

Esperto Universitario

Relazione di Vincolo dalla
Psicoterapia a Tempo Limitato



Esperto Universitario Relazione di Vincolo dalla Psicoterapia a Tempo Limitato

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/psicologia/specializzazione/specializzazione-vincolo-psicoterapia-tempo-limitato

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Struttura e contenuti

pag. 12

04

Metodologia

pag. 16

05

Titolo

pag. 24

01

Presentazione

Nel campo della psicoterapia, la Psicoterapia a Tempo Limitato (PTL) ha assunto un ruolo significativo, specialmente nell'esplorazione e gestione delle relazioni relazionali. In questo contesto, la PTL si concentra sull'identificazione e sulla modifica dei modelli di interazione disfunzionali che gli individui ripetono nelle loro varie relazioni interpersonali. In questo modo, facilitando una migliore comunicazione e comprensione reciproca tra le parti coinvolte e promuovendo un cambiamento duraturo nel comportamento personale e nelle aspettative. In questo settore, TECH ha introdotto un programma completamente online e altamente flessibile, rendendo più facile per i laureati di richiedere solo un dispositivo elettronico con connessione internet per accedere ai materiali didattici. Inoltre, si basa sulla innovativa metodologia *Relearning*.



“

Con questo Esperto Universitario 100% online, approfondirai tecniche efficaci per stabilire e gestire relazioni terapeutiche intense ed efficienti in brevi periodi, lavorando sotto pressione e con limiti di tempo chiari”

La relazione di collegamento nella Psicoterapia a Tempo Limitato continua ad essere un aspetto centrale e dinamico nel processo terapeutico. In questo senso, i terapeuti si sforzano di coltivare connessioni significative con i loro pazienti in un lasso di tempo definito, una relazione caratterizzata da empatia, autenticità e collaborazione.

In questo senso, i terapeuti si sforzano di coltivare connessioni significative con i loro pazienti in un lasso di tempo definito, una relazione caratterizzata da empatia, autenticità e collaborazione. In questo modo gli psicologi potranno cambiare le credenze del paziente con fatti verificabili, ammirare incondizionatamente senza giudizi né critiche e incoraggiare nell'interessato la capacità di immaginare i suoi desideri. Inoltre, si enfatizzerà l'ascolto attivo come veicolo primario della relazione terapeutica e la necessità di mantenere una presenza costante e attenta.

Si approfondirà come la malattia può essere interpretata come un messaggero che rivela le aree di dolore e danno. Si esamineranno anche le realtà che il paziente ha registrato nel suo cervello, distinguendo tra l'esperienza vissuta e la sua percezione personale di essa. Inoltre, si concentrerà su come le carenze presenti nel microcontesto del paziente sono perpetuate nelle loro relazioni più ampie o mesocontesto, e come questi ambienti possono essere valutati per individuare indicatori di malattia.

Infine, i professionisti acquisiranno conoscenze su come l'intervento terapeutico si concentra più sulle realtà virtuali create dal paziente che sugli eventi concreti verificatisi. In questo modo, i terapeuti comprenderanno le interazioni tra le diverse famiglie chimiche del cervello e come queste influenzano nel comportamento e nelle emozioni del paziente.

In questo modo, TECH ha implementato un programma completamente online e molto flessibile, che si adatta alle esigenze degli studenti, eliminando la necessità di andare a una scuola fisica o rispettare orari fissi. Inoltre, la qualifica utilizza la metodologia *Relearning*, che enfatizza la ripetizione di concetti chiave per una migliore comprensione e assorbimento del materiale.

Questo **Esperto Universitario** in **Relazione di Vincolo dalla Psicoterapia a Tempo Limitato** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Lo sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Relazione di Vincolo dalla Psicoterapia a Tempo Limitato
- ♦ I contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici con cui è possibile valutare se stessi per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



Approfondirai le dinamiche interpersonali in ambito clinico, consentendoti di adattare interventi specifici alle esigenze individuali di ciascun paziente, migliorando così la tua pratica clinica”

“

Aggiornerai le tue conoscenze su come le esperienze vengono registrate nel cervello del paziente e identificherai le famiglie chimiche e le interazioni tra di esse. Questi propositi potrai ottenerli con tutte le garanzie di qualità TECH!"

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Potrai focalizzare la tua attenzione sull'instaurazione del legame terapeutico, sottolineando l'importanza di trasformare le convinzioni del paziente in fatti verificabili, coltivando la sua capacità di immaginare i propri desideri.

Esaminerai l'importanza della percezione soggettiva della realtà del paziente approfondendo come le relazioni nel mesocontesto mantengano carenze del microcontesto. Cosa aspetti a iscriverti?.



02

Obiettivi

L'obiettivo principale dell'Esperto Universitario sarà quello di formare gli psicologi alla gestione efficiente ed efficace delle relazioni terapeutiche in tempi ristretti. Verranno sviluppate competenze chiave come stabilire un legame terapeutico solido ed empatico, promuovere l'ascolto attivo come strumento fondamentale per la comprensione e l'avanzamento del trattamento e intervenire con approcci che modifichino le percezioni e le convinzioni del paziente al fine di incoraggiare al fine di promuovere il cambiamento.



“

Sarai formato per stabilire e mantenere legami solidi ed efficaci con il paziente, dando priorità all'empatia, all'autenticità e alla presenza durante tutto il processo terapeutico”



Obiettivi generali

- ♦ Descrivere e sviluppare il modello di intervento della Psicoterapia a Tempo Limitato
- ♦ Padroneggiare le leggi neurologiche e biochimiche per cui con altri modelli i pazienti non cambiano la loro risposta emotiva nonostante l'intervento
- ♦ Descrivere l'arsenale tecnologico che consente al paziente di trasformare i propri ricordi traumatici in ricordi di memoria
- ♦ Spiegare la relazione di legame che si instaura tra il paziente e il terapeuta (interazione reciproca)

“

Rafforzerai le tue capacità di comprendere e applicare le conoscenze degli aspetti neurobiologici che influenzano il comportamento umano, consentendoti di impegnarti in una pratica clinica più informata e scientificamente valida”





Obiettivi specifici

Modulo 1. Instaurazione del legame terapeutico

- ◆ Trasformare le convinzioni del paziente in fatti verificabili
- ◆ Ammirare incondizionatamente, senza giudicare, senza criticare, semplicemente contemplando
- ◆ Aiutare il paziente ad immaginare i suoi desideri
- ◆ Porre l'ascolto come mezzo della relazione terapeutica
- ◆ Saper essere presenti in ogni momento

Modulo 2. Contesti nello sviluppo del autoconcetto

- ◆ Permettere alla malattia di essere un messaggero che dice dove si trova il dolore e il danno
- ◆ Impedire al paziente di connettersi solo con il sintoma
- ◆ Sapere che la realtà per il paziente è ciò che viene registrato nel suo cervello e non tanto quello che potrebbe essere successo
- ◆ Scoprire come le relazioni del mesocontesto mantengono le carenze del microcontesto
- ◆ Rilevare gli indicatori di salute e malattia nelle relazioni nel mesocontesto

Modulo 3. Basi scientifiche e neurobiologiche della PTL

- ◆ Conoscere che il territorio di intervento è più nel virtuale che nel reale
- ◆ Scoprire che non è importante ciò che accade, ma ciò che il paziente fa
- ◆ Sapere che la realtà per il paziente è ciò che viene registrato nel suo cervello e non tanto quello che potrebbe essere successo
- ◆ Identificare le famiglie chimiche e le interazioni tra di esse

03

Struttura e contenuti

I contenuti di questo titolo universitario si concentreranno sulla modifica delle convinzioni del paziente con fatti verificabili, promuovendo un atteggiamento di ammirazione incondizionata e facilitando la visualizzazione dei desideri del paziente, ponendo l'ascolto attivo come pietra angolare della relazione terapeutica. Inoltre, verrà affrontato lo sviluppo del concetto di sé, consentendo ai terapeuti di comprendere come la malattia possa essere interpretata come un messaggero di aree di dolore e danno, guardando oltre il sintomo alle dinamiche sottostanti delle relazioni interpersonali del paziente.





“

Verrai immerso nelle interazioni tra le diverse famiglie di sostanze chimiche del cervello che influenzano il comportamento e le percezioni del paziente attraverso i migliori materiali didattici, all'avanguardia tecnologica ed educativa”

Modulo 1. Instaurazione del legame terapeutico

- 1.1. Accompagnamento
- 1.2. Contenimento
- 1.3. Accompagnatore
- 1.4. Sapere che è impossibile non influenzare
- 1.5. Intervenire solo sul problema
- 1.6. Non influire sulla struttura della personalità
- 1.7. Far sì che il paziente influenzi il cambiamento
- 1.8. Influenzare non tanto ciò che accade, quanto ciò che il paziente fa con ciò che gli accade
- 1.9. Integrare le emozioni e le esperienze affettive nella realtà attuale
- 1.10. Concentrarsi sulle soluzioni e sulle parti sane dell'argomento
- 1.11. Intervento sul motivo della consultazione e sul conflitto di base
- 1.12. Porre il motivo della consultazione come linea guida del processo terapeutico
- 1.13. Consentire che il proprio modello collochi il conflitto di base davanti al paziente e al terapeuta

Modulo 2. Contesti nello sviluppo del autoconcetto

- 2.1. Microcontesto
- 2.2. L'io, il tu e l'altro
- 2.3. Persona di riferimento di base
- 2.4. Fiducia di Base
- 2.5. Stabilire degli schemi emotivi
- 2.6. Il copione della vita che scolpisce il nostro destino
- 2.7. Memoria emotiva traumatica
- 2.8. Autodialogo
- 2.9. Canali di espressione del conflitto
- 2.10. Desideri di base
- 2.11. Attaccamento.
- 2.12. Contenimento
- 2.13. Limiti
- 2.14. Desideri endogeni primari di base
- 2.15. Desiderio di base secondario
- 2.16. Mesocontesto
- 2.17. Conflitti di base
- 2.18. Macrocontesto





Modulo 3. Basi scientifiche e neurobiologiche della PTL

- 3.1. Modello globalizzante del funzionamento del cervello
- 3.2. Specializzazione emisferica
- 3.3. Lateralizzazione emisferica nell'ipnosi
- 3.4. Più verticalità cerebrale che orizzontalità
- 3.5. Fiumi di chimica
- 3.6. Famiglie chimiche e interazioni tra loro
- 3.7. Teoria dell'eziologia della salute e della malattia mentale
- 3.8. Modelli di salute: Legame emotivo consapevole
- 3.9. Modello di malattia: Psicoterapia a Tempo Limitato

“

Favorirai un atteggiamento di ammirazione incondizionata e faciliterete la visualizzazione dei desideri del paziente, ponendo l'ascolto attivo come pietra angolare della relazione terapeutica della relazione terapeutica”

04

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Ultime tecniche e procedure su video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

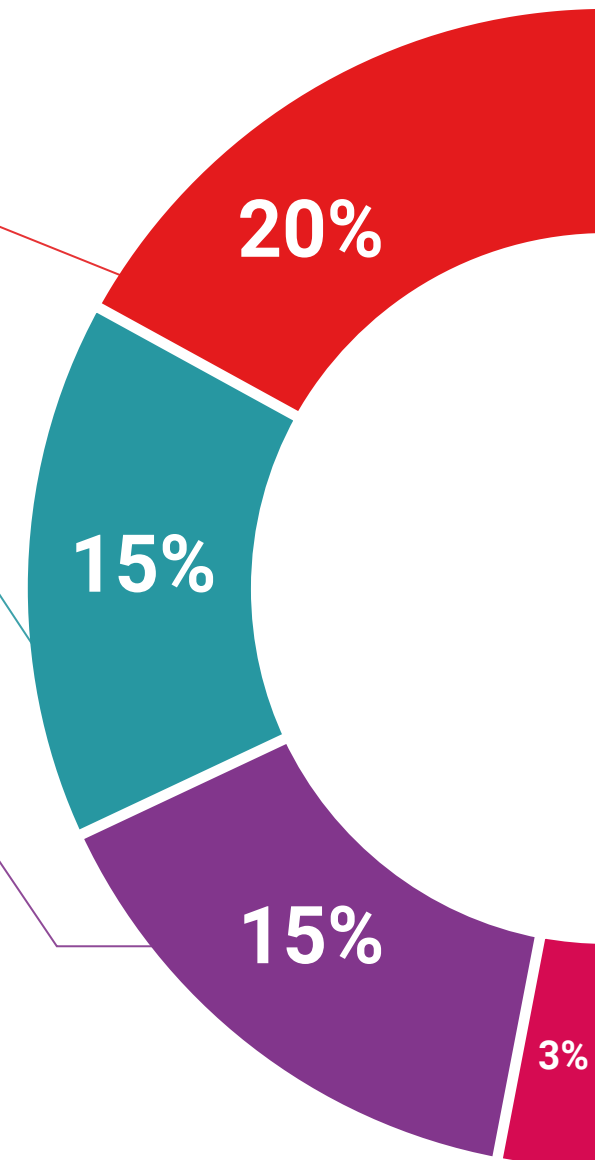
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

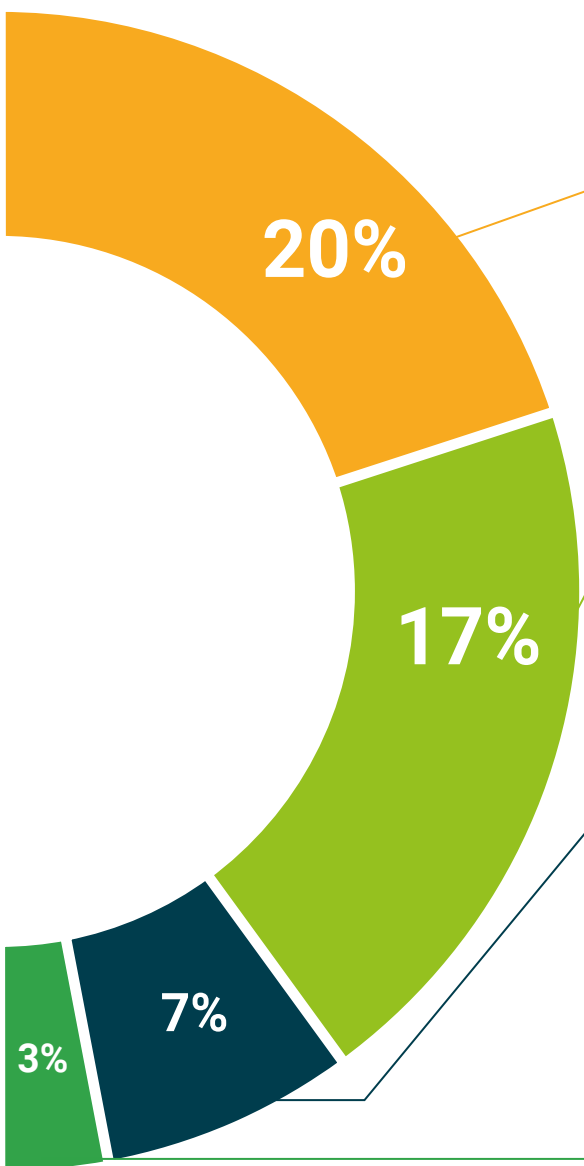
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



05

Titolo

L'Esperto Universitario in Relazione di Vincolo dalla Psicoterapia a Tempo Limitato garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi
il tuo titolo universitario senza spostamenti
o fastidiose formalità”*

Questo **Esperto Universitario in Relazione di Vincolo dalla Psicoterapia a Tempo Limitato** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Relazione di Vincolo dalla Psicoterapia a Tempo Limitato**

Modalità: **online**

Durata: **6 mesi**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Esperto Universitario
Relazione di Vincolo dalla
Psicoterapia a
Tempo Limitato

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Esperto Universitario

Relazione di Vincolo dalla
Psicoterapia a Tempo Limitato