

Master Privato

Trattamento Cognitivo-
Comportamentale
delle Dipendenze





Master Privato

Trattamento Cognitivo- Comportamentale delle Dipendenze

- » Modalità: online
- » Durata: 12 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/psicologia/master/master-trattamento-cognitivo-comportamentale-dipendenze

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Competenze

pag. 14

04

Direzione del corso

pag. 20

05

Struttura e contenuti

pag. 26

06

Metodologia

pag. 32

07

Titolo

pag. 38

01

Presentazione

Le dipendenze sono un grave problema per la salute pubblica globale e richiedono un approccio multidisciplinare al fine di identificarne l'origine e il corretto trattamento. Le ultime ricerche nel campo dimostrano che l'attenzione alle sole condizioni sociali è molto limitata, per cui questo settore richiede psicologi in grado di effettuare un'analisi biopsicosociale di ogni caso, comprese le questioni genetiche, al fine di offrire un trattamento molto più efficace. Questo programma è unico nel suo genere in quanto offre agli psicologi uno spazio per aggiornare le loro conoscenze non solo sulla classificazione e l'epidemiologia delle dipendenze, ma anche sui nuovi approcci terapeutici derivati dall'approccio cognitivo-comportamentale. Un'opzione accademica 100% online, impartita da prestigiosi professionisti e con il miglior materiale didattico dell'attuale mercato accademico che consentirà un aggiornamento efficiente e totalmente orientato alla pratica.



“

Questo programma fornisce una panoramica completa delle dipendenze, analizzandone la situazione globale, approfondendo la neurobiologia di ognuna di esse e proponendo le migliori strategie terapeutiche derivate dall'approccio cognitivo-comportamentale"

Il fenomeno della tossicodipendenza e della dipendenza da sostanze è un problema di salute pubblica globale che non può essere esaminato da un'unica prospettiva. Aspetti come il tenore di vita dell'individuo, le possibilità educative e il contesto in cui si sviluppa hanno spesso un impatto diretto sull'insorgenza di queste patologie. Tuttavia, non sono i soli elementi che entrano in gioco in questi casi, il che rende ancora più difficile la classificazione, l'approccio e la scelta del giusto trattamento.

In questo frangente, la terapia cognitivo-comportamentale offre uno spazio inedito per riabilitare il paziente affetto da dipendenza attraverso un certo regime di routine e un corretto follow-up. In questo senso, e grazie a questo approccio terapeutico, si ottiene un'analisi precisa di ciò che l'individuo vuole fare e di ciò che effettivamente fa. Rendendolo consapevole dell'impatto delle sue azioni e incoraggiando una riabilitazione più efficace.

Tuttavia, con l'affermarsi della terapia cognitivo-comportamentale come approccio realmente efficace alle dipendenze, sono cresciute anche le sue prospettive, le ricerche e le risorse. Pertanto, per far fronte a questa realtà, è necessario che gli psicologi si mantengano aggiornati per poter applicare tutti questi nuovi sviluppi alla loro pratica quotidiana, potendo così effettuare un'analisi più efficace delle condizioni biopsicosociali che interessano il paziente e scegliere le strategie terapeutiche in modo più preciso.

Consapevole di questa realtà, TECH ha progettato questo Master Privato in cui, attraverso 1.500 ore di studio intensivo, verrà presentata una panoramica completa degli ultimi postulati nella classificazione delle dipendenze, nonché dei diversi approcci per ognuna di esse (alcol, tabacco, giochi, droghe, ecc.) seguendo le strategie proposte dalla terapia cognitivo-comportamentale.

Un programma universitario unico nel suo genere che si concentra sulla telepratica per aggiornare le conoscenze dello psicologo in modo molto più efficiente e che, essendo insegnato al 100% online, permette al professionista di aggiornarsi senza dover abbandonare le proprie attività lavorative e/o personali. Il tutto, sotto il sigillo di qualità e prestigio accademico della più grande università digitale del mondo, TECH Università Tecnologica.

Questo **Master Privato in Trattamento Cognitivo-Comportamentale delle Dipendenze** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Psicologia Cognitivo-Comportamentale
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutore, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Posizionati in prima linea nel settore incorporando nella tua pratica quotidiana gli approcci più recenti ed efficaci al trattamento delle dipendenze. Questa è l'opportunità che stavi aspettando per avanzare nella tua carriera"

“

Un Master Privato 100% online che ti permette di aggiornare le tue conoscenze senza rinunciare al resto delle tue attività quotidiane. E tutto questo con la migliore metodologia pedagogica del panorama dell'insegnamento online"

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Questo programma ti permetterà di imparare un approccio molto più preciso nei confronti di ogni tipo di dipendenza, basato sulle strategie offerte dalla terapia cognitivo-comportamentale.

Grazie ai suoi contenuti completamente aggiornati, sarai al passo con i tempi per affrontare le comorbidità delle dipendenze con altre patologie in modo molto più efficace.



02

Obiettivi

L'obiettivo di questo programma è quello di far conoscere ai professionisti gli ultimi progressi nel trattamento cognitivo-comportamentale delle dipendenze. Per questo motivo, nel corso del Master Privato, lo psicologo si aggiornerà, acquisendo le tecniche più recenti nella gestione e nella prevenzione dei diversi tipi di dipendenza, in particolare da tabacco, alcol, cannabis e oppioidi. Completando questa specializzazione sarai in grado di incorporare nel tuo lavoro i più recenti metodi di valutazione e intervento psicologico applicati a questa importante area sanitaria.





“

Questo programma offre agli psicologi un'opportunità di aggiornamento grazie al quale possono conoscere le ultime scoperte in materia di valutazione fisica, psicologica e sociale del paziente tossicodipendente. Questo sarà il punto di partenza ideale per offrire la migliore opzione terapeutica"



Obiettivi generali

- ♦ Analizzare lo stato attuale del mondo delle dipendenze e delle droghe
- ♦ Scoprire le basi neurobiologiche delle diverse dipendenze
- ♦ Definire i concetti di base comunemente usati dalla comunità scientifica nell'area delle dipendenze e formulare i diversi aspetti che lo psicologo deve prendere in considerazione nella valutazione e nell'intervento in questi casi
- ♦ Offrire una base di conoscenze e procedure che forniscono allo studente la sicurezza e la solidità necessarie per affrontare casi reali
- ♦ Riflettere e fare pratica su diverse situazioni di intervento sulle dipendenze
- ♦ Stabilire i criteri di differenziazione tra prevenzione e trattamento delle dipendenze, così come i diversi livelli di prevenzione che esistono
- ♦ Fornire allo studente elementi chiave del quadro di valutazione nel caso delle dipendenze
- ♦ Mostrare i criteri per la scelta degli obiettivi terapeutici quando si tratta di un intervento sulla dipendenza
- ♦ Dettagliare il protocollo di base che segue l'orientamento cognitivo-comportamentale nel trattamento delle dipendenze, le sue tecniche, così come le procedure terapeutiche di altri orientamenti che possono essere complementari al precedente
- ♦ Trasmettere l'importanza dell'intervento multidisciplinare come chiave per un trattamento efficace dei casi di dipendenza





Obiettivi specifici

Modulo 1. Classificazione aggiornata delle dipendenze e dei loro concetti di base

- ♦ Far conoscere lo stato attuale del mercato della droga e i piani per combattere la droga e le dipendenze
- ♦ Misurare correttamente il fenomeno delle dipendenze e mostrare il loro impatto
- ♦ Conoscere il ruolo dello psicologo nel trattamento delle dipendenze

Modulo 2. Valutazione, prevenzione e trattamento psicologico nelle dipendenze

- ♦ Descrivere i processi cognitivi, affettivi e relazionali colpiti
- ♦ Applicare la valutazione della salute fisica e generale come metodo di prevenzione delle dipendenze
- ♦ Conoscere i principali esami di laboratorio applicabili alla prevenzione e al trattamento psicologico di questo tipo di pazienti

Modulo 3. Trattamento cognitivo-comportamentale della dipendenza da tabacco

- ♦ Applicare trattamenti farmacologici a supporto della terapia cognitivo-comportamentale
- ♦ Condurre un intervento psicologico negli adolescenti con dipendenza da tabacco
- ♦ Conoscere altri tipi di interventi terapeutici volti a fermare la dipendenza

Modulo 4. Intervento con psicoterapia a tempo limitato nel tabagismo

- ♦ Gestire il trattamento biologico dei sintomi di astinenza applicato al tabagismo
- ♦ Attuare in maniera efficace il trattamento comportamentale per la cessazione del fumo
- ♦ Riconoscere i segni che indicano la necessità di una prescrizione per il trattamento della dipendenza
- ♦ Spiegare i diversi tipi di valutazione da effettuare nel caso delle dipendenze, nonché fornire le conoscenze necessarie per la corretta interpretazione dei test che non dovrebbero essere effettuati da uno psicologo

Modulo 5. Trattamento cognitivo-comportamentale della dipendenza da alcool

- ♦ Conoscere l'impatto e gli effetti dell'alcool sulla salute
- ♦ Approfondire la neurobiologia della dipendenza da alcool
- ♦ Gestire i disturbi legati all'alcool
- ♦ Eseguire una valutazione psicologica nella dipendenza da alcool

Modulo 6. Trattamento cognitivo-comportamentale della dipendenza da cannabis

- ♦ Conoscere l'impatto e gli effetti della cannabis sulla salute
- ♦ Approfondire la neurobiologia della dipendenza da cannabis
- ♦ Gestire i disturbi legati alla cannabis
- ♦ Eseguire una valutazione psicologica nella dipendenza da cannabis





Modulo 7. Trattamento cognitivo-comportamentale della dipendenza da psicostimolanti: cocaina, anfetamine e droghe sintetiche

- ♦ Conoscere le forme di consumo delle sostanze psicostimolanti
- ♦ Comprendere l'impatto e gli effetti delle sostanze psicostimolanti sulla salute
- ♦ Approfondire la neurobiologia della dipendenza da psicostimolanti
- ♦ Comprendere l'impatto degli stimolanti sull'individuo e i disturbi correlati che derivano dalla loro assunzione

Modulo 8. Trattamento cognitivo-comportamentale della dipendenza da eroina e morfina

- ♦ Comprendere l'impatto e gli effetti di oppiacei e oppioidi sulla salute
- ♦ Approfondire la neurobiologia della dipendenza da oppiacei e oppioidi
- ♦ Gestire i disturbi legati agli oppiacei e agli oppioidi
- ♦ Effettuare una valutazione psicologica della dipendenza da oppiacei e oppioidi

Modulo 9. Trattamento delle dipendenze senza sostanze: gioco d'azzardo patologico, internet, nuove tecnologie, dipendenza affettiva

- ♦ Comprendere l'impatto e gli effetti delle dipendenze non legate alle sostanze
- ♦ Conoscere le caratteristiche delle dipendenze non legate alle sostanze
- ♦ Approfondire i disturbi non correlati alle sostanze
- ♦ Effettuare una valutazione psicologica sulla dipendenza dal gioco d'azzardo e sulle nuove tecnologie
- ♦ Applicare il trattamento farmacologico e psicologico

03

Competenze

Nel corso di questo Master Privato, gli psicologi saranno in grado di integrare le più recenti competenze professionali nel campo delle dipendenze nel loro lavoro quotidiano. Sulla base della Psicologia Cognitivo-Comportamentale, si affronteranno temi come la neurobiologia del tabacco, della cannabis o dell'alcol, l'intervento limitato nel tempo nei pazienti affetti da dipendenza da tabacco, il trattamento biologico della sindrome da astinenza, ecc. Al termine di questo programma, sarai quindi in grado di applicare ai tuoi pazienti le tecniche più efficaci di gestione delle dipendenze, sempre basate sulle più recenti evidenze scientifiche.



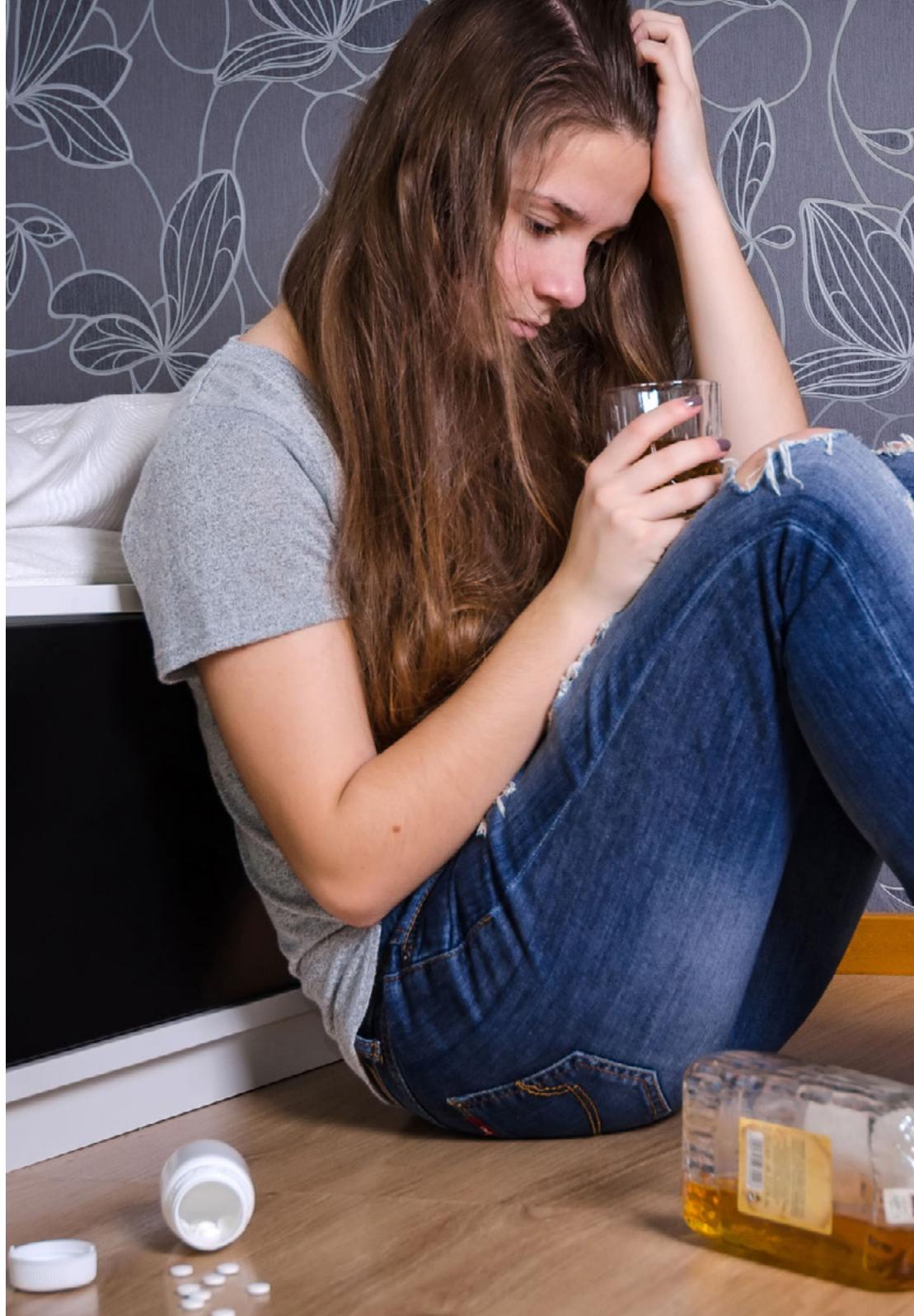
“

Dopo aver superato le valutazioni di questo Master Privato, avrai acquisito alcune competenze estremamente utili nella tua pratica professionale. Questo ti posizionerà sul mercato come uno psicologo di prestigio”



Competenze generali

- ♦ Comprendere la situazione delle dipendenze nella nostra società e i concetti di base utilizzati nell'intervento sulle dipendenze, al fine di avere una visione globale e completa di questo problema e quindi essere in grado di realizzare qualsiasi intervento in sicurezza all'interno del proprio ambito professionale
- ♦ Padroneggiare l'intero processo di intervento nell'area delle dipendenze in modo da agire in modo responsabile e professionale
- ♦ Applicare trattamenti psicologici efficaci per le persone affette da problemi legati al tabacco, utilizzando le conoscenze e le procedure acquisite nell'unità, al fine di intervenire con competenza e professionalità in questo tipo di problemi
- ♦ Identificare, scoprire e definire il trattamento psicologico necessario al fine di eliminare non solo la dipendenza dal fumo, ma anche il *Pedigree* autolesivo che il fumatore acquisisce, anche se ha smesso di fumare
- ♦ Progettare trattamenti psicologici efficaci per persone affette da problemi legati all'alcol, utilizzando le conoscenze e le procedure acquisite nell'unità, al fine di intervenire con competenza e professionalità in questo tipo di problemi
- ♦ Applicare trattamenti psicologici efficaci per le persone affette da problemi legati al tabacco, utilizzando le conoscenze e le procedure acquisite nell'unità, al fine di intervenire con competenza e professionalità in questo tipo di problemi
- ♦ Creare e applicare trattamenti psicologici efficaci destinati alle persone dipendenti dalle sostanze psicotrope utilizzando le conoscenze e i procedimenti acquisiti nell'unità, al fine di intervenire in maniera competente e professionale su questo tipo di problemi
- ♦ Effettuare trattamenti psicologici efficaci per persone affette da problemi di eroina o morfina, utilizzando le conoscenze e le procedure acquisite nell'unità, al fine di intervenire con competenza e professionalità in questo tipo di problemi





- ◆ Progettare trattamenti psicologici efficaci per persone affette da problemi di gioco d'azzardo e di nuove tecnologie, utilizzando le conoscenze e le procedure acquisite nell'unità, al fine di intervenire con competenza e professionalità in questo tipo di problemi
- ◆ Conoscere il mercato delle droghe a livello internazionale e le azioni volte a contrastarlo, per conoscere in modo approfondito gli interessi che ne derivano
- ◆ Scoprire l'impatto delle dipendenze nella popolazione generale per dimensionare correttamente questo problema nella nostra società attuale ed esplorare i vari programmi o trattamenti finalizzati all'intervento familiare nei casi di dipendenza per incorporare, se necessario, un nuovo approccio al problema
- ◆ Esplorare i vari programmi o trattamenti orientati all'intervento familiare nei casi di dipendenza per incorporare, se il caso lo richiede, alcuni dei loro principi e procedimenti nel corso dell'intervento
- ◆ Scoprire le aree del cervello e le loro funzioni coinvolte nelle dipendenze al fine di comprendere gli effetti neurofisiologici, cognitivi e affettivi dell'uso di sostanze o delle abitudini che generano dipendenza
- ◆ Descrivere i fattori psicosociali che causano e mantengono la dipendenza da una sostanza o da un comportamento al fine di inquadrare correttamente gli obiettivi terapeutici
- ◆ Discriminare i diversi livelli di prevenzione nell'ambito delle dipendenze, al fine di applicare l'intervento più appropriato nei casi con problemi di sostanze



Competenze specifiche

- ♦ Comprendere i principi generali che dovrebbero guidare l'intervento nei casi di disturbi da dipendenza, al fine di svolgere le proprie azioni sulla base delle raccomandazioni e linee guida che si sono dimostrate efficaci e appropriate in questi casi
- ♦ Discriminare chiaramente l'area del proprio intervento e il proprio ruolo in un'équipe per collaborare al trattamento e conoscere i concetti di base utilizzati nel campo dell'intervento sulle dipendenze per essere in grado di discriminare il grado di incidenza della dipendenza nell'individuo
- ♦ Conoscere le classificazioni diagnostiche dei disturbi indotti da sostanze nel DSM-V e nell'ICD-10 al fine di formulare un giudizio diagnostico in conformità con queste classificazioni utilizzate a livello internazionale
- ♦ Distinguere i disturbi legati alle sostanze e quelli non legati alle sostanze da altri disturbi, così come quelli che più comunemente co-occorrono con il disturbo da dipendenza e che influenzano la condizione dell'individuo, al fine di progettare un intervento appropriato
- ♦ Conoscere e gestire le caratteristiche della valutazione fisica e dello stato di salute generale presenti nei casi di dipendenza, effettuate da altri professionisti, al fine di interpretare correttamente i risultati
- ♦ Conoscere e gestire le caratteristiche della valutazione degli esami di laboratorio nei casi di dipendenza, eseguiti da altri professionisti, al fine di interpretare correttamente i risultati
- ♦ Analizzare i test utilizzati nella valutazione neuropsicologica nei casi di dipendenza per valutare il grado di compromissione neurocognitiva del soggetto e la loro influenza sull'intervento
- ♦ Conoscere e gestire i test utilizzati per la valutazione di altri disturbi mentali nei casi di dipendenza per valutare lo stato mentale del soggetto





- ♦ Comprendere l'importanza di una corretta pianificazione degli obiettivi terapeutici in base alla situazione e allo stato motivazionale della persona affetta da dipendenza, al fine di proporre interventi realistici, sequenziali ed efficaci
- ♦ Studiare il modello transteorico del cambiamento di Prochaska e Diclemente per fornire un quadro di riferimento che aiuti lo studente a comprendere le fasi del cambiamento nell'intervento con i tossicodipendenti
- ♦ Esplorare le varie tecniche utilizzate nell'intervento sulle dipendenze a partire dall'orientamento cognitivo-comportamentale per poterle selezionare e applicare nell'intervento sui disturbi da dipendenza
- ♦ Pianificare una procedura per la prevenzione delle ricadute e il mantenimento dei risultati terapeutici al fine di garantire il successo del trattamento a medio e lungo termine per le dipendenze da tabacco, cannabis, psicostimolanti, oppiacei e dipendenze non correlate a sostanze
- ♦ Conoscere i diversi farmaci utilizzati per il trattamento delle diverse dipendenze, nonché i loro principi attivi, al fine di interpretare le informazioni, adeguare correttamente il trattamento e valutare adeguatamente i risultati dell'intervento
- ♦ Indagare altri tipi di interventi possibili con persone affette da problemi di gioco d'azzardo patologico o dipendenze diverse, nonché le diverse modalità di intervento, al fine di selezionare, scegliere e raccomandare il più adatto in ciascun caso
- ♦ Progettare un programma di intervento (preventivo o di trattamento) per casi di adolescenti affetti da problemi di dipendenza, al fine di applicare le conoscenze acquisite nell'unità e mostrare le competenze necessarie per intervenire con questo tipo di casi
- ♦ Definire le priorità terapeutiche in base alle altre patologie riscontrate e intervenire in base a questa gerarchia per garantire l'aderenza al trattamento

04

Direzione del corso

I grandi progressi che la psicologia ha conosciuto nel campo dei trattamenti cognitivo-comportamentali impongono al professionista un aggiornamento immediato sull'argomento. Per questo motivo, è fondamentale essere accompagnati dai migliori specialisti del settore, in modo da poter approfondire le ultime tecniche in modo diretto e immediato. Ed è proprio questo che TECH offre in questo programma: un personale docente composto da specialisti di primo piano nella gestione delle dipendenze, che trasferiranno allo studente tutta la loro esperienza, concentrandosi sulle più recenti innovazioni in questo complesso settore della psicologia.



“

Un personale docente di grande prestigio, composto da professionisti attivi che ti aiuteranno ad aggiornarti attraverso casi clinici reali e i migliori materiali pedagogici”

Direttore Ospite Internazionale

Il DoTT. David Belin, rinomato specialista in Neuroscienze Comportamentali, ha lasciato un segno significativo nella ricerca internazionale. Infatti, già durante il suo Dottorato, ha rivoluzionato il campo sviluppando il primo modello preclinico di dipendenza da cocaina, basato su criteri clinici umani.

Questo prestigioso scienziato ha dedicato gran parte della sua carriera professionale al settore dell'innovazione scientifica, combinando tecniche avanzate, dalla Psicologia Sperimentale, alle manipolazioni cerebrali precise e agli studi molecolari. Tutto questo con l'obiettivo di svelare i substrati neurali dei Disturbi Impulsivi/Compulsivi, come la Tossicodipendenza e il Disturbo Ossessivo-Compulsivo.

La sua carriera cambiò radicalmente quando entrò nel laboratorio del professor Barry Everitt all'Università di Cambridge. Ed è che la sua ricerca pionieristica sui Meccanismi Corticoestriali della ricerca di Cocaina, così come le relazioni tra impulsività e auto-amministrazione compulsiva della Droga, hanno ampliato la comprensione globale della vulnerabilità individuale alla Dipendenza.

Allo stesso modo, il Dott. Belin ha ottenuto la titolarità presso l'Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale (INSERM), in Francia. Lì, ha istituito un gruppo di ricerca a Poitiers, che si è concentrato sui Meccanismi Neurali e Cellulari della vulnerabilità ai Disturbi Compulsivi. Anche se non ha mai abbandonato la sua ricerca sui meccanismi neurali e psicologici dei disturbi compulsivi.

Con oltre 75 pubblicazioni, ha ricevuto il premio Mémain-Pelletier dell'Académie des Sciences de France e il premio Young Investigator della European Behavioural Pharmacology Society. È stato uno dei primi membri del FENS-Kavli Network of Excellence, una rete internazionale di giovani scienziati che sostiene la ricerca sulle Neuroscienze.



Dott. Belin David

- ♦ Neuroscienziato specializzato in comportamento umano presso l'Università di Cambridge
- ♦ Ricercatore presso l'Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale (INSERM)
- ♦ Premio Mémain-Pelletier dell'Académie des Sciences
- ♦ Premio per giovani ricercatori della European Behavioral Pharmacology Society
- ♦ Dottorato in Neuroscienze comportamentali presso l'Università di Bordeaux 2
- ♦ Laureato in Neuroscienze e Neurofarmacologia presso l'Università di Bordeaux
- ♦ Membro di:
 - ♦ Homerton College
 - ♦ FENS-Kavli Network of Excellence

“

Grazie a TECH potrai apprendere con i migliori professionisti al mondo”

Direzione



Dott. Gandarias Blanco, Gorka

- ◆ Psicologo specialista in psicoterapia riconosciuto dalla EFPA (European Federation of Psychologists' Associations)
- ◆ Esperienza di 10 anni in strutture residenziali, intervenendo con adolescenti con problemi e disturbi comportamentali e problemi di consumo e dipendenza
- ◆ Counsellor in un centro educativo con un alto numero di studenti con difficoltà di apprendimento
- ◆ Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e della Salute
- ◆ Master Internazionale in Psicologia Clinica e della Salute e Diploma in Terapia Gestalt

Coordinatore



Dott. Aguado Romo, Roberto

- ◆ Direttore di centri di valutazione e psicoterapia a Madrid, Bilbao e Talavera de la Reina
- ◆ Ricercatore presso CerNet, Emotional Network e Istituto Europeo per le Psicoterapie a Tempo Limitato
- ◆ Psicologo specialista in Psicologia Clinica
- ◆ Psicologo europeo specialista in psicoterapia
- ◆ Autore di Psicoterapia a Tempo Limitato

Personale docente

Dott. Martínez Lorca, Alberto

- ♦ Specialista in Medicina Nucleare presso l'Ospedale Universitario Rey Juan Carlos

Dott. Fernandez, Angel

- ♦ Direttore del Centro di Valutazione e Psicoterapia di Madrid
- ♦ Tutor responsabile dell'area di psicodiagnostica e intervento psicologico del CEP
- ♦ Psicologo Sanitario
- ♦ Psicologo europeo specialista in psicoterapia dell'EFPA
- ♦ Master in Psicologia Clinica e Psicologia della Salute
- ♦ Autore della tecnica T.E.N
- ♦ Responsabile degli studi per il Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute
- ♦ Specialista in Ipnosi Clinica e Rilassamento

Dott.ssa González Agüero, Mónica

- ♦ Psicologa responsabile del Dipartimento di Psicologia dell'Infanzia e dell'Adolescenza presso l'Ospedale Quirón Salud di Marbella e di Avatar Psicólogos
- ♦ Collaboratrice in diversi programmi della Croce Rossa
- ♦ Professoressa nel Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute presso l'Istituto Europeo di Psicoterapie a Tempo Limitato
- ♦ Trainer presso Avatar Psicólogos in diversi programmi di gestione emotiva per centri educativi ed imprese Trainer presso Human Resources Consulting Services (HRCS)
- ♦ Specialista Universitaria in Ipnosi Clinica con Focalizzazione per Dissociazione Selettiva presso l'Università di Almería
- ♦ Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute dell'Istituto Europeo di Psicoterapie a Tempo Limitato (I.E.P.T.L.)

Dott. Kaiser, Carlos

- ♦ Capo reparto e Medico specialista in O.R.I presso l'Ospedale Generale di Segovia
- ♦ Accademico della Reale Accademia di Medicina di Salamanca
- ♦ Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute
- ♦ Esperto in Medicina Psicosomatica

Dott.ssa Martínez-Lorca, Manuela

- ♦ Psicologa Sanitaria
- ♦ Docente presso il Dipartimento di Psicologia dell'UCLM
- ♦ Laureata in Psicologia presso l'università di Castilla-La Mancha
- ♦ Specialista in Ipnosi Clinica e Rilassamento
- ♦ Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute dell'Istituto Europeo di Psicoterapie a Tempo Limitato

Dott.ssa Roldan, Lucía

- ♦ Psicologa Sanitaria
- ♦ Specialista in intervento cognitivo-comportamentale
- ♦ Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute
- ♦ Esperta in interventi di terapia energetica

Dott.ssa Soria, Carmen

- ♦ Psicologa europea specializzata in Psicoterapia presso il centro medico CEP di Madrid
- ♦ Responsabile dell'unità psicosociale
- ♦ Psicologa Sanitaria
- ♦ Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute
- ♦ Specialista in pazienti cronici
- ♦ Specialista in Ipnosi Clinica e Rilassamento

05

Struttura e contenuti

Questo Master Privato di TECH possiede i contenuti più completi e aggiornati del mercato orientati alla gestione delle dipendenze attraverso il trattamento cognitivo-comportamentale. In questo modo, attraverso i suoi 9 moduli specifici, il programma esplora gli ultimi sviluppi nell'intervento su pazienti affetti da dipendenza da tabacco e schizofrenia, gioco d'azzardo patologico e dipendenza da nuove tecnologie. Tutto ciò si basa sulla metodologia di apprendimento *Relearning*, appositamente studiata per consentire ai professionisti di sviluppare i loro studi in modo graduale e totalmente adattato alle loro circostanze personali.





“

Un programma completamente aggiornato grazie al quale apprendere i più recenti approcci terapeutici nei pazienti affetti da dipendenze da tabacco, alcol, droghe, psicofarmaci o gioco d'azzardo"

Modulo 1. Classificazione aggiornata delle dipendenze e dei loro concetti di base

- 1.1. La situazione della droga a livello internazionale
- 1.2. Epidemiologia delle dipendenze
- 1.3. Neurobiologia delle dipendenze
- 1.4. Fattori psicosociali legati alle dipendenze
- 1.5. Il ruolo dello psicologo nel trattamento delle dipendenze
- 1.6. Classificazione delle sostanze che creano dipendenza
- 1.7. Concetti di base nelle dipendenze: uso, abuso, dipendenza, tolleranza, astinenza, *Craving*, poli-consumo
- 1.8. Classificazione dei disturbi legati alle sostanze e alla dipendenza
- 1.9. Classificazione dei disturbi da dipendenza non legati alle sostanze
- 1.10. Comorbilità e doppia diagnosi

Modulo 2. Valutazione, prevenzione e trattamento psicologico nelle dipendenze

- 2.1. Valutazione dello stato di salute fisica e generale
- 2.2. Valutazione attraverso esami di laboratorio
- 2.3. Valutazione degli aspetti neuropsicologici
- 2.4. Valutazione della personalità e disturbi della personalità
- 2.5. Valutazione dello stato mentale e dei disturbi mentali
- 2.6. Valutazione della gravità della dipendenza da sostanze
- 2.7. Valutare la gravità delle dipendenze non legate alle sostanze
- 2.8. Valutazione degli aspetti psicosociali
- 2.9. Prevenzione delle dipendenze
- 2.10. Principi da seguire nel trattamento della dipendenza
- 2.11. Obiettivi terapeutici nel trattamento delle dipendenze e motivazione al cambiamento
- 2.12. Modello transteorico
- 2.13. Trattamento cognitivo-comportamentale: tecniche comunemente usate
- 2.14. Trattamenti orientati alla famiglia
- 2.15. Terapia di gruppo
- 2.16. Altri approcci di trattamento
- 2.17. Risorse e strutture per la cura e il trattamento delle dipendenze



Modulo 3. Trattamento cognitivo-comportamentale della dipendenza da tabacco

- 3.1. Concezione sociale del tabacco
- 3.2. Classificazione dei problemi legati al tabacco
- 3.3. Impatto ed effetti del tabacco sulla salute
- 3.4. Neurobiologia della dipendenza dal tabacco
- 3.5. Disturbo da uso di tabacco
- 3.6. Valutazione psicologica nel tabacco
- 3.7. Trattamento farmacologico
- 3.8. Trattamento psicologico: trattamento cognitivo-comportamentale
- 3.9. Altri interventi terapeutici e tipi di programmi di intervento
- 3.10. Intervento psicologico con gli adolescenti
- 3.11. Affrontare altre patologie presenti nella dipendenza da tabacco
- 3.12. Prevenzione e mantenimento delle ricadute

Modulo 4. Intervento con psicoterapia a tempo limitato nel tabagismo

- 4.1. Aspetti storici e sociali
- 4.2. Numeri nel mondo
- 4.3. Consumo di tabacco e salute
- 4.4. Danni da tabacco e modelli esplicativi del comportamento del fumatore
- 4.5. Tabacco e Psicopatologia
- 4.6. Tabacco e Schizofrenia
- 4.7. Alcool e tabacco
- 4.8. Trattamento del tabagismo
- 4.9. Trattamento biologico dei sintomi di astinenza
- 4.10. Trattamento comportamentale del tabagismo
- 4.11. Trattamento Psicoterapico a Tempo Limitato (PTL) © ®
 - 4.11.1. Momento interpersonale dell'intervento con PTL
 - 4.11.2. Momento interpersonale dell'intervento con PTL
- 4.12. Un caso reale vale più di mille spiegazioni

Modulo 5. Trattamento cognitivo-comportamentale della dipendenza da alcool

- 5.1. Definizione e classificazione delle bevande alcoliche
- 5.2. Classificazione dei problemi legati all'alcol
- 5.3. Impatto ed effetti dell'alcol sulla salute
- 5.4. Neurobiologia della dipendenza da alcool
- 5.5. Disturbi legati all'alcol
- 5.6. Valutazione psicologica nella dipendenza da alcool
- 5.7. Trattamento farmacologico
- 5.8. Trattamento psicologico: trattamento cognitivo-comportamentale
- 5.9. Altri interventi terapeutici e tipi di programmi di intervento
- 5.10. Intervento psicologico con gli adolescenti
- 5.11. Approccio altre patologie presenti nella dipendenza da alcool
- 5.12. Prevenzione e mantenimento delle ricadute

Modulo 6. Trattamento cognitivo-comportamentale della dipendenza da cannabis

- 6.1. Credenze attuali sulla cannabis
- 6.2. Cannabis e forme di consumo
- 6.3. Impatto sulla salute ed effetti della cannabis
- 6.4. Neurobiologia della dipendenza da cannabis
- 6.5. Disturbi legati alla cannabis
- 6.6. Valutazione psicologica nella dipendenza da cannabis
- 6.7. Trattamento farmacologico
- 6.8. Trattamento psicologico: trattamento cognitivo-comportamentale
- 6.9. Altri interventi terapeutici e tipi di programmi di intervento
- 6.10. Intervento psicologico con gli adolescenti
- 6.11. Approccio di altre patologie presenti nella dipendenza da cannabis
- 6.12. Prevenzione e mantenimento delle ricadute

Modulo 7. Trattamento cognitivo-comportamentale della dipendenza da psicostimolanti: cocaina, anfetamine e droghe sintetiche

- 7.1. Classificazione delle sostanze psicostimolanti
- 7.2. Forme di uso di sostanze psicostimolanti
- 7.3. Impatto ed effetti delle sostanze psicostimolanti sulla salute
- 7.4. Neurobiologia della dipendenza da psicostimolanti
- 7.5. Disturbi legati a stimolanti
- 7.6. Valutazione psicologica nella dipendenza da psicostimolanti
- 7.7. Trattamento farmacologico
- 7.8. Trattamento psicologico: trattamento cognitivo-comportamentale
- 7.9. Altri interventi terapeutici e tipi di programmi di intervento
- 7.10. Intervento psicologico con gli adolescenti
- 7.11. Approccio altre patologie presenti nella dipendenza da psicostimolanti
- 7.12. Prevenzione e mantenimento delle ricadute

Modulo 8. Trattamento cognitivo-comportamentale della dipendenza da eroina e morfina

- 8.1. Classificazione di oppiacei e oppioidi
- 8.2. Forme di consumo di oppiacei e oppioidi
- 8.3. Impatto sulla salute ed effetti di eroina e morfina
- 8.4. Neurobiologia della dipendenza da eroina e morfina
- 8.5. Disturbi legati agli oppiacei
- 8.6. Valutazione psicologica nella dipendenza da oppiacei
- 8.7. Trattamento farmacologico
- 8.8. Trattamento psicologico: trattamento cognitivo-comportamentale
- 8.9. Altri interventi terapeutici e tipi di programmi di intervento
- 8.10. Intervento psicosociale con categorie speciali
- 8.11. Approccio di altre patologie presenti nella dipendenza da oppiacei
- 8.12. Prevenzione e mantenimento delle ricadute





Modulo 9. Trattamento delle dipendenze senza sostanze: gioco d'azzardo patologico, internet, nuove tecnologie, dipendenza affettiva

- 9.1. Gioco d'azzardo patologico e dipendenza dalle nuove tecnologie
- 9.2. Classificazione dei problemi legati al gioco d'azzardo e alle nuove tecnologie
- 9.3. Impatto sulla salute ed effetti delle dipendenze non legate alle sostanze
- 9.4. Caratteristiche delle dipendenze senza sostanze
- 9.5. Disturbi non legati a sostanze stupefacenti
- 9.6. Valutazione psicologica della dipendenza dal gioco e dalle nuove tecnologie
- 9.7. Trattamento farmacologico e psicologico: trattamento cognitivo-comportamentale
- 9.8. Trattamento psicoterapico a tempo limitato
- 9.9. Intervento psicologico con gli adolescenti
- 9.10. Approccio di altre patologie presenti nelle dipendenze senza sostanze
- 9.11. Prevenzione e mantenimento delle ricadute

“ *Non solo ti aggionerai sulle nuove terapie per il trattamento delle dipendenze, ma sarai anche in grado di prevenire le ricadute e di offrire terapie di mantenimento ai tuoi pazienti. Tutto questo grazie al Master Privato di TECH Università Tecnologica*”

06

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



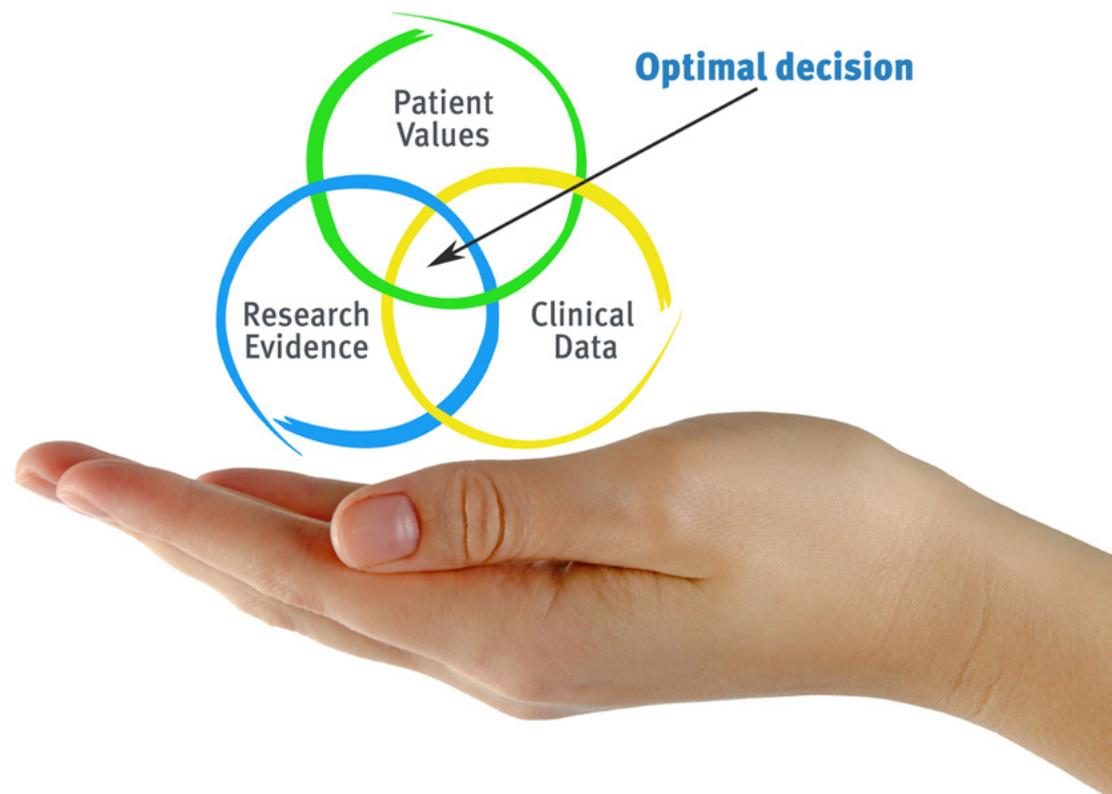
“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Ultime tecniche e procedure su video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

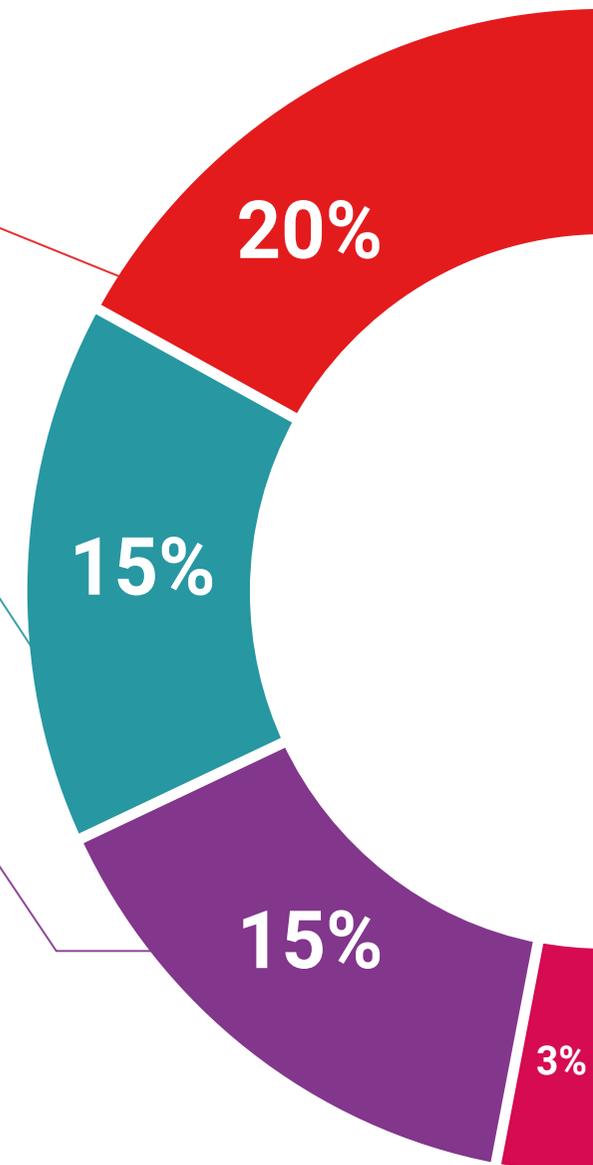
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

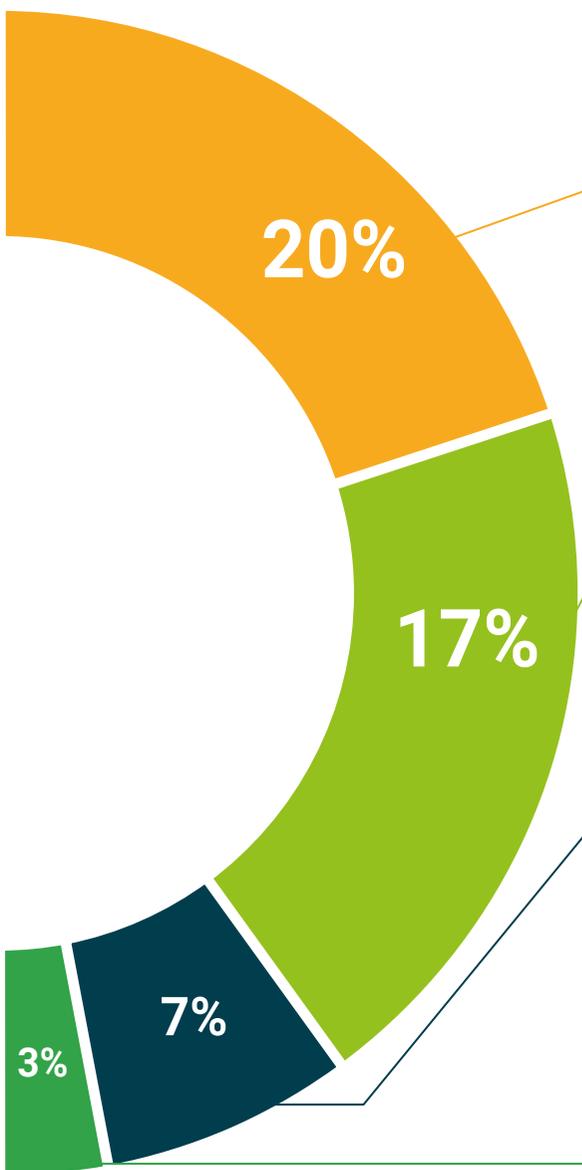
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



07

Titolo

Il Master Privato in Trattamento Cognitivo-Comportamentale delle Dipendenze ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Master Privato rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questa specializzazione e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Master Privato in Trattamento Cognitivo-Comportamentale delle Dipendenze** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Master Privato** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Master Privato, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Master Privato in Trattamento Cognitivo-Comportamentale delle Dipendenze**
N. Ore Ufficiali: **1.500**



*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Master Privato

Trattamento Cognitivo-
Comportamentale
delle Dipendenze

- » Modalità: online
- » Durata: 12 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Master Privato

Trattamento Cognitivo-
Comportamentale
delle Dipendenze

