

# Certificat

## Mindfulness pour le Patient Oncologique



**tech** université  
technologique

## Certificat Mindfulness pour le Patient Oncologique

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire:   votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/medecine/cours/mindfulness-patient-oncologie](http://www.techtitute.com/fr/medecine/cours/mindfulness-patient-oncologie)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Structure et contenu

---

*page 12*

04

Méthodologie

---

*page 16*

05

Diplôme

---

*page 24*

# 01

# Présentation

Les patients en oncologie passent par différentes étapes de leur maladie qui provoquent différents états d'esprit et ont une influence significative sur leur santé mentale. Les émotions négatives et le stress sont donc souvent présents chez ces personnes. Dans ce cas, le travail effectué par le professionnel en Psychologie est essentiel pour faire face à la situation de manière adéquate et améliorer la qualité de vie. Ce programme 100% en ligne permet aux étudiants de bénéficier des dernières avancées et études scientifiques développées dans ce domaine, avec un contenu multimédia de qualité accessible à partir d'un appareil doté d'une connexion internet.





“

*Un programme à 100% qui vous permettra de maintenir à jour vos connaissances concernant le Mindfulness et ses bénéfices pour les patients en oncologie”*

Les symptômes de dépression, d'anxiété, d'incertitude, de désespoir, de peur ou de stress ne sont que quelques-unes des émotions ou des troubles qui se manifestent chez les patients en oncologie à différents moments de leur maladie. Cette situation est source d'instabilité tant pour le patient que pour son environnement, ce qui aggrave davantage son état de santé général. Le rôle du professionnel en Psychologie est essentiel dans le processus de rétablissement. Ce Certificat est destinée au professionnel qui souhaite renouveler ses connaissances en matière de Mindfulness, axée principalement sur ce type de patients.

Aussi, il offre des connaissances avancées dans ce domaine, dans lequel des auteurs tels que Thích Nhất Hạnh, Herbert Benson, Jon Kabat-Zinn, Richard J. Davidson ou Sam Harris ont tracé la voie du développement et de l'évolution du Mindfulness. Pour ce faire, les étudiants trouveront dans ce syllabus exhaustif le présent et l'avenir de cette thérapie, grâce aux lignes de recherche les plus récentes et à son application actuelle. Ces connaissances permettront également d'accéder aux dernières mises à jour des traitements indiqués pour les patients chroniques, ainsi qu'aux techniques et aux styles d'adaptation les plus couramment utilisés.

De plus, les étudiants disposeront de simulations de cas cliniques qui leur permettront d'acquérir une connaissance plus réelle des situations et des applications directes des techniques de Mindfulness dans leur pratique quotidienne. Le corps enseignant qui encadre ce diplôme apportera ses vastes connaissances afin de fournir le contenu le plus avancé dans ce domaine.

Une excellente opportunité offerte par TECH à tous les professionnels qui souhaitent renouveler confortablement leurs connaissances. Pour cela, il vous suffit de disposer d'un simple dispositif doté d'une connexion Internet pour accéder à la plateforme virtuelle dans laquelle est hébergé l'ensemble du programme. Ce Certificat est idéal pour ceux qui recherchent un enseignement de qualité leur permettant de le combiner avec leurs responsabilités personnelles et professionnelles, sans horaires fixes ni de cours en présentiel.

Ce **Certificat en Mindfulness pour le Patient Oncologique** contient le programme académique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en psychologie et thérapies innovantes
- ♦ Son contenu graphique, schématique et éminemment pratique est destiné à fournir des informations scientifiques et sanitaires sur les disciplines médicales indispensables à la pratique professionnelle
- ♦ Les exercices pratiques d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Les méthodologies innovantes
- ♦ Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis tout dispositif fixe ou portable doté d'une simple connexion à internet



*Accédez à tout le contenu de ce diplôme universitaire où et quand vous le souhaitez. TECH s'adapte à vous"*

“

*Développez grâce à ce Certificat, les dernières applications du Mindfulness dans le domaine de la Psychologie Clinique”*

Le corps enseignant est composé de professionnels du domaine qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de grandes sociétés et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long de la formation. Pour ce faire, il sera assisté d'un système vidéo interactif innovant créé par des experts reconnus.

*Actualisez vos connaissances sur les techniques de relaxation les plus courantes et sur l'utilisation du Mindfulness chez des patients de caractéristiques différentes.*

*Obtenez des connaissances actualisées sur l'application des techniques de Mindfulness auprès des enfants.*



# 02

# Objectifs

Ce Certificat de six semaines s'adresse aux professionnels qui souhaitent approfondir leurs connaissances dans leur domaine, en particulier dans celui des thérapies de troisième génération. Les études de cas fournies dans ce programme vous offrent l'occasion de renouveler vos connaissances sur les thérapies basées sur le Mindfulness, avec une attention particulière aux patients oncologiques. L'objectif est d'élucider les techniques les plus courantes, leurs avantages et leurs inconvénients en fonction des caractéristiques de la population.





“

*Cette formation vous donne les clés et les avancées récentes pour réduire le niveau de stress et d'anxiété des patients en oncologie”*



## Objectifs généraux

---

- Étudier le changement de paradigme que les Thérapies de Troisième Génération ont apporté dans le domaine de la Psychologie
- Apprendre à connaître les différents types de Thérapies de Troisième Génération
- Approfondir le passé, le présent et l'avenir de ce domaine psychologique
- Étudier l'évolution des différents types de thérapies
- Connaître les principaux développements et traitements liés aux Thérapies de Troisième Génération





## Objectifs spécifiques

---

- ♦ Connaître l'émergence des thérapies basées sur le *Mindfulness*
- ♦ Approfondir les techniques et pratiques les plus courantes de la thérapie basée sur le *Mindfulness*
- ♦ Maîtriser les avantages liés à la thérapie

“

*Approfondissez, dans le cadre de ce programme universitaire, les travaux les plus remarquables sur le Mindfulness grâce à un contenu multimédia enrichi”*

# 03

## Structure et contenu

Le programme de cette enseignement de haut niveau est composé de résumés vidéo, de lectures spécialisées sur chaque point, de schémas interactifs et d'un système de Relearning, basé sur la réitération des contenus, qui permettra au professionnel de la psychologie d'avancer de manière beaucoup plus agile. Un plan d'étude qui vous permet d'approfondir les origines du Mindfulness, ainsi que les techniques utilisées auprès des patients oncologiques. L'accès à l'ensemble du matériel didactique dès le début permettra au professionnel en Psychologie de répartir la charge d'enseignement en fonction de ses besoins.





“

*Découvrez les dernières techniques  
appliquées au Mindfulness et l'importance  
clinique de la relaxation grâce à ce diplôme”*

## Module 1. *Mindfulness*

- 1.1. Introduction et histoire du *Mindfulness*
  - 1.1.1. Les débuts du bouddhisme
  - 1.1.2. Conceptualisation et histoire du *Mindfulness*
- 1.2. Psychologie et Psychobiologie du *Mindfulness*
  - 1.2.1. Bases Psychologiques du *Mindfulness*
  - 1.2.2. Bases Psychobiologies du *Mindfulness*
- 1.3. Techniques de relaxation
  - 1.3.1. Bases des techniques de relaxation
  - 1.3.2. Importance clinique des techniques de relaxation
  - 1.3.3. Techniques les plus courantes
- 1.4. *Mindfulness* et sa pratique
  - 1.4.1. Introduction aux pratiques fondées sur le *Mindfulness*
  - 1.4.2. Théories et techniques
- 1.5. *Mindfulness* en Psychologie Clinique
  - 1.5.1. Comment et quand utiliser le *Mindfulness*?
  - 1.5.2. *Mindfulness* appliquée à la Psychologie Clinique
  - 1.5.3. Ouvrages les plus pertinents
- 1.6. Maladies chroniques et *Mindfulness*
  - 1.6.1. Définition de la Maladie Chronique
  - 1.6.2. Caractéristiques du patient chronique
  - 1.6.3. L'approche depuis le *Mindfulness*
- 1.7. *Mindfulness* appliquée aux nourrissons
  - 1.7.1. Introduction à la Psychopathologie des Enfants
  - 1.7.2. Affections les plus courantes
  - 1.7.3. Travailler avec le *Mindfulness*
- 1.8. Avantages et considérations du *Mindfulness*
  - 1.8.1. Principaux avantages de l'utilisation du *Mindfulness*
  - 1.8.2. Pour quels patients doit-on l'utiliser?



- 1.9. Techniques et styles d'adaptation
  - 1.9.1. Que sont les styles d'adaptation?
  - 1.9.2. Instruments de mesure
  - 1.9.3. Techniques pour mieux faire face
- 1.10. Le présent et l'avenir du *Mindfulness*
  - 1.10.1. *Mindfulness* à l'heure actuelle
  - 1.10.2. Lignes de recherche et d'application
  - 1.10.3. Futurs axes de travail

“

*Accédez aux derniers développements  
dans l'application du Mindfulness  
dans les maladies chroniques”*

04

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le ***New England Journal of Medicine***.





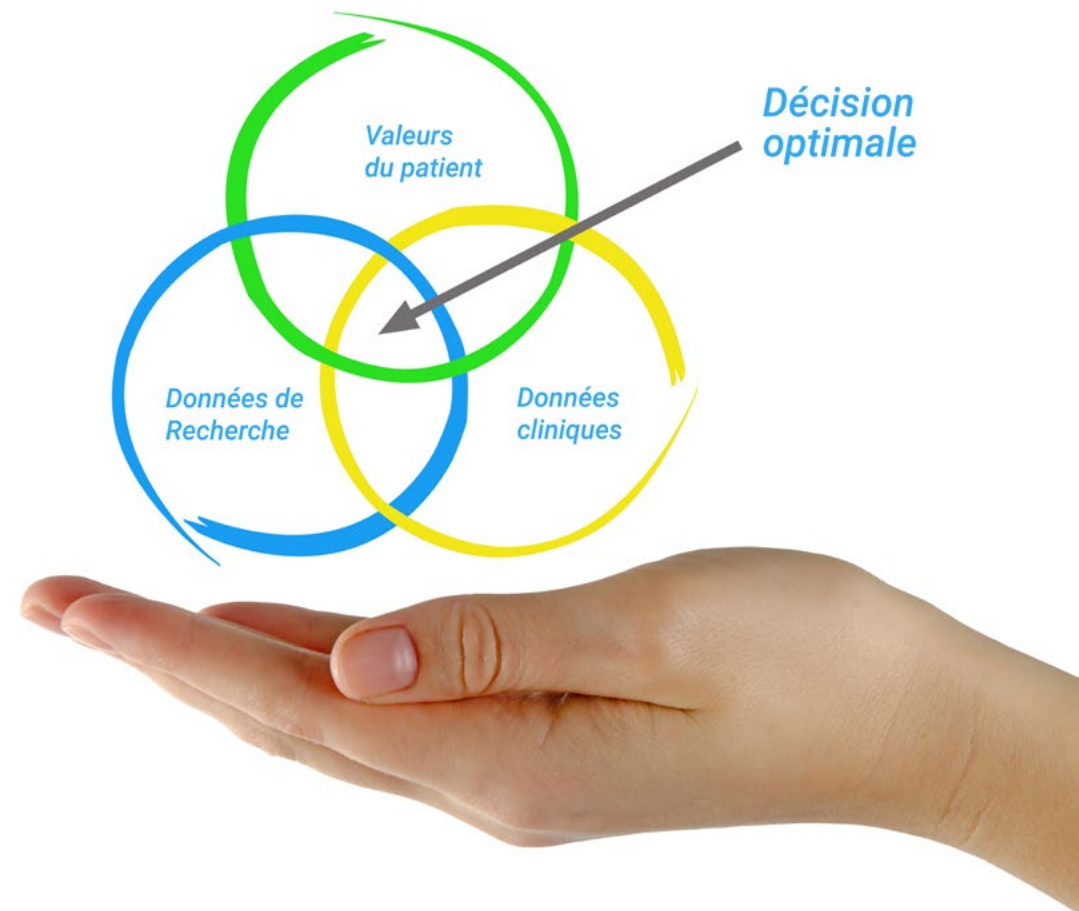
“

*Découvrez Relearning, un système qui abandonne l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui nécessitent une mémorisation”*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, le psychologue expérimente un mode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du psychologue.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard”*

**L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:**

1. Les psychologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale, grâce à des exercices d'évaluation de situations réelles et à l'application des connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au psychologue de mieux intégrer ses connaissances dans la pratique clinique.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



## Relearning Methodology

À TECH, nous enrichissons la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: le Relearning.

Notre université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport aux simples études de cas et analyses.



*Le psychologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.*

Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Cette méthodologie a permis de former plus de 150.000 psychologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Les dernières techniques et procédures en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'actualité de la psychologie. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

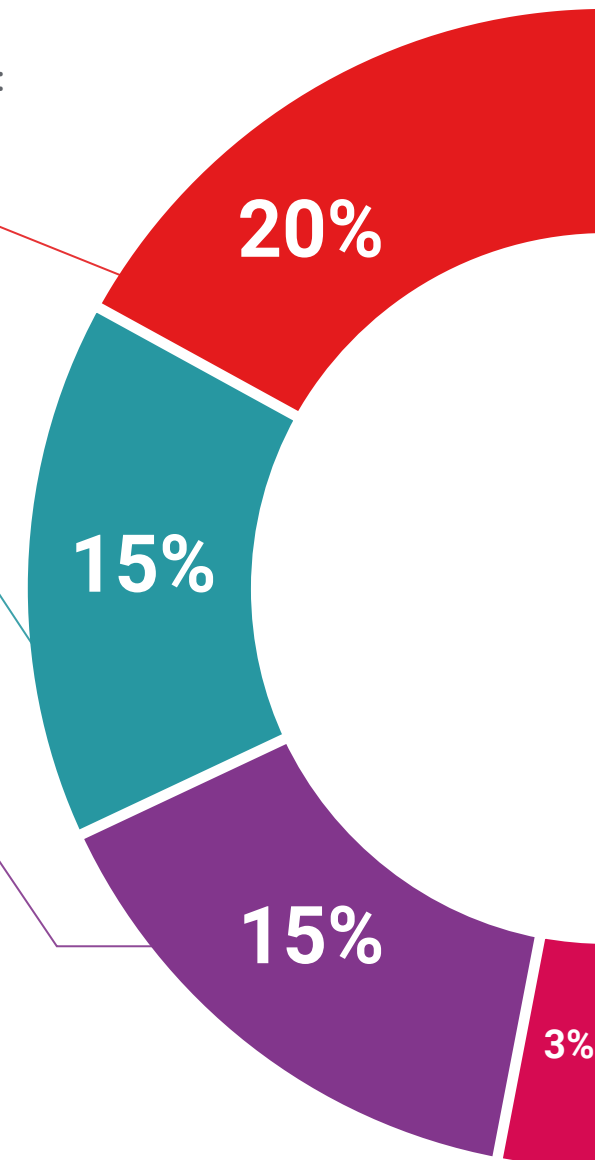
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



# 05 Diplôme

Le Certificat en Mindfulness pour le Patient Oncologique vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.







“

*Complétez ce programme et recevez  
votre diplôme sans avoir à vous  
soucier des déplacements ou des  
démarches administratives inutiles”*

Ce **Certificat en Mindfulness pour le Patient Oncologique** contient le programme le plus complet et le plus à jour du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Mindfulness pour le Patient Oncologique**

N.º heures officielles: **150 h.**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.



## Certificat

### Mindfulness pour le Patient Oncologique

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat

## Mindfulness pour le Patient Oncologique

