

Esperto Universitario

Psicoterapia delle Emozioni a Tempo Limitato





tech università
tecnologica

Esperto Universitario Psicoterapia delle Emozioni a Tempo Limitato

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/psicologia/specializzazione/specializzazione-terapia-emozioni-tempo-limitato

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Struttura e contenuti

pag. 12

04

Metodologia

pag. 16

05

Titolo

pag.24

01

Presentazione

La Psicoterapia delle Emozioni a Tempo Limitato è un approccio terapeutico che ha guadagnato rilevanza negli ultimi anni, combinando l'approccio emotivo e l'efficienza temporale. L'efficacia di questo approccio risiede nella sua capacità di offrire interventi brevi, ma profondamente trasformativi, adattati all'urgenza e ai ritmi della vita attuale. Infatti, i terapisti che praticano questa modalità lavorano con obiettivi chiari e una pianificazione mirata. In questo contesto, TECH ha creato un programma completamente online ed estremamente adattabile, che consente agli studenti di avere solo bisogno di un dispositivo elettronico con connessione a Internet per accedere alle risorse didattiche. Inoltre, si basa su una metodologia rivoluzionaria Relearning.





“

Con questo Esperto Universitario in modalità 100% online, approfondirai tecniche specializzate che combinano la comprensione e la gestione delle emozioni con interventi terapeutici efficienti e di durata determinata”

L'approccio terapeutico della Psicoterapia delle Immagini, con un approccio di tempo limitato, si distingue per la sua capacità di identificare, esplorare e trasformare modelli emozionali disfunzionali in breve tempo. Combinando strategie cognitive, emotive e comportamentali, questa modalità terapeutica permette agli individui di raggiungere una maggiore comprensione delle proprie emozioni, oltre a sviluppare abilità pratiche per gestirle nella vita quotidiana.

In questo contesto, nasce questo Esperto Universitario, che si concentrerà sul "ruolo del terapeuta", evidenziando l'importanza di questa figura come un pilastro centrale nel processo di guarigione emotiva. Si affronterà anche la necessità di contenimento attraverso la sicurezza e il dominio della disciplina, evidenziando il ruolo del terapeuta tutor per stabilire un legame efficace.

Gli psicologi saranno anche in grado di disconnettere il paziente dal suo pensiero razionale, indirizzandolo verso le sue sensazioni corporee, facilitando così un accesso più diretto al nucleo delle sue emozioni. Inoltre, la malattia e il disturbo saranno interpretati come manifestazioni di strategie di sopravvivenza inadeguate, fornendo tecniche per il terapeuta in grado di stabilirsi nella sfera emotiva del paziente, senza che ciò influisca sul suo equilibrio emotivo.

Infine, si analizzerà come le malattie possono essere interpretate come messaggi che indicano aree di dolore e danno psicologico. In questo senso, i professionisti trascenderanno la focalizzazione sui sintomi isolati per affrontare l'esperienza vissuta del paziente nel suo complesso, considerando come le relazioni all'interno del meso-contesto (come l'ambiente scolastico, lavorativo o comunitario) possono riflettere e perpetuare le carenze osservate nel microcontesto (ambiente familiare e personale di servizio).

In questo contesto, TECH ha implementato un programma completamente online e altamente adattabile alle esigenze degli studenti, eliminando la necessità di frequentare un luogo fisico o seguire un orario predefinito. Inoltre, il titolo utilizza la metodologia innovativa *Relearning*, che si concentra sulla ripetizione di concetti chiave per migliorare la comprensione e l'assimilazione del materiale in modo più efficace.

Questo **Esperto Universitario** in **Psicoterapia delle Emozioni a Tempo Limitato** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Lo sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Psicoterapia delle Emozioni a Tempo Limitato
- ♦ I contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Svilupperai competenze avanzate per diagnosticare e trattare condizioni emotive complesse, ottimizzando il tempo e le risorse sia del terapeuta che del paziente. Cosa aspetti a iscriverti?"

“

Approfondirai tecniche di induzione specifiche, come i movimenti della testa, per facilitare gli stati ipnotici che consentono un intervento terapeutico efficace. Con tutte le garanzie di qualità di TECH!"

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Analizzerai la rilevanza di descrivere il territorio del terapeuta familiare e del terapeuta tutor, oltre a come gestire le dinamiche di un lavoro multidisciplinare, comune nell'intervento psicoterapeutico attuale.

Scegli TECH! Ti specializzerai a rilevare indicatori di salute e malattia all'interno di relazioni più ampie, consentendo una comprensione più olistica ed efficace dell'intervento terapeutico.



02

Obiettivi

L'obiettivo principale dell'Esperto Universitario in Psicoterapia delle Emozioni a Tempo Limitato sarà quello di formare professionisti nel dominio delle tecniche specialistiche, che permettano loro di gestire efficacemente i processi emotivi dei pazienti in un lasso di tempo ottimizzato. In questo modo, si svilupperanno abilità avanzate nell'identificazione e nella modifica di modelli emozionali disfunzionali, utilizzando strumenti come l'ipnosi clinica e altri metodi di intervento rapido. Inoltre, il ruolo del terapeuta nella creazione di legami terapeutici efficaci e sicuri sarà rafforzato, preparandoli a lavorare in contesti multidisciplinari e multiculturali.



“

Attraverso una profonda comprensione dell'impatto delle relazioni nel meso-contesto e dell'autoconcetto sulla salute mentale, non solo affronterai i sintomi, ma faciliterai un cambiamento sostanziale nei tuoi pazienti"



Obiettivi generali

- ♦ Descrivere e sviluppare il modello di intervento della Psicoterapia a Tempo Limitato
- ♦ Padroneggiare le leggi neurologiche e biochimiche per cui con altri modelli i pazienti non cambiano la loro risposta emotiva nonostante l'intervento
- ♦ Descrivere l'arsenale tecnologico che consente al paziente di trasformare i propri ricordi traumatici in ricordi di memoria
- ♦ Spiegare la relazione di legame che si instaura tra il paziente e il terapeuta (interazione reciproca)

“

Applicherai metodi basati sull'evidenza, che facilitano cambiamenti significativi e duraturi in brevi periodi di tempo, grazie ai migliori materiali didattici, all'avanguardia tecnologica ed educativa”





Obiettivi specifici

Modulo 1. Ruolo del terapeuta

- ◆ Preservare la sicurezza e la professione
- ◆ Identificare il ruolo del terapeuta come principale motore della terapia
- ◆ Stabilire il mentore terapeuta, essenziale per ottenere il giusto collegamento
- ◆ Descrivere il territorio del terapeuta familiare e del terapeuta mentore
- ◆ Insegnare a convivere in un intervento in cui il lavoro multidisciplinare è del tutto normale

Modulo 2. Ruolo dell'Ipnosi Clinica nella Psicoterapia a Tempo Limitato

- ◆ Sapere come scollegare il paziente dai suoi pensieri e collocarlo nelle sue sensazioni corporee
- ◆ Identificare la malattia e il disturbo come un modo per esprimere una forma di sopravvivenza disadattiva
- ◆ Saper entrare nella sfera emotiva del paziente senza avere una contaminazione che influisca sull'equilibrio del terapeuta
- ◆ Conoscere l'intero processo con i movimenti indotti della testa

Modulo 3. Contesti nello sviluppo del autoconcetto

- ◆ Permettere alla malattia di essere un messaggero che dice dove si trova il dolore e il danno
- ◆ Impedire al paziente di connettersi solo con il sintoma
- ◆ Sapere che la realtà per il paziente è ciò che viene registrato nel suo cervello e non tanto quello che potrebbe essere successo
- ◆ Scoprire come le relazioni del mesocontesto mantengono le carenze del microcontesto
- ◆ Rilevare gli indicatori di salute e malattia nelle relazioni nel mesocontesto

03

Struttura e contenuti

I contenuti del programma si concentreranno sul ruolo del terapeuta, evidenziando l'importanza di stabilire un legame sicuro ed efficace con il paziente, nonché la gestione degli interventi in un ambiente multidisciplinare. Sarà anche enfatizzata l'ipnosi clinica come strumento cruciale per riconnettere il paziente con le sue sensazioni corporee e scollegarlo da schemi di pensiero dirompenti. Inoltre, lo psicologo analizzerà come i contesti di vita del paziente influenzano il suo concetto di sé e la sua salute emotiva, identificando e modificando i modelli relazionali e ambientali che perpetuano il disagio psicologico.



“

Dovrai equipaggiarti con metodologie avanzate per un intervento rapido e trasformativo, essenziale nella pratica clinica moderna, attraverso una vasta libreria di innovative risorse multimediali”

Modulo 1. Ruolo del terapeuta

- 1.1. Terapeuta come figura di riferimento
- 1.2. Relazione asimmetrica
- 1.3. Individuazione del conflitto di base
- 1.4. Terapeuta Tutor
- 1.5. Terapeuta Familiare
- 1.6. Intervento interdisciplinare
- 1.7. Stile terapeutico
- 1.8. Vivere il più possibile quello che ha vissuto il paziente.
- 1.9. Coinvolge il paziente
- 1.10. Ottenere la sua presenza quando non è presente. Introiezione del terapeuta

Modulo 2. Ruolo dell'Ipnosi Clinica nella Psicoterapia a Tempo Limitato

- 2.1. L'ipnosi Clinica come strumento esplorativo
- 2.2. Somiglianza neurologica tra ipnosi clinica e trauma
- 2.3. Assi dell'ipnosi clinica nella Psicoterapia a Tempo Limitato
- 2.4. Cosa si prova in stato ipnotico?
- 2.5. Fase psicoeducativa
- 2.6. Fasi di induzione ipnotica
- 2.7. Tecniche di approfondimento in stato ipnotico
- 2.8. Tecnica di stabilizzazione
- 2.9. Fase terapeutica

Modulo 3. Contesti nello sviluppo del autoconcetto

- 3.1. Microcontesto
- 3.2. L'io, il tu e l'altro
- 3.3. Persona di riferimento di base
- 3.4. Fiducia di Base
- 3.5. Stabilire degli schemi emotivi
- 3.6. Il copione della vita che scolpisce il nostro destino
- 3.7. Memoria emotiva traumatica
- 3.8. Autodialogo





- 3.9. Canali di espressione del conflitto
- 3.10. Desideri di base
- 3.11. Attaccamento.
- 3.12. Contenimento
- 3.13. Limiti
- 3.14. Desideri endogeni primari di base
- 3.15. Desiderio di base secondario
- 3.16. Mesocontesto
- 3.17. Conflitti di base
- 3.18. Macrocontesto

“

Al termine di questo corso, sarai preparato per rispondere alle esigenze dell'attuale ambiente clinico, migliorando la tua occupabilità e capacità di fornire servizi psicologici di alta qualità”

04

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Ultime tecniche e procedure su video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

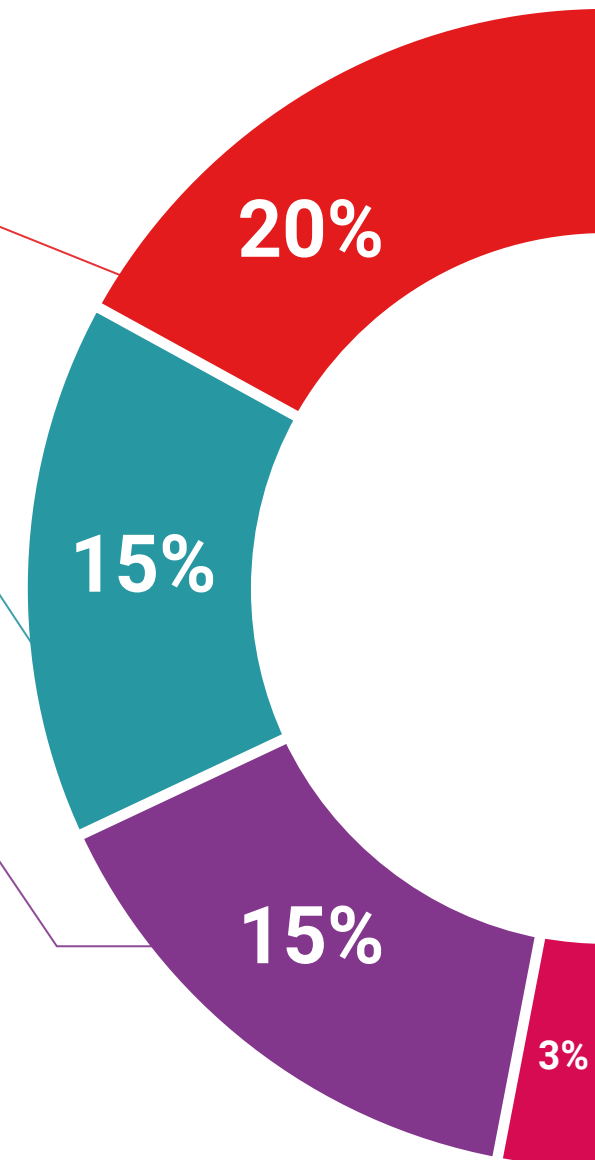
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

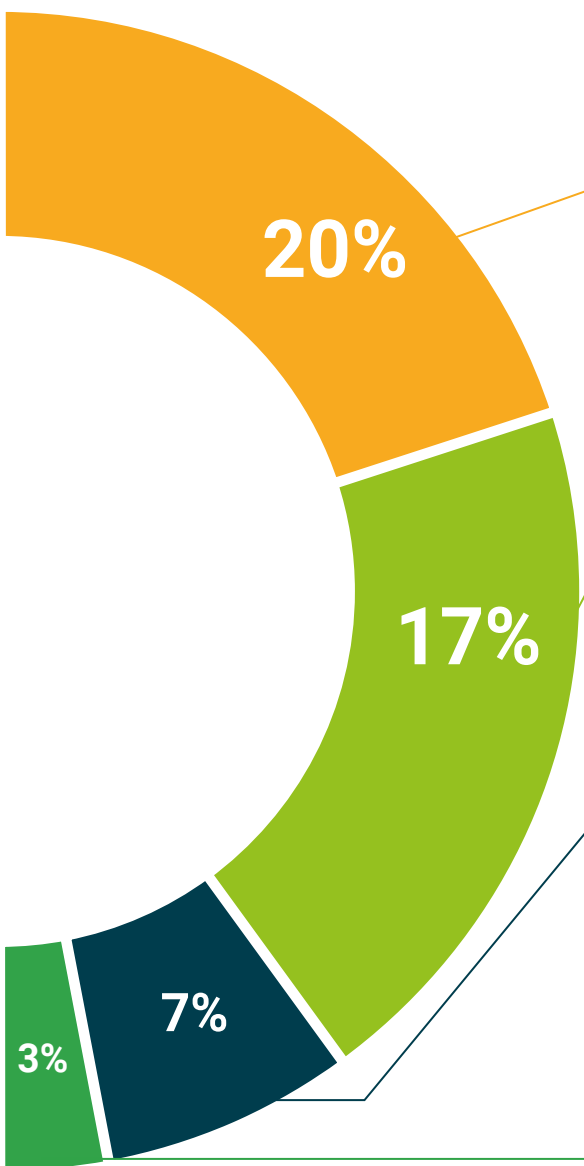
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



05

Titolo

L'Esperto Universitario in Psicoterapia delle Emozioni a Tempo Limitato garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.





“

*Porta a termine questo programma e ricevi
il tuo titolo universitario senza spostamenti
o fastidiose formalità”*

Questo **Esperto Universitario in Psicoterapia delle Emozioni a Tempo Limitato** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Psicoterapia delle Emozioni a Tempo Limitato**

Modalità: **online**

Durata: **6 mesi**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale ling

tech università
tecnologica

Esperto Universitario
Psicoterapia delle Emozioni
a Tempo Limitato

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Esperto Universitario

Psicoterapia delle Emozioni
a Tempo Limitato