

# Tirocinio

## Psicoterapia a Tempo Limitato



tech



**tech**

Tirocinio

Psicoterapia a Tempo Limitato

# Indice

01

Introduzione

---

*pag. 4*

02

Perché svolgere questo  
Tirocinio?

---

*pag. 6*

03

Obiettivi

---

*pag. 8*

04

Pianificazione del  
programma

---

*pag. 10*

05

Dove posso svolgere il  
Tirocinio?

---

*pag. 12*

06

Condizioni generali

---

*pag. 16*

07

Titolo

---

*pag. 18*

# 01

## Introduzione

Attualmente la Psicoterapia a Tempo Limitato è diventata un'opzione molto importante per il trattamento dei disturbi mentali, emotivi e comportamentali, grazie alla sua comprovata efficacia. L'attenzione agli obiettivi specifici e alla risoluzione dei problemi lo rende indispensabile sia per i pazienti che per i terapeuti alla ricerca di soluzioni pratiche ed efficaci. Per questo motivo TECH ha progettato il programma di insegnamento pratico in Psicoterapia a Tempo Determinato, un'opportunità unica per i professionisti della Psicologia che desiderano migliorare le proprie competenze nel trattamento dei disturbi mentali, emotivi e comportamentali. Per 3 settimane, i partecipanti avranno l'opportunità di lavorare presso un centro clinico di riferimento al fianco di tutor specializzati, applicando le procedure diagnostiche e terapeutiche più innovative del settore. Questa esperienza pratica garantisce una preparazione di alta qualità e aggiornata sulle più recenti tecniche e metodi di Psicoterapia.

“

*Incorpora nella tua pratica quotidiana i progressi più rilevanti nel campo della Psicoterapia a Tempo Limitato grazie a un'esperienza pratica distintiva, unica ed efficace”*





Al giorno d'oggi, la Psicoterapia a Tempo Limitato è una delle terapie più utilizzate nel trattamento di vari disturbi mentali, emotivi e comportamentali. Questa terapia è caratterizzata da un approccio breve, orientato agli obiettivi e alla risoluzione dei problemi, che la rende molto efficace nel raggiungere risultati positivi per i pazienti. Inoltre, la sua popolarità è aumentata grazie alla sua applicazione in diversi contesti, come l'assistenza sanitaria, l'istruzione, il lavoro e la vita quotidiana.

TECH, in qualità di università digitale leader nel mondo, offre l'opportunità di studiare questo Tirocinio di 3 settimane presso un importante centro clinico. Gli studenti avranno l'opportunità di lavorare con rinomati specialisti del settore e di applicare le procedure diagnostiche e terapeutiche più innovative in un ambiente clinico all'avanguardia. Inoltre, tutor esperti saranno a disposizione per guidare e accompagnare lo studente durante tutto il processo, risolvendo eventuali dubbi e offrendo una preparazione completa in questo settore.

Senza dubbio, un'opportunità unica per gli studenti di sviluppare e affinare le competenze necessarie per fornire un'assistenza psicologica di alta qualità in aree che richiedono qualifiche specializzate. Lavorando in un ambiente clinico reale, gli studenti potranno applicare le conoscenze teoriche acquisite e sviluppare un'esperienza professionale di grande valore e arricchimento. L'opportunità di lavorare con tutor esperti e pazienti reali presso un centro clinico di riferimento è un vantaggio impareggiabile per qualsiasi professionista che voglia eccellere nella propria pratica e offrire ai propri pazienti un'assistenza di qualità.

# 02

## Perché svolgere questo Tirocinio?

La preparazione post-laurea deve andare oltre il semplice aggiornamento accademico, soprattutto in campo medico, dove è essenziale che lo specialista disponga di conoscenze aggiornate basate sulle più recenti evidenze scientifiche. A tal fine, è necessario fornire strumenti per mettere in pratica i contenuti teorici. TECH ha creato un programma accademico innovativo che consente allo specialista di integrarsi in un ambiente clinico reale per 3 settimane e di applicare le procedure e le tecniche più recenti nel campo della Psicoterapia a Tempo Limitato. Durante questo periodo, lavorerà in team con professionisti multidisciplinari e sperimenterà gli ultimi progressi scientifici del settore, consentendo di applicarli alla sua pratica clinica quotidiana. Questa opportunità accademica unica non solo rivoluziona i sistemi pedagogici tradizionali, ma si concentra anche sugli specialisti, offrendo loro un apprendimento personalizzato e di reale utilità.



*Approfitta dell'opportunità esclusiva di accedere ad ambienti clinici reali e altamente impegnativi per approfondire, grazie all'aiuto dei migliori specialisti, i più recenti progressi della Psicoterapia a Tempo Limitato"*

### **1. Aggiornare le proprie conoscenze sulla base delle più recenti tecnologie disponibili**

La Psicoterapia a Tempo Determinato è stata rivoluzionata negli ultimi anni grazie a progressi come la tecnologia virtuale, l'uso di strumenti digitali e l'analisi dei dati in tempo reale. Per questo motivo, e con l'obiettivo di avvicinare lo specialista a questa tecnologia, TECH presenta questo Tirocinio con il quale il professionista accederà ad un ambiente clinico all'avanguardia, con accesso alle tecnologie più avanzate nel campo della psicoterapia.

### **2. Approfondire nuove competenze grazie all'esperienza dei migliori specialisti**

Il personale docente che accompagnerà lo specialista durante l'intero tirocinio rappresenta una garanzia di prim'ordine e di aggiornamento senza precedenti. Grazie a un tutor appositamente incaricato, lo studente avrà la possibilità di vedere pazienti reali in un ambiente all'avanguardia, che gli consentirà di incorporare nella sua pratica quotidiana le procedure e gli approcci più efficaci in Psicoterapia a Tempo Limitato.

### **3. Accesso ad ambienti clinici di eccellenza**

TECH seleziona con cura tutti i centri disponibili per lo svolgimento di Tirocini. Grazie a questo, lo specialista avrà accesso garantito a un ambiente clinico prestigioso nell'area della Psicoterapia a Tempo Limitato. In questo modo, lo studente avrà l'opportunità di sperimentare il lavoro quotidiano di un settore esigente, rigoroso ed esaustivo, applicando sempre le tesi e i postulati scientifici più recenti nella propria metodologia di lavoro.



#### **4. Mettere in pratica ciò che si è appreso fin dall'inizio**

Il mercato accademico è afflitto da programmi di apprendimento che non si adattano al lavoro quotidiano dello specialista e che richiedono lunghi orari di insegnamento, spesso incompatibili con la vita personale e lavorativa. TECH offre un nuovo modello di apprendimento, 100% pratico, che consente di conoscere le procedure più avanzate nel campo della Psicoterapia a Tempo Limitato e, soprattutto, di metterle in pratica in sole 3 settimane.

#### **5. Ampliare le frontiere della conoscenza**

TECH offre la possibilità di svolgere Tirocini presso centri di importanza internazionale. In questo modo, lo specialista potrà allargare le proprie frontiere e confrontarsi con i migliori professionisti, che esercitano in ospedali di prim'ordine e in diversi continenti. Un'opportunità unica che solo TECH, la più grande università digitale del mondo, poteva offrire.



*Avrai l'opportunità di svolgere  
il tuo tirocinio presso un  
centro di tua scelta"*

# 03

## Obiettivi

L'obiettivo di questo programma è quello di acquisire un aggiornamento sulle più recenti procedure diagnostiche e terapeutiche in maniera pratica, grazie a un tirocinio ospedaliero progettato con rigore clinico e accademico. Ciò sarà possibile grazie alla guida di professionisti riconosciuti presso un centro ospedaliero con elevati standard di qualità scientifica e innovazione tecnologica.



### Obiettivi generali

---

- ♦ Padroneggiare le tecniche più recenti, i moderni postulati scientifici e l'applicazione delle tecnologie più avanzate nel campo della Psicoterapia a Tempo Limitato, al fine di fornire ai pazienti un trattamento efficace e di alta qualità
- ♦ Incorporare nel lavoro quotidiano i metodi, gli approcci e le analisi cliniche più efficaci della Psicoterapia a Tempo Limitato, grazie al supporto di un team di prestigiosi esperti del settore, al fine di migliorare la pratica clinica e ottenere migliori risultati terapeutici
- ♦ Conoscere l'approccio specifico e i casi comuni che si verificano nell'ambito clinico della Psicoterapia a Tempo Limitato, per poterli applicare in modo appropriato nella pratica quotidiana e fornire un'assistenza completa







## Obiettivi specifici

---

- ♦ Conoscere il modello della Psicoterapia a Tempo Limitato e la sua applicazione pratica
- ♦ Comprendere l'origine storica della Psicoterapia a Tempo Determinato e la sua evoluzione nel tempo
- ♦ Identificare i diversi scenari di intervento e le loro particolarità
- ♦ Studiare le dinamiche nel micro-, meso- e macro-contesto nell'implementazione della Psicoterapia a Tempo Limitato
- ♦ Approfondire i fondamenti dell'interazione e l'importanza del legame terapeutico nel processo
- ♦ Capire come trasformare le convinzioni del paziente in fatti verificabili
- ♦ Imparare ad ammirare incondizionatamente, senza giudizi, senza critiche, solo contemplando
- ♦ Fare in modo che il paziente sia in grado di immaginare i propri desideri
- ♦ Porre l'ascolto come mezzo della relazione terapeutica
- ♦ Saper essere sempre presenti nella seduta terapeutica
- ♦ Contenere da sicurezza e mestiere nel ruolo del terapeuta
- ♦ Identificare il ruolo del terapeuta come principale motore della terapia
- ♦ Implementare il terapeuta mentore, indispensabile per realizzare il giusto legame in Psicoterapia a Tempo Limitato
- ♦ Descrivere il territorio del terapeuta familiare e del terapeuta mentore
- ♦ Insegnare a convivere in un intervento in cui il lavoro multidisciplinare è del tutto normale
- ♦ Saper scollegare il paziente dai suoi pensieri e collocarlo nelle sue sensazioni corporee
- ♦ Identificare la malattia e il disturbo come un modo per esprimere una forma di sopravvivenza disadattiva
- ♦ Saper entrare nella sfera emotiva del paziente senza avere una contaminazione che influisca sull'equilibrio del terapeuta
- ♦ Conoscere l'intero processo con i movimenti indotti della testa
- ♦ Contesti nello sviluppo del autoconcetto
- ♦ Permettere alla malattia di essere un messaggero che ci dice dove si trova il dolore e il danno
- ♦ Impedire al paziente di connettersi solo con il sintomo



*Questo programma di aggiornamento ti darà un senso di sicurezza nello svolgimento della tua pratica psicologica, che ti aiuterà a crescere personalmente e lavorativamente”*

# 04

## Pianificazione del programma

La pianificazione dell'insegnamento del training di psicoterapia a tempo limitato di 3 settimane di TECH in centri clinici affidabili è fondamentale per garantire che gli studenti ricevano un insegnamento di qualità e un'esperienza clinica significativa. Il processo di pianificazione deve comprendere un'attenta selezione di centri clinici affidabili, l'identificazione di obiettivi di apprendimento specifici e la determinazione delle competenze cliniche da insegnare. Inoltre, saranno stabiliti chiari criteri di valutazione e feedback per misurare i progressi degli studenti e fornire loro informazioni utili per il loro sviluppo. La pianificazione comprende il coordinamento e l'adeguato supporto del personale clinico e docente per garantire un insegnamento efficace e un'esperienza arricchente per gli studenti.

Grazie a questa fase del ciclo di preparazione, di carattere assolutamente pratico, le attività sono finalizzate allo sviluppo e al perfezionamento delle competenze necessarie per l'erogazione dell'assistenza psicologica in ambiti e condizioni che richiedono un elevato livello di qualificazione, e che sono orientate alla preparazione specifica per l'esercizio dell'attività, in un ambiente di sicurezza per il paziente e di elevata performance professionale.

La fase pratica prevede la partecipazione attiva dello studente che svolgerà le attività e le procedure di ogni area di competenza (imparare a imparare e imparare a fare), con l'accompagnamento e la guida del personale docente e degli altri compagni di corso che facilitano il lavoro di squadra e l'integrazione multidisciplinare come competenze trasversali per la pratica di Psicoterapia a Tempo Limitato (imparare a essere e imparare a relazionarsi).

Le procedure descritte di seguito costituiranno la base della parte pratica del tirocinio e la loro attuazione sarà soggetta alla disponibilità e al carico di lavoro del centro stesso; le attività proposte sono le seguenti:



*Specializzati grazie a un programma accademico innovativo e a professionisti che ti aiuteranno a crescere professionalmente"*



Modulo	Attività Pratica
<b>Applicazioni di Psicoterapia a Tempo Limitato</b>	Condurre sessioni di psicoterapia individuale con un paziente sotto la supervisione di uno psicoterapeuta esperto
	Progettare e pianificare di un piano di trattamento PTL per un caso clinico specifico
	Sviluppare le capacità per stabilire obiettivi terapeutici chiari e raggiungibili nell'ambito della PTL
	Utilizzare tecniche di apprendimento per gestire la resistenza e la non aderenza al trattamento nei pazienti sottoposti a PTL
	Partecipare a sessioni di supervisione clinica con uno psicoterapeuta esperto per discutere casi di PTL
<b>Utilizzo di strumenti e tecniche avanzate in Psicoterapia a Tempo Limitato</b>	Approfondire tecniche cognitivo-comportamentali avanzate per il trattamento di disturbi specifici nell'ambito della PTL
	Applicare tecniche di mindfulness e meditazione nelle sessioni di PTL
	Sviluppare competenze per lavorare con pazienti con problemi di personalità nel contesto della PTL
	Apprendere tecniche di problem-solving e decisionali nell'ambito della PTL
	Utilizzare tecniche di psicoeducazione per migliorare l'aderenza al trattamento nei pazienti che ricevono PTL
<b>Basi scientifiche e neurobiologiche della PTL</b>	Discutere e analizzare recenti studi scientifici sull'efficacia della PTL per il trattamento di diversi disturbi
	Preparare tecniche di neuroimmagine per comprendere meglio i meccanismi neurobiologici coinvolti nella PTL
	Analizzare in maniera critica delle principali teorie alla base della PTL
	Apprendere tecniche di valutazione neuropsicologica da applicare ai pazienti che ricevono PTL
	Approfondire tecniche di psicofisiologia per la valutazione dello stato emotivo dei pazienti che ricevono PTL
<b>Valutazione del paziente per l'applicazione della Psicoterapia a Tempo Limitato</b>	Prepararsi al colloquio clinico per ottenere informazioni rilevanti per il trattamento dei pazienti che ricevono la PTL
	Approfondire tecniche di valutazione psicologica per identificare i principali sintomi e disturbi presenti nei pazienti sottoposti a PTL
	Sviluppare le competenze per stabilire un buon rapporto con i pazienti che ricevono la PTL
	Usare tecniche di valutazione della personalità per comprendere meglio i modelli comportamentali e di pensiero dei pazienti che ricevono la PTL
	Partecipare a sessioni di discussione di casi clinici per imparare a valutare e diagnosticare i pazienti sottoposti a PTL

# 05

## Dove posso svolgere il Tirocinio?

TECH ha come obiettivo quello di fornire un'istruzione di qualità accessibile a un vasto pubblico e ha preso provvedimenti per ampliare i propri orizzonti accademici e consentire la preparazione in vari centri in tutto il Paese. Si tratta di un'opportunità eccezionale per i professionisti di avanzare ulteriormente nella loro carriera al fianco di specialisti di riferimento in una serie di cliniche rinomate.

“

*Approfitta dell'opportunità di svolgere il tuo tirocinio presso un rinomato centro clinico, dove potrai mettere in pratica tutto ciò che hai imparato dai migliori esperti del settore"*







Psicologia

### Hospital HM San Francisco

Paese                      Città  
Spagna                      León

Indirizzo: C. Marqueses de San Isidro, 11,  
24004, León

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Aggiornamento in Anestesiologia e Rianimazione
- Assistenza Infermieristica in Traumatologia



Psicologia

### Hospital HM Regla

Paese                      Città  
Spagna                      León

Indirizzo: Calle Cardenal Landázuri, 2,  
24003, León

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Aggiornamento in Trattamenti Psichiatrici per Pazienti Minorenni



Psicologia

### Hospital HM Montepíncipe

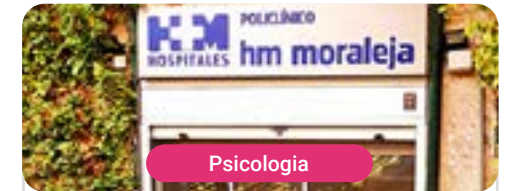
Paese                      Città  
Spagna                      Madrid

Indirizzo: Av. de Montepíncipe, 25, 28660,  
Boadilla del Monte, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Cure Palliative
- Medicina Estetica



Psicologia

### Policlínico HM Moraleja

Paese                      Città  
Spagna                      Madrid

Indirizzo: P.º de Alcobendas, 10, 28109,  
Alcobendas, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Medicina Riabilitativa nell'Approccio alla Lesione Cerebrale Acquisita



Psicologia

### Hospital HM Sanchinarro

Paese                      Città  
Spagna                      Madrid

Indirizzo: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Anestesiologia e Rianimazione
- Cure Palliative



Psicologia

### Policlínico HM Gabinete Velázquez

Paese                      Città  
Spagna                      Madrid

Indirizzo: C. de Jorge Juan, 19, 1º 28001,  
28001, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Nutrizione Clinica in Medicina
- Chirurgia Plastica Estetica



Psicologia

### Policlínico HM La Paloma

Paese                      Città  
Spagna                      Madrid

Indirizzo: Calle Hilados, 9, 28850,  
Torrejón de Ardoz, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Infermieristica Avanzata in Sala Operatoria
- Ortodonzia e Ortopedia Dentofacciale



Psicologia

### Hospital HM Torreldones

Paese                      Città  
Spagna                      Madrid

Indirizzo: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250,  
Torreldones, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Anestesiologia e Rianimazione
- Cure Palliative



# 06

## Condizioni generali

### Assicurazione di responsabilità civile

La preoccupazione principale di questa istituzione è quella di garantire la sicurezza sia dei tirocinanti sia degli altri agenti che collaborano ai processi di tirocinio in azienda. All'interno delle misure rivolte a questo fine ultimo, esiste la risposta a qualsiasi incidente che possa verificarsi durante il processo di insegnamento-apprendimento.

A tal fine, questa entità formativa si impegna a stipulare un'assicurazione di responsabilità civile per coprire qualsiasi eventualità possa verificarsi durante lo svolgimento del tirocinio presso il centro di collocamento.

La polizza di responsabilità civile per i tirocinanti deve garantire una copertura assicurativa completa e deve essere stipulata prima dell'inizio del periodo di tirocinio. Grazie a questa garanzia, il professionista si sentirà privo di ogni tipo di preoccupazione nel caso di eventuali situazioni impreviste che possano sorgere durante il tirocinio e potrà godere di una copertura assicurativa fino al termine dello stesso.





## Condizioni Generali di Tirocinio

Le condizioni generali dell'accordo di tirocinio per il programma sono le seguenti:

**1. TUTORAGGIO:** durante il Tirocinio agli studenti verranno assegnati due tutor che li seguiranno durante tutto il percorso, risolvendo eventuali dubbi e domande che potrebbero sorgere. Da un lato, lo studente disporrà di un tutor professionale appartenente al centro di inserimento lavorativo che lo guiderà e lo supporterà in ogni momento. Dall'altro lato, lo studente disporrà anche un tutor accademico che avrà il compito di coordinare e aiutare lo studente durante l'intero processo, risolvendo i dubbi e aiutando a risolvere qualsiasi problema durante l'intero percorso. In questo modo, il professionista sarà accompagnato in ogni momento e potrà risolvere tutti gli eventuali dubbi, sia di natura pratica che accademica.

**2. DURATA:** il programma del tirocinio avrà una durata di tre settimane consecutive di preparazione pratica, distribuite in giornate di 8 ore lavorative, per cinque giorni alla settimana. I giorni di frequenza e l'orario saranno di competenza del centro, che informerà debitamente e preventivamente il professionista, con un sufficiente anticipo per facilitarne l'organizzazione.

**3. MANCATA PRESENTAZIONE:** in caso di mancata presentazione il giorno di inizio del Tirocinio, lo studente perderà il diritto allo stesso senza possibilità di rimborso o di modifica di date. L'assenza per più di due giorni senza un giustificato motivo/certificato medico comporterà la rinuncia dello studente al tirocinio e, pertanto, la relativa automatica cessazione. In caso di ulteriori problemi durante lo svolgimento del tirocinio, essi dovranno essere debitamente e urgentemente segnalati al tutor accademico.

**4. CERTIFICAZIONE:** lo studente che supererà il Tirocinio riceverà un certificato che attesterà il tirocinio svolto presso il centro in questione.

**5. RAPPORTO DI LAVORO:** il Tirocinio non costituisce alcun tipo di rapporto lavorativo.

**6. STUDI PRECEDENTI:** alcuni centri potranno richiedere un certificato di studi precedenti per la partecipazione al Tirocinio. In tal caso, sarà necessario esibirlo al dipartimento tirocini di TECH affinché venga confermata l'assegnazione del centro prescelto.

**7. NON INCLUSO:** il Tirocinio non includerà nessun elemento non menzionato all'interno delle presenti condizioni. Pertanto, non sono inclusi alloggio, trasporto verso la città in cui si svolge il tirocinio, visti o qualsiasi altro servizio non menzionato.

Tuttavia, gli studenti potranno consultare il proprio tutor accademico per qualsiasi dubbio o raccomandazione in merito. Egli fornirà tutte le informazioni necessarie per semplificare le procedure.

# 07 Titolo

Questo **Tirocinio in Psicoterapia a Tempo Limitato** possiede il programma più completo e aggiornato del panorama professionale e accademico.

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà, mediante lettera certificata con ricevuta di ritorno, il corrispondente Certificato di Tirocinio rilasciato da TECH.

Il certificato rilasciato da TECH riporterà la valutazione ottenuta nel test.

Titolo: **Tirocinio in Psicoterapia a Tempo Limitato**

Durata: **3 settimane**

Frequenza: **dal lunedì al venerdì, turni da 8 ore consecutive**

N° Ore Ufficiali: **120 o. di pratica professionale**



**tech**

Tirocinio  
Psicoterapia a Tempo Limitato

# Tirocinio

## Psicoterapia a Tempo Limitato



tech