



Esperto Universitario Assistenza Clinica e Farmacologia nei Disturbi Psicosomatici

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Indice

 $\begin{array}{c|c} 01 & 02 \\ \hline Presentazione & Obiettivi \\ \hline & pag. 4 & \hline \\ \hline & & pag. 8 \\ \hline \\ \hline & Direzione del corso & Struttura e contenuti & Metodologia \\ \hline & pag. 12 & pag. 16 & \hline \\ \hline \end{array}$

06

Titolo

01 **Presentazione**

Le conoscenze attuali indicano l'influenza significativa dell'aspetto psicologico sulla Biochimica e sulla Neurologia Centrale. Numerose ricerche sostengono la possibilità di peggiorare o migliorare le condizioni mediche a seconda dello stato mentale del paziente. In questo senso, i disturbi psicosomatici come l'insonnia, le cefalee o la fibromialgia influiscono sulle prestazioni quotidiane e compromettono il benessere, per cui è fondamentale gestire le migliori opzioni cliniche e farmacologiche in questo senso. Per questo motivo, questa qualifica è unica nel presentare i più recenti protocolli Farmacologici studiati per gli psicologi nel trattamento di questi disturbi. Una specializzazione che tratta una grande esigenza e che lo studente potrà studiare in un comodo formato 100% online.



tech 06 | Presentazione

Lo stile cognitivo, il modo di rappresentare la realtà e, soprattutto, la capacità di esprimere le emozioni in modo naturale sono elementi fondamentali per migliorare o peggiorare una condizione psicosomatica. In questa condizione, i pazienti soffrono di sintomi fisici significativi che non possono essere spiegati solo da una causa organica. Il fattore psicologico viene quindi stabilito come componente causale.

In questa linea, è necessario un numero sempre maggiore di psicologi altamente preparati nell'intervento farmacologico sui disturbi psicosomatici, poiché l'attività frenetica della società odierna ha aumentato la frequenza delle malattie psicosomatiche. Questo Esperto Universitario di TECH viene a rispondere a questa situazione, approfondendo la clinica psicosomatica e il suo rapporto con il sistema emozionale del paziente.

Una specializzazione necessaria che gli studenti possono studiare da casa, grazie a una metodologia di apprendimento in cui sono loro stessi a stabilire le scadenze. Infatti, fin dall'inizio avranno accesso a un'ampia biblioteca digitale di risorse sul tema 24 ore su 24. Per usufruire di tutto questo e fare il passo definitivo nella loro carriera professionale, tutto ciò che serve è una connessione a Internet.

Questo Corso Universitario in Assistenza Clinica e Farmacologia nei Disturbi Psicosomatici possiede il programma educativo più completo e aggiornato presente del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in ricerca farmacologica in disturbi psicomatici
- Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e assistenziali riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio professionale
- Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- Particolare enfasi è posta sulle metodologie innovative
- Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



L'Esperto Universitario in Assistenza Clinica e Farmacologia nei Disturbi Psicosomatici possiede il programma più completo e aggiornato del mercato"



Questo Esperto Universitario sarà il miglior investimento che farai, rispondendo a un'esigenza attuale che aiuterà migliaia di pazienti"

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La progettazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Sarà supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da esperti rinomati.

Aumenta la tua fiducia nel processo decisionale aggiornando le tue conoscenze grazie a questo Esperto Universitario.

Non perdere l'opportunità di aggiornare le tue conoscenze sull'intervento nei Disturbi Psicosomatici mediante il modello cognitivo-comportamentale per migliorare l'assistenza ai tuoi pazienti.





Obiettivi L'obiettivo principale di questo Esperto Universitario è quello di sviluppare con successo l'apprendimento teorico e pratico, affinché lo psicologo sia in grado di padroneggiare in modo pratico e rigoroso la Clinica e la Farmacologia dei Disturbi Psicosomatici. Allo stesso tempo, la qualifica ha come obiettivo quello di portare i professionisti della Psicologia al successo nelle loro carriere, aumentando la loro occupabilità grazie a una prospettiva globale con le più recenti conoscenze del settore.



tech 10 | Obiettivi

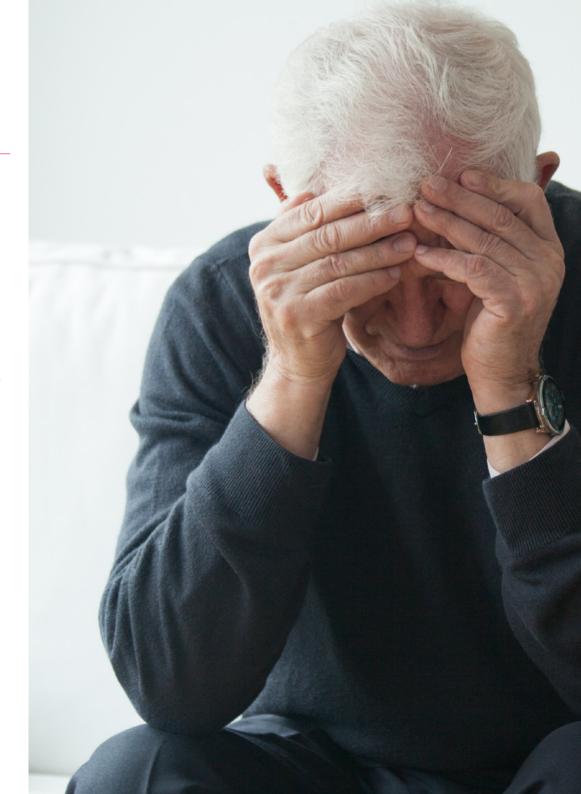


Obiettivi generali

- Spiegare la relazione tra il conflitto psichico e la sua espressione psicosomatica
- Prepararsi come specialista nell'identificazione degli aspetti della Psiche che non permettono l'espressione emotiva attraverso mezzi psicologici
- Riconoscere i fattori di stress naturali che influenzano i diversi sistemi che compongono il nostro organismo
- Confrontare il comportamento del disturbo corporeo e i conflitti di base del paziente
- Prepararsi a far parte di un'équipe multidisciplinare con la capacità di intervenire e migliorare il disturbo psicosomatico
- Spiegare il funzionamento biochimico del sistema interessato e gli antidoti per migliorarlo



Approfondisci la clinica psicosomatica e il suo rapporto con il sistema emozionale del paziente"







Obiettivi specifici

Modulo 1. Fondamenti della psicosomatica

- Gestire la clinica psicosomatica e la sua relazione con il sistema emozionale del paziente
- Descrivere tutte le ricerche effettuate negli ultimi vent'anni

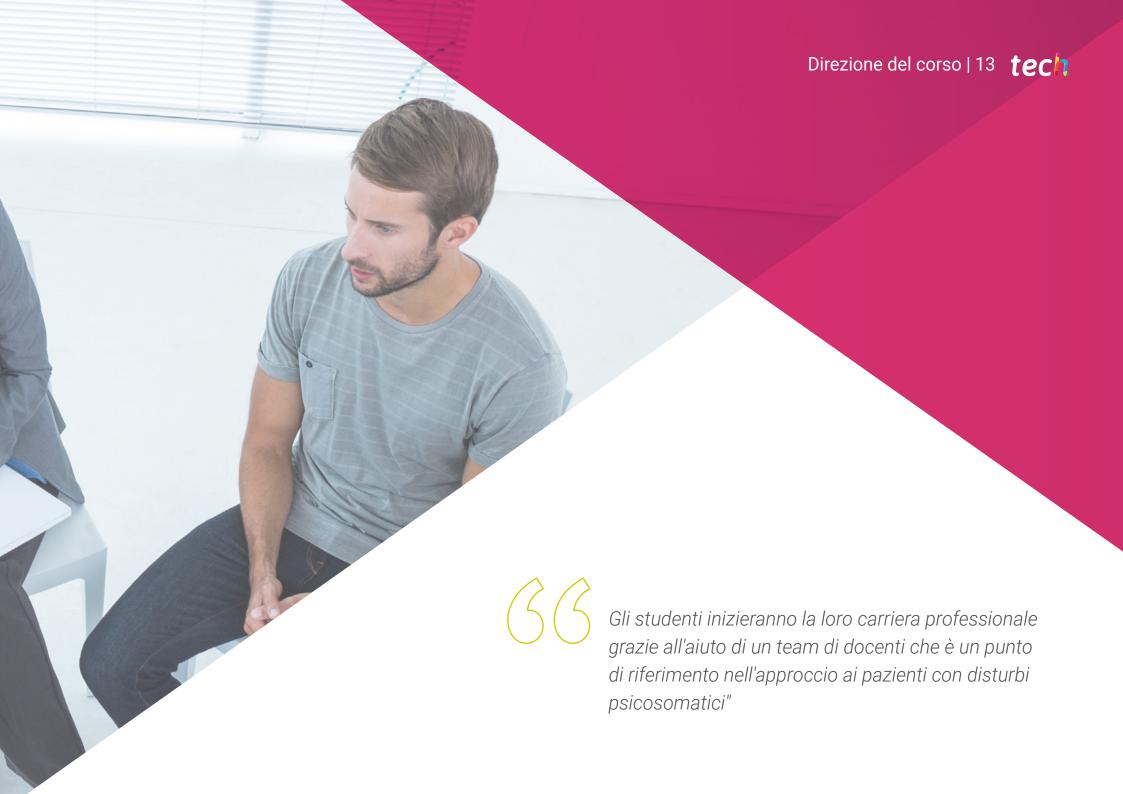
Modulo 2. Clinica dei disturbi psicosomatici

- Raggiungere una maggiore accuratezza nella diagnosi eseguendo equivalenti psicosomatici e psicologici
- Essere in grado di discernere le relazioni tra i sistemi nervoso, endocrino e immunitario
- Identificare una tecnologia efficace per migliorare i disturbi psicosomatici
- Sviluppare protocolli congiunti con altri specialisti

Modulo 3. Intervento farmacologico nei disturbi psicosomatici

- Utilizzare un intervento che non richiede attività cognitiva
- Controllare i fattori di stress psicosociale che squilibrano il sistema interessato





Direttore Ospite Internazionale

Il Dott. Joseph Zamaria è uno psicologo accreditato dall'American Council of Professional Psychology, specializzato nella cura di adulti affetti da malattie mentali croniche, come depressione, disturbo bipolare, disturbi d'ansia e di personalità. Inoltre, ha lavorato con pazienti che affrontano traumi e che si adattano a transizioni vitali importanti, come cambiamenti di identità personale e professionale.

Sia nella sua pratica clinica che nella sua ricerca, il dottor Joseph Zamaria si concentra sulla Psicoterapia Integrata, che combina diversi metodi terapeutici, come la Psicodinamica, il modello cognitivo-comportamentale e le moderne pratiche di Consapevolezza. Con questi metodi, riesce ad adattare le procedure ad ogni caso per assistere meglio i suoi diversi pazienti. In particolare, è particolarmente interessato a utilizzare questi approcci per trattare persone di colore e membri della comunità LGBTI.

Inoltre, in campo educativo, è Direttore di Psicoterapia del Programma di Formazione dei Specializzandi in Psichiatria dell'Università della California a San Francisco. In questo settore, fornisce leadership educativa e ha sviluppato un curriculum per l'istruzione avanzata in questa disciplina. Collabora anche accademicamente con il Berkeley Center for Psychil Science. È membro dell'Associazione degli psicologi neri e membro fondatore dell'Associazione americana di psicologia araba, del Medio Oriente e del Nord Africa.

A sua volta, fa parte dell'American Psychological Association e nel 2020 ha ricevuto il premio per il percorso precoce. Questo è stato uno dei riconoscimenti più prestigiosi che ha ricevuto per il suo instancabile lavoro in questo campo. Inoltre, ha diverse pubblicazioni scientifiche e ha lavorato come ricercatore in diversi studi medici. Uno dei suoi ultimi studi indaga sulla riduzione dei danni del consumo non clinico di psichedelici attraverso l'assistenza telefonica.



Dott.Zamaria, Joseph

- Direttore della Psicoterapia dell'Università della California a San Francisco, Stati Uniti
- Psicoterapeuta
- Professore di Psicoterapia presso l'Università di Berkeley
- Dottore in Psicologia Clinica della Scuola di Psicologia
- Professionale della California
- Laurea in Psicologia e Filosofia presso l'Università Rutgers
- Membro di: American Psychology Association e Registro Nazionale degli Psicologi dei Servizi Sanitari



tech 14 | Direzione del corso

Direzione



Dott. Aguado Romo, Roberto

- Presidente dell'Istituto Europeo di Psicoterapia a Tempo Limitato
- Psicologo presso il suo studio privato
- Ricercatore in Psicoterapia a tempo limitato
- Coordinatore del team di consulenza presso scuole
- Autore di diversi libri di Psicologia
- Comunicatore esperto di Psicologia nei media
- Docente in corsi e studi post-laurea
- Master in Psicologia Clinica e Psicologia della Salute
- Specialista in Psicologia Clinica
- Specialista in Focalizzazione di dissociazione selettiva

Personale docente

Dott. Fernández, Ángel

- Direttore del Centro di Valutazione e Psicoterapia di Madrid
- Psicologo europeo specialista in psicoterapia presso l'EFPA
- Psicologo Sanitario
- Master in Psicologia Clinica e Psicologia della Salute
- Tutor responsabile dell'area di Psicodiagnostica e intervento psicologico del CEP
- Autore della tecnica TEN

- Responsabile degli studi per il Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute
- Specialista in Ipnosi Clinica e Rilassamento

Dott.ssa Martinez Lorca, Manuela

- Psicologa Sanitaria
- Docente presso il dipartimento di Psicologia dell'Università di Castiglia-La Mancia
- Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia Sanitaria presso l'Istituto Europeo di Psicoterapie a Tempo Limitato

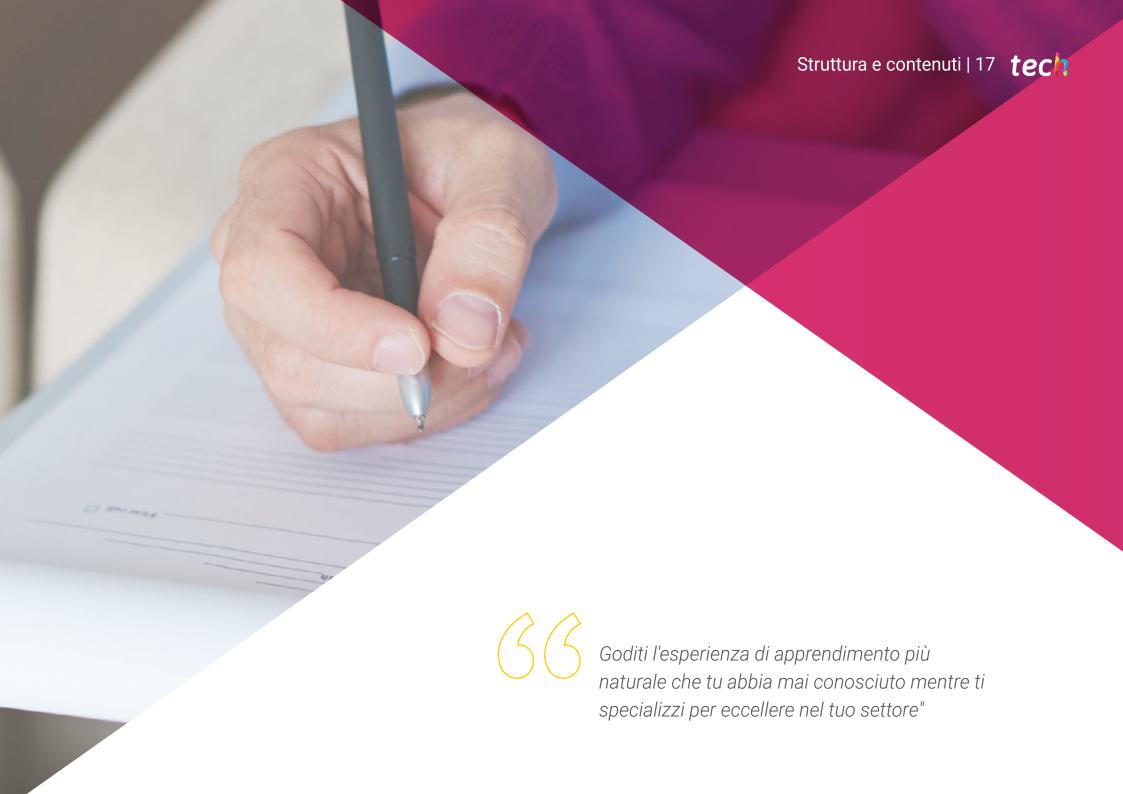
- Specialista in Ipnosi Clinica e Rilassamento
- Laurea in Psicologia
- Dottorato in Medicina

Dott. Gandarias Blanco, Gorka

- Psicologo specializzato in Psicoterapia e Terapia della Gestalt Direttore centro clinico URASKA
- Direttore del centro clinico URASKA Fondatore di uno studio di Psicologia e Psicoterapia
- Responsabile del Dipartimento di Orientamento e Innovazione Didattica della Scuola San José di Nanclares de la Oca
- Psicologo specialista in psicoterapia riconosciuto dalla EFPA (European Federation of Psychologists' Associations)
- Laurea in Psicologia Università di Deusto
- Master in Psicoterapia a tempo limitato e della Salute
- Master Internazionale in Psicologia Clinica e della Salute
- Diplomato in Terapia Gestalt
- Specialista in apprendimento cooperativo, livello Coach Modello di vincolo dell'equilibrio emotivo cosciente (CEB)







tech 18 | Struttura e contenuti

Modulo 1. Fondamenti della psicosomatica

- 1.1. L'unità soma-psiche
- 1.2. Sintomo funzionale, conversione e malattia
 - 1.2.1. L'orientamento psicosomatico in psicologia
 - 1.2.2. La psicologia di Collegamento
- 1.3. Rinascita di una nuova disciplina: Rinascita di una nuova disciplina: Psicologia Sanitaria
 - 1.3.1. Delimitazione disciplinare
- 1.4. Il costrutto di alessitimia
 - 1.4.1. Rassegna storica del concetto
 - 1.4.2. Caratteristiche
 - 1.4.3. Ipotesi eziologiche
 - 1.4.4. Valutazione
 - 1.4.5. Elaborazione degli stimoli emotivi nell'alessitimia
- 1.5. Il paziente psicosomatico
 - 1.5.1. Componenti della malattia psicosomatica e loro caratteristiche
 - 1.5.2. Processo e dinamiche della malattia psicosomatica
 - 1.5.3. I modi in cui si presentano le condizioni psicosomatiche
- 1.6. Stress e disturbi psicosomatici
- 1.7. Personalità e psicosomatica
- 1.8. Aspetti psicosociali dei disturbi psicosomatici
- 1.9. Il processo psicosomatico, un meccanismo di difesa per l'integrità?
- 1.10. Meccanismi intermedi neurofisiologici, neuroendocrini, immunologici e psichici

Modulo 2. Clinica dei disturbi psicosomatici

- 2.1. Approccio dei Disturbi psicosomatici
 - 2.1.1. Gestione del collegamento nel paziente psicosomatico
- 2.2. Obiettivi dell'intervento secondo gli indicatori della Psicoterapia a Tempo Limitato
- 2.3. Valutazione dei disturbi psicosomatici
 - 2.3.1. Colloquio attivo
 - 2.3.2. Questionario in Ipnosi delle Situazioni Vitali (C.H.S.V.)
- 2.4. Autoregistrazione del legame emotivo consapevole
- 2.5. Ouestionario K.A.V.-103
- 2.6. Test del logo

- 2.7. Test di Rorschach
- II test dei colori di Max Lüscher
- 2.9. Cardiovascolari
 - 2.9.1. Ipertensione e pressione bassa
 - 2.9.2. Profili di personalità cardiovascolari T
 - 2.9.3. Cardiopatia ischemica
 - 2.9.3.1. Angina pectoris
 - 2.9.3.2. Infarto miocardico acuto
 - 2.9.3.3. Aritmie cardiache
- 2.10. Della funzione respiratoria
 - 2.10.1. Asma bronchiale
 - 2.10.2. Tabagismo
- 2.11. Del tratto digestivo
 - 2.11.1. Vomito
 - 2.11.2. Ulcera gastroduodenale
 - 2.11.3. Diarrea
 - 2.11.4. Colite spasmodica (sindrome dell'intestino irritabile)
 - 2.11.5. Colite ulcerosa e malattia di Crohn
 - 2.11.6. Patologia del fegato e della vescica

Modulo 3. Intervento farmacologico nei disturbi psicosomatici

- 3.1. Farmaci benzodiazepinici
 - 3.1.1 Azione prolungata
 - 3.1.2. Azioni immediata
 - 3.1.3. Azione corta
 - 3.1.4. Azione ultra corta
- 3.2. Farmaci antidepressivi
 - 3.2.1. Triciclici
 - 3.2.2. Tetraciclici
 - 3.2.3. I.S.R.S.
 - 3.2.4. I.R.N.S.
 - 3.2.5. Inibitori non selettivi della ricaptazione 5-HT
 - 3.2.6. Inibitori della ricaptazione NA



Struttura e contenuti | 19 tech

- 3.2.7. Antagonisti e antagonisti/inibitori della ricaptazione 5-HT
- 3.2.8. Inibitori della ricaptazione DA-NA
- 3.2.9. Agomelatina
- 3.3. I.M.A.O.
- 3.4. Farmaci eutimizzanti
 - 3.4.1. Litio
 - 3.4.2. Acido Valproico
 - 3.4.3. Carbamazepina
 - 3.4.4. Lamotrigina
 - 3.4.5. Tipiramato
 - 3.4.6. Oxacarbazepina
 - 3.4.7. Gabapentin
 - 3.4.8. Vigabatrin
 - 3.4.9. Levetiracetam
- 3.5. Farmaci antipsicotici
- 3.6. Neurolettici classici
 - 3.6.1. Aloperidolo
 - 3.6.2. Clorpromazina
 - 3.6.3. Levomepromazina
 - 3.6.4. Flufenazide
 - 3.6.5. Pirotiazide
 - 3.6.6. Zuclopentixolo
- 3.7. Neurolettici atipici
 - 3.7.1. Clozapina
 - 3.7.2. Olanzapina
 - 3.7.3. Risperidone
 - 3.7.4. Quetiapina
 - 3.7.5. Ziprasidone
 - 3.7.6. Aripiprazolo

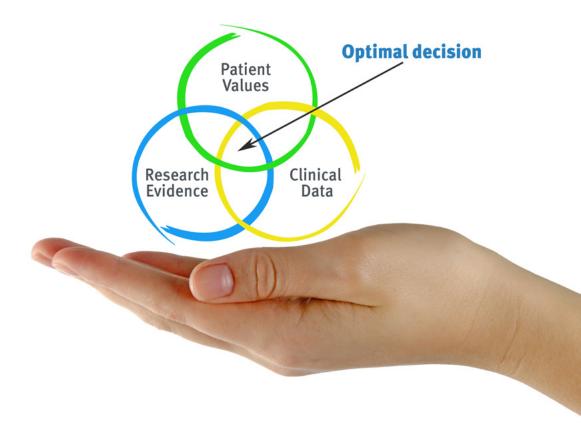


tech 24 | Metodologia

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.



Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard"

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

- 1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
- 2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
- 3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
- **4.** La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



tech 26 | Metodologia

Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



Metodologia | 27 tech

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di guesti elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Ultime tecniche e procedure su video

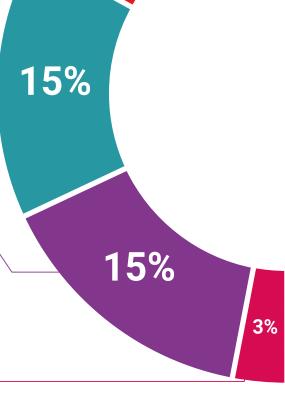
TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".





Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.

Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

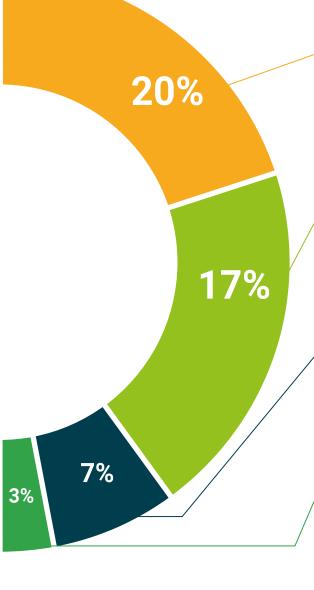
Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia
nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.







tech 30 | Titolo

Questo Corso Universitario in Assistenza Clinica e Farmacologia nei Disturbi Psicosomatici possiede il programma educativo più completo e aggiornato presente del mercato.

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà, mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica.**

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: Esperto Universitario in Assistenza Clinica e Farmacologia nei Disturbi Psicosomatici

N. Ore Ufficiali: 400 o.



^{*}Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.



Farmacologia nei Disturbi Psicosomatici

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

