

Certificat

Compétences Élémentaires et Premiers Secours Psychologiques





Certificat

Compétences Élémentaires et Premiers Secours Psychologiques

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtute.com/fr/psychologie/cours/competences-elementaires-premiers-secours-psychologiques

Sommaire

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Structure et contenu

page 12

04

Méthodologie

page 16

05

Diplôme

page 24

01

Présentation

Pour aider les victimes à faire face à une situation de crise, il est essentiel de leur apporter un soutien émotionnel et pratique. Les premiers secours psychologiques peuvent être très bénéfiques pour ce type de personnes, non seulement au moment où l'événement traumatique est déclenché, mais aussi après, en prévenant l'apparition de séquelles telles que le stress, l'anxiété et les maladies associées à ces sentiments. TECH et son équipe d'experts ont conçu un programme qui répond précisément à cette problématique, axé sur les professionnels de la Psychologie qui cherchent à actualiser leurs connaissances. Cette qualification 100 % en ligne permet de perfectionner leurs compétences en matière de communication et d'intervention grâce aux techniques et stratégies thérapeutiques les plus innovantes et efficaces dans ce domaine.



“

*En seulement 6 semaines vous
maîtriserez les Compétences
Élémentaires et Premiers
Secours Psychologiques”*

La plupart de la population connaît les techniques qui composent les premiers secours. Cependant, les actions entreprises se concentrent sur la santé physique de la victime, sans tenir compte de la façon dont la situation traumatique a pu affecter son équilibre mental. Le soutien émotionnel et pratique face à ce type de contexte est également fondamental, non seulement pour tenter de rassurer la personne, mais aussi pour prévenir les éventuelles conséquences dérivées du stress et de l'anxiété du moment.

Les premiers secours psychologiques revêtent donc une importance particulière et les spécialistes doivent connaître en détail les derniers aspects développés dans ce domaine, afin de toujours agir sur la base des stratégies et des protocoles les plus efficaces. Pour cela, vous pouvez compter sur ce programme créé dans le but de mettre à jour les professionnels de la Psychologie sur les dernières techniques thérapeutiques d'intervention dans les contextes de crise.

En vous inscrivant à cette qualification, vous accéderez à 6 semaines de formation multidisciplinaire intensive, composée de 150 heures de contenu théorique, pratique et complémentaire. Ainsi, il vous permettra d'améliorer vos capacités d'écoute et de communication dans des contextes traumatiques, ainsi que l'importance et les objectifs des premiers secours. De cette manière, vous travaillerez sur la gestion de vos propres émotions grâce à la connaissance des techniques d'autogestion les plus innovantes et les plus efficaces.

Tout cela encadré dans un format pratique et flexible 100% en ligne, grâce auquel vous pourrez accéder au cours du programme avec un horaire totalement adapté à votre disponibilité et depuis n'importe quel appareil disposant d'une connexion internet. Il s'agit donc d'une opportunité académique unique de mettre en œuvre dans votre pratique les meilleures stratégies thérapeutiques d'intervention, en contexte de crise à travers une qualification adaptée à vos besoins et une qualification adaptée à vos besoins et aux exigences du secteur.

Ce **Certificat en Compétences Élémentaires et Premiers Secours Psychologiques** contient le programme académique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Psychologie des Services des Urgences
- ♦ Son contenu graphique, schématique et éminemment pratique est destiné à fournir des informations scientifiques et sanitaires sur les disciplines médicales indispensables à la pratique professionnelle
- ♦ Les exercices pratiques d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Les méthodologies innovantes
- ♦ Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis tout dispositif fixe ou portable doté d'une simple connexion à internet



Inscrivez-vous à ce Certificat et mettez en œuvre dans votre pratique les stratégies d'intervention psychologique les plus innovantes et les plus efficaces en seulement 6 semaines"

“

Vous approfondirez les pathologies les plus fréquentes dans les situations d'urgence psychosociale, en obtenant les informations nécessaires pour maîtriser chacun des contextes qui peuvent se présenter”

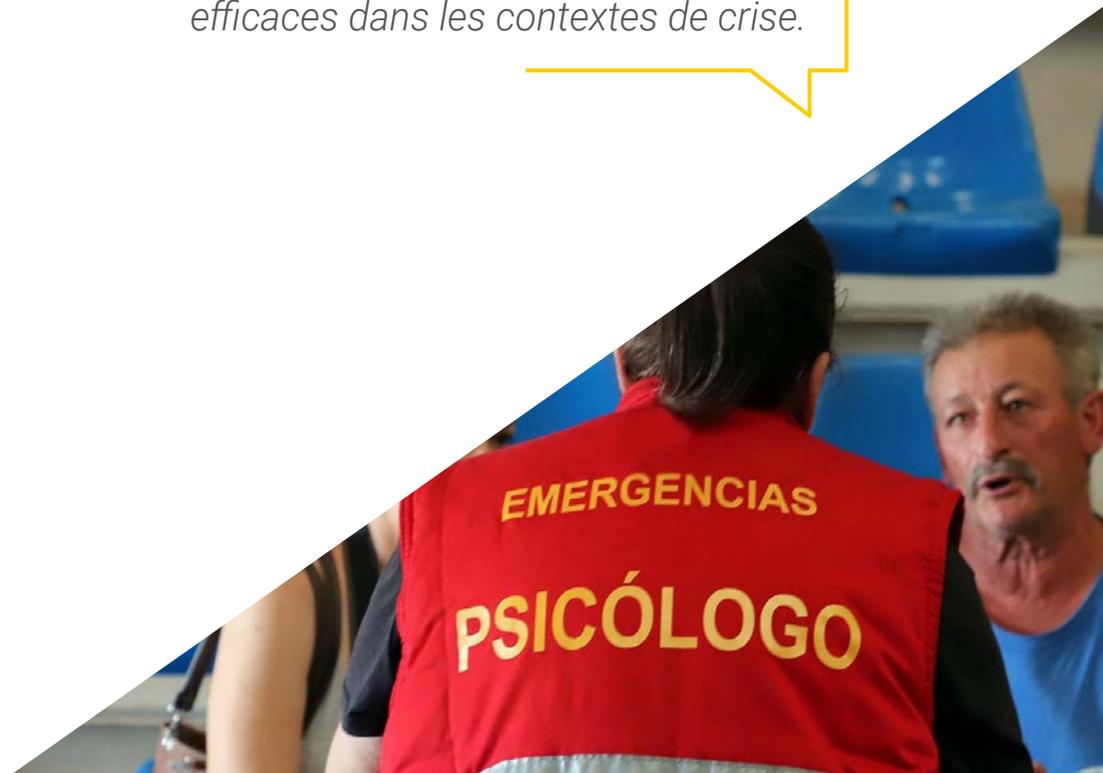
Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Son contenu multimédia qui est développé avec les dernières technologies éducatives, permettra aux professionnels d'apprendre de manière située et contextuelle, c'est-à-dire dans un environnement simulé qui offrira une formation en immersion programmée pour s'entraîner aux situations de la vie réelle.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage Par les Problèmes, grâce auquel le professionnel devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programmes. Pour ce faire il sera assisté d'un système vidéo interactif innovant créé par des experts dans ce domaine.

Comment agir lorsque les victimes sont des enfants? Avec ce Certificat, vous apprendrez les clés de la communication avec les enfants en situation d'urgence.

Un programme conçu par des experts en Psychologie des Urgences qui vous permettra de développer une connaissance spécialisée des techniques de communication les plus efficaces dans les contextes de crise.



02 Objectifs

L'objectif principal de ce diplôme est de fournir aux professionnels de la psychologie les connaissances les plus complètes, exhaustives, innovantes et actualisées en matière de premiers secours psychologiques. C'est pourquoi TECH fournira aux diplômés qui choisissent ce programme toutes les informations dont ils ont besoin pour maîtriser les techniques et stratégies thérapeutiques les plus efficaces, en s'attachant à faire de cette formation une expérience académique hautement bénéfique pour leur performance professionnelle.





“

Vous travaillerez également sur les stratégies de communication pour différentes populations: personnes âgées, personnes handicapées et étrangers”

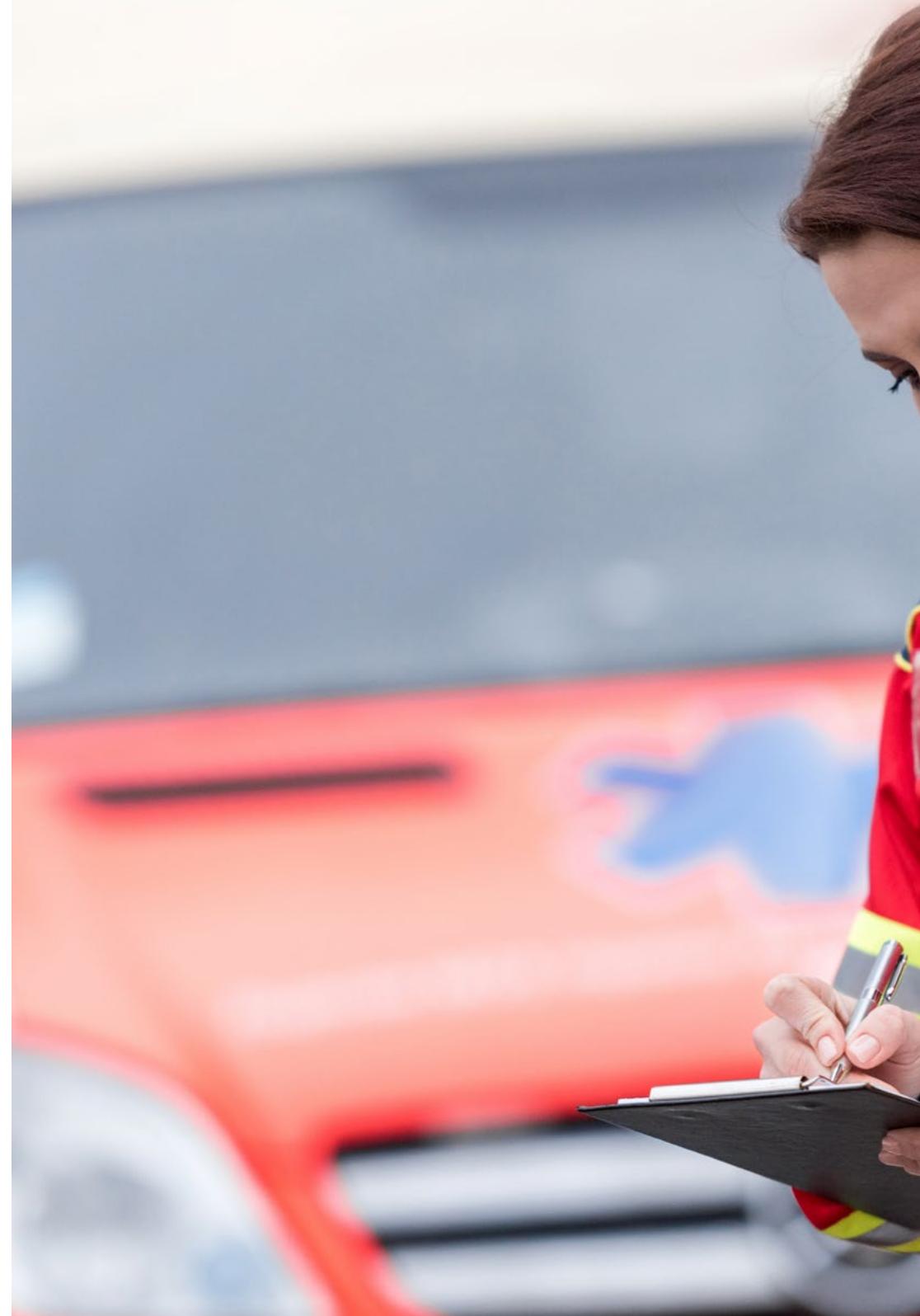


Objectifs généraux

- ♦ Travailler à l'amélioration des compétences de base des professionnels en matière de premiers secours psychologiques
- ♦ Apprendre en détail les techniques les plus innovantes et efficaces de communication et d'intervention dans les situations de crise

“

Une formation destinée à faire de cette expérience académique la meilleure pour le développement professionnel optimal et garanti du spécialiste en psychologie”





Objectifs spécifiques

- ◆ Connaître les compétences du thérapeute pour faire face au soutien psychologique nécessaire
- ◆ Comprendre l'importance du soutien émotionnel dans les situations de perte et de deuil
- ◆ Connaître les différences entre un deuil normal et un deuil pathologique
- ◆ Étudier le rôle des premiers secours dans les crises et les urgences

04

Structure et contenu

Ce diplôme de Compétences Élémentaires et Premiers Secours Psychologiques comprend 150 h des meilleurs contenus théoriques, pratiques et supplémentaires, ces derniers étant présentés sous différents formats. En conséquence, les étudiants seront en mesure de développer une connaissance large et spécialisée des premiers secours psychologiques, en se concentrant sur le perfectionnement de leurs compétences de base en matière d'intervention thérapeutique dans des contextes de crise. Par ailleurs, ils disposeront de 6 semaines pour remplir les exigences du programme, ce qui leur permettra d'organiser cette expérience de manière personnalisée et en fonction de leur disponibilité absolue.





“

Ce programme a été développé à partir de la méthodologie Relearning, grâce à laquelle vous n'aurez pas à investir des heures supplémentaires dans la mémorisation, sans pour autant renoncer à l'acquisition de connaissances larges et spécialisées"

Module 1. Compétences de base et premiers secours psychologiques

- 1.1. Autogestion, gestion de ses propres émotions
 - 1.1.1. Qu'est-ce que l'autogestion?
 - 1.1.2. Autogestion des émotions
 - 1.1.3. Gestion des émotions
- 1.2. Proactivité
 - 1.2.1. Le concept de proactivité
 - 1.2.2. Hypothèse de proactivité
 - 1.2.3. Adaptation
- 1.3. Le concept d'écoute
 - 1.3.1. Introduction au concept d'écoute
 - 1.3.2. Principaux types d'écoute
 - 1.3.3. L'écoute active dans la thérapie psychologique
- 1.4. Compétences en Communication Appliquées
 - 1.4.1. Introduction aux techniques de communication
 - 1.4.2. Principales compétences en matière de communication
 - 1.4.3. Composants
- 1.5. Techniques de communication
 - 1.5.1. Technique de communication dans les situations d'urgence
 - 1.5.2. Stratégies de communication
 - 1.5.3. Communication affirmée
- 1.6. Technique de communication dans les situations d'urgence
 - 1.6.1. Le premier contact
 - 1.6.2. Assistance directe
 - 1.6.3. Intervention
 - 1.6.4. Le souvenir postérieur
- 1.7. Communication avec les autres populations
 - 1.7.1. Populations particulières
 - 1.7.2. Communication avec les personnes âgées
 - 1.7.3. Communication avec les personnes handicapées
 - 1.7.4. Communication avec les personnes étrangères
- 1.8. Importance et objectifs des premiers secours
 - 1.8.1. Introduction au concept de premiers secours
 - 1.8.2. Principaux objectifs des premiers secours
 - 1.8.3. Pourquoi les premiers secours sont-ils importants?
- 1.9. Introduction aux concepts de base
 - 1.9.1. Termes d'urgence couramment utilisés
 - 1.9.2. Situations d'urgence courantes
- 1.10. Les pathologies les plus courantes dans les urgences psychosociales
 - 1.10.1. Pathologies dans les situations d'urgence
 - 1.10.2. Développement pathologique après la crise



Devenez un psychologue proactif et démontrez votre engagement envers la santé mentale de vos patients en vous inscrivant à un diplôme qui élèvera vos compétences thérapeutiques au plus haut niveau professionnel"



04

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le ***New England Journal of Medicine***.



“

Découvrez Relearning, un système qui abandonne l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui nécessitent une mémorisation"

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

Avec TECH, le psychologue expérimente un mode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du psychologue.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les psychologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale, grâce à des exercices d'évaluation de situations réelles et à l'application des connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au psychologue de mieux intégrer ses connaissances dans la pratique clinique.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



Relearning Methodology

À TECH, nous enrichissons la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: le Relearning.

Notre université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport aux simples études de cas et analyses.



Le psychologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.

Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Cette méthodologie a permis de former plus de 150.000 psychologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Les dernières techniques et procédures en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'actualité de la psychologie. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

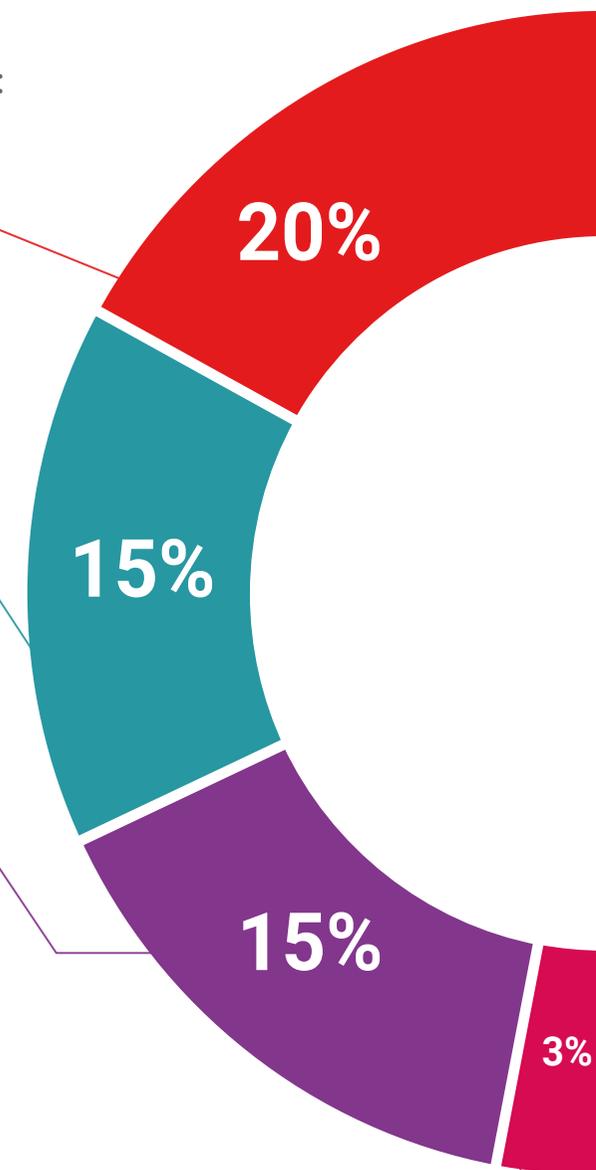
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



06 Diplôme

Le Certificat en Compétences Élémentaires et Premiers Secours Psychologiques vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Complétez ce programme et recevez
votre diplôme sans avoir à vous soucier
des déplacements ou des démarches
administratives inutiles”*

Ce **Certificat en Compétences Élémentaires et Premiers Secours Psychologiques** contient le programme le plus complet et le plus à jour du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Compétences Élémentaires et Premiers Secours Psychologiques**

N° d'heures officielles: **150 h.**



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future
santé confiance personnes
éducation information tuteurs
garantie accréditation enseignement
institutions technologie apprentissage
communauté engagement
service personnalisé innovation
connaissance présent qualité
en ligne formation
développement institutions
classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat

Compétences

Élémentaires et Premiers

Secours Psychologiques

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Compétences Élémentaires et Premiers Secours Psychologiques

