

# Esperto Universitario

Modificazione del Comportamento,  
Terapie Basate sul Condizionamento  
Classico e Operante



## Esperto Universitario

### Modificazione del Comportamento, Terapie Basate sul Condizionamento Classico e Operante

- » Modalità: **Online**
- » Durata: **6 mesi**
- » Titolo: **TECH Università Tecnologica**
- » Dedizione: **16 ore/settimana**
- » Orario: **a scelta**
- » Esami: **Online**

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/psicologia/specializzazione/specializzazione-modificazione-comportamento-terapie-basate-condizionamento-classico-operante](http://www.techitute.com/it/psicologia/specializzazione/specializzazione-modificazione-comportamento-terapie-basate-condizionamento-classico-operante)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Struttura e contenuti

---

*pag. 12*

04

Metodologia

---

*pag. 16*

05

Titolo

---

*pag. 24*

# 01

# Presentazione

In tutto il mondo circa 450 milioni di persone sono affette da un problema di salute mentale e, sebbene vi sia una percentuale compresa tra il 35% e il 45% che non riceve alcun trattamento, negli ultimi anni la terapia cognitivo-comportamentale (CBT) ha acquisito una notevole importanza. In questo programma in modalità 100% online, lo psicologo si specializzerà negli ultimi progressi e nelle linee di ricerca di questo tipo di terapia. Il tutto con contenuti multimediali e una metodologia che permetterà agli studenti di coniugare le proprie responsabilità professionali con l'aggiornamento avanzato delle conoscenze in questo settore della psicologia.





“

*Questo Esperto Universitario ti fornirà un'ampia gamma di conoscenze grazie ai contenuti più recenti in materia di Modificazione del Comportamento, Terapie Basate sul Condizionamento Classico e Operante e la loro applicazione a ciascun paziente”*

Questo Esperto Universitario è rivolto agli psicologi che desiderano acquisire una specializzazione nel proprio settore con un apprendimento esaustivo e dettagliato, che si presenti come un viaggio attraverso l'evoluzione storica delle terapie psicologiche fino ai giorni nostri. Un piano di studi con ampi contenuti multimediali in cui video riassuntivi e letture aggiuntive forniranno agli studenti un programma aggiornato e innovativo, in linea con le esigenze attuali degli studenti.

Questo insegnamento in modalità 100% online partirà dalle radici della psicologia per approfondire il quadro teorico-pratico della psicoanalisi, delle scuole occidentali con particolare attenzione alla scuola francese e alla psicologia britannica, americana e russa. Verranno inoltre approfondite le principali correnti della psicologia nate nel XX secolo, come la Gestalt, il Comportamentismo, l'Umanesimo, il Cognitivismo e il Costruttivismo.

Il programma approfondirà anche l'emergere delle terapie di terza generazione, nelle quali l'esperienza del paziente diventa un elemento fondamentale insieme al contesto sociale e culturale in cui si è verificata una mancanza di adattamento a livello del suo comportamento. Un insegnamento che si concentrerà sull'evoluzione della stessa psicologia Cognitivo-Comportamentale e conferirà rilevanza al ruolo del terapeuta nella seduta clinica.

Una specializzazione online che offre allo psicologo la facilità di poterla seguire comodamente, dove e quando vuole. Sarà sufficiente un dispositivo dotato di connessione a internet per accedere fin dal primo giorno a tutti i contenuti multimediali più aggiornati e moderni disponibili in questa preparazione di alto livello. In questo modo, gli studenti potranno distribuire il carico didattico di questo programma in base alle proprie esigenze, permettendo loro di combinare perfettamente le responsabilità lavorative con una preparazione di qualità.

Questo **Esperto Universitario in Modificazione del Comportamento, Terapie Basate sul Condizionamento Classico e Operante** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in psicologia e terapie all'avanguardia
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici in base ai quali sono stati concepiti forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



*Scarica i contenuti  
multimediali e guardali  
quando e dove vuoi”*

“

*Grazie a questa specializzazione sarai aggiornato sulle più recenti tecniche di gestione delle discussioni e delle conversazioni difficili”*

*Questo Esperto Universitario ti illustrerà le competenze più comunemente utilizzate dai terapeuti nel Counselling in ambito sanitario.*

*Un programma in modalità 100% online che ti permetterà di distribuire il carico di studio in base alle tue esigenze. TECH si adatta alle tue esigenze.*

Il personale docente comprende professionisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.



# 02

## Obiettivi

Questo programma universitario fornisce agli psicologi una conoscenza approfondita ed esaustiva riguardo alle terapie di Modificazione del Comportamento, Terapie Basate sul Condizionamento Classico e Operante, in modo che, alla fine dei sei mesi di questa specializzazione, avranno ottenuto una conoscenza aggiornata delle tecniche e delle pratiche attualmente più utilizzate nella terapia Cognitivo-Comportamentale. Lo studente acquisirà una maggiore padronanza in merito alla nascita di queste terapie, dei loro benefici e svantaggi, il tutto applicando le recenti linee di ricerca scientifica. I casi di studio forniti in questa specializzazione sono uno strumento molto utile per i professionisti che desiderano applicarli nella propria pratica quotidiana.







“

*Amplia i tuoi orizzonti professionali grazie a questo programma e applica le ultime tendenze delle terapie psicologiche”*



## Obiettivi generali

---

- Studiare il cambiamento di paradigma dovuto alle Modificazioni comportamentali, alle terapie basate sul condizionamento classico e operante hanno portato nel campo della psicologia
- Conoscere i diversi tipi di Terapia di Terza Generazione
- Approfondire il passato, il presente e il futuro di quest'area psicologica
- Studiare l'evoluzione dei diversi tipi di terapie
- Conoscere i principali sviluppi e trattamenti legati alle Terapie di Terza Generazione



*In questo Esperto Universitario, apprendrai le attuali tecniche utilizzate nella terapia cognitivo-comportamentale e i relativi benefici”*





## Obiettivi specifici

---

### Modulo 1. Evoluzione storica della psicologia

- ♦ Conoscere le origini della psicologia e l'evoluzione storica orientata alla psicologia scientifica
- ♦ Conoscere le origini della psicologia e l'evoluzione storica della psicologia cognitiva
- ♦ Acquisire le nozioni e la capacità per fare una sintesi cronologica e storica della psicologia

### Modulo 2. Competenze del terapeuta

- ♦ Conoscere e comprendere le diverse competenze che il terapeuta deve padroneggiare
- ♦ Distinguere tra i diversi tipi di competenze
- ♦ Apprendere come e quando utilizzare le diverse competenze del terapeuta

### Modulo 3. Evoluzione della psicologia cognitivo-comportamentale

- ♦ Conoscere le origini e il processo evolutivo sviluppato dalla psicologia cognitivo-comportamentale
- ♦ Ottenere una panoramica del punto di partenza delle Terapie di Terza Generazione
- ♦ Conoscere gli inizi e i fondamenti teorici della psicologia cognitivo-comportamentale



03

# Struttura e contenuti

La metodologia *Relearning* utilizzata da TECH in tutti le sue specializzazioni favorisce gli studenti, in quanto permette loro di acquisire un aggiornamento delle conoscenze molto più agile e semplice. Ciò consente di ridurre le lunghe ore di studio, così comuni in altri metodi di insegnamento. Con questo sistema, è stato configurato un programma composto da 3 moduli in cui si approfondiscono le recenti incorporazioni alla psicologia, l'evoluzione della terapia cognitivo-comportamentale e le competenze che il terapeuta deve possedere in diverse situazioni.





“

*TECH ti fornirà i contenuti più recenti in modo che tu possa ampliare i tuoi orizzonti professionali grazie a questo Esperto Universitario”*



## Modulo 1. Evoluzione storica della psicologia

- 1.1. Radici della Psicologia
  - 1.1.1. Inizi e origini della Psicologia
  - 1.1.2. La filosofia come base
  - 1.1.3. La creazione di una nuova disciplina
- 1.2. Psicoanalisi
  - 1.2.1. Sviluppo storico della psicoanalisi
  - 1.2.2. Teoria Freudiana
  - 1.2.3. Applicazioni cliniche
- 1.3. La nascita della Psicologia Scientifica
  - 1.3.1. Nascita della scienza
  - 1.3.2. La Scuola Tedesca
  - 1.3.3. Altre scuole
  - 1.3.4. Il processo di istituzionalizzazione
- 1.4. Le scuole occidentali
  - 1.4.1. La Scuola Francese
  - 1.4.2. La Psicologia britannica
  - 1.4.3. La Psicologia americana
  - 1.4.4. La Psicologia russa
- 1.5. La Psicologia dei test
  - 1.5.1. I test mentali
  - 1.5.2. La scala metrica di Binet
  - 1.5.3. *Army Alpha e Army Beta*
  - 1.5.4. Origini della psicometria
- 1.6. Comportamentismo
  - 1.6.1. Origini del Comportamentismo
  - 1.6.2. Il contributo di Watson
  - 1.6.3. Sviluppo della proposta
- 1.7. La Psicologia della Gestalt
  - 1.7.1. Teoria della Gestalt
  - 1.7.2. Nascita delle prime scuole
  - 1.7.3. Progressi della Gestalt

- 1.8. Condizionamento
  - 1.8.1. Origini del Condizionamento
  - 1.8.2. Condizionamento classico
  - 1.8.3. Condizionamento operante
- 1.9. Psicologia Cognitiva
  - 1.9.1. L'emergere della Psicologia Cognitiva
  - 1.9.2. Autori e teorie più rilevanti
  - 1.9.3. Tendenze ed evoluzione
- 1.10. Psicologia Umanista
  - 1.10.1. Nascita della Psicologia Umanistica
  - 1.10.2. Principi della Terapia Umanista
  - 1.10.3. Autori e tendenze più rilevanti

## Modulo 2. Competenze del terapeuta

- 2.1. Fattori del terapeuta nell'intervento clinico
  - 2.1.1. Il terapeuta come agente modulatore
  - 2.1.2. Quali fattori devono essere presi in considerazione?
- 2.2. Controllo delle emozioni da parte del terapeuta
  - 2.2.1. Emozioni di base
  - 2.2.2. Perché si dovrebbero controllare le emozioni?
  - 2.2.3. Intelligenza emotiva
  - 2.2.4. Come controllare le emozioni?
- 2.3. Il *Counselling* in ambiti sanitari
  - 2.3.1. Cos'è il *Counselling*?
  - 2.3.2. Come utilizzarlo in ambito sanitario?
- 2.4. Competenze comunicative di base
  - 2.4.1. Introduzione e importanza delle competenze comunicative
  - 2.4.2. Tecniche di comunicazioni di base
- 2.5. Competenze comunicative applicate
  - 2.5.1. Competenze comunicative applicate all'intervento clinico
  - 2.5.2. Abilità comunicative applicate all'intervento in caso di crisi

- 2.6. Comunicazione, etica e processo decisionale
    - 2.6.1. Comunicare cattive notizie
    - 2.6.2. Fattori etici da tenere presenti
    - 2.6.3. Introduzione al processo decisionale
  - 2.7. Tecniche di accompagnamento nel lutto
    - 2.7.1. Introduzione al concetto di lutto
    - 2.7.2. Metodi d'intervento
    - 2.7.3. Tecniche di accompagnamento
  - 2.8. Gestire discussioni e conversazioni difficili
    - 2.8.1. Introduzione al controllo delle emozioni
    - 2.8.2. Linee guida per l'azione
    - 2.8.3. Gestione di situazioni difficili
  - 2.9. Gestione delle emozioni del paziente e tecniche di autocontrollo
    - 2.9.1. Come gestire le emozioni del paziente?
    - 2.9.2. Basi dell'azione
    - 2.9.3. Tecniche di autocontrollo
  - 2.10. Tecniche di chiusura e accompagnamento familiare
    - 2.10.1. Introduzione alle tecniche orientate alla chiusura della terapia
    - 2.10.2. Accompagnamento familiare
    - 2.10.3. Monitoraggio
- Modulo 3. Evoluzione della psicologia cognitivo-comportamentale**
- 3.1. Comparsa e progresso dei nuovi trattamenti psicologici
    - 3.1.1. Origini e contesto del cambiamento
    - 3.1.2. Origini dei nuovi trattamenti
    - 3.1.3. Cambio di paradigma
  - 3.2. Comparsa della prima e della seconda ondata
    - 3.2.1. Le origini del cambiamento
    - 3.2.2. Introduzione al processo di cambiamento
    - 3.2.3. La prima e la seconda ondata
  - 3.3. Le tecniche cognitivo-comportamentali come base
    - 3.3.1. Importanza della base cognitivo-comportamentale
    - 3.3.2. Introduzione alle tecniche cognitivo-comportamentali
  - 3.4. Condizionamento operante applicato
    - 3.4.1. Autori e basi del condizionamento operante
    - 3.4.2. Primi passi del condizionamento operante
    - 3.4.3. Condizionamento operante applicato
  - 3.5. Stili di coping e tecniche
    - 3.5.1. Definizione e introduzione agli stili di coping
    - 3.5.2. Principali teorie
    - 3.5.3. Strumenti di misurazione
    - 3.5.4. Tecniche di azione
  - 3.6. Tecniche di rilassamento
    - 3.6.1. Introduzione e basi biologiche delle tecniche di rilassamento
    - 3.6.2. Tecniche principali
    - 3.6.3. Applicazione nella Psicologia Clinica
  - 3.7. Psicoterapie Razionali
    - 3.7.1. Basi della Psicoterapia Razionale
    - 3.7.2. Autori rilevanti
    - 3.7.3. Applicazioni cliniche
  - 3.8. Tecniche di risoluzione dei problemi
    - 3.8.1. Nascita delle strategie orientate alla soluzione dei problemi
    - 3.8.2. Le tecniche più utilizzate
    - 3.8.3. Apprendimento e pratica delle tecniche di soluzione dei problemi
  - 3.9. Specializzazione nelle Competenze Sociali
    - 3.9.1. Importanza delle competenze sociali
    - 3.9.2. *Soft and Hard Skills*
    - 3.9.3. Specializzazione e lavoro nelle Competenze Sociali
  - 3.10. Comparsa delle terapie di terza generazione
    - 3.10.1. I primi passi delle Terapie di Terza Generazione
    - 3.10.2. Cosa sono le Terapie di Terza Generazione?
    - 3.10.3. Progressi e Attualità

04

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*



## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.



“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

#### L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*





All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Ultime tecniche e procedure su video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

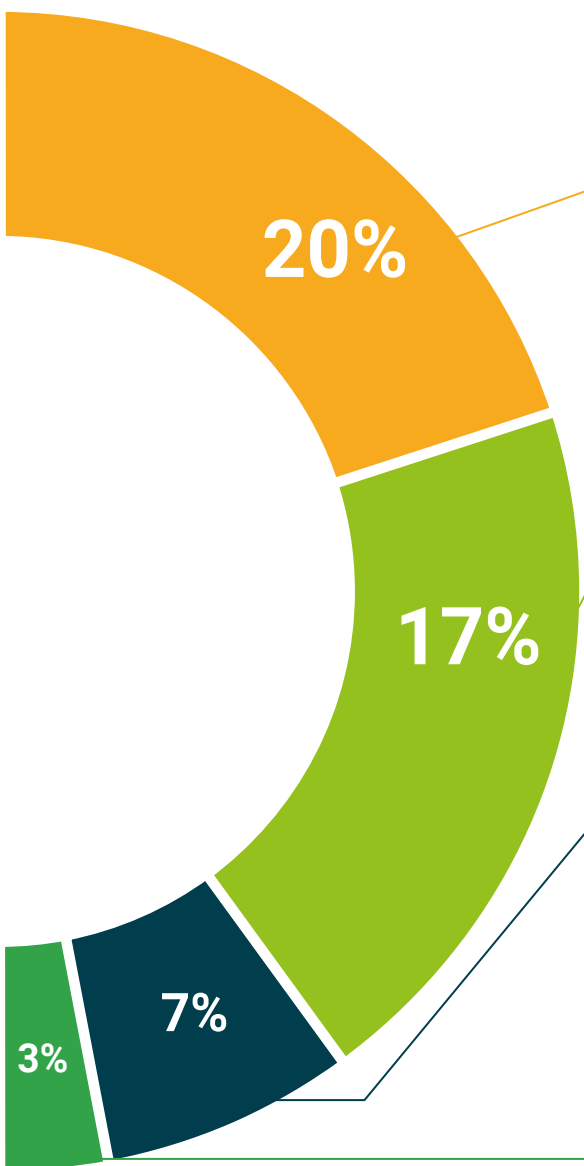
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.





05

# Titolo

L'Esperto Universitario in Modificazione del Comportamento, Terapie Basate sul Condizionamento Classico e Operante garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Esperto Universitario in Modificazione del Comportamento, Terapie Basate sul Condizionamento Classico e Operante** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà, mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** indica la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e soddisfa i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Modificazione del Comportamento, Terapie Basate sul Condizionamento Classico e Operante**

N° Ore Ufficiali: **450 o.**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

**tech** università  
tecnologica

**Esperto Universitario**  
Modificazione del  
Comportamento, Terapie  
Basate sul Condizionamento  
Classico e Operante

- » Modalità: Online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: Online



# Esperto Universitario

Modificazione del Comportamento,  
Terapie Basate sul Condizionamento  
Classico e Operante

