

Mestrado Próprio

Psicologia Desportiva

Reconhecido pela NBA

A photograph of an athlete in a gym setting. The athlete is wearing a black long-sleeved shirt and black shorts. They are holding a yellow and black kettlebell with both hands, and a cloud of white powder is being kicked up from their hands. The athlete is wearing white sneakers with yellow laces. The background is dark and out of focus.

tech universidade
tecnológica



Mestrado Próprio

Psicologia Desportiva

- » Modalidade: online
- » Duração: 12 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 60 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/psicologia/mestrado-proprio/mestrado-proprio-psicologia-desportiva

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objectivos

pág. 8

03

Competências

pág. 14

04

Direção do curso

pág. 18

05

Estrutura e conteúdo

pág. 22

06

Certificação

pág. 26

07

Metodologia

pág. 34

01

Apresentação

Dentro dos diferentes ramos da psicologia, a área que estuda a mente na prática do desporto está em franca expansão. Está provado e contrastado que com uma boa abordagem psicológica é possível não só maximizar o desempenho do atleta, mas também manter um bom funcionamento do seu sistema emocional e comportamental. Por esta razão, cada vez mais organizações têm departamentos psicológicos bem estruturados com um enfoque claro: preservar o comportamento do atleta antes, durante e depois da atividade desportiva, tendo em conta a importância da motivação, taxas de ansiedade, agressividade e dinâmicas de grupo nos desportos coletivos. Neste contexto, é apresentado o seguinte programa, que visa oferecer aos psicólogos os mais recentes postulados científicos e as mais recentes técnicas e tendências no mundo da Psicologia Desportiva.



“

Aprenderá como melhorar o desempenho dos atletas de alto nível, com base em métodos e abordagens psicológicas que estão a revolucionar o setor desportivo”

A Psicologia Desportiva tem sofrido avanços significativos nos últimos anos. Atualmente, é praticamente impossível encontrar equipas desportivas de alto rendimento que não tenham psicólogos especializados nesta área nas suas equipas de trabalho, capazes de garantir o bom funcionamento dos processos emocionais, comportamentais e cognitivos dos atletas. Além disso, novas descobertas científicas têm inspirado a criação de novas técnicas e métodos de abordagem psicofísica, que não só ajudam o atleta a manter uma boa saúde mental, mas também a maximizar o desempenho desportivo.

Consciente desta realidade, a equipa pedagógica da TECH concebeu este programa, que reúne os últimos avanços científicos no campo da Psicologia Desportiva em apenas 12 meses de estudo intensivo online. Tudo isto, de uma perspetiva prática, ajudará os estudantes a consolidar os seus conhecimentos e a aplicá-los na sua prática profissional, desde o primeiro minuto.

Assim, utilizando uma metodologia de estudo de vanguarda, estudaremos como a figura do treinador desportivo influencia a produtividade, tanto individual como coletiva, do desportista. A importância da liderança e gestão de equipas de alto nível será explorada em profundidade, bem como a importância das diferentes técnicas psicológicas destinadas a maximizar as possibilidades e o desempenho do desportista.

Além disso, e como elemento disruptivo e absolutamente inovador, este Mestrado Próprio inclui no seu conteúdo um módulo dedicado exclusivamente à Psicologia Desportiva aplicada à gestão de equipas de eSports. Este é um setor em expansão que está a revolucionar o mundo do desporto e que, devido às suas próprias singularidades, requer técnicas específicas que garantam a estabilidade psicológica dos jogadores.

Tudo isto é condensado num programa que se destaca não só pela qualidade do seu conteúdo, mas também pela excelência do seu pessoal docente. Especialistas no campo da Psicologia Desportiva que trabalham em clubes e organizações de alto nível em todo o mundo e que, empenhados na educação de qualidade, prepararam o mais completo e específico programa de estudos no panorama universitário.

Este **Mestrado Próprio em Psicologia Desportiva** conta com o conteúdo educacional mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em coaching e psicologia do desporto
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático do livro fornece informações práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- ♦ Palestras teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à internet



Seja no desporto eletrónico, individual ou de equipa, dominará as chaves psicológicas para oferecer abordagens e orientações precisas em cada fase da carreira de um atleta”

“

Domine a Psicologia do Desporto para abranger todo o tipo de situações, desde lesões graves à retirada de competições profissionais de alto nível”

O corpo docente do curso inclui profissionais do sector que trazem a sua experiência profissional para esta formação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará um programa imersivo programado para se formar em situações reais.

A conceção deste programa baseia-se na Aprendizagem Baseada nos Problemas, através da qual o instrutor deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso académico. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

Aprenda os segredos utilizados pelos treinadores desportivos mais prestigiados do mundo, compilados por uma equipa de professores de alto nível.

Poderá fazer parte das equipas mais relevantes ou das mais importantes instituições desportivas, graças a este programa académico.



02

Objectivos

A importância que o treinador desportivo tem ganho nos últimos anos não é uma questão menor. Por este motivo, a TECH incorporou as ferramentas, conhecimentos e técnicas mais úteis neste programa académico eficaz. Graças às competências adquiridas pelo aluno em todos os módulos, o seu valor profissional é reforçado e podem mesmo destacar-se no mercado de trabalho com uma marca pessoal sólida, atrativa e distintiva em comparação com outros treinadores desportivos.





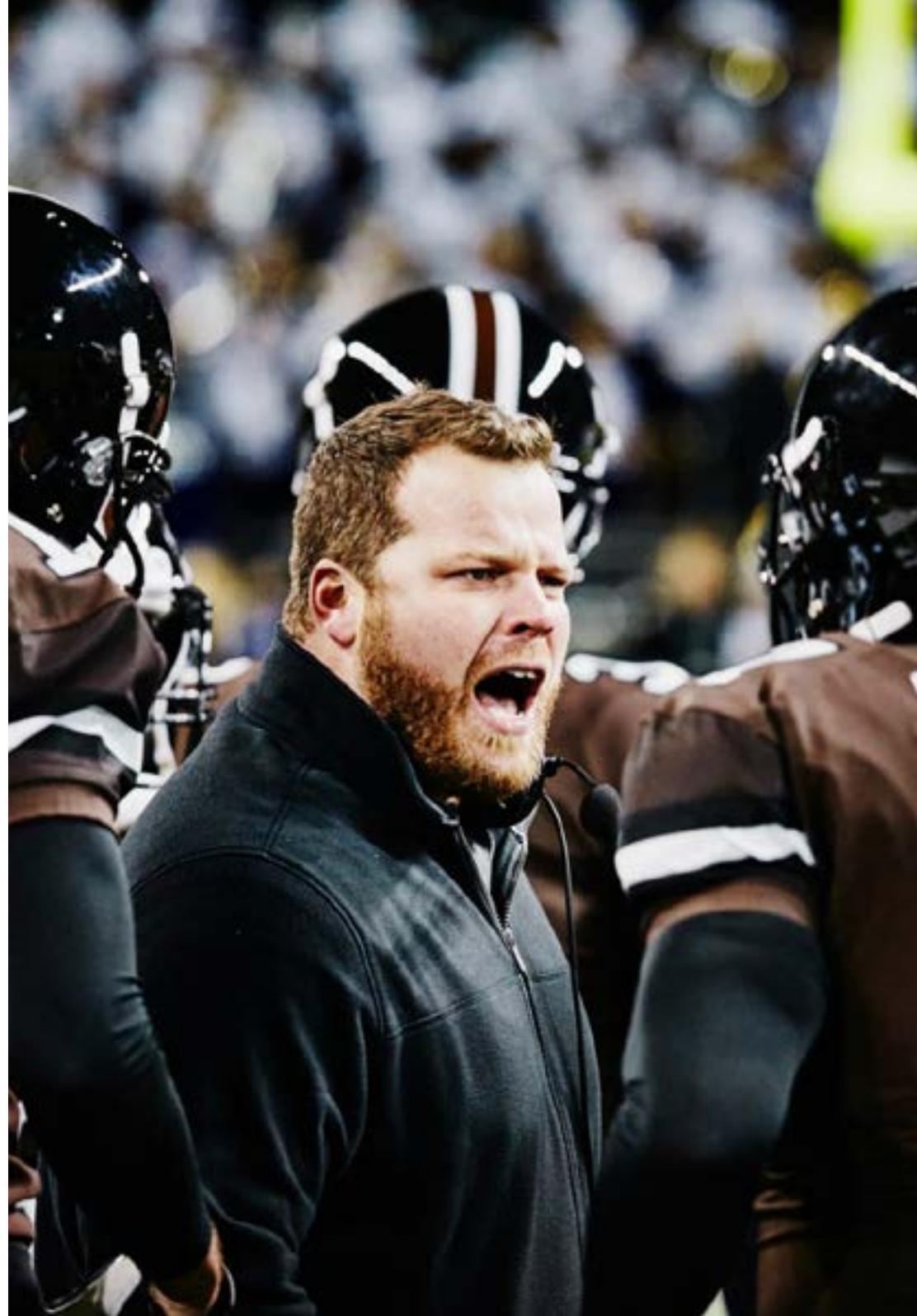
“

Irá superar os seus objetivos profissionais mais ambiciosos graças à metodologia cuidadosa e comprovada da TECH”



Objetivos gerais

- ♦ Cobrir os diferentes estilos de liderança que têm mais sucesso no panorama desportivo.
- ♦ Estudar a gestão de equipas de alto desempenho a nível psicológico e motivacional
- ♦ Examinar os pilares básicos em que se baseia a Psicologia Desportiva
- ♦ Analisar as possíveis aplicações das técnicas e metodologias mais populares no treino desportivo
- ♦ Aprender as técnicas psicológicas mais frequentemente utilizadas no campo do desporto
- ♦ Conhecer a figura do líder no desporto individual e coletivo
- ♦ Entender a importância do branding pessoal para um bom desenvolvimento profissional
- ♦ Atualização a gestão das diferentes ferramentas digitais para divulgar a marca pessoal
- ♦ Aprofundar a transformação cultural das organizações desportivas
- ♦ Estudar as diferentes ferramentas interdisciplinares do psicólogo e treinador desportivo
- ♦ Aprofundar o trabalho do psicólogo como facilitador no contexto do desporto





Objetivos específicos

Módulo 1. Fundamentos básicos da Psicologia Desportiva

- ♦ Investigar as principais funções do psicólogo e treinador desportivo
- ♦ Conhecer as funções psicológicas envolvidas na arbitragem desportiva
- ♦ Estudar o processo psicológico desde a procura até à autointervenção
- ♦ Analisar a proteção social e estruturas de coordenação existentes na Psicologia Desportiva

Módulo 2. Liderança e gestão de equipas de alto rendimento

- ♦ Estudar os modelos de gestão mais eficazes no desporto de alto rendimento
- ♦ Aprender a aplicar uma liderança eficaz no âmbito desportivo

Módulo 3. Aplicações do Coaching no mundo do desporto

- ♦ Conhecer o processo básico do Coaching Individual
- ♦ Analisar a metodologia de um processo de Coaching Desportivo
- ♦ Aprender a conceber um plano de trabalho eficaz

Módulo 4. Técnicas psicológicas aplicadas ao desporto

- ♦ Aprofundar no desporto inclusivo e os desportos específicos
- ♦ Descrever o processo de tomada de decisão no desporto
- ♦ Conhecer os planos de objetivos e competição integrais
- ♦ Aprofundar nas técnicas para gerar confiança e autocontrolo emocional

Módulo 5. Liderança aplicada no desporto individual e coletivo

- ♦ Conhecer as diferenças entre o psicólogo desportivo e o coach
- ♦ Aprofundar no conceito de treino psicológico
- ♦ Aprender a gerar uma mentalidade de equipa
- ♦ Saber como promover a autoliderança
- ♦ Aprofundar os métodos para lidar com a derrota

Módulo 6. Ferramentas de facilitação para o psicólogo e coach desportivo

- ♦ Mergulhar na preparação psicológica de desportos específicos
- ♦ Aprender a otimizar o processo de aprendizagem do atleta, procurando regularidade no desempenho
- ♦ Abordar as lesões e reabilitação do atleta profissional

Módulo 7. Branding pessoal e gestão de ferramentas digitais

- ♦ Aprender as noções básicas e o posicionamento de uma marca pessoal
- ♦ Aprofundar na gestão e manipulação de redes sociais para alcançar objetivos profissionais
- ♦ Conhecer o uso adequado das redes sociais por parte do atleta
- ♦ Estudar as técnicas de persuasão e influência aplicáveis às diferentes plataformas de blogues, podcasts ou vídeoblogues
- ♦ Estudo da pirâmide psicológica do rendimento desportivo

Módulo 8. A transformação cultural das organizações desportivas

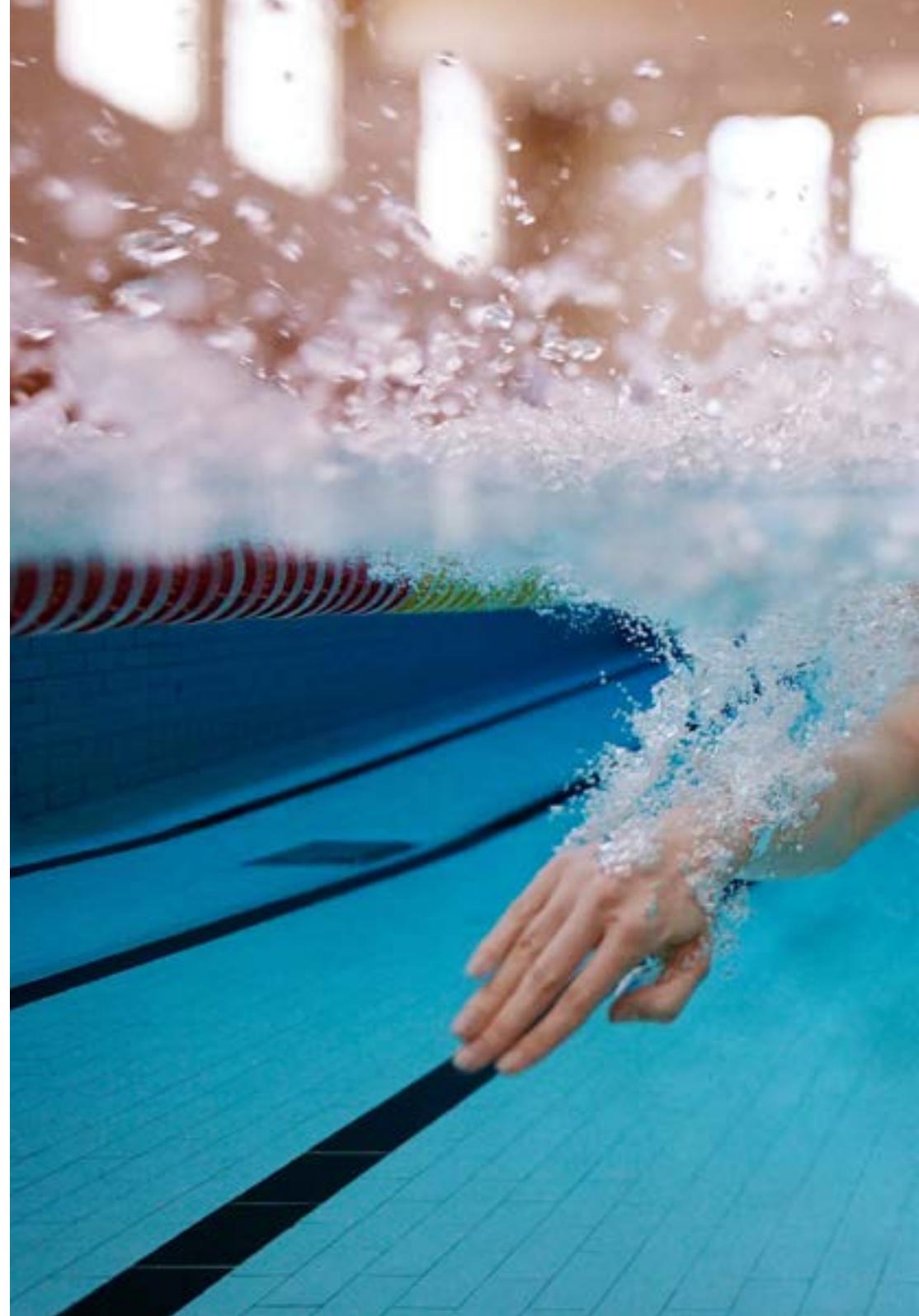
- ♦ Abranger a gestão de equipas como coach desportivo
- ♦ Analisar os valores que impulsionam as organizações desportivas
- ♦ Conhecer o desenho dos planos de intervenção que são levados a cabo nas equipas e organizações

Módulo 9. O Psicólogo e o Coach como facilitadores

- ♦ Aprofundar na capacitação dos técnicos desportivos de um ponto de vista psicológico
- ♦ Conhecer o processo de concepção de workshops e investigação aplicada à Psicologia Desportiva

Módulo 10. Os eSports

- ♦ Aprofundar no que são os eSports
- ♦ Conhecer a importância atual da indústria dos videojogos e o seu impacto psicológico
- ♦ Investigar e aprender sobre os diferentes papéis do psicólogo na indústria dos videojogos
- ♦ Entender quais são as perspetivas futuras do mundo do E-sports
- ♦ Aprofundar os meios de prevenção de patologias psicológicas como a depressão na indústria dos videojogos





“

O seu aperfeiçoamento em conhecimentos e competências será imediato, vindo como o seu trabalho, competências e expectativas laborais no coach desportivo se expande diariamente”

03

Competências

O coach desportivo é tão extenso que os melhores profissionais da área devem ter um amplo domínio de uma multiplicidade de competências. Por esta razão, o programa de estudos centra-se numa série de competências de liderança, gestão psicológica e fatores motivacionais que são decisivos no quotidiano do profissional mais avançado em Psicologia Desportiva. Graças a estas competências multidisciplinares, que abrangem os desportos individuais, coletivos e eletrónicos, o licenciado poderá destacar o seu verdadeiro valor profissional após a conclusão da certificação.



“

Clubes, equipas e organizações desportivas de alto nível têm hoje em dia psicólogos especializados em desporto. Se também quiser aspirar a estas posições, neste programa da TECH encontrará todas as ferramentas para o fazer”



Competências gerais

- ♦ Liderar equipas de alto rendimento em diferentes ambientes desportivos, incluindo o desporto eletrónico
- ♦ Dominar a psicologia do desporto, tanto nas suas fases básicas como nas mais avançadas
- ♦ Saber quais as estratégias psicológicas a utilizar em cada situação
- ♦ Treinar tanto equipas como indivíduos, diferenciando claramente estratégias em desportos individuais coletivos
- ♦ Desenvolver uma marca pessoal forte que se destaque no panorama desportivo da sua escolha
- ♦ Entender as particularidades culturais das organizações desportivas
- ♦ Utilizar as diferentes ferramentas de facilitação específicas para o Coaching Desportivo





Competências específicas

- ♦ Distinguir as estratégias a seguir de acordo com o nível desportivo, seja ele de alto rendimento, tecnificação ou desporto base
- ♦ Intervir psicologicamente em situações de risco para o atleta
- ♦ Adquirir e desenvolver uma metodologia de trabalho para o Coaching Desportivo
- ♦ Promover a confiança e o autocontrolo emocional no atleta
- ♦ Aplicar o *Live Training* ao Coaching Desportivo
- ♦ Diagnosticar eficazmente o estado psicológico das equipas ou organizações desportivas
- ♦ Abordar agilmente a retirada no desporto profissional
- ♦ Usar o *Mindfulness* e neurociência à perceção e rendimento do atleta
- ♦ Conceber workshops e sessões de intervenção em diferentes contextos desportivos



Alargar as suas competências e perspetiva psicológica para o desporto de alto nível abrirá as portas aos mais prestigiados cargos de coaching”

04

Direção do curso

Este programa académico conta com o corpo docente mais especializado do mercado educativo atual. São especialistas seleccionados pela TECH para desenvolver todo o itinerário. Desta forma, com base na sua própria experiência e nas mais recentes evidências, conceberam os conteúdos mais actuais que oferecem uma garantia de qualidade numa matéria tão relevante.



“

A TECH oferece-lhe o corpo docente mais especializado na área de estudo. Inscreva-se já e desfrute da qualidade que merece”.

Diretor Internacional Convidado

A Dra. Barbara Roberts é uma psicóloga clínica de referência com um histórico internacionalmente reconhecido no domínio da saúde mental desportiva. Desempenhou um papel importante como Diretora de Bem-Estar e Estudos Clínicos da equipa de futebol americano Washington Commanders, um cargo que a tornou uma das poucas profissionais com um doutoramento em Psicologia Clínica a trabalhar a tempo inteiro para uma franquia da NFL. Aqui, o seu trabalho tem-se centrado na implementação de uma abordagem proactiva à gestão da saúde mental, procurando construir uma base sólida para o bem-estar dos jogadores e o seu impacto no desempenho e na saúde em geral.

Além disso, a sua carreira profissional incluiu funções importantes no Departamento Federal de Prisões (Federal Bureau of Prisons) e no U.S. Army Aberdeen Proving Ground, onde desenvolveu programas de apoio a reclusos e militares com problemas de abuso de substâncias. Além disso, trabalhou para a Administração de Serviços de Abuso de Substâncias e Saúde Mental (Substance Abuse and Mental Health Services Administration) e para o Gabinete de Política Nacional de Controlo de Drogas da Casa Branca, o que lhe permitiu avaliar e melhorar programas de tratamento a nível nacional.

A Dra. Barbara Roberts também aplicou a sua experiência em métodos baseados em provas, como a entrevista motivacional, para criar um ambiente de confiança com os jogadores, ajudando-os a enfrentar os desafios das suas carreiras e vidas pessoais. A este respeito, a sua abordagem é única na sua capacidade de normalizar a saúde mental no ambiente desportivo e oferecer apoio contínuo e personalizado. Por sua vez, tem-se destacado pelo seu empenho em ajudar os jogadores nas várias fases das suas carreiras, desde os primeiros anos na NFL, até à vida após a reforma.



Dra. Roberts, Barbara

- ♦ Diretora do bem-estar e dos serviços clínicos do Washington Commanders, Washington D. C., EUA
- ♦ Psicóloga clínica no Centro Médico da Universidade de Georgetown, Centro Médico da Universidade de Georgetown, Georgetown, EUA
- ♦ Analista e Coordenadora de Políticas de Saúde no Gabinete de Política Nacional de Controlo de Drogas da Casa Branca
- ♦ Psicóloga clínica na Administração de Serviços de Abuso de Substâncias e Saúde Mental (Substance Abuse and Mental Health Services Administration)
- ♦ Doutoramento em Psicologia Clínica pela Universidade de Oklahoma
- ♦ Licenciada em Psicologia pela Fisk University

“

Graças à TECH, poderá aprender com os melhores profissionais do mundo”

05

Estrutura e conteúdo

A fim de facilitar o trabalho de estudo do estudante, a TECH incorporou a metodologia pedagógica do *Relearning* em todos os conteúdos deste programa. Isto significa que os conceitos e fundamentos mais essenciais da Psicologia Desportiva são apresentados de uma forma natural e reiterada ao longo de todo o programa de estudos, resultando num processo de aprendizagem muito mais eficaz, evitando um investimento considerável de horas de estudo. Além disso, o estudante será apoiado por uma grande quantidade de material audiovisual criado pelos próprios professores, incluindo vídeos em detalhe, leituras complementares e estudos de casos reais com uma contextualização vital para cada um dos tópicos propostos.



“

Poderá aprofundar a Psicologia Desportiva com material didático de alta qualidade, elaborado com especial exaustividade e rigor por todo o pessoal docente”

Módulo 1. Fundamentos básicos da Psicologia Desportiva

- 1.1. Introdução à Psicologia do Desporto
- 1.2. Sociologia do Desporto e classificação
- 1.3. Bases neurológicas básicas
- 1.4. Bases neurológicas do movimento
- 1.5. Competências e aprendizagem motora
- 1.6. Modelos de Intervenção Psicológica
- 1.7. Da procura à Intervenção. A intervenção no treino e na competição
- 1.8. Níveis competitivos: desporto de alto rendimento, desporto de tecnificação e desporto base
- 1.9. Efeitos e utilidade do Psicólogo Desportivo
- 1.10. Psicologia do Desporto na atualidade

Módulo 2. Liderança e Gestão de Equipas de Alto Rendimento

- 2.1. Origem e história dos Estilos de Liderança
- 2.2. Estilo de Liderança Transformacional e Transacional
- 2.3. Estilo de Liderança e Seguidores
- 2.4. Bases das Equipas de Alto Rendimento
- 2.5. Definir o Desafio de Alto Rendimento
- 2.6. Planos de ação
- 2.7. Sustentabilidade e Manutenção do Alto Rendimento
- 2.8. Tipos de Liderança e Treinadores no âmbito desportivo
- 2.9. Situações de risco do atleta
- 2.10. Autocuidado dos Atletas de Alto Rendimento e dos seus "prestadores de cuidados"

Módulo 3. Aplicações do Coaching no mundo do desporto

- 3.1. Origens e antecedentes do Coaching
- 3.2. Escolas e tendências atuais
- 3.3. Modelos de trabalho
- 3.4. Diferenças entre o Coaching e outras abordagens
- 3.5. Competências do *Coach* e Código deontológico
- 3.6. Coaching Coativo
- 3.7. Processo básico de Coaching individual
- 3.8. Metodologia de um processo de Coaching desportivo
- 3.9. Desenho de planos de trabalho e Coaching sistémico e de equipas
- 3.10. Processos de avaliação do coaching

Módulo 4. Técnicas psicológicas aplicadas ao desporto

- 4.1. O desporto inclusivo e desportos específicos
- 4.2. A tomada de decisões no desporto
- 4.3. Treinando o Treinador. O acompanhamento dos técnicos
- 4.4. Estabelecimento de objetivos e planos de competição integrais
- 4.5. Técnicas para promover a confiança e o autocontrolo emocional
- 4.6. Efeitos de sensibilizar para a aprendizagem na confiança, autoeficácia e o desempenho
- 4.7. Formação em auto-instrução
- 4.8. *Mindfulness* aplicado ao desporto
- 4.9. PNL aplicada ao desporto
- 4.10. A motivação e a emoção

Módulo 5. Liderança aplicada no desporto individual e coletivo

- 5.1. Psicólogo desportivo vs *Coach*
- 5.2. Treino psicológico
- 5.3. As condicionantes psicológicas do desempenho e da gestão do talento
- 5.4. Mentalidade de equipa e elementos básicos de intervenção
- 5.5. Competências da comunicação
- 5.6. Intervenção em caso de stress e ansiedade
- 5.7. Lidar com a Derrota/ Prevenção do *burnout*
- 5.8. Ferramentas experimentais: *Live Training* aplicado ao Coaching desportivo
- 5.9. Desporto extremo: talento, força mental, e ética no desenvolvimento desportivo
- 5.10. Autoliderança. Autogestão
- 5.11. O líder *Coach* e gestão de equipas, ética e coaching
- 5.12. Ferramentas de diagnóstico em equipas e organizações desportivas
- 5.13. Concepção de planos de intervenção nas equipas e desenvolvimento organizacional

Módulo 6. Ferramentas de facilitação para o psicólogo e Coach Desportivo

- 6.1. O trabalho interdisciplinar (reabilitador, fisioterapeuta, nutricionista, médico, etc.)
- 6.2. Ferramentas de avaliação do atleta
- 6.3. Treino psicológico de desportos específicos
- 6.4. Otimização da aprendizagem do atleta e procura de consistência no rendimento
- 6.5. Pirâmide psicológica do rendimento desportivo
- 6.6. Abordagem psicológica das lesões e reabilitação

- 6.7. A retirada no desporto profissional
- 6.8. Consumo de substâncias e outros riscos
- 6.9. Neurociência aplicada à percepção e ao rendimento
- 6.10. Ferramentas experimentais: *Live Training*

Módulo 7. Marca Pessoal e Gestão de Ferramentas Digitais

- 7.1. Tecnologias de Informação e Comunicação (TIC)
- 7.2. Princípios básicos de Marketing Digital
- 7.3. A Internet, a Web, Web 2.0 e Web 3.0
- 7.4. Posicionamento de marca pessoal
- 7.5. Gestão de redes sociais
- 7.6. O atleta e a utilização das suas redes e intervenções nos meios de comunicação
- 7.7. Geração de conteúdos de marketing através de diferentes plataformas: blog, podcast, videoblogs, etc.
- 7.8. Habilidades de comunicação com os media
- 7.9. Técnicas de persuasão e influência

Módulo 8. A Transformação Cultural nas Organizações Desportivas

- 8.1. As organizações desportivas orientadas por valores. Missão e Visão
- 8.2. Ferramentas empresariais para a comunicação e coordenação
- 8.3. Estratégia empresarial e estratégia tecnológica
- 8.4. Cultura e clima organizacional
- 8.5. Liderança Organizacional
- 8.6. Ferramentas de Coaching Executivo
- 8.7. Dinâmica e técnicas de intervenção na organização desportiva

Módulo 9. O Psicólogo e o Coach como facilitadores

- 9.1. Psicólogo e Coach: protagonistas do processo
- 9.2. Dinâmica de grupo e equipa
- 9.3. Reforço e castigo
- 9.4. Concentração e visualização
- 9.5. Avaliação e atitudes do desporto
- 9.6. Personalidade do desportista
- 9.7. Avaliação e diagnóstico de problemas comuns

- 9.8. Conceção de workshops e sessões de intervenção
- 9.9. Fases e sessões de intervenção
- 9.10. Elaboração de projetos e Investigação aplicada

Módulo 10. Os eSports

- 10.1. O que são os eSports?
- 10.2. A indústria dos videojogos e a sua relevância para a psicologia
- 10.3. Gestão de jogadores
- 10.4. Gestão de clubes
- 10.5. A figura do psicólogo, papel e funções
- 10.6. Vício em videojogos
- 10.7. Riscos das redes sociais dentro dos eSports
- 10.8. Avaliação e intervenção psicológica
- 10.9. Prevenção da depressão e do suicídio
- 10.10. O futuro dos eSports e a figura do psicólogo



Este é o programa universitário que o levará ao seu auge profissional, impulsionando os melhores atletas do mundo a atingirem o seu pleno potencial”

06

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem.

A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning.**

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine.***



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"

Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH o psicólogo experimenta uma forma de aprendizagem que abala as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do psicólogo.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os psicólogos que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também um desenvolvimento da sua capacidade mental, através de exercícios de avaliação de situações reais e da aplicação de conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao psicólogo integrar melhor o conhecimento na prática clínica.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 150.000 psicólogos com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Últimas técnicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os estudantes das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas dentárias atuais. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

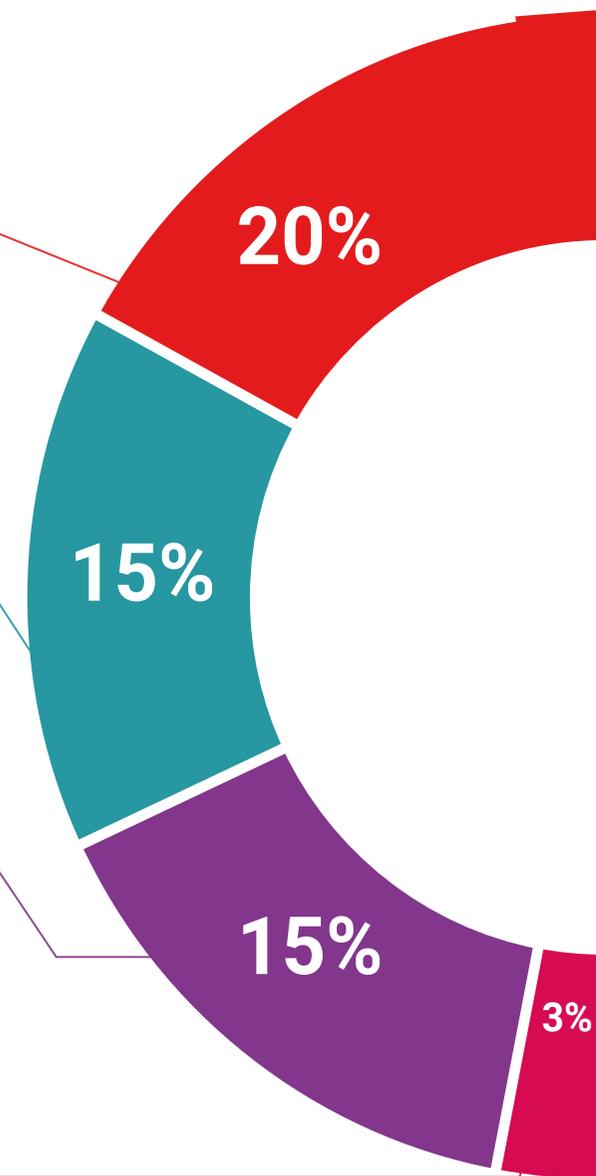
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

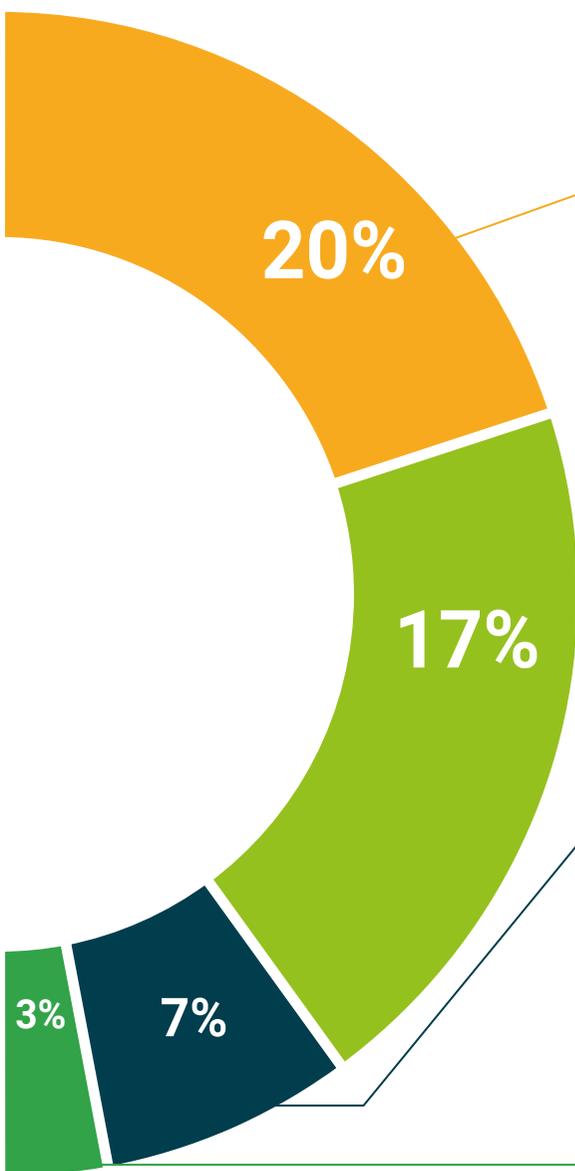
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializados. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



07

Certificação

O Mestrado Próprio em Psicologia Desportiva garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um grau de Mestre emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Mestrado Próprio em Psicologia Desportiva** conta com o conteúdo educacional mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado* correspondente ao título de **Mestrado Próprio** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**

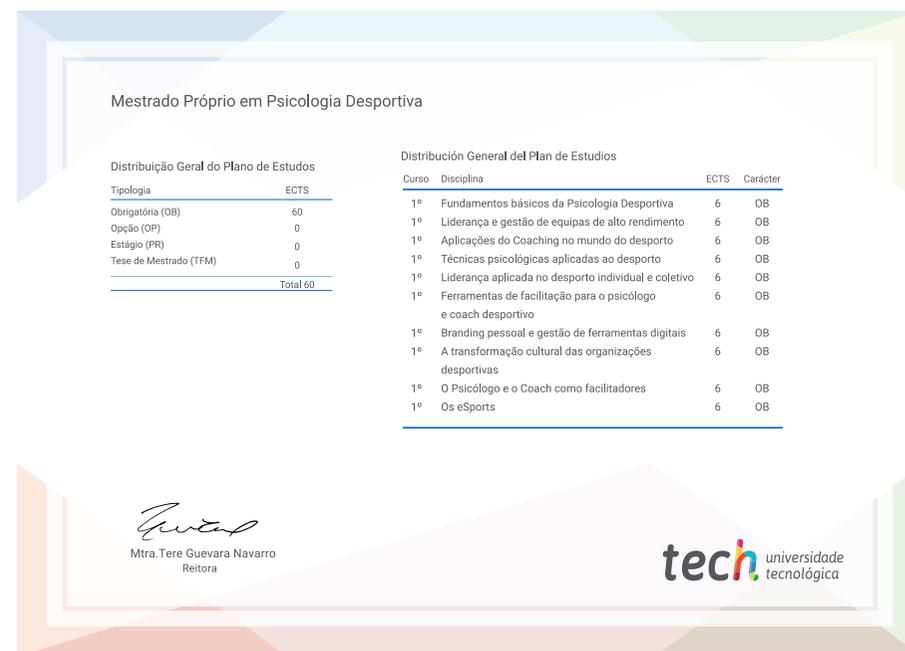
O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Mestrado Próprio, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Mestrado Próprio em Psicologia Desportiva**

ECTS: **60**

Carga horária: **1500 horas**

Reconhecido pela NBA



*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade comunidade
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualificação
desenvolvimento site

tech universidade
tecnológica

Mestrado Próprio
Psicologia Desportiva

- » Modalidade: online
- » Duração: 12 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 60 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Mestrado Próprio

Psicologia Desportiva

Reconhecido pela NBA

