

Tirocinio

Terapia Familiare e Stress per Psicologi



tech



tech

Tirocinio
Terapia Familiare e
Stress per Psicologi

Indice

01

Introduzione

pag. 4

02

Perché svolgere questo
Tirocinio?

pag. 6

03

Obiettivi

pag. 8

04

Pianificazione
del programma

pag. 10

05

Dove posso svolgere
il Tirocinio?

pag. 12

06

Condizioni generali

pag. 16

07

Titolo

pag. 18

01

Introduzione

Attualmente, la Terapia Familiare e Stress per Psicologi sono aree di grande importanza nel campo della salute mentale. Lo stress è una delle principali cause di consultazione al giorno d'oggi e i problemi familiari sono un fattore importante nella sua insorgenza. Il programma in Terapia Familiare e Stress per Psicologi di TECH offre una preparazione di qualità in queste due aree, con una durata di sole 3 settimane. Durante questo periodo, gli studenti sono guidati da tutor esperti del settore. Un'esperienza arricchente che permetterà agli studenti di migliorare la loro pratica clinica e di fornire un servizio di qualità ai loro pazienti.



Impara le tecniche e gli strumenti più recenti in Terapia Familiare e Stress per Psicologi grazie al Tirocinio di TECH"





Negli ultimi anni la Terapia Familiare ha raggiunto progressi significativi, soprattutto nell'applicazione dell'Intelligenza Artificiale per la valutazione dello stress e dell'ansia. La gestione dello stress, si è evoluta nell'applicazione di tecniche come la meditazione, lo yoga e la terapia cognitivo-comportamentale. Questi progressi consentono allo specialista in Terapia Familiare e Stress per Psicologi di migliorare la propria pratica clinica e di offrire un servizio di qualità ai propri pazienti.

In questo senso, la Terapia Familiare e lo Stress per Psicologi sono due aree fondamentali nel campo della salute mentale. Si focalizza sul trattamento delle dinamiche familiari che influenzano la salute mentale dei suoi membri. D'altra parte, lo stress è una delle principali cause di consultazione attualmente, e i problemi familiari sono un fattore importante nella sua insorgenza.

In questo senso, il Tirocinio in Terapia Familiare e Stress per gli Psicologi di TECH offre un insegnamento di qualità in queste due aree, con una durata di sole 3 settimane. Durante questo periodo, gli studenti avranno l'opportunità di svolgere tirocini presso centri clinici riconosciuti, assistiti da tutor esperti del settore. Inoltre, verranno presentate le tecniche e gli strumenti più recenti della Terapia Familiare e Stress per gli Psicologi, affinché gli studenti possano migliorare la loro pratica clinica e fornire un servizio di qualità ai loro pazienti.

Indubbiamente un'occasione unica per mettere in pratica le proprie conoscenze al fianco dei più esperti professionisti della Psicologia e con pazienti reali che determineranno le conoscenze specialistiche di cui il terapeuta ha bisogno per aggiornarsi sulle tecniche più efficaci e sull'uso degli strumenti più efficienti.

02

Perché svolgere questo Tirocinio?

La Terapia Familiare e la gestione dello stress sono due aree cliniche di vitale importanza nel contesto odierno. La pandemia COVID-19 ha portato a un aumento dei livelli di stress e ansia nella popolazione, soprattutto a livello familiare. È quindi essenziale che i professionisti sanitari si aggiornino sulle tecniche e sugli strumenti più recenti della Terapia Familiare e gestione dello stress. Questo Tirocinio di TECH in Terapia Familiare e Stress per Psicologi offre una preparazione di qualità, con l'opportunità di svolgere tirocini presso centri clinici riconosciuti, seguiti da tutor esperti per 3 settimane. Un'esperienza unica che permetterà agli specialisti di migliorare la loro pratica clinica e di offrire un servizio di qualità ai loro pazienti.



Scopri le ultime tendenze della Terapia Familiare e gestione dello stress e applicale nella tua pratica clinica"

1. Aggiornare le proprie conoscenze sulla base delle più recenti tecnologie disponibili

Per il trattamento delle patologie dermatologiche sono stati sviluppati nuovi farmaci che, grazie ai progressi della farmacologia, producono risultati molto più rapidi ed efficaci nei pazienti pediatrici e minori danni ad altri organi del corpo. Inoltre, l'implementazione di terapie meno invasive rende la pratica clinica un evento molto meno traumatico per il paziente. In questo programma, il professionista sarà aggiornato su ciascuno di essi.

2. Approfondire nuove competenze dall'esperienza dei migliori specialisti

Questo programma consentirà al professionista di interagire e lavorare al fianco di un team di specialisti esperti che lo accompagneranno per tutto il periodo di pratica, una garanzia di prim'ordine e di aggiornamento senza precedenti. Con un tutor specificamente assegnato, lo studente potrà vedere pazienti reali in un ambiente all'avanguardia, che gli consentirà di incorporare le procedure e gli approcci più efficaci in Dermatologia Pediatrica nella propria pratica quotidiana.

3. Accedere a ambienti clinici di prim'ordine

TECH seleziona con cura tutti i centri disponibili per lo svolgimento di Tirocini. Grazie a ciò, allo specialista sarà garantito l'accesso ad un centro clinico prestigioso nell'ambito della Dermatologia Pediatrica. In questo modo, lo studente avrà l'opportunità di sperimentare il lavoro quotidiano di un settore esigente, rigoroso ed esaustivo, applicando sempre le tesi e i postulati scientifici più recenti nella propria metodologia di lavoro.



4. Mettere in pratica ciò che si è appreso fin dall'inizio

Questo programma presenta una metodologia innovativa e divergente che permetterà al professionista di scegliere l'ambiente in cui lavorare per 3 settimane e di aggiornarsi sull'imminente varietà di progressi medici in Dermatologia Pediatrica. Questo nuovo modello di apprendimento, in modalità 100% pratica, gli permette di confrontarsi con procedure all'avanguardia e, soprattutto, di poter assistere i pazienti in loco.

5. Ampliare le frontiere della conoscenza

TECH offre la possibilità di svolgere Tirocini presso centri di importanza internazionale. In questo modo, lo specialista potrà allargare le proprie frontiere e confrontarsi con i migliori professionisti, che esercitano in ospedali di prim'ordine e in diversi continenti. Un'opportunità unica che solo TECH, la più grande università digitale del mondo, poteva offrire.



Avrai l'opportunità di svolgere il tuo tirocinio presso un centro di tua scelta"

03

Obiettivi

Il Tirocinio in Terapia Familiare e Stress per Psicologi di TECH offre un'opportunità unica di aggiornamento sulle più recenti procedure diagnostiche e terapeutiche in un ambiente clinico di altissima qualità scientifica e tecnologica, grazie all'aiuto di professionisti riconosciuti nel campo della Terapia Familiare e Stress per Psicologi. Questo tirocinio consentirà ai partecipanti di migliorare immediatamente la loro pratica clinica e le loro competenze nella gestione dello stress e delle dinamiche familiari, diventando una risorsa preziosa per la cura della salute mentale ed emotiva delle famiglie.



Obiettivi generali

- ♦ Imparare e padroneggiare le ultime tecniche, i moderni postulati scientifici e le tecnologie all'avanguardia nel campo della Terapia Familiare e dello Stress per Psicologi per migliorare la pratica clinica
- ♦ Incorporare nel lavoro quotidiano i metodi, gli approcci e le analisi cliniche più efficaci nel trattamento dello stress e delle dinamiche familiari, approvato da un team di prestigiosi esperti del settore
- ♦ Conoscere l'approccio specifico e i casi comuni che si verificano nel contesto clinico della Terapia Familiare e dello Stress per Psicologi, al fine di migliorare la comprensione e la gestione dei problemi familiari legati allo stress





Obiettivi specifici

- ◆ Effettuare una valutazione psicologica completa del sistema familiare utilizzando tecniche specializzate in Terapia Familiare e Stress
- ◆ Applicare tecniche e strumenti specifici per il colloquio familiare e la raccolta di informazioni nella valutazione psicologica del sistema familiare
- ◆ Identificare e gestire lo stress in famiglia, compresa la comprensione delle dinamiche familiari e dei fattori di rischio
- ◆ Analizzare i legami familiari e l'organizzazione sistemica utilizzando modelli teorici specializzati in Terapia Familiare e Stress
- ◆ Applicare modalità specifiche di intervento nella terapia familiare per migliorare la comunicazione e il benessere emotivo nel sistema familiare
- ◆ Analizzare diversi modelli di famiglia e ruoli genitoriali per comprendere meglio le dinamiche familiari e le relazioni tra i membri della famiglia
- ◆ Sviluppare competenze specifiche per intervenire su problemi familiari che richiedono un'assistenza specialistica
- ◆ Comprendere i diversi tipi di competenza e i contesti che circondano la competenza psicologica, compresi i requisiti legali ed etici
- ◆ Applicare tecniche e strumenti specifici nell'esecuzione di valutazioni psicologiche in ambito familiare
- ◆ Identificare e gestire lo stress in famiglia durante il processo di perizia psicologica
- ◆ Analizzare i diversi modelli e approcci teorici della Terapia Familiare e dello Stress per migliorare la pratica clinica e l'assistenza ai pazienti
- ◆ Sviluppare competenze specifiche nell'applicazione della Terapia Familiare e dello Stress in una varietà di contesti clinici e comunitari

04

Pianificazione del programma

Il Tirocinio in Terapia Familiare e Stress per Psicologi di TECH è progettato per offrire un'esperienza pratica di 3 settimane presso un prestigioso centro clinico, dal lunedì al venerdì, con 8 ore consecutive al fianco di uno specialista associato. Durante il tirocinio, lo studente avrà l'opportunità di vedere pazienti reali e di lavorare con un'équipe di professionisti della salute mentale. Verranno applicate le procedure più innovative per la diagnosi e il trattamento dello stress e delle dinamiche familiari, permettendo allo studente di pianificare terapie all'avanguardia per ogni patologia. Il Tirocinio in Terapia Familiare e Stress per Psicologi di TECH è l'occasione perfetta per migliorare la pratica clinica e fornire un servizio di qualità ai pazienti.

Grazie a questa fase del ciclo di preparazione, di carattere assolutamente pratico, le attività sono finalizzate allo sviluppo e al perfezionamento delle competenze necessarie per l'erogazione di assistenza in aree e condizioni che richiedono un elevato livello di qualificazione, e che sono orientate alla preparazione specifica per l'esercizio dell'attività, in un ambiente di sicurezza per il paziente e di elevate prestazioni professionali.

Si tratta indubbiamente di un'opportunità per imparare lavorando presso centri di riferimento internazionali al fianco di professionisti esperti del settore che mostreranno, in ogni caso presentato, nuove modalità di approccio secondo le più recenti evidenze scientifiche in termini di Terapia Familiare e Stress.

La fase pratica prevede la partecipazione attiva dello studente che svolgerà le attività e le procedure di ogni area di competenza (imparare a imparare e imparare a fare), con l'accompagnamento e la guida del personale docente e degli altri compagni di corso che facilitano il lavoro di squadra e l'integrazione multidisciplinare come competenze trasversali per la pratica di Psicologia (imparare a essere e imparare a relazionarsi).

Le procedure descritte di seguito costituiranno la base della parte pratica del tirocinio e la loro attuazione sarà soggetta alla disponibilità e al carico di lavoro del centro stesso; le attività proposte sono le seguenti:



Specializzati grazie a un programma accademico innovativo e a professionisti che ti aiuteranno a crescere professionalmente"



Modulo	Attività Pratica
Psicodiagnosi e valutazione psicologica del sistema familiare	Osservare il comportamento dei membri della famiglia durante una cena o una riunione
	Condurre colloqui individuali con ogni membro della famiglia
	Sviluppare un genogramma per identificare i modelli familiari
	Effettuare test psicologici su ogni membro della famiglia
Approccio dello stress in Famiglia	Insegnare tecniche di rilassamento ai membri della famiglia
	Incoraggiare una comunicazione efficace tra i membri della famiglia
	Aiutare la famiglia a identificare e gestire le fonti di stress
	Costruire la resilienza in famiglia
Tipi di consulenza e contesti che circondano la competenza psicologica	Condurre una valutazione psicologica nel contesto di un processo di affidamento
	Condurre una valutazione psicologica nel contesto di un processo per violenza di genere
	Effettuare una valutazione della capacità mentale nel contesto di un processo di tutela
	Effettuare una valutazione psicologica nel contesto di un processo penale minorile
Applicazione di diverse tecniche nel paziente sotto stress	Mostrare l'importanza di applicare le tecniche di respirazione diaframmatica
	Incoraggiare la pratica di tecniche di meditazione mindfulness
	Incoraggiare l'attività fisica regolare
	Insegnare le tecniche di ristrutturazione cognitiva
Modalità di Intervento nei problemi familiari	Osservare e registrare il comportamento della famiglia durante le sessioni
	Aiutare a progettare piani d'intervento specifici per la famiglia
	Partecipare alle sessioni di terapia e supportare il terapeuta principale
	Svolgere compiti specifici per la famiglia, come ad esempio aiutare a progettare un piano di comunicazione efficace

05

Dove posso svolgere il Tirocinio?

TECH si impegna a offrire un'istruzione di qualità accessibile alla maggior parte delle persone. Per ampliare gli orizzonti accademici, il Tirocinio può essere svolto in vari centri del Paese, consentendo al professionista di continuare il proprio sviluppo al fianco dei migliori specialisti del settore in cliniche di eccellenza. Questa opportunità unica facilita la crescita professionale del professionista.

“

Amplia i tuoi orizzonti e segui il Tirocinio in Terapia Familiare e Stress per Psicologi di TECH presso prestigiosi centri clinici internazionali”





Psicologia

Hospital HM Regla

Paese Città
Spagna León

Indirizzo: Calle Cardenal Landázuri, 2,
24003, León

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

- Aggiornamento in Trattamenti Psichiatrici per Pazienti Minorenni



Psicologia

Hospital HM Montepríncipe

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Av. de Montepríncipe, 25, 28660,
Boadilla del Monte, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

- Cure Palliative
- Medicina Estetica



Psicologia

Hospital HM Torrelodones

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250,
Torrelodones, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

- Anestesiologia e Rianimazione
- Cure Palliative



Psicologia

Hospital HM Sanchinarro

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

- Anestesiologia e Rianimazione
- Cure Palliative



Psicologia

Policlínico HM Gabinete Velázquez

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: C. de Jorge Juan, 19, 1° 28001,
28001, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

- Nutrizione Clinica in Medicina
- Chirurgia Plastica Estetica



Psicologia

Policlínico HM La Paloma

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Calle Hilados, 9, 28850,
Torrejón de Ardoz, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

- Infermieristica Avanzata in Sala Operatoria
- Ortodonzia e Ortopedia Dentofacciale



Psicologia

Policlínico HM Sanchinarro

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Av. de Manoteras, 10,
28050, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

- Assistenza Ginecologica per Ostetriche
- Infermieristica nel Dipartimento di Gastroenterologia



Psicologia

Policlínico HM Moraleja

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: P.º de Alcobendas, 10, 28109,
Alcobendas, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

- Medicina Riabilitativa nell'Approccio alla Lesione Cerebrale Acquisita

06

Condizioni generali

Assicurazione di responsabilità civile

La preoccupazione principale di questa istituzione è quella di garantire la sicurezza sia dei tirocinanti sia degli altri agenti che collaborano ai processi di tirocinio in azienda. All'interno delle misure rivolte a questo fine ultimo, esiste la risposta a qualsiasi incidente che possa verificarsi durante il processo di insegnamento-apprendimento.

A tal fine, questa entità formativa si impegna a stipulare un'assicurazione di responsabilità civile per coprire qualsiasi eventualità possa verificarsi durante lo svolgimento del tirocinio presso il centro di collocamento.

La polizza di responsabilità civile per i tirocinanti deve garantire una copertura assicurativa completa e deve essere stipulata prima dell'inizio del periodo di tirocinio. Grazie a questa garanzia, il professionista si sentirà privo di ogni tipo di preoccupazione nel caso di eventuali situazioni impreviste che possano sorgere durante il tirocinio e potrà godere di una copertura assicurativa fino al termine dello stesso.



Condizioni Generali di Tirocinio

Le condizioni generali dell'accordo di tirocinio per il programma sono le seguenti:

1. TUTORAGGIO: durante il Tirocinio agli studenti verranno assegnati due tutor che li seguiranno durante tutto il percorso, risolvendo eventuali dubbi e domande che potrebbero sorgere. Da un lato, lo studente disporrà di un tutor professionale appartenente al centro di inserimento lavorativo che lo guiderà e lo supporterà in ogni momento. Dall'altro lato, lo studente disporrà anche un tutor accademico che avrà il compito di coordinare e aiutare lo studente durante l'intero processo, risolvendo i dubbi e aiutando a risolvere qualsiasi problema durante l'intero percorso. In questo modo, il professionista sarà accompagnato in ogni momento e potrà risolvere tutti gli eventuali dubbi, sia di natura pratica che accademica.

2. DURATA: il programma del tirocinio avrà una durata di tre settimane consecutive di preparazione pratica, distribuite in giornate di 8 ore lavorative, per cinque giorni alla settimana. I giorni di frequenza e l'orario saranno di competenza del centro, che informerà debitamente e preventivamente il professionista, con un sufficiente anticipo per facilitarne l'organizzazione.

3. MANCATA PRESENTAZIONE: in caso di mancata presentazione il giorno di inizio del Tirocinio, lo studente perderà il diritto allo stesso senza possibilità di rimborso o di modifica di date. L'assenza per più di due giorni senza un giustificato motivo/certificato medico comporterà la rinuncia dello studente al tirocinio e, pertanto, la relativa automatica cessazione. In caso di ulteriori problemi durante lo svolgimento del tirocinio, essi dovranno essere debitamente e urgentemente segnalati al tutor accademico.

4. CERTIFICAZIONE: lo studente che supererà il Tirocinio riceverà un certificato che attesterà il tirocinio svolto presso il centro in questione.

5. RAPPORTO DI LAVORO: il Tirocinio non costituisce alcun tipo di rapporto lavorativo.

6. STUDI PRECEDENTI: alcuni centri potranno richiedere un certificato di studi precedenti per la partecipazione al Tirocinio. In tal caso, sarà necessario esibirlo al dipartimento tirocini di TECH affinché venga confermata l'assegnazione del centro prescelto.

7. NON INCLUDE: il Tirocinio non includerà nessun elemento non menzionato all'interno delle presenti condizioni. Pertanto, non sono inclusi alloggio, trasporto verso la città in cui si svolge il tirocinio, visti o qualsiasi altro servizio non menzionato.

Tuttavia, gli studenti potranno consultare il proprio tutor accademico per qualsiasi dubbio o raccomandazione in merito. Egli fornirà tutte le informazioni necessarie per semplificare le procedure.

07 Titolo

Questo **Tirocinio in Terapia Familiare e Stress per Psicologi** possiede il programma più completo e aggiornato del panorama professionale e accademico.

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà, mediante lettera certificata con ricevuta di ritorno, il corrispondente Certificato di Tirocinio rilasciato da TECH.

Il certificato rilasciato da TECH riporterà la valutazione ottenuta nel test.

Titolo: **Tirocinio in Terapia Familiare e Stress per Psicologi**

Durata: **3 settimane**

Frequenza: **dal lunedì al venerdì, turni da 8 ore consecutive**

N° Ore Ufficiali: **120 o. di pratica professionale**



tech

Tirocinio
Terapia Familiare e
Stress per Psicologi

Tirocinio

Terapia Familiare e
Stress per Psicologi



tech