

Esperto Universitario

Terapia EMDR



Esperto Universitario Terapia EMDR

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/psicologia/specializzazione/specializzazione-terapia-emdr

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Struttura e contenuti

pag. 12

04

Metodologia

pag. 16

05

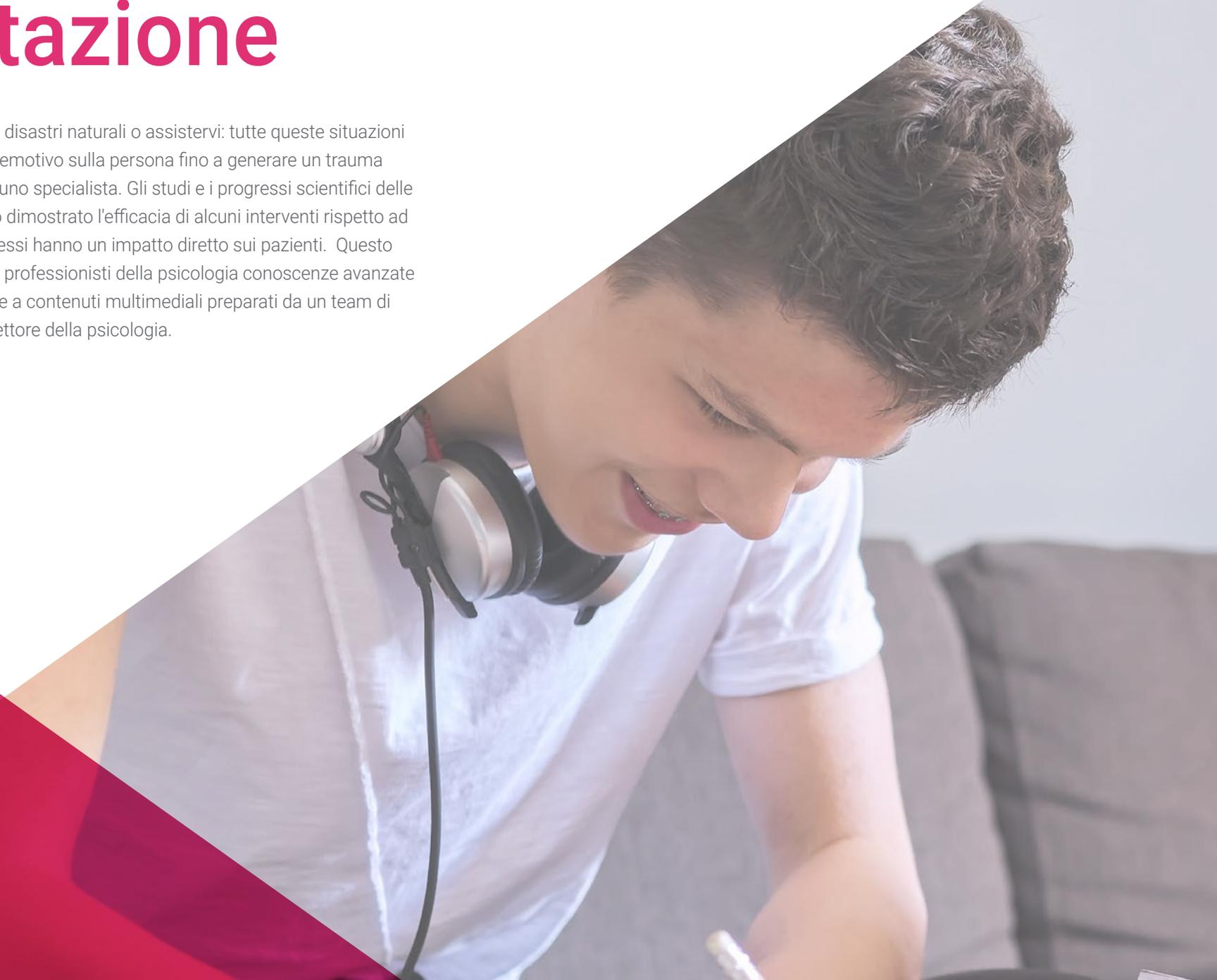
Titolo

pag. 24

01

Presentazione

Subire aggressioni fisiche, incidenti, disastri naturali o assistervi: tutte queste situazioni possono generare un forte impatto emotivo sulla persona fino a generare un trauma difficile da superare senza l'aiuto di uno specialista. Gli studi e i progressi scientifici delle Terapie di Terza Generazione hanno dimostrato l'efficacia di alcuni interventi rispetto ad altri più convenzionali. Questi progressi hanno un impatto diretto sui pazienti. Questo programma 100% online fornisce ai professionisti della psicologia conoscenze avanzate e aggiornate in questo campo grazie a contenuti multimediali preparati da un team di insegnanti specializzati in questo settore della psicologia.





“

Questo Esperto Universitario ti offre una specializzazione in tecniche recenti che possono essere applicate quotidianamente nel tuo ambulatorio”

Le discrepanze tra gli autori che difendono le terapie cognitive, in cui si lavora con il paziente sulle sue convinzioni, contro quelli che si impegnano nell'applicazione della terapia EMDR, ha permesso di realizzare sempre più studi per dimostrarne l'efficacia nelle persone che hanno subito un trauma. La predominanza dei benefici dell'EMDR ha fatto sì che questo metodo si sia rafforzato e che sempre più professionisti della psicologia siano interessati ad approfondirlo. Questo Esperto Universitario esplora l'evoluzione delle tecniche utilizzate e le competenze che il terapeuta deve possedere attraverso contenuti innovativi.

Il team di docenti specializzati che compongono questo corso si occuperà di fornire agli studenti le informazioni più aggiornate in questo campo. Allo stesso modo, i video riassuntivi, i video dettagliati e, soprattutto, le simulazioni di casi clinici saranno di grande utilità non solo per aggiornare le conoscenze del professionista, ma anche per avvicinarlo a situazioni reali che potrà mettere in pratica nella sua pratica abituale.

In questo modo, questo programma universitario 100% online approfondirà le recenti linee di ricerca, l'intervento in Psicologia Comportamentale-Analitica, l'intervento su pazienti con trauma nelle terapie EMDR, le diverse situazioni in cui il professionista della psicologia può trovarsi e come gestirle, nonché i progressi delle terapie di Terza Generazione.

Inoltre, il professionista della psicologia che consegue questa qualifica universitaria ha accesso 24 ore su 24 a una biblioteca di risorse multimediali, che può scaricare e consultare ogni volta che lo desidera, e a un sistema di apprendimento, il *Relearning*, che lo aiuterà a rinnovare e aggiornare le sue conoscenze in questo settore della salute mentale in modo più semplice e veloce.

Questo **Esperto Universitario in Terapia EMDR** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in psicologia e terapie all'avanguardia
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Enfasi speciale sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



Questo Esperto Universitario ti mostra le abilità più comunemente utilizzate oggi per affrontare i principali problemi quando si lavora con i traumi”

“

Rinnova la tua conoscenza delle tecniche attualmente più utilizzate per trattare i pazienti traumatizzati”

Amplia la tua prospettiva professionale con un Esperto Universitario che ti fornisce le linee di ricerca che riguardano il futuro della terapia EMDR.

Una specializzazione universitaria che ti permette di combinare le tue responsabilità professionali con le più recenti conoscenze sulla terapia EMDR.

Il personale docente comprende professionisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.



02

Obiettivi

Questo Esperto Universitario fornisce al professionista della psicologia le tecniche più recenti utilizzate nel campo della terapia EMDR. In questo modo, al termine di questo corso di studio, gli studenti avranno aggiornato le loro conoscenze sul processo evolutivo sviluppato attraverso la psicologia cognitivo-comportamentale, sugli ultimi studi in questo tipo di terapia e sulle diverse abilità recentemente applicate nella consultazione clinica. Il team di docenti specializzati accompagnerà gli studenti durante i 6 mesi di questo percorso affinché possano raggiungere i loro obiettivi.





“

TECH ti fornisce tutti gli strumenti necessari per aggiornare le tue conoscenze in modo più agile”

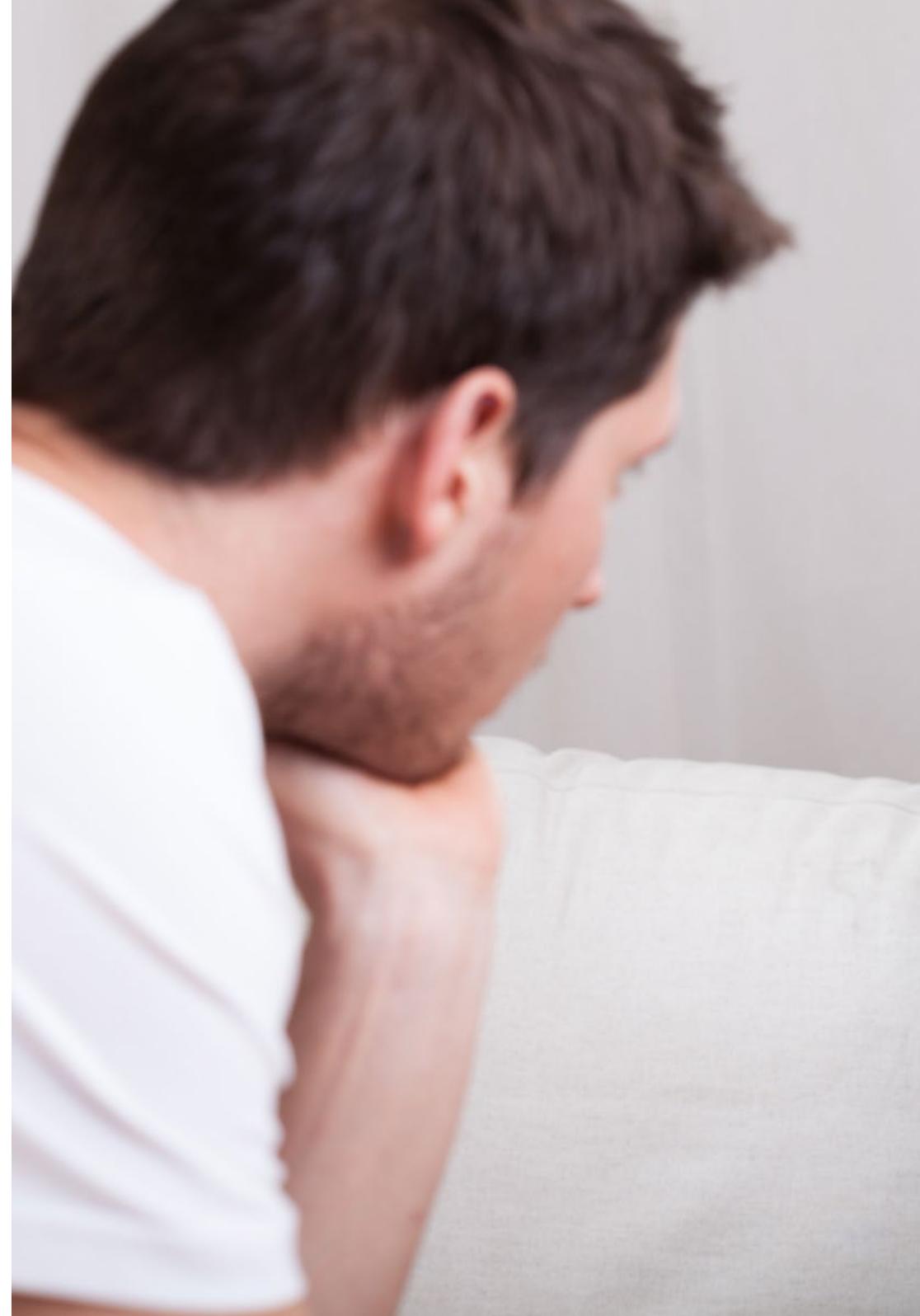


Obiettivi generali

- ◆ Studiare il cambiamento di paradigma che le terapie di terza generazione hanno portato nel campo della psicologia
- ◆ Conoscere i diversi tipi di terapie di terza generazione
- ◆ Approfondire il passato, il presente e il futuro di quest'area psicologica
- ◆ Studiare l'evoluzione dei diversi tipi di terapie
- ◆ Conoscere i principali sviluppi e trattamenti nel campo delle Terapie di Terza Generazione



Un'ampia biblioteca di risorse multimediali ti fornirà le conoscenze più aggiornate sull'intervento in PCA"





Obiettivi specifici

Modulo 1. Evoluzione della psicologia cognitivo-comportamentale

- ◆ Conoscere le origini e il processo evolutivo sviluppato dalla psicologia cognitivo-comportamentale
- ◆ Ottenere una panoramica del punto di partenza delle terapie di terza generazione
- ◆ Conoscere gli inizi e i fondamenti teorici della psicologia cognitivo-comportamentale

Modulo 2. Psicoterapia cognitivo-analitica ed EMDR

- ◆ Conoscere e interiorizzare le basi della psicoterapia cognitivo-analitica e dell'EMDR
- ◆ Conoscere le linee di ricerca attuali e nuove
- ◆ Comprendere il concetto di trauma e il suo intervento da questa prospettiva

Modulo 3. Competenze del terapeuta

- ◆ Conoscere e comprendere le diverse abilità che il terapeuta deve padroneggiare
- ◆ Differenziare i diversi tipi di abilità
- ◆ Imparare come e quando utilizzare le diverse abilità del terapeuta



03

Struttura e contenuti

TECH offre in tutti i suoi corsi di studio un'istruzione d'élite alla portata di tutti. Per questo motivo incorpora nei suoi programmi universitari i contenuti più aggiornati in ogni settore. Così, il professionista della psicologia che si iscrive a questa specializzazione avrà a disposizione un piano di studi suddiviso in tre moduli in cui verranno illustrate le tecniche attualmente utilizzate dagli psicologi e le future linee di azione in questo campo. La modalità 100% online, senza un calendario fisso di sessioni, ti permetterà di distribuire il carico didattico in base alle tue esigenze.



“

Il programma ti fornisce le tecniche più comunemente utilizzate dagli psicologi nella consultazione con i pazienti che stanno attraversando un processo di lutto”

Modulo 1. Evoluzione della psicologia cognitivo-comportamentale

- 1.1. Comparsa e progressi dei nuovi trattamenti psicologici
 - 1.1.1. Gli inizi e il contesto del cambiamento
 - 1.1.2. Gli esordi dei nuovi trattamenti
 - 1.1.3. Cambio di paradigma
- 1.2. L'emergere della prima e della seconda ondata
 - 1.2.1. Gli inizi del cambiamento
 - 1.2.2. Introduzione al processo di cambiamento
 - 1.2.3. La prima e la seconda ondata
- 1.3. Le tecniche cognitivo-comportamentali come fondamento
 - 1.3.1. Importanza della base cognitivo-comportamentale
 - 1.3.2. Introduzione alle tecniche cognitivo-comportamentali
- 1.4. Condizionamento operante applicato
 - 1.4.1. Autori e basi della conoscenza operante
 - 1.4.2. Primi passi del condizionamento operante
 - 1.4.3. Condizionamento operante applicato
- 1.5. Stili e tecniche di coping
 - 1.5.1. Definizione e introduzione agli stili di coping
 - 1.5.2. Principali teorie
 - 1.5.3. Strumenti di misurazione
 - 1.5.4. Tecniche di prestazione
- 1.6. Tecniche di rilassamento
 - 1.6.1. Introduzione e basi biologiche delle tecniche di rilassamento
 - 1.6.2. Tecniche principali
 - 1.6.3. Applicazione in psicologia clinica
- 1.7. Psicoterapie razionali
 - 1.7.1. Basi della psicoterapia razionale
 - 1.7.2. Autori rilevanti
 - 1.7.3. Applicazioni cliniche

- 1.8. Tecniche di risoluzione dei problemi
 - 1.8.1. Emergere delle strategie di problem-solving orientate al problema
 - 1.8.2. Le tecniche più utilizzate
 - 1.8.3. Apprendimento e pratica delle tecniche di problem solving
- 1.9. Allenamento delle abilità sociali
 - 1.9.1. Importanza delle abilità sociali
 - 1.9.2. *Soft and Hard Skills*
 - 1.9.3. Allenamento e lavoro sulle abilità sociali
- 1.10. L'emergere delle terapie di terza generazione
 - 1.10.1. I primi passi delle terapie di terza generazione
 - 1.10.2. Cosa sono le terapie di terza generazione?
 - 1.10.3. Progressi e stato attuale

Modulo 2. Psicoterapia cognitivo-analitica ed EMDR

- 2.1. Introduzione alla Psicoterapia Cognitiva Analitica (PCA)
 - 2.1.1. Introduzione e storia della PCA
 - 2.1.2. L'ascesa della PCA
 - 2.1.3. Autori più rilevanti
- 2.2. Principi della valutazione nella PCA
 - 2.2.1. Basi della valutazione del paziente nella PCA
 - 2.2.2. Colloquio.
 - 2.2.3. Strumenti di valutazione
- 2.3. La riformulazione
 - 2.3.1. Cos'è la riformulazione?
 - 2.3.2. Applicazione pratica della riformulazione
- 2.4. Intervento nella PCA
 - 2.4.1. Basi dell'intervento nella PCA
 - 2.4.2. Tecniche applicate alla psicologia clinica
- 2.5. La relazione terapeutica nella PCA
 - 2.5.1. Importanza della relazione terapeutica
 - 2.5.2. Che cos'è il *rapport*?
 - 2.5.3. Tecniche per migliorare la relazione terapeutica

- 2.6. Introduzione al concetto di trauma
 - 2.6.1. Concetto di trauma
 - 2.6.2. Basi storiche
 - 2.6.3. Importanza in psicologia
 - 2.7. Neurobiologia del trauma
 - 2.7.1. Impatto somatico del trauma
 - 2.7.2. Basi neurobiologiche del trauma
 - 2.8. Valutazione del trauma
 - 2.8.1. Principi e obiettivi della valutazione
 - 2.8.2. Metodi di valutazione
 - 2.9. Intervento sul trauma
 - 2.9.1. Basi dell'intervento sul trauma
 - 2.9.2. Gruppi di auto-aiuto
 - 2.9.3. EMDR
 - 2.10. Difficoltà di intervento
 - 2.10.1. Principali problemi nel lavoro sul trauma
 - 2.10.2. Difficoltà di intervento con l'EMDR
-
- 3.4. Abilità comunicative di base
 - 3.4.1. Introduzione e importanza delle abilità comunicative
 - 3.4.2. Tecniche di comunicazione di base
 - 3.5. Abilità comunicative applicate
 - 3.5.1. Abilità comunicative applicate all'intervento clinico
 - 3.5.2. Abilità comunicative applicate all'intervento in caso di crisi
 - 3.6. Comunicazione, etica e processo decisionale
 - 3.6.1. Comunicare le cattive notizie
 - 3.6.2. Fattori etici da considerare
 - 3.6.3. Introduzione al processo decisionale
 - 3.7. Tecniche di supporto al lutto
 - 3.7.1. Introduzione al concetto di lutto
 - 3.7.2. Metodi d'azione
 - 3.7.3. Tecniche di accompagnamento
 - 3.8. Gestire discussioni e conversazioni difficili
 - 3.8.1. Introduzione al controllo emotivo
 - 3.8.2. Linee guida per l'azione
 - 3.8.3. Gestione delle situazioni difficili
 - 3.9. Gestione delle emozioni del paziente e tecniche di auto-gestione
 - 3.9.1. Come gestire le emozioni del paziente
 - 3.9.2. Basi per l'azione
 - 3.9.3. Tecniche di autocontrollo
 - 3.10. Tecniche di chiusura e accompagnamento della famiglia
 - 3.10.1. Introduzione alle tecniche di chiusura terapeutica
 - 3.10.2. Accompagnamento della famiglia
 - 3.10.3. Monitoraggio
-
- 3.1. Fattori del terapeuta nell'intervento clinico
 - 3.1.1. Il terapeuta come agente modulatore
 - 3.1.2. Quali sono i fattori da tenere in considerazione?
 - 3.2. Il controllo delle emozioni da parte del terapeuta
 - 3.2.1. Emozioni di base
 - 3.2.2. Perché le emozioni dovrebbero essere controllate?
 - 3.2.3. Intelligenza emotiva
 - 3.2.4. Come controllare le emozioni?
 - 3.3. Il *counseling* in ambito sanitario
 - 3.3.1. Cos'è il *counseling*?
 - 3.3.2. Come utilizzare il *Counseling* in ambito sanitario?

Modulo 3. Competenze del terapeuta

04

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



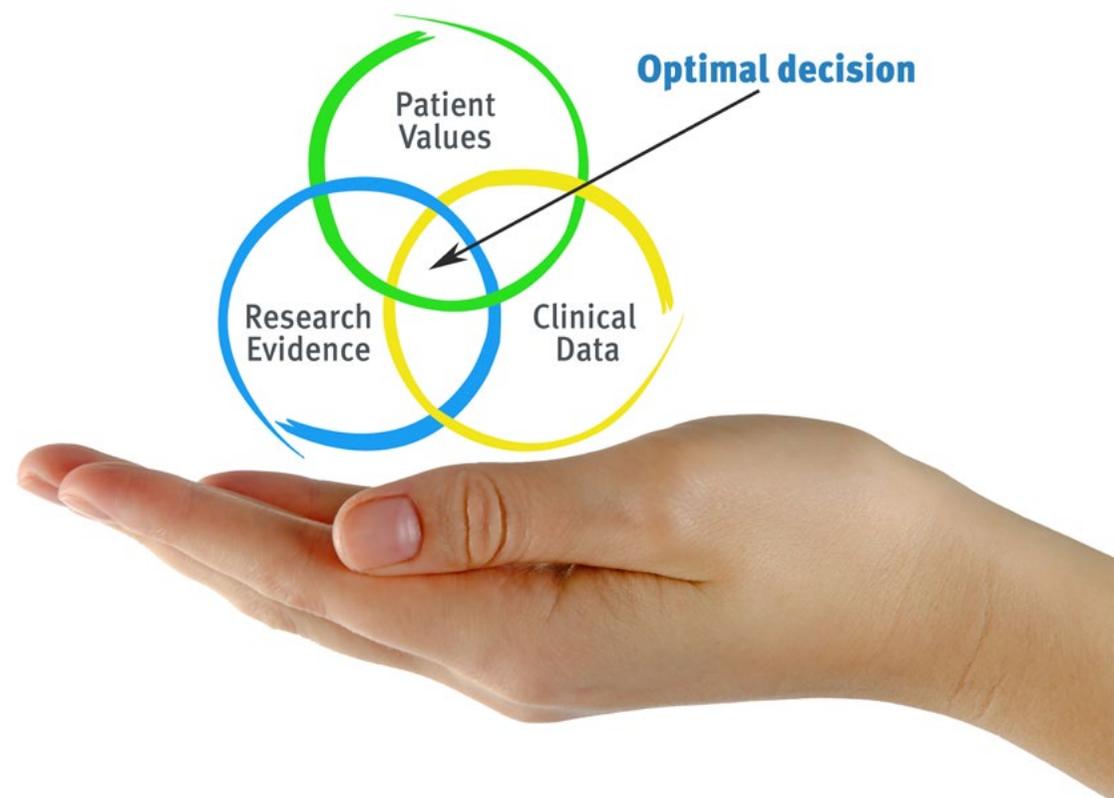
“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Ultime tecniche e procedure su video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



05

Titolo

L'Esperto Universitario in Nome del Programma garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.





“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Esperto Universitario in Terapia EMDR** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Terapia EMDR**

N° Ore Ufficiali: **450 o.**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Esperto Universitario
Terapia EMDR

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Esperto Universitario

Terapia EMDR

