

Master Semipresenziale

Psicoterapia a Tempo Limitato





tech università
tecnologica

Master Semipresenziale Psicoterapia a Tempo Limitato

Modalità: Semipresenziale (Online + Tirocinio)

Durata: 12 mesi

Titolo: TECH Università Tecnologica

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/psicologia/master-semipresenziale/master-semipresenziale-psicoterapia-tempo-limitato

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Perché iscriversi a questo
Master Semipresenziale?

pag. 8

03

Obiettivi

pag. 12

04

Competenze

pag. 18

05

Pianificazione
dell'insegnamento

pag. 22

06

Tirocinio

pag. 26

07

Dove posso svolgere il
Tirocinio?

pag. 32

08

Metodologia

pag. 36

09

Titolo

pag. 44

01

Presentazione

La Psicoterapia a Tempo Limitato ha acquisito grande importanza al giorno d'oggi grazie alla sua efficacia nel trattamento dei disturbi mentali, emotivi e comportamentali. Il suo approccio breve, focalizzato su obiettivi specifici e risoluzione dei problemi, lo rende una scelta molto preziosa per pazienti e terapeuti. In questo senso, TECH ha sviluppato questo programma di Psicoterapia a Tempo Limitato di TECH, come un'ottima scelta per i professionisti della psicologia che desiderano aggiornare le loro competenze in questa innovativa area terapeutica. La combinazione di uno studio 100% online con la guida di tutor esperti e una formazione pratica in centri clinici prestigiosi garantisce una formazione completa e aggiornata sulle ultime tecniche e approcci PTL, Permettere agli studenti di fornire assistenza psicologica all'avanguardia ai loro pazienti.



“

Per distinguersi nell'ambiente della Psicologia Clinica questo Master Semipresenziale in Psicoterapia a Tempo Limitato è una soluzione innovativa. Iscriviti ora e conosci tutti i vantaggi che ti può offrire"

Oggi la Psicoterapia a Tempo Limitato (PTL) si è affermata come una delle opzioni più efficaci per il trattamento dei disturbi psicologici. Questa terapia, che si concentra sul raggiungimento di cambiamenti rapidi e significativi in un numero limitato di sessioni, ha guadagnato popolarità grazie alla sua efficacia nel trattamento

di problemi emotivi e comportamentali.

In questo contesto, TECH, la più grande università digitale del mondo offre il

Master Semipresenziale in Psicoterapia a Tempo Limitato, una qualifica progettata per i professionisti della psicologia per aggiornare le loro competenze in questo settore terapeutico innovativo.

La struttura del programma è pensata per permettere agli studenti di acquisire un insegnamento teorico completo e aggiornato sui progressi scientifici e tecnologici della PTL, attraverso uno studio 100% online con la guida di tutor esperti. Il programma prevede anche un tirocinio di 3 settimane presso un centro clinico di riferimento, dove gli studenti potranno applicare in pratica le tecniche e gli approcci appresi nel programma. Questo tirocinio si svolge presso centri ospedalieri di prestigio, che garantisce qualità ed eccellenza nel processo di apprendimento.

Durante il periodo teorico, gli studenti avranno accesso agli ultimi sviluppi nella PTL, comprese le basi scientifiche e neurobiologiche di questa terapia, le caratteristiche della PTL e il ruolo del terapeuta, e i contesti nello sviluppo del l'autoconcetto, tra gli altri argomenti rilevanti. Il tirocinio, da parte sua, permetterà loro di affrontare i casi degli studi clinici e imparare dai migliori professionisti in un ambiente all'avanguardia. Inoltre, avranno la guida di tutor esperti che li aiuteranno a risolvere qualsiasi dubbio che possano avere durante tutto il processo.

Questo **Master Semipresenziale in Psicoterapia a Tempo Limitato** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di oltre 100 casi clinici presentati da professionisti in Psicoterapia a Tempo Limitato e da professori universitari con grande esperienza e competenza
- ♦ I suoi contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici, sono pensati per fornire informazioni scientifiche e assistenziali su quelle discipline mediche che sono essenziali per la pratica professionale
- ♦ Il programma offre un approccio olistico che consente allo studente di acquisire le competenze necessarie per fornire un'assistenza psicologica completa ai propri pazienti, affrontando non solo i sintomi ma anche le cause alla base dei disturbi psicologici.
- ♦ La possibilità di applicare nella pratica le tecniche e gli approcci appresi nel programma.
- ♦ È garantito un insegnamento di qualità e aggiornato sulle tecniche e gli approcci più recenti.
- ♦ Sistema di apprendimento interattivo basato su algoritmi per prendere decisioni su situazioni cliniche
- ♦ Guide di pratiche cliniche sull'approccio a diverse patologie
- ♦ Speciale enfasi sulla medicina basata su prove e sulle metodologie di ricerca in Intervento Psicologico
- ♦ Questo sarà completato da lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e lavoro di riflessione individuale
- ♦ Potrai accedere ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o mobile con connessione a internet
- ♦ Possibilità di svolgere un tirocinio clinico presso uno dei migliori centri ospedalieri

“

Questo Master Semipresenziale in Psicoterapia a Tempo Limitato offre l'opportunità di aggiornare le conoscenze in quest'area terapeutica innovativa, attraverso un programma teorico completo e un tirocinio pratico presso prestigiosi centri clinici”

Il programma di questo Master Semipresenziale, a carattere professionalizzante, è orientato all'aggiornamento degli psicologi che svolgono la propria professione all'interno dell'intervento della Psicoterapia a Tempo Limitato e che richiedono un alto livello di qualifica. I contenuti sono basati sulle ultime prove scientifiche, e orientati in modo didattico per integrare il sapere teorico nella pratica specializzata e gli elementi teorico-pratici agevoleranno l'aggiornamento delle conoscenze e consentiranno di prendere decisioni nella gestione del paziente.

Grazie ai loro contenuti multimediali elaborati con le più recenti tecnologie educative, consentiranno al professionista della Psicologia ottenere un apprendimento localizzato e contestuale, vale a dire un ambiente simulato che fornisca un apprendimento immersivo programmato per specializzarsi in situazioni reali. La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo studente deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Svolgi un tirocinio di 3 settimane presso un centro prestigioso e acquisisci tutte le conoscenze di cui hai bisogno per crescere a livello personale e lavorativo.

Questo programma offre un approccio olistico che consentirà allo specialista di applicare le tecniche e gli approcci più recenti nella sua pratica quotidiana, fornendo un'assistenza psicologica all'avanguardia ai suoi pazienti.



02

Perché iscriversi a questo Master Semipresenziale?

Il Master Semipresenziale in Psicoterapia a Tempo Limitato è un'eccellente opportunità per i professionisti della psicologia di aggiornare le proprie conoscenze in questa innovativa area terapeutica. Questo programma offre una formazione teorica completa sulle caratteristiche della Psicoterapia a Tempo Limitato, sul ruolo del terapeuta nel processo terapeutico e sui contesti in cui si sviluppa il concetto di sé del paziente.

Inoltre, il piano di studi comprende anche una solida formazione sulle basi scientifiche e neurobiologiche della Psicoterapia a Tempo Limitato. Questo approccio olistico consentirà allo specialista di applicare le tecniche e gli approcci più recenti nella sua pratica quotidiana, fornendo ai suoi pazienti un'assistenza psicologica all'avanguardia.

“

TECH ti offre la possibilità di accedere ad ambienti clinici reali e rigorosi per approfondire gli ultimi progressi in Psicoterapia a Tempo Limitato, sotto la guida dei migliori specialisti”

1. Aggiornarsi sulla base delle più recenti tecnologie disponibili

La Psicoterapia a Tempo Limitato è stata rivoluzionata negli ultimi anni grazie ai progressi tecnologici, come l'applicazione dell'intelligenza artificiale nell'identificazione di modelli emozionali e la neuroscienza applicata alla comprensione dei processi cognitivi. Per questo motivo, TECH ha creato questo programma in modo che lo specialista possa entrare in ambienti clinici all'avanguardia, accedendo alle tecnologie più avanzate nel campo della Psicoterapia a Tempo Limitato.

2. Approfondire nuove competenze dall'esperienza dei migliori specialisti

L'équipe didattica che accompagna lo specialista durante la formazione pratica in Psicoterapia a Tempo Limitato è composta da professionisti altamente qualificati e riconosciuti nel settore. Ogni studente ha un tutor specificamente nominato per guidarlo in ogni fase del processo, dalla valutazione del paziente allo sviluppo del piano terapeutico. L'opportunità di vedere pazienti reali in un ambiente all'avanguardia permette allo specialista di incorporare le procedure e gli approcci più efficaci della psicoterapia a tempo limitato nella sua pratica quotidiana.

3. Accedere ad ambienti clinici di prim'ordine

TECH seleziona con cura i centri clinici disponibili per il tirocinio in Psicoterapia a Tempo Limitato, garantendo agli specialisti l'accesso a un ambiente clinico prestigioso. In questi ambienti, gli studenti possono sperimentare il lavoro quotidiano di un'area di lavoro esigente, rigorosa ed esaustiva, applicando sempre le tesi e i postulati scientifici più recenti nella loro metodologia di lavoro.





4. Combinare la migliore teoria con la pratica più avanzata

Il programma di tirocinio in Psicoterapia a Tempo Limitato di TECH è 100% pratico e consente agli studenti di apprendere procedure terapeutiche all'avanguardia e di metterle in pratica a livello professionale in sole tre settimane. In questo modo, la migliore teoria si combina con la pratica più avanzata, in modo che gli specialisti possano aggiornare le loro competenze terapeutiche e fornire la migliore assistenza ai loro pazienti.

5. Ampliare le frontiere della conoscenza

TECH offre agli studenti l'opportunità di svolgere il tirocinio presso centri internazionali. Con questa opzione, gli specialisti saranno in grado di ampliare le proprie conoscenze e di imparare dai migliori professionisti che lavorano presso ospedali di alto livello in diverse parti del mondo. Un'opportunità unica che solo la più grande università digitale del mondo può offrire. TECH.

“

Avrai l'opportunità di svolgere un tirocinio all'interno di un centro a tua scelta”

03

Obiettivi

L'obiettivo del Master Semipresenziale in Psicoterapia a Tempo Limitato è quello di formare gli studenti ai concetti fondamentali dell'Intervento in Psicoterapia a Tempo Limitato.

Gli studenti impareranno a padroneggiare le leggi neurologiche e biochimiche che influenzano la risposta emotiva del paziente all'intervento terapeutico. Inoltre, il programma consentirà agli studenti di descrivere e utilizzare la gamma di tecnologie disponibili per trasformare i ricordi traumatici in ricordi di memoria. Il programma affronta quindi l'interazione reciproca tra terapeuta e paziente, consentendo agli studenti di comprendere e spiegare questa relazione di legame. Il tirocinio di tre settimane completa l'apprendimento teorico e consente agli studenti di applicare le conoscenze acquisite in situazioni di vita reale.



“

*Ottieni le conoscenze più avanzate in modalità
100% online e metterle in pratica durante 3
settimane in modo presenziale”*



Obiettivo generale

- L'obiettivo del Master Semipresenziale in Psicoterapia a Tempo Limitato è quello di fornire una formazione teorica e pratica incentrata esclusivamente sull'aggiornamento delle procedure diagnostiche e terapeutiche della specialità. La parte teorica prevede lo studio rigoroso di un percorso accademico progettato da esperti e la formazione pratica si svolge attraverso un tirocinio rigoroso presso un centro ospedaliero di alta qualità scientifica e innovazione tecnologica, con professionisti riconosciuti. Gli studenti avranno l'opportunità di perfezionare e migliorare le proprie competenze nell'assistenza medica dei pazienti che necessitano di assistenza psicologica.



Questo titolo è flessibile e viene erogato online, senza lezioni da frequentare a orari fissi. È un programma appositamente studiato per i professionisti come te”



Obiettivi specifici

Modulo 1. Caratteristiche della Psicoterapia a Tempo Limitato

- ♦ Conoscere il modello della Psicoterapia a Tempo Limitato
- ♦ Conoscere l'origine della psicoterapia a tempo limitato
- ♦ Identificare i diversi scenari di intervento
- ♦ Studiare le dinamiche nel contesto micro, meso e macro
- ♦ Approfondire le basi dell'interazione

Modulo 2. Instaurazione del legame terapeutico

- ♦ Trasformare le convinzioni del paziente in fatti verificabili
- ♦ Ammirare incondizionatamente, senza giudicare, senza criticare, semplicemente contemplando
- ♦ Aiutare il paziente ad immaginare i suoi desideri
- ♦ Porre l'ascolto come mezzo della relazione terapeutica
- ♦ Saper essere presenti in ogni momento

Modulo 3. Ruolo del terapeuta

- ♦ Preservare la sicurezza e la professione
- ♦ Identificare il ruolo del terapeuta come principale motore della terapia
- ♦ Stabilire il mentore terapeuta, essenziale per ottenere il giusto collegamento
- ♦ Descrivere il territorio del terapeuta familiare e del terapeuta mentore
- ♦ Insegnare a convivere in un intervento in cui il lavoro multidisciplinare è del tutto normale

Modulo 4. Ruolo dell'Ipnosi Clinica nella Psicoterapia a Tempo Limitato

- ♦ Saper scollegare il paziente dai suoi pensieri e collocarlo nelle sue sensazioni corporee
- ♦ Identificare la malattia e il disturbo come un modo per esprimere una forma di sopravvivenza disadattiva
- ♦ Saper entrare nella sfera emotiva del paziente senza avere una contaminazione che influisca sull'equilibrio del terapeuta
- ♦ Conoscere l'intero processo con i movimenti indotti della testa

Modulo 5. Contesti nello sviluppo del autoconcetto

- ♦ Permettere alla malattia di essere un messaggero che ci dice dove si trova il dolore e il danno
- ♦ Impedire al paziente di connettersi solo con il sintoma
- ♦ Sapere che la realtà per il paziente è ciò che viene registrato nel suo cervello e non tanto quello che potrebbe essere successo
- ♦ Scoprire come le relazioni del mesocontesto mantengono le carenze del microcontesto
- ♦ Rilevare gli indicatori di salute e malattia nelle relazioni nel mesocontesto

Modulo 6. Basi scientifiche e neurobiologiche della PTL

- ♦ Conoscere che il territorio di intervento è più nel virtuale che nel reale
- ♦ Scoprire che non è importante ciò che accade, ma ciò che il paziente fa
- ♦ Sapere che la realtà per il paziente è ciò che viene registrato nel suo cervello e non tanto quello che potrebbe essere successo
- ♦ Identificare le famiglie chimiche e le interazioni tra di esse





Modulo 7. Fasi di intervento con la Psicologia a Tempo Limitato

- ♦ Sottolineare ciò che sentiamo con il paziente e soprattutto ciò che il paziente sente con le nostre azioni
- ♦ Fornire allo studente la capacità di non attenersi a protocolli per ogni disturbo, ma di creare un protocollo di intervento diverso per ogni paziente
- ♦ Non si tratta tanto di risolvere quanto di costruire
- ♦ Sviluppare le diverse fasi di intervento con la PTL

Modulo 8. Universo di intervento con PTL

- ♦ Proporre fin dall'inizio di essere presenti, accompagnare e intervenire nella memoria emotiva traumatica, in cambio il paziente è colui che esegue l'intero processo
- ♦ Apprezzare l'importanza dell'amore e delle emozioni nella soluzione
- ♦ Considerare non solo ciò che ha causato il problema, ma anche ciò che lo sostiene
- ♦ Organizzare i meccanismi propri del paziente per gestire il suo conflitto

04

Competenze

Allo scopo di rafforzare le competenze dei professionisti che desiderano incorporare i metodi della Psicoterapia a Tempo Limitato nella loro pratica quotidiana. Durante il programma, gli studenti avranno l'opportunità di migliorare le loro abilità per diventare una figura di riferimento importante per il paziente, indurre stati alterati di coscienza nel paziente in modo che possa affrontare le sue esperienze traumatiche, e accompagnare e guidare nella dialettica terapeutica. Inoltre, i casi clinici forniranno un valido supporto per raggiungere questi obiettivi.



“

Fornisci un background intellettuale ideale per interventi psicologici di qualità. Acquisisci le competenze necessarie per eccellere nell'applicazione della Psicoterapia a Tempo Limitato”



Competenze generali

- ♦ Descrivere l'importanza del legame tra salute e malattia
- ♦ Permettere al terapeuta di emergere come persona referenziale di base nel paziente
- ♦ Sviluppare una relazione con il paziente che culmini nella sicurezza e nella fiducia
- ♦ Permettere al paziente di esprimere il proprio lato ignominioso
- ♦ Imparare ad ammirare senza giudicare, senza criticare, limitandosi a contemplare il paziente
- ♦ Insegnare le abilità per indurre il paziente in stati alterati di coscienza in modo che possa ambientarsi nella rappresentazione delle sue esperienze traumatiche
- ♦ Riuscire a svolgere efficacemente il lavoro terapeutico, in una media di 12 sedute di un'ora
- ♦ Saper liberare il paziente dal sequestro emotivo
- ♦ Portare il paziente dalla sofferenza alla soddisfazione
- ♦ Sviluppare la professione nel rispetto di altri specialisti, acquisendo capacità di lavoro di squadra
- ♦ Riconoscere la necessità di mantenere e aggiornare le competenze professionali prestando particolare attenzione all'apprendimento autonomo e continuo di nuove conoscenze
- ♦ Sviluppare capacità di analisi critica e di ricerca nel campo della propria professione





Competenze specifiche

- ♦ Descrivere e integrare le caratteristiche della psicoterapia a tempo limitato
- ♦ Sviluppare la teorizzazione completa di questo modello
- ♦ Capire che non è importante tanto quello che si dice o si fa, ma ciò che si fa sentire e ciò che si sente
- ♦ Scoprire quello spazio magico tra paziente e terapeuta che chiamiamo legame
- ♦ Ripercorrere il contesto della psicoterapia a tempo limitato
- ♦ Trovare nell'anamnesi del paziente lo stato attuale delle cose che accadono nella vita del soggetto
- ♦ Scoprire gli errori di altri modelli che non permettono il cambiamento terapeutico
- ♦ Raggiungere e consentire un collegamento terapeutico appropriato per ogni paziente
- ♦ Enfatizzare la manovra di accompagnamento e di guida nella dialettica terapeutica
- ♦ Saper accompagnare e contenere il paziente
- ♦ Consentire al paziente di parlare del motivo della consultazione senza interromperlo nelle prime sedute
- ♦ Porre il motivo della consulenza come guida per il processo di intervento

06

Struttura e contenuti

Il Master Semipresenziale in Psicoterapia a Tempo Limitato di TECH combina l'insegnamento teorico online con un tirocinio di 3 settimane presso un centro clinico di riferimento. Gli studenti avranno l'opportunità di imparare da docenti esperti nel campo della psicoterapia a tempo limitato in un ambiente di insegnamento online. Il tirocinio di tre settimane consentirà agli studenti di applicare le loro conoscenze e competenze in un ambiente clinico reale, lavorando a fianco di professionisti rinomati. Questo programma offre una combinazione unica di insegnamento teorico e pratico per preparare gli studenti a una pratica clinica di successo nella Psicoterapia.



“

Impara in modo diretto, accompagnati da professionisti con grande esperienza nell'applicazione della Psicoterapia a Tempo Limitato”

Modulo 1. Caratteristiche della Psicoterapia a Tempo Limitato

- 1.1. Che cos'è la Psicoterapia a Tempo Limitato?
- 1.2. Storia della Psicoterapia a Tempo Limitato
- 1.3. Legami singolari
- 1.4. Un solo terapeuta e un solo paziente
- 1.5. Terapeuta Tutor
- 1.6. Basi dell'interazione
- 1.7. Tratta il tema della relazione
- 1.8. Interazione del soggetto con il mondo nel qui e ora
- 1.9. Studio accurato della comunicazione a più livelli tra terapeuta e paziente
- 1.10. Fondamenti teorici
- 1.11. Meccanismi di regolazione
- 1.12. Bisogni primari
- 1.13. Determinante
- 1.14. Comunicazione
- 1.15. Ambiti di intervento
- 1.16. Studio della dinamica in un contesto micro, meso e macro
- 1.17. Ipotesi di base

Modulo 2. Instaurazione del legame terapeutico

- 2.1. Accompagnamento
- 2.2. Contenimento
- 2.3. Accompagnatore
- 2.4. Sapere che è impossibile non influenzare
- 2.5. Intervenire solo sul problema
- 2.6. Non influire sulla struttura della personalità
- 2.7. Far sì che il paziente influenzi il cambiamento
- 2.8. Influenzare non tanto ciò che accade, quanto ciò che il paziente fa con ciò che gli accade
- 2.9. Integrare le emozioni e le esperienze affettive nella realtà attuale
- 2.10. Concentrarsi sulle soluzioni e sulle parti sane dell'argomento
- 2.11. Intervento sul motivo della consultazione e sul conflitto di base
- 2.12. Porre il motivo della consultazione come linea guida del processo terapeutico

Modulo 3. Ruolo del terapeuta

- 3.1. Terapeuta come figura di riferimento
- 3.2. Relazione asimmetrica
- 3.3. Individuazione del conflitto di base
- 3.4. Terapeuta Tutor
- 3.5. Terapeuta Familiare
- 3.6. Intervento interdisciplinare
- 3.7. Stile terapeutico
- 3.8. Vivere il più possibile quello che ha vissuto il paziente.
- 3.9. Coinvolge il paziente
- 3.10. Ottenere la sua presenza quando non è presente. Introiezione del terapeuta

Modulo 4. Ruolo dell'Ipnosi Clinica nella Psicoterapia a Tempo Limitato

- 4.1. L'ipnosi Clinica come strumento esplorativo
- 4.2. Somiglianza neurologica tra ipnosi clinica e trauma
- 4.3. Assi dell'ipnosi clinica nella Psicoterapia a Tempo Limitato
- 4.4. Cosa si prova in stato ipnotico?
- 4.5. Diversi metodi di induzione ipnotica oggi
- 4.6. Fase psicoeducativa
- 4.7. Fase di induzione ipnotica con tecniche classiche
- 4.8. Processo completo con induzioni Ericksoniane o Postericsoniane
- 4.9. Processo completo con movimenti indotti della testa (I.C.M. © R. Aguado 2004-07)

Modulo 5. Contesti nello sviluppo del autoconcetto

- 5.1. Microcontesto
- 5.2. L'io, il tu e l'altro
- 5.3. Persona di riferimento di base
- 5.4. Il copione della vita che scolpisce il nostro destino
- 5.5. Memoria emotiva traumatica
- 5.6. Autodialogo
- 5.7. Canali di espressione del conflitto
- 5.8. Desideri di base
- 5.9. Desiderio o bisogno di base di attaccamento (Bowlby 1969) o di compagnia (José Miguel Román 2004).
- 5.10. Contenimento
- 5.11. Limiti
- 5.12. Desideri endogeni primari di base
- 5.13. Desideri secondari
- 5.14. Mesocontesto
- 5.15. Macrocontesto

Modulo 6. Basi scientifiche e neurobiologiche della PTL

- 6.1. Modello globalizzante del funzionamento del cervello
- 6.2. Specializzazione emisferica
- 6.3. Lateralizzazione emisferica nell'ipnosi
- 6.4. Più verticalità cerebrale che orizzontalità
- 6.5. Fiumi di chimica
- 6.6. Famiglie chimiche e interazioni tra loro
- 6.7. Teoria dell'eziologia della salute e della malattia mentale
- 6.8. Modelli di salute: Legame emotivo consapevole
- 6.9. Modello di malattia: Psicoterapia a Tempo Limitato

Modulo 7. Fasi di intervento con la Psicologia a Tempo Limitato

- 7.1. Introduzione all'Intervento con la Psicoterapia a Tempo Limitato
- 7.2. Scoprire la sofferenza. Mostrare compassione
- 7.3. Valorizzare l'introspezione
- 7.4. Fase di ammirazione reciproca
- 7.5. Fase di incontro e marcatura
- 7.6. Fase di destrutturazione e spostamento
- 7.7. Fase di ristrutturazione e risoluzione
- 7.8. Fase della svolta terapeutica
- 7.9. Fase di contemplazione
- 7.10. Intervento in Psicoterapia a Tempo Limitato
- 7.11. Raccolta di informazioni in Psicoterapia a Tempo Limitato
- 7.12. Importanza del vincolo nella Psicoterapia a Tempo Limitato

Modulo 8. Universo di intervento con PTL

- 8.1. Fobia semplice
- 8.2. Agorafobia
- 8.3. Disturbo da panico
- 8.4. Disturbi d'ansia generalizzata
- 8.5. Disturbo ossessivo-compulsivo
- 8.6. Disturbi da stress posttraumatico
- 8.7. Disturbi affettivi
- 8.8. Disturbi del comportamento alimentare
- 8.9. Disturbi psicosomatici



Questa qualifica ti permetterà di progredire nella tua carriera in modo confortevole"

07

Tirocinio

Una volta completata la parte teorica online, il programma prevede un periodo di tirocinio presso un prestigioso centro clinico. Durante questo periodo, lo studente sarà assistito da un tutor che lo accompagnerà, dalla preparazione alla realizzazione del tirocinio clinico.





“

*Questo esclusivo programma di
TECH permette di combinare teoria
e pratica all'avanguardia”*

Questo programma di tirocinio in Psicologia prevede un periodo pratico di tre settimane presso un centro clinico di riferimento, dove gli studenti lavoreranno con pazienti reali insieme a un team di professionisti di fama. Durante queste tre settimane, gli studenti avranno l'opportunità di applicare le procedure diagnostiche più innovative e di pianificare la terapia più aggiornata per ogni patologia. Le sessioni consisteranno in otto ore consecutive di formazione pratica dal lunedì al venerdì, consentendo agli studenti di acquisire un'esperienza preziosa e significativa nel mondo reale della Psicologia Clinica.

Questo periodo pratico è progettato per sviluppare e affinare le competenze necessarie a fornire assistenza psicologica in aree e condizioni che richiedono un alto livello di qualifica. Tutte le attività sono orientate alla formazione specifica per l'esercizio dell'attività in un ambiente sicuro per il paziente e ad alte prestazioni professionali. Il programma è interamente pratico e mira a preparare gli studenti all'assistenza psicologica in situazioni complesse, garantendo la sicurezza e il benessere del paziente.

Per tutti questi motivi, questo programma offre un'opportunità unica di imparare a fianco di esperti e con risorse tecnologiche all'avanguardia. Si tratta di un modo innovativo di integrare i processi di Psicoterapia a Tempo Limitato in un ambiente didattico ideale per lo sviluppo delle competenze professionali mediche del XXI secolo. Gli studenti acquisiranno una preziosa esperienza nell'assistenza psicologica in situazioni reali e saranno preparati ad affrontare le sfide nel campo della psicologia clinica in modo sicuro e professionale.

La parte pratica si svolgerà con la partecipazione attiva dello studente che svolge le attività e le procedure di ogni area di competenza (imparare a imparare e imparare a fare), con l'accompagnamento e la guida di insegnanti e altri partner formativi che facilitano il lavoro di gruppo e l'integrazione multidisciplinare come competenze trasversali per la prassi di psicologia. Aspetti clinici (imparare a essere e imparare a relazionarsi).

Le procedure descritte di seguito costituiranno la base della parte pratica del tirocinio e la relativa attuazione è subordinata sia all'idoneità dei pazienti sia alla disponibilità del centro e al suo carico di lavoro, le attività proposte sono le seguenti:



Non perdere l'opportunità di acquisire competenze eccezionali in un ospedale all'avanguardia che offre un programma accademico innovativo, supportato da uno staff altamente qualificato. Iscriviti ora e preparati a raggiungere i tuoi obiettivi professionali!"



Modulo	Attività Pratica
Applicazione della psicoterapia a tempo limitato	Condurre sessioni di psicoterapia individuale con un paziente sotto la supervisione di uno psicoterapeuta esperto
	Progettazione e pianificazione di un piano di trattamento PTL per un caso clinico specifico
	Sviluppo delle capacità per stabilire obiettivi terapeutici chiari e raggiungibili nell'ambito della PTL
	Tecniche di apprendimento per gestire la resistenza e la non aderenza al trattamento nei pazienti sottoposti a PTL
Utilizzo di strumenti e tecniche avanzate in Psicoterapia a Tempo Limitato	Partecipazione a sessioni di supervisione clinica con uno psicoterapeuta esperto per discutere casi di PTL
	Preparazione a tecniche cognitivo-comportamentali avanzate per il trattamento di disturbi specifici nell'ambito della PTL
	Applicazione di tecniche di mindfulness e meditazione nelle sessioni di PTL
	Sviluppo di competenze per lavorare con pazienti con problemi di personalità nel contesto della PTL
Basi scientifiche e neurobiologiche della PTL	Apprendimento di tecniche di problem-solving e decisionali nell'ambito della PTL
	Utilizzo di tecniche di psicoeducazione per migliorare l'aderenza al trattamento nei pazienti che ricevono PTL
	Discussione e analisi di recenti studi scientifici sull'efficacia della PTL per il trattamento di diversi disturbi
	Preparazione in tecniche di neuroimmagine per comprendere meglio i meccanismi neurobiologici coinvolti nella PTL
	Analisi critica delle principali teorie alla base della PTL
Valutazione del paziente per l'applicazione della Psicoterapia a Tempo Limitato	Apprendimento di tecniche di valutazione neuropsicologica da applicare ai pazienti che ricevono PTL
	Preparazione in tecniche di psicofisiologia per la valutazione dello stato emotivo dei pazienti che ricevono PTL
	Preparazione al colloquio clinico per ottenere informazioni rilevanti per il trattamento dei pazienti che ricevono la PTL
	Apprendimento di tecniche di valutazione psicologica per identificare i principali sintomi e disturbi presenti nei pazienti sottoposti a PTL
	Sviluppo delle competenze per stabilire un buon rapporto con i pazienti che ricevono la PTL
	Uso di tecniche di valutazione della personalità per comprendere meglio i modelli comportamentali e di pensiero dei pazienti che ricevono la PTL
	Partecipazione a sessioni di discussione di casi clinici per imparare a valutare e diagnosticare i pazienti sottoposti a PTL

Assicurazione di responsabilità civile

La preoccupazione principale di questa istituzione è quella di garantire la sicurezza sia dei tirocinanti sia degli altri agenti che collaborano ai processi di tirocinio in azienda. All'interno delle misure rivolte a questo fine ultimo, esiste la risposta a qualsiasi incidente che possa verificarsi durante il processo di insegnamento-apprendimento.

A tal fine, questa entità educativa si impegna a stipulare un'assicurazione di responsabilità civile per coprire qualsiasi eventualità possa verificarsi durante lo svolgimento del tirocinio all'interno del centro di collocamento.

La polizza di responsabilità civile per i tirocinanti deve garantire una copertura assicurativa completa e deve essere stipulata prima dell'inizio del periodo di tirocinio. In questo modo, il tirocinante non dovrà preoccuparsi in caso di situazioni impreviste e avrà a disposizione una copertura fino al termine del periodo di tirocinio.



Condizioni generali del tirocinio

Le condizioni generali dell'accordo di tirocinio per il programma sono le seguenti:

1. TUTORAGGIO: durante il Master Semipresenziale agli studenti verranno assegnati due tutor che li seguiranno durante tutto il percorso, risolvendo eventuali dubbi e domande. Da un lato, lo studente disporrà di un tutor professionale appartenente al centro di inserimento lavorativo che lo guiderà e lo supporterà in ogni momento. Dall'altro lato, allo studente verrà assegnato anche un tutor accademico che avrà il compito di coordinare e aiutare lo studente durante l'intero processo, risolvendo i dubbi e fornendogli tutto ciò di cui potrebbe aver bisogno. In questo modo, il professionista sarà accompagnato in ogni momento e potrà risolvere tutti gli eventuali dubbi, sia di natura pratica che accademica.

2. DURATA: il programma del tirocinio avrà una durata di tre settimane consecutive di preparazione pratica, distribuite in giornate di 8 ore lavorative, per cinque giorni alla settimana. I giorni di frequenza e l'orario saranno di competenza del centro, che informerà debitamente e preventivamente il professionista, con un sufficiente anticipo per facilitarne l'organizzazione.

3. MANCATA PRESENTAZIONE: in caso di mancata presentazione il giorno di inizio del Master Semipresenziale, lo studente perderà il diritto allo stesso senza possibilità di rimborso o di modifica di date. L'assenza per più di due giorni senza un giustificato motivo/certificato medico comporterà la rinuncia dello studente al tirocinio e, pertanto, la relativa automatica cessazione. In caso di ulteriori problemi durante lo svolgimento del tirocinio, essi dovranno essere debitamente e urgentemente segnalati al tutor accademico.

4. CERTIFICAZIONE: lo studente che supererà il Master Semipresenziale riceverà un certificato che attesterà il tirocinio svolto presso il centro in questione.

5. RAPPORTO DI LAVORO: il Master Semipresenziale non costituisce alcun tipo di rapporto lavorativo.

6. STUDI PRECEDENTI: alcuni centri potranno richiedere un certificato di studi precedenti per la partecipazione al Master Semipresenziale. In tal caso, sarà necessario esibirlo al dipartimento tirocini di TECH affinché venga confermata l'assegnazione del centro prescelto.

7. NON INCLUDE: il Master Semipresenziale non includerà nessun elemento non menzionato all'interno delle presenti condizioni. Pertanto, non sono inclusi alloggio, trasporto verso la città in cui si svolge il tirocinio, visti o qualsiasi altro servizio non menzionato.

Tuttavia, gli studenti potranno consultare il proprio tutor accademico per qualsiasi dubbio o raccomandazione in merito. Egli fornirà tutte le informazioni necessarie per semplificare le procedure.

08

Dove posso svolgere il Tirocinio?

Il piano di studi del Master Semipresenziale prevede un tirocinio in un centro ospedaliero riconosciuto, dove gli studenti potranno applicare le loro conoscenze sulla Psicoterapia a Tempo Limitato. Per rendere questo titolo più accessibile ad un pubblico più ampio, TECH offre la possibilità di studiarla in diverse località. In questo modo, l'istituzione riafferma il suo impegno per l'eccellenza e per un'istruzione accessibile a tutti.



“

Concludi la tua preparazione teorica grazie al miglior tirocinio presente sul mercato. Questo è l'unico modo per raggiungere il successo nella tua pratica quotidiana"



Gli studenti potranno svolgere il tirocinio di questo Master Semipresenziale presso i seguenti centri:



Psicologia

Hospital HM Modelo

Paese	Città
Spagna	La Coruña

Indirizzo: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati

Tirocini correlati:

- Anestesiologia e Rianimazione
- Chirurgia della Colonna Vertebrale



Psicologia

Hospital HM Rosaleda

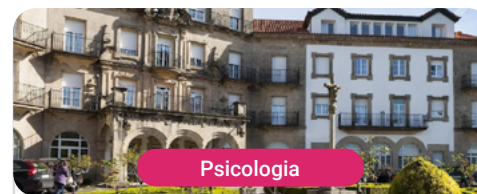
Paese	Città
Spagna	La Coruña

Indirizzo: Rúa de Santiago León de Caracas, 1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati

Tirocini correlati:

- Trapianto di Capelli
- Ortodonzia e Ortopedia Dentofacciale



Psicologia

Hospital HM La Esperanza

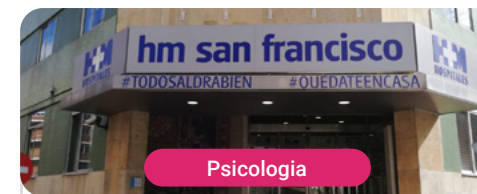
Paese	Città
Spagna	La Coruña

Indirizzo: Av. das Burgas, 2, 15705, Santiago de Compostela, A Coruña

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati

Tirocini correlati:

- Infermeristica Oncologica
- Oftalmologia Clinica



Psicologia

Hospital HM San Francisco

Paese	Città
Spagna	León

Indirizzo: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati

Tirocini correlati:

- Aggiornamento in Anestesiologia e Rianimazione
- Assistenza Infermeristica in Traumatologia



Psicologia

Hospital HM Regla

Paese	Città
Spagna	León

Indirizzo: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati

Tirocini correlati:

- Aggiornamento sui Trattamenti Psichiatrici nei pazienti minorenni



Psicologia

Hospital HM Montepíncipe

Paese	Città
Spagna	Madrid

Indirizzo: Av. de Montepíncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati

Tirocini correlati:

- Ortopedia pediatrica
- Medicina Estetica



Psicologia

Hospital HM Torreldones

Paese	Città
Spagna	Madrid

Indirizzo: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torreldones, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati

Tirocini correlati:

- Anestesiologia e Rianimazione
- Pediatria Ospedaliera



Psicologia

Hospital HM Sanchinarro

Paese	Città
Spagna	Madrid

Indirizzo: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati

Tirocini correlati:

- Anestesiologia e Rianimazione
- Medicina del sonno



Psicologia

Policlínico HM Gabinete Velázquez

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: C. de Jorge Juan, 19, 1° 28001,
28001, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati

Tirocini correlati:

- Nutrizione Clinica in Medicina
- Chirurgia Plastica Estetica



Psicologia

Policlínico HM La Paloma

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Calle Hilados, 9, 28850,
Torrejón de Ardoz, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati

Tirocini correlati:

- Infermieristica Avanzata in Sala Operatoria
- Ortodonzia e Ortopedia Dentofacciale



Psicologia

Policlínico HM Moraleja

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: P.º de Alcobendas, 10, 28109,
Alcobendas, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati

Tirocini correlati:

- Medicina Riabilitativa nell'Approccio alla Lesione Cerebrale Acquisita



Psicologia

Policlínico HM Sanchinarro

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Av. de Manoteras, 10,
28050, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati

Tirocini correlati:

- Assistenza Ginecologica per Ostetriche
- Infermieristica nel Dipartimento di Gastroenterologia



Psicologia

Policlínico HM Virgen del Val

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Calle de Zaragoza, 6, 28804,
Alcalá de Henares, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati

Tirocini correlati:

- Diagnosi in Fisioterapia
- Fisioterapia in Assistenza Pediatrica



Psicologia

Policlínico HM Rosaleda Lalín

Paese Città
Spagna Pontevedra

Indirizzo: Av. Buenos Aires, 102, 36500,
Lalín, Pontevedra

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati

Tirocini correlati:

- Progressi in Ematologia e in Emoterapia
- Fisioterapia Neurologica



Psicologia

Policlínico HM Imi Toledo

Paese Città
Spagna Toledo

Indirizzo: Av. de Irlanda, 21, 45005, Toledo

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati

Tirocini correlati:

- Elettroterapia in Medicina Riabilitativa
- Trapianto di Capelli

09

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Ultime tecniche e procedure su video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

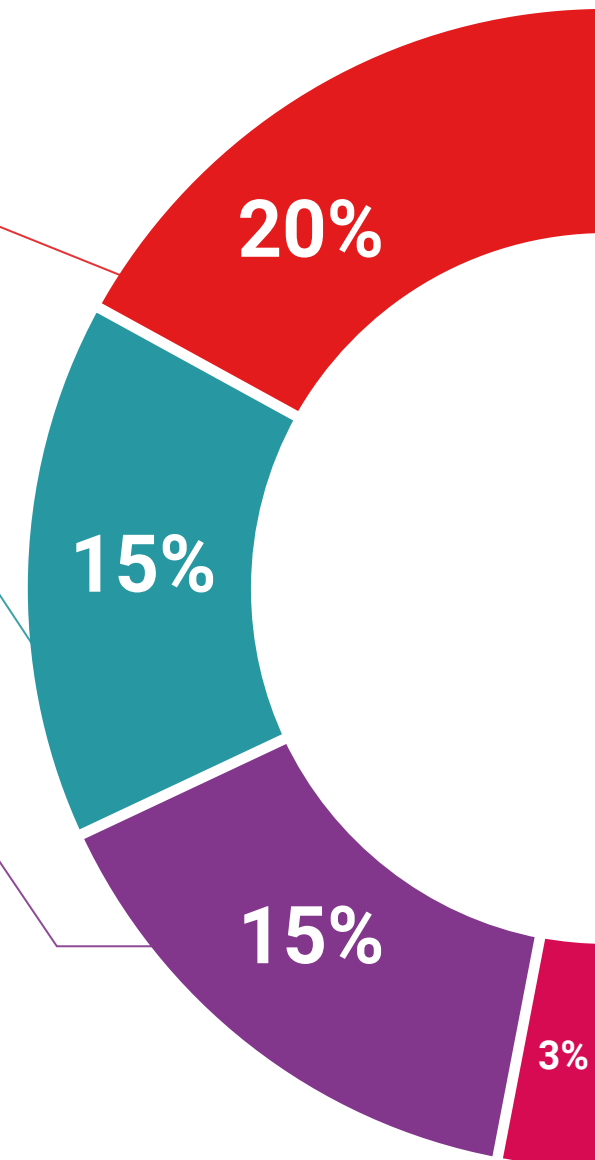
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

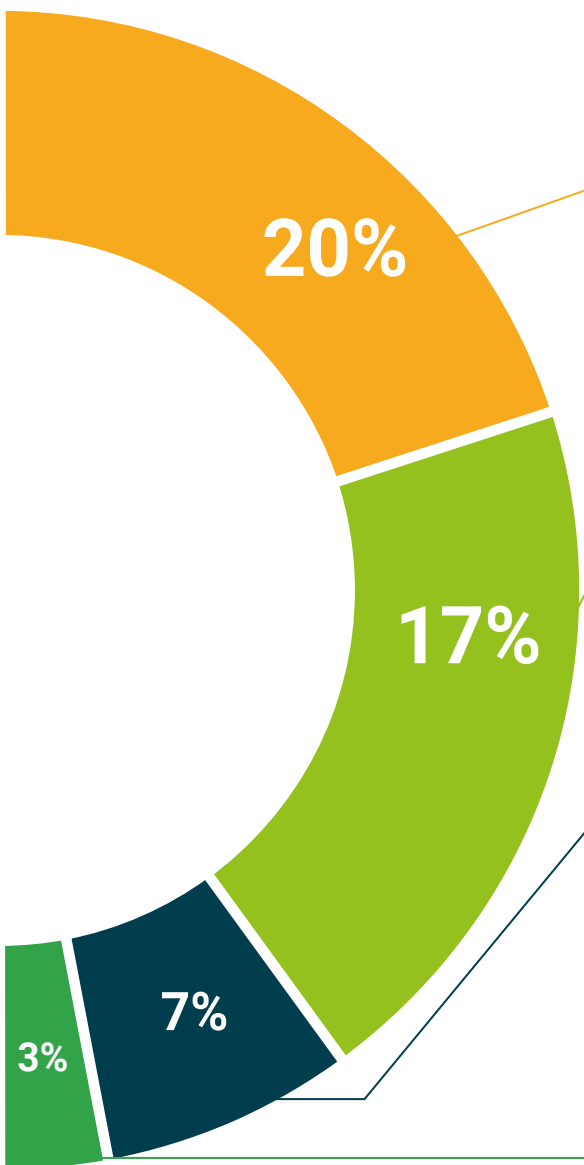
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



10 Titolo

Il titolo di Master Semipresenziale in Psicoterapia a Tempo Limitato garantisce, oltre alla specializzazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso ad una qualifica di Master Semipresenziale rilasciata da TECH Università Tecnologica



“

*Porta a termine questo programma e ricevi
il tuo titolo universitario senza spostamenti
o fastidiose formalità”*

Questo **Master Semipresenziale in Psicoterapia a Tempo Limitato** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

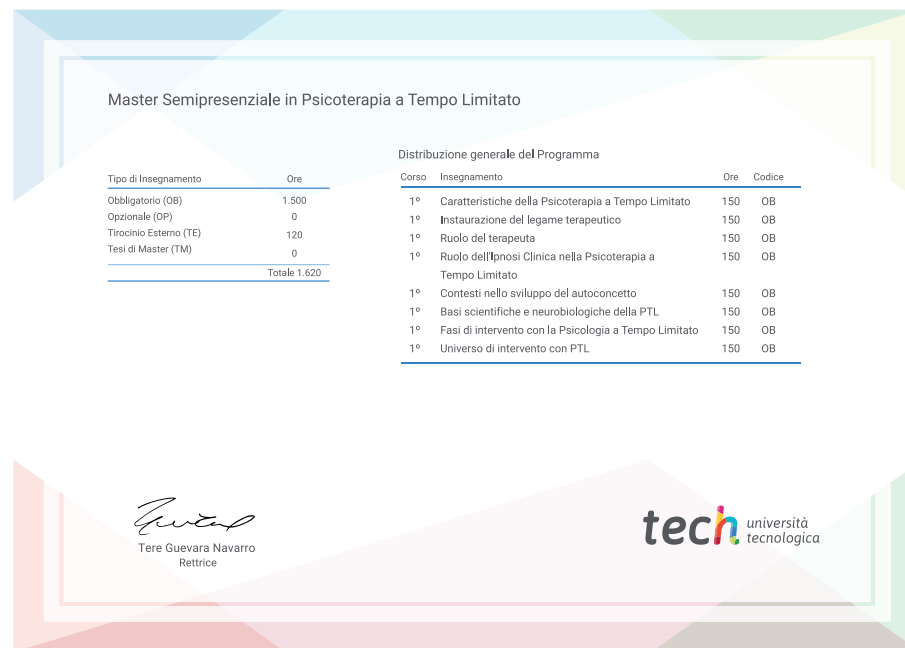
Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Master Semipresenziale** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Master Semipresenziale, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Master Semipresenziale in Psicoterapia a Tempo Limitato**

Modalità: **Semipresenziale (Online + Tirocinio)**

Durata: **12 mesi**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale

tech università
tecnologica

Master Semipresenziale
Psicoterapia a Tempo Limitato

Modalità: Semipresenziale (Online + Tirocinio)

Durata: 12 mesi

Titolo: TECH Università Tecnologica

Master Semipresenziale

Psicoterapia a Tempo Limitato

