

# Programa Avançado

Técnicas de Intervenção  
Psicológica com a População  
Infantojuvenil



## Programa Avançado

### Técnicas de Intervenção Psicológica com a População Infantojuvenil

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/psicologia/programa-avancado/programa-avancado-tecnicas-intervencao-psicologica-populacao-infantojuvenil](http://www.techtute.com/br/psicologia/programa-avancado/programa-avancado-tecnicas-intervencao-psicologica-populacao-infantojuvenil)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 12*

04

Metodologia

---

*pág. 16*

05

Certificado

---

*pág. 24*

# 01

# Apresentação

O aumento do número de casos de crianças e adolescentes com ansiedade, transtornos alimentares, depressão ou baixa autoestima levou à necessidade de os profissionais de psicologia atualizarem seus conhecimentos, pois percebem que a idade de seus pacientes está cada vez mais na faixa etária da criança e do adolescente. Um estágio essencial no desenvolvimento do ser humano e que, portanto, exige técnicas de intervenção eficazes. Este programa de estudos 100% online foi criado para oferecer aos alunos o conhecimento mais atualizado e de ponta disponível no cenário acadêmico. Uma oportunidade de renovar seus conhecimentos de forma flexível e conveniente



“

*Um Curso que manterá você atualizado com as pesquisas mais recentes no campo das estratégias de avaliação comportamental”*

Este Programa Avançado voltado para profissionais de psicologia tem como principal objetivo oferecer uma atualização de conhecimentos no campo das Técnicas de Intervenção Psicológica com a População Infantojuvenil. Uma educação que oferece aos alunos a oportunidade de se manterem atualizados com as pesquisas mais recentes por meio de uma equipe de professores altamente qualificada com experiência em atendimento psicológico clínico para crianças e adolescentes.

Um programa de estudos ministrado totalmente online, no qual os alunos estudarão em profundidade, durante os 6 meses do curso, as técnicas de intervenção mais comumente usadas para o manejo da depressão, fobias, ansiedade e os medos mais recorrentes entre crianças e adolescentes. Tudo isso com conteúdo multimídia, no qual o aluno encontrará simulações de casos reais que lhe ajudarão em sua prática clínica diária.

Uma abordagem abrangente e aprofundada, que permitirá que o aluno se mantenha a par das novidades recentes em aplicações e estudos sobre técnicas de modificação de comportamento para crianças e adolescentes. Avanços que os profissionais alcançarão graças à equipe especializada nesse campo, que aplica todo o seu conhecimento neste programa.

Um Programa Avançado que é uma excelente oportunidade para o profissional de psicologia que deseja se aprofundar nas mais modernas técnicas de intervenção psicológica com uma abordagem teórico-prática. Além disso, o aluno poderá acessar todo o programa de estudos dessa qualificação a qualquer momento e de qualquer lugar. Tudo o que o profissional precisa é de um telefone celular, tablet ou computador com conexão à Internet para se conectar, visualizar, consultar ou fazer download do conteúdo que compõe este programa de estudos online. Um sistema de ensino ágil e consistente com as atuais necessidades dos profissionais do setor.

Este **Programa Avançado de Técnicas de Intervenção Psicológica com a População Infantojuvenil** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Psicologia
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil, fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para o exercício da profissão
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*Um programa de estudos 100% online, no qual você aprenderá a fundo sobre os avanços no tratamento de estresse, transtornos alimentares e transtornos comportamentais em crianças”*

“

*Este Programa Avançado permite que você estude em profundidade as mais recentes técnicas de intervenção psicológica com o sistema Relearning, que reduzirá as longas horas de estudo”*

O corpo docente do programa de estudos inclui profissionais do setor que trazem a experiência de seu trabalho para este curso, assim como especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio

O seu conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma qualificação imersiva e programada para a prática diante de situações reais

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, o aluno contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos

*Este Programa Avançado é projetada para profissionais como você, que desejam combinar seu trabalho com uma educação de qualidade.*

*Esta qualificação oferece uma biblioteca de recursos multimídia para atualizar seu conhecimento sobre Mindfulness.*



# 02

# Objetivos

Este Programa Avançado fornece ao profissional de psicologia o conhecimento mais avançado e recente na área de Técnicas de Intervenção Psicológica com a População Infantojuvenil. Assim, ao final deste curso, os alunos terão renovado seus conhecimentos sobre as diferentes ferramentas utilizadas e terão reforçado seus conhecimentos sobre as diferentes tendências teóricas na modificação de comportamento. Estes objetivos podem ser alcançados muito mais rapidamente por meio do sistema *Relearning*, utilizado pela TECH em todos os seus cursos.





“

*Um programa de estudos flexível, que  
você pode acessar de qualquer dispositivo  
eletrônico, 24 horas por dia”*



## Objetivos gerais

---

- ◆ Descrever a ligação terapêutica entre o psicoterapeuta e o menor
- ◆ Analisar as mudanças de comportamento durante o ciclo de vida
- ◆ Diferenciar a adaptação e a adaptabilidade evolutiva do ser humano
- ◆ Explicar o enquadramento do sistema familiar em uma psicoterapia de um só terapeuta e um só paciente
- ◆ Dominar o psicodiagnóstico e a avaliação no que se refere a crianças e adolescentes
- ◆ Controlar a avaliação da personalidade neste grupo etário
- ◆ Identificar o papel da família no diagnóstico de crianças e adolescentes
- ◆ Especificar a intervenção da psicologia clínica nestas idades
- ◆ Desenvolver suficientes capacidades de gestão na clínica de crianças e adolescentes

“

*Esta capacitação fornece um conhecimento exaustivo e renovado sobre as correntes teóricas da modificação de comportamento”*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Técnicas de Intervenção

- ♦ Criar diferentes instrumentos de intervenção para lidar com crianças e adolescentes
- ♦ Conhecer os princípios teóricos do jogo, metáfora e história como técnicas de intervenção
- ♦ Utilizar certos instrumentos de intervenção tendo em conta a situação social e emocional da criança e do adolescente

### Módulo 2. Tratamento e intervenção das psicopatologias da criança e do adolescente

- ♦ Identificar os principais tratamentos para as psicopatologias clínicas na infância e adolescência
- ♦ Estudar as diferentes teorias moduladoras do comportamento humano na infância
- ♦ Conhecer as perspectivas futuras no tratamento das psicopatologias da criança e do adolescente

### Módulo 3. Modificação do comportamento

- ♦ Analisar os princípios básicos das técnicas de modificação de comportamento
- ♦ Conhecer e reconhecer as diferentes correntes teóricas de modificação de comportamento
- ♦ Analisar os princípios básicos das técnicas de modificação de comportamento

# 03

## Estrutura e conteúdo

A TECH mantém seu compromisso de oferecer aos alunos uma educação de qualidade, levando em conta a seleção de professores e o conteúdo atualizado ao qual terão acesso 24 horas por dia, neste caso o profissional de psicologia. Dessa forma, foi elaborado um programa de estudos dividido em três módulos que abrangem as diferentes técnicas de intervenção, suas características e aplicação, bem como os recentes avanços nos tratamentos aplicados à população infantojuvenil. O material didático complementar, os resumos detalhados em vídeo de cada ponto e as leituras especializadas compõem um programa de estudos que apresenta os recursos mais inovadores do ensino moderno.





*Aprofunde-se nas terapias mais comumente usadas para o tratamento de ansiedade, fobias e medos em pacientes adolescentes”*

## Módulo 1. Técnicas de intervenção

- 1.1. Terapia Cognitiva de Beck
  - 1.1.1. Quem é Beck?
  - 1.1.2. Fundamentos da terapia cognitiva
  - 1.1.3. Aplicação clínica
- 1.2. Terapia de solução de problemas
  - 1.2.1. Introdução à terapia de soluções de problemas
  - 1.2.2. Autores relevantes
  - 1.2.3. Aplicação clínica
- 1.3. Terapia de exposição
  - 1.3.1. Tipos de Exposição
  - 1.3.2. Autores relevantes
  - 1.3.3. Aplicação clínica
- 1.4. Técnicas de modelagem
  - 1.4.1. Origem da modelagem
  - 1.4.2. Técnicas e aplicação
- 1.5. A terapia racional-emotiva-comportamental de Ellis
  - 1.5.1. Noções básicas da terapia racional-emotiva-comportamental
  - 1.5.2. Aplicação clínica
- 1.6. Técnicas humanistas
  - 1.6.1. Fundamentos da terapia humanista
  - 1.6.2. Técnicas mais usuais
- 1.7. Técnicas cognitivo-comportamentais
  - 1.7.1. Noções básicas da terapia racional-emotiva-comportamental
  - 1.7.2. Aplicação clínica
- 1.8. Terapia Gestalt
  - 1.8.1. Fundamentos da terapia Gestalt
  - 1.8.2. Aplicação clínica

- 1.9. A escola de Piaget
  - 1.9.1. Fundamentos da escola de Piaget
  - 1.9.2. Aplicação clínica
- 1.10. *Mindfulness*
  - 1.10.1. Origem do *Mindfulness*
  - 1.10.2. Mecanismos de ação
  - 1.10.3. Aplicação clínica

## Módulo 2. Tratamento e intervenção das psicopatologias da criança e do adolescente

- 2.1. Fatores que influenciam o resultado do tratamento
  - 2.1.1. Fatores de modelagem no tratamento do menor
- 2.2. Modalidades de tratamento
  - 2.2.1. Introdução ao tratamento das psicopatologias da criança e do adolescente
  - 2.2.2. Diferentes modalidades de tratamento para crianças e adolescentes
- 2.3. A aprendizagem vicária de Bandura
  - 2.3.1. História de Bandura
  - 2.3.2. A teoria da aprendizagem vicária de Bandura
- 2.4. Análise funcional
  - 2.4.1. Introdução à análise funcional
  - 2.4.2. A análise funcional na terapia psicológica
- 2.5. Terapia sistêmica
  - 2.5.1. Introdução à terapia sistêmica
  - 2.5.2. Terapia sistêmica na atualidade
- 2.6. Terapia estratégica e construtivismo
  - 2.6.1. Introdução à terapia estratégica
  - 2.6.2. Introdução ao construtivismo

- 2.7. Terapia cognitivo-comportamental Reestruturação cognitiva
  - 2.7.1. Introdução à terapia cognitivo-comportamental
  - 2.7.2. Técnica da reestruturação cognitiva
  - 2.7.3. Reestruturação cognitiva como tratamento na atualidade
- 2.8. Terapia breve centrada em soluções
  - 2.8.1. Introdução à terapia breve centrada em soluções
  - 2.8.2. Técnicas e aplicação clínica
- 2.9. Técnicas psicoterapêuticas
  - 2.9.1. Introdução às técnicas psicoterapêuticas
  - 2.9.2. As principais técnicas psicoterapêuticas na atualidade
- 2.10. Perspectivas futuras do planejamento do tratamento
  - 2.10.1. Novas perspectivas de tratamento na infância e adolescência

### Módulo 3. Modificação de Conduta

- 3.1. Principais teorias e autores
  - 3.1.1. Início das teorias comportamentais
  - 3.1.2. Autores mais relevantes
- 3.2. Técnicas operantes para melhorar o comportamento
  - 3.2.1. Quais os comportamentos que pretende incrementar?
  - 3.2.2. Técnicas para aumentar um comportamento
- 3.3. Técnicas operantes para aquisição
  - 3.3.1. Que comportamentos queremos adquirir?
  - 3.3.2. Desenvolvimento de técnicas para facilitar a aquisição de comportamentos
- 3.4. Técnicas para a redução ou eliminação
  - 3.4.1. Quais os comportamentos que pretende eliminar?
  - 3.4.2. Técnicas para reduzir ou extinguir um comportamento

- 3.5. Programa Token Economy
  - 3.5.1. Base teórica do Token Economy
  - 3.5.2. Uso na sala de aula
  - 3.5.3. Uso clínico
- 3.6. Contratos de contingencia
  - 3.6.1. Base teórica de economia de fichas
  - 3.6.2. Aplicações de economia de fichas
- 3.7. Técnicas operantes mais comuns
  - 3.7.1. Técnicas operantes clássicas
  - 3.7.2. Técnicas operantes orientadas para a psicologia clínica
- 3.8. Aplicações e estudos mais recentes
  - 3.8.1. Teorias do neobehaviorismo
  - 3.8.2. Principais autores
  - 3.8.3. Linhas de pesquisa
- 3.9. Avaliação comportamental
  - 3.9.1. Estratégias de avaliação comportamental
  - 3.9.2. Análise funcional do comportamento



*Acesse com este Programa Avançado os estudos mais recentes sobre técnicas operantes na modificação de conduta”*

04

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.





“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH o psicólogo experimenta uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um .caso., um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do psicólogo.

“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard.*

#### A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os psicólogos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao psicólogo integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o estudo de caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 150 mil psicólogos foram capacitados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



#### As últimas técnicas e procedimentos em vídeo

TECH aproxima o aluno das técnicas mais inovadoras, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda da Psicologia. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

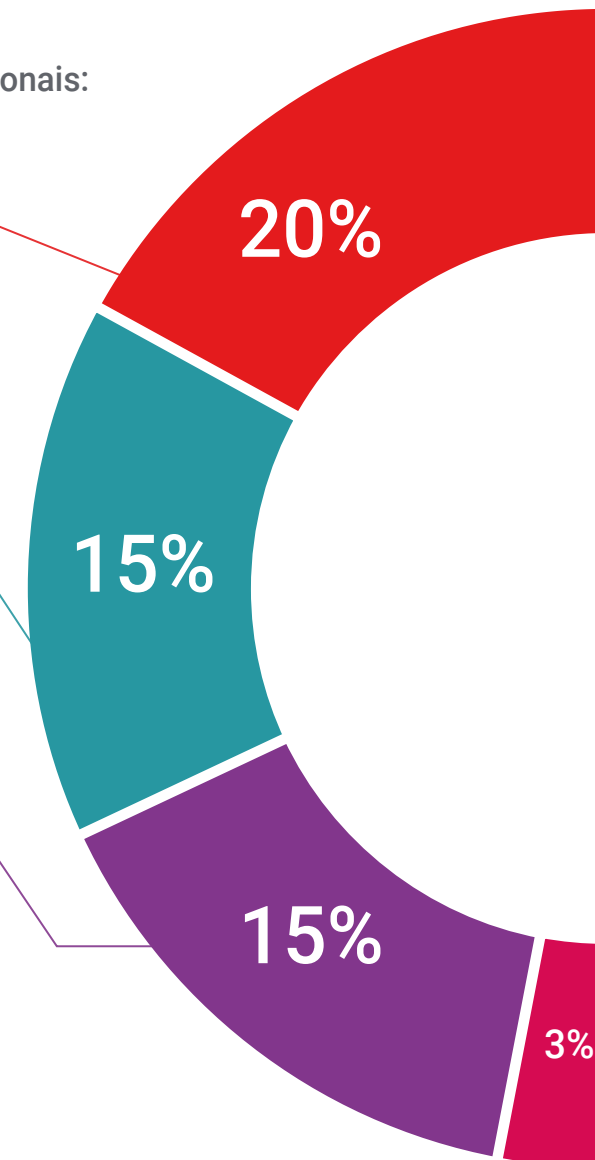
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

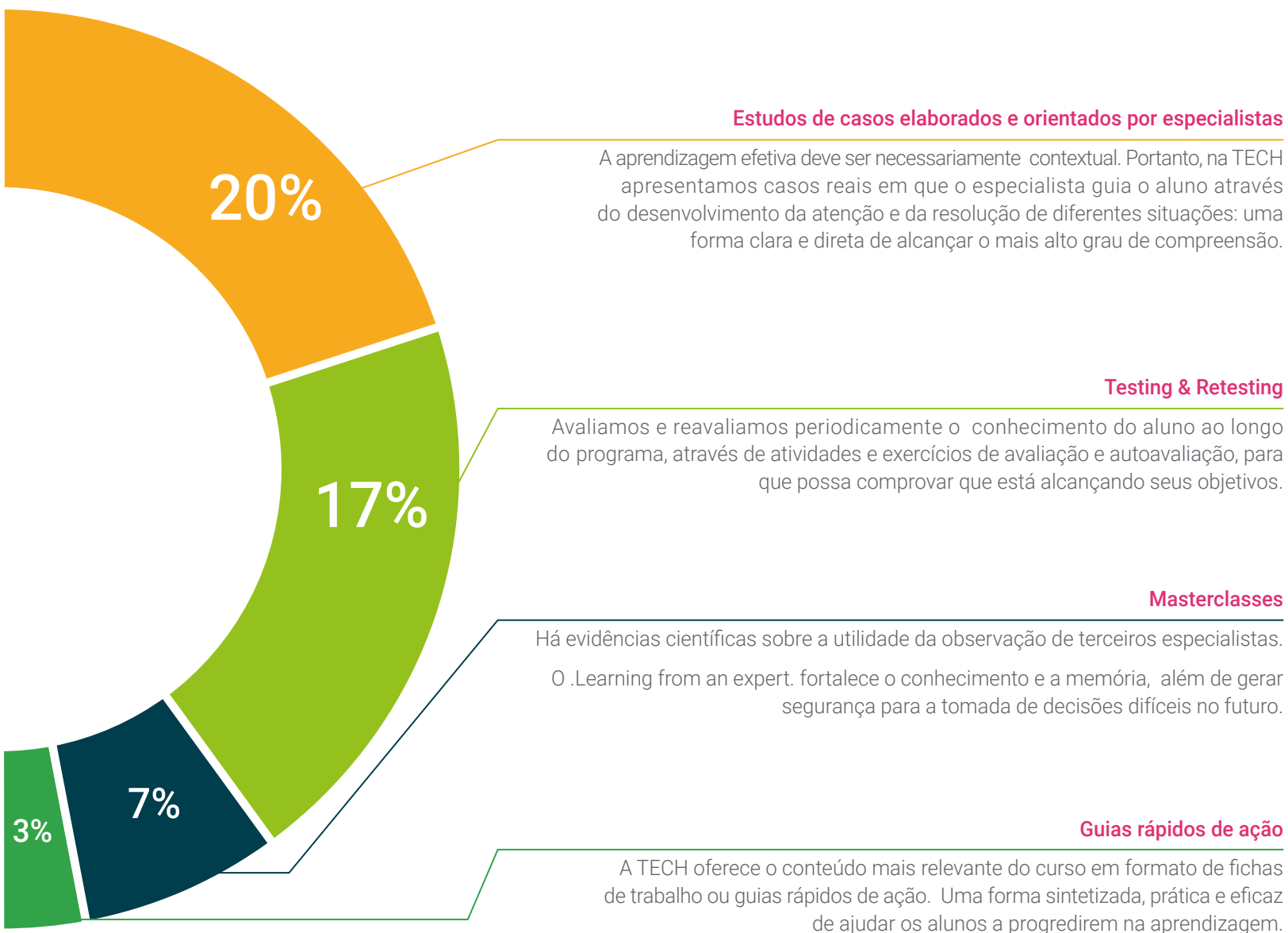
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia, foi premiado pela Microsoft como .Caso de sucesso na Europa..



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





05

# Certificado

O Programa Avançado de Técnicas de Intervenção Psicológica com a População Infantojuvenil garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.





“

*Conclua este programa de estudos com sucesso e receba seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Programa Avançado de Técnicas de Intervenção Psicológica com a População Infantojuvenil** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* do **Programa Avançado** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Programa Avançado de Técnicas de Intervenção Psicológica com a População Infantojuvenil**

Modalidade: **online**

Duração: **6 meses**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento sustentabilidade

**tech** universidade  
tecnológica

**Programa Avançado**  
Técnicas de Intervenção  
Psicológica com a  
População Infantojuvenil

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

# Programa Avançado

Técnicas de Intervenção  
Psicológica com a População  
Infantojuvenil