

Mestrado Próprio

Psico-oncologia





Mestrado Próprio

Psico-oncologia

- » Modalidade: online
- » Duração: 12 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 60 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/psicologia/mestrado-proprio/mestrado-proprio-psico-oncologia

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Competências

pág. 14

04

Direção do curso

pág. 18

05

Estrutura e conteúdo

pág. 22

06

Metodologia

pág. 30

07

Certificação

pág. 38

01

Apresentação

Cerca de 30% dos pacientes com cancro e as suas famílias vivem com a doença e os sintomas psicológicos que, na maioria dos casos, necessitam de cuidados profissionais. Isto significa que a especialidade da psico-oncologia está atualmente a adquirir grande relevância. Este programa da TECH oferece uma resposta à crescente procura de profissionais nesta área, explicando os determinantes anímicos desta doença. Assim, os estudantes poderão especializar-se na área, preparando-se para os cuidados integrais de pacientes recém-diagnosticados ou nos que se encontram em fases mais complexas, melhorando as suas competências e capacidades de comunicação para lidar com qualquer situação na interação com o doente.





“

Recebe formação para a conceção e implementação de programas de promoção da saúde e de prevenção do cancro”

O diagnóstico do cancro tem repercussões em todas as áreas da vida do paciente, tanto a nível físico, psicológico e laboral. Neste sentido, e a fim de garantir uma recuperação adequada, as pessoas devem receber cuidados psicológicos desde o primeiro momento do diagnóstico. Para este fim, os profissionais designados para esta tarefa devem estar preparados e realizar um trabalho excecional.

O Mestrado Próprio em Psico-oncologia permitirá aos estudantes especializados em psicologia prepararem-se com uma qualificação científico-profissional, centrada nos cuidados integrais dos doentes com cancro em todas as fases da doença, ou seja, desde o diagnóstico até aos possíveis cuidados paliativos. Assim, poderão também prestar apoio aos familiares ou cuidadores do paciente.

Por outro lado, será dada especial ênfase à necessidade de melhorar as competências dos psicólogos na comunicação com os pacientes e os seus familiares, na gestão das suas emoções e nas situações stressantes ou conflituosas que possam surgir. Desta forma, compreenderão melhor o processo de diagnóstico e tratamento. Isto será fundamental para assegurar a adesão ao tratamento pelo doente, reduzindo os efeitos adversos do mesmo. Da mesma forma, procurar-se-á melhorar a capacidade dos estudantes para gerir eficazmente o profissional, conhecido como *Burnout*, através da promoção do autocuidado pessoal.

Além disso, a aprendizagem dos estudantes será garantida e minuciosamente cuidada para promover a importância da prevenção e da educação para a saúde. Ao avaliarem e cuidarem da qualidade de vida do paciente e dos seus familiares, poderão atuar segundo critérios de eficácia, eficiência e efetividade com o resto da equipa de trabalho.

Este **Mestrado Próprio em Psico-oncologia** conta com o conteúdo educacional mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Psico-oncologia
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático do livro fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ A sua ênfase especial nas metodologias inovadoras em Psico-oncologia
- ♦ As lições teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Identifica os sintomas somáticos e as alterações psicológicas que são percebidos pelo paciente oncológico como uma ameaça para continuar com a sua vida”

“

Ajude os seus pacientes a adaptarem-se à doença durante o processo de tratamento biomédico”

O corpo docente do curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta formação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá aos profissionais receberem uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma formação imersiva programada para se formar em situações reais.

A conceção deste programa baseia-se na Aprendizagem Baseada nos Problemas, através da qual o profissional deve tentar resolver as diferentes situações da prática profissional que surgem ao longo do curso académico. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

A família do paciente é igualmente importante. Realize ações preventivas com eles, de acordo com as fases da doença.

Desenvolva a sua empatia para ajudar os familiares a lidar com o luto das vítimas de cancro.



02

Objetivos

Esta qualificação destina-se a fomentar a comunicação e a capacidade empática dos psicólogos especializados em oncologia. Por conseguinte, os conhecimentos transmitidos no programa serão vitais para assegurar uma boa relação entre paciente e terapeuta, sem esquecer as necessidades da família. Desta forma, serão capazes de elaborar planos de tratamento para ajudar a mitigar os efeitos de longas horas de terapias biomédicas, bem como lidar com o processo de luto em pacientes com diagnóstico terminal.





“

*A prestação de acompanhamento
ao paciente na fase terminal ajuda
a enfrentar a doença”*



Objetivos gerais

- ♦ Aprofundar o conhecimento da área de estudo e o desenvolvimento da profissão
- ♦ Aprender sobre a aplicação da psicologia aos cuidados dos doentes com cancro
- ♦ Definir as funções de uma unidade psico-oncologista e a figura do psico-oncólogo no contexto da saúde
- ♦ Estudar de forma aprofundada as diferentes opções terapêuticas no tratamento psicológico do cancro
- ♦ Contribuir para o controlo das alterações anímicas através de estratégias psicológicas adequadas
- ♦ Saber avaliar e intervir nas emoções e comportamentos adaptativos e maladaptativos
- ♦ Conhecer a influência dos aspetos psicológicos de cada tipo de tumor e contribuir para o seu controlo por meio de estratégias psicológicas
- ♦ Saber avaliar e intervir nas emoções e comportamentos adaptativos e maladaptativos dos diferentes processos oncológicos
- ♦ Saber diferenciar entre emoções e comportamentos adaptativos e maladaptativos no fim da vida
- ♦ Aprofundar e aplicar estratégias de autorregulamentação emocional
- ♦ Conhecer, avaliar, diagnosticar e intervir nos problemas psicológicos mais prevalentes nos cuidados paliativos
- ♦ Explorar as crenças e os valores pessoais, sociais e culturais da família em relação à doença e à morte
- ♦ Preparar para o falecimento
- ♦ Detetar as reações psicológicas nas diferentes fases do luto
- ♦ Prestar apoio individual e familiar adequado ao luto
- ♦ Prevenir e identificar o luto patológico
- ♦ Aprofundar o conhecimento sobre o básico e adquirir competências básicas de comunicação
- ♦ Aprofundar o conhecimento sobre os fundamentos teóricos da relação entre profissional e paciente
- ♦ Ser capaz de dar más notícias e responder a perguntas difíceis
- ♦ Elaborar uma avaliação inicial (historial clínico detalhado) e análise do impacto emocional, social e espiritual sobre o paciente e a sua família
- ♦ Conhecer e saber aplicar os instrumentos úteis e apropriados de avaliação do doente e da família para cada sintoma e fase da doença
- ♦ Ter um conhecimento profundo das bases conceituais, da metodologia, da sistemática e dos procedimentos relacionados com a investigação em psico-oncologia
- ♦ Pesquisar e seleccionar informação: bases de dados eletrónicas, bibliotecas, revistas, textos, etc.
- ♦ Aplicar princípios bioéticos à prática clínica diária com especial ênfase nas situações mais complexas e específicas
- ♦ Aprofundar as bases conceituais e práticas da ética aplicada ao processo oncológico
- ♦ Analisar os problemas éticos de uma perspectiva interdisciplinar de uma forma científica, rigorosa e sistemática
- ♦ Aprofundar na metodologia racional e interdisciplinar própria da bioética e saber aplicá-la em situações específicas ou gerais



Objetivos específicos

Módulo 1. Caracterização e âmbitos de aplicação da psico-oncologia

- ♦ Proporcionar o conhecimento necessário dos aspetos clínicos das perturbações oncológicas, da epidemiologia, da etiologia, dos fatores de risco, dos processos e dos testes de diagnóstico
- ♦ Identificar a formação na conceção e implementação de programas de promoção da saúde e de prevenção do cancro, bem como de deteção precoce
- ♦ Adquirir a capacidade de argumentar sobre a área de estudo e a profissão
- ♦ Identificar as necessidades sociais das pessoas com cancro e dos seus familiares
- ♦ Analisar a influência da perceção do apoio social no cancro

Módulo 2. Tratamentos psicológicos no cancro e terapias de terceira geração

- ♦ Determinar em conjunto com o paciente e/ou a família objetivos terapêuticos realistas
- ♦ Detetar formação nos métodos de intervenção com pacientes com cancro, especialmente técnicas de tratamento apoiadas empiricamente
- ♦ Identificar os sintomas somáticos e/ou alterações psicológicas que são percebidos pelo paciente como uma ameaça
- ♦ Detetar e melhorar, na medida do possível, os recursos próprios do doente

Módulo 3. Aspetos psicológicos mais relevantes de acordo com diferentes localizações de tumores

- ♦ Identificar os sintomas somáticos e/ou alterações psicológicas que são percebidas pelo paciente como uma ameaça
- ♦ Compensar, eliminar ou atenuar estes sintomas, controlo dos sintomas
- ♦ Detetar e melhorar, na medida do possível, os recursos próprios do doente
- ♦ Facilitar a adaptação à doença durante o processo de tratamento biomédico (incidindo na ansiedade, na angústia, nos efeitos secundários da QT, nas fobias a dispositivos de RT, nas disfunções sexuais e também nos internamentos hospitalares)

- ♦ Encorajar estilos de engrentamento ativos
- ♦ Facilitar a adesão terapêutica aos tratamentos médicos

Módulo 4. Protocolos de intervenção emocional no fim da vida

- ♦ Realizar ações de cuidados preventivos para a família de acordo com as fases da doença
- ♦ Abordar os conflitos que possam surgir como consequência de diferentes crenças e valores socioculturais entre a equipa e o binómio família-paciente
- ♦ Reconhecer e responder ao sofrimento espiritual e saber como encaminhar o paciente para o profissional adequado
- ♦ Elaborar avaliações apropriadas sobre a importância global das crenças espirituais e práticas religiosas do paciente
- ♦ Gerir atitudes e respostas dos doentes, prestadores de cuidados e profissionais decorrentes da relação entre profissional e paciente
- ♦ Saber intervir em situações familiares particularmente complexas
- ♦ Trabalhar em grupos cooperativos e trabalhar em equipas multiprofissionais

Módulo 5. Gestão do luto

- ♦ Prevenir, tanto quanto possível, o início de um luto complicado antes da morte
- ♦ Continuar a prevenir o início de um luto complicado através do apoio emocional após a morte, facilitando as ferramentas para ajudar a pessoa a despedir-se do seu ente querido
- ♦ Orientar na execução das tarefas de luto
- ♦ Desenvolver a capacidade de empatia, escuta e compaixão que nos permita sintonizar com a dor do doente, sem envolvimento excessivo e, ao mesmo tempo, criar um laço terapêutico suficientemente forte face a quaisquer dificuldades que possam surgir no processo

Módulo 6. Comunicação com o paciente oncolologista

- ♦ Trabalhar a partir de uma psicologia centrada no paciente
- ♦ Lidar com situações difíceis e de forma adequada com más notícias
- ♦ Prevenir e detetar problemas de comunicação (por exemplo: pacto de silêncio) e reforçar os recursos e estratégias dos membros da família

- ♦ Gerir as dificuldades de comunicação mais complexas
- ♦ Refletir criticamente sobre as suas próprias atitudes e capacidades de comunicação, identificando elementos de melhoria contínua durante o processo de cuidados

Módulo 7. Ferramentas de avaliação e medição

- ♦ Avaliar problemas psicológicos complexos
- ♦ Aplicar procedimentos e instrumentos de avaliação de sintomas específicos
- ♦ Adquirir a formação e prática para realizar a avaliação da qualidade de vida, planear a avaliação e utilizar instrumentos específicos, realizar análises funcionais, a formulação de casos e redação de relatórios
- ♦ Avaliar as ameaças, as necessidades e os recursos familiares, bem saber como aplicar os instrumentos de avaliação familiar
- ♦ Gerir instrumentos de avaliação global em cuidados paliativos e de fim de vida

Módulo 8. Outras intervenções psicológicas em áreas específicas relacionadas com o cancro

- ♦ Gerir em profundidade o protocolo combinado para o processo de cessação do tabagismo e prevenção de recaídas
- ♦ Formar as aptidões e competências necessárias para a seleção, formação e supervisão de voluntariado
- ♦ Detetar os fatores psicológicos associados à participação em programas de *rastreio* do cancro e de aconselhamento genético, bem como encorajar a participação nos mesmos, aumentando a perceção de controlo
- ♦ Analisar a utilidade e algumas das vantagens da terapia de grupo face ao tratamento individual
- ♦ Aprofundar nos programas de preparação psicológica para os diferentes tratamentos médicos oncológicos e os efeitos secundários derivados dos mesmos
- ♦ Ser capaz de identificar e paliar as sequelas que permanecem nos sobreviventes do cancro



Módulo 9. A investigação do cancro

- ♦ Conceber, elaborar e executar um projeto de investigação
- ♦ Formular hipóteses de investigação científica
- ♦ Analisar os resultados e escrever conclusões
- ♦ Identificar a comunicação científica da investigação sobre o cancro
- ♦ Estabelecer as limitações éticas de um projeto de investigação
- ♦ Ter a capacidade de aplicar provas empíricas aos cuidados do paciente
- ♦ Estar familiarizado com as diretrizes de boas práticas clínicas e as normas do comité de ética

Módulo 10. Aspetos éticos em psico-oncologia e psicologia dos cuidados paliativos

- ♦ Analisar os dilemas éticos em profundidade e desde uma perspetiva interdisciplinar
- ♦ Identificar problemas bioéticos na conduta dos profissionais, na atividade de cuidados de saúde ou na investigação biomédica
- ♦ Argumentar decisões no campo biomédico com juízos de valor bem fundamentados de um ponto de vista ético
- ♦ Desenvolver competências expressivas e comunicativas sobre questões bioéticas, a fim de poder interagir num ambiente de comité ético



Aplicar os procedimentos e instrumentos de avaliação para sintomas específicos em pacientes com cancro”

03

Competências

Os profissionais que realizarem este Mestrado Próprio em Psico-oncologia melhorarão as suas capacidades de comunicação laboral, avaliando e atendendo a cada caso apresentado de uma forma otimizada. Para tal, terão de gerir as suas emoções e cuidar de si próprios para evitar que o profissional ou o *Burnout* os afete a nível pessoal. Este programa reúne os melhores profissionais do setor para orientar o estudante para um percurso de trabalho saudável.



“

O cancro pode afetar cada paciente de forma diferente. Aprenda a gerir qualquer situação para assegurar um bom tratamento”



Competências gerais

- ♦ Efetuar avaliação e diagnóstico a fim de iniciar o tratamento de pacientes com cancro
- ♦ Conhecer a área de estudo e a profissão para melhor compreender a doença
- ♦ Utilizar as tecnologias de informação e comunicação para se manter a par dos novos desenvolvimentos da doença
- ♦ Melhorar as capacidades de pesquisa, processamento e análise de informação de diferentes fontes
- ♦ Tomar decisões em situações

“

Todas as competências desenvolvidas no programa irão ajudá-lo a tornar-se um melhor profissional”





Competências específicas

- ♦ Desenvolver as capacidades empáticas dos estudantes no tratamento de pacientes terminais
- ♦ Identificar os pontos fortes do paciente a fim de o motivar a continuar o tratamento
- ♦ Ajudar a facilitar a adaptação do paciente à sua nova realidade, antes, durante e depois do tratamento
- ♦ Desenvolver planos para apoiar no luto para membros da família e pacientes
- ♦ Saber identificar entre emoções e comportamentos inadequados para prevenir a automutilação dos pacientes
- ♦ Trabalhar no autocuidado para prevenir o laboral
- ♦ Desenvolver planos para lidar com a notícia de uma doença terminal
- ♦ Melhorar as capacidades de comunicação para ter discussões assertivas com os familiares do paciente
- ♦ Ajudar os diferentes profissionais envolvidos no tratamento do paciente a comunicar com a família

04

Direção do curso

Este curso tem um grupo selecionado de profissionais especializados em psicologia, psico-oncologia e medicina, formando assim uma equipa multidisciplinar qualificada para proporcionar a melhor educação aos estudantes. Do mesmo modo, têm muitos anos de experiência na área, oferecendo as melhores ferramentas para o correto desenvolvimento do programa. Desta forma, os estudantes serão capazes de melhorar as suas aptidões para lidar com os pacientes sob os seus cuidados.





“

O pessoal docente deste grau irá ajudá-lo a melhorar as suas competências como psicólogo no departamento de oncologia de um hospital”

Direção



Sr. Sérgio Garrido Jiménez

- Coordenador Provincial da Secção de Psico-oncologia e Cuidados Paliativos de Jaén (Colégio Oficial de Psicólogos da Andaluzia Oriental - COPAO)
- Psicólogo Geral da Saúde pela Junta de Andaluzia NICA 43384
- Psicólogo especialista em Psico-oncologia e Psicologia em Cuidados Paliativos (Consejo General de la Psicología de España - CGCOP)
- Membro da Sede de Gestão da Associação de Centros de Saúde Psicológica (ACESAP) da UJA
- Membro do Comité de Ética para a Investigação com Medicamentos da Província de Jaén (CEIM) e do Comité de Ética para a Investigação de Jaén (CEI)
- Membro da Sociedade Espanhola de Psico-Oncologia (SEPO)
- Licenciado em Psicologia Universidade de Jaén (UJA)
- Mestrado em psico-oncologia Universidade Complutense de Madrid (UCM)

Professores

Dra. Beatriz Montes Berges

- ♦ Psicólogo e Criminologista, Universidade de Granada
- ♦ Doutoramento em Psicologia, Universidade de Granada
- ♦ Professor de Psicologia Social
- ♦ Terapeuta Gestáltica
- ♦ Forme parte da Secção de Psico-oncologia e Cuidados Paliativos do Colégio Oficial de Psicologia da Andaluzia Oriental
- ♦ Professora de psicologia no Curso de Enfermagem

Dra. Nuria Cárdenas Quesada

- ♦ Médica Assistente do Serviço de Oncologia Médica do Hospital Universitário de Jaén
- ♦ Coordenadora docente de múltiplas sessões clínicas acreditadas pela ACSA
- ♦ Tutor para residentes em Oncologia Médica no Hospital Universitário de Jaén
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Granada
- ♦ Programa completo de Doutoramento e Suficiência de Investigação em "Avanços em Radiologia (Diagnóstico e Terapêutica), Medicina Física e Física Médica" pela Universidade de Granada

Sra. Marta Pino Estrada

- ♦ Psico-oncologista da Associação Espanhola Contra o Cancro (AECC), Madrid
- ♦ Psicólogo clínico de reabilitação integral em Bartolomé Puerta
- ♦ Licenciatura em Psicologia pela Universidade de Jaén
- ♦ Mestrado em Psico-oncologia pela Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Especialista em Psicologia Infantil e Neuropsicologia na Escola de Negócios Euroinnova

Dra. María Aranda López

- ♦ Professora assistente na área de Psicologia Social na Universidade de Jaén
- ♦ Membro do Departamento de Psicologia da Universidade de Jaén
- ♦ Membro do grupo PAIDI "HUM651: Análise psicossocial do comportamento face à nova realidade social" e "HUM836: Avaliação intervenção e psicológica"
- ♦ Doutoramento em Psicologia
- ♦ Psicóloga especialista em Emergências e Catástrofes
- ♦ Colaboradora em vários programas de voluntariado, programas de saúde, programas destinados a pessoas em risco de exclusão social ou a pessoas vulneráveis e programas de orientação para o emprego

Dra. María Carmen Ortega Armenteros

- ♦ Médica da Equipa de Apoio aos Cuidados Paliativos no Complexo Hospitalar de Jaén
- ♦ Médico da Equipa de Apoio aos Cuidados Paliativos Mistos no Hospital San Juan de la Cruz em Úbeda
- ♦ Médico na Unidade de Cuidados ao Domicílio para pacientes oncológicos paliativos que a Associação Espanhola Contra o Cancro tinha em colaboração com a SAS no Complexo Hospitalar da Cidade de Jaén
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Granada
- ♦ Doutora em Medicina
- ♦ Especialista em Oncologia Médica, realizei a capacitação no Hospital Universitário San Cecilio em Granada
- ♦ Mestrado em Cuidados Paliativos pela Universidade de Valladolid
- ♦ Especialista Universitário em Cuidados Paliativos da Universidade de Granada

05

Estrutura e conteúdo

O plano de estudos deste programa foi concebido de acordo com os requisitos que o setor exige dos seus profissionais. Além disso, baseia-se nas contribuições do pessoal docente, que está plenamente consciente das necessidades dos pacientes oncológicos. Desta forma, este diploma permitirá aos estudantes aprenderem sobre os aspetos físicos, psicológicos, sociais e económicos que afetam os pacientes e as suas famílias. Assim, poderão também desenvolver uma estratégia para evitar o relacionado com o trabalho e lidar com qualquer situação que exija a sua intervenção.





“

Acompanhe o paciente oncológico e ajude-os a lidar com a ansiedade e a angústia de uma doença tão complicada”

Módulo 1. Caracterização e âmbitos de aplicação da psico-oncologia

- 1.1. O cancro e o seu impacto na sociedade atual
 - 1.1.1. Variabilidade cultural
 - 1.1.2. Incidência, prevalência e mortalidade
- 1.2. Mitos, crenças e pseudoterapias sobre o cancro
- 1.3. Cuidados médicos para o doente com cancro
 - 1.3.1. Detecção precoce do cancro
 - 1.3.2. Cirurgia e tratamento
- 1.4. Fatores de risco e cancro
 - 1.4.1. Psiconeuroimunologia
 - 1.4.2. , estilos de enfrentamento e variáveis de personalidade
- 1.5. Prevenção do cancro
 - 1.5.1. Prevenção primária e secundária
 - 1.5.2. Educação sanitária e estilos de vida saudáveis
- 1.6. Funções do psico-oncólogo. O seu papel no âmbito do hospital
- 1.7. Ensino, formação, especialização e acreditação em psico-oncologia
- 1.8. Objetivos e áreas de intervenção psicológica em doentes oncológicos e as suas famílias
- 1.9. Outras disciplinas relacionadas com a Psico-oncologia
 - 1.9.1. A psico-oncologia como uma intersecção entre a oncologia e a psicologia da saúde
- 1.10. Responder às necessidades sociais dos doentes com cancro
 - 1.10.1. Impacto económico e laboral. Reintegração no mercado de trabalho
 - 1.10.2. Apoio social e cancro

Módulo 2. Tratamentos psicológicos no cancro e terapias de terceira geração

- 2.1. Tratamentos psicológicos eficazes em psico-oncologia
- 2.2. Terapia cognitiva-comportamental no tratamento do cancro
 - 2.2.1. Identificação de pensamentos automáticos e modificação de cognições
 - 2.2.2. Técnicas de controlo de ativação
 - 2.2.2.1. Treino de respiração diafragmática
 - 2.2.2.2. Relaxamento muscular progressivo
 - 2.2.3. Ativação comportamental
 - 2.2.4. Técnicas de exposição e imagens guiadas
- 2.3. Programa de formação cognitiva
- 2.4. Programa de reabilitação com base no exercício
- 2.5. *Mindfulness* ou consciência plena
 - 2.5.1. Programa de formação de *mindfulness*
 - 2.5.2. Prática da compaixão e da auto-compaixão
- 2.6. Terapia de Aceitação e Compromisso (ACT)
 - 2.6.1. Componentes do ACT e métodos clínicos
- 2.7. Terapia centrada na procura de significado
 - 2.7.1. Cancro e sentido. Exploração de fontes de significado
- 2.8. Terapia da dignidade
 - 2.8.1. O conceito de dignidade nos doentes com cancro
 - 2.8.2. Modelos de dignidade. Chochinov
- 2.9. Terapia familiar sistémica
 - 2.9.1. Família e cancro. Dinâmicas familiares mais frequentes
- 2.10. Pseudoterapias e pseudociências contra o cancro
 - 2.10.1. Cargos dos organismos oficiais
 - 2.10.2. Pseudoterapias e pseudociências com e sem evidência científica

Módulo 3. Aspetos psicológicos mais relevantes de acordo com diferentes localizações de tumores

- 3.1. Leucemias, linfomas e mielomas
 - 3.1.1. Transplante de medula óssea e situações de isolamento
- 3.2. Cancro da mama e ginecológico
 - 3.2.1. Imagem corporal
 - 3.2.2. Sexualidade
 - 3.2.3. Autoestima
 - 3.2.4. Efeito *Quimiobrain*
- 3.3. Cancro da próstata
 - 3.3.1. Incontinência e impotência sexual
- 3.4. Cólon e cancro do aparelho digestivo
 - 3.4.1. Viver com uma colostomia
- 3.5. Intervenção em doentes laringectomizados
 - 3.5.1. Intervenção logopédica
 - 3.5.2. Alteração da vida socioprofissional
- 3.6. Tumores na cabeça e no pescoço
- 3.7. Cancro da tiróide
- 3.8. Tumores do sistema nervoso central
 - 3.8.1. Défices cognitivos e limitações de mobilidade
- 3.9. Cancro do pulmão
- 3.10. Cancro da infância
 - 3.10.1. Desenvolvimento emocional e intelectual da criança
 - 3.10.2. Impacto social sobre a criança
 - 3.10.3. Impacto sobre a família

Módulo 4. Protocolos de intervenção emocional no fim da vida

- 4.1. Objetivo dos cuidados paliativos
- 4.2. Avaliação do sofrimento
- 4.3. O processo de adaptação psicossocial no fim da vida
 - 4.3.1. Reações adaptativo vs. Mal adaptativas
- 4.4. O modelo de interação triádica doente, familiar e profissional de saúde
- 4.5. Intervenções específicas centradas no doente
 - 4.5.1. Ansiedade
 - 4.5.2. Tristeza
 - 4.5.3. Hostilidade
 - 4.5.4. Medo
 - 4.5.5. Culpa
 - 4.5.6. Negação
 - 4.5.7. Retirada
- 4.6. Necessidades específicas da família. Avaliação da unidade paciente-família
 - 4.6.1. Conspiração do silêncio
 - 4.6.2. Claudicação familiar
- 4.7. Intervenções dirigidas aos profissionais de saúde
 - 4.7.1. Trabalho de equipa multidisciplinar
 - 4.7.2. Prevenção da síndrome de *Burnout*
- 4.8. Atenção às necessidades espirituais do doente
 - 4.8.1. O modelo de cuidados espirituais da SECPAL
 - 4.8.2. Angústia existencial e experiência religiosa
- 4.9. Intervenção psicológica nos cuidados paliativos pediátricos
- 4.10. Processo avançado de tomada de decisão e planeamento (ADP)
 - 4.10.1. Declaração e registo de testamentos antecipados de vida

Módulo 5. Gestão do luto

- 5.1. Morte, cultura e sociedade
 - 5.1.1. Os profissionais de saúde perante a morte
- 5.2. Avaliação psicológica do falecimento
 - 5.2.1. Entrevista e instrumentos de avaliação específicos
- 5.3. Reações de luto comuns
 - 5.3.1. Luto normal e complicado
 - 5.3.2. Fatores de vulnerabilidade
 - 5.3.3. Diagnóstico diferencial entre o luto e a depressão
- 5.4. Principais modelos teóricos de luto
 - 5.4.1. Teoria de vinculação de Bowlby
 - 5.4.2. Crenças nucleares e reconstrução de significados
 - 5.4.3. Modelos conceituais sobre o trauma
- 5.5. Objetivos de intervenção de luto e intervenções recomendadas
 - 5.5.1. Facilitando o processo normal de luto. Prevenção do luto complicado
 - 5.5.2. Sugestões de intervenção antes e depois do falecimento
 - 5.5.3. Psicoterapia do luto a partir de um modelo relacional integrativo
- 5.6. Intervenção de grupo no tratamento de luto
 - 5.6.1. Intervenção psicológica no luto pela perda de uma criança
- 5.7. As etapas do luto
 - 5.7.1. Tarefas de luto
- 5.8. Luto em crianças
- 5.9. Suicídio e cancro
- 5.10. Psicofarmacologia nos cuidados de luto



Módulo 6. Comunicação com o paciente oncológico

- 6.1. A doença, a comunicação e a relação de ajuda
 - 6.1.1. A comunicação médico-doente como um possível fator de melhoria ou iatrogénico. Prevenção da dor e do sofrimento
 - 6.1.2. Obstáculos à comunicação
- 6.2. Como dar más notícias sobre o cancro
 - 6.2.1. Respostas a perguntas difíceis
 - 6.2.2. Comunicação em situações difíceis
- 6.3. Técnicas de *aconselhamento* na prática clínica
 - 6.3.1. Atitudes de *aconselhamento*
 - 6.3.2. Comunicação assertiva
 - 6.3.3. Controlo emocional
 - 6.3.4. Resolução de problemas e tomada de decisão responsável
- 6.4. Modelos de relacionamento e influência terapêutica
 - 6.4.1. Modelo paternalista
 - 6.4.2. Modelo informativo
 - 6.4.3. Modelo interpretativo
 - 6.4.4. Modelo deliberativo
- 6.5. Ferramentas para o apoio emocional no cancro
 - 6.5.1. Como falar com um doente com cancro. Guia para a família e amigos
 - 6.5.2. Níveis de interação emocional
- 6.6. Comunicação não-verbal na relação de ajuda
- 6.7. Comunicação em cuidados paliativos e de fim de vida
 - 6.7.1. Aprender a falar sobre a morte
- 6.8. Falar de cancro às crianças
- 6.9. Comunicar com pessoas com défices de comunicação
- 6.10. Tratamento do cancro nos meios de comunicação
 - 6.10.1. O cancro nas redes sociais



Módulo 7. Avaliação e instrumentos de medição

- 7.1. A entrevista clínica em psicologia-oncologia
- 7.2. Avaliação das necessidades dos doentes com cancro
 - 7.2.1. Questionário de Avaliação de Necessidades (*Needs Evaluation Questionnaire*, NEQ)
 - 7.2.2. Ferramenta de Avaliação das Necessidades dos Pacientes (*Patient Needs Assessment Tool*, PNTA)
 - 7.2.3. Questionário Breve de Necessidades no Cancro (*The Short-Form Cancer Needs Questionnaire*, CNQ)
- 7.3. A avaliação da qualidade de vida dos doentes com cancro
 - 7.3.1. Questionário da EORTC (*Organização Europeia para a Investigação e Terapia do Cancro*)
 - 7.3.2. Questionário FACT (*Avaliação Funcional da Terapia do Cancro*)
 - 7.3.3. Questionário de saúde SF 36
- 7.4. Principais questionários de avaliação de sintomas físicos no cancro
 - 7.4.1. Questionários para avaliação da dor
 - 7.4.2. Questionários para a avaliação da fadiga e da qualidade do sono
 - 7.4.3. Questionários de *rastreio* cognitivo e estado funcional
 - 7.4.4. Questionários para a avaliação da sexualidade
- 7.5. Detecção do mal estar e da avaliação do sofrimento
 - 7.5.1. Questionário de deteção de mal estar emocional
 - 7.5.2. Termómetro de angústia emocional
 - 7.5.3. Escala de Ansiedade e Depressão Hospitalar (HAD)
 - 7.5.4. Perceção subjectiva da passagem do tempo
 - 7.5.4.1. Tempos de espera em oncologia
- 7.6. Avaliação e valorização sócio-familiar
 - 7.6.1. Perceção da função familiar. Questionário APGAR familiar
 - 7.6.2. Índice de Relacionamento Familiar (*Family Relationship Index*, FRI)
 - 7.6.3. Inventário Familiar de Autoinforme (*Self report Family Inventory*, SFI)
- 7.7. Questionários para a avaliação da capacidade de reacção em doentes com cancro
 - 7.7.1. Escala de ajuste mental ao Cancro (*Mental Adjustment to Cancer*, MAC)
 - 7.7.2. Questionário para medir os estilos de enfrentamento. Escala de estilo comportamental de Miller (*Miller Behavioral Style Scale*, MBSS)
 - 7.7.3. Questionário COPE

- 7.8. Ferramenta de avaliação das necessidades espirituais
 - 7.8.1. Escala de avaliação das necessidades espirituais e bem-estar SECPAL
 - 7.8.2. Objetivo no Teste de Vida e FACIT-Sp (*Avaliação Funcional da Terapia da Doença Crónica - Bem-estar Espiritual*)
 - 7.8.3. Escala de Dignidade do Paciente (*The Patient Dignity Inventory*)
- 7.9. Autorrelato e observação
 - 7.9.1. Formulação de casos clínicos
- 7.10. Avaliação psicológica da criança em cuidados paliativos

Módulo 8. Outras intervenções psicológicas em áreas específicas relacionadas com o cancro

- 8.1. Tratamento psicológico para a cessação do tabagismo
 - 8.1.1. Mitos sobre o tabagismo
 - 8.1.2. Análise do comportamento tabágico. Dependência física e psicológica
 - 8.1.3. Estrutura do programa. Sessões e metodologia
 - 8.1.4. Abstinência e prevenção de recaídas
- 8.2. Deteção precoce do cancro
 - 8.2.1. Testes de *rastreio* (mamografia, TSOH, citologia, etc.)
 - 8.2.2. Ansiedade antecipatória e dificuldades na participação
 - 8.2.3. Aconselhamento genético oncológico
- 8.3. Grupos de ajuda mútua ou de autoajuda
- 8.4. Grupos psico-educacionais para familiares e pacientes
 - 8.4.1. Tópicos a abordar e metodologia de trabalho
 - 8.4.2. Critérios de inclusão e exclusão
- 8.5. Intervenção psicológica nos sobreviventes do cancro. Regresso à "normalidade"
- 8.6. Gestão dos efeitos secundários nos doentes com cancro
 - 8.6.1. Controlo da dor
 - 8.6.2. Anti-fadiga e sono
 - 8.6.3. Controlo da sexualidade
 - 8.6.4. Alterações cognitivas. Efeito *Quimiobrain*
- 8.7. Preparação e intervenção para a hospitalização e cirurgia
- 8.8. Preparação psicológica para outros tratamentos médicos (quimioterapia, radioterapia, etc.)

- 8.9. Intervenção psicológica no transplante de medula óssea (TMO)
- 8.10. Estratégias para a formação de voluntários em cuidados a doentes com cancro
 - 8.10.1. A entrevista dos voluntários. Atribuição e adequação do voluntário a cada perfil
 - 8.10.2. Formação específica do voluntário. Tutoria e acompanhamento

Módulo 9. A investigação do cancro

- 9.1. Declaração mundial para a investigação do cancro
- 9.2. Metodologia de investigação do cancro
 - 9.2.1. Área de prevenção do cancro
 - 9.2.2. Área de tratamento do cancro
- 9.3. Erros frequentes na investigação psico-oncológica
- 9.4. Passos a seguir para realizar investigação em psico-oncologia
- 9.5. Investigação epidemiológica no cancro
- 9.6. Investigação biomédica
 - 9.6.1. Participação em ensaios clínicos sobre o cancro
 - 9.6.2. Preocupações, riscos e benefícios
 - 9.6.3. Distribuição dos ensaios clínicos por tipo de cancro
- 9.7. Grandes avanços na investigação
 - 9.7.1. Áreas prioritárias de investigação em psico-oncologia
 - 9.7.2. Áreas prioritárias de investigação em cuidados paliativos
 - 9.7.3. Novas linhas de investigação
- 9.9. Linhas de investigação do trabalho social
- 9.10. Publicações sobre psico-oncologia e cuidados paliativos em revistas científicas
 - 9.10.1. Escrever artigos científicos

Módulo 10. Aspectos éticos em psico-oncologia e psicologia dos cuidados paliativos

- 10.1. Dizer ou não a verdade ao doente Gestão da verdade suportável
- 10.2. O cancro e a ética, uma interação complexa
 - 10.2.1. Bioética de princípios
 - 10.2.2. Bioética personalista
 - 10.2.3. Princípio do duplo efeito
- 10.3. Fundamentos antropológicos
 - 10.3.1. A experiência da fragilidade
 - 10.3.2. A experiência do sofrimento
 - 10.3.3. A pessoa como curandeiro ferido
- 10.4. Direitos do doente com cancro
 - 10.4.1. Consentimento informado
 - 10.4.2. LOPD e confidencialidade do historial clínico
- 10.5. Deveres éticos dos profissionais de saúde que cuidam de doentes com cancro
- 10.6. Morte com dignidade
 - 10.6.1. Suicídio assistido e eutanásia
 - 10.6.2. Adequação ou limitação do tratamento, recusa de tratamento, sedação, obstinação terapêutica
- 10.7. Participação dos pacientes no seu processo de doença, tratamento e tomada de decisões
 - 10.7.1. Diálogo moral
- 10.8. Humanização nos cuidados ao doente com cancro
 - 10.8.1. Qualidade e calor
- 10.9. Comitês de ética nos cuidados de saúde e investigação clínica
- 10.10. Desigualdades e equidade no combate ao cancro
 - 10.10.1. Situação atual dos cuidados paliativos

06

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem.

A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning.**

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine.***



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH o psicólogo experimenta uma forma de aprendizagem que abala as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do psicólogo.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os psicólogos que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também um desenvolvimento da sua capacidade mental, através de exercícios de avaliação de situações reais e da aplicação de conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao psicólogo integrar melhor o conhecimento na prática clínica.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 150.000 psicólogos com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Últimas técnicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os estudantes das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas dentárias atuais. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

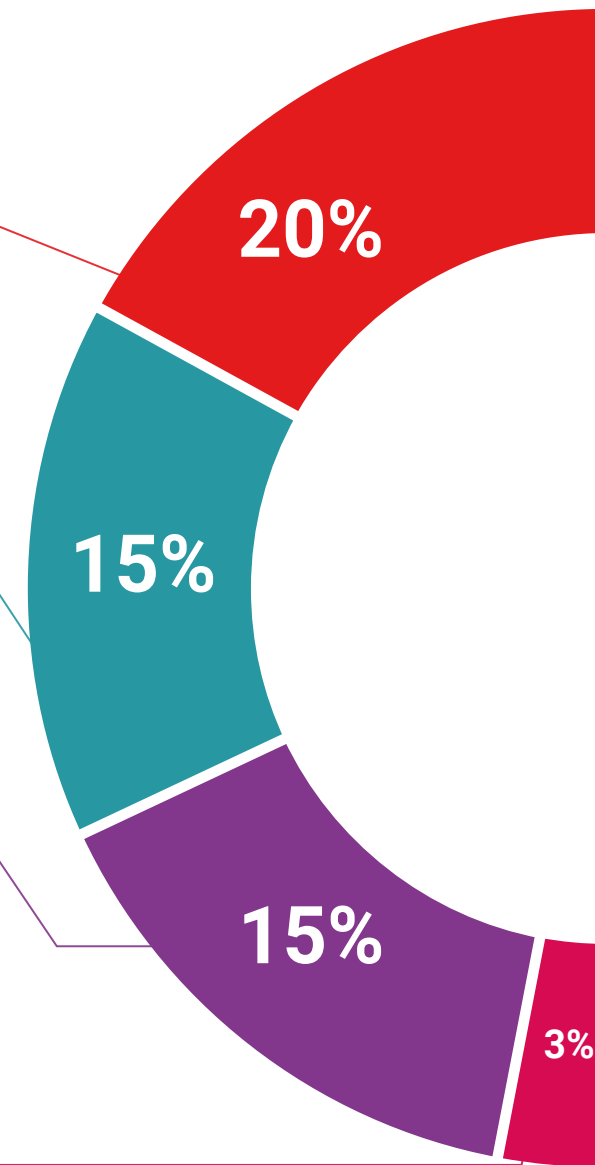
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

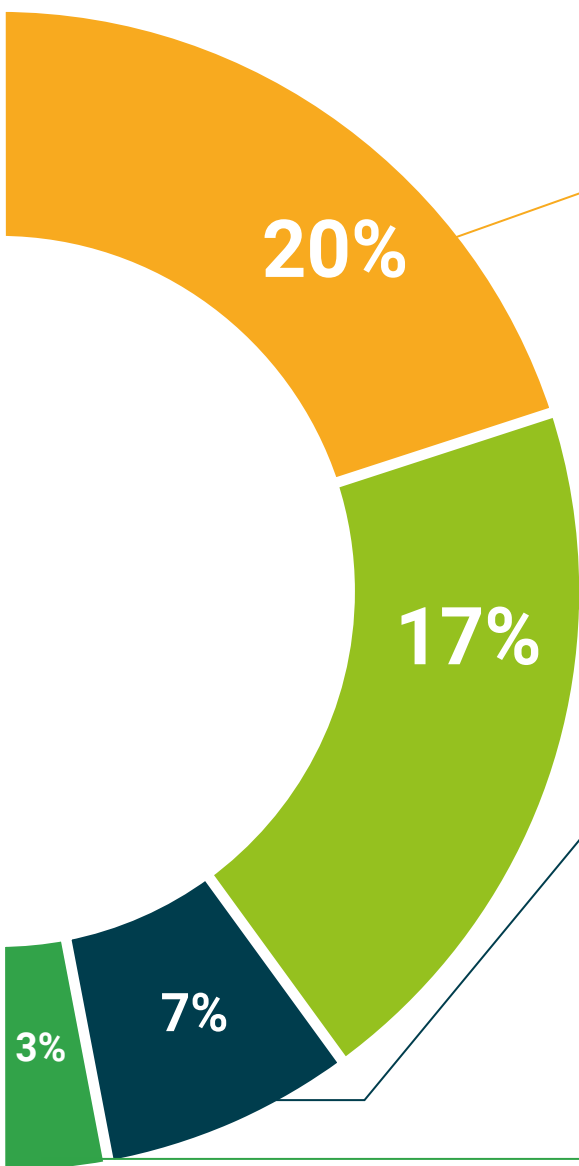
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializados.

O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



07

Certificação

O Mestrado Próprio em Psico-oncologia garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um grau de Mestre emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Mestrado Próprio em Psico-oncologia** conta com o conteúdo educacional mais completo e atualizado do mercado.

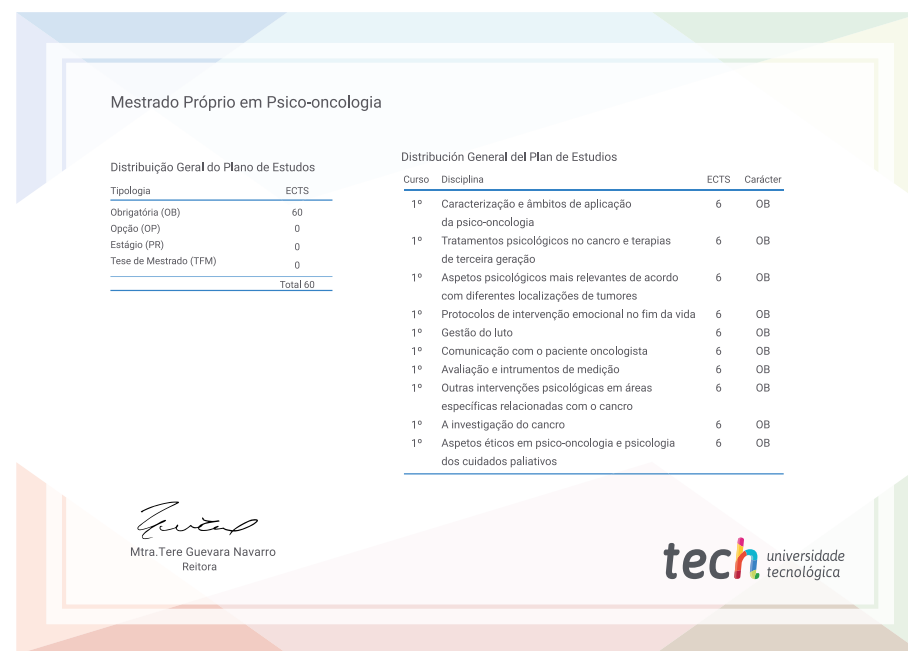
Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado* correspondente ao título de **Mestrado Próprio** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Mestrado Próprio, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Mestrado Próprio em Psico-oncologia**

ECTS: **60**

Carga horária: **1500 horas**



*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compr
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qual
desenvolvimento si

tech universidade
tecnológica

Mestrado Próprio
Psico-oncologia

- » Modalidade: online
- » Duração: 12 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 60 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Mestrado Próprio

Psico-oncologia

