

# Programa Avançado

## Psicogeriatria da Saúde e da Doença



**tech** universidade  
tecnológica

## Programa Avançado Psicogeriatría da Saúde e da Doença

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/psicologia/programa-avancado/programa-avancado-psicogeriatría-saude-doenca](http://www.techtute.com/br/psicologia/programa-avancado/programa-avancado-psicogeriatría-saude-doenca)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificado

---

*pág. 28*

01

# Apresentação

É essencial que o aluno saiba que, nas próximas décadas, a velhice será alcançada cada vez mais tarde e em condições muito favoráveis à ajuda psicológica. Muito em breve, haverá a necessidade de muitos especialistas na avaliação e intervenção no campo da psicologia clínica e da psicoterapia neste grupo que denominamos de terceira idade.





“

*Com este Programa Avançado, o psicólogo terá dominado o aspecto relacional na intervenção terapeuta-paciente e, portanto, as regras que direcionam a interação do sujeito com o mundo no aqui e agora”*

Este Programa Avançado é único, pois foi projetado para fornecer o conhecimento necessário para intervir como um especialista em psicogeriatricia. É único, pois incorpora pela primeira vez a variável de psicoterapia para terceira idade, mudando os ritmos de intervenção que fazemos na psicoterapia de adultos.

Não conhecemos nenhum especialista que tenha de fato criado suas próprias estratégias para o cérebro da terceira idade. A maioria deles tenta aliviar as conseqüências das doenças ou simplesmente acompanham a pessoa idosa na tentativa de amenizar seu sofrimento. Este Programa Avançado é único, pois projetamos uma intervenção completa que é orientada pelo conhecimento do funcionamento do cérebro a partir dos 65 anos de idade e cujo objetivo não é tanto fornecer tratamento paliativo, mas tentar garantir que a pessoa idosa que sofre possa aumentar seu bem-estar e, assim, se estabelecer com satisfação.



*O Programa Avançado de Psicogeriatricia da Saúde e da Doença conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado"*

Este **Programa Avançado de Psicogeriatricia da Saúde e da Doença** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As principais características do curso são:

- ♦ O desenvolvimento de casos clínicos apresentados por especialistas nas diferentes especialidades O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente prático, fornece informações científicas e assistenciais sobre aquelas disciplinas essenciais para a prática profissional
- ♦ Novidades sobre Psicogeriatricia da Saúde e da Doença
- ♦ Sistema de aprendizagem interativo baseado em algoritmo para a tomada de decisões sobre situações clínicas apresentadas
- ♦ Com ênfase especial na psicologia baseada em evidências e metodologias de pesquisa em Psicologia
- ♦ Aulas teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet

“

*Este Programa Avançado é o melhor investimento que você pode fazer na seleção de um curso por duas razões: além de atualizar o seu conhecimento em Psicogeriatria da Saúde e da Doença, você obterá um certificado emitido pelo Programa Avançado da TECH Universidade Tecnológica”*

O corpo docente programa é formado por profissionais da área da Psicologia, que transferem a experiência de seu trabalho para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, oferece ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que irá proporcionar uma prática imersiva, programada para capacitar através de situações reais.

Este programa tem como fundamento a Aprendizagem Baseada em Problemas, pela qual o psicólogo deverá resolver as diferentes situações da prática profissional que surgirem ao longo do curso. Para isso, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos e com grande experiência na área da psicologia.

*Torne-se mais confiante na sua tomada de decisões atualizando os seus conhecimentos através deste Programa Avançado.*

*Uma jornada acadêmica e profissional que irá impulsioná-lo para uma maior competitividade no mercado de trabalho.*



02

# Objetivos

O principal objetivo do programa é o desenvolvimento do aprendizado teórico e prático, de modo que o psicólogo seja capaz de dominar a intervenção com idosos de maneira prática e rigorosa.







“

*Este programa de atualização lhe trará segurança no desempenho da prática profissional, o que lhe ajudará a crescer pessoal e profissionalmente”*



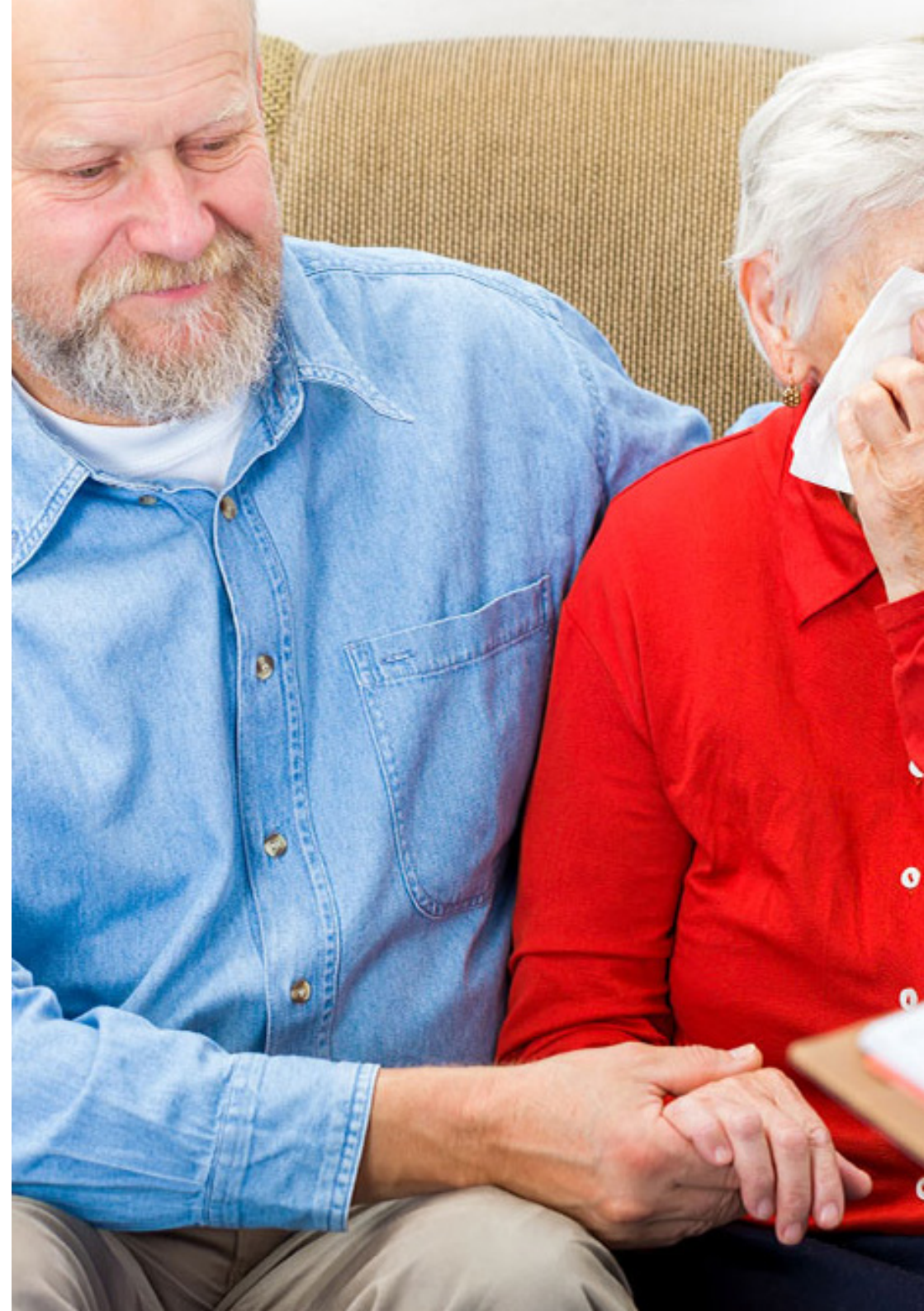
## Objetivos gerais

---

- Dotar o estudante de conhecimentos sobre a infinita complexidade da velhice
- Capacitar e dar domínio para lidar com o estado psicológico da terceira idade
- Aprender a elaborar protocolos de intervenção multidisciplinar para a velhice
- Dominar a avaliação, o diagnóstico diferencial e a intervenção na velhice
- Dotar de habilidades para acompanhar pessoas na velhice do aqui e agora
- Descrever e ensinar os conhecimentos necessários para lidar com a enfermidade própria do envelhecer e sua relação com a vida vivida



*Aproveite a oportunidade e atualize-se sobre os mais recentes desenvolvimentos em Psicogeriatria da Saúde e da Doença"*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. A velhice de um ponto de vista antropológico

- ♦ Gerenciar as características próprias da velhice e suas consequências sobre o comportamento humano

### Módulo 2. Avaliação da saúde e das doenças na velhice

- ♦ Avaliar e diagnosticar levando em conta o tecido social e afetivo no qual a pessoa idosa se encontra
- ♦ Capacitar para a escuta e gestão do silêncio com pacientes da terceira idade

# 03

## Direção do curso

O corpo docente deste programa inclui profissionais da saúde de reconhecido prestígio, que pertencem à área da Psicologia e que trazem a experiência do seu trabalho para esta capacitação.

Além disso, estão envolvidos em seu projeto e elaboração especialistas renomados, membros de sociedades científicas de prestígio nacionais e internacionais.



“

*Aprenda com os principais profissionais os últimos avanços em Psicogeriatria da Saúde e da Doença”*

## Direção



### Sr. Aritz Anasagasti

- ♦ Psicólogo especialista europeu em Psicoterapia pela EFPA no centro de saúde CEP em Bilbao
- ♦ Presidente da Emotional Network
- ♦ Mestrado em Psicoterapia Breve e Psicologia da Saúde
- ♦ Especialista em Psicogeriatría Criador da intervenção domiciliar
- ♦ Membro da Associação Basca de Terapia Gestalt
- ♦ Psicoterapeuta de Interação Recíproca
- ♦ Especialista em Doenças Neurodegenerativas pela Universidade do País Basco
- ♦ Responsável pelo desenvolvimento informático da Gestão e Tratamento Emocional na Terceira Idade

## Coordenador



### Sr. Roberto Aguado Romo

- ♦ Psicólogo especialista em Psicologia Clínica
- ♦ Especialista Europeu em Psicoterapia pela EFPA, Presidente do Instituto Europeu de Psicoterapia breve
- ♦ Autor patentado de modelos e técnicas de psicoterapia
- ♦ Diretor dos Centros de Avaliação e Psicoterapia de Talavera, Bilbao e Madri
- ♦ Diretor da revista científica Psinapsis
- ♦ Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde pela Sociedade Espanhola de Medicina Psicossomática e Psicologia da Saúde
- ♦ Orientador da disciplina de Psicologia Básica na UNED

## Professores

### Dr. Ángel Fernández Sánchez

- ♦ Psicólogo Especialista Europeu em Psicoterapia pela EFPA
- ♦ Psicólogo da Saúde Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde
- ♦ Diretor do Centro de Avaliação e Psicoterapia de Madri
- ♦ Orientador responsável pela área de Psicodiagnóstico e Intervenção Psicológica do CEP
- ♦ Autor da técnica TEN
- ♦ Chefe de Estudos do Mestrado em Psicoterapia Breve e Psicologia da Saúde
- ♦ Especialista em Hipnose Clínica e Relaxamento

### Dra. Martínez-Lorca, Manuela

- ♦ Doutora em Psicologia pela Universidade de Castilla-La Mancha
- ♦ Psicóloga da Saúde Professora no Departamento de Psicologia da UCLM
- ♦ Mestrado em Psicoterapia de Tempo Limitado e Psicologia da Saúde pelo Instituto Europeu de Psicoterapias de Tempo Limitado.
- ♦ Especialista em Hipnose Clínica e Relaxamento

### Dra. Sra. Lucia Roldan

- ♦ Psicóloga da Saúde
- ♦ Especialista em intervenção cognitiva comportamental
- ♦ Mestrado em Psicoterapia de Tempo Limitado e Psicologia da Saúde
- ♦ Especialista em intervenção com terapia energética

### Dra. Otero, Veronica

- ♦ Psicóloga especialista em psicoterapia no centro de saúde CEP em Bilbao
- ♦ Chefe da área de intervenção das crianças e jovens com PTL no CEP de Bilbao
- ♦ Mestrado em Psicoterapia de Tempo Limitado e Psicologia da Saúde
- ♦ Especialista em crianças e adolescentes

### Dra. María Carmen Zabala-Baños

- ♦ Doutora em Psicologia pela Universidade de Castilla La Mancha
- ♦ Psicóloga da Saúde Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde
- ♦ Mestrado em Psicoterapia de Tempo Breve e Psicologia da Saúde
- ♦ Especialista em Reabilitação Psicossocial e Ocupacional no campo da Saúde Mental
- ♦ UCLM Psicóloga especialista europeu em psicoterapia pela EFPA
- ♦ Especialista em Hipnose Clínica e Relaxamento

# 04

## Estrutura e conteúdo

A estrutura do conteúdo foi elaborada por uma equipe de profissionais familiarizados com as implicações da qualificação na prática psicológica diária, conscientes da relevância atual deste curso, para poder atuar com pacientes com patologia mental e comprometidos com o ensino de qualidade através de novas tecnologias educacionais.





“

*Este Programa Avançado de Psicogeriatría da Saúde e da Doença conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado"*

### Módulo 1. A velhice de um ponto de vista antropológico

- 1.1. De Cicerón a Marañón
- 1.2. Envelhecimento, um processo de infinita complexidade
- 1.3. "Envelhecer é a única maneira de viver por muito tempo", Auber
- 1.4. A antropologia cultural e o "respeito" como palavra definidora para os idosos
- 1.5. História do conceito de velhice
- 1.6. Estudo da terceira idade sob a perspectiva da psicogeriatria e da psicogerontologia

### Módulo 2. Avaliação da saúde e das doenças na velhice

- 2.1. Saúde física e mental no envelhecimento
- 2.2. Avaliação física
  - 2.2.1. História clínica
  - 2.2.2. Exame físico geral
  - 2.2.3. Exames de sangue
  - 2.2.4. Exame neurológico
  - 2.2.5. Outras exames físicos
- 2.3. Avaliação psíquica
  - 2.3.1. História clínica
  - 2.3.2. História vital
  - 2.3.3. Avaliação cognitiva
  - 2.3.4. Avaliação da memória e da atenção
  - 2.3.5. Avaliação do comportamento
  - 2.3.6. Avaliação dos transtornos psicológicos mais frequentes na velhice
- 2.4. Avaliação social
  - 2.4.1. Rede social que compartilha
  - 2.4.2. Pertencimento a grupos
  - 2.4.3. Quantos amigos você tem neste momento?
  - 2.4.4. Quantos amigos você tinha antes?
  - 2.4.5. Capacidade econômica
  - 2.4.6. Relações recentes e antigas
  - 2.4.7. Envolvimento social
- 2.5. O envelhecimento físico

- 2.6. Atividade física
  - 2.6.1. Autonomia no movimento
  - 2.6.2. Capacidade de viajar ou deslocar-se
  - 2.6.3. Coordenação motora
  - 2.6.4. Nível de cansaço e fadiga
  - 2.6.5. Atividades da vida cotidiana
- 2.7. Atividade mental
  - 2.7.1. Capacidade de ler
  - 2.7.2. Capacidade de ter uma conversa
  - 2.7.3. Flexibilidade/Rigidez no raciocínio
  - 2.7.4. Criatividade na terceira idade
- 2.8. Atividades em resolução de problemas
  - 2.8.1. Capacidade de manter uma conversa
  - 2.8.2. Sair do monólogo
  - 2.8.3. Empatizar
  - 2.8.4. Resolução de conflitos
  - 2.8.5. Permitir relações de ganha-ganha



*Uma experiência de capacitação única, fundamental e decisiva para impulsionar seu crescimento profissional"*



05

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH o psicólogo experimenta uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do psicólogo.

“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

#### A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os psicólogos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao psicólogo integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o estudo de caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 150 mil psicólogos foram capacitados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



#### As últimas técnicas e procedimentos em vídeo

TECH aproxima o aluno das técnicas mais inovadoras, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda da Psicologia. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

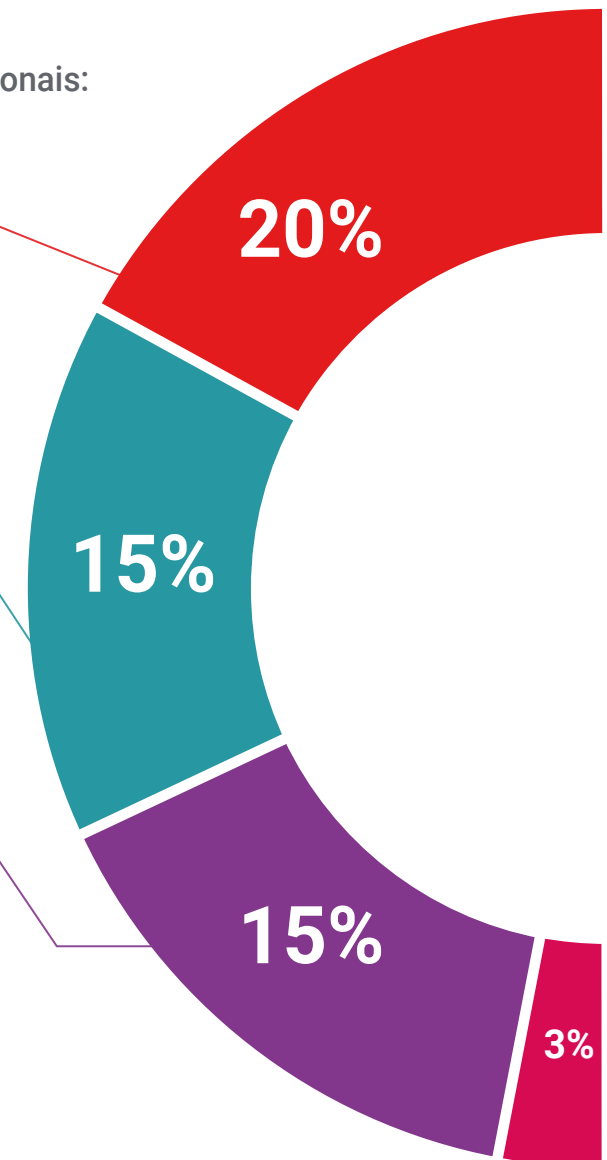
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

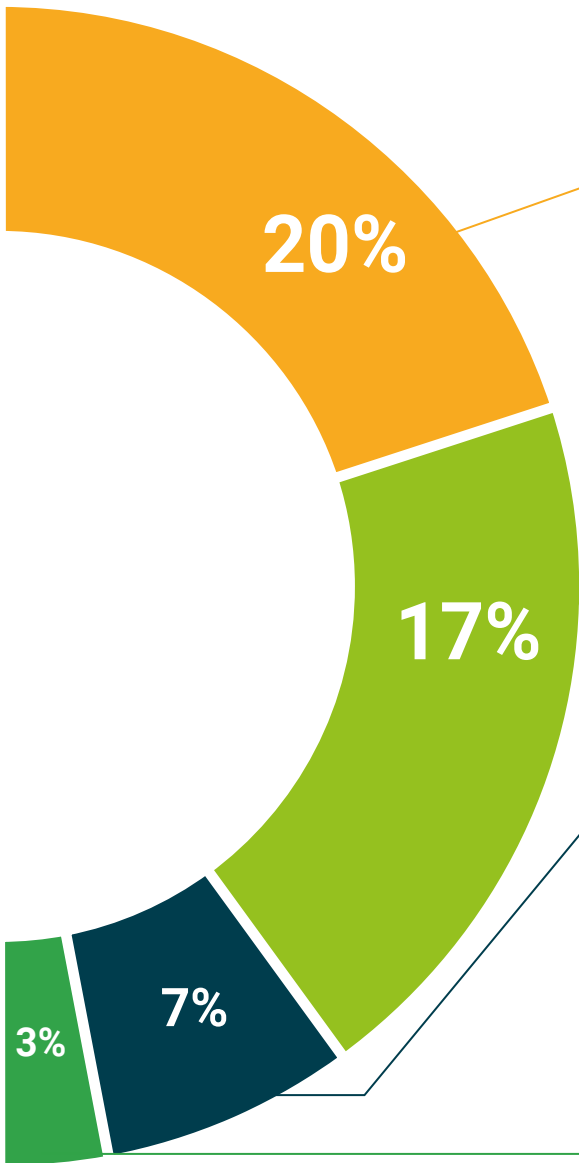
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia, foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentamos casos reais em que o especialista guia o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



#### Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

# Certificado

O Programa Avançado de Psicogeriatría da Saúde e da Doença garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos  
com sucesso e receba seu certificado  
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Programa Avançado de Psicogeriatricia da Saúde e da Doença** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* do **Programa Avançado** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Programa Avançado de Psicogeriatricia da Saúde e da Doença**

Modalidade: **online**

Duração: **6 meses**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compreensão  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento sustentabilidade

**tech** universidade  
tecnológica

Programa Avançado  
Psicogeriatría da Saúde  
e da Doença

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Programa Avançado  
Psicogeriatría da Saúde  
e da Doença

