

# Tirocinio

Intervento Psicologico nei Disturbi  
del Comportamento Alimentare



tech



**tech**

**Tirocinio**

Intervento Psicologico nei Disturbi  
del Comportamento Alimentare

# Indice

01

Introduzione

---

*pag. 4*

02

Perché svolgere questo  
Tirocinio?

---

*pag. 6*

03

Obiettivi

---

*pag. 8*

04

Strutturazione  
del programma

---

*pag. 10*

05

Dove posso svolgere il  
Tirocinio?

---

*pag. 12*

06

Condizioni generali

---

*pag. 16*

07

Titolo

---

*pag. 18*

# 01

## Introduzione

I disturbi alimentari sono un problema di salute mentale che colpisce un gran numero di persone in tutto il mondo. Oggi questi disturbi sono diventati una delle principali preoccupazioni dei professionisti della salute a causa della loro crescente prevalenza e dei gravi problemi di salute che possono causare. In questo senso, l'Intervento Psicologico nei Disturbi del Comportamento Alimentare è un argomento di grande rilevanza al giorno d'oggi, pertanto questo programma pratico in Intervento Psicologico nei Disturbi del Comportamento Alimentare di TECH si presenta come un'opzione di apprendimento unica ed efficace per i professionisti della Psicologia. Con una durata di 3 settimane, offre un diverso tipo di esperienza pratica, consentendo agli studenti di applicare i progressi più rilevanti del settore. Inoltre, sarà guidato da tutor esperti, che garantiranno una qualifica di qualità e l'acquisizione delle competenze necessarie per la cura di questi disturbi in ambito clinico.

“

*Grazie a un'esperienza pratica differenziata, esclusiva e altamente efficace, integrerai nella tua attività professionale i progressi più significativi dell'Intervento Psicologico nei Disturbi del Comportamento Alimentare"*





L'intervento psicologico nei disturbi del comportamento alimentare ha fatto grandi progressi negli ultimi anni, con l'incorporazione di modelli di intervento sempre più rilevanti ed efficaci. Per coloro che sono interessati a tenersi aggiornati sugli ultimi sviluppi in questo settore, il Tirocinio in Intervento Psicologico nei Disturbi del Comportamento Alimentare di TECH è un'opzione eccellente.

Uno degli argomenti di studio della preparazione è l'intervento nei disturbi di personalità e psicotici a partire dai modelli più rilevanti, che consente agli studenti di conoscere le ultime tendenze e gli approcci all'intervento in questi disturbi, applicando le conoscenze acquisite nella loro pratica professionale.

Un altro argomento importante è la Psicopatologia Psicotica, che permette agli studenti di approfondire i sintomi e le caratteristiche dei disturbi psicotici, consentendo loro di stabilire una diagnosi più accurata e di applicare le tecniche di intervento più appropriate.

La preparazione comprende anche questionari e test utilizzati nella diagnosi delle psicosi e dei disturbi di personalità, fornendo agli studenti strumenti preziosi per la valutazione dei loro pazienti e l'identificazione dei loro bisogni specifici.

Infine, il colloquio clinico con il paziente psicotico e i disturbi di personalità è un altro importante argomento di studio, che consente agli studenti di sviluppare competenze cliniche per lavorare con pazienti in situazioni complesse e difficili.

Potranno fare tutto questo in un contesto reale, presso un rinomato centro clinico, con la possibilità di scegliere quello più adatto alle proprie esigenze. In questo modo, combineranno un'istruzione di qualità con la pratica quotidiana al fianco di specialisti multidisciplinari durante un tirocinio in loco di 3 settimane.

# 02

## Perché svolgere questo Tirocinio?

Il Tirocinio in Intervento Psicologico nei Disturbi del Comportamento Alimentare di TECH è l'opzione ideale per i professionisti della psicologia che desiderano aggiornarsi sulle più recenti tecniche e procedure di intervento in questo settore. Questo tirocinio, della durata di tre settimane, offre agli studenti l'opportunità di lavorare con pazienti reali in contesti clinici prestigiosi, guidati da tutor esperti del settore. Gli studenti acquisiranno così le conoscenze e le competenze essenziali per stabilire un legame appropriato nella conduzione della psicodiagnosi, gestire le interferenze che si verificano nell'intervento e progettare un piano d'azione appropriato per il paziente. Inoltre, questo tirocinio pratico consentirà loro di sviluppare competenze per stabilire un legame appropriato nella conduzione della psicodiagnosi e di acquisire capacità di intervento in base al profilo del paziente.



*TECH è l'unica università che ti offre la possibilità di accedere ad ambienti clinici reali e di massima richiesta per approfondire, grazie all'aiuto dei migliori specialisti, gli ultimi progressi in materia di Intervento Psicologico"*

### **1. Aggiornare le proprie conoscenze sulla base delle più recenti tecnologie disponibili**

Il Tirocinio in Intervento Psicologico nei Disturbi del Comportamento Alimentare permetterà agli studenti di aggiornare le proprie conoscenze con le ultime tecnologie disponibili nel campo della Psicologia. Gli specialisti potranno accedere a risorse tecnologiche all'avanguardia, come il monitoraggio della salute in tempo reale, e applicare le tecniche e i metodi più recenti nella loro pratica quotidiana per fornire la migliore assistenza possibile ai loro pazienti.

### **2. Approfondire nuove competenze grazie all'esperienza dei migliori specialisti**

Questo programma offre agli studenti l'opportunità di approfondire il loro apprendimento grazie all'esperienza dei migliori specialisti del settore. Avranno l'opportunità di imparare da docenti altamente qualificati con una vasta esperienza nell'intervento psicologico, che consentirà loro di applicare le conoscenze acquisite nella loro pratica professionale e di migliorare le loro prestazioni in questo campo della Psicologia.

### **3. Entrare in ambienti professionali di alto livello**

TECH offre agli studenti l'opportunità di accedere a prestigiosi contesti clinici nel campo della Psicologia. L'istituzione effettua un'attenta selezione dei centri di tirocinio disponibili per garantire agli specialisti l'accesso ad ambienti rigorosi, esigenti e completi, applicando le tesi e i postulati scientifici più recenti nella loro metodologia di lavoro.



#### **4. Mettere in pratica ciò che si è appreso fin dall'inizio**

Il Tirocinio in Intervento Psicologico nei Disturbi del Comportamento Alimentare di TECH offre un approccio innovativo e pratico all'apprendimento che permette agli studenti di accedere alle procedure più avanzate nel campo dell'intervento psicologico e di applicarle nella loro pratica professionale in sole 3 settimane. Questo nuovo modello di apprendimento 100% pratico offre un'opportunità unica ai professionisti della psicologia che desiderano migliorare le proprie competenze e tenersi aggiornati nel proprio campo.

#### **5. Ampliare le frontiere della conoscenza**

TECH offre agli studenti l'opportunità di ampliare i propri orizzonti e aggiornare le conoscenze lavorando al fianco dei migliori professionisti presso ospedali leader in diverse parti del mondo. Si tratta di un'opportunità unica che solo un'università digitale leader come TECH può offrire, offrendo agli studenti la possibilità di ampliare le proprie prospettive e di sperimentare la pratica professionale in un contesto internazionale e multiculturale.



*Avrai l'opportunità di svolgere il tuo tirocinio presso un centro di tua scelta"*

# 03

## Obiettivi

L'obiettivo del tirocinio è che lo studente si aggiorni sulle procedure diagnostiche e terapeutiche più all'avanguardia in maniera pratica, grazie a un tirocinio presso un centro di alta qualità scientifica e innovazione tecnologica, guidato da esperti riconosciuti e con un rigoroso approccio clinico e accademico.



### Obiettivi generali

---

- ♦ Imparare le tecniche più avanzate e gli attuali postulati scientifici dell'Intervento Psicologico nei Disturbi del Comportamento Alimentare per applicarli efficacemente nella pratica clinica
- ♦ Sviluppare le competenze per applicare i metodi più efficaci nel trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare, approvati da un team di prestigiosi esperti del settore
- ♦ Acquisire una conoscenza approfondita dei casi più comuni nell'ambito clinico dei Disturbi del Comportamento Alimentare, al fine di poter effettuare un approccio specifico e personalizzato in ogni caso







### Obiettivi specifici

---

- ◆ Acquisire conoscenze sull'evoluzione e sulla situazione attuale dei Disturbi del Comportamento Alimentare
- ◆ Insegnare allo studente gli strumenti psicodiagnostici approvati dalla ricerca scientifica
- ◆ Sviluppare le competenze per stabilire un legame appropriato nella conduzione della psicodiagnosi e gestire le interferenze nell'intervento
- ◆ Discriminare la batteria di strumenti più appropriata per ogni caso e strutturare protocolli di valutazione appropriati in base all'età e all'area da valutare
- ◆ Analizzare le implicazioni di ciascun paziente e verificare il coinvolgimento all'interno del quadro professionale dello psicologo
- ◆ Riflettere sui fattori di mobilitazione soggettiva del paziente e sul ruolo della famiglia nel trattamento psicologico
- ◆ Identificare le caratteristiche principali di un paziente con un disturbo del comportamento alimentare e progettare un piano d'azione per il paziente in caso di ricaduta
- ◆ Descrivere la struttura del processo di intervento e acquisire le competenze per erogare l'intervento in base al profilo del paziente
- ◆ Incorporare l'intervento in un quadro multidisciplinare e rivedere l'intera procedura con protocolli standardizzati
- ◆ Incorporare il processo nel quadro di una società del benessere inquadrata dalle esigenze dell'estetica e degli ordini stilistici attuali

# 04

## Strutturazione del programma

Il Tirocinio consiste in un periodo di tre settimane presso un centro prestigioso, dove gli studenti avranno l'opportunità di lavorare al fianco di assistenti specialisti in giornate di otto ore, dal lunedì al venerdì. Durante questo periodo, gli studenti potranno osservare e partecipare alla cura di pazienti reali con disturbi del comportamento alimentare, sotto la guida di un team di professionisti leader nel campo dell'Intervento Psicologico. Inoltre, gli studenti saranno in grado di imparare e applicare le procedure diagnostiche e terapeutiche più innovative su base individuale, consentendo loro di acquisire competenze e conoscenze all'avanguardia nel campo della psicologia clinica.

Grazie a questa fase del ciclo di preparazione, di carattere assolutamente pratico, le attività sono finalizzate allo sviluppo e al perfezionamento delle competenze necessarie per l'erogazione dell'assistenza Psicologica in ambiti e condizioni che richiedono un elevato livello di qualificazione, e che sono orientate alla preparazione specifica per l'esercizio dell'attività, in un ambiente di sicurezza per il paziente e di elevata performance professionale.

Un'opportunità esclusiva per gli studenti che avranno la possibilità di imparare dai migliori professionisti del settore, in un ambiente multiculturale e tecnologicamente avanzato, che consentirà loro di acquisire conoscenze e competenze aggiornate applicabili a livello globale.

La fase pratica prevede la partecipazione attiva dello studente che svolgerà le attività e le procedure di ogni area di competenza (imparare a imparare e imparare a fare), con l'accompagnamento e la guida del personale docente e degli altri compagni di corso che facilitano il lavoro di squadra e l'integrazione multidisciplinare come competenze trasversali per la pratica dell'Intervento Psicologico (imparare a essere e imparare a relazionarsi).



Le procedure descritte di seguito costituiranno la base della parte pratica del tirocinio e la loro attuazione sarà soggetta alla disponibilità e al carico di lavoro del centro stesso; le attività proposte sono le seguenti:

Modulo	Attività Pratica
<b>Intervento psicologico nei disturbi del Comportamento Alimentare</b>	Condurre sessioni di terapia individuale con pazienti affetti da disturbi alimentari
	Sviluppare e implementare programmi di intervento psicologico specifici per ogni tipo di disturbo alimentare
	Praticare le tecniche terapeutiche di modificazione del comportamento per trattare i disturbi alimentari
	Osservare e partecipare a sessioni di terapia di gruppo per pazienti con disturbi alimentari
<b>Aspetti Clinici e manifestazioni dei disturbi del Comportamento Alimentare</b>	Condurre colloqui clinici con pazienti affetti da disturbi alimentari
	Osservare e analizzare le diverse manifestazioni cliniche dei disturbi alimentari
	Partecipare alla valutazione e al monitoraggio di pazienti affetti da disturbi alimentari
	Analizzare e discutere casi clinici reali relativi ai disturbi alimentari
<b>Psicodiagnosi e valutazione dei disturbi del Comportamento Alimentare</b>	Effettuare test psicologici per valutare la presenza di disturbi alimentari
	Analizzare e discutere i risultati dei test psicologici utilizzati nella valutazione dei disturbi alimentari
	Partecipare all'elaborazione di rapporti clinici relativi a disturbi alimentari
	Praticare la valutazione diagnostica in pazienti con disturbi alimentari
<b>Assistenza alla famiglia nei disturbi del Comportamento Alimentare</b>	Condurre sessioni di terapia con i familiari di pazienti affetti da disturbi alimentari
	Osservare e analizzare le dinamiche familiari in pazienti affetti da disturbi alimentari
	Partecipare allo sviluppo di programmi di intervento rivolti alle famiglie dei pazienti affetti da disturbi dell'alimentazione
	Sviluppare competenze per la cura e il sostegno dei familiari di pazienti con disturbi alimentari

# 05

## Dove posso svolgere il Tirocinio?

Questo Tirocinio in Intervento Psicologico nei Disturbi del Comportamento Alimentare in centri clinici di riferimento internazionali offre molteplici vantaggi agli studenti. Questi centri offrono un'opportunità unica di lavorare con pazienti provenienti da culture e contesti socio-economici diversi, che arricchiscono la loro esperienza e migliorano la loro capacità di recupero. Inoltre, gli studenti avranno l'opportunità di imparare dai migliori professionisti del settore in un ambiente multiculturale e tecnologicamente avanzato, che consentirà loro di acquisire conoscenze e competenze aggiornate e applicabili a livello globale.

“

*Grazie all'aiuto dei migliori esperti potrai avanzare in un'esclusiva qualifica pratica”*





Lo studente potrà svolgere questo tirocinio presso i seguenti centri:



Psicologia

### Hospital HM Modelo

Paese                      Città  
Spagna                    La Coruña

Indirizzo: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011,  
A Coruña

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Anestesiologia e Rianimazione
- Cure Palliative



Psicologia

### Hospital HM Rosaleda

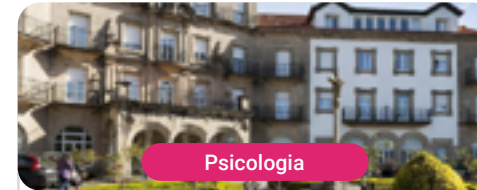
Paese                      Città  
Spagna                    La Coruña

Indirizzo: Rúa de Santiago León de Caracas,  
1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Trapianto di Capelli
- Ortodonzia e Ortopedia Dentofacciale



Psicologia

### Hospital HM La Esperanza

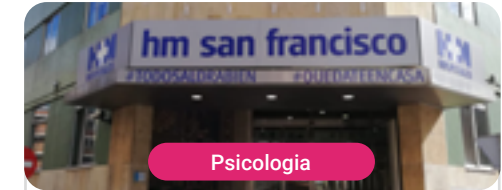
Paese                      Città  
Spagna                    La Coruña

Indirizzo: Av. das Burgas, 2, 15705, Santiago  
de Compostela, A Coruña

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Infermeristica Oncologica
- Oftalmologia Clinica



Psicologia

### Hospital HM San Francisco

Paese                      Città  
Spagna                    León

Indirizzo: C. Marqueses de San Isidro, 11,  
24004, León

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Aggiornamento in Anestesiologia e Rianimazione
- Assistenza Infermieristica in Traumatologia



Psicologia

### Hospital HM Regla

Paese                      Città  
Spagna                    León

Indirizzo: Calle Cardenal Landázuri, 2,  
24003, León

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Aggiornamento in Trattamenti Psichiatrici per Pazienti  
Minorenni



Psicologia

### Hospital HM Montepríncipe

Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: Av. de Montepríncipe, 25, 28660,  
Boadilla del Monte, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Cure Palliative
- Medicina Estetica



Psicologia

### Hospital HM Torrelodones

Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250,  
Torrelodones, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Anestesiologia e Rianimazione
- Cure Palliative



Psicologia

### Hospital HM Sanchinarro

Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Anestesiologia e Rianimazione
- Cure Palliative



Psicologia

### Policlínico HM Gabinete Velázquez

Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: C. de Jorge Juan, 19, 1° 28001,  
28001, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Nutrizione Clinica in Medicina
- Chirurgia Plastica Estetica



Psicologia

### Policlínico HM La Paloma

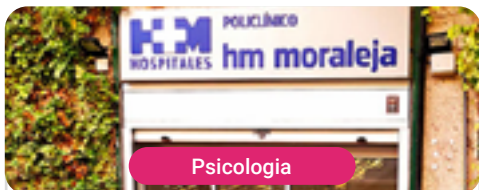
Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: Calle Hilados, 9, 28850,  
Torrejón de Ardoz, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Infermieristica Avanzata in Sala Operatoria
- Ortodonzia e Ortopedia Dentofacciale



Psicologia

### Policlínico HM Moraleja

Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: P.º de Alcobendas, 10, 28109,  
Alcobendas, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Medicina Riabilitativa nell'Approccio alla Lesione Cerebrale Acquisita



Psicologia

### Policlínico HM Sanchinarro

Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: Av. de Manoteras, 10,  
28050, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Assistenza Ginecologica per Ostetriche
- Infermieristica nel Dipartimento di Gastroenterologia





# 06

## Condizioni generali

### Assicurazione di responsabilità civile

La preoccupazione principale di questa istituzione è quella di garantire la sicurezza sia dei tirocinanti sia degli altri agenti che collaborano ai processi di tirocinio in azienda. All'interno delle misure rivolte a questo fine ultimo, esiste la risposta a qualsiasi incidente che possa verificarsi durante il processo di insegnamento-apprendimento.

A tal fine, questa istituzione educativa si impegna a stipulare un'assicurazione di responsabilità civile per coprire qualsiasi eventualità che possa insorgere durante la permanenza presso il centro di tirocinio.

La polizza di responsabilità civile per i tirocinanti deve garantire una copertura assicurativa completa e deve essere stipulata prima dell'inizio del periodo di tirocinio. Grazie a questa garanzia, il professionista si sentirà privo di ogni tipo di preoccupazione nel caso di eventuali situazioni impreviste che possano sorgere durante il tirocinio e potrà godere di una copertura assicurativa fino al termine dello stesso.





## Condizioni generali del tirocinio

Le condizioni generali dell'accordo di tirocinio per il programma sono le seguenti:

**1. TUTORAGGIO:** durante il Master Semipresenziale agli studenti verranno assegnati due tutor che li seguiranno durante tutto il percorso, risolvendo eventuali dubbi e domande. Da un lato, lo studente disporrà di un tutor professionale appartenente al centro di inserimento lavorativo che lo guiderà e lo supporterà in ogni momento. Dall'altro lato, allo studente verrà assegnato anche un tutor accademico che avrà il compito di coordinare e aiutare lo studente durante l'intero processo, risolvendo i dubbi e fornendogli tutto ciò di cui potrebbe aver bisogno. In questo modo, il professionista sarà accompagnato in ogni momento e potrà risolvere tutti gli eventuali dubbi, sia di natura pratica che accademica.

**2. DURATA:** il programma del tirocinio avrà una durata di tre settimane consecutive di preparazione pratica, distribuite in giornate di 8 ore lavorative, per cinque giorni alla settimana. I giorni di frequenza e l'orario saranno di competenza del centro, che informerà debitamente e preventivamente il professionista, con un sufficiente anticipo per facilitarne l'organizzazione.

**3. MANCATA PRESENTAZIONE:** in caso di mancata presentazione il giorno di inizio del Master Semipresenziale, lo studente perderà il diritto allo stesso senza possibilità di rimborso o di modifica di date. L'assenza per più di due giorni senza un giustificato motivo/certificato medico comporterà la rinuncia dello studente al tirocinio e, pertanto, la relativa automatica cessazione. In caso di ulteriori problemi durante lo svolgimento del tirocinio, essi dovranno essere debitamente e urgentemente segnalati al tutor accademico.

**4. CERTIFICAZIONE:** lo studente che supererà il Master Semipresenziale riceverà un certificato che attesterà il tirocinio svolto presso il centro in questione.

**5. RAPPORTO DI LAVORO:** il Master Semipresenziale non costituisce alcun tipo di rapporto lavorativo.

**6. STUDI PRECEDENTI:** alcuni centri potranno richiedere un certificato di studi precedenti per la partecipazione al Master Semipresenziale. In tal caso, sarà necessario esibirlo al dipartimento tirocini di TECH affinché venga confermata l'assegnazione del centro prescelto.

**7. NON INCLUDE:** il Master Semipresenziale non includerà nessun elemento non menzionato all'interno delle presenti condizioni. Pertanto, non sono inclusi alloggio, trasporto verso la città in cui si svolge il tirocinio, visti o qualsiasi altro servizio non menzionato.

Tuttavia, gli studenti potranno consultare il proprio tutor accademico per qualsiasi dubbio o raccomandazione in merito. Egli fornirà tutte le informazioni necessarie per semplificare le procedure.

# 07 Titolo

Questo **Tirocinio in Intervento Psicologico nei Disturbi del Comportamento Alimentare** possiede il programma più completo e aggiornato del panorama professionale e accademico.

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà, mediante lettera certificata con ricevuta di ritorno, il corrispondente Certificato di Tirocinio rilasciato da TECH.

Il certificato rilasciato da TECH riporterà la valutazione ottenuta nel test.

Titolo: **Tirocinio in Intervento Psicologico nei Disturbi del Comportamento Alimentare**

Durata: **3 settimane**

Frequenza: **dal lunedì al venerdì, turni da 8 ore consecutive**

N° Ore Ufficiali: **120 o. di pratica professionale**



**tech**

**Tirocinio**

Intervento Psicologico nei Disturbi del  
Comportamento Alimentare

# Tirocinio

## Intervento Psicologico nei Disturbi del Comportamento Alimentare



tech