

Programa Avançado

Hipnose Clínica e Relaxamento em Psicoterapia





Programa Avançado Hipnose Clínica e Relaxamento em Psicoterapia

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/psicologia/programa-avancado/programa-avancado-hipnose-clinica-relaxamento-psicoterapia

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 18

05

Metodologia

pág. 22

06

Certificado

pág.30

01

Apresentação

A Hipnose Clínica é um instrumento com o qual somos capazes de nos conectar com as estruturas subcorticais, a fim de mudar memórias traumáticas ou de ter um impacto em níveis distantes da vontade, e de lá, ter um impacto na dor, ansiedade ou estados de ânimo desequilibrados. Numerosos estudos indicam que qualquer procedimento psicoterapêutico é muito mais eficaz se for realizado em estado hipnótico. Assim, Irving Kirsch encontrou uma melhora de 80% se a atividade terapêutica for realizada em estado hipnótico em oposição a um estado de vigília.



“

Com esse Programa Avançado, o psicólogo terá dominado o aspecto relacional na intervenção terapeuta-paciente e, portanto, as regras que direcionam a interação do sujeito com o mundo no aqui e agora"

Essas técnicas diferem pelo fato de que "não é necessário falar com o paciente", o paciente "pode manter os olhos abertos" e esse estado é alcançado em poucos minutos, às vezes quase instantaneamente. É por isso que ele é único na unificação da Hipnose Clínica e do Relaxamento como ferramentas na intervenção com o paciente.



Este Programa Avançado de Hipnose Clínica e Relaxamento em Psicoterapia conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado"

Este **Programa Avançado de Hipnose Clínica e Relaxamento em Psicoterapia** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos clínicos apresentados por especialistas nas diferentes especialidades. Seu conteúdo gráfico, esquemático e extremamente prático, fornece informações científicas e assistenciais sobre aquelas disciplinas essenciais para a prática profissional
- ♦ Novidades diagnósticas e terapêuticas sobre Hipnose Clínica e Relaxamento em Psicoterapia
- ♦ Sistema interativo de aprendizagem baseado em algoritmos para a tomada de decisões sobre as situações clínicas levantadas
- ♦ Com ênfase especial na psicologia baseada em evidências e metodologias de pesquisa em Psicologia
- ♦ Tudo isto complementado por palestras teóricas, perguntas à especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de conteúdo através de qualquer dispositivo fixo ou portátil com conexão à Internet

“

Este Programa Avançado é o melhor investimento que você pode fazer na seleção de um programa de estudos por duas razões: Além de atualizar seus conhecimentos de Hipnose Clínica e Relaxamento em Psicoterapia, você obterá um certificado da TECH Universidade Tecnológica"

O corpo docente programa é formado por profissionais da área da Psicologia, que transferem a experiência de seu trabalho para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimídia desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, oferece ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma aprendizagem imersiva, programada para qualificar através de situações reais.

Este programa tem como fundamento a Aprendizagem Baseada em Problemas, pela qual o psicólogo deverá resolver as diferentes situações da prática profissional que surgirem ao longo do curso. Para isso, você contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo criado por especialistas reconhecidos na área da Psicologia e com ampla experiência de ensino.

Torne-se mais confiante na sua tomada de decisões atualizando os seus conhecimentos através deste Programa Avançado.

Não perca a oportunidade de atualizar seus conhecimentos de Procedimentos em Hipnose Clínica e Relaxamento em Psicoterapia e assim aprimore o atendimento a seus pacientes.



02

Objetivos

O principal objetivo deste programa de estudos é desenvolver aprendizagem teórico-prática, para que o psicólogo seja capaz de dominar a abordagem da Hipnose Clínica de forma prática e rigorosa.



“

Este programa de atualização lhe trará segurança no desempenho da prática profissional, o que lhe ajudará a crescer pessoal e profissionalmente”



Objetivos gerais

- Explicando a realidade da Hipnose Clínica
- Descrever o uso da Hipnose Clínica em psicoterapia
- Descrever o procedimento para se instalar nas estruturas cerebrais que estão separadas da vontade e da consciência cognitiva
- Descrever como estabelecer um vínculo terapêutico essencial através das técnicas de Hipnose Clínica
- Desenvolver programas de intervenção baseados em mudanças emocionais e não cognitivas
- Descrever a implicação da pesquisa em tecnologia que impacta na bioquímica e na neuroanatomia com ferramentas psíquicas

“

Aproveite a oportunidade para se atualizar sobre as últimas novidades em procedimentos em Hipnose Clínica e Relaxamento em Psicoterapia”





Objetivos específicos

Módulo 1. Últimos avanços na hipnose clínica

- ♦ Colocar o praticante na realidade científica da Hipnose Clínica
- ♦ Descrever as fases para poder hipnotizar a partir dos diferentes níveis de técnicas clássicas, conversacionais e de dissociação seletiva de foco
- ♦ Gerenciar o jargão e da liturgia da indução hipnótica

Módulo 2. Relaxamento mental

- ♦ Controlar a prosódia e as leis que regulam o diálogo hipnótico
- ♦ Desenvolver o controle de silêncios na indução hipnótica
- ♦ Estabelecer um vínculo terapêutico enquanto o paciente é hipnotizado

Módulo 3. Hipnose clínica

- ♦ Identificando quando a indução hipnótica não pode ser realizada
- ♦ Implementando técnicas clássicas para alcançar o estado hipnótico
- ♦ Dominar a linguagem das técnicas de conversação
- ♦ Manejar a metáfora, a analogia e a mutação sintáctica como bases centrais das induções conversacionais

03

Direção do curso

O corpo docente deste programa inclui profissionais da saúde de reconhecido prestígio, que pertencem à área da Psicologia e que trazem a experiência do seu trabalho para esta capacitação.

Além disso, estão envolvidos em seu projeto e elaboração especialistas renomados, membros de sociedades científicas de prestígio nacionais e internacionais.



“

Aprenda com profissionais de referência os últimos avanços em procedimentos em Hipnose Clínica e Relaxamento em Psicoterapia"

Diretor Internacional Convidado

Reconhecido com numerosos prêmios e uma extensa lista de publicações, o Doutor Daniel Tomasulo é um dos profissionais mais destacados na área da **Psicologia**. Seu trabalho de divulgação o levou a estar no ranking dos **10 melhores influenciadores sobre depressão**, segundo a plataforma **Sharecare**. Assim, seu principal enfoque se centra em estudar esse transtorno do humor com **psicologia positiva** e **esperança**. Além de suas funções como **autor científico** e **palestrante**, ocupa o cargo de **Diretor Acadêmico do Instituto de Espiritualidade, Mente e Corpo**, no **Teachers College da Universidade de Columbia**.

Este profissional possui uma ampla experiência em áreas específicas como a **Espiritualidade**, o **Psicodrama** e as **Deficiências Intelectuais**. Por seu trabalho nesses campos, foi condecorado com o **Prêmio Gardner 2024**, concedido pelo **Centro de Serviços START**, que reconheceu suas contribuições excepcionais para melhorar a vida das pessoas com **deficiências intelectuais** e de **desenvolvimento**. Além disso, em duas ocasiões suas **palestras** foram premiadas pela **Associação Internacional de Psicologia Positiva**. Dessa forma, em suas palestras, sempre divulgou o poder do **otimismo** e da **esperança**, confiando nas fortalezas de cada indivíduo no cenário do **TEDx** e no **Wholebeing Institute**, entre outros.

Ao longo de sua trajetória, realizou numerosas publicações em **revistas científicas**, sendo a mais destacada sua **pesquisa** sobre o efeito da positividade. Igualmente, o Doutor Daniel Tomasulo defende a ideia de que, enquanto a **psicologia tradicional** se foca nas fraquezas, a **psicologia positiva** se baseia nas **fortalezas**, o que permite às pessoas levar uma vida significativa e plena.

Por fim, no âmbito literário, o Doutor Daniel Tomasulo publicou **livros** sobre **Psicologia** que buscam contribuir para a saúde mental dos leitores. De fato, sua obra "O Efeito da Positividade" chegou ao número um de vendas como novo lançamento na **Amazon**. Além disso, "**Esperança Aprendida: o poder do positivismo para superar a depressão**" foi selecionado como o **melhor livro sobre positividade para a depressão** pelo **Medical News Today**.



Dr. Tomasulo, Daniel

- ♦ Diretor do Instituto de Espiritualidade, Mente e Corpo, Universidade de Columbia, Nova York, EUA
- ♦ Diretor da Certificação em Psicologia Positiva do New York Open Center
- ♦ Psicólogo Clínico
- ♦ Colunista no Psych Central
- ♦ Editor de Revisão da seção especial de Psicologia Positiva na *Frontiers in Psychology*
- ♦ Doutor em Psicologia pela Universidade Yeshiva
- ♦ Mestrado em Escrita pela The New School
- ♦ Mestrado em Psicologia Positiva Aplicada pela Universidade da Pensilvânia
- ♦ Mestrado em Desenvolvimento Infantil pela Fairleigh Dickinson University

“

Graças à TECH, você poderá aprender com os melhores profissionais do mundo”

Direção



Sr. Roberto Aguado Romo

- ♦ Presidente do Instituto Europeu de Psicoterapia Breve
- ♦ Psicólogo especialista em Psicologia Clínica
- ♦ Especialista Europeu em Psicoterapia pela EFPA
- ♦ Diretor dos Centros de Avaliação e Psicoterapia de Talavera, Bilbao e Madri
- ♦ Diretor da revista científica Psinapsis
- ♦ Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde pela Sociedade Espanhola de Medicina Psicossomática e Psicologia da Saúde
- ♦ Orientador da disciplina de Psicologia Básica na UNED

Professores

Sra. Esther Arriero

- ♦ Psicóloga especialista europeia em Psicoterapia pela EFPA no centro de saúde CEP de Talavera de la Reina
- ♦ Psicóloga da Saúde
- ♦ Mestrado em Psicoterapia Breve e Psicologia da Saúde
- ♦ Especialista em terapia de adultos
- ♦ Especialista em intervenção com o paciente crónico

Dr. Luis Benito de Benito

- ♦ Médico especialista em sistema digestivo
- ♦ Médico no Hospital San Chinarro e especialista em Endoscopia
- ♦ Mestrado em Psicoterapia Breve e Psicologia da Saúde
- ♦ Docente na Universidade de Navarra



Sr. José María Cuesta

- ♦ Psicóloga especialista europeia em Psicoterapia pela EFPA no centro de saúde CEP de Talavera de la Reina
- ♦ Especialista em intervenção psicológica em doenças crônicas
- ♦ Psicólogo da Associação de Enfermos por Alzheimer
- ♦ Mestrado em Psicoterapia Breve e Psicologia da Saúde

Dr. Óscar Espinoza

- ♦ Diretor da Unidade de Psicofarmacologia dos CEPs
- ♦ Médico especialista em Psiquiatria e Pediatria
- ♦ Chefe do Departamento de Saúde Pública no Distrito Sul de Madri
- ♦ Mestrado em Intervenção Psicológica em Transtornos de Aprendizagem e Psicologia da Saúde

Dra. Inmaculada Fernández

- ♦ Título principal do Departamento de Neuropsicologia da Universidade de Almería
- ♦ Doutora em Psicologia pela Universidade de Almería
- ♦ Psicólogo especialista em Psicologia Clínica
- ♦ Especialista em Terapia Cognitiva Baseada em Mindfulness
- ♦ Especialista em Psicoterapia Breve

Sra. Maribel Furelos

- ♦ Sexóloga titular en Osakidetza no ambulatório de Santurce
- ♦ Mestrado em Psicoterapia Breve e Psicologia da Saúde
- ♦ Psicólogo especialista em Psicologia Clínica

04

Estrutura e conteúdo

A estrutura do conteúdo foi elaborada por uma equipe de profissionais familiarizados com as implicações da atualização na prática psicológica diária, conscientes da relevância atual deste curso, para poder atuar com pacientes com problemas psicológicos e patologia mental e comprometidos com o ensino de qualidade através de novas tecnologias educacionais.





“

Este Programa Avançado de Hipnose Clínica e Relaxamento em Psicoterapia conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”

Módulo 1. Últimos avanços na hipnose clínica

- 1.1. Fundamentos teóricos da Hipnose clínica
- 1.2. Conhecimento da hipnose pelos psicólogos da atualidade
- 1.3. A inserção da hipnose clínica em psicoterapia
- 1.4. O papel da hipnose clínica no vínculo terapêutico

Módulo 2. Relaxamento mental

- 2.1. Chaves históricas para treinar o relaxamento
- 2.2. Descobertas da relação entre estresse e tensão muscular
- 2.3. Influência da imaginação no organismo
- 2.4. Intervenção psicoterapêutica com relaxamento mental Dessensibilização sistemática (J. Wolpe, 1948)
- 2.5. Intervenção psicoterapêutica com relaxamento mental Condicionamento encoberto (Cautela)
- 2.6. Intervenção psicoterapêutica com relaxamento mental Sofrologia (A. Caycedo, 1960)
- 2.7. Relaxamento progressivo de Edmund Jacobson (1901)
- 2.8. Relaxamento Autógeno de Schultz (1901)
- 2.9. Relaxamento Criativo de Dr. Eugenio Herrero (1950)
- 2.10. Relaxamento Cromático de R. Aguado (1990)
- 2.11. Diferenças e semelhanças entre relaxamento mental e hipnose clínica
- 2.12. F.D.S. (Focalização por Dissociação Seletiva)



Módulo 3. Hipnose clínica

- 3.1. Revisão histórica da hipnose
 - 3.1.1. S. XVIII. Da demonologia ao hipnotismo
 - 3.1.2. S. XIX. Escola Salpêtrière versus escola Nancy
 - 3.1.3. S. XX. Nascimento da Hipnose Clínica
- 3.2. História e vínculos da hipnose clínica com a psicoterapia
 - 3.2.1. Freud: Hipnose, catarse e livre associação. Qual é a diferença?
 - 3.2.2. O que é o inconsciente? O estado hipnótico como um "explorador" do inconsciente
- 3.3. Novas tecnologias em psicoterapia do século XXI e hipnose clínica
- 3.4. O que se sente em estado hipnótico?
- 3.5. Mitos e equívocos sobre hipnose
- 3.6. Campos de aplicação da hipnose clínica em psicoterapia
- 3.7. Componentes necessários para alcançar o estado hipnótico
 - 3.7.1. Variáveis do hipnotizador
 - 3.7.2. Variáveis do hipnotizado
 - 3.7.3. Contexto e situação ambiental
- 3.8. Definições de hipnose clínica
 - 3.8.1. Barner (2000)
 - 3.8.2. Zeig (1999)
 - 3.8.3. R. Aguado (2001)
- 3.9. Tipos de procedimentos para alcançar o estado hipnótico
- 3.10. Segmentação por dissociação seletiva (F.D.S.) (© Aguado, R. 2005)
- 3.11. Movimentos Induzidos de Cabeça (MIC) (© Aguado, R. 2007)
 - 3.11.1. Metodologia M.C.I.
 - 3.11.2. Por que no crânio, por trás, silenciosamente e com as mãos?
- 3.12. Características diferenciadoras do M.C.I. em comparação com outros tipos de hipnose

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: o **Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o **New England Journal of Medicine**.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH o psicólogo experimenta uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do psicólogo.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

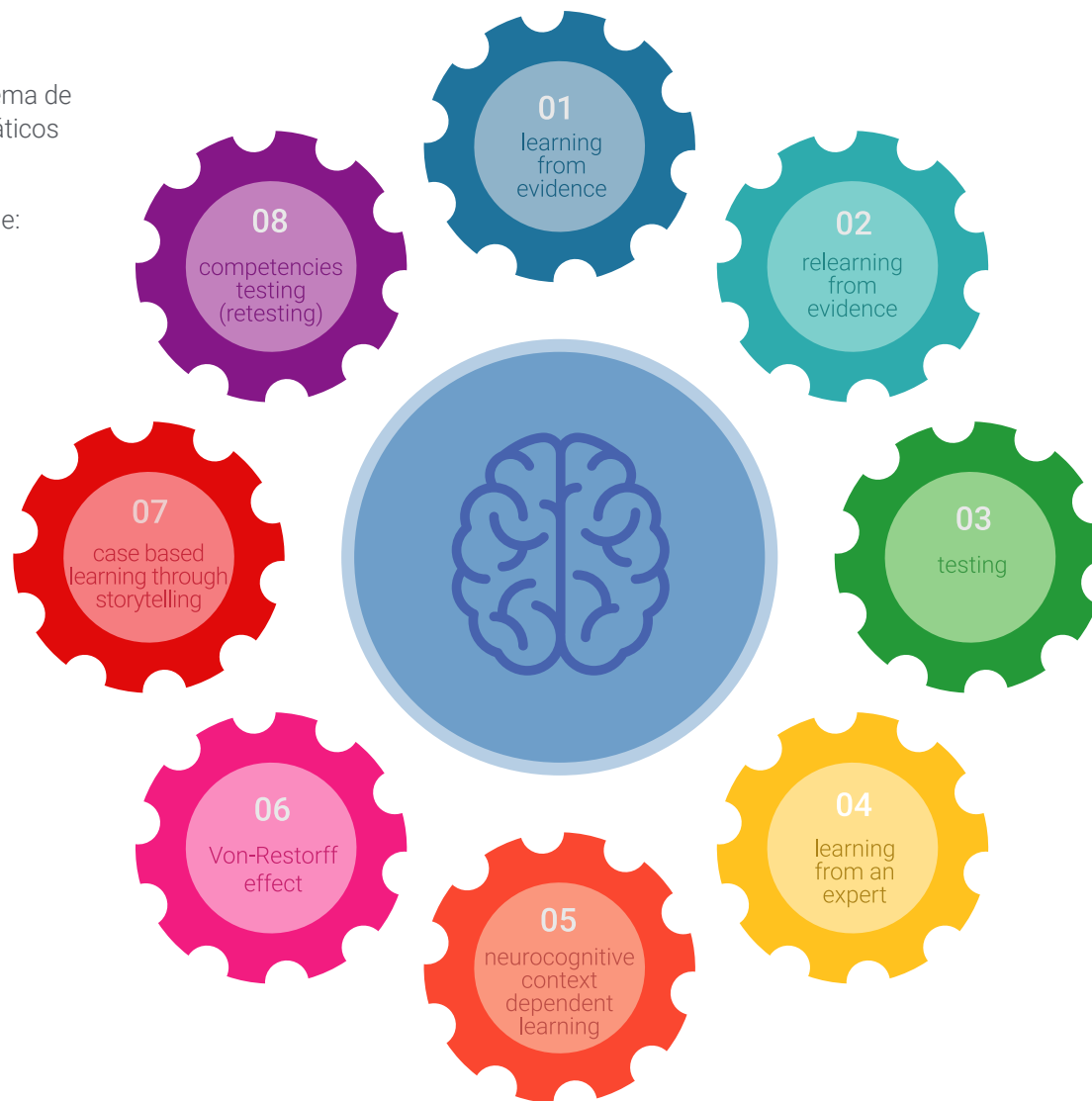
1. Os psicólogos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao psicólogo integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o estudo de caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 150 mil psicólogos foram capacitados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



As últimas técnicas e procedimentos em vídeo

TECH aproxima o aluno das técnicas mais inovadoras, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda da Psicologia. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

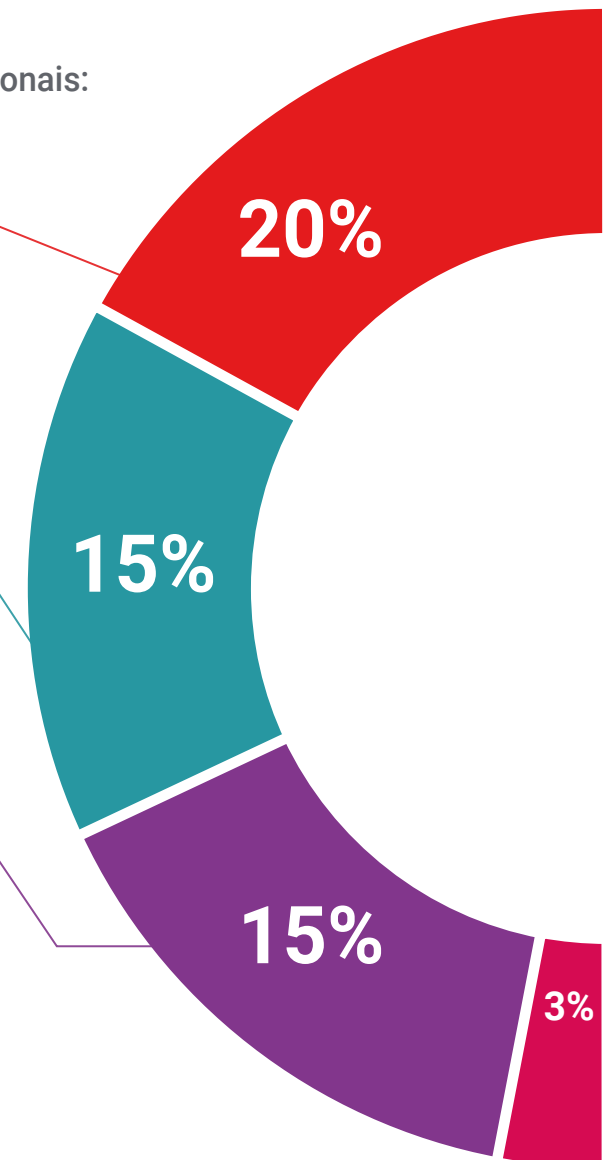
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

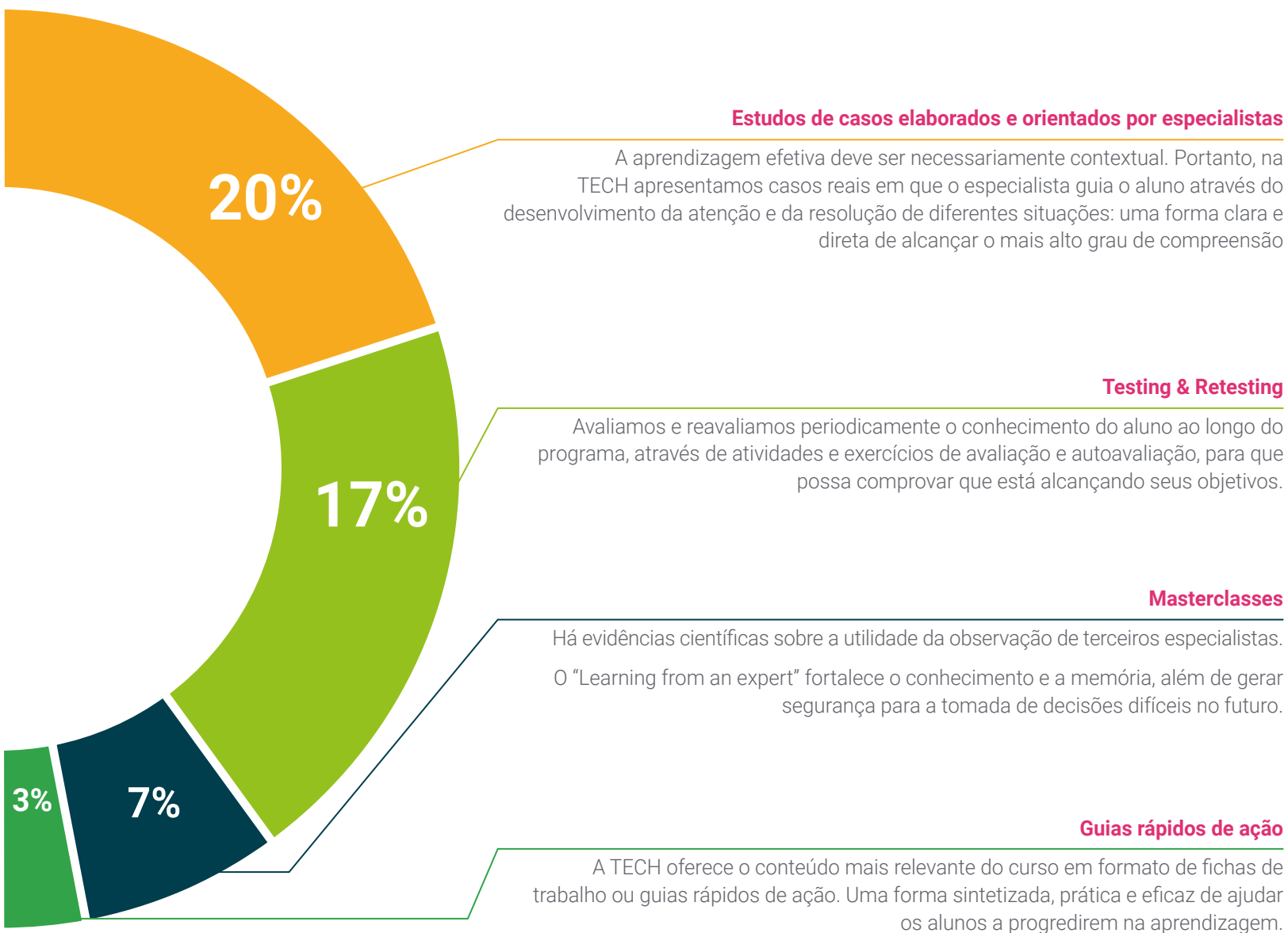
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia, foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa"



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





06

Certificado

O Programa Avançado de Hipnose Clínica e Relaxamento em Psicoterapia garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos
com sucesso e receba o seu certificado
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Programa Avançado de Hipnose Clínica e Relaxamento em Psicoterapia** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao título de **Programa Avançado** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Certificado: **Programa Avançado de Hipnose Clínica e Relaxamento em Psicoterapia**
N.º de Horas Oficiais: **425h**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento habilidades

tech universidade
tecnológica

Programa Avançado
Hipnose Clínica
e Relaxamento
em Psicoterapia

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Programa Avançado

Hipnose Clínica e Relaxamento
em Psicoterapia

