

Master Semipresenziale

Terapia del Benessere Emotivo





tech università
tecnologica

Master Semipresenziale Terapia del Benessere Emotivo

Modalità: Semipresenziale (Online + Tirocinio)

Durata: 12 mesi

Titolo: TECH Università Tecnologica

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/psicologia/master-semipresenziale/master-semipresenziale-terapia-benessere-emotivo

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Perché iscriversi a questo
Master Semipresenziale?

pag. 8

03

Obiettivi

pag. 12

04

Competenze

pag. 18

05

Direzione del corso

pag. 22

06

Struttura e contenuti

pag. 28

07

Tirocinio

pag. 34

08

Dove posso svolgere il
Tirocinio?

pag. 40

09

Metodologia

pag. 46

10

Titolo

pag. 54

01

Presentazione

Oggi, la Terapia del Benessere Emotivo è un settore sempre più apprezzato e necessario in diversi ambiti, tra cui quello imprenditoriale. I progressi scientifici in questo campo hanno permesso di comprendere meglio come funzionano le emozioni e il loro impatto sul benessere delle persone, con conseguente maggiore efficacia da parte delle aziende che investono nella salute emotiva dei propri dipendenti. Inoltre, la pandemia ha ulteriormente accentuato l'importanza di strumenti che consentono di gestire efficacemente lo stress e l'ansia. Il programma in Terapia del Benessere Emotivo di TECH offre una formazione completa e aggiornata, con tirocini pratici presso centri riconosciuti e tutori esperti che assicurano una visione multidisciplinare per affrontare le esigenze emotive dei pazienti nel mondo degli affari e in altri contesti.





“

Godrai di un'esperienza di apprendimento unica e arricchente, che ti permetterà di sviluppare personalmente e professionalmente, ampliando le tue conoscenze e competenze nel campo della Terapia del Benessere Emotivo”

La Terapia del Benessere Emotivo è diventata uno strumento essenziale per il trattamento di vari disturbi mentali ed emotivi. Nel corso degli anni, si è evoluta e adattata alle esigenze della società, diventando un settore in costante crescita e sviluppo. In questo contesto, il Master Semipresenziale in Terapia del Benessere Emotivo di TECH si presenta come un'ottima opzione per coloro che desiderano formarsi in questo settore.

La Terapia del Benessere Emotivo si concentra sul trattamento dei problemi emotivi e psicologici attraverso tecniche terapeutiche basate sulla gestione emotiva. Queste tecniche sono applicate per aiutare le persone a capire e regolare le loro emozioni, promuovendo così un benessere psicologico ed emotivo. Inoltre, la terapia ha dimostrato di essere efficace nel trattamento di disturbi come ansia, depressione e stress post-traumatico.

Nel mondo aziendale, la Terapia del Benessere Emotivo sta diventando uno strumento sempre più utilizzato per migliorare le prestazioni lavorative e la soddisfazione dei lavoratori. La terapia aiuta i dipendenti a gestire lo stress e l'ansia, che possono migliorare la loro salute mentale e fisica, e aumentare la produttività sul lavoro.

Il Master Semipresenziale in Terapia del Benessere Emotivo di TECH si concentra sul fornire agli studenti le conoscenze necessarie per essere in grado di offrire un vero e proprio Benessere Emotivo ai loro pazienti. Il programma comprende una parte teorica 100% online e corsi pratici di 3 settimane in un centro clinico scelto dallo studente, che consente una formazione integrale e flessibile. Inoltre, il programma offre una visione multidisciplinare e protocolli di intervento su misura il paziente e il motivo della sua consulta, consentendo agli studenti di essere preparati a trattare una vasta gamma di disturbi emotivi e psicologici.

Questo **Master Semipresenziale in Terapia del Benessere Emotivo** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di oltre 100 casi clinici presentati da medicina esperti in terapia intensiva e professori universitari con una vasta esperienza relativa al paziente critico
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e assistenziali sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Approccio completo ai disturbi di ansia e stress, con particolare attenzione nell'intervento farmacologico e altre terapie efficaci per la gestione di questi problemi di salute mentale
- ♦ Focus sulla pratica di diversi tipi di terapie, sia individuali che di gruppo, per offrire allo specialista della preparazione un insegnamento completo e versatile nel campo della Terapia del Benessere Emotivo
- ♦ Incorporazione di tecniche e strumenti di Mindfulness nell'intervento terapeutico, al fine di potenziare la consapevolezza e la consapevolezza nel paziente e migliorare il suo benessere emotivo
- ♦ Apprendimento di tecniche per l'elaborazione emotiva in terapia, per essere in grado di affrontare le diverse emozioni in modo efficace e rispettoso e problemi emotivi che i pazienti possono presentare
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su argomenti controversi e lavori di riflessione individuale
- ♦ Accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o mobile con una connessione internet
- ♦ Possibilità di svolgere un seminario educativo clinico all'interno di uno dei migliori centri ospedalieri

“

Avrai l'opportunità di scoprire le diverse tecniche e strumenti della Terapia del Benessere Emotivo, come la meditazione, l'ipnosi clinica, la terapia cognitiva basata sulla Mindfulness, ecc”

Il programma di questo Master Semipresenziale, a carattere professionalizzante, è orientato all'aggiornamento degli Psicologi, che svolgono la propria professione all'interno delle unità di terapia intensiva e che richiedono un alto livello di qualifica. I contenuti sono basati sulle ultime evidenze scientifiche e orientati in modo didattico per integrare le conoscenze teoriche nella pratica infermieristica, e gli elementi teorico-pratici faciliteranno l'aggiornamento delle conoscenze e permetteranno di prendere decisioni nella gestione dei pazienti.

Grazie ai contenuti multimediali realizzati con la più recente tecnologia educativa, permetteranno allo psicologo di ottenere un apprendimento localizzato e contestuale, ovvero un ambiente simulato che fornirà un apprendimento immersivo programmato per allenarsi in situazioni reali. La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un sistema innovativo di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Svolgi un tirocinio di 3 settimane presso un centro prestigioso e acquisisci tutte le conoscenze di cui hai bisogno per crescere personalmente e lavorativamente.

Sarai preparato per creare un buon legame tra paziente e terapeuta, che ti permetterà di offrire un servizio completo e stabilire relazioni di fiducia e rispetto.



02

Perché iscriversi a questo Master Semipresenziale?

Il Benessere Emotivo è un aspetto vitale per la qualità della vita delle persone, specialmente in tempi moderni in cui lo stress e l'ansia possono influenzare significativamente la salute mentale. Pertanto, è essenziale avere professionisti altamente qualificati nella Terapia del Benessere Emotivo. Il Master Semipresenziale in Terapia del Benessere Emotivo di TECH offre l'insegnamento teorico e pratico necessario per padroneggiare le diverse tecniche e approcci terapeutici basati sull'emozione e fornire un reale benessere emotivo ai pazienti. Inoltre, il Tirocinio in un centro clinico riconosciuto con tutor esperti garantisce una formazione completa e un'esperienza arricchente.



“

Imparerai a capire il funzionamento dell'essere umano e l'importanza che ha la gestione emotiva in esso, che ti permetterà di lavorare in modo più efficace nel trattamento di varie patologie”

1. Aggiornarsi sulla base delle più recenti tecnologie disponibili

Negli ultimi anni, la Terapia del Benessere Emotivo si è evoluta grazie a progressi come l'intervento farmacologico in disturbi d'ansia e stress, *Mindfulness* e tecniche per il trattamento emotivo in terapia. Per questo, TECH presenta questo Master Semipresenziale in Terapia del Benessere Emotivo con formazione pratica presso centri riconosciuti con la più recente tecnologia disponibile nel campo della Terapia del Benessere Emotivo.

2. Approfondire nuove competenze dall'esperienza dei migliori specialisti

Il personale docente che accompagnerà lo specialista durante tutto il periodo di pratica è un'assicurazione di prima classe e una garanzia di aggiornamento senza precedenti. Grazie a un tutor appositamente incaricato, lo studente avrà la possibilità di lavorare con pazienti reali in un ambiente all'avanguardia, che gli consentirà di incorporare nella sua pratica quotidiana le procedure e gli approcci più efficaci in Terapia del Benessere Emotivo.

3. Accedere ad ambienti clinici di prim'ordine

TECH seleziona minuziosamente i centri disponibili per le formazioni pratiche, garantendo l'accesso ad un ambiente clinico di prestigio nel settore della Terapia del Benessere Emotivo. In questo modo, lo specialista potrà sempre applicare le ultime tesi e postulati scientifici nella sua metodologia di lavoro, verificando il giorno per giorno un'area di lavoro esigente, rigorosa ed esauriente.



4. Combinare la migliore teoria con la pratica più avanzata

TECH offre un modello di apprendimento 100% pratico, che permette di mettersi all'avanguardia di tecniche e procedure di ultima generazione nella Terapia del Benessere Emotivo e, meglio di tutto, portarlo in pratica professionale in sole 3 settimane.

5. Ampliare le frontiere della conoscenza

TECH offre la possibilità di effettuare la formazione pratica non solo in centri di dimensioni nazionali, ma anche internazionale. In questo modo, lo specialista potrà espandere le sue frontiere e mettersi al passo con i migliori professionisti, che esercitano in centri di prima categoria e in diversi continenti. Un'opportunità unica che solo TECH, la più grande università digitale del mondo può offrire.

“

Avrai l'opportunità di svolgere il tirocinio all'interno di un centro di tua scelta”

03

Obiettivi

La creazione del Master Semipresenziale in Terapia del Benessere Emotivo permetterà allo studente di acquisire le competenze necessarie per aggiornarsi professione e approfondire gli aspetti chiave di questo campo. La conoscenza impartita nel piano di studi guiderà il professionista da una prospettiva globale, con una completa formazione per raggiungere gli obiettivi proposti. Svilupperà competenze in un'area della terapia che è versatile, globale e imprescindibile, guidandolo verso l'eccellenza in un settore in continua evoluzione.



“

Otterrai un apprendimento completo e completo nella Terapia del Benessere Emotivo, con formazioni pratiche in centri clinici riconosciuti ed esperti nel settore”



Obiettivo generale

- Il Master Semipresenziale in Terapia del Benessere Emotivo ha come obiettivo generale fornire agli studenti le conoscenze necessarie per offrire un reale benessere emotivo ai loro pazienti, nonché addestrarli a generare un buon legame terapeuta-paziente. Inoltre, questo programma cerca di far comprendere agli studenti il funzionamento dell'essere umano e l'importanza che la gestione emotiva ha in esso, così come scoprire le diverse terapie e modelli basati sull'emozione. Approfondisce anche lo sviluppo di protocolli di intervento adattati al paziente e al motivo della consultazione, al fine di offrire un approccio personalizzato ed efficace in ogni caso. In questo modo, si cerca che gli studenti dominino la terapia da un quadro multidisciplinare e biopsicosociale, per poter controllare il maggior numero di variabili che intervengono nel disagio o nella salute del paziente



Svilupperai competenze e abilità specifiche per lavorare con i pazienti in ambito emotivo, conoscendo le diverse terapie e modelli basati sull'emozione"





Obiettivi specifici

Modulo 1. Psicoterapia Basata sulle Emozioni

- ♦ Sapere cos'è la Psicoterapia Basata sulle Emozioni
- ♦ Gestire la Psicoterapia a Tempo Limitato come modello di riferimento
- ♦ Conoscere i processi di riabilitazione della psicoterapia

Modulo 2. Cervello e apprendimento

- ♦ Padroneggiare le basi del funzionamento cerebrale dell'essere umano e il suo sviluppo
- ♦ Comprendere i processi di base di apprendimento
- ♦ Identificare il ruolo del cervello nel processo del benessere emotivo

Modulo 3. Emozione

- ♦ Comprendere il percorso dell'emozione nella storia della psicologia, e i suoi vari modelli
- ♦ Conoscere la ricerca scientifica relazionata con le emozioni
- ♦ Scoprire come si formano gli schemi emotivi
- ♦ Sapere cos'è un'emozione di base e la sua funzione
- ♦ Comprendere come l'emozione influisce sui vari processi cognitivi

Modulo 4. Ruolo del terapeuta nel benessere emotivo

- ♦ Comprendere l'importanza dei primi vincoli nello sviluppo dell'autoconcetto
- ♦ Padroneggiare le 10 emozioni di base, la loro biochimica e la piattaforma di azione
- ♦ Gestire i concetti di empatia e simpatia, e controllare le tecniche per un corretto vincolo con il paziente
- ♦ Sviluppare una comunicazione efficace con il paziente

Modulo 5. Una visione multifattoriale della salute: Psiconeuroimmunologia

- ♦ Padroneggiare il concetto di Psiconeuroimmunologia come modello biopsicosociale di salute
- ♦ Identificare il ruolo della Psiconeuroimmunologia e la sua corretta applicazione per il benessere emotivo

Modulo 6. Tecniche per l'elaborazione emotiva in terapia

- ♦ Conoscere cos'è la psicologia intrapersonale e l'importanza dell'autoconoscenza e dell'autogestione del terapeuta
- ♦ Comprendere il processo di formazione dei ricordi emotivi traumatici
- ♦ Gestire diverse tecniche efficaci nel lavoro sui ricordi traumatici

Modulo 7. Mindfulness

- ♦ Conoscere il concetto di attenzione piena o *Mindfulness* e la sua applicazione da diversi modelli terapeutici
- ♦ Dominare la tecnica *Mindfulness* e applicarla ai diversi motivi di consulenza

Modulo 8. Intervento dell'emozione tramite il corpo

- ♦ Scoprire le terapie che lavorano sulle emozioni partendo dal corpo
- ♦ Analizzare il ruolo del corpo nel processo di riabilitazione emotiva
- ♦ Esprimere con il corpo le emozioni per rafforzare il benessere individuale





Modulo 9. Dall'emozione alla spiritualità: La Terapia Transpersonale

- ♦ Comprendere cos'è la Terapia Transpersonale e le sue applicazioni
- ♦ Conoscere altri tipi di terapie in cui il lavoro si svolge con più persone (coppia, famiglia, gruppi)

Modulo 10. Psicoterapia emotiva di gruppo

- ♦ Realizzare processi di riabilitazione di gruppo per rafforzare la forza emotiva del paziente
- ♦ Approfondire le relazioni interpersonali per superare i problemi emotivi
- ♦ Identificare nuove tecniche di rafforzamento emotivo di gruppo da sviluppare nei pazienti e nei gruppi sociali

Modulo 11. Intervento farmacologico nei disturbi d'ansia e dello stress

- ♦ Identificare i principali farmaci che fungono da processi terapeutici alternativi
- ♦ Regolarizzare l'uso dei farmaci al fine di evitare che il paziente si auto-medichi
- ♦ Rafforzare il ruolo della terapia nei processi di riabilitazione emotiva e integrare con farmaci le carenze legate agli effetti del trauma

04

Competenze

Una volta che lo studente del Master Semipresenziale in Terapia del Benessere Emotivo ha completato le valutazioni del programma, avrà le competenze e le capacità necessarie per fornire assistenza terapeutica di qualità, sulla base delle più recenti prove scientifiche disponibili.





“

Padroneggerai la terapia da un quadro multidisciplinare e biopsicosociale, che ti permetterà di controllare un maggior numero di variabili coinvolte nel disagio o nella salute del paziente”



Competenze generali

- ♦ Sviluppare la professione nel rispetto di altri specialisti sanitari, acquisendo capacità di lavoro di squadra
- ♦ Riconoscere la necessità di mantenere e aggiornare la competenza professionale con particolare enfasi sull'apprendimento autonomo e continuo di nuove conoscenze
- ♦ Sviluppare la capacità di analisi critica e di ricerca nel campo della propria professione
- ♦ Definire il concetto di psicoterapia basata sulle emozioni, e le sue applicazioni
- ♦ Conoscere il funzionamento del cervello e i processi di apprendimento
- ♦ Padroneggiare il concetto di emozione, la sua classificazione e il funzionamento
- ♦ Acquisire le conoscenze e gli strumenti di base per generare un buon vincolo terapeutico
- ♦ Comprendere la salute secondo il modello biopsicosociale: cos'è la psiconeuroimmunologia, da quali sistemi è formata e qual è la loro interrelazione
- ♦ Comprendere in cosa consiste un ricordo traumatico e gestire le diverse tecniche di processo emotivo
- ♦ Scoprire cos'è la *Mindfulness*, le sue origini, attitudini e l'applicabilità in terapia
- ♦ Relazionare il linguaggio del corpo con l'espressione e il trattamento delle emozioni tramite terapie basate sul corpo
- ♦ Comprendere e lavorare l'emozione da un punto di vista più ampio di crescita personale tramite la terapia transpersonale
- ♦ Gestire le emozioni e le loro funzionalità nei sistemi con più pazienti: le terapie di gruppo, il loro uso e la finalità





Competenze specifiche

- ♦ Conoscere l'evoluzione storica del ruolo dell'emozione e la sua importanza nel benessere emotivo
- ♦ Creare un legame forte ed efficace tra paziente e terapeuta
- ♦ Comprendere il funzionamento dell'essere umano e la gestione emotiva
- ♦ Conoscere e applicare diversi modelli terapeutici basati sull'emozione
- ♦ Sviluppare protocolli di intervento personalizzati per ogni paziente
- ♦ Padroneggiare la terapia da un quadro multidisciplinare e biopsicosociale
- ♦ Conoscere i diversi sistemi cerebrali e la loro relazione con la risposta emotiva e lo stress
- ♦ Comprendere i diversi tipi di apprendimento e il ruolo dell'emozione negli stessi
- ♦ Identificare i diversi contesti in cui si sviluppa l'autoconcetto
- ♦ Scoprire i desideri basilari e secondari come bisogni emozionali universali nell'essere umano
- ♦ Comprendere quali sono gli schemi emozionali e le convinzioni limitanti e la loro relazione con il benessere emotivo
- ♦ Gestire le diverse emozioni e la loro piattaforma di azione da un approccio neuroscientifico
- ♦ Comprendere l'influenza dell'emozione sui processi cognitivi e sull'espressione emotiva nelle diverse fasi della vita
- ♦ Applicare le diverse tecniche di autogestione e l'uso del linguaggio nella comunicazione terapeutica
- ♦ Conoscere la psiconeuroimmunologia e il suo rapporto con la salute mentale
- ♦ Comprendere la differenza tra i tipi di memoria e il loro rapporto con gli eventi traumatici
- ♦ Padroneggiare le diverse tecniche di ristrutturazione emotiva e liberazione emozionale adattate a diversi pazienti
- ♦ Conoscere la Mindfulness e la sua applicazione in diversi disturbi emotivi
- ♦ Gestire le tecniche di terapia creativa e terapia transpersonale
- ♦ Padroneggiare le tecniche di gruppo per la gestione emotiva e la terapia di coppia e familiare



Avrai a disposizione un team di esperti in Terapia del Benessere Emotivo, con una vasta esperienza nel settore e che ti accompagneranno durante tutto il programma”

05

Direzione del corso

Il Master Semipresenziale in Terapia del Benessere Emotivo di TECH ha un team di docenti esperti nella materia e nelle ultime teorie scientifiche, che garantisce la qualità del programma. Gli studenti avranno il supporto costante di esperti che comprendono le loro esigenze e forniranno loro strumenti per rimanere aggiornati all'avanguardia terapeutica. L'obiettivo è quello di preparare specialisti in grado di offrire un reale benessere emotivo ai loro pazienti con protocolli di intervento adattati e una visione multidisciplinare. Il Tirocinio in centri riconosciuti e l'approccio semi-presenziale consentono una formazione completa e flessibile.



“

Imparerai da qualsiasi parte del mondo, grazie alla parte teorica 100% online e flessibile, che si adatta alle tue esigenze e agli orari, contando sulla guida di esperti”

Direttrice Ospite Internazionale

La Dottoressa Claudia M. Christ è un eminente esperto internazionale, con una lunga carriera in materia di **Salute e Benessere Emotivo**. Nel corso della sua carriera, è stata una figura chiave nella promozione di **innovative Psicoterapie**, specializzandosi in **gestione personale, coaching** e sviluppo di **progetti interpersonali** per migliorare la qualità della vita dei suoi pazienti.

Inoltre, ha fondato e diretto l'**Akademie an den Quellen**, da dove implementa i propri metodi per il controllo del **Burnout**, promuovendo ambienti di lavoro rispettosi, in cui prevalgono la **resilienza** e lo sviluppo organizzativo. Allo stesso tempo, ha un accreditamento come **Executive Coach** della **Federazione Internazionale di Coaching** e si è specializzata in **Assistenza agli Individui in Crisi** e **Intervento di Crisi di Gruppo** presso l'Università del Maryland.

Dall'altro lato, la Dottoressa Christ si distingue per la sua continua collaborazione con l'ambiente accademico. Ad esempio, è professore permanente presso l'Università di Scienze Applicate di Francoforte e l'Università Steinbeis di Berlino. Inoltre, è **supervisore** e **membro del consiglio consultivo** delle Accademie di Psicoterapia di Wiesbaden (WIAP) e di Colonia-Bonn (KBAP). Ha inoltre svolto la direzione dei **Servizi Centrali di Asklepios Kliniken**, dove ha implementato **aree di assistenza integrata** in tutto il Gruppo Asklepios.

La sua dedizione e eccellenza professionale sono state riconosciute con numerosi premi, tra cui il prestigioso premio rilasciato dalla **Landesärztekammer Hessen (Associazione Medica Statale dell'Assia)**, per il suo impegno nel campo dell'**Assistenza Primaria Psicosomatica**. Inoltre, la sua partecipazione ad associazioni e il suo contributo alla **letteratura medica** hanno consolidato la sua posizione di **leader** in questo campo, nonché di **difensora del benessere psicologico e fisico** dei suoi pazienti.



Dott.ssa Christ, Claudia M.

- ♦ Responsabile Medico dell'Ospedale Universitario di Virchow del Charité, Berlino, Germania
- ♦ Direttrice e Fondatrice dell'Akademie an den Quellen
- ♦ Ex Direttrice Medico dei Servizi Centrali presso l'Asklepios Kliniken GmbH, Königstein
- ♦ Psicoterapeuta
- ♦ Coach Professionale per l'International Coaching Federation (ICF)
- ♦ Dottorato in Farmacologia Clinica presso l'Ospedale Universitario Benjamin Franklin
- ♦ Master in Salute Pubblica presso l'Università Tecnica di Berlino
- ♦ Laurea in Medicina presso l'Università Libera di Berlino
- ♦ Premio della Landesärztekammer Hessen (Associazione Medica Statale di Hesse) per il suo "Impegno Cum Laude" nel campo dell'Assistenza Primaria Psicosomatica
- ♦ Membro di: Società Tedesca di Medicina del Dolore, Società Tedesca di Cardiologia, Società Tedesca di Psicoterapia basata sulla Psicologia Profonda, Associazione Mondiale delle Associazioni di Psicoterapia Positiva e Transculturale, Società Tedesca di Psicoterapia Positiva e Transculturale

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti del mondo”*

Direzione



Dott.ssa González Agüero, Mónica

- ♦ Psicologa responsabile del Dipartimento di Psicologia dell'Infanzia e dell'Adolescenza presso l'Ospedale Quironsalud Marbella e Avatar Psicólogos
- ♦ Psicologa e Docente presso l'Istituto Europeo di Psicoterapia a Tempo Limitato (IEPTL)
- ♦ Master in Psicologia presso l'Università Nazionale di Educazione a Distanza (UNED)



Personale docente

Dott. Aguado Romo, Roberto

- ◆ Presidente dell'Istituto Europeo di Psicoterapia a Tempo Limitato
- ◆ Psicologo presso il suo studio privato
- ◆ Ricercatore in Psicoterapia a tempo limitato
- ◆ Coordinatore del team di consulenza presso numerose strutture scolastiche
- ◆ Autore di diversi libri sulla Psicologia
- ◆ Comunicatore esperto di Psicologia nei media
- ◆ Docente in corsi e studi post-laurea
- ◆ Master in Psicologia Clinica e Psicologia della Salute
- ◆ Specialista in Psicologia Clinica
- ◆ Specialista in Focalizzazione di dissociazione selettiva

“

*Un'esperienza di specializzazione unica,
fondamentale e decisiva per potenziare
il tuo sviluppo professionale"*

06

Struttura e contenuti

Il programma di insegnamento del Master Semipresenziale in Terapia del Benessere Emotivo è stato meticolosamente progettato per soddisfare le esigenze e i requisiti della terapia moderna. Il personale docente di TECH ha stabilito un piano di studi che offre una vasta prospettiva delle terapie applicate a livello internazionale, coprendo tutti gli aspetti del benessere emotivo sia individuale che di gruppo. Dal primo modulo, lo studente acquisirà conoscenze aggiornate che gli permetteranno di svilupparsi professionalmente nel campo della Terapia del Benessere Emotivo, sempre con il supporto di un team di esperti in materia.



“

Impara direttamente da professionisti con una vasta esperienza nel settore, che ti guideranno nell'applicazione delle ultime tecniche e progressi nella Terapia del Benessere Emotivo”

Modulo 1. Psicoterapia basata sull'emozione

- 1.1. Lo studio dell'emozione nel tempo
- 1.2. L'emozione dal punto di vista dei vari modelli di psicologia
- 1.3. Basi scientifiche nello studio delle emozioni
- 1.4. L'intelligenza emotiva
- 1.5. La psicologia positiva
- 1.6. Terapia centrata sulle emozioni di Greenberg
- 1.7. Psicoterapia a tempo Limitato come modello integrativo e centrato sulle emozioni

Modulo 2. Cervello e apprendimento

- 2.1. I tre cervelli
 - 2.1.1. Cervello rettiliano
 - 2.1.2. Cervello del mammifero
 - 2.1.3. Cervello umano
- 2.2. Intelligenza del cervello rettiliano
 - 2.2.1. Intelligenza di base
 - 2.2.2. Intelligenza dei modelli
 - 2.2.3. Intelligenza dei parametri
- 2.3. Intelligenza del sistema limbico
- 2.4. Intelligenza della neocorteccia
- 2.5. Sviluppo evolutivo
- 2.6. La risposta dello stress o attacco fuga
- 2.7. Cos'è il mondo? Il processo di apprendimento
- 2.8. Schemi di apprendimento
- 2.9. L'importanza del vincolo
- 2.10. Attaccamento e stili di crescita
- 2.11. Desideri di base, desideri primari
- 2.12. Desideri secondari
- 2.13. Diversi contesti e la sua influenza sullo sviluppo
- 2.14. Schemi emotivi e convenzioni limitanti
- 2.15. Creando un autoconcetto

Modulo 3. Emozione

- 3.1. Cos'è un'emozione?
 - 3.1.1. Definizione
 - 3.1.2. Differenza tra emozione, sentimento e stato d'animo
 - 3.1.3. Funzione: esistono emozioni positive e negative?
- 3.2. Diverse classificazioni delle emozioni
- 3.3. Paura
 - 3.3.1. Funzione
 - 3.3.2. Piattaforma d'azione
 - 3.3.3. Strutture neurologiche
 - 3.3.4. Biochimica associata
- 3.4. Rabbia
 - 3.4.1. Funzione
 - 3.4.2. Piattaforma d'azione
 - 3.4.3. Strutture neurologiche
 - 3.4.4. Biochimica associata
- 3.5. Colpa
 - 3.5.1. Funzione
 - 3.5.2. Piattaforma d'azione
 - 3.5.3. Strutture neurologiche
 - 3.5.4. Biochimica associata
- 3.6. Disgusto
 - 3.6.1. Funzione
 - 3.6.2. Piattaforma d'azione
 - 3.6.3. Strutture neurologiche
 - 3.6.4. Biochimica associata
- 3.7. Tristezza
- 3.8. Sorpresa
 - 3.8.1. Funzione
 - 3.8.2. Piattaforma d'azione
 - 3.8.3. Strutture neurologiche
 - 3.8.4. Biochimica associata

- 3.9. Curiosità
 - 3.9.1. Funzione
 - 3.9.2. Piattaforma d'azione
 - 3.9.3. Strutture neurologiche
 - 3.9.4. Biochimica associata
- 3.10. Sicurezza
 - 3.10.1. Funzione
 - 3.10.2. Piattaforma d'azione
 - 3.10.3. Strutture neurologiche
 - 3.10.4. Biochimica associata
- 3.11. Ammirazione
 - 3.11.1. Funzione
 - 3.11.2. Piattaforma d'azione
 - 3.11.3. Strutture neurologiche
 - 3.11.4. Biochimica associata
- 3.12. Allegria
 - 3.12.1. Funzione
 - 3.12.2. Piattaforma d'azione
 - 3.12.3. Strutture neurologiche
 - 3.12.4. Biochimica associata
- 3.13. Comprendere l'influenza dell'emozione nei processi cognitivi
- 3.14. Cervello ed emozioni nel bambino
- 3.15. Cervello ed emozioni nell'adolescente

Modulo 4. Ruolo del terapeuta nel benessere emotivo

- 4.1. Intelligenza intrapersonale (Gardner)
- 4.2. Autoconsapevolezza
- 4.3. Autogestione
- 4.4. Differenza tra empatia, simpatia e neuroni a specchio
- 4.5. Il vincolo terapeuta-paziente
 - 4.5.1. Il terapeuta come ascolto e riferimento
 - 4.5.2. Tecniche U
- 4.6. Approssimazione alla programmazione neurolinguistica (PNL)
- 4.7. Il colloquio motivazionale

Modulo 5. Una visione multifattoriale della salute: Psiconeuroimmunologia

- 5.1. Cos'è la psiconeuroimmunologia?
 - 5.1.1. Definizione
 - 5.1.2. Origini
- 5.2. Vie di comunicazione
- 5.3. L'asse psiche-sistema nervoso-sistema endocrino-sistema immunitario (I). Il sistema nervoso
- 5.4. L'asse psiche-sistema nervoso-sistema endocrino-sistema immunitario (II). Il sistema endocrino
- 5.5. L'asse psiche-sistema nervoso-sistema endocrino-sistema immunitario (III). Il sistema immunitario
- 5.6. L'asse psiche-sistema nervoso-sistema endocrino-sistema immunitario (IV). Interazioni tra sistemi
- 5.7. Emozione, personalità e malattia
- 5.8. Il processo di ammalarsi Modello biopsicosociale della salute
- 5.9. Vita salutare

Modulo 6. Tecniche per l'elaborazione emotiva in terapia

- 6.1. Ricordi emotivi
 - 6.1.1. Creazione dei ricordi
 - 6.1.2. Classificazione e tipi di ricordi
 - 6.1.3. Differenza tra memoria e ricordi
- 6.2. La memoria traumatica
- 6.3. Tecniche di stimolazione bilaterale: Sincronizzazione Emisferica Cerebrale, EMDR
- 6.4. *Il Brainspotting*
- 6.5. Tecnica di liberazione emotiva: EFT
- 6.6. Tecniche basate sulla scrittura: Ventilazione scritta
- 6.7. Meditazione integrativa del Modello Big Mind: Il dialogo delle voci
- 6.8. L'ipnosi clinica
- 6.9. Tecniche di induzione ipnotica
- 6.10. Tecniche per bambini

Modulo 7. Mindfulness

- 7.1. La meditazione
- 7.2. Cos'è la *Mindfulness*?
 - 7.2.1. La piena attenzione
 - 7.2.2. Benefici ed evidenza scientifica
 - 7.2.3. Pratica formale e informale
- 7.3. Le 7 attitudini della *Mindfulness*
- 7.4. Dirigendo l'attenzione
- 7.5. Campi di applicazione
- 7.6. *Mindfulness* per bambini
- 7.7. *Mindfulness* e ADHD
- 7.8. Stress, ansia e *Mindfulness*
- 7.9. *Mindfulness* e disturbi relazionati con la perdita di controllo degli impulsi
- 7.10. *Mindfulness* e disturbi alimentari
- 7.11. *Mindfulness* in psicoterapia: la terapia cognitiva basata nella *Mindfulness*
- 7.12. *Mindfulness* in psicoterapia: la terapia di accettazione e impegno
- 7.13. *Mindfulness* in psicoterapia: la terapia dialettica comportamentale

Modulo 8. Intervento dell'emozione tramite il corpo

- 8.1. Le terapie corporali
 - 8.1.1. Cosa sono le terapie corporali?
 - 8.1.2. Evoluzione storica
- 8.2. La Vegetoterapia Carattero-Analitica
 - 8.2.1. Origini: W. Reich
 - 8.2.2. Cos'è la Vegetoterapia Carattero-Analitica?
 - 8.2.3. La Vegetoterapia oggi
- 8.3. Analisi bioenergetica di Lowen
 - 8.3.1. Cos'è la bioenergetica?
 - 8.3.2. Percorso storico
 - 8.3.3. I tipi bioenergetici
 - 8.3.4. Tecniche psicoterapeutiche
 - 8.3.5. Il terapeuta bioenergetico

- 8.4. *Focusing*
 - 8.4.1. Approssimazione storica: Eugene Gendlin
 - 8.4.2. Protocollo
 - 8.4.3. Applicazioni in psicoterapia
- 8.5. Yoga
 - 8.5.1. Breve excursus storico Origini
 - 8.5.2. I 9 rami dell'albero dello yoga
 - 8.5.3. Dottrine dello yoga
 - 8.5.4. Benefici
- 8.6. Terapia craneo-sacrale biodinamica
- 8.7. Risoterapia
 - 8.7.1. Breve panoramica storica
 - 8.7.2. Terapia o tecnica psicoterapeutica?
 - 8.7.3. Tecniche ed esercizi
- 8.8. Arteterapia
 - 8.8.1. Cos'è l'arteterapia?
 - 8.8.2. Un po' di storia
 - 8.8.3. Cosa si può lavorare? Obiettivi
 - 8.8.4. Materiali e tecniche
 - 8.8.5. Arteterapia per bambini
- 8.9. DMT: Danza Movimento Terapia
 - 8.9.1. Che cos'è? Definizione
 - 8.9.2. Un po' di storia
 - 8.9.3. Movimento ed emozione
 - 8.9.4. Chi può beneficiare della DMT?
 - 8.9.5. Tecniche
 - 8.9.6. Una sessione di DMT



Modulo 9. Dall'emozione alla spiritualità: La Terapia Transpersonale

- 9.1. L'integrazione di oriente e occidente
- 9.2. Origini e fondatori
- 9.3. Un nuovo sguardo: il terapeuta transpersonale
- 9.4. La psicoterapia transpersonale
- 9.5. Strumenti e tecniche: l'ombra
- 9.6. Strumenti e tecniche: il bambino interiore
- 9.7. Strumenti e tecniche: costellazioni familiari
- 9.8. Strumenti e tecniche: il testimone
- 9.9. Gli ordini di aiuto
- 9.10. Terapia transpersonale e autostima

Modulo 10. Psicoterapia emotiva di gruppo

- 10.1. Psicoterapia di gruppo basata nell'emozione
- 10.2. Psicodramma
- 10.3. *Debriefing*
- 10.4. Terapia familiare
- 10.5. Terapia integrale di coppia

Modulo 11. Intervento farmacologico nei disturbi d'ansia e dello stress

- 11.1. Disturbi di angoscia o panico
- 11.2. Agorafobia
- 11.3. Fobia sociale
- 11.4. Fobie specifiche
- 11.5. Disturbi d'ansia generalizzata
- 11.6. Disturbi ossessivo compulsivi e disturbi correlati
- 11.7. Disturbo d'ansia da separazione
- 11.8. Disturbo di adattamento
- 11.9. Disturbi dissociativi
- 11.10. Disturbi da sintomi somatici
- 11.11. Disturbi legati a trauma e stress

07

Tirocinio

Una volta completato il periodo teorico online, il Master Semipresenziale in Terapia del Benessere Emotivo prevede una fase di formazione pratica in un centro clinico di riferimento. Lo studente sarà supportato da un tutor designato che lo assisterà sia nella preparazione che nello svolgimento del tirocinio clinico.





“

Avrai l'opportunità di condividere lo scenario lavorativo con professionisti di alto livello specializzati in Terapia del Benessere Emotivo”

Il Master Semipresenziale in Terapia del Benessere Emotivo offre un periodo di formazione pratica presso un centro clinico di prestigio della durata di 3 settimane. Durante questo soggiorno, lo studente avrà l'opportunità di lavorare in modo pratico con un team di esperti di Terapia del Benessere Emotivo, applicando le procedure terapeutiche più innovative e perfezionando le proprie abilità professionali.

Questo programma di formazione è progettato per sviluppare e migliorare le competenze necessarie per fornire assistenza sanitaria in condizioni e aree che richiedono un alto livello di qualificazione, garantendo la massima sicurezza del paziente e il miglior rendimento professionale. Le attività pratiche del programma sono rivolte alla formazione specifica per l'esercizio dell'attività, con l'obiettivo di raggiungere un alto livello di competenza nella pratica professionale.

Il centro clinico scelto per la formazione pratica è un ospedale innovativo, incentrato sulla cultura digitale e sul monitoraggio della salute dei pazienti in tempo reale. Questo rende il centro clinico il luogo ideale per questa esperienza innovativa nel perfezionamento delle competenze in Terapia del Benessere Emotivo. È un'opportunità unica per imparare lavorando con esperti nel campo della Terapia del Benessere Emotivo e in un ambiente ospedaliero all'avanguardia.

La fase pratica prevede la partecipazione attiva dello studente che svolgerà le attività e le procedure di ogni area di competenza (imparare a imparare e imparare a fare), con l'accompagnamento e la guida del personale docente e degli altri compagni di corso che facilitano il lavoro di squadra e l'integrazione multidisciplinare come competenze trasversali per la pratica medica (imparare a essere e imparare a relazionarsi).

Le procedure descritte di seguito costituiranno la base del corso e la loro attuazione sarà soggetta alla disponibilità e al carico di lavoro del centro stesso; le attività proposte sono le seguenti:



Potrai decidere dove svolgere il Tirocinio da un elenco di centri di riferimento internazionali, selezionati da TECH per la tua preparazione professionale”



Modulo	Attività Pratica
Psicoterapia basata sull'emozione	Osservare e partecipare a una seduta di terapia emozionale, seguendo le indicazioni del terapeuta
	Assistere nella preparazione di materiali e risorse per la sessione di terapia, come immagini o esercizi pratici
	Condurre una ricerca bibliografica sui fondamenti teorici e pratici della psicoterapia basata sulle emozioni
	Partecipare all'elaborazione di un caso clinico su un paziente trattato con la terapia basata sulle emozioni
Ruolo del terapeuta nel benessere emotivo	Osservare e partecipare a una seduta di terapia, prestando particolare attenzione al ruolo del terapeuta nel processo terapeutico
	Condurre una ricerca sulle diverse teorie del ruolo del terapeuta nella terapia emotiva e presentare una relazione scritta
	Partecipare alla pianificazione e all'esecuzione di una sessione di gruppo, sotto la supervisione del terapeuta responsabile
	Identificare e analizzare le competenze e gli atteggiamenti necessari per essere un terapeuta efficace nella terapia emotiva
Tecniche per l'elaborazione emotiva in terapia	Osservare e partecipare a una sessione di terapia che utilizza tecniche di elaborazione emotiva, come l'esposizione o la ristrutturazione cognitiva
	Condurre una ricerca bibliografica sulle diverse tecniche di elaborazione emotiva utilizzate in terapia e presentare una relazione scritta
	Partecipare alla pianificazione e all'esecuzione di una seduta terapeutica utilizzando tecniche di elaborazione emotiva, sotto la supervisione del terapeuta responsabile
	Identificare e analizzare i fattori che possono influenzare il successo delle tecniche di elaborazione emotiva in terapia
Mindfulness	Partecipare a una sessione di meditazione mindfulness, guidata da un esperto
	Condurre una ricerca sui fondamenti teorici e pratici della mindfulness e presentare un rapporto scritto
	Partecipare alla pianificazione e all'esecuzione di una sessione di terapia basata sulla mindfulness sotto la supervisione del terapeuta responsabile
	Identificare e analizzare i benefici e i limiti della mindfulness nella terapia del benessere emotivo
Intervento farmacologico nei disturbi d'ansia e stress	Osservare e partecipare a una sessione di terapia in cui vengono utilizzati farmaci per il trattamento dei disturbi da ansia e stress, sotto la supervisione di un medico professionista
	Condurre una ricerca sui farmaci più comunemente utilizzati nel trattamento dei disturbi d'ansia e da stress e presentare una relazione scritta
	Partecipare alla pianificazione e all'esecuzione di una sessione di terapia con farmaci per il trattamento dei disturbi d'ansia e da stress, sotto la supervisione del medico professionista responsabile
	Identificare e analizzare i rischi e i benefici dell'intervento farmacologico nella terapia del benessere emotivo

Assicurazione di responsabilità civile

La preoccupazione principale di questa istituzione è quella di garantire la sicurezza sia dei tirocinanti e degli altri agenti che collaborano ai processi di tirocinio in azienda. All'interno delle misure rivolte a questo fine ultimo, esiste la risposta a qualsiasi incidente che possa verificarsi durante il processo di insegnamento-apprendimento.

A tal fine, questa entità didattica si impegna a stipulare un'assicurazione di responsabilità civile per coprire qualsiasi eventualità possa verificarsi durante lo svolgimento del tirocinio all'interno del centro di collocamento.

La polizza di responsabilità civile per i tirocinanti deve garantire una copertura assicurativa completa e deve essere stipulata prima dell'inizio del periodo di tirocinio. Grazie a questa garanzia, il professionista si sentirà privo di ogni tipo di preoccupazione nel caso di eventuali situazioni impreviste che possano sorgere durante il tirocinio e potrà godere di una copertura assicurativa fino al termine dello stesso.



Condizioni generali del tirocinio

Le condizioni generali dell'accordo di tirocinio per il programma sono le seguenti:

1. TUTORAGGIO: durante il Master Semipresenziale agli studenti verranno assegnati due tutor che li seguiranno durante tutto il percorso, risolvendo eventuali dubbi e domande. Da un lato, lo studente disporrà di un tutor professionale appartenente al centro di inserimento lavorativo che lo guiderà e lo supporterà in ogni momento. Dall'altro lato, allo studente verrà assegnato anche un tutor accademico che avrà il compito di coordinare e aiutare lo studente durante l'intero processo, risolvendo i dubbi e fornendogli tutto ciò di cui potrebbe aver bisogno. In questo modo, il professionista sarà accompagnato in ogni momento e potrà risolvere tutti gli eventuali dubbi, sia di natura pratica che accademica.

2. DURATA: il programma del tirocinio avrà una durata di tre settimane consecutive di preparazione pratica, distribuite in giornate di 8 ore lavorative, per cinque giorni alla settimana. I giorni di frequenza e l'orario saranno di competenza del centro, che informerà debitamente e preventivamente il professionista, con un sufficiente anticipo per facilitarne l'organizzazione.

3. MANCATA PRESENTAZIONE: in caso di mancata presentazione il giorno di inizio del Master Semipresenziale, lo studente perderà il diritto allo stesso senza possibilità di rimborso o di modifica di date. L'assenza per più di due giorni senza un giustificato motivo/certificato medico comporterà la rinuncia dello studente al tirocinio e, pertanto, la relativa automatica cessazione. In caso di ulteriori problemi durante lo svolgimento del tirocinio, essi dovranno essere debitamente e urgentemente segnalati al tutor accademico.

4. CERTIFICAZIONE: lo studente che supererà il Master Semipresenziale riceverà un certificato che attesterà il tirocinio svolto presso il centro in questione.

5. RAPPORTO DI LAVORO: il Master Semipresenziale non costituisce alcun tipo di rapporto lavorativo.

6. STUDI PRECEDENTI: alcuni centri potranno richiedere un certificato di studi precedenti per la partecipazione al Master Semipresenziale. In tal caso, sarà necessario esibirlo al dipartimento tirocini di TECH affinché venga confermata l'assegnazione del centro prescelto.

7. NON INCLUDE: il Master Semipresenziale non includerà nessun elemento non menzionato all'interno delle presenti condizioni. Pertanto, non sono inclusi alloggio, trasporto verso la città in cui si svolge il tirocinio, visti o qualsiasi altro servizio non menzionato.

Tuttavia, gli studenti potranno consultare il proprio tutor accademico per qualsiasi dubbio o raccomandazione in merito. Egli fornirà tutte le informazioni necessarie per semplificare le procedure.

08

Dove posso svolgere il Tirocinio?

Il Master Semipresenziale in Terapia del Benessere Emotivo di TECH include un tirocinio pratico in un centro prestigioso per consentire agli studenti di mettere in pratica le conoscenze acquisite durante la loro formazione. Al fine di rendere questo titolo accessibile a più professionisti, TECH offre l'opportunità di frequentarlo in vari centri di riferimento internazionali. Con questo approccio, TECH dimostra il suo impegno per l'istruzione di qualità e accessibile a tutti gli interessati specializzarsi in Terapia del Benessere Emotivo.





“

Per avere successo nella pratica quotidiana, devi integrare la tua formazione teorica con il miglior tirocinio pratico sul mercato. Iscriviti ora e conoscerai tutti i vantaggi di studiare con TECH”



Gli studenti potranno svolgere il tirocinio di questo Master Semipresenziale presso i seguenti centri:



Psicologia

Hospital HM Modelo

Paese	Città
Spagna	La Coruña

Indirizzo: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

- Anestesiologia e Rianimazione
- Chirurgia della Colonna Vertebrale



Psicologia

Hospital HM Rosaleda

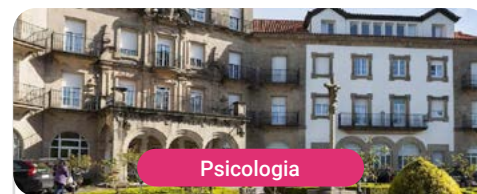
Paese	Città
Spagna	La Coruña

Indirizzo: Rúa de Santiago León de Caracas, 1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

- Trapianto di Capelli
- Ortodonzia e Ortopedia Dentofacciale



Psicologia

Hospital HM La Esperanza

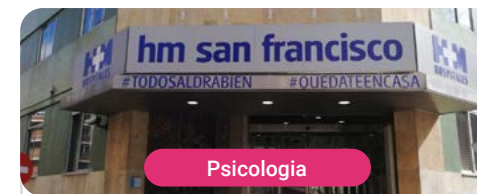
Paese	Città
Spagna	La Coruña

Indirizzo: Av. das Burgas, 2, 15705, Santiago de Compostela, A Coruña

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

- Infermieristica Oncologica
- Oftalmologia Clinica



Psicologia

Hospital HM San Francisco

Paese	Città
Spagna	León

Indirizzo: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

- Aggiornamento in Anestesiologia e Rianimazione
- Assistenza Infermieristica in Traumatologia



Psicologia

Hospital HM Regla

Paese	Città
Spagna	León

Indirizzo: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

- Aggiornamenti sul trattamento psichiatrico in Pazienti Minori



Psicologia

Hospital HM Montepíncipe

Paese	Città
Spagna	Madrid

Indirizzo: Av. de Montepíncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

- Ortopedia pediatrica
- Medicina Estetica



Psicologia

Hospital HM Torreldones

Paese	Città
Spagna	Madrid

Indirizzo: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torreldones, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

- Anestesiologia e Rianimazione
- Pediatria Ospedaliera



Psicologia

Hospital HM Sanchinarro

Paese	Città
Spagna	Madrid

Indirizzo: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

- Anestesiologia e Rianimazione
- Medicina del sonno



Psicologia

Policlínico HM Gabinete Velázquez

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: C. de Jorge Juan, 19, 1° 28001,
28001, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

- Nutrizione Clinica in Medicina
- Chirurgia Plastica Estetica



Psicologia

Policlínico HM La Paloma

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Calle Hilados, 9, 28850,
Torrejón de Ardoz, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

- Infermieristica Avanzata in Sala Operatoria
- Ortodonzia e Ortopedia Dentofacciale



Psicologia

Policlínico HM Moraleja

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: P.º de Alcobendas, 10, 28109,
Alcobendas, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

- Medicina Riabilitativa nell'Approccio alla Lesione Cerebrale
Acquisita



Psicologia

Policlínico HM Sanchinarro

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Av. de Manteras, 10,
28050, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

- Assistenza Ginecologica per Ostetriche
- Infermieristica nel Dipartimento di Gastroenterologia



Psicologia

Policlínico HM Virgen del Val

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Calle de Zaragoza, 6, 28804,
Alcalá de Henares, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

- Diagnosi in fisioterapia
- Fisioterapia in Assistenza Pediatrica



Psicologia

Policlínico HM Rosaleda Lalín

Paese Città
Spagna Pontevedra

Indirizzo: Av. Buenos Aires, 102, 36500,
Lalín, Pontevedra

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

- Progressi in Ematologia e in Emoterapia
- Fisioterapia Neurologica



Psicologia

Policlínico HM Imi Toledo

Paese Città
Spagna Toledo

Indirizzo: Av. de Irlanda, 21, 45005, Toledo

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

- Elettroterapia in Medicina Riabilitativa
- Trapianto di Capelli



Psicologia

Elena Rueda Psicóloga

Paese	Città
Spagna	Burgos

Indirizzo: Calle de la Cascajera, 1, bajo.
Oficina 12, 09006 Burgos

Centro specializzato in terapia per bambini e anziani

Tirocini correlati:
- Terapia del Benessere Emotivo





“

Potenzia la tua carriera professionale con un insegnamento olistico, che ti permette di progredire sia dal punto di vista teorico che pratico"

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Ultime tecniche e procedure su video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

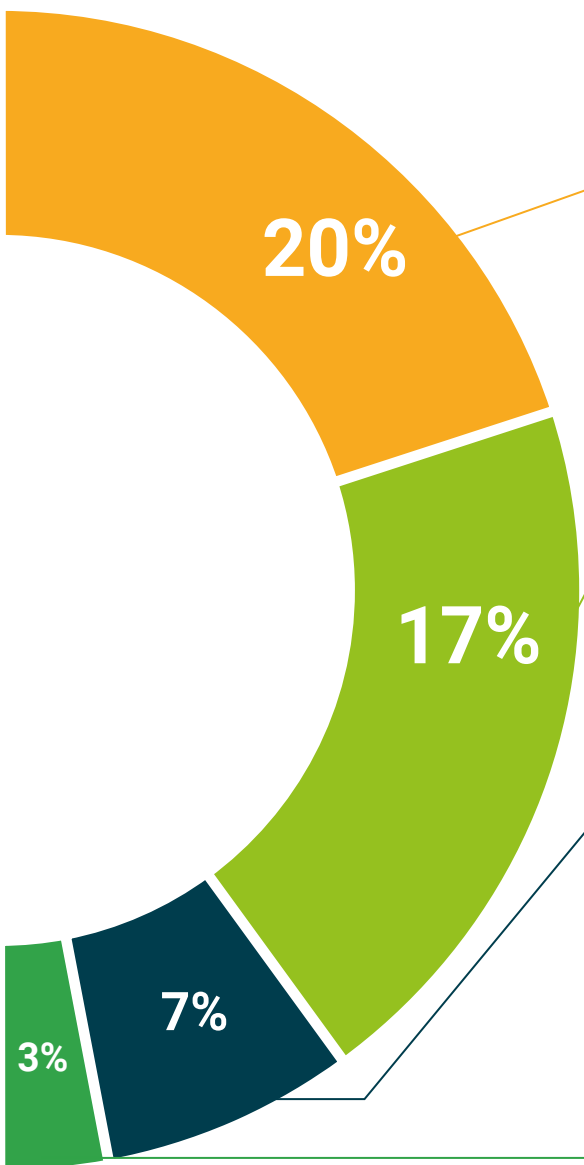
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



10 Titolo

Il titolo di Master Semipresenziale in Terapia del Benessere Emotivo garantisce, oltre alla specializzazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso ad una qualifica di Master Semipresenziale rilasciata da TECH Università Tecnologica





“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Master Semipresenziale in Terapia del Benessere Emotivo** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

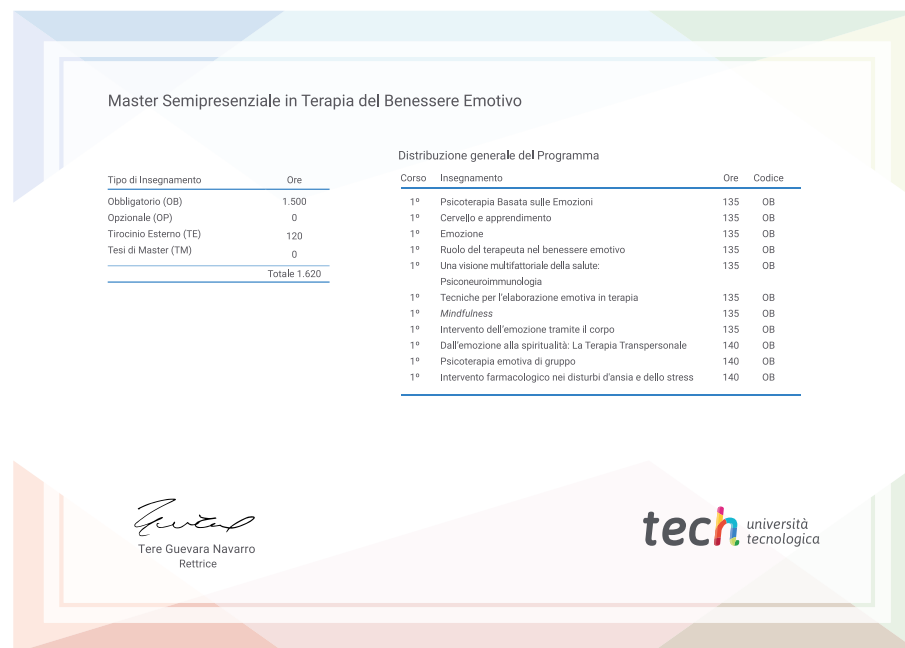
Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Master Semipresenziale** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Master Semipresenziale, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Master Semipresenziale in Terapia del Benessere Emotivo**

Modalità: **Semipresenziale (Online + Tirocinio)**

Durata: **12 mesi**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale

tech università
tecnologica

Master Semipresenziale
Terapia del Benessere Emotivo

Modalità: Semipresenziale (Online + Tirocinio)

Durata: 12 mesi

Titolo: TECH Università Tecnologica

Master Semipresenziale

Terapia del Benessere Emotivo

