

# Programa Avançado

## Estudo da Personalidade na Terceira Idade





**tech** universidade  
tecnológica

## Programa Avançado Estudo da Personalidade na Terceira Idade

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/psicologia/programa-avancado/programa-avancado-estudo-personalidade-terceira-idade](http://www.techtute.com/br/psicologia/programa-avancado/programa-avancado-estudo-personalidade-terceira-idade)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificado

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

Não há nenhum estudo conhecido que tenha realmente desenvolvido suas próprias estratégias para o cérebro da terceira idade. A maioria deles tenta aliviar as conseqüências das doenças ou simplesmente acompanham a pessoa idosa na tentativa de amenizar seu sofrimento. Neste Programa Avançado foi desenvolvido, elaboramos uma intervenção completa que é orientada pelo conhecimento do funcionamento do cérebro a partir dos 65 anos de idade e que tem como objetivo não somente fornecer um tratamento paliativo, mas tentar garantir que a pessoa idosa que sofre possa sair desse sofrimento e, dessa forma, se estabelecer em um estado de contentamento.





“

*Aprimore seus conhecimentos no Estudo da Personalidade na Terceira Idade por meio deste programa, onde você encontrará o melhor material didático com casos clínicos reais”*

Conhecer a história da pessoa é fundamental seja qual for a idade. Porém, na velhice, isso é essencial não apenas para poder intervir, mas também como o fim da própria intervenção. Poderíamos dizer que a personalidade é a janela pela qual a pessoa que chega à terceira idade olha e se expressa.

Estamos preocupados em nos preparar para enfrentar um futuro com uma população jovem no corpo e velha na mente ou vice-versa, já que as melhorias no atendimento, mas, ao mesmo tempo, o agravamento do estresse e do estilo de vida, produzem essas assimetrias entre a mente e o corpo, portanto, seja qual for a dualidade, temos que começar a pesquisar e melhorar nossas capacidades para não sermos surpreendidos. Este Programa Avançado é único no estudo e na definição de padrões que regulam o sofrimento e a felicidade dos idosos.

Ao fazer este Programa Avançado, o aluno aprenderá a analisar a situação atual da terceira idade em nossa sociedade, bem como a se preparar para o futuro imediato, já que nas próximas décadas, quando os jovens de hoje forem "velhos", serão necessários novos conhecimentos e ferramentas para obter a melhor qualidade de vida possível.

Este **Programa Avançado de Estudo da Personalidade na Terceira Idade** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As principais características deste curso são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas de Psicologia
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil, fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para o exercício da profissão
- ♦ Desenvolvimentos em estudos de personalidade na terceira idade
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Sua ênfase especial em metodologias inovadoras em estudos de personalidade na terceira idade
- ♦ Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos individuais de reflexão
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*Esta capacitação permitirá que você faça descobertas sobre a personalidade de nossos idosos"*

“

*Este Programa Avançado é o melhor investimento que você poderá fazer na escolha de um programa de atualização por dois motivos: além de atualizar seus conhecimentos no Estudo da Personalidade na Terceira Idade, você obterá um certificado emitido pela TECH"*

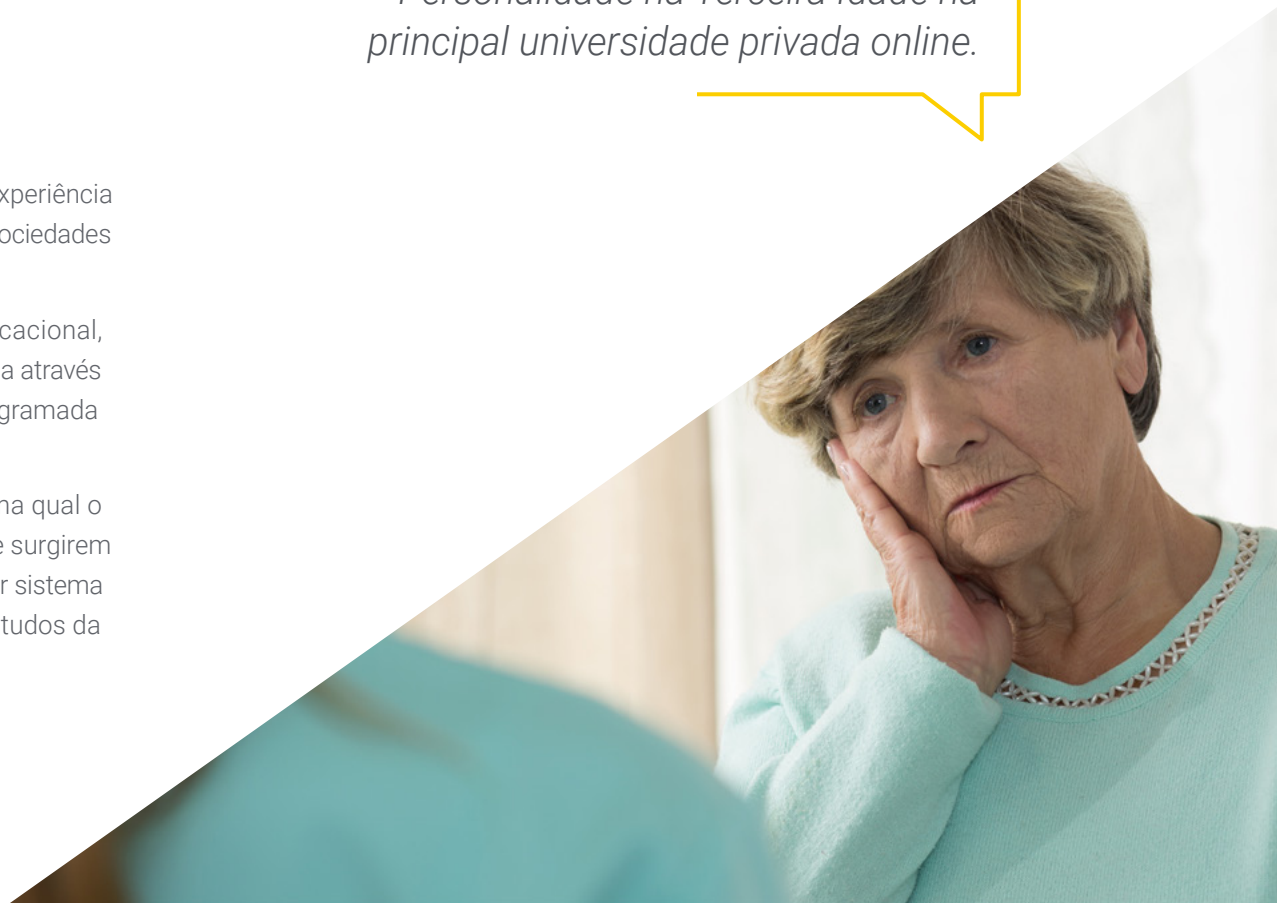
Seu corpo docente inclui profissionais da área de psicologia, que trazem a experiência de seu trabalho para este curso, assim como especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

Este programa se fundamenta na Aprendizagem Baseada em Problemas, na qual o psicólogo deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do programa. Para isso, o profissional será auxiliado por um inovador sistema de vídeo interativo criado por especialistas renomados e experientes em estudos da personalidade na terceira idade.

*Continue sua capacitação conosco e aumente sua confiança na tomada de decisões.*

*Não perca a oportunidade de aprimorar suas habilidades em Estudos da Personalidade na Terceira Idade na principal universidade privada online.*



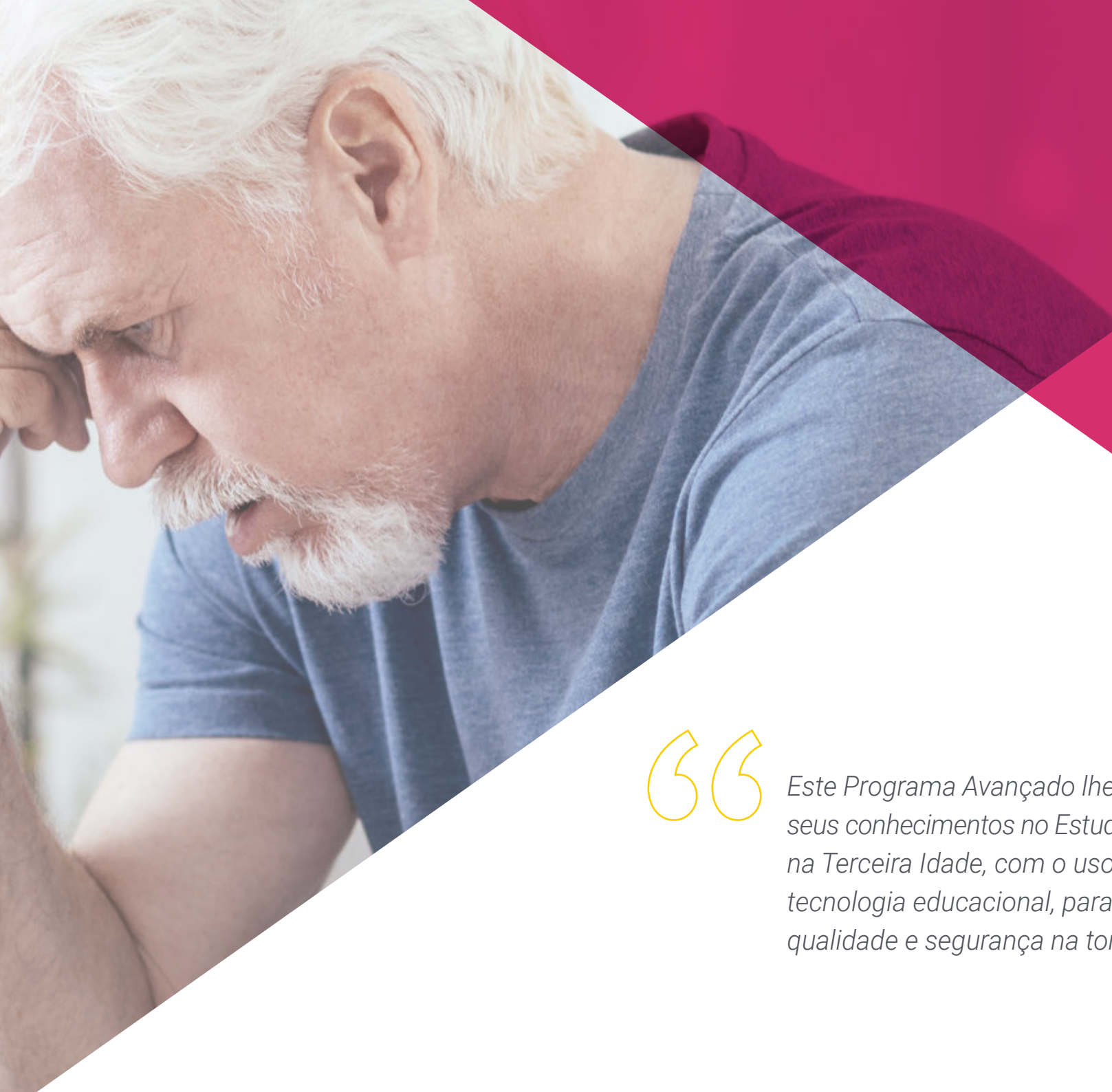
# 02

# Objetivos

O Programa Avançado de Estudo da Personalidade na Terceira Idade é orientada para facilitar a atuação dos profissionais, para que possam manter seus conhecimentos atualizados a fim de exercer sua prática profissional com total segurança.







“

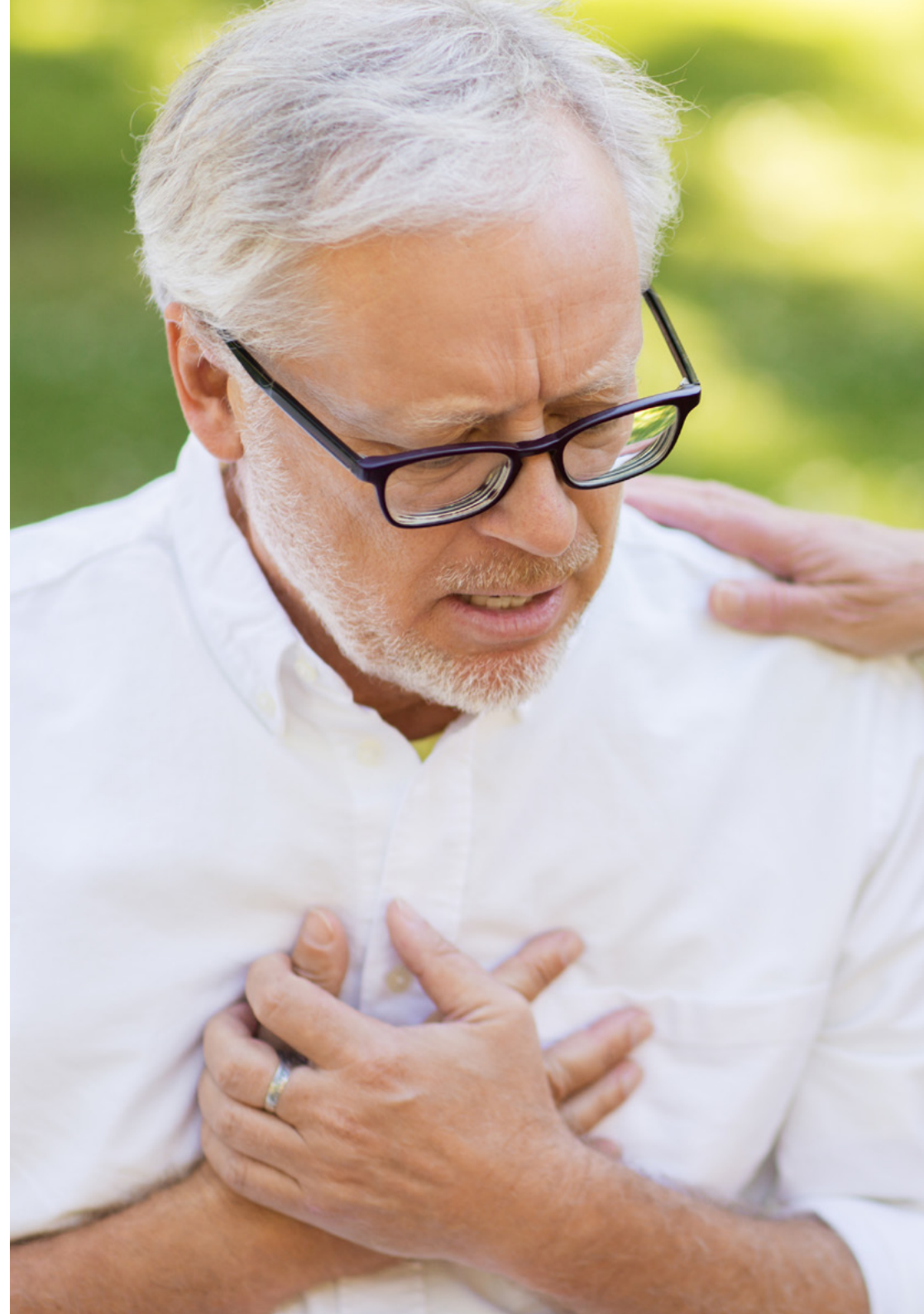
*Este Programa Avançado lhe permitirá atualizar seus conhecimentos no Estudo da Personalidade na Terceira Idade, com o uso da mais recente tecnologia educacional, para contribuir com qualidade e segurança na tomada de decisões”*



## Objetivos gerais

---

- Dotar o estudante de conhecimentos sobre a infinita complexidade da velhice
- Capacitar e dar domínio para lidar com o estado psicológico da terceira idade
- Aprender a elaborar protocolos de intervenção multidisciplinar para a velhice
- Dominar a avaliação, o diagnóstico diferencial e a intervenção na velhice
- Dotar de habilidades para acompanhar pessoas na velhice do aqui e agora
- Descrever e ensinar os conhecimentos necessários para lidar com a enfermidade própria do envelhecer e sua relação com a vida vivida





## Objetivos Específicos

---

### **Módulo 1. O envelhecimento a partir de traços de personalidade**

- ♦ Realizar e adaptar os protocolos de intervenção dentro de uma estrutura interdisciplinar
- ♦ Desenvolver protocolos de intervenção psicossocial levando em conta o papel do paciente em sua família

### **Módulo 2. Saúde na velhice**

- ♦ Capacitar no conhecimento de mutações e novas formas de adoecimento nesta faixa etária
- ♦ Elaborar histórias de vida como objetivo de tratamento na velhice e não como um meio, conforme acontece em outras faixas etárias.

### **Módulo 3. O envelhecimento e a família**

- ♦ Compreender e dominar a situação terapêutica para se tornar uma referência para a pessoa idosa
- ♦ Dotar de habilidades para entender e se relacionar com a perda de pacientes, e a partir daí acompanhá-los no percurso

03

# Direção do curso

Como parte do conceito de qualidade total do nosso curso, estamos orgulhosos de colocar à sua disposição um corpo docente do mais alto nível, selecionado pela experiência comprovada no campo da educação. Profissionais de diferentes áreas e competências que formam uma equipe multidisciplinar completa. Uma oportunidade única de aprender com os melhores.





*Nossos professores com experiência comprovada colocarão à sua disposição suas habilidades para lhe oferecer um processo de capacitação estimulante e criativo"*

## Direção



### Dr. Aritz Anasagasti

- ♦ Psicólogo especialista europeu em Psicoterapia pela EFPA no Centro de Saúde CEP de Bilbao
- ♦ Presidente da Emotional Network
- ♦ Mestrado em Psicoterapia de Tempo Breve e Psicologia da Saúde
- ♦ Especialista em Psicogeriatría
- ♦ Criador da intervenção domiciliar
- ♦ Membro da Associação Basca de Terapia Gestalt
- ♦ Psicoterapeuta de Interação Recíproca
- ♦ Especialista em Doenças Neurodegenerativas pela Universidade do País Basco
- ♦ Responsável pelo desenvolvimento informático da Gestão e Tratamento Emocional na Terceira Idade



### Sr. Roberto Aguado Romo

- ♦ Presidente do Instituto Europeu de Psicoterapia Breve
- ♦ Psicólogo especialista em Psicologia Clínica
- ♦ Especialista Europeu em Psicoterapia pela EFPA
- ♦ Diretor dos Centros de Avaliação e Psicoterapia de Talavera, Bilbao e Madri
- ♦ Diretor da revista científica Psinapsis
- ♦ Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde pela Sociedade Espanhola de Medicina Psicossomática e Psicologia da Saúde
- ♦ Orientador da disciplina de Psicologia Básica na UNED

## Professores

### Dr. Ángel Fernández

- ♦ Psicólogo Especialista Europeu em Psicoterapia pela EFPA
- ♦ Psicólogo da Saúde Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde
- ♦ Diretor do Centro de Avaliação e Psicoterapia de Madri
- ♦ Orientador responsável pela área de Psicodiagnóstico e Intervenção Psicológica do CEP
- ♦ Autor da técnica TEN
- ♦ Chefe de Estudos do Mestrado em Psicoterapia Breve e Psicologia da Saúde
- ♦ Especialista em Hipnose Clínica e Relaxamento

### Dra. Martínez-Lorca, Manuela

- ♦ Doutora em Psicologia pela Universidade de Castilla-La Mancha
- ♦ Psicóloga da Saúde Professora no Departamento de Psicologia da UCLM
- ♦ Mestrado em Psicoterapia Breve e Psicologia da Saúde pelo Instituto Europeu de Psicoterapias Breves
- ♦ Especialista em Hipnose Clínica e Relaxamento

### Dra. Sra. Lucia Roldan

- ♦ Psicóloga da Saúde
- ♦ Especialista em intervenção cognitiva comportamental
- ♦ Mestrado em Psicoterapia de Tempo Breve e Psicologia da Saúde
- ♦ Especialista em intervenção com terapia energética

### Dra. Verónica Otero

- ♦ Psicóloga especialista em psicoterapia no centro de saúde CEP em Bilbao
- ♦ Chefe da área de intervenção das crianças e jovens com PTL no CEP de Bilbao
- ♦ Mestrado em Psicoterapia de Tempo Breve e Psicologia da Saúde
- ♦ Especialista em crianças e adolescentes

### Dra. María Carmen Zabala-Baños

- ♦ Doutora em Psicologia pela Universidade de Castilla - La Mancha
- ♦ Psicóloga da Saúde Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde
- ♦ Mestrado em Psicoterapia de Tempo Breve e Psicologia da Saúde
- ♦ Especialista em Reabilitação Psicossocial e Ocupacional no campo da Saúde Mental
- ♦ Psicóloga Especialista Europeia em Psicoterapia pela EFPA
- ♦ Especialista em Hipnose Clínica e Relaxamento

# 04

## Estrutura e conteúdo

A estrutura dos conteúdos foi elaborada pelos melhores profissionais do setor de Psicogeriatrica, com ampla experiência e reconhecido prestígio na profissão, respaldados pelo volume de casos revisados, estudados e diagnosticados, e com amplo conhecimento das novas tecnologias aplicadas à psicologia.







“

*Este Programa Avançado de Estudo da Personalidade na Terceira Idade conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”*

## Módulo 1. O envelhecimento a partir de traços de personalidade

- 1.1. Estudos de personalidade e teorias sobre o processo de envelhecer
- 1.2. Papel e dinâmicas sociais da pessoa idosa
- 1.3. Experiências e pesquisa atual em psicogeriatría
- 1.4. Mudanças negativas na personalidade
  - 1.4.1. Egocentrismo
  - 1.4.2. Dependência.
  - 1.4.3. Dogmatismo
  - 1.4.4. Rigidez
  - 1.4.5. Intolerância
  - 1.4.6. Desobediência
  - 1.4.7. Pessimismo
  - 1.4.8. Impaciência
  - 1.4.9. Desrespeitoso
  - 1.4.10. Insegurança
  - 1.4.11. Mesquinho
  - 1.4.12. Associabilidade
- 1.5. Mudanças positivas de personalidade
  - 1.5.1. Sinceridade
  - 1.5.2. Calma
  - 1.5.3. Despreocupação
  - 1.5.4. Discrição
  - 1.5.5. Franqueza
  - 1.5.6. Generosidade
  - 1.5.7. Ternura
  - 1.5.8. Honestidade
  - 1.5.9. Humildade
  - 1.5.10. Amabilidade
  - 1.5.11. Seguro
  - 1.5.12. Compreensivo
- 1.6. Qual é o impacto dos transtornos de personalidade na idade avançada?

- 1.7. Pesquisa em transtornos de personalidade na velhice
  - 1.7.1. Transtorno de personalidade esquizoide
  - 1.7.2. Transtorno de personalidade dependente
  - 1.7.3. Transtorno obsessivo-compulsivo
  - 1.7.4. Transtorno de personalidade narcisista
  - 1.7.5. Transtorno de personalidade paranoide
- 1.8. O processo de envelhecer melhora ou piora os transtornos de personalidade
- 1.9. Situação para o estudo e avaliação dos transtornos de personalidade na terceira idade

## Módulo 2. Saúde na velhice

- 2.1. Analisar as dimensões da saúde
- 2.2. Saúde mental e emocional
  - 2.2.1. Preservação da relação tempo-espaço
  - 2.2.2. Manutenção da memória de curto prazo
- 2.3. Hábitos e estilo cognitivo
- 2.4. Esquemas emocionais
- 2.5. Necessidades básicas realizadas
- 2.6. Resiliência
- 2.7. Preservação da biografia
- 2.8. Flexibilidade mental e uso do humor
- 2.9. Saúde física
  - 2.9.1. Vícios
  - 2.9.2. Doenças crônicas
  - 2.9.3. Histórico de doenças
- 2.10. Cuidado anterior assistencial
- 2.11. Nível de estresse
- 2.12. Saúde social

### Módulo 3. O envelhecimento e a família

- 3.1. O que é a família?
  - 3.1.1. Ciclo de vida familiar
  - 3.1.2. Sociabilidade familiar
  - 3.1.3. Novos conflitos intergeracionais
  - 3.1.4. Núcleo familiar
  - 3.1.5. A família moderna
  - 3.1.6. Organização social das relações sexuais
- 3.2. Processos reguladores na vida familiar
  - 3.2.1. Temperamento familiar
  - 3.2.2. Identidade da família
- 3.3. O processo de desenvolvimento e crescimento da família
  - 3.3.1. Geração sanduíche
  - 3.3.2. Síndrome de Tupac Amaru
  - 3.3.3. Envelhecimento da família
- 3.4. Família funcional na velhice
  - 3.4.1. Apoio às demandas e necessidades
  - 3.4.2. Parentabilidade
  - 3.4.3. Responsabilidade filial
- 3.5. Estabilidade de mudança e colocação de autoridade
- 3.6. O envelhecimento dentro da família
  - 3.6.1. A família e a importância de contribuir e ser produtivo
  - 3.6.2. Aspectos psicossociais da família
  - 3.6.3. Estrutura
  - 3.6.4. Mecanismos de ação
  - 3.6.5. A família como uma rede social e de saúde na velhice
  - 3.6.6. O papel atual da velhice nas famílias do século XXI
- 3.7. A crise dos 70
  - 3.7.1. A aposentadoria
  - 3.7.2. A dependência
  - 3.7.3. A depressão
- 3.8. A família de hoje e a família do futuro
- 3.9. Qualidade de vida, família e mudanças na velhice
  - 3.9.1. A sociedade e o envelhecimento
  - 3.9.2. Como nosso corpo se transforma à medida que envelhecemos?
  - 3.9.3. Psicologia e velhice. Metapsicologia
- 3.10. Envelhecer com satisfação
- 3.11. Realização das necessidades básicas na velhice



*Uma experiência de capacitação única, fundamental e decisiva para impulsionar seu crescimento profissional”*

05

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH o psicólogo experimenta uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do psicólogo.

“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

#### A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os psicólogos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao psicólogo integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o estudo de caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 150 mil psicólogos foram capacitados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



#### As últimas técnicas e procedimentos em vídeo

TECH aproxima o aluno das técnicas mais inovadoras, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda da Psicologia. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

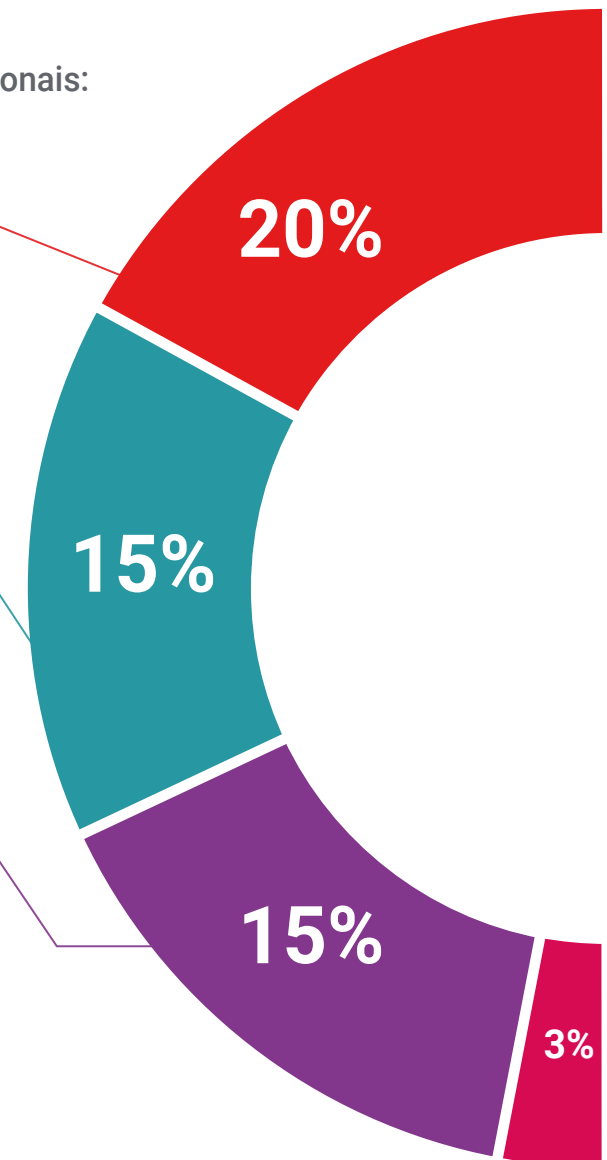
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

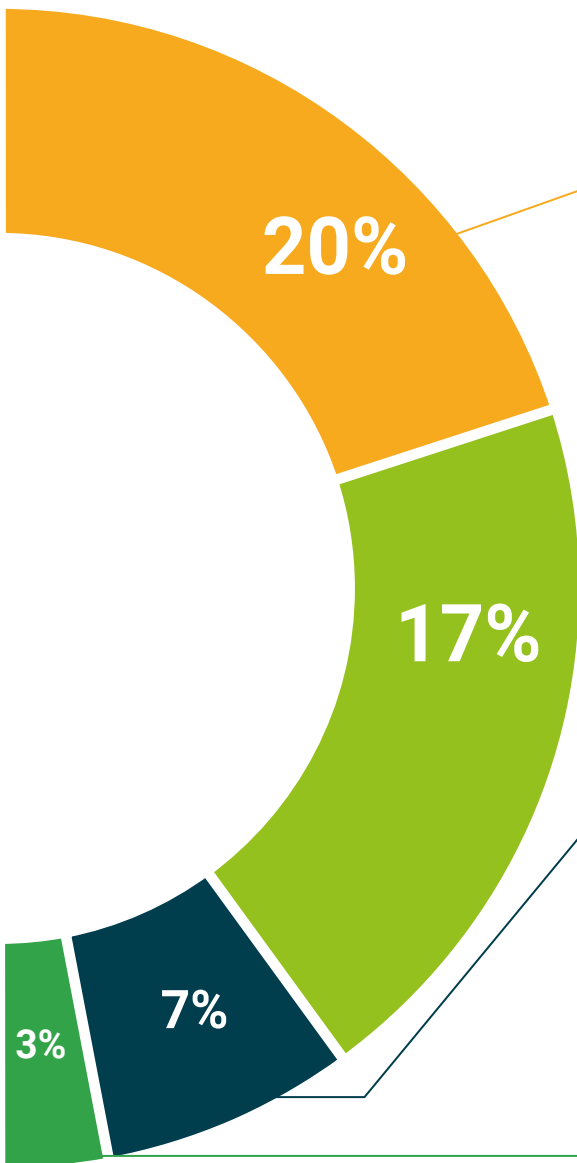
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia, foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentamos casos reais em que o especialista guia o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



#### Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

# Certificado

O Programa Avançado de Estudo da Personalidade na Terceira Idade garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos com sucesso e receba seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Programa Avançado de Estudo da Personalidade na Terceira Idade** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* do **Programa Avançado** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Programa Avançado de Estudo da Personalidade na Terceira Idade**

Modalidade: **online**

Duração: **6 meses**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade comunidade  
atenção personalizada  
conhecimento conhecimento  
presente presente  
desenvolvimento desenvolvimento

**tech** universidade  
tecnológica

**Programa Avançado**  
**Estudo da Personalidade**  
**na Terceira Idade**

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

# Programa Avançado

## Estudo da Personalidade na Terceira Idade

