

# Tirocinio

## Psicologia Sportiva



tech



**tech**

Tirocinio  
Psicologia Sportiva

# Indice

01

Introduzione

---

*pag. 4*

02

Perché svolgere questo  
Tirocinio?

---

*pag. 6*

03

Obiettivi

---

*pag. 8*

04

Pianificazione  
del programma

---

*pag. 10*

05

Dove posso svolgere  
il Tirocinio?

---

*pag. 12*

06

Condizioni generali

---

*pag. 14*

07

Titolo

---

*pag. 16*

# 01

## Introduzione

La Psicologia Sportiva è una disciplina che contribuisce a migliorare le prestazioni degli atleti. Pertanto, i professionisti del settore hanno il compito di aiutare gli atleti a gestire lo stress, a fissare obiettivi sostenibili e a mantenere la motivazione e la concentrazione durante questo processo. Di conseguenza, gli psicologi con competenze approfondite e all'avanguardia in questo campo sono molto ricercati sia dagli atleti stessi che dai loro club. Per questo motivo, TECH ha creato questo programma, grazie al quale gli studenti acquisiranno strategie e tecniche di *coaching* sportivo all'avanguardia per affrontare la pressione competitiva, favorendo la loro crescita in questo settore. Il tutto, grazie a un tirocinio di 3 settimane in un ambiente clinico di prestigio.

“

*Padroneggia in maniera esclusivamente pratica le migliori tecniche per gestire la pressione e lo Stress agonistico, al fine di promuovere il benessere mentale dell'atleta"*





Gli atleti devono continuamente affrontare una moltitudine di pressioni e sfide. Queste problematiche possono spesso portare a situazioni complesse di Stress e Ansia, che limitano sia la qualità della vita che le prestazioni degli atleti. Per gestirle adeguatamente, è necessario avvalersi dei servizi di psicologi dello sport con un'elevata competenza nel trattare questi disturbi, il che genera un'elevata domanda professionale nell'attuale mercato del lavoro.

Di conseguenza, TECH ha scelto di progettare questo Tirocinio, che fornirà allo studente le migliori competenze in Psicologia Sportiva, al fine di favorirne lo sviluppo in questo settore così richiesto. Nel corso di 120 ore, lavorerà in un ambiente ospedaliero di prima classe, caratterizzato da infrastrutture all'avanguardia. Come parte di uno straordinario team di lavoro, sarà in grado di assimilare i più recenti protocolli per la valutazione psicologica degli atleti e di applicare le più recenti tecniche per una leadership efficace con gli atleti e le società sportive. Allo stesso modo, aumenterà la sua abilità nel trattare con il giocatore di *e-Sports* e lo aiuterà a ottimizzare le sue prestazioni quotidiane.

Per tutta la durata del tirocinio, sarà assistito da un eccellente tutor, incaricato appositamente per lui. Grazie ai consigli di questo esperto, gli studenti potranno sviluppare al massimo le loro competenze nel campo della Psicologia Sportiva e saranno pronti ad affrontare le impegnative difficoltà della loro professione.

# 02

## Perché svolgere questo Tirocinio?

Nella maggior parte dei settori professionali, l'esperienza pratica è un fattore chiave per ottenere un successo straordinario. Nel campo della Psicologia Sportiva, non è sufficiente avere una conoscenza teorica degli ultimi sviluppi, ma è essenziale saperle applicare nel contesto lavorativo. Per rispondere a questa esigenza, TECH ha sviluppato questo programma, che offre agli studenti l'opportunità di partecipare a un ambiente clinico all'avanguardia per 3 settimane. Sotto la guida di esperti del settore, gli studenti acquisiranno competenze pratiche che consentiranno loro di progredire nel loro sviluppo professionale nel campo della salute mentale.



*TECH ti offre un'opportunità unica di imparare in maniera pratica, grazie a un tirocinio di 120 ore presso un prestigioso ambiente clinico"*

### **1. Aggiornare le proprie conoscenze sulla base delle più recenti tecnologie disponibili**

Per il trattamento delle patologie dermatologiche sono stati sviluppati nuovi farmaci che, grazie ai progressi della farmacologia, producono risultati molto più rapidi ed efficaci nei pazienti pediatrici e minori danni ad altri organi del corpo. Inoltre, l'implementazione di terapie meno invasive rende la pratica clinica un evento molto meno traumatico per il paziente. In questo programma, il professionista sarà aggiornato su ciascuno di essi.

### **2. Approfondire nuove competenze dall'esperienza dei migliori specialisti**

Questo programma consentirà al professionista di interagire e lavorare al fianco di un team di specialisti esperti che lo accompagneranno per tutto il periodo di pratica, una garanzia di prim'ordine e di aggiornamento senza precedenti. Con un tutor specificamente assegnato, lo studente potrà vedere pazienti reali in un ambiente all'avanguardia, che gli consentirà di incorporare le procedure e gli approcci più efficaci in Dermatologia Pediatrica nella propria pratica quotidiana.

### **3. Accedere a ambienti clinici di prim'ordine**

TECH seleziona con cura tutti i centri disponibili per lo svolgimento di Tirocini. Grazie a ciò, allo specialista sarà garantito l'accesso ad un centro clinico prestigioso nell'ambito della Dermatologia Pediatrica. In questo modo, lo studente avrà l'opportunità di sperimentare il lavoro quotidiano di un settore esigente, rigoroso ed esaustivo, applicando sempre le tesi e i postulati scientifici più recenti nella propria metodologia di lavoro.



#### **4. Mettere in pratica ciò che si è appreso fin dall'inizio**

Questo programma presenta una metodologia innovativa e divergente che permetterà al professionista di scegliere l'ambiente in cui lavorare per 3 settimane e di aggiornarsi sull'imminente varietà di progressi medici in Dermatologia Pediatrica. Questo nuovo modello di apprendimento, in modalità 100% pratica, gli permette di confrontarsi con procedure all'avanguardia e, soprattutto, di poter assistere i pazienti in loco.

#### **5. Ampliare le frontiere della conoscenza**

TECH offre la possibilità di svolgere Tirocini presso centri di importanza internazionale. In questo modo, lo specialista potrà allargare le proprie frontiere e confrontarsi con i migliori professionisti, che esercitano in ospedali di prim'ordine e in diversi continenti. Un'opportunità unica che solo TECH, la più grande università digitale del mondo, poteva offrire.



*Avrai l'opportunità di svolgere  
il tuo tirocinio presso un  
centro di tua scelta"*

# 03

## Obiettivi

Questa istituzione accademica ha creato questo Tirocinio al fine di fornire ai suoi studenti le ultime tendenze e competenze nell'ambito della Psicologia Sportiva. Nel corso di questo programma didattico, approfondiranno temi come l'applicazione del *coaching* nello sport o padroneggeranno le tecniche di leadership in diverse discipline sportive, posizionandosi come professionisti di riferimento nel settore.



### Obiettivi generali

---

- ♦ Analizzare le possibili applicazioni delle tecniche e delle metodologie più comuni nel *coaching* sportivo
- ♦ Utilizzare le principali tecniche psicologiche più frequentemente utilizzate nel campo dello sport
- ♦ Gestire correttamente i social network per promuovere il personal branding dello psicologo



*Acquisisci competenze eccellenti nel campo della Psicologia Sportiva grazie a questo programma pratico intensivo"*





## Obiettivi specifici

---

- ♦ Indagare i ruoli principali dello psicologo e *coach* sportivo
- ♦ Comprendere le funzioni psicologiche coinvolte nell'arbitraggio sportivo
- ♦ Studiare il processo psicologico dalla domanda all'intervento stesso
- ♦ Analizzare le strutture di protezione sociale e di coordinamento esistenti in Psicologia sportiva
- ♦ Studiare i modelli di gestione più efficaci negli sport di alto livello
- ♦ Imparare ad applicare una leadership efficace nel campo dello sport
- ♦ Conoscere il processo di base del *coaching* individuale
- ♦ Analizzare la metodologia di un processo di *coaching* sportivo
- ♦ Imparare ad elaborare un piano di lavoro efficace
- ♦ Approfondire lo sport inclusivo e gli sport specifici
- ♦ Illustrare il processo decisionale nello sport
- ♦ Conoscere i piani completi per gli obiettivi e le competizioni
- ♦ Approfondire le tecniche di costruzione della fiducia e dell'autocontrollo emotivo
- ♦ Imparare le differenze tra lo psicologo sportivo e *coach*
- ♦ Approfondire il concetto di coaching psicologico
- ♦ Imparare a generare una mentalità di squadra
- ♦ Imparare a promuovere una leadership autonoma
- ♦ Approfondire i metodi per affrontare le sconfitte
- ♦ Approfondire la preparazione psicologica di sport specifici
- ♦ Imparare a ottimizzare il processo di apprendimento dell'atleta, ricercando la regolarità delle prestazioni
- ♦ Affrontare gli infortuni e il riadattamento dello sportivo professionista
- ♦ Apprendere le basi e il posizionamento di un brand personale
- ♦ Approfondire la gestione e il controllo dei social network per raggiungere obiettivi professionali
- ♦ Conoscere l'uso appropriato dei social network da parte degli sportivi
- ♦ Studiare le tecniche di persuasione e influenza applicabili alle diverse piattaforme di blog, podcast o videoblogs
- ♦ Studiare la piramide psicologica delle prestazioni sportive
- ♦ Occuparsi della gestione di una squadra in qualità di *coach* sportivo
- ♦ Analizzare i valori che guidano le organizzazioni sportive
- ♦ Comprendere la progettazione di piani di intervento realizzati in team e organizzazioni
- ♦ Approfondire la preparazione degli allenatori sportivi da un punto di vista psicologico
- ♦ Conoscere il processo di progettazione di workshop e ricerca applicata alla Psicologia Sportiva
- ♦ Approfondire cosa sono gli *e-Sports*
- ♦ Conoscere l'importanza attuale dell'industria dei videogiochi e il suo impatto psicologico
- ♦ Approfondire e conoscere le diverse funzioni dello psicologo nell'industria dei videogiochi
- ♦ Comprendere le prospettive future del mondo degli *e-Sports*
- ♦ Approfondire i mezzi di prevenzione di patologie psicologiche come la depressione nell'industria dei videogiochi

# 04

## Pianificazione del programma

Il Tirocinio in Psicologia Sportiva si svolgerà nell'arco di 3 settimane consecutive, con una giornata lavorativa di 8 ore, dal lunedì al venerdì, in cui gli studenti faranno parte di un prestigioso team presso un centro clinico multidisciplinare. Durante questo periodo, avranno l'opportunità di lavorare in un ambiente reale e molto impegnativo, utilizzando tecniche e strumenti avanzati di Psicologia Sportiva.

Grazie a questa fase del ciclo di preparazione, di carattere assolutamente pratico, le attività sono finalizzate allo sviluppo e al perfezionamento delle competenze necessarie per l'erogazione dell'assistenza psicologica in ambiti e condizioni che richiedono un elevato livello di qualificazione, e che sono orientate alla preparazione specifica per l'esercizio dell'attività, in un ambiente di sicurezza per il paziente e di elevata performance professionale.

Questo metodo didattico innovativo permetterà agli studenti di essere preparati ad affrontare efficacemente le problematiche più attuali del settore, acquisendo competenze all'avanguardia per garantire il successo degli interventi psicologici con gli atleti.

La fase pratica prevede la partecipazione attiva dello studente che svolgerà le attività e le procedure di ogni area di competenza (imparare a imparare e imparare a fare), con l'accompagnamento e la guida del personale docente e degli altri compagni di corso che facilitano il lavoro di squadra e l'integrazione multidisciplinare come competenze trasversali per la pratica psicologica (imparare a essere e imparare a relazionarsi).





Le procedure descritte di seguito costituiranno la base della parte pratica del tirocinio e la loro attuazione sarà soggetta alla disponibilità e al carico di lavoro del centro stesso; le attività proposte sono le seguenti

Modulo	Attività Pratica
<b>Coaching e gestione di team ad alte prestazioni</b>	Progettare un piano di lavoro efficace di <i>coaching</i> per l'atleta
	Realizzare un piano di <i>coaching orientato alle squadre sportive</i>
	Realizzare strategie di leadership efficaci in squadre sportive di alto livello
<b>Tecniche psicologiche applicate allo sport</b>	Progettare piani psicologici adeguati agli obiettivi agonistici dell'atleta
	Lavorare con l'atleta e fornirgli le migliori tecniche per generare fiducia e autocontrollo emotivo
<b>Strumenti di facilitazione per lo psicologo e coach sportivo</b>	Trattare con l'atleta e aiutarlo a superare una serie di risultati negativi
	Affrontare gli infortuni e la riabilitazione dell'atleta professionista da una prospettiva psicologica
	Assistere l'atleta che ha subito una ricaduta di un infortunio e promuovere una gestione adeguata delle sue emozioni
<b>Gli e-sports</b>	Realizzare interventi psicologici efficaci nei club di <i>e-Sports</i> , sia collettivamente che per i singoli giocatori
	Realizzare strategie di prevenzione delle patologie mentali e del suicidio nei giocatori di <i>e-Sports</i>
<b>Brand personale e gestione dei social network</b>	Costruire un'immagine personale e riconosciuta in relazione all'attività dello psicologo
	Gestire efficacemente i social network per raggiungere gli obiettivi professionali desiderati
	Impiegare tecniche di persuasione per attirare l'attenzione dei potenziali pazienti

# 05

## Dove posso svolgere il Tirocinio?

TECH offre ai suoi studenti l'opportunità di svolgere il Tirocinio presso un ospedale di prima categoria, situato in diverse località geografiche, con l'obiettivo di garantire il comfort dello studente. Nell'arco di 3 settimane, migliorerà in maniera significativa le proprie competenze in Psicologia Sportiva presso un ambiente clinico di alta qualità.



*Svolgi questo Tirocinio presso prestigiosi ospedali situati in diverse località geografiche"*





# 06

## Condizioni generali

### Assicurazione di responsabilità civile

La preoccupazione principale di questa istituzione è quella di garantire la sicurezza sia dei tirocinanti sia degli altri agenti che collaborano ai processi di tirocinio in azienda. All'interno delle misure rivolte a questo fine ultimo, esiste la risposta a qualsiasi incidente che possa verificarsi durante il processo di insegnamento-apprendimento.

A tal fine, questa entità formativa si impegna a stipulare un'assicurazione di responsabilità civile per coprire qualsiasi eventualità possa verificarsi durante lo svolgimento del tirocinio presso il centro di collocamento.

La polizza di responsabilità civile per i tirocinanti deve garantire una copertura assicurativa completa e deve essere stipulata prima dell'inizio del periodo di tirocinio. Grazie a questa garanzia, il professionista si sentirà privo di ogni tipo di preoccupazione nel caso di eventuali situazioni impreviste che possano sorgere durante il tirocinio e potrà godere di una copertura assicurativa fino al termine dello stesso.



## Condizioni Generali di Tirocinio

Le condizioni generali dell'accordo di tirocinio per il programma sono le seguenti:

**1. TUTORAGGIO:** durante il Tirocinio agli studenti verranno assegnati due tutor che li seguiranno durante tutto il percorso, risolvendo eventuali dubbi e domande che potrebbero sorgere. Da un lato, lo studente disporrà di un tutor professionale appartenente al centro di inserimento lavorativo che lo guiderà e lo supporterà in ogni momento. Dall'altro lato, lo studente disporrà anche un tutor accademico che avrà il compito di coordinare e aiutare lo studente durante l'intero processo, risolvendo i dubbi e aiutando a risolvere qualsiasi problema durante l'intero percorso. In questo modo, il professionista sarà accompagnato in ogni momento e potrà risolvere tutti gli eventuali dubbi, sia di natura pratica che accademica.

**2. DURATA:** il programma del tirocinio avrà una durata di tre settimane consecutive di preparazione pratica, distribuite in giornate di 8 ore lavorative, per cinque giorni alla settimana. I giorni di frequenza e l'orario saranno di competenza del centro, che informerà debitamente e preventivamente il professionista, con un sufficiente anticipo per facilitarne l'organizzazione.

**3. MANCATA PRESENTAZIONE:** in caso di mancata presentazione il giorno di inizio del Tirocinio, lo studente perderà il diritto allo stesso senza possibilità di rimborso o di modifica di date. L'assenza per più di due giorni senza un giustificato motivo/certificato medico comporterà la rinuncia dello studente al tirocinio e, pertanto, la relativa automatica cessazione. In caso di ulteriori problemi durante lo svolgimento del tirocinio, essi dovranno essere debitamente e urgentemente segnalati al tutor accademico.

**4. CERTIFICAZIONE:** lo studente che supererà il Tirocinio riceverà un certificato che attesterà il tirocinio svolto presso il centro in questione.

**5. RAPPORTO DI LAVORO:** il Tirocinio non costituisce alcun tipo di rapporto lavorativo.

**6. STUDI PRECEDENTI:** alcuni centri potranno richiedere un certificato di studi precedenti per la partecipazione al Tirocinio. In tal caso, sarà necessario esibirlo al dipartimento tirocini di TECH affinché venga confermata l'assegnazione del centro prescelto.

**7. NON INCLUDE:** il Tirocinio non includerà nessun elemento non menzionato all'interno delle presenti condizioni. Pertanto, non sono inclusi alloggio, trasporto verso la città in cui si svolge il tirocinio, visti o qualsiasi altro servizio non menzionato.

Tuttavia, gli studenti potranno consultare il proprio tutor accademico per qualsiasi dubbio o raccomandazione in merito. Egli fornirà tutte le informazioni necessarie per semplificare le procedure.

# 07 Titolo

Questo **Tirocinio in Psicologia Sportiva** possiede il programma più completo e aggiornato del panorama professionale e accademico.

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà, mediante lettera certificata con ricevuta di ritorno, il corrispondente Certificato di Tirocinio rilasciato da TECH.

Il certificato rilasciato da TECH riporterà la valutazione ottenuta nel test.

Titolo: **Tirocinio in Psicologia Sportiva**

Durata: **3 settimane**

Frequenza: **dal lunedì al venerdì, turni da 8 ore consecutive**

N° Ore Ufficiali: **120 o. di pratica professionale**



tech

Tirocinio  
Psicologia Sportiva

# Tirocinio

## Psicologia Sportiva



tech