

Esperto Universitario

Psicologia dello Sport

Approvato dall'NBA





tech università
tecnologica

Esperto Universitario Psicologia dello Sport

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/psicologia/specializzazione/specializzazione-psicologia-sport

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Struttura e contenuti

pag. 12

04

Metodologia

pag. 16

05

Titolo

pag. 24

01

Presentazione

Nell'era moderna è impossibile intendere lo sport come una semplice attività fisica. Il fattore psicologico ha acquisito un peso indiscutibile in tutte le discipline sportive, con uno studio sempre più approfondito dei fattori motivazionali coinvolti nella prestazione e nella motivazione dell'atleta. Per questo motivo, rappresenta una grande opportunità per tutti gli psicologi approfondire la Psicologia dello Sport, che è un settore in forte espansione. Questo programma universitario risponde a questa crescente domanda, offrendo i postulati scientifici, la metodologia psicologica e le tecniche di supporto più efficaci in questa disciplina. Questo programma presenta una flessibilità unica, che consente di combinarlo con le attività professionali o personali più impegnative.





“

Integra le tecniche psicologiche più avanzate nel tuo bagaglio professionale, posizionandoti come un elemento chiave per facilitare i trionfi sportivi"

L'importanza e la rilevanza che i disturbi psicologici hanno acquisito negli ultimi anni per gli atleti è stata notevole. In particolare, possiamo citare il caso di Simone Biles a Tokyo 2020, che è servito a rendere più visibile la disciplina della psicologia dello sport e a darle l'importanza che merita. Gli atleti sono sempre più consapevoli del fatto che non tutto si limita alla prestazione fisica, gli psicologi si trovano di fronte a un contesto eccezionale per l'intervento in psicologia dello sport.

Essendo un campo particolarmente ampio e vasto, con numerosi approcci e metodologie pratiche, questo programma riunisce le basi più importanti per gli psicologi per approfondire e aggiornare le loro conoscenze sulla psicologia dello sport in modo soddisfacente. Verrà quindi effettuato un viaggio attraverso i concetti fondamentali della Psicologia dello Sport, con moduli successivi che tratteranno le tecniche psicologiche nel campo dello sport, gli strumenti di facilitazione e la figura dell'allenatore sportivo come facilitatore.

Tutto questo è raccolto in un comodo programma con un formato 100% online, in modo da favorire l'attività professionale e personale più esigente dello psicologo. Eliminando le lezioni in presenza e gli orari fissi, si ottiene una flessibilità totale, che si traduce nella possibilità di scaricare il programma completo e di studiarlo al ritmo che si desidera, senza i vincoli o le richieste delle facoltà tradizionali.

Questo **Esperto Universitario in Psicologia dello Sport** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- Lo sviluppo di casi di studio presentati da esperti in coaching e psicologia dello sport
- Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a Internet



Avrai un'ampia padronanza del lavoro interdisciplinare dell'allenatore sportivo grazie all'esaustività e alla completezza con cui sono stati scritti tutti gli argomenti"

“

Potrai indirizzare la tua carriera psicologica verso i settori sportivi più prestigiosi, ottenendo un vantaggio eccezionale grazie alle competenze che acquisirai in questo programma"

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Approfondisci le dinamiche di gruppo, i modelli di intervento psicologico e la mindfulness nello sport, in modo da elevare le tue capacità al massimo potenziale.

In TECH sei tu a prendere le decisioni importanti, senza doverti attenere a lezioni predeterminate. Tutti i contenuti saranno disponibili fin dal primo giorno.



02

Obiettivi

Le competenze acquisite dallo psicologo nello studio di questo Esperto Universitario sono di grande utilità e valore in ambiti sportivi di alto livello, pertanto l'obiettivo di questo programma non poteva che essere quello di accrescere la carriera professionale dello studente attraverso un insegnamento di qualità. La dettagliata metodologia pratica di TECH consentirà allo psicologo di incorporare le nuove conoscenze acquisite nella propria pratica quotidiana, con un miglioramento graduale nel corso del programma.



“

Potrai raggiungere i vertici della tua carriera grazie alla guida dettagliata e alla qualità dei contenuti in Psicologia dello Sport che troverai in questo Esperto Universitario"



Obiettivi generali

- Esaminare i pilastri fondamentali su cui si basa la psicologia dello sport
- Analizzare le possibili applicazioni delle tecniche e delle metodologie più comuni nel coaching sportivo
- Apprendere le tecniche psicologiche più frequentemente utilizzate nel campo dello sport
- Studiare i diversi strumenti interdisciplinari dello psicologo e coach sportivo
- Approfondire il lavoro dello psicologo come facilitatore nel contesto dello sport

“

Avrai a disposizione una moltitudine di risorse che ti aiuteranno a superare i tuoi obiettivi, con il prezioso supporto di tutta la equipe di TECH"





Obiettivi specifici

Modulo 1. Fondamenti di Psicologia dello Sport

- ♦ Analizzare i principali compiti dello psicologo dello sport e dell'allenatore
- ♦ Conoscere le funzioni psicologiche coinvolte nell'arbitraggio sportivo
- ♦ Studiare il processo psicologico dalla richiesta all'intervento stesso
- ♦ Analizzare le strutture di protezione sociale e di coordinamento esistenti nella psicologia dello sport

Modulo 2. Tecniche Psicologiche Applicate allo Sport

- ♦ Approfondire lo sport inclusivo e lo sport specifico
- ♦ Scoprire il processo decisionale nello sport
- ♦ Imparare a conoscere i piani completi per gli obiettivi e le competizioni
- ♦ Approfondire le tecniche per costruire la fiducia e l'autocontrollo emotivo

Modulo 3. Strumenti di facilitazione per psicologi e allenatori sportivi

- ♦ Approfondire la preparazione psicologica di sport specifici
- ♦ Imparare a ottimizzare il processo di apprendimento dell'atleta, ricercando la regolarità delle prestazioni
- ♦ Affrontare gli infortuni e la riabilitazione degli sportivi professionisti

Modulo 4. Lo psicologo e il coach come facilitatori

- ♦ Approfondire la preparazione degli allenatori sportivi da un punto di vista psicologico
- ♦ Conoscere il processo di progettazione di seminari e ricerche applicate alla psicologia dello sport

03

Struttura e contenuti

Data l'ampiezza di una disciplina così profonda come la Psicologia dello Sport, il personale docente incaricato della stesura e dello sviluppo di tutti i contenuti ha posto particolare enfasi sugli argomenti di maggiore rilevanza. In aggiunta, ognuno di questi argomenti è stato arricchito con una varietà di materiale complementare sotto forma di pubblicazioni, video di approfondimento, casi di studio reali ed esercizi di auto-apprendimento per acquisire una contestualizzazione chiave nella pratica professionale quotidiana.





“

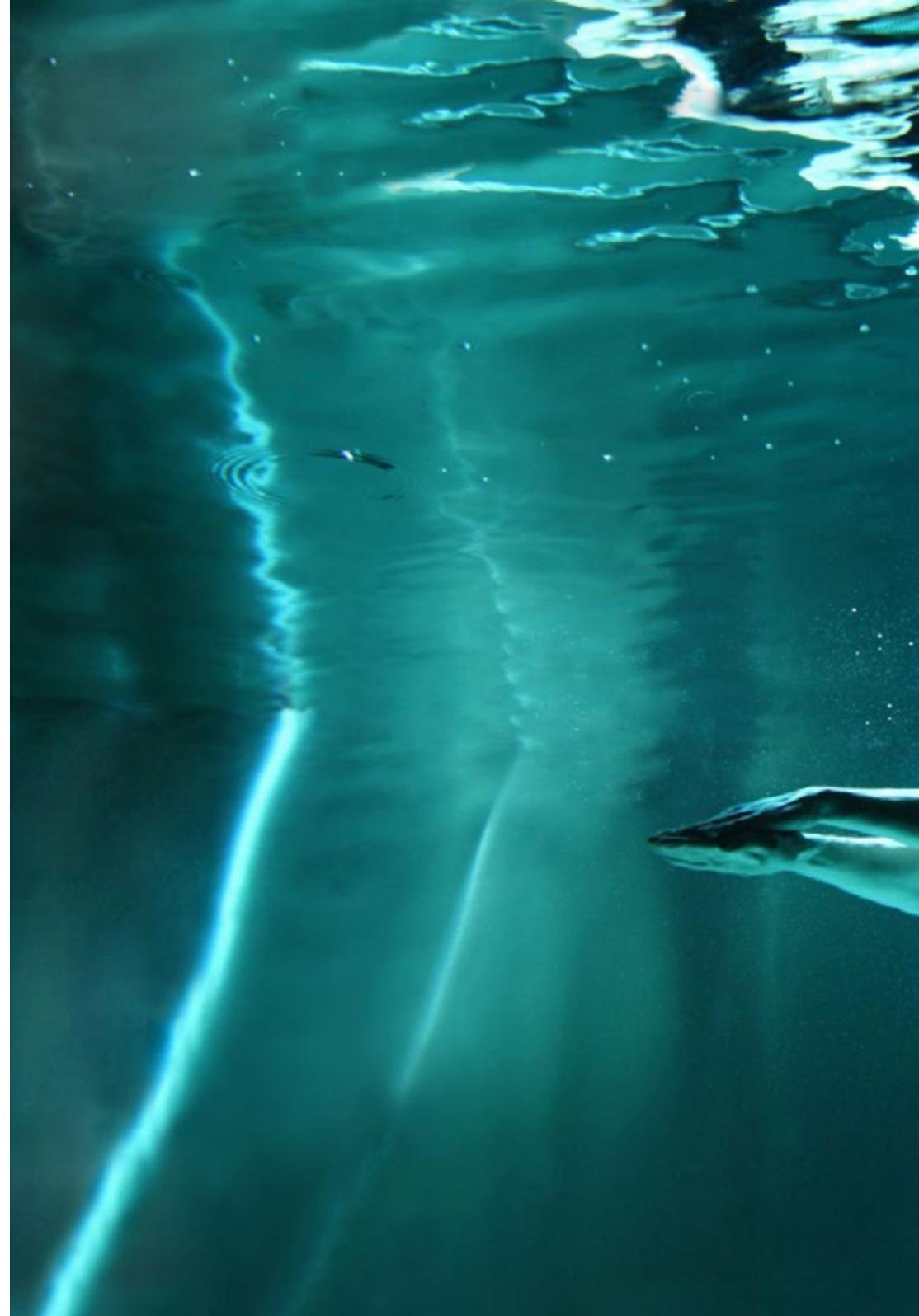
Sarai libero di seguire i corsi al tuo ritmo e potrai anche scegliere l'ordine in cui affrontare gli argomenti in base ai tuoi interessi personali”

Modulo 1. Fondamenti di Psicologia dello Sport

- 1.1. Introduzione alla psicologia dello sport
- 1.2. Sociologia dello sport e classificazione
- 1.3. Basi neurologiche fondamentali
- 1.4. Basi neurologiche del movimento
- 1.5. Abilità motorie e apprendimento
- 1.6. Modelli di intervento psicologico
- 1.7. Dalla domanda all'intervento. Interventi in allenamento e in gara
- 1.8. Livelli agonistici: ad alte prestazioni, sport tecnico e sport di base
- 1.9. Effetti e utilità della Psicologia dello Sport
- 1.10. Psicologia dello sport oggi

Modulo 2. Tecniche Psicologiche Applicate allo Sport

- 2.1. Approfondire lo sport inclusivo e lo sport specifico
- 2.2. Scoprire il processo decisionale nello sport
- 2.3. Allenando l'allenatore L'accompagnamento degli allenatori
- 2.4. Definizione di obiettivi e piani di gara completi.
- 2.5. Tecniche per promuovere la fiducia e l'autocontrollo emotivo
- 2.6. Effetti della consapevolezza dell'apprendimento su fiducia, autoefficacia e prestazioni
- 2.7. Preparazione all'autoistruzione
- 2.8. *Mindfulness* applicata allo sport
- 2.9. PNL applicata allo sport
- 2.10. La motivazione e l'emozione





Modulo 3. Strumenti di facilitazione per lo Psicologo e il Coach sportivo

- 3.1. Lavoro interdisciplinare (riabilitazione, fisioterapista, nutrizionista, medico, ecc.)
- 3.2. Strumenti di valutazione dell'atleta
- 3.3. Preparazione psicologica per sport specifici
- 3.4. Ottimizzazione dell'apprendimento dell'atleta e ricerca della regolarità nella prestazione sportiva
- 3.5. Piramide psicologica della performance sportiva
- 3.6. Approccio psicologico alle lesioni e al riadattamento
- 3.7. Il ritiro nello sport professionistico
- 3.8. Abuso di sostanze e altri rischi
- 3.9. Neuroscienze applicate alla percezione e alle prestazioni
- 3.10. Strumenti empirici: *Training dal vivo*

Modulo 4 Lo Psicologo e il Coach come facilitatori

- 4.1. Psicologo e coach: protagonisti del processo
- 4.2. Dinamiche di gruppo e di squadra
- 4.3. Rinforzo e punizione
- 4.4. Concentrazione e visualizzazione
- 4.5. Valori e atteggiamenti sportivi
- 4.6. Personalità dell'atleta
- 4.7. Valutazione e diagnosi di problemi comuni
- 4.8. Progettazione di seminari e sessioni di intervento
- 4.9. Fasi e sessioni di intervento
- 4.10. Sviluppo di progetti e ricerca applicata

04

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Ultime tecniche e procedure su video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



05

Titolo

Il Esperto Universitario in Psicologia dello Sport ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Esperto Universitario in Psicologia dello Sport** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Psicologia dello Sport**

N. Ore Ufficiali: **600 O.**

Approvato dall'**NBA**



*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingu

tech università
tecnologica

Esperto Universitario
Psicologia dello Sport

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Esperto Universitario

Psicologia dello Sport

Approvato dall'NBA

