

Tirocinio

Intervento Psicologico nei
Disturbi Psicosomatici



tech



tech

Tirocinio

Intervento Psicologico nei
Disturbi Psicosomatici

Indice

01

Introduzione

pag. 4

02

Perché svolgere questo
Tirocinio?

pag. 6

03

Obiettivi

pag. 8

04

Pianificazione
del programma

pag. 10

05

Dove posso svolgere
il Tirocinio?

pag. 12

06

Condizioni generali

pag. 16

07

Titolo

pag. 18

01

Introduzione

L'Intervento Psicologico nei Disturbi Psicosomatici è attualmente importante perché questi disturbi hanno un'elevata prevalenza nella popolazione e possono avere un grande impatto sulla qualità della vita delle persone che ne soffrono. I Disturbi Psicosomatici si caratterizzano per la presenza di sintomi fisici che possono non avere una causa medica identificabile e che sono legati a fattori psicologici, come lo stress e l'ansia. TECH ha creato questo programma, in cui in 3 settimane lo specialista si inserirà in un'equipe di esperti nell'area della Psicologia Clinica per aggiornarsi sugli ultimi sviluppi e sulle tecniche disponibili, potendole poi applicare alla propria pratica quotidiana in modo esaustivo ed efficace.

“

Ti specializzerai all'interno di un'equipe multidisciplinare, con la possibilità di intervenire e migliorare i disturbi psicosomatici nell'arco di 3 settimane di tirocinio”





Il Disturbi Psicosomatici hanno un'elevata prevalenza nella popolazione e possono avere un grande impatto sulla qualità della vita delle persone che ne soffrono. L'intervento psicologico è fondamentale per il trattamento di questi disturbi e per migliorare la salute e il benessere della persona che ne soffre. Questo Tirocinio esclusivo di TECH, che si svolgerà per 3 settimane presso un rinomato centro clinico, consentirà agli studenti di acquisire le competenze pratiche necessarie per l'intervento psicologico e una conoscenza approfondita dei disturbi psicosomatici e i loro trattamenti.

Apprenderanno inoltre i diversi approcci di intervento psicologico, tra cui la Gestalt, la Psicoeducazione e la psicoterapia a breve termine. Il Tirocinio gli consentirà di applicare queste tecniche all'interno di un centro clinico reale, lavorando con pazienti reali e apprendendo da professionisti altamente qualificati.

Il Tirocinio in Intervento Psicologico nei Disturbi Psicosomatici è senza dubbio un'opportunità unica per migliorare la pratica e le competenze cliniche degli psicologi, in temi fondamentali in questo nell'ambito, come la clinica dei disturbi psicosomatici e la clinica psicosomatica, contribuendo al benessere delle persone che soffrono di questi disturbi, al fianco di esperti in materia.

02

Perché svolgere questo Tirocinio?

La specializzazione accademica non si deve limitare a fornire un aggiornamento, ma deve offrire anche le conoscenze più avanzate nelle ultime evidenze scientifiche e fornire gli strumenti per poterle mettere in pratica. TECH ha progettato questo programma accademico dirompente che offre agli specialisti l'opportunità di accedere a un ambiente clinico reale e mettere in pratica le più recenti procedure e tecniche nel campo della Psicologia Clinica. Per 3 settimane gli studenti lavoreranno all'interno di un'equipe multidisciplinare e potranno applicare i risultati scientifici nella propria pratica clinica. Il Tirocinio si concentra sull'identificazione degli aspetti della psiche che impediscono l'espressione emotiva attraverso mezzi psicologici, sulla relazione tra il conflitto psichico e la sua espressione psicosomatica e sul riconoscimento dei fattori di stress naturali che colpiscono i diversi sistemi dell'organismo. Si tratta di un'opportunità unica per un apprendimento utile e adatto alle esigenze dello specialista.



Grazie a TECH potrai accedere ai migliori centri clinici per apprendere in modo pratico dai migliori tutor"

1. Aggiornare le proprie conoscenze sulla base delle più recenti tecnologie disponibili

L'alunno di questo Tirocinio in Intervento Psicologico nei Disturbi Psicosomatici si aggiornerà sull'uso delle tecniche di terapia cognitivo-comportamentale specifiche per i disturbi psicosomatici, sull'uso di tecniche di rilassamento per ridurre lo stress e l'ansia, e sull'uso della terapia di accettazione e dell'impegno per aiutare i pazienti a migliorare la loro qualità di vita. I progressi delle neuroscienze hanno portato a una migliore comprensione dei meccanismi alla base dei disturbi psicosomatici, portando a una maggiore precisione nella diagnosi e nel trattamento di questi disturbi.

2. Approfondire nuove competenze dall'esperienza dei migliori specialisti

L'equipe di professionisti che supervisionerà lo specialista durante il tirocinio rappresenta una garanzia di aggiornamento senza precedenti di alto livello. Lo specialista avrà un tutor specifico a sua disposizione che lo guiderà nel suo lavoro con pazienti reali all'interno di un ambiente clinico all'avanguardia. Questo tirocinio consentirà allo studente di introdurre nella sua pratica quotidiana le procedure e gli approcci più efficaci della Psicologia Clinica.



3. Entrare in ambienti professionali di primo livello

TECH seleziona con cura tutti i centri disponibili per lo svolgimento dei Tirocini. Allo specialista viene garantito l'accesso in un'ambiente clinico di prestigio nell'ambito dell'Intervento Psicologico nei Disturbi Psicosomatici. In questo modo, lo studente avrà l'opportunità di sperimentare il lavoro quotidiano di un settore esigente, rigoroso ed esaustivo, applicando sempre le tesi e i postulati scientifici più recenti nella propria metodologia di lavoro.

4. Mettere in pratica ciò che si è appreso fin dall'inizio

TECH offre un nuovo modello di apprendimento, 100% pratico, che consente di conoscere le procedure più avanzate nel campo della Psicologia Clinica e di metterle in pratica in sole 3 settimane. Lo studente potrà completarlo con la massima qualità, grazie alla costante guida di un tutor, e sarà senza dubbio un'esperienza di apprendimento molto completa.

5. Ampliare le frontiere della conoscenza

TECH offre la possibilità di svolgere il Tirocinio presso rinomati centri, sia nazionali che internazionali. Ciò significa che lo specialista sarà in grado di ampliare le proprie conoscenze e di aggiornarsi con i migliori professionisti che lavorano in ospedali di alto livello in diverse parti del mondo. Un'opportunità unica che solo TECH, la più grande università digitale del mondo, può offrire.

03

Obiettivi

L'obiettivo è quello di tenersi aggiornati sulle più recenti procedure diagnostiche e terapeutiche attraverso un'esclusiva esperienza pratica. Questa esperienza si svolgerà presso un centro ospedaliero di alta qualità scientifica e tecnologica, in cui lo studente avrà la possibilità di apprendere da rinomati professionisti. Il tirocinio è stato progettato con rigore clinico e accademico per garantire la migliore qualifica possibile.



Obiettivi generali

- Sviluppare competenze cliniche attraverso la pratica supervisionata, applicando tecniche terapeutiche efficaci e progettando piani di trattamento personalizzati per pazienti con disturbi psicosomatici
- Sviluppare la comprensione del processo terapeutico osservando il lavoro dei professionisti nella diagnosi e nel trattamento dei disturbi psicosomatici, che consentirà di comprendere meglio il processo terapeutico e di applicarlo in modo efficace
- Integrare la teoria con la pratica applicando le conoscenze teoriche acquisite nel corso del programma, in un contesto clinico reale, che consentirà di comprendere meglio la relazione tra teoria e pratica nel campo dell'intervento psicologico nei disturbi psicosomatici





Obiettivi specifici

- ♦ Gestire la clinica psicosomatica e la sua relazione con il sistema emozionale del paziente
- ♦ Descrivere le ricerche effettuate negli ultimi vent'anni
- ♦ Raggiungere una maggiore accuratezza nella diagnosi eseguendo equivalenti psicosomatici e psicologici
- ♦ Essere in grado di discernere le relazioni tra i sistemi nervoso, endocrino e immunitario
- ♦ Identificare una tecnologia efficace per migliorare i disturbi psicosomatici
- ♦ Sviluppare protocolli congiunti con altri specialisti
- ♦ Differenziare l'intervento in base al sistema interessato
- ♦ Gestire le caratteristiche differenziali con cui si presenta uno stesso disturbo psicosomatico, nonché individuare le modalità di intervento simili in disturbi diversi
- ♦ Incorporare l'attività psicologica nell'epicentro della patologia psicosomatica
- ♦ Identificare il sintomo come messaggero piuttosto che come bersaglio terapeutico
- ♦ Implementare la metafora e l'analogia insieme all'ipnosi clinica nel processo di intervento
- ♦ Attuare tecniche che si collegano all'espressione patologica dell'organismo
- ♦ Sviluppare l'ascolto attivo, ottenendo informazioni non verbali del paziente
- ♦ Apprendere le diverse tecniche di rilassamento da applicare come misura contro lo stress
- ♦ Definire i fondamenti di base della psicoterapia a breve termine
- ♦ Realizzare un'anamnesi del disturbo psicosomatico
- ♦ Individuare il disturbo psicosomatico attuale nella biografia del soggetto
- ♦ Utilizzare l'intervento che non richiede l'attività cognitiva
- ♦ Controllare i fattori di stress psicosociale che squilibrano il sistema interessati
- ♦ Descrivere la relazione tra l'organo colpito e la personalità del paziente
- ♦ Comprendere e affrontare il simbolismo psichico e il suo impatto sui disturbi psicosomatici
- ♦ Sviluppare l'intervento sui pensieri ipocondriaci del soggetto



Ti aggiornerai sulle più recenti tecniche e risorse tecnologiche utilizzate nell'Intervento Psicologico”

04

Pianificazione del programma

Il Tirocinio in Intervento Psicologico nei Disturbi Psicosomatici si svolge presso un centro clinico di rilievo, per 3 settimane, dal lunedì al venerdì, per 8 ore consecutive al giorno, in affiancamento a uno specialista. Questo tirocinio consentirà di lavorare con pazienti reali al fianco di un'equipe di professionisti di rilievo nell'area della Psicologia Clinica, applicando le procedure diagnostiche più innovative e pianificando la terapia di ultima generazione in ogni tipo di patologia.

In questa proposta di specializzazione, di carattere assolutamente pratico, le attività sono finalizzate allo sviluppo e al perfezionamento delle competenze necessarie per l'erogazione dell'assistenza psicologica in ambiti e condizioni che richiedono un elevato livello di qualificazione, e che sono orientate alla preparazione specifica per l'esercizio dell'attività, in un ambiente di sicurezza per il paziente e di elevata performance professionale.

Si tratta indubbiamente di un'opportunità per imparare lavorando nell'innovativo ospedale del futuro, dove il monitoraggio in tempo reale della salute dei pazienti è al centro della cultura digitale dei suoi professionisti. Questo è un nuovo modo di intendere e integrare i processi sanitari e fa di un centro di riferimento lo scenario didattico ideale per questa esperienza innovativa di perfezionamento delle competenze professionali.

La fase pratica prevede la partecipazione attiva dello studente che svolgerà le attività e le procedure di ogni area di competenza (imparare a imparare e imparare a fare), con l'accompagnamento e la guida del personale docente e degli altri compagni di corso che facilitano il lavoro di squadra e l'integrazione multidisciplinare come competenze trasversali per la pratica delle Analisi Cliniche (imparare a essere e imparare a relazionarsi).

Le procedure descritte di seguito costituiranno la base della parte pratica del corso e la loro attuazione sarà soggetta alla disponibilità e al carico di lavoro del centro stesso; le attività proposte sono le seguenti:



Specializzati all'interno di una struttura in grado di offrirvi queste opportunità, grazie a un programma accademico innovativo e a un'equipe che ti aiuterà a crescere professionalmente"



Modulo	Attività Pratica
Intervento Psicologico nei Disturbi Psicosomatici	Assistere a sessioni cliniche con pazienti, per osservare il lavoro dei psicologi nella diagnosi e nel trattamento dei disturbi psicosomatici
	Realizzare valutazioni psicologiche in pazienti con disturbi psicosomatici, utilizzando gli strumenti e le tecniche specializzate per determinare le cause di fondo del problema
	Progettare piani di trattamento personalizzati per pazienti con disturbi psicosomatici, sotto la supervisione di un professionista
Clinica psicosomatica dei disturbi ginecologici, ostetrici e neurologici	Partecipare a sessioni di terapia psicologica con pazienti affetti da disturbi psicosomatici, applicando tecniche terapeutiche efficaci per aiutare i pazienti a gestire e superare i loro disturbi
	Analizzare casi clinici per comprendere meglio i disturbi psicosomatici e le strategie di trattamento più efficaci
	Partecipare a progetti di ricerca sui disturbi psicosomatici e collaborare con i professionisti nella raccolta e nell'analisi dei dati
	Partecipare in sessioni di supervisione con un professionista, in cui si riceverà un feedback sul lavoro svolto e si discuterà sui casi clinici
Protocolli di assistenza in Interventi Psicologici	Partecipare a riunioni cliniche con altri professionisti della salute mentale per discutere casi e condividere conoscenze ed esperienze
	Partecipare al follow-up dei pazienti con disturbi psicosomatici per valutare l'efficacia dei piani di trattamento e apportare le modifiche necessarie
	Aiutare nelle attività amministrative del centro clinico, come la documentazione dei casi e la programmazione degli appuntamenti

05

Dove posso svolgere il Tirocinio?

Con l'obiettivo di fornire un'educazione di qualità al maggior numero di persone, TECH ha deciso di ampliare la propria proposta accademica e di offrire i propri programmi di specializzazione in diversi centri situati in tutto il Paese. Questa programma offre al professionista la possibilità di sviluppare la propria carriera al fianco dei migliori specialisti del settore, in molte cliniche di rilievo, che garantisce un'opportunità unica di crescita professionale.

“

Svolgi il tirocinio presso un centro di rilievo nazionale e internazionale che ti fornirà le competenze professionali necessarie”





Lo studente potrà svolgere questo tirocinio presso i seguenti centri:



Psicologia

Hospital HM Modelo

Paese Città
Spagna La Coruña

Indirizzo: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011,
A Coruña

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Anestesiologia e Rianimazione
- Cure Palliative



Psicologia

Hospital HM Rosaleda

Paese Città
Spagna La Coruña

Indirizzo: Rúa de Santiago León de Caracas,
1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Trapianto di Capelli
- Ortodonzia e Ortopedia Dentofacciale



Psicologia

Hospital HM La Esperanza

Paese Città
Spagna La Coruña

Indirizzo: Av. das Burgas, 2, 15705, Santiago
de Compostela, A Coruña

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Infermeristica Oncologica
- Oftalmologia Clinica



Psicologia

Hospital HM San Francisco

Paese Città
Spagna León

Indirizzo: C. Marqueses de San Isidro, 11,
24004, León

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Aggiornamento in Anestesiologia e Rianimazione
- Assistenza Infermeristica in Traumatologia



Psicologia

Hospital HM Regla

Paese Città
Spagna León

Indirizzo: Calle Cardenal Landázuri, 2,
24003, León

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Aggiornamento in Trattamenti Psichiatrici per Pazienti
Minorenni



Psicologia

Hospital HM Montepíncipe

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Av. de Montepíncipe, 25, 28660
Boadilla del Monte, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Cure Palliative
- Medicina Estetica



Psicologia

Hospital HM Torrelodones

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250
Torrelodones, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Anestesiologia e Rianimazione
- Cure Palliative



Psicologia

Hospital HM Sanchinarro

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Anestesiologia e Rianimazione
- Cure Palliative



Psicologia

Policlínico HM Gabinete Velázquez

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: C. de Jorge Juan, 19, 1° 28001,
28001, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Nutrizione Clinica in Medicina
- Chirurgia Plastica Estetica



Psicologia

Policlínico HM La Paloma

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Calle Hilados, 9, 28850,
Torrejón de Ardoz, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Infermieristica Avanzata in Sala Operatoria
- Ortodonzia e Ortopedia Dentofacciale



Psicologia

Policlínico HM Sanchinarro

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Av. de Manoteras, 10,
28050, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Assistenza Ginecologica per Ostetriche
- Infermieristica nel Dipartimento di Gastroenterologia



Psicologia

Policlínico HM Virgen del Val

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Calle de Zaragoza, 6, 28804,
Alcalá de Henares, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Diagnosi in Fisioterapia
- Fisioterapia in Assistenza Pediatrica



06

Condizioni generali

Assicurazione di responsabilità civile

La preoccupazione principale di questa istituzione è quella di garantire la sicurezza sia dei tirocinanti sia degli altri agenti che collaborano ai processi di tirocinio in azienda. All'interno delle misure rivolte a questo fine ultimo, esiste la risposta a qualsiasi incidente che possa verificarsi durante il processo di insegnamento-apprendimento.

A tal fine, questa istituzione educativa si impegna a stipulare un'assicurazione di responsabilità civile per coprire qualsiasi eventualità che possa insorgere durante la permanenza presso il centro di tirocinio.

La polizza di responsabilità civile per i tirocinanti deve garantire una copertura assicurativa completa e deve essere stipulata prima dell'inizio del periodo di tirocinio. Grazie a questa garanzia, il professionista si sentirà privo di ogni tipo di preoccupazione nel caso di eventuali situazioni impreviste che possano sorgere durante il tirocinio e potrà godere di una copertura assicurativa fino al termine dello stesso.



Condizioni Generali di Tirocinio

Le condizioni generali dell'accordo di tirocinio per il programma sono le seguenti:

1. TUTORAGGIO: durante il Tirocinio agli studenti verranno assegnati due tutor che li seguiranno durante tutto il percorso, risolvendo eventuali dubbi e domande che potrebbero sorgere. Da un lato, lo studente disporrà di un tutor professionale appartenente al centro di inserimento lavorativo che lo guiderà e lo supporterà in ogni momento. Dall'altro lato, lo studente disporrà anche un tutor accademico che avrà il compito di coordinare e aiutare lo studente durante l'intero processo, risolvendo i dubbi e aiutando a risolvere qualsiasi problema durante l'intero percorso. In questo modo, il professionista sarà accompagnato in ogni momento e potrà risolvere tutti gli eventuali dubbi, sia di natura pratica che accademica.

2. DURATA: il programma del tirocinio avrà una durata di tre settimane consecutive di preparazione pratica, distribuite in giornate di 8 ore lavorative, per cinque giorni alla settimana. I giorni di frequenza e l'orario saranno di competenza del centro, che informerà debitamente e preventivamente il professionista, con un sufficiente anticipo per facilitarne l'organizzazione.

3. MANCATA PRESENTAZIONE: in caso di mancata presentazione il giorno di inizio del Tirocinio, lo studente perderà il diritto allo stesso senza possibilità di rimborso o di modifica di date. L'assenza per più di due giorni senza un giustificato motivo/certificato medico comporterà la rinuncia dello studente al tirocinio e, pertanto, la relativa automatica cessazione. In caso di ulteriori problemi durante lo svolgimento del tirocinio, essi dovranno essere debitamente e urgentemente segnalati al tutor accademico.

4. CERTIFICAZIONE: lo studente che supererà il Tirocinio riceverà un certificato che attesterà il tirocinio svolto presso il centro in questione.

5. RAPPORTO DI LAVORO: il Tirocinio non costituisce alcun tipo di rapporto lavorativo.

6. STUDI PRECEDENTI: alcuni centri potranno richiedere un certificato di studi precedenti per la partecipazione al Tirocinio. In tal caso, sarà necessario esibirlo al dipartimento tirocini di TECH affinché venga confermata l'assegnazione del centro prescelto.

7. NON INCLUDE: il Tirocinio non includerà nessun elemento non menzionato all'interno delle presenti condizioni. Pertanto, non sono inclusi alloggio, trasporto verso la città in cui si svolge il tirocinio, visti o qualsiasi altro servizio non menzionato.

Tuttavia, gli studenti potranno consultare il proprio tutor accademico per qualsiasi dubbio o raccomandazione in merito. Egli fornirà tutte le informazioni necessarie per semplificare le procedure

07 Titolo

Questo **Tirocinio in Intervento Psicologico nei Disturbi Psicosomatici** possiede il programma più completo e aggiornato del panorama professionale e accademico.

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà, mediante lettera certificata con ricevuta di ritorno, il corrispondente Certificato di Tirocinio rilasciato da TECH.

Il certificato rilasciato da TECH riporterà la valutazione ottenuta nel test.

Titolo: **Tirocinio in Intervento Psicologico nei Disturbi Psicosomatici**

Durata: **3 settimane**

Frequenza: **dal lunedì al venerdì, turni da 8 ore consecutive**

N° Ore Ufficiali: **120 o. di pratica professionale**



tech

Tirocinio
Intervento Psicologico nei
Disturbi Psicosomatici

Tirocinio

Intervento Psicologico nei
Disturbi Psicosomatici



tech