

# Esperto Universitario

## Coaching in Psicologia dello Sport

Approvato dall'NBA





**tech** università  
tecnologica

## Esperto Universitario Coaching in Psicologia dello Sport

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techtitute.com/it/psicologia/specializzazione/specializzazione-coaching-psicologia-sport](http://www.techtitute.com/it/psicologia/specializzazione/specializzazione-coaching-psicologia-sport)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

03

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

04

Metodologia

---

*pag. 20*

05

Titolo

---

*pag. 28*

# 01

# Presentazione

Lo sviluppo della figura dell'allenatore sportivo si è affermato negli ultimi anni come elemento chiave in ogni istituzione e organizzazione prestigiosa. Il suo contributo distintivo, sia sul piano tecnico che su quello del supporto psicologico, rappresenta un punto di svolta nello sviluppo di piani di lavoro o nell'ottimizzazione della regolarità delle prestazioni sportive. Pertanto, lo psicologo che possiede una conoscenza avanzata e sviluppata del Coaching in Psicologia dello Sport avrà un significativo vantaggio competitivo per accedere alle posizioni più prestigiose e, quindi, una migliore proiezione lavorativa e retributiva. Questo programma universitario risponde alla crescente domanda di allenatori più preparati alle situazioni e agli imprevisti dell'ambiente sportivo odierno. Grazie al suo contenuto 100% online, è perfettamente compatibile con le attività e le responsabilità professionali più impegnative.





“

*Aggiungi al tuo CV competenze di spicco nel Coaching sportivo di alto livello, con argomenti specifici su come gestire gli infortuni e la riabilitazione e i valori e gli atteggiamenti più importanti di un atleta"*

Un buon allenatore sportivo deve occuparsi non solo dei disturbi e delle situazioni psicologiche più delicate della sua squadra o di un giocatore in particolare, ma anche andare più in profondità e oltre, agendo da facilitatore ed essendo parte attiva delle dinamiche di gruppo, del rinforzo, della concentrazione e dell'atteggiamento dell'atleta. A tal fine, è necessario essere aggiornati sugli ultimi progressi del settore, che sono numerosi a causa dell'interesse emergente per questa attività nel decennio in corso.

TECH, insieme a un personale docente esperto in Coaching Sportivo, ha ideato un programma universitario completo che combina la teoria psicologica attuale e rigorosa con la pratica professionale di maggior successo. È stato quindi creato un programma che spazia dalle origini del coaching e dalla progettazione di moderni piani di lavoro agli strumenti di facilitazione più efficaci e alla diagnosi efficace di problemi frequenti in squadre e atleti.

Tutti i moduli sono stati arricchiti con un gran numero di casi reali e contenuti eminentemente pratici, che favoriscono una contestualizzazione più avanzata delle neuroscienze applicate alla performance sportiva, lo sviluppo di progetti e ricerche applicate, l'allenamento psicologico di sport specifici o la metodologia efficace di un processo di Coaching sportivo. Ciò implica un miglioramento affidabile dello psicologo durante tutto il programma, incorporando tutte le conoscenze acquisite nella propria pratica quotidiana.

Inoltre, contribuisce alla totale flessibilità dello studente fornendo tutti i contenuti del programma in un comodo formato scaricabile. L'aula virtuale è disponibile 24 ore su 24, quindi è lo psicologo stesso a decidere quando, dove e come assumere l'intero carico didattico. Senza orari fissi o lezioni in presenza, questo programma è l'opzione accademica ideale per continuare a far progredire la carriera professionale dello psicologo, senza abbandonare o sacrificare le sue attuali responsabilità.

Questo **Esperto Universitario in Coaching in Psicologia dello Sport** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali sono:

- ◆ Lo sviluppo di casi di studio presentati da esperti in coaching e psicologia dello sport
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a Internet



*Approfondisci e aggiorna le tue conoscenze sulle dinamiche del Coaching sportivo ai massimi livelli, con la consulenza di un team di esperti del settore"*

“

*Avrai a disposizione una biblioteca di contenuti multimediali di alta qualità, con testi complementari e video di approfondimento su ciascuno degli argomenti trattati”*

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Potrai scegliere il momento più adatto per affrontare il programma del corso, cambiando e adattando il ritmo di studio in base ai tuoi interessi.*

*Entra a far parte della più grande istituzione accademica online del mondo, con il miglior personale tecnico e docente possibile.*



02

# Obiettivi

Il Coaching è una disciplina in costante crescita nel mondo dello sport, con una rilevanza sempre più importante in tutti i tipi di competizioni e istituzioni. Per questo motivo, l'obiettivo di questa qualifica è garantire che gli psicologi siano aggiornati e adeguati alle esigenze più attuali del panorama sportivo del Coaching. Questo obiettivo viene raggiunto attraverso contenuti teorici e pratici di alta qualità, che combinano i più recenti postulati scientifici con l'attuale realtà professionale.

A close-up, low-angle shot of a white athletic jersey. The word 'COACH' is printed in large, bold, black capital letters across the chest. The jersey is slightly wrinkled, and the background is a soft, out-of-focus light blue. The image is partially obscured by a large, dark red geometric shape in the bottom-left corner.



ACH

“

*Potrai ampliare le tue competenze di Coaching sportivo progressivamente durante il corso, con un miglioramento immediato delle tue capacità"*



## Obiettivi generali

---

- ◆ Analizzare le possibili applicazioni delle tecniche e delle metodologie più comuni nel coaching sportivo
- ◆ Apprendere le tecniche psicologiche più frequentemente utilizzate nel campo dello sport
- ◆ Studiare i diversi strumenti interdisciplinari dello psicologo e coach sportivo
- ◆ Approfondire il lavoro dello psicologo come facilitatore nel contesto dello sport

“

*Raggiungerai i tuoi obiettivi di Immaginazione Professionale più ambiziosi grazie alla metodologia didattica effetti di TECH"*





## Obiettivi specifici

---

### **Modulo 1. Applicazioni del Coaching nel mondo dello sport**

- ◆ Conoscere il processo di base del coaching individuale
- ◆ Analizzare la metodologia di un processo di coaching sportivo
- ◆ Elaborare un piano di lavoro efficace

### **Modulo 2. Strumenti di facilitazione per psicologi e allenatori sportivi**

- ◆ Approfondire la preparazione psicologica di sport specifici
- ◆ Imparare a ottimizzare il processo di apprendimento dell'atleta, ricercando la regolarità delle prestazioni
- ◆ Affrontare gli infortuni e la riabilitazione degli sportivi professionisti

### **Modulo 3. Lo psicologo e il coach come facilitatori**

- ◆ Approfondire la preparazione degli allenatori sportivi da un punto di vista psicologico
- ◆ Conoscere il processo di progettazione di seminari e ricerche applicate alla psicologia dello sport

# 04

## Direzione del corso

TECH ha selezionato un personale docente di primo livello e con la più alta conoscenza del settore della Psicologia. In effetti, questi professionisti hanno una solida formazione accademica e una vasta esperienza pratica nella diagnosi, trattamento e gestione dei Disturbi Psicotici. Oltre alla loro conoscenza specialistica del settore, i mentori dimostrano competenze eccezionali nell'insegnamento e nella facilitazione dell'apprendimento, utilizzando metodi didattici innovativi e adattati alle esigenze degli studenti.



“

*Il personale docente di questo programma ha una solida base teorica e una vasta esperienza pratica nel campo della Psicologia, specializzandosi nel trattamento dei Disturbi Psicotici e della Personalità”*

## Direttore ospite internazionale

La Dottoressa Barbara Roberts è una rinomata psicologa clinica con un curriculum riconosciuto a livello internazionale nel campo della salute mentale sportiva. Ha svolto un ruolo importante come Direttrice del Benessere e degli Studi Clinici per la squadra di calcio dei Washington Commanders, una posizione che l'ha resa una delle poche professioniste con un Dottorato in psicologia clinica che lavora a tempo pieno in un franchising della NFL. Qui, il suo lavoro si è concentrato sull'implementazione di un approccio proattivo alla gestione della salute mentale, cercando di costruire una solida base per il benessere dei giocatori e il suo impatto sulle prestazioni e sulla salute generale.

La sua carriera ha anche ricoperto ruoli significativi presso il Federal Bureau of Prisons (BFE) e lo U.S. Army Aberdeen Proving Ground, dove ha sviluppato programmi per sostenere i detenuti e i militari con problemi di abuso di sostanze. Inoltre, ha lavorato per l'Amministrazione dei servizi di abuso di sostanze e salute mentale (Substance Abuse and Mental Health Services Administration) e l'Ufficio della politica nazionale di controllo delle droghe della Casa Bianca, che gli ha permesso di valutare e migliorare i programmi di trattamento a livello nazionale.

La dottoressa Barbara Roberts ha anche applicato la sua esperienza in metodi basati sull'evidenza, come l'intervista motivazionale, per creare un ambiente di fiducia con i giocatori, aiutandoli ad affrontare le sfide della loro carriera e vita personale. In questo senso, il suo approccio è unico nella sua capacità di normalizzare la salute mentale all'interno dell'ambiente sportivo e fornire un supporto continuo e personalizzato. Si è anche distinto per il suo impegno nell'aiutare i giocatori a superare le varie fasi della loro carriera, dai primi anni di carriera nella NFL fino alla vita dopo la pensione.



## Dott.ssa Roberts, Barbara.

---

- ♦ Direttrice dei Servizi clinici e di Benessere dei Washington Commanders, Washington D. C., USA
- ♦ Psicologa clinica presso il Centro medico della Georgetown University
- ♦ Analista e coordinatrice delle politiche sanitarie presso l'Ufficio per la politica nazionale di controllo della droga della Casa Bianca
- ♦ Psicologa clinica presso la Substance Abuse e Mental Health Services Administration (Amministrazione dei servizi per l'abuso di sostanze e la salute mentale)
- ♦ Dottorato in psicologia clinica presso l'Università dell'Oklahoma
- ♦ Laurea in psicologia presso la Fisk University

“

*Grazie a TECH potrai  
apprendere con i migliori  
professionisti del mondo”*

03

# Struttura e contenuti

Per facilitare al massimo lo studio degli studenti, TECH ha perfezionato e incorporato la metodologia pedagogica del *Relearning* in tutti i suoi programmi accademici. Ciò significa che, nel caso specifico di questo Esperto Universitario, i termini e i concetti più importanti del Coaching sportivo sono ribaditi in modo naturale in tutte le materie. In questo modo, lo studente non dovrà investire lunghe ore di studio per acquisire le conoscenze più avanzate, poiché le basi della psicologia dello sport saranno già state stabilite in modo naturale durante il percorso di studi.







“

*Avrai un carico didattico ridotto grazie all'ampio supporto audiovisivo fornito in ogni modulo, con riassunti interattivi già preparati e disponibili per il download"*

### Modulo 1. Applicazioni del Coaching nel mondo dello sport

- 1.1. Origini e background del Coaching
- 1.2. Scuole e tendenze attuali
- 1.3. Modelli di lavoro
- 1.4. Differenze tra Coaching e altri approcci
- 1.5. Competenze del coach e codice etico
- 1.6. Coaching Coattivo
- 1.7. Processo di base di coaching individuale
- 1.8. Metodologia di un processo di coaching sportivo
- 1.9. Progettazione di piani di lavoro e coaching sistemico e di gruppo
- 1.10. Protocolli di valutazione del coaching

### Modulo 2. Strumenti di facilitazione per lo psicologi e il Coach sportivo

- 2.1. Lavoro interdisciplinare (riabilitazione, fisioterapista, nutrizionista, medico, ecc.)
- 2.2. Strumenti di valutazione dell'atleta
- 2.3. Preparazione psicologica per sport specifici
- 2.4. Ottimizzazione dell'apprendimento dell'atleta e ricerca della regolarità nella prestazione sportiva
- 2.5. Piramide psicologica della performance sportiva
- 2.6. Approccio psicologico alle lesioni e al riadattamento
- 2.7. Il ritiro nello sport professionistico
- 2.8. Abuso di sostanze e altri rischi
- 2.9. Neuroscienze applicate alla percezione e alle prestazioni
- 2.10. Strumenti empirici: *Training dal vivo*





### Modulo 3. Lo psicologo e il Coach come facilitatori

- 3.1. Psicologo e coach: protagonisti del processo
- 3.2. Dinamiche di gruppo e di squadra
- 3.3. Rinforzo e punizione
- 3.4. Concentrazione e visualizzazione
- 3.5. Valori e atteggiamenti sportivi
- 3.6. Personalità dell'atleta
- 3.7. Valutazione e diagnosi di problemi comuni
- 3.8. Progettazione di seminari e sessioni di intervento
- 3.9. Fasi e sessioni di intervento
- 3.10. Sviluppo di progetti e ricerca applicata

“

*Tutto il materiale del programma servirà come riferimento anche dopo il conseguimento della qualifica, poiché i contenuti di Coaching e Psicologia dello Sport sono stati curati nei minimi dettagli”*

04

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

**L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:**

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*





All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Ultime tecniche e procedure su video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

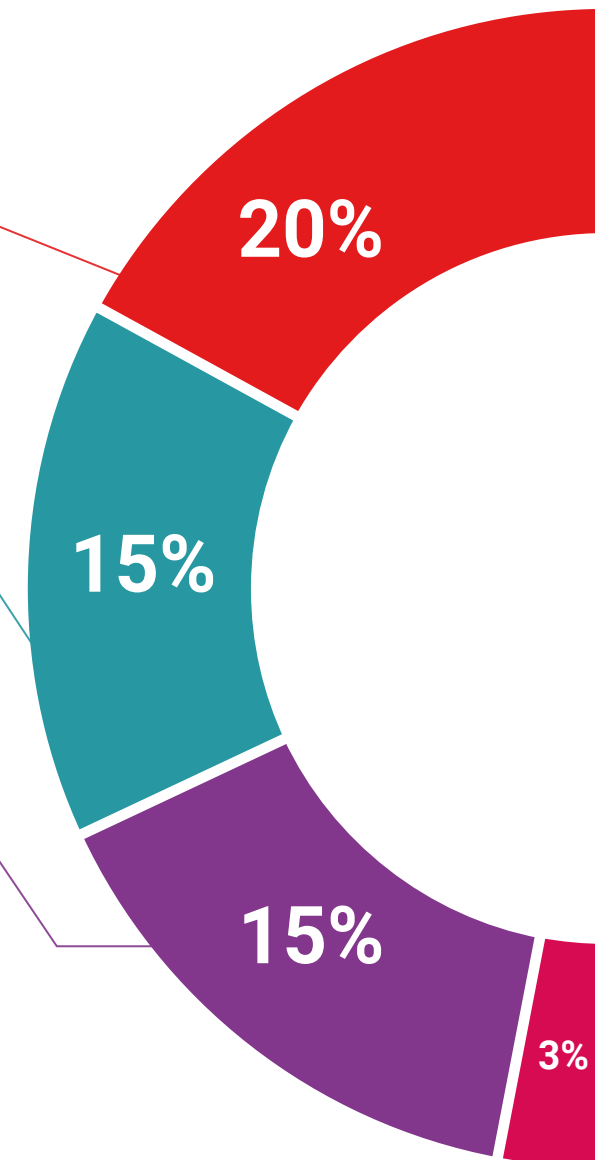
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

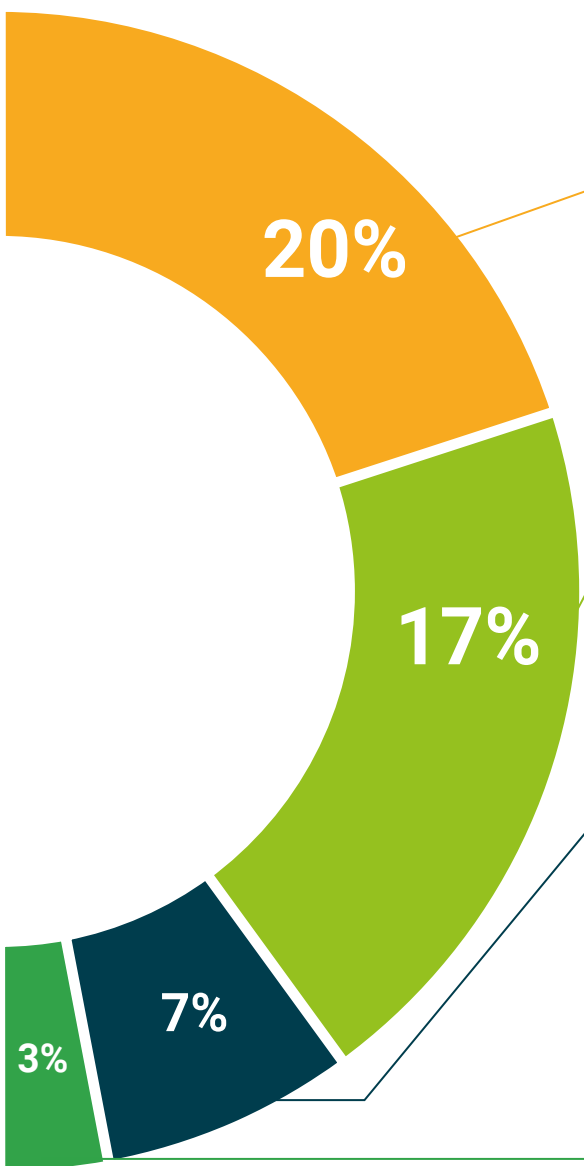
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



05

# Titolo

L'Esperto Universitario in Coaching in Psicologia dello Sport garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Esperto Universitario in Coaching in Psicologia dello Sport** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Coaching in Psicologia dello Sport**

N. Ore Ufficiali: **450 o.**

Approvato dall'**NBA**



\*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

**Esperto Universitario**  
Coaching in Psicologia  
dello Sport

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Esperto Universitario

## Coaching in Psicologia dello Sport

Approvato dall'NBA

