

Programa Avançado

Intervenção em Transtornos
Psicossomáticos com a
Psicoterapia Breve





Programa Avançado Intervenção em Transtornos Psicossomáticos com a Psicoterapia Breve

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/psicologia/programa-avancado/programa-avancado-intervencao-transtornos-psicossomaticos-psicoterapia-breve

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 18

05

Metodologia

pág. 24

06

Certificado

pág. 32

01

Apresentação

Os fatores como o estresse ou os transtornos psicológicos podem levar ao desenvolvimento de um transtorno psicossomático. Embora neste tipo de afecção a origem esteja na mente, a dor ou a doença ocasionada por ela é física e requer um tratamento adequado. Entretanto, dada a especificidade desses transtornos, demonstrou-se que o tratamento médico na atenção primária pode ser insuficiente e se torna evidente a necessidade de uma abordagem psicológica. Portanto, o Modelo de Psicoterapia Breve está posicionado como uma das melhores ferramentas para isso, e esse programa oferecerá um alto nível de capacitação para que o psicólogo aprimore sua atenção aos pacientes com um formato online para acessá-lo a qualquer momento.



“

Com este Programa Avançado, você contribuirá para aprimorar a qualidade de vida de seus pacientes com o Modelo de Psicoterapia Breve”

As afecções psicossomáticas fazem parte da vida de um número cada vez maior de pessoas, levando a patologias como Cefaleia, Síndrome do Intestino Irritável, Eczemas ou a aparição de tonturas frequentes. Esse tipo de transtorno representa uma deterioração da qualidade de vida daqueles que os sofrem, e já existem estudos importantes que indicam que, embora afetem a população em geral, apresentam uma incidência especial nos adolescentes. De fato, entre 5% e 30% desse grupo mostram sintomas psicossomáticos com frequência semanal.

Essa situação requer que sejam bem diferenciadas das afecções médicas comuns para evitar tratamentos ou intervenções que, posteriormente, se mostram desnecessários. Por isso, a abordagem dos transtornos psicossomáticos a partir da Psicologia é relevante para que os pacientes sejam capazes de resolver com seu psicólogo seus conflitos internos e mitigar, assim, o desencadeador.

Por esse motivo, ganha especial importância este programa da TECH, que coloca em destaque a intervenção nesse tipo de transtorno com um modelo de Psicoterapia que utiliza ferramentas simples para aumentar a motivação para a mudança. Este Programa Avançado oferece uma alta capacitação para a abordagem dessas doenças através de técnicas eficazes, em um formato que pode ser concluído de casa. De fato, o profissional terá acesso ilimitado ao Campus Virtual e à sua completa biblioteca digital de recursos sobre o tema.

Ao mesmo tempo, este itinerário acadêmico se destaca no panorama do ensino universitário por contar com um especialista internacional de amplo prestígio. Este especialista, como Diretor Convidado, é responsável por um conjunto de exclusivas e intensivas *Masterclasses*. Desta forma, os graduados deste programa universitário terão acesso à vanguarda terapêutica para a abordagem dos Transtornos Psicossomáticos.

Este **Programa Avançado de Intervenção em Transtornos Psicossomáticos com a Psicoterapia Breve** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos clínicos apresentados por especialistas nas diferentes especialidades
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente prático, fornece informações científicas e assistenciais sobre aquelas disciplinas essenciais para a prática profissional
- ♦ Novidades na Intervenção de Transtornos Psicossomáticos com o Modelo de Psicoterapia Breve
- ♦ Sistema de aprendizagem interativo baseado em algoritmos para a tomada de decisões sobre situações clínicas apresentadas
- ♦ Com ênfase especial na psicologia baseada em evidências e metodologias de pesquisa em Psicologia
- ♦ Tudo isto complementado por palestras teóricas, perguntas à especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de conteúdo através de qualquer dispositivo fixo ou portátil com conexão à Internet



Um Diretor Internacional Convidado de reconhecida trajetória no campo da Psicoterapia participa deste Programa Avançado, ministrando Masterclasses completas e de alto rigor”

“

Acesse uma extensa biblioteca de recursos digitais à sua inteira disposição desde o primeiro dia”

O curso conta com profissionais do setor que trazem para esta capacitação toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras, além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, oferece ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma aprendizagem imersiva e programada para capacitar em situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Para ter sucesso em sua carreira profissional com a TECH, você só precisará de uma conexão com a internet.

Explore as mais recentes técnicas da Psicoterapia Breve com psicólogos de prestígio.



02

Objetivos

O Programa Avançado de Intervenção em Transtornos Psicossomáticos com a Psicoterapia Breve está projetado para que os alunos disponham dos conhecimentos mais recentes no manejo de técnicas e ferramentas de Psicoterapia Breve para tratar transtornos psicossomáticos. Desta forma, os psicólogos que concluírem o programa lançarão suas carreiras em uma área muito demandada, dado o aumento exponencial desse tipo de doenças na sociedade moderna.



“

Alcance os objetivos deste programa atualizando seus conhecimentos com vídeos online, casos práticos, fóruns e outros recursos valiosos”



Objetivos gerais

- ♦ Explicar a relação entre o conflito psíquico e sua expressão psicossomática
- ♦ Capacitar-se como especialista na identificação dos aspectos da psique que não permitem a expressão emocional por via psicológica
- ♦ Reconhecer os fatores naturais de estresse que afetam os diferentes sistemas que compõem nosso organismo
- ♦ Comparar o comportamento do transtorno corporal com os conflitos básicos do paciente
- ♦ Capacitar-se como parte de uma equipe multidisciplinar com capacidade de intervir para melhorar os transtornos psicossomáticos
- ♦ Explicar o funcionamento bioquímico do sistema afetado, bem como os antídotos para sua melhoria





Objetivos específicos

Módulo 1. Fundamentos da Psicossomática

- ♦ Administrar a clínica psicossomática e sua relação com o sistema emocional do paciente
- ♦ Descrever todas as pesquisas realizadas ao longo dos últimos vinte anos

Módulo 2. Definição de Psicoterapia Breve

- ♦ Definindo os fundamentos básicos da terapia breve
- ♦ Obter uma anamnese do transtorno psicossomático
- ♦ Identificar o transtorno psicossomático atual na biografia do sujeito

“

Faça parte das mudanças que a TECH está promovendo na forma como especializamos os profissionais do futuro”

03

Direção do curso

O plano de estudos deste programa foi elaborado por um corpo docente composto por destacados psicólogos com uma grande trajetória em instituições nacionais, internacionais e centros psicológicos de referência. Além disso, são profissionais nas técnicas de vanguarda nesse campo. Desta forma, este programa que a TECH proporciona aos psicólogos atenderá a todas as expectativas que eles demandam e os fará se destacar com um grande equilíbrio entre os conteúdos teóricos e práticos.



“

Permita que uma equipe de psicólogos de prestígio possa conduzi-lo ao sucesso com suas aulas”

Diretor Internacional Convidado

O Dr. Joseph Zamaria é um psicólogo credenciado pelo Conselho Americano de Psicologia Profissional, especializado no tratamento de adultos que sofrem de doenças mentais crônicas, como depressão, transtorno bipolar, transtornos de ansiedade e transtornos de personalidade. Além disso, ele atuou com pacientes enfrentando traumas e se adaptando a grandes transições da vida, como mudanças de identidade pessoal e profissional.

Tanto em sua prática clínica quanto em sua pesquisa, o Dr. Joseph Zamaria se concentra na Psicoterapia Integrativa, que combina diferentes métodos terapêuticos, como a psicodinâmica, o modelo cognitivo-comportamental e práticas modernas de mindfulness. Com esses métodos, o Dr. conseguiu adequar os procedimentos a cada caso para melhor atender seus diferentes pacientes. Especificamente, ele tem interesse em utilizar essas abordagens para abordar pessoas negras e membros da comunidade LGBTQI+.

No campo educacional, ele é Diretor de Psicoterapia do Programa de Formação de Residentes em Psiquiatria da Universidade da Califórnia em São Francisco, fornecendo liderança educacional e desenvolvendo um plano de estudos para a educação avançada nessa disciplina. Ele também colabora academicamente com o Centro Berkeley para a Ciência dos Psicodélicos. Além disso, ele é membro da Associação de Psicólogos Negros e membro fundador da Associação Americana de Psicologia Árabe, do Oriente Médio e do Norte da África.

Também é membro da Associação Americana de Psicologia e recebeu o Prêmio de Início de Carreira em 2020, um dos prêmios mais prestigiados por seu incansável trabalho nessa área. O Dr. Zamaria possui diversas publicações científicas e trabalhou como pesquisador em vários ensaios clínicos. Um de seus estudos recentes investiga a redução dos danos do uso não clínico de psicodélicos por meio de assistência telefônica.



Dr. Joseph Zamaria

- Diretor de Psicoterapia da Universidade da Califórnia em São Francisco, Estados Unidos
- Psicoterapeuta
- Professor de Psicoterapia na Universidade de Berkeley
- Doutor em Psicologia Clínica pela Escola de Psicologia Profissional da Califórnia
- Graduado em Psicologia e Filosofia pela Universidade Rutgers
- Membro: Associação Americana de Psicologia e Registro Nacional de Psicólogos de Serviços de Saúde

“

Graças à TECH você será capaz de aprender com os melhores profissionais do mundo”

Direção



Dr. Carlos Kaiser Ramos

- ◆ Médico Especialista em Otorrinolaringologia e Patologia Cervicofacial
- ◆ Chefe do departamento de ORI do Hospital Geral de Segóvia
- ◆ Acadêmico da Real Academia de Medicina de Salamanca
- ◆ Mestrado em Psicoterapia de Tempo Breve e Psicologia da Saúde
- ◆ Especialista em Medicina Psicossomática

Professores

Dr. Ángel Fernández

- ◆ Diretor do Centro de Avaliação e Psicoterapia de Madri
- ◆ Psicólogo Especialista Europeu em Psicoterapia pela EFPA
- ◆ Psicóloga da Saúde
- ◆ Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde
- ◆ Orientador responsável pela área de Psicodiagnóstico e Intervenção Psicológica do CEP
- ◆ Autor da técnica TEN
- ◆ Orientador do Mestrado em Psicoterapia Breve e Psicologia da Saúde
- ◆ Especialista em Hipnose Clínica e Relaxamento

Dra. Manuela Martínez Lorca

- ◆ Psicóloga da Saúde
- ◆ Docente do Departamento de Psicologia da Universidade de Castilla-La Mancha
- ◆ Mestrado em Psicoterapia Breve e Psicologia da Saúde pelo Instituto Europeu de Psicoterapias Breves
- ◆ Especialista em Hipnose Clínica e Relaxamento
- ◆ Formada em Psicologia
- ◆ Doutor em Medicina

Dr. Gorka Gandarias Blanco

- ♦ Psicólogo especializado em Psicoterapia e Terapia Gestalt. Diretor do Centro Clínico URASKA
- ♦ Diretor do Centro Clínico URASKA Fundador da consulta de Psicologia e Psicoterapia
- ♦ Responsável pelo Departamento de Orientação e Inovação Educacional do Colégio San José em Nanclares de la Oca
- ♦ Psicólogo especializado em psicoterapia reconhecido pela EFPA (European Federation of Psychologists' Associations)
- ♦ Licenciatura em Psicologia Universidade de Deusto
- ♦ Mestrado em Psicoterapia Breve e da Saúde
- ♦ Mestrado Internacional em Psicologia Clínica e da Saúde
- ♦ Formado em Terapia Gestalt
- ♦ Especialista em Aprendizagem Cooperativa, Nível de Coach no Modelo de Vinculação Emocional Consciente (VEC).

Dr. Luis Benito de Benito

- ♦ Médico Especialista em Aparelho Digestivo na Clínica Dr. Benito de Benito
- ♦ Médico Especialista de Área de Aparelho Digestivo no Hospital Universitário de El Escorial
- ♦ Médico e Especialista em Endoscopia no Hospital Universitário HM Sanchinarro
- ♦ Médico Especialista de Área de Aparelho Digestivo no Centro de Saúde Verge del Toro e no Hospital Mateu Orfila
- ♦ Professor na Universidade de Navarra
- ♦ Prêmio de Ensaio em Humanidades da Real Academia de Ciências Médicas de Baleares em 2006 com o livro *O Médico em Busca da Verdade: ou o que mais se assemelha a ela*
- ♦ Doutorado pelo Programa de Biologia Celular da Universidade de Navarra
- ♦ Formado em Filosofia pela UNED
- ♦ Mestrado em Psicoterapia de Tempo Breve e Psicologia da Saúde
- ♦ Mestrado em Direção e Gestão Clínica

Dr. Óscar Espinoza Vázquez

- ♦ Pediatra na IMSalud
- ♦ Diretor da Unidade de Psicofarmacologia de CEP
- ♦ Médico especialista em Psiquiatria e Pediatria
- ♦ Chefe do Departamento de Saúde Pública no Distrito Sul de Madri
- ♦ Mestrado em Intervenção Psicológica em Transtornos de Aprendizagem e Psicologia da Saúde
- ♦ Mestrado em Psicoterapia de Tempo Breve e Psicologia da Saúde

Dra. Inmaculada Fernández Agis

- ♦ Especialista em Neuropsicologia e Terapia Cognitiva
- ♦ Presidente da Sociedade Andaluza de Neuropsicologia
- ♦ Diretora da Unidade de Estudos Sexológicos (UESX)
- ♦ Diretora do Centro de Avaliação e Reabilitação Neuropsicológica (CERNEP) da Universidade de Almeria
- ♦ Professora Titular do Departamento de Neuropsicologia da Universidade de Almeria
- ♦ Professora de Psicologia da Sexualidade no Mestrado Oficial em Sexologia da Universidade de Almeria
- ♦ Doutora em Psicologia pela Universidade de Almería
- ♦ Psicóloga especialista em Psicologia Clínica
- ♦ Especialista em Terapia Cognitiva Baseada em Mindfulness
- ♦ Especialista em Psicoterapia Breve
- ♦ Especialista em Neuropsicologia Clínica
- ♦ Membro: SANP, SEIS, FANPSE

04

Estrutura e conteúdo

O conteúdo foi elaborado com base no Modelo de Psicoterapia Breve aplicado aos transtornos psicossomáticos. Dessa forma, os alunos terão um itinerário educativo individualizado, preparado especialmente pela equipe docente, com esquemas interativos, vídeo-resumos, leituras especializadas e muito mais. De fato, assimilarão com grande efetividade os conceitos e ideias-chave desses conteúdos graças ao método prático inovador promovido pela TECH: o *Relearning*. Este método se baseia na repetição no ciclo educacional para obter uma experiência de aprendizado mais natural.



“

Um plano de estudos elaborado por especialistas e conteúdos de qualidade com resumos em vídeo, leituras especializadas ou diagramas interativos”

Módulo 1. Fundamentos da Psicossomática

- 1.1. A relação soma e psiquê
- 1.2. Sintoma funcional, conversão e doença
 - 1.2.1. Orientação psicossomática em psicologia
 - 1.2.2. Psicologia de Ligação
- 1.3. Ressurgimento de uma nova disciplina: Psicologia da Saúde
 - 1.3.1. Delimitação disciplinar
- 1.4. A construção da alexitimia
 - 1.4.1. Revisão histórica do conceito
 - 1.4.2. Características
 - 1.4.3. Hipóteses etiológicas
 - 1.4.4. Avaliação
 - 1.4.5. O processamento de estímulos emocionais na alexitimia
- 1.5. O paciente psicossomático
 - 1.5.1. Componentes do transtorno psicossomático e suas características
 - 1.5.2. Processo e dinâmica das doenças psicossomáticas
 - 1.5.3. Formas em que as condições psicossomáticas se apresentam
- 1.6. Estresse e distúrbios Psicossomáticos
- 1.7. Personalidade e psicossomática
- 1.8. Aspectos psicossociais dos transtornos psicossomáticos
- 1.9. O processo psicossomático, um mecanismo de defesa da integridade?
 - 1.9.1. Emigração
 - 1.9.2. Sobreposição
 - 1.9.3. Compensação
- 1.10. Mecanismos neurofisiológicos, neuroendócrinos, imunológicos e psíquicos intermediários

Módulo 2. Definição de Psicoterapia Breve

- 2.1. Fundamentos básicos da psicoterapia breve
- 2.2. Marcas de identidade
 - 2.2.1. É uma terapia de tempo limitado
 - 2.2.2. Indução regular de estados hipnóticos
- 2.3. Vínculo singular
- 2.4. Um só terapeuta e um só paciente
 - 2.4.1. Ambiente íntimo único
- 2.5. Terapeuta orientador
- 2.6. Bases da Interação
 - 2.6.1. Admiração
 - 2.6.2. Silêncio
 - 2.6.3. Contemplação
 - 2.6.4. Estar presente
- 2.7. Lidar com o relacional
 - 2.7.1. Identificação de esquemas emocionais
 - 2.7.2. Descoberta do roteiro de vida
- 2.8. Interação do sujeito com o mundo no aqui e agora
- 2.9. Estudo cuidadoso da comunicação multinível entre terapeuta e paciente
- 2.10. Fundamentos teóricos
 - 2.10.1. Importância da vínculo no processo terapêutico
 - 2.10.2. Conceito de saúde e doença em P.T.L. a partir da unidade biopsicossocial
- 2.11. Mecanismos reguladores
 - 2.11.1. Neurológicos
 - 2.11.2. Imunológicos
 - 2.11.3. Endócrinos
 - 2.11.4. Psicológicos



- 2.12. Necessidades básicas
 - 2.12.1. Biológicas
 - 2.12.2. Psíquicas
- 2.13. Teoria etiológica dos transtornos psicossomáticos na PB
- 2.14. Sistema reticular ascendente
 - 2.14.1. Partes
 - 2.14.2. Funções
- 2.15. Tronco encefálico
 - 2.15.1. Bioquímica cerebral
 - 2.15.2. A influência da bioquímica na musculatura
- 2.16. Ativação das estruturas límbicas
 - 2.16.1. Plataforma de ação
 - 2.16.2. Motivação
 - 2.16.3. Sensação sentida
 - 2.16.4. Emoção
 - 2.16.5. Emoções básicas
- 2.17. Estruturas pré-corticais
 - 2.17.1. Sentimento
 - 2.17.2. Pensamento no consciente
 - 2.17.3. Fantasia
- 2.18. Estruturas corticais
 - 2.18.1. Atividade motora
 - 2.18.2. Sensorial
- 2.19. Lóbulo frontal orbital
 - 2.19.1. Reflexão
 - 2.19.2. Execução
 - 2.19.3. Planejamento

- 2.20. Memorização
 - 2.20.1. Foco
 - 2.20.2. Identificação
 - 2.20.3. Metabolização
 - 2.20.4. Integração e Dissipação
- 2.21. Fases da Psicoterapia Breve
- 2.22. Fase de encontro e marca
 - 2.22.1. Obter um relacionamento baseado na admiração mútua
 - 2.22.2. Relação assimétrica
- 2.23. Descobrir o sofrimento
- 2.24. Mostrar compaixão
- 2.25. Promover a esperança de mudanças
- 2.26. Valorizar a introspecção
 - 2.26.1. Tornar-se escolta
 - 2.26.2. Demonstrar perícia e domínio do problema
 - 2.26.3. Ser autoridade
 - 2.26.4. Emergir como Pessoa de referência básica
- 2.27. Fase de descompactação e deslocamento
 - 2.27.1. Transformar vivências em experiência
 - 2.27.2. Conseguir novas rotas neurológicas para bloquear a inércia da memória traumática
 - 2.27.3. Conhecer o que sabemos de nós mesmos, o que não sabemos e porque não sabíamos o que não sabemos sobre nós mesmos
- 2.28. Autodescobrimento
- 2.29. Fase de reestruturação e resolução
 - 2.29.1. Organizar cognitivamente o descoberto e o aprendido
 - 2.29.2. Reescrever o roteiro de vida





“

Um programa que examinará de forma detalhada o perfil dos pacientes psicossomáticos e avaliará as melhores terapias para cada caso”

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.



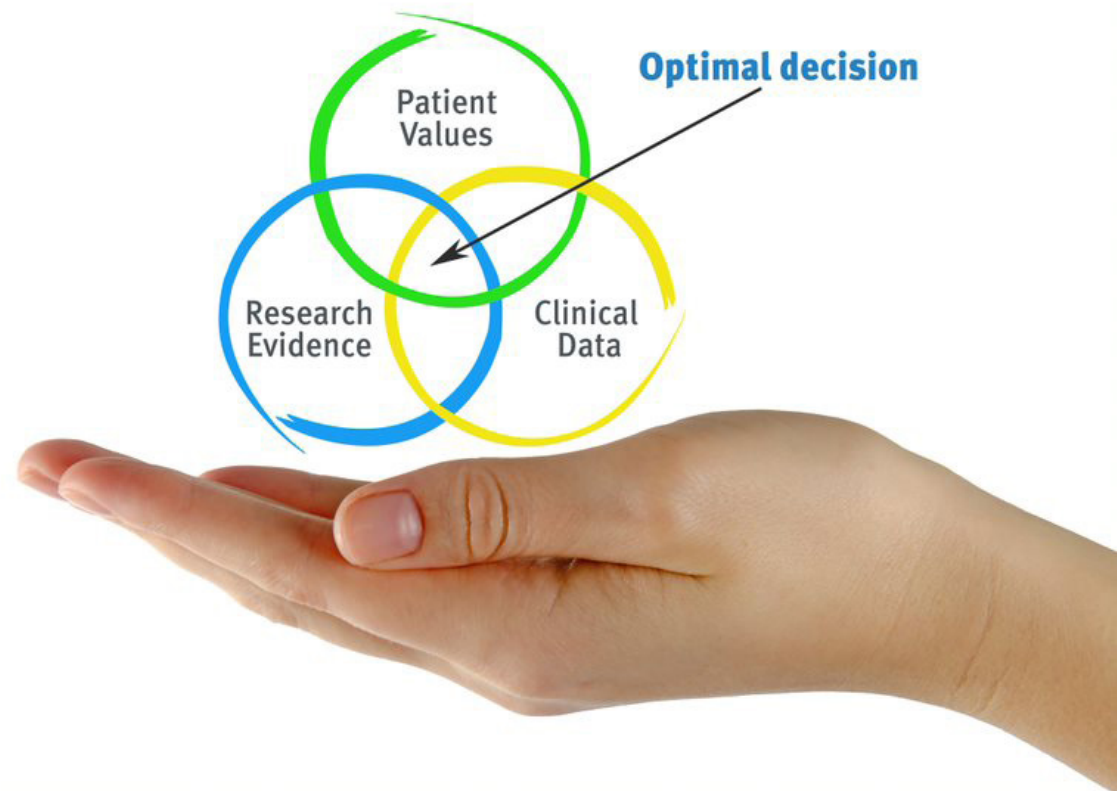
“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH o psicólogo experimenta uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um caso., um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do psicólogo.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard.

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os psicólogos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao psicólogo integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o estudo de caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 150 mil psicólogos foram capacitados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



As últimas técnicas e procedimentos em vídeo

TECH aproxima o aluno das técnicas mais inovadoras, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda da Psicologia. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

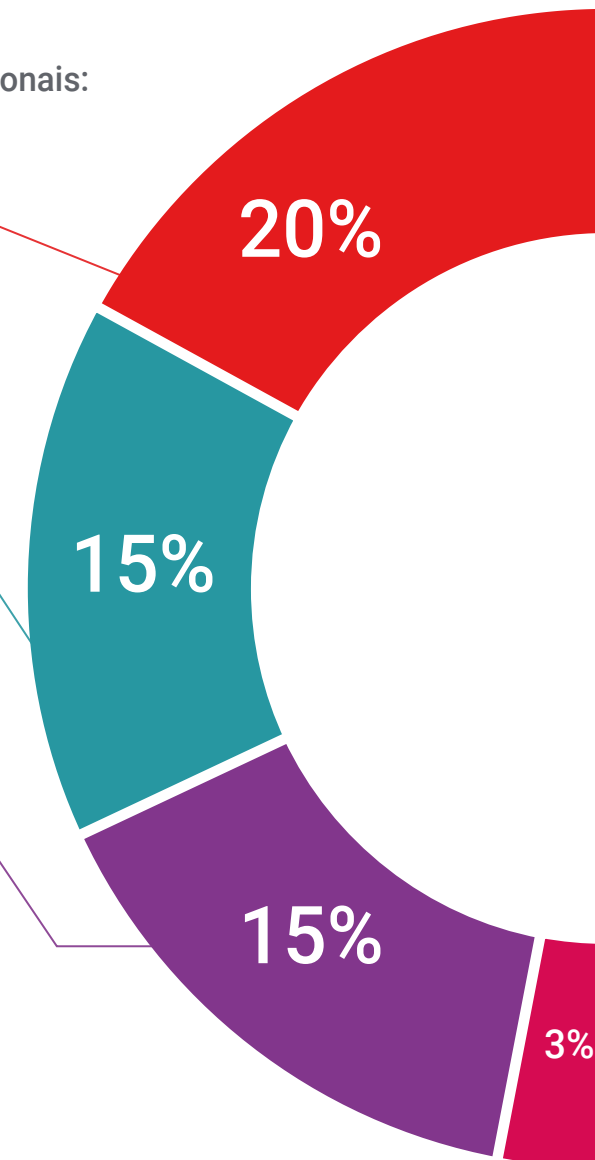
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

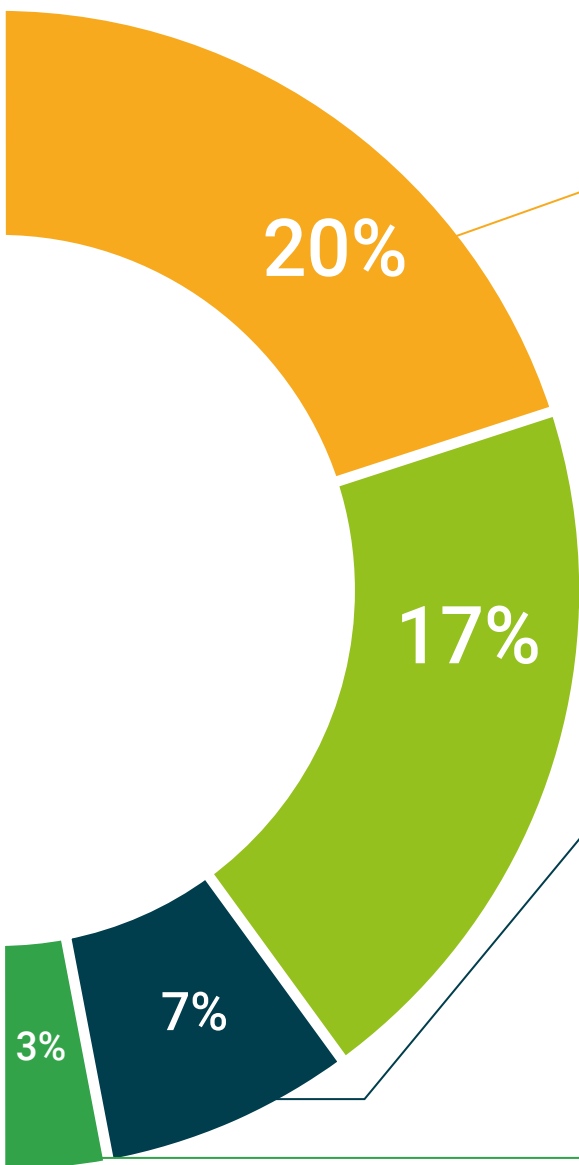
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia, foi premiado pela Microsoft como .Caso de sucesso na Europa..



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentamos casos reais em que o especialista guia o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O .Learning from an expert. fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

Certificado

O Programa Avançado de Intervenção em Transtornos Psicossomáticos com a Psicoterapia Breve garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pelaTECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Programa Avançado de Intervenção em Transtornos Psicossomáticos com a Psicoterapia Breve** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Programa Avançado** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Programa Avançado de Intervenção em Transtornos Psicossomáticos com a Psicoterapia Breve**

Modalidade: **online**

Duração: **6 meses**



*Apostila de Haia: "Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH Global University providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento impacto
presente qualidade
desenvolvimento simulação

tech universidade
tecnológica

Programa Avançado
Intervenção em Transtornos
Psicossomáticos com
a Psicoterapia Breve

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Programa Avançado

Intervenção em Transtornos
Psicossomáticos com a
Psicoterapia Breve