

Certificat

Établissement du
Lien Thérapeutique





Certificat

Établissement du Lien Thérapeutique

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/psychologie/cours/etablissement-lien-therapeutique

Sommaire

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction de la formation

page 12

04

Structure et contenu

page 16

05

Méthodologie

page 20

06

Diplôme

page 28

01

Présentation

L'Établissement du Lien Thérapeutique dans la Psychothérapie Limitée dans le Temps a acquis une importance significative dans le domaine de la santé mentale. Les thérapeutes sont confrontés au défi de développer la confiance et la compréhension mutuelle en peu de temps, ce qui est crucial pour maximiser l'impact thérapeutique en peu de temps. Ainsi, des recherches récentes soulignent l'importance des compétences de communication empathique et des techniques d'intervention qui favorisent la collaboration et l'engagement actif du patient. Dans ce domaine, TECH a introduit un programme entièrement numérique et très flexible, de sorte que les diplômés n'auront besoin que d'un appareil électronique avec une connexion Internet pour accéder aux ressources pédagogiques. En outre, il est basé sur la méthodologie d'apprentissage innovante connue sous le nom de *Relearning*.



“

Avec ce Certificat 100% en ligne, vous explorerez comment les dynamiques interpersonnelles influencent le processus thérapeutique, fondamental pour faciliter le rétablissement et la croissance personnelle du patient"

Alors que les approches thérapeutiques évoluent et se diversifient, l'importance d'un lien fort entre le thérapeute et le client est de plus en plus reconnue, même dans des contextes où le temps est un facteur limitant. Par conséquent, les praticiens explorent des stratégies innovantes pour cultiver ce lien dès les premières étapes du processus thérapeutique, en s'appuyant sur des techniques telles que l'empathie active, l'authenticité et la construction d'objectifs et d'attentes.

C'est dans ce contexte qu'est né ce Certificat, qui approfondira la pertinence de l'écoute active comme fondement de la relation thérapeutique. L'importance de l'écoute sera ainsi soulignée, non seulement en tant que technique, mais aussi en tant que vecteur essentiel de compréhension du patient, de ses expériences et de ses émotions. En outre, les psychologues cultiveront une présence authentique et cohérente, créant un espace sûr où les patients peuvent se sentir compris et valorisés.

L'accent sera également mis sur la capacité à transformer les croyances des patients en faits vérifiables grâce à des stratégies fondées sur des preuves et à la pensée critique, en les aidant à faire la distinction entre les perceptions subjectives et la réalité objective. Cet aspect sera donc crucial pour faciliter la restructuration cognitive et promouvoir une pensée plus adaptative et moins déformée.

Enfin, il s'agira de savoir comment favoriser chez les personnes affectées la capacité d'imaginer et de verbaliser leurs souhaits, ainsi que la capacité d'offrir une admiration sans jugement et sans critique. Cela permettra au thérapeute d'établir un lien d'acceptation totale, encourageant le patient à explorer ses pensées et ses sentiments sans craindre la censure ou la désapprobation.

C'est pourquoi TECH a mis en place un programme entièrement en ligne et adaptable, créé pour répondre aux besoins de l'étudiant, en évitant la nécessité de se rendre dans un lieu physique ou d'adhérer à un horaire rigoureux. En outre, le diplôme intègre la méthodologie avancée du *Relearning*, qui se concentre sur la répétition de concepts clés pour améliorer la compréhension et la rétention du contenu.

Ce **Certificat en Établissement du Lien Thérapeutique** contient le programme le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Établissement du Lien Thérapeutique
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques de l'ouvrage fournissent des informations scientifiques et pratiques sur les disciplines essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Des exercices pratiques où effectuer le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Vous serez doté de compétences essentielles telles que l'empathie, l'écoute active et la capacité à établir une relation de confiance avec le patient dès les premières séances. Avec toutes les garanties de qualité de TECH!"

“

Ce Certificat se présente comme un pilier qui sous-tendra toutes les interactions au sein de l'environnement thérapeutique, vous permettant de vous positionner efficacement pour guider le processus de changement chez le patient”

Le corps enseignant du programme comprend des professionnels du secteur qui apportent l'expérience de leur travail à cette formation, ainsi que des spécialistes reconnus issus de grandes sociétés et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, c'est-à-dire un environnement simulé qui fournira une formation immersive programmée pour s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme académique. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Grâce au meilleur matériel didactique, à la pointe de la technologie et de l'éducation, vous serez préparé à utiliser les techniques les plus avancées et à approfondir le lien thérapeutique, en optimisant les résultats du traitement.

Vous approfondirez les méthodes permettant de remettre en question les hypothèses et les croyances irrationnelles du patient, en les remplaçant par des preuves concrètes, grâce à une vaste bibliothèque de ressources multimédias innovantes.



02

Objectifs

L'objectif principal de ce Certificat sera de permettre aux thérapeutes de développer et de renforcer les compétences interpersonnelles critiques nécessaires à la formation de relations thérapeutiques efficaces et empathiques. Ainsi, les professionnels seront formés à l'art de l'écoute active et de la présence authentique, ce qui leur permettra d'offrir un espace sûr et sans jugement. En outre, vous concentrerez sur les techniques visant à aider les patients à remplacer les croyances déformées par des faits vérifiables et à renforcer leur capacité à imaginer et à poursuivre leurs désirs, améliorant ainsi leur processus de guérison et leur développement personnel.



“

Vous serez informé de la théorie qui sous-tend le lien thérapeutique et appliquerez efficacement les compétences fondamentales dans la pratique clinique, améliorant ainsi de manière significative les résultats de vos interventions”



Objectifs généraux

- ♦ Décrire et développer le modèle d'intervention de la Psychothérapie à Durée Limitée
- ♦ Maîtriser les lois neurologiques et biochimiques qui font qu'avec d'autres modèles, les patients ne changent pas leur réponse émotionnelle malgré l'intervention
- ♦ Décrire l'arsenal technologique qui permet au patient de transformer ses souvenirs traumatiques en souvenirs de mémoire
- ♦ Expliquer la relation d'attachement qui s'établit entre le patient et le thérapeute (interaction réciproque)





Objectifs spécifiques

- ♦ Transformer les croyances du patient en faits vérifiables
- ♦ Admirer sans condition, sans jugement, sans critique, seulement contempler
- ♦ Amener le patient à pouvoir imaginer ses désirs
- ♦ Placer l'écoute comme vecteur de la relation thérapeutique
- ♦ Savoir être présent à tout moment



Vous maintiendrez votre pratique clinique à jour en matière d'empathie, d'écoute active et d'authenticité, tout cela pour construire un environnement de confiance et de sécurité où le patient se sent compris et valorisé"

03

Direction de la formation

Ce programme académique dispose du personnel enseignant le plus spécialisé sur le marché de l'éducation actuel. Il s'agit des spécialistes sélectionnés par TECH pour développer l'ensemble de l'itinéraire. Ainsi, sur la base de leur propre expérience et des données les plus récentes, ils ont conçu le contenu le plus actuel qui offre une garantie de qualité dans un sujet aussi pertinent.



“

TECH vous offre le personnel enseignant le plus spécialisé dans le domaine d'étude. Inscrivez-vous maintenant et profitez de la qualité que vous méritez”

Directeur invité international

Le Dr Robin Gay est une psychologue clinicienne spécialisée dans le traitement des **troubles liés à la consommation de substances psychoactives et des troubles concomitants**. Elle s'intéresse particulièrement aux effets de ces troubles sur le **fonctionnement cognitif** et cherche à comprendre comment ces influences se répercutent sur les résultats du traitement. En outre, son intérêt pour l'amélioration du rétablissement de ses patients l'a amenée à développer des programmes innovants dans le domaine de la **santé mentale** et des soins aux **toxicomanes**.

Tout au long de sa carrière professionnelle, elle a occupé des fonctions importantes dans des institutions prestigieuses. Elle a été **Directrice des Services Psychologiques à Fernside**, un programme unique de rétablissement des **addictions à l'Hôpital McLean**, spécialisé dans le traitement des **troubles liés à l'utilisation de substances et des conditions cooccurrentes**, où elle a dirigé une variété d'équipes afin de fournir un traitement complet et personnalisé. Ses travaux de **recherche** ont été présentés lors de nombreuses conférences et congrès, et elle a reçu le prestigieux **Prix Sidney Orgel de l'Association Psychologique de l'État de New York**, où elle a également été élue **Secrétaire** et a siégé au **Conseil d'Administration**, démontrant ainsi son engagement pour le développement et la promotion de la **santé mentale**.

Elle a également publié plusieurs **articles de journaux** explorant la relation entre la **consommation de substances** et le **fonctionnement cognitif**. En effet, ses **recherches** ont apporté de nouvelles approches au traitement des **addictions** et ont influencé de manière significative la **pratique clinique** au niveau national et international. En outre, son **parcours universitaire** comprend un **Doctorat en Psychologie Clinique** de la **Nouvelle École de Recherche Sociale à New York**, ainsi qu'un **stage pré-doctoral** à l'**Hôpital Mount Sinai à Manhattan**, où elle a acquis des compétences précieuses dans la gestion des **troubles complexes**.



Dr Gay, Robin

- ♦ Directrice des Services Psychologiques du Programme Fernside, Hôpital McLean, Boston, États-Unis
- ♦ Secrétaire de l'Association de Psychologie de l'État de New York
- ♦ Doctorat en Psychologie Clinique de la Nouvelle École de Recherche Sociale
- ♦ Licence en Psychologie du Marlboro College
- ♦ Prix Sidney Orgel de l'Association de Psychologie de l'État de New York
- ♦ Membre de : Conseil d'Enregistrement des Psychologues du Commonwealth du Massachusetts

“

Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”

04

Structure et contenu

Le contenu du programme va des principes fondamentaux de l'empathie et de l'écoute active aux méthodes avancées pour cultiver la présence thérapeutique et l'acceptation inconditionnelle. Les psychologues utiliseront leur compréhension émotionnelle et cognitive pour remettre en question les croyances des patients et les remplacer par des faits vérifiables, améliorant ainsi la précision de leur perception de la réalité. En outre, vous soulignerez l'importance d'apprendre aux patients à formuler et à visualiser leurs souhaits, un processus qui renforce leur autonomie et leur motivation.





“

Vous analyserez les stratégies permettant d'établir et de maintenir des limites saines dans la relation thérapeutique, ainsi que la compréhension du transfert et du contre-transfert. Qu'attendez-vous pour vous inscrire?"

Module 1. Établissement du lien thérapeutique

- 1.1. Accompagnement
- 1.2. Confinement
- 1.3. Escorte
- 1.4. Savoir qu'il est impossible de ne pas influencer
- 1.5. Influencer uniquement sur le problème
- 1.6. Ne pas influencer la structure de la personnalité
- 1.7. Amener le patient à avoir une influence sur le changement
- 1.8. Influencer non pas tant ce qui se passe que ce que le patient fait de ce qui lui arrive
- 1.9. Intégrer les émotions et les expériences affectives dans la réalité actuelle
- 1.10. Se concentrer sur les solutions et les parties saines du sujet
- 1.11. Intervention sur le motif de la consultation et sur le conflit de base
- 1.12. Placer le motif de consultation comme guide du processus thérapeutique
- 1.13. Amener le modèle lui-même à mettre le conflit de base devant le patient et le thérapeute



“

Ne manquez pas cette opportunité unique de TECH! Vous développerez des compétences pour travailler avec la résistance et l'ambivalence des patients, en appliquant des approches fondées sur des preuves pour promouvoir un changement positif"

05

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le ***New England Journal of Medicine***.



“

Découvrez Relearning, un système qui abandonne l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui nécessitent une mémorisation"

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

Avec TECH, le psychologue expérimente un mode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du psychologue.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les psychologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale, grâce à des exercices d'évaluation de situations réelles et à l'application des connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au psychologue de mieux intégrer ses connaissances dans la pratique clinique.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



Relearning Methodology

À TECH, nous enrichissons la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: le Relearning.

Notre université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport aux simples études de cas et analyses.



Le psychologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.

Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Cette méthodologie a permis de former plus de 150.000 psychologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Les dernières techniques et procédures en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'actualité de la psychologie. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



06 Diplôme

Le Certificat en Établissement du Lien Thérapeutique garantit, outre la formation la plus rigoureuse et la plus actualisée, l'accès à un diplôme de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès
et recevez votre diplôme sans avoir
à vous soucier des déplacements ou
des formalités administratives”*

Ce **Certificat en Établissement du Lien Thérapeutique** contient le programme le plus complet et actualisé du marché.

Après avoir passé l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier* avec accusé de réception son diplôme de **Certificat** délivrée par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Établissement du Lien Thérapeutique**

Modalité: **en ligne**

Durée: **6 semaines**



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future
santé confiance personnes
éducation information tuteurs
garantie accréditation enseignement
institutions technologie apprentissage
communauté engagement
service personnalisé innovation
connaissance présent qualité
en ligne formation
développement institutions
classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat

Établissement du
Lien Thérapeutique

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Établissement du
Lien Thérapeutique

