

# Esperto Universitario

## Intervento con Psicoterapia a Tempo Limitato





## Esperto Universitario

### Intervento con Psicoterapia a Tempo Limitato

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/psicologia/specializzazione/specializzazione-intervento-psicoterapia-tempo-limitado](http://www.techitute.com/it/psicologia/specializzazione/specializzazione-intervento-psicoterapia-tempo-limitado)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Struttura e contenuti

---

*pag. 12*

04

Metodologia

---

*pag. 16*

05

Titolo

---

*pag. 24*

# 01

# Presentazione

L'intervento con Psicoterapia a Tempo Limitato, caratterizzato da una struttura mirata e da una durata predefinita, si è dimostrato efficace per i pazienti con problemi specifici che possono essere affrontati in un tempo relativamente breve. Così, la ricerca recente continua a sostenere la sua utilità, mostrando risultati comparabili a quelli delle terapie a lungo termine in casi di ansia, depressione o stress post-traumatico. Inoltre, questo approccio è stato guidato dalla sua adattabilità a diversi formati, tra cui sessioni online. In questo contesto, TECH ha sviluppato un programma completamente online e molto flessibile, in modo che gli studenti avranno bisogno solo di un dispositivo elettronico collegato a Internet per accedere ai materiali didattici. Inoltre, il titolo si basa sulla metodologia avanzata *Relearning*.





“

*Questo Esperto Universitario 100% online ti preparerà a fornire interventi efficienti ed efficaci in un lasso di tempo definito, che è molto apprezzato in vari settori della salute mentale"*

La Psicoterapia a Tempo Limitato ha acquisito rilevanza grazie al suo approccio pragmatico e orientato ai risultati in un periodo di tempo specifico. In effetti, è stato mostrato un aumento della sua applicazione, non solo nella pratica clinica privata, ma anche nei servizi sanitari pubblici e nei programmi di intervento comunitario. La sua flessibilità e adattabilità la rendono adatta a una vasta gamma di contesti, dalla cura primaria al contesto scolastico.

Così nasce questo Esperto Universitario, che approfondirà l'origine e l'evoluzione storica del modello della Psicoterapia di Tempo Limitato, per comprenderne le fondamenta teoriche e metodologiche. Verranno anche identificati i vari scenari in cui questa forma di intervento può essere applicata, studiando la dinamica dell'intervento nel micro, meso e macro contesto.

Gli psicologi si immergeranno nelle tecniche per cambiare le credenze del paziente con fatti verificabili, promuovendo una relazione basata sull'ammirazione incondizionata, libera da giudizi e critiche. Inoltre, sarà enfatizzata la capacità del terapeuta di facilitare al paziente l'immaginazione e l'articolazione dei suoi desideri, utilizzando l'ascolto attivo come veicolo principale della relazione terapeutica.

Infine, si discuterà come il terapeuta deve contenere il paziente da una posizione di sicurezza e professionalità, identificando il suo ruolo come motore principale della terapia. In questo senso, il concetto di "terapista tutor" sarà introdotto come essenziale per stabilire un legame adeguato e per il lavoro multidisciplinare. Allo stesso modo, i professionisti si concentreranno più sulla costruzione che sulla risoluzione, sviluppando un protocollo di intervento adattato individualmente.

In questo modo, TECH ha implementato un programma completo e completamente online, che si adatta alle esigenze degli studenti, evitando la necessità di visitare una scuola fisica o aderire a orari prestabiliti. Inoltre, qualifica incorpora l'innovativa metodologia *Relearning*, che si concentra sulla ripetizione di concetti chiave per facilitare una comprensione approfondita e fluida dei contenuti.

Questo **Esperto Universitario** in **Intervento con Psicoterapia a Tempo Limitato** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Intervento con Psicoterapia a Tempo Limitato
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile dotato di connessione a internet



*Acquisirai competenze specifiche per diagnosticare e trattare una vasta gamma di disturbi in brevi periodi, ottimizzando così le risorse e aumentando il numero di pazienti che possono ricevere aiuto"*



“

*Esaminerai l'importanza della sicurezza e della professionalità nell'atto terapeutico, nonché la necessità di stabilire collegamenti adeguati con i pazienti attraverso il ruolo del terapeuta tutor. Iscriviti subito!”*

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Analizzerai le basi dell'interazione nella terapia, sottolineando l'importanza di comprendere e gestire le dinamiche interpersonali all'interno del contesto terapeutico. Con tutte le garanzie di qualità di TECH!.*

*Tratterai l'importanza della tua presenza costante e attenta come terapeuta, poiché costituisce un elemento chiave per una connessione efficace ed empatica, il tutto attraverso una vasta biblioteca di innovative risorse multimediali.*



# 02

## Obiettivi

L'obiettivo principale del programma sarà quello di formare i professionisti della salute mentale in un approccio terapeutico che dia priorità all'efficacia e alla brevità negli interventi psicologici. Gli psicologi saranno dotati di strumenti e tecniche specifiche per stabilire legami terapeutici forti ed efficienti, fornendo interventi mirati che rispondono rapidamente alle esigenze del paziente. Inoltre, saranno sviluppate le capacità di adattare i metodi di intervento alle caratteristiche individuali di ogni caso, evitando così la standardizzazione e promuovendo la personalizzazione del trattamento.





“

*Approfitta di questa opportunità unica offerta da TECH! Ti preparerai ad operare all'interno di team multidisciplinari, ottimizzando le risorse e migliorando i risultati terapeutici in vari contesti clinici e comunitari"*



## Obiettivi generali

---

- ♦ Descrivere e sviluppare il modello di intervento della Psicoterapia a Tempo Limitato
- ♦ Padroneggiare le leggi neurologiche e biochimiche per cui con altri modelli i pazienti non cambiano la loro risposta emotiva nonostante l'intervento
- ♦ Descrivere l'arsenale tecnologico che consente al paziente di trasformare i propri ricordi traumatici in ricordi di memoria
- ♦ Spiegare la relazione di legame che si instaura tra il paziente e il terapeuta (interazione reciproca)





## Obiettivi specifici

---

### Modulo 1. Caratteristiche della Psicoterapia a Tempo Limitato

- ♦ Conoscere il modello della Psicoterapia di Tempo Limitato
- ♦ Conoscere l'origine della Psicoterapia a Tempo Limitato
- ♦ Identificare i diversi scenari di intervento
- ♦ Studiare le dinamiche nel micro, meso e macro contesto
- ♦ Approfondire le basi dell'interazione

### Modulo 2. Instaurazione del legame terapeutico

- ♦ Trasformare le convinzioni del paziente in fatti verificabili
- ♦ Ammirare incondizionatamente, senza giudicare, senza criticare, semplicemente contemplando
- ♦ Aiutare il paziente ad immaginare i suoi desideri
- ♦ Porre l'ascolto come mezzo della relazione terapeutica
- ♦ Saper essere presenti in ogni momento

### Modulo 3. Ruolo del terapeuta

- ♦ Preservare la sicurezza e la professione
- ♦ Identificare il ruolo del terapeuta come principale motore della terapia
- ♦ Implementare il terapeuta mentore, indispensabile per realizzare il giusto legame
- ♦ Descrivere il territorio del terapeuta familiare e del terapeuta mentore
- ♦ Insegnare a convivere in un intervento in cui il lavoro multidisciplinare è del tutto normale

### Modulo 4. Fasi di intervento con PTL

- ♦ Mettere in risalto ciò che si prova nei confronti del paziente e soprattutto ciò che il paziente prova nelle azioni
- ♦ Fornire allo studente la capacità di non attenersi a protocolli per ogni disturbo, ma di creare un protocollo di intervento diverso per ogni paziente
- ♦ Comprendere che non si tratta tanto di risolvere quanto di costruire
- ♦ Sviluppare le diverse fasi di intervento con PTL



*Questo programma universitario mira a promuovere una pratica clinica che non solo risolve i problemi, ma costruisce e rafforza le tue capacità di affrontare le sfide future"*

# 03

## Struttura e contenuti

I contenuti inizieranno con le caratteristiche fondamentali della Psicoterapia a Tempo Limitato, esplorandone l'origine, i principi teorici e l'applicabilità in diversi scenari clinici e sociali. In seguito, si esaminerà la creazione di un efficace legame terapeutico, come cambiare le credenze con i fatti, promuovere un atteggiamento di accettazione incondizionata e utilizzare l'ascolto come strumento principale per rafforzare il rapporto con il paziente. Inoltre, si approfondirà il ruolo del terapeuta, sottolineando l'importanza della sua posizione come guida e supporto durante il processo terapeutico.





“

*Approfondirai le fasi dell'intervento, dall'inizio alla conclusione della terapia, acquisendo strategie per personalizzare il trattamento in base alle esigenze specifiche di ogni paziente"*

### Modulo 1. Caratteristiche della Psicoterapia a Tempo Limitato

- 1.1. Che cos'è la Psicoterapia a Tempo Limitato?
- 1.2. Segni di identità
- 1.3. Legami singolari
- 1.4. Un solo terapeuta e un solo paziente
- 1.5. Terapeuta tutor
- 1.6. Basi dell'interazione
- 1.7. Tratta il tema della relazione
- 1.8. Interazione del soggetto con il mondo nel qui e ora
- 1.9. Studio accurato della comunicazione a più livelli tra terapeuta e paziente
- 1.10. Storia della psicoterapia a tempo limitato
- 1.11. Fondamenti teorici
- 1.12. Meccanismi di regolazione
- 1.13. Necessità basiche soddisfatte
- 1.14. Determinante
- 1.15. Comunicazione
- 1.16. Ambiti di intervento
- 1.17. Studio della dinamica in un contesto micro, meso e macro
- 1.18. Ipotesi di base

### Modulo 2. Instaurazione del legame terapeutico

- 2.1. Accompagnamento
- 2.2. Contenimento
- 2.3. Accompagnatore
- 2.4. Sapere che è impossibile non influenzare
- 2.5. Intervenire solo sul problema
- 2.6. Non influire sulla struttura della personalità
- 2.7. Far sì che il paziente influenzi il cambiamento
- 2.8. Influenzare non tanto ciò che accade, quanto ciò che il paziente fa con ciò che gli accade
- 2.9. Integrare le emozioni e le esperienze affettive nella realtà attuale
- 2.10. Concentrarsi sulle soluzioni e sulle parti sane dell'argomento
- 2.11. Intervento sul motivo della consultazione e sul conflitto di base
- 2.12. Porre il motivo della consultazione come linea guida del processo terapeutico
- 2.13. Far sì che il modello stesso metta il conflitto di base davanti al paziente e al terapeuta







### Modulo 3. Ruolo del terapeuta

- 3.1. Terapeuta come figura di riferimento
- 3.2. Rapporto asimmetrico
- 3.3. Rilevamento del conflitto di base
- 3.4. Terapeuta tutor
- 3.5. Terapeuta familiare
- 3.6. Intervento interdisciplinare
- 3.7. Stile terapeutico
- 3.8. Vivere il più possibile ciò che il paziente ha vissuto
- 3.9. Si impegna con il paziente
- 3.10. Si fa vedere quando non è presente. Introspezione del terapeuta

### Modulo 4. Fasi di intervento con PTL

- 4.1. Fase di incontro e marcatura
- 4.2. Scoprire la sofferenza
- 4.3. Mostrare compassione
- 4.4. Infondere speranza di cambiamento
- 4.5. Valorizzare l'introspezione
- 4.6. Fase di sfilamento e spostamento
- 4.7. Ottenere nuove vie neurologiche per bloccare l'inerzia della memoria traumatica
- 4.8. Scoperta di sé
- 4.9. Fase di ristrutturazione e risoluzione
- 4.10. Armonizzare il passato in un presente che potenzia il futuro
- 4.11. Non è importante sapere cosa fare, ma essere in grado di farlo

04

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.



“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

#### L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*





All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Ultime tecniche e procedure su video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

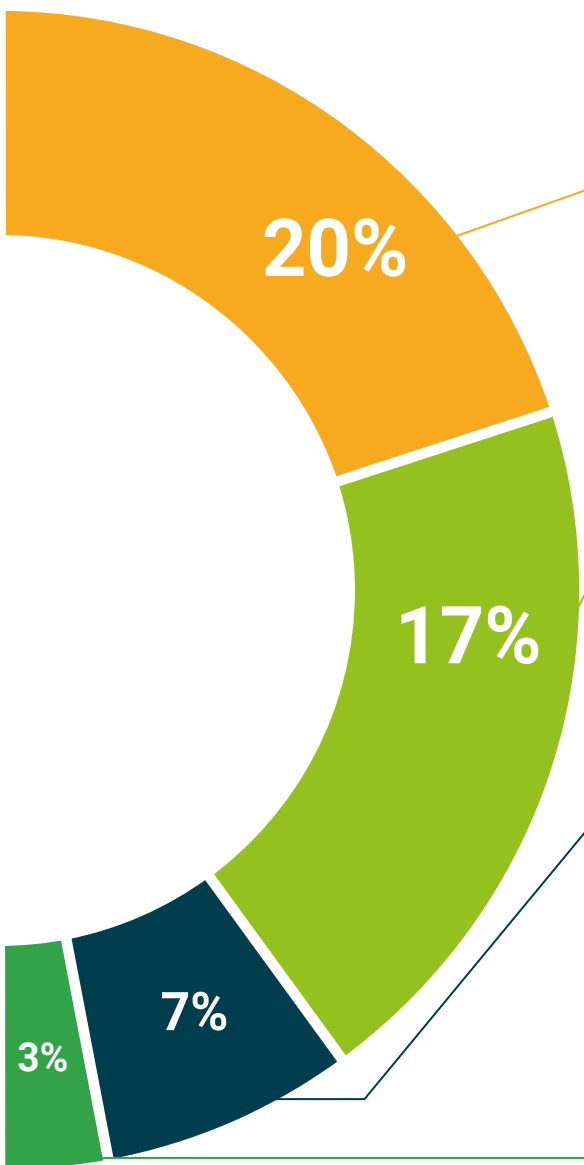
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.





05

# Titolo

L'Esperto Universitario in Intervento con Psicoterapia a Tempo Limitato garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Esperto Universitario in Intervento con Psicoterapia a Tempo Limitato** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Intervento con Psicoterapia a Tempo Limitato**

Modalità: **online**

Durata: **6 mesi**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.



futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingu

**tech** università  
tecnologica

**Esperto Universitario**

**Intervento con Psicoterapia  
a Tempo Limitato**

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

# Esperto Universitario

## Intervento con Psicoterapia a Tempo Limitato

