

Master Semipresenziale

Psicologia Sportiva





tech università
tecnologica

Master Semipresenziale

Psicologia Sportiva

Modalità: Semipresenziale (Online + Tirocinio Clinico)

Durata: 12 mesi

Titolo: TECH Università Tecnologica

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/psicologia/master-semipresenziale/master-semipresenziale-psicologia-sportiva

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Perché iscriversi a questo
Master Semipresenziale?

pag. 8

03

Obiettivi

pag. 12

04

Competenze

pag. 18

05

Direzione del corso

pag. 22

06

Struttura e contenuti

pag. 26

07

Tirocinio Clinico

pag. 30

08

Dove posso svolgere il
Tirocinio Clinico?

pag. 36

09

Metodologia

pag. 40

10

Titolo

pag. 48

01

Presentazione

La Psicologia Sportiva è un campo focalizzato sul miglioramento delle prestazioni dell'atleta attraverso il miglioramento delle capacità mentali come concentrazione, autostima e gestione dello stress. Gli sportivi che lavorano con psicologi specializzati in questo settore si sono dimostrati più efficaci nelle competizioni, affrontando con solvibilità le situazioni avverse. Per questo motivo, questi esperti sono altamente richiesti da numerosi professionisti che desiderano raggiungere il successo sportivo. Di conseguenza, TECH ha sviluppato questa laurea, che consentirà allo studente di gestire le tecniche psicologiche all'avanguardia o le strategie di coaching applicate al settore dello sport. Per promuovere la crescita in questo settore. In questo modo, otterrà queste conoscenze combinando un insegnamento 100% online con la realizzazione di uno stage in un ambiente clinico di prestigio.





“

Il Master Semipresenziale in Psicologia Sportiva ti permetterà di conoscere e gestire le tecniche di coaching che aiutano a ottimizzare le prestazioni dell'atleta durante la pratica sportiva"

Negli ultimi anni, la Psicologia Sportiva si è posizionata come un eccellente alleato per tutti gli atleti che desiderano ottenere un successo competitivo sostenibile ed equilibrato. In questa linea, tale disciplina è completamente efficace per aiutare gli atleti a gestire l'ansia, lo stress e altre emozioni negative che possono influenzare le loro prestazioni e la qualità della vita. Allo stesso modo, permette di affrontare la mancanza di concentrazione o di fiducia in se stessi, che può contribuire positivamente alla prevenzione delle lesioni muscolari. Dati i numerosi vantaggi che offre, sono sempre più gli sportivi che hanno bisogno dei servizi di questi professionisti per ottimizzare la loro pratica sportiva.

Ecco perché TECH ha progettato il Master Semipresenziale in Psicologia Sportiva, un programma molto completo che fornirà allo studente le conoscenze e le competenze necessarie per eccellere in questo settore richiesto. Nel corso di 12 mesi di insegnamento teorico, sarà in grado di identificare le tecniche di leadership efficace applicate allo sport o gli strumenti all'avanguardia per stabilire la valutazione psicologica dell'atleta. Allo stesso modo, imparerai a gestire correttamente il tuo marchio personale attraverso i social media o approfondirai il ruolo che lo psicologo svolge negli e-Sports.

Grazie alla metodologia *Relearning*, che offre un'eccellente opportunità di adattare l'apprendimento in base alle esigenze educative dello studente, la ritenzione delle conoscenze sarà massimizzata. Dispone anche di una modalità 100% online, che permette agli studenti di adattare il loro apprendimento ai propri orari particolari, facilitando la conciliazione tra studi e vita personale.

Al termine di questa fase teorica, lo studente potrà godere di un soggiorno pratico di 3 settimane in un ambiente clinico all'avanguardia. Integrato in un team composto dai migliori specialisti in psicologia dello sport, otterrà un'eccellente opportunità di trasferire al reale ambito di lavoro tutte le conoscenze acquisite nel corso.

Questo **Master Semipresenziale in Psicologia Sportiva** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di oltre 100 casi pratici presentati da Specialisti in Psicologia Sportiva
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazione tecnica riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Gestione dei metodi di puntatori per valutare la situazione psicologica dell'atleta
- ♦ Tecniche di coaching all'avanguardia per aiutare l'atleta a controllare le proprie emozioni nella pratica sportiva
- ♦ Acquisizione di competenze per la gestione del marchio personale e dei social network a fini professionali
- ♦ Questo sarà integrato da lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e lavoro di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet
- ♦ Inoltre, potrai fare un tirocinio presso una delle migliori aziende del settore



Ottieni le tecniche di leadership efficaci applicate al mondo dello sport attraverso questo completo Master Semipresenziale"

“

Goditi un programma con una fase teorica insegnata in modo 100% online, che ti permetterà di ottimizzare il tuo apprendimento da casa tua”

In questa proposta di Master, di natura professionale e in modalità semipresenziale, il programma è finalizzato all'aggiornamento degli specialisti in Psicologia. I contenuti sono basati sulle ultime prove scientifiche, e orientati in modo didattico per integrare il sapere teorico nella pratica psicologica, gli elementi teorico-pratici agevoleranno l'aggiornamento delle conoscenze e consentiranno di prendere decisioni nella gestione del paziente.

Grazie ai loro contenuti multimediali elaborati con le più recenti tecnologie educative, consentiranno al professionista Psicologia un apprendimento localizzato e contestuale, vale a dire un ambiente simulato che fornisca un apprendimento immersivo programmato per specializzarsi in situazioni reali. La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo studente deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Mettiti all'avanguardia della psicologia dello sport in soli 12 mesi di apprendimento teorico e 3 settimane di insegnamento pratico.

Aumenta le tue possibilità di esercitare come psicologo sportivo di prestigiosi atleti d'élite attraverso questo Master Semipresenziale.



02

Perché iscriversi a questo Master Semipresenziale?

In molti campi di lavoro, la conoscenza teorica non è sufficiente per ottenere un progresso significativo e avanzare nella carriera professionale. Nell'area della psicologia dello sport, è fondamentale non solo essere consapevoli delle tecniche di ricerca più innovative, ma anche saperle applicare in modo efficace in un contesto clinico reale. Per soddisfare questa esigenza e migliorare le competenze degli studenti, TECH ha creato questo Master Semipresenziale, che combina un'istruzione teorica di alta qualità con l'opportunità di acquisire esperienza pratica lavorando in un ospedale all'avanguardia per 120 ore.



“

TECH ti offre un'opportunità unica di combinare un eccellente insegnamento teorico con un tirocinio pratico di 3 settimane in un ambiente clinico prestigioso"

1. Aggiornarsi sulla base delle più recenti tecnologie disponibili

Negli ultimi anni, la Psicologia dello Sport è stata coinvolta in numerosi progressi per quanto riguarda le strategie di coaching o le tecniche di intervento che consentono di garantire il benessere il più efficace degli atleti. Così, motivato da questo, TECH ha creato questa qualifica, che fornirà allo studente questi metodi innovativi da una prospettiva teorico-pratica.

2. Approfondire nuove competenze dall'esperienza dei migliori specialisti

Questo Master Semipresenziale ha a disposizione un personale docente altamente qualificato, che offre eccellenti risorse educative agli studenti durante l'intero periodo di insegnamento teorico. Nella fase pratica, gli studenti avranno l'opportunità di collaborare con un team clinico eccezionale e lavorare a fianco di esperti nel campo della Psicologia Sportiva, che consentirà loro di acquisire competenze significative in questo settore.

3. Accedere ad ambienti professionali di prim'ordine

TECH esegue un rigoroso processo di selezione dei centri in cui si svolgeranno i tirocini di questo Master Semipresenziale, garantendo agli studenti l'accesso a prestigiosi ambienti ospedalieri. Per questo motivo, saranno in grado di far parte di team di lavoro eccezionali, dove potranno imparare dall'esperienza di esperti altamente qualificati nel campo della psicologia dello sport.





4. Combinare la migliore teoria con la pratica più avanzata

Nel campo dell'istruzione, è comune trovare programmi che non si adattano adeguatamente alle esigenze dei professionisti, il che si traduce in lunghe ore di lezioni che possono essere difficili da conciliare con la vita personale e lavorativa. Per risolvere efficacemente questa problematica, TECH ha creato un modello di apprendimento innovativo, che combina un'istruzione teorica di alta qualità con l'esecuzione di stage in ambienti clinici prestigiosi.

5. Ampliare le frontiere della conoscenza

TECH fornisce agli studenti l'opportunità di svolgere i loro stage presso centri clinici di riconosciuta qualità. In questo modo, gli studenti potranno imparare da professionisti con un ampio background sanitario alle spalle nel campo della psicologia dello sport.

“

Avrai l'opportunità di svolgere un tirocinio all'interno di un centro a tua scelta”

03

Obiettivi

TECH ha progettato il Master in Psicologia Sportiva con la premessa di fornire agli studenti le conoscenze e le competenze più all'avanguardia in questo settore. Durante questa esperienza di apprendimento, gli studenti approfondiranno le applicazioni del coaching nel mondo dello sport, le strategie di leadership nelle discipline sportive o il ruolo dello psicologo nell'ambito degli eSport. Tutto questo, supportato dai seguenti obiettivi generali e specifici.





“

Attraverso questo Master Semipresenziale, acquisirai una serie di conoscenze e competenze che svilupperanno completamente la tua carriera come psicologo sportivo"



Obiettivo generale

- L'obiettivo principale del Master Semipresenziale in Psicologia Sportiva è quello di fornire agli studenti le conoscenze e competenze più Rilevanza e aggiornate in questo campo. Per raggiungere questo obiettivo, il programma combina un insegnamento teorico di alta qualità con un tirocinio di 3 settimane in un prestigioso centro ospedaliero. Durante questa fase pratica, gli studenti avranno l'opportunità di applicare le conoscenze acquisite in un ambiente reale, consentendo lo sviluppo di competenze preziose nella vita professionale quotidiana

“

Il Master Semipresenziale in Psicologia Sportiva ti permetterà di approfondire il ruolo che svolge il professionista della salute mentale nel mondo degli e-Sports”





Obiettivi specifici

Modulo 1. Fondamenti di Psicologia Sportiva

- ◆ Indagare i ruoli principali dello psicologo dello sport e dell'allenatore sportivo
- ◆ Comprendere le funzioni psicologiche coinvolte nell'arbitraggio sportivo
- ◆ Studiare il processo psicologico dalla domanda all'intervento stesso
- ◆ Analizzare le strutture di protezione sociale e di coordinamento esistenti in Psicologia sportiva

Modulo 2. Leadership e gestione di team ad alte prestazioni

- ◆ Studiare i modelli di gestione più efficaci negli sport di alto livello
- ◆ Imparare ad applicare una leadership efficace nel campo dello sport

Modulo 3. Applicazioni del coaching nel mondo dello sport

- ◆ Conoscere il processo di base del coaching individuale
- ◆ Analizzare la metodologia di un processo di coaching sportivo
- ◆ Elaborare un piano di lavoro efficace

Modulo 4. Tecniche psicologiche applicate allo sport

- ◆ Approfondire lo sport inclusivo e gli sport specifici
- ◆ Illustrare il processo decisionale nello sport
- ◆ Conoscere i piani completi per gli obiettivi e le competizioni
- ◆ Approfondire le tecniche di costruzione della fiducia e dell'autocontrollo emotivo



Modulo 5. Leadership applicata agli sport individuali e di squadra

- ♦ Imparare le differenze tra lo psicologo sportivo e l'allenatore
- ♦ Approfondire il concetto di coaching psicologico
- ♦ Imparare a generare una mentalità di squadra
- ♦ Imparare a promuovere una leadership autonoma
- ♦ Approfondire i metodi per affrontare le sconfitte

Modulo 6. Marca personale e gestione degli strumenti digitali

- ♦ Apprendere le basi e il posizionamento di una marca personale
- ♦ Approfondire la gestione e il controllo dei social network per raggiungere obiettivi professionali
- ♦ Conoscere l'uso appropriato dei social network da parte degli sportivi
- ♦ Studiare le tecniche di persuasione e influenza applicabili alle diverse piattaforme di blog, podcast o videoblogs

Modulo 7. La trasformazione culturale nelle organizzazioni sportive

- ♦ Occuparsi della gestione di una squadra in qualità di allenatore sportivo
- ♦ Analizzare i valori che guidano le organizzazioni sportive
- ♦ Comprendere la progettazione di piani di intervento realizzati in team e organizzazioni

Modulo 8. Strumenti di facilitazione per lo psicologo dello sport e l'allenatore

- ♦ Approfondire l'allenamento psicologico di sport specifici
- ♦ Imparare a ottimizzare il processo di apprendimento dell'atleta, ricercando la regolarità delle prestazioni
- ♦ Affrontare gli infortuni e la riabilitazione degli sportivi professionisti



Modulo 9. Lo psicologo e il coach come facilitatori

- ♦ Approfondire la preparazione degli allenatori sportivi da un punto di vista psicologico
- ♦ Conoscere il processo di progettazione di workshop e ricerca applicata alla Psicologia Sportiva

Modulo 10. Gli e-sports

- ♦ Approfondire cosa sono gli e-Sports
- ♦ Conoscere l'importanza attuale dell'industria dei videogiochi e il suo impatto psicologico
- ♦ Approfondire e conoscere le diverse funzioni dello psicologo nell'industria dei videogiochi
- ♦ Comprendere le prospettive future del mondo degli e-Sports
- ♦ Approfondire i mezzi di prevenzione di patologie psicologiche come la depressione nell'industria dei videogiochi

04

Competenze

Una volta che lo studente ha completato le valutazioni del Master Semipresenziale, avrà acquisito le competenze essenziali per svolgere nel settore della Psicologia dello Sport con la massima rigosità e aggiornamento. Questo ti consente di eccellere in questo settore e di goderti una carriera professionale di successo insieme a atleti di alto livello, Per il raggiungimento dei suoi obiettivi competitivi e del suo benessere mentale.





“

Acquisisci le competenze necessarie per guidare gli atleti di prestigio verso il raggiungimento dei loro obiettivi professionali, gestendo perfettamente le loro emozioni in momenti diversi”



Competenze generali

- ♦ Guidare squadre di alto livello in diversi ambienti sportivi, compresi gli e-sport
- ♦ Padroneggiare la Psicologia Sportiva, sia nelle sue fasi di base che in quelle più avanzate
- ♦ Sapere quali strategie psicologiche utilizzare in ogni situazione
- ♦ Capitanare sia le squadre che i singoli, differenziando chiaramente le strategie negli sport individuali e di squadra
- ♦ Sviluppare una marca personale forte che si distingue nel panorama sportivo scelto
- ♦ Comprendere le specificità culturali delle organizzazioni sportive
- ♦ Utilizzare i diversi strumenti di facilitazione specifici per il coaching sportivo





Competenze specifiche

- ◆ Distinguere le strategie da seguire in base al livello dello sport, che si tratti di un alto livello, tecnicizzazione o sport di base
- ◆ Intervenire a livello psicologico nelle situazioni di rischio dell'atleta
- ◆ Acquisire e sviluppare una metodologia di lavoro per il coaching sportivo
- ◆ Promuovere la fiducia e l'autocontrollo emotivo nell'atleta
- ◆ Applicare il *Live Training* al coaching sportivo
- ◆ Diagnosticare efficacemente lo stato psicologico di squadre o organizzazioni sportive
- ◆ Affrontare in modo agile il pensionamento nello sport professionistico
- ◆ Utilizzare la *Mindfulness* e le neuroscienze per la percezione e le prestazioni dell'atleta
- ◆ Progettare workshop e sessioni d'intervento in diversi contesti sportivi



Attraverso questo Master Semipresenziale in Psicologia Sportiva, otterrai una serie di competenze che ti garantiranno di eccellere nell'ambito della psicologia dello sport"

05

Direzione del corso

Questo programma accademico dispone del personale docente più specializzato dell'attuale mercato educativo. Si tratta di specialisti selezionati da TECH per sviluppare l'intero percorso educativo. In questo modo, basandosi sulla propria esperienza e sulle ultime evidenze, hanno progettato i contenuti più aggiornati che offrono garanzia di qualità in una materia così rilevante.



“

TECH mette a tua disposizione il personale docente più specializzato nell'area di studio. Iscriviti subito e approfitta della qualità che ti meriti”

Direttore ospite internazionale

La Dottoressa Barbara Roberts è una rinomata psicologa clinica con un curriculum riconosciuto a livello internazionale nel campo della salute mentale sportiva. Ha svolto un ruolo importante come Direttrice del Benessere e degli Studi Clinici per la squadra di calcio dei Washington Commanders, una posizione che l'ha resa una delle poche professioniste con un Dottorato in psicologia clinica che lavora a tempo pieno in un franchising della NFL. Qui, il suo lavoro si è concentrato sull'implementazione di un approccio proattivo alla gestione della salute mentale, cercando di costruire una solida base per il benessere dei giocatori e il suo impatto sulle prestazioni e sulla salute generale.

La sua carriera ha anche ricoperto ruoli significativi presso il Federal Bureau of Prisons (BFE) e lo U.S. Army Aberdeen Proving Ground, dove ha sviluppato programmi per sostenere i detenuti e i militari con problemi di abuso di sostanze. Inoltre, ha lavorato per l'Amministrazione dei servizi di abuso di sostanze e salute mentale (Substance Abuse and Mental Health Services Administration) e l'Ufficio della politica nazionale di controllo delle droghe della Casa Bianca, che gli ha permesso di valutare e migliorare i programmi di trattamento a livello nazionale.

La dottoressa Barbara Roberts ha anche applicato la sua esperienza in metodi basati sull'evidenza, come l'intervista motivazionale, per creare un ambiente di fiducia con i giocatori, aiutandoli ad affrontare le sfide della loro carriera e vita personale. In questo senso, il suo approccio è unico nella sua capacità di normalizzare la salute mentale all'interno dell'ambiente sportivo e fornire un supporto continuo e personalizzato. Si è anche distinto per il suo impegno nell'aiutare i giocatori a superare le varie fasi della loro carriera, dai primi anni di carriera nella NFL fino alla vita dopo la pensione.



Dott.ssa Roberts, Barbara

- ♦ Direttrice dei Servizi clinici e di Benessere dei Washington Commanders, Washington D. C., USA
- ♦ Psicologa clinica presso il e delle politiche sanitarie presso l'Ufficio per la politica nazionale di controllo della droga della Casa Bianca
- ♦ Psicologa clinica presso la Substance Abuse e Mental Health Services Administration (Amministrazione dei servizi per l'abuso di sostanze e la salute mentale)
- ♦ Dottorato in psicologia clinica presso l'Università dell'Oklahoma
- ♦ Laurea in psicologia presso la Fisk University

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti del mondo”*

06

Struttura e contenuti

Il piano di studi di questo programma è stato sviluppato per fornire agli studenti le conoscenze e le competenze più aggiornate nel campo della psicologia dello sport. Tutti i contenuti didattici del Master sono disponibili in diversi formati, tra cui video, letture e riassunti interattivi, che fornisce un'esperienza di apprendimento più dinamica e interattiva. Inoltre, la metodologia online permette agli studenti di adattare i loro orari a proprio piacimento, conciliando perfettamente il loro studio con i loro obblighi professionali.



“

Il sistema Relearning proprio di questo titolo ti permetterà di imparare al tuo ritmo di studio"

Modulo 1. Fondamenti di Psicologia Sportiva

- 1.1. Introduzione alla psicologia sportiva
- 1.2. Sociologia dello sport e classificazione
- 1.3. Basi neurologiche fondamentali
- 1.4. Basi neurologiche del movimento
- 1.5. Abilità motorie e apprendimento
- 1.6. Modelli di intervento psicologico
- 1.7. Dalla domanda all'intervento. Interventi in allenamento e in gara
- 1.8. Livelli agonistici: sport ad alte prestazioni sport tecnico e sport di base
- 1.9. Effetti e utilità dello psicologo sportivo
- 1.10. Psicologia sportiva nell'attualità

Modulo 2. Leadership e gestione di team ad alte prestazioni

- 2.1. Origine e storia degli stili di leadership
- 2.2. Stile di leadership trasformativa e transazionale
- 2.3. Stile di leadership e seguito
- 2.4. Basi dei team di alto livello
- 2.5. Definire la sfida dell'alto livello
- 2.6. Piano d'azione
- 2.7. Sostenibilità e mantenimento dell'alto livello
- 2.8. Tipi di leadership e allenatori nell'ambiente sportivo
- 2.9. Situazioni di rischio per gli atleti
- 2.10. Cura personale degli atleti di alto livello e dei loro "assistenti"

Modulo 3. Applicazioni del coaching nel mondo dello sport

- 3.1. Origini e background del coaching
- 3.2. Scuole e tendenze attuali
- 3.3. Modelli di lavoro
- 3.4. Differenze tra coaching e altri approcci
- 3.5. Competenze del coach e codice deontologico
- 3.6. Coaching Coattivo

- 3.7. Processo di base di coaching individuale
- 3.8. Metodologia di un processo di coaching sportivo
- 3.9. Progettazione di piani di lavoro e coaching sistemico e di gruppo
- 3.10. Protocolli di valutazione del coaching

Modulo 4. Tecniche psicologiche applicate allo sport

- 4.1. Sport inclusivo e sport specifici
- 4.2. Il processo decisionale nello sport
- 4.3. Allenare l'Allenatore. Personale tecnico
- 4.4. Stabilire obiettivi e piani di competizione completi
- 4.5. Tecniche per promuovere la fiducia e l'autocontrollo emotivo
- 4.6. Effetti della consapevolezza dell'apprendimento sulla fiducia, sull'autoefficacia e sul rendimento
- 4.7. Preparazione all'autoistruzione
- 4.8. *Mindfulness* applicata allo sport
- 4.9. PNL applicata allo sport
- 4.10. La motivazione e l'emozione

Modulo 5. Leadership applicata agli sport individuali e di squadra

- 5.1. Psicologo dello sport vs. Coach
- 5.2. Preparazione psicologica
- 5.3. Determinanti psicologiche della performance e della gestione dei talenti
- 5.4. Mentalità di squadra ed elementi di base dell'intervento
- 5.5. Competenze comunicative
- 5.6. Intervento su stress e ansia
- 5.7. Affrontare le sconfitte/prevenire Burnout
- 5.8. Strumenti esperienziali: *Live Training* applicato al coaching sportivo
- 5.9. Sport estremo: talento, forza mentale, ed etica nello sviluppo dello sport
- 5.10. Leadership di sé stessi. Autogestione
- 5.11. Il leader coach e la gestione del team, etica e coaching
- 5.12. Strumenti diagnostici nelle squadre e nelle organizzazioni sportive
- 5.13. Progettazione di piani di intervento per i team e lo sviluppo organizzativo

Modulo 6. Marca personale e gestione degli strumenti digitali

- 6.1. Lavoro interdisciplinare (riabilitatore, fisioterapista, nutrizionista, medico, ecc.)
- 6.2. Strumenti di valutazione per l'atleta
- 6.3. Preparazione psicologica per sport specifici
- 6.4. Ottimizzazione dell'apprendimento dell'atleta e ricerca della regolarità delle prestazioni
- 6.5. Piramide psicologica della performance sportiva
- 6.6. Approccio psicologico alle lesioni e recupero
- 6.7. Il pensionamento nello sport professionistico
- 6.8. Abuso di sostanze e altri rischi
- 6.9. Le neuroscienze applicate alla percezione e alle prestazioni
- 6.10. Strumenti esperienziali: *Live Training*

Modulo 7. La trasformazione culturale nelle organizzazioni sportive

- 7.1. Le Tecnologie di Informazione e Comunicazione (TIC)
- 7.2. Principi di base del Marketing digitale
- 7.3. Internet, il Web, il Web 2.0 e il Web 3.0
- 7.4. Posizionamento della marca personale
- 7.5. Gestione dei social media
- 7.6. L'atleta e l'uso delle sue reti e dei suoi interventi nei media
- 7.7. Generazione di contenuti di marketing attraverso diverse piattaforme: blog, podcast, video blog, ecc.
- 7.8. Capacità di comunicazione con i media
- 7.9. Tecniche di persuasione e influenza

Modulo 8. Strumenti di facilitazione per lo psicologo dello sport e l'allenatore

- 8.1. Organizzazioni sportive orientate ai valori. Missione e visione
- 8.2. Strumenti aziendali per la comunicazione e il coordinamento
- 8.3. Strategia aziendale e tecnologica
- 8.4. Cultura e clima organizzativo
- 8.5. Leadership organizzativa
- 8.6. Strumenti per il coaching esecutivo
- 8.7. Dinamiche e tecniche di intervento nell'organizzazione sportiva

Modulo 9. Lo psicologo e il coach come facilitatori

- 9.1. Psicologo e coach: protagonisti del processo
- 9.2. Dinamiche di gruppo e di squadra
- 9.3. Rinforzo e punizione
- 9.4. Concentrazione e visualizzazione
- 9.5. Valori e atteggiamenti sportivi
- 9.6. Personalità dell'atleta
- 9.7. Valutazione e diagnosi di problemi comuni
- 9.8. Progettazione di workshop e sessioni di intervento
- 9.9. Fasi e sessioni di intervento
- 9.10. Sviluppo di progetti e ricerca applicata

Modulo 10. Gli e-sports

- 10.1. Cosa sono gli *E-sports*?
- 10.2. L'industria dei videogiochi e la sua rilevanza per la psicologia
- 10.3. Gestione dei giocatori
- 10.4. Gestione del club
- 10.5. La figura dello psicologo, ruolo e funzioni
- 10.6. Dipendenza da videogiochi
- 10.7. I rischi dei social network negli *E-sports*
- 10.8. Valutazione e intervento psicologico
- 10.9. Prevenzione della depressione e del suicidio
- 10.10. Il futuro degli *E-sports* e la figura dello psicologo

07

Tirocinio Clinico

Al termine della fase teorica del Master Semipresenziale, gli studenti avranno la possibilità di svolgere uno stage in un rinomato ospedale. Durante questo periodo, un tutor sarà a disposizione per accompagnarli, offrire orientamento e rispondere a tutte le loro domande, garantendo così che il loro apprendimento sia ottimale.



“

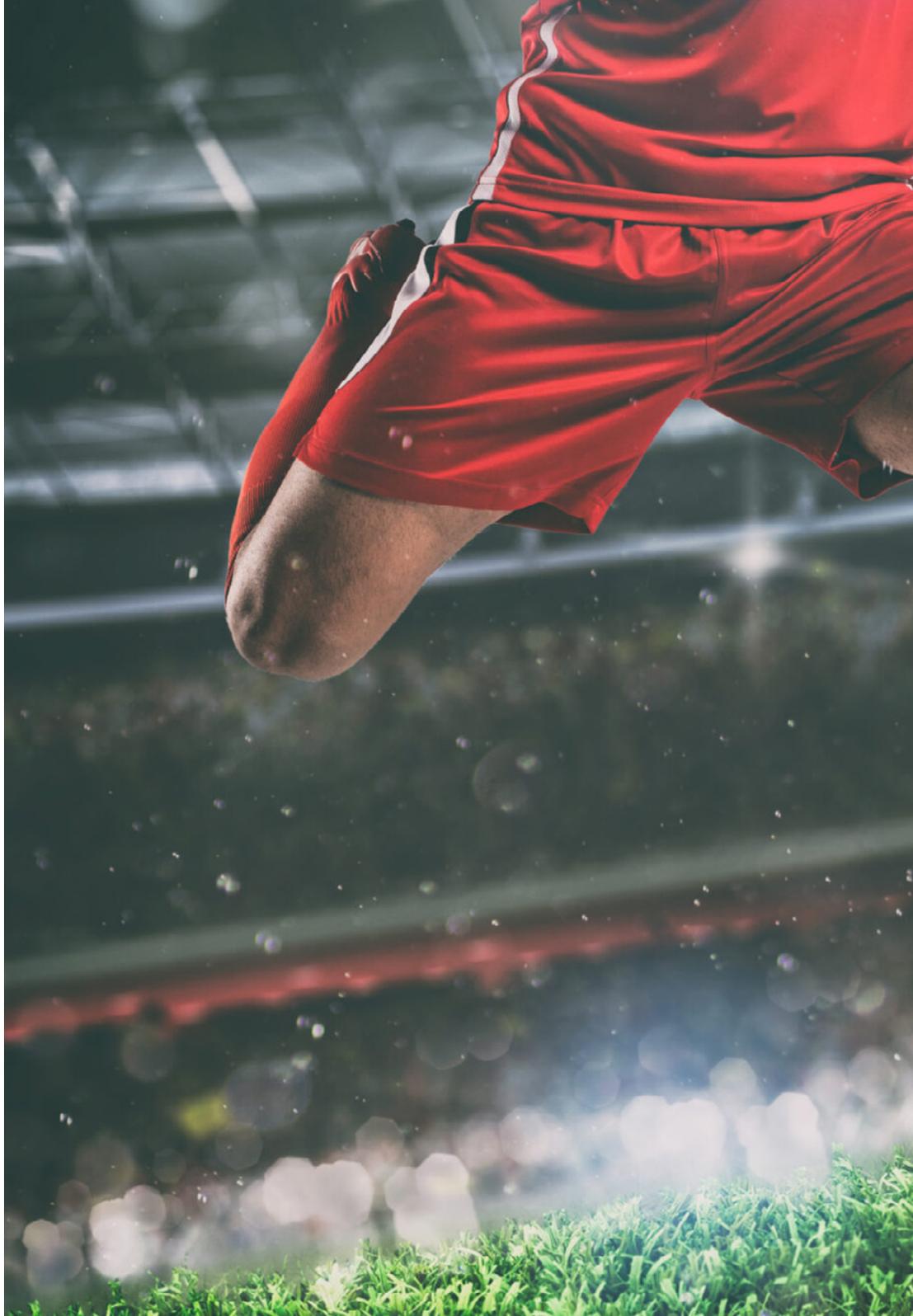
Goditi uno stage in un centro ospedaliero con vicinanza geografica alla tua residenza abituale"

Nella prima fase del Master, gli studenti avranno l'opportunità di godere di un tirocinio di 3 settimane, dal lunedì al venerdì, con giornate consecutive di 8 ore lavorative in un centro ospedaliero di primo livello. Durante questo periodo, lavoreranno in un ambiente professionale reale e avranno la possibilità di mettere in pratica le conoscenze acquisite durante l'intero programma.

La fase pratica mira a rafforzare e sviluppare le competenze essenziali nel campo della psicologia dello sport. Gli studenti svolgeranno le loro funzioni in un ambiente professionale rigoroso, che permetterà loro di migliorare le loro competenze nel trattare con l'atleta di primo livello.

Questa esperienza di lavoro in un ospedale di alta qualità è un'opportunità unica per imparare e acquisire conoscenze che svilupperanno completamente la pratica psicologica dello studente, in un ambiente in cui la conservazione della salute mentale del paziente è la massima preoccupazione.

La parte pratica si svolgerà con la partecipazione attiva dello studente che svolge le attività e le procedure di ogni area di competenza (imparare a imparare e imparare a fare), con l'accompagnamento e la guida di insegnanti e altri partner formativi che facilitano il lavoro di gruppo e l'integrazione multidisciplinare come competenze trasversali per la prassi della Psicologiche (imparare a essere e imparare a relazionarsi)





Le procedure descritte di seguito costituiscono la base della parte pratica della formazione e la loro realizzazione è subordinata alla disponibilità propria del l'istituto e al suo carico di lavoro; le attività proposte sono le seguenti:

Modulo	Attività Pratica
Coaching e gestione di team ad alte prestazioni	Progettare un piano di lavoro efficace di coaching per l'atleta.
	Realizzare un piano di coaching orientato alle squadre sportive
	Realizzare strategie di leadership efficaci in squadre sportive di alto livello
Tecniche psicologiche applicate allo sport	Progettare piani psicologici adeguati agli obiettivi agonistici dell'atleta
	Lavorare con l'atleta e fornirgli le migliori tecniche per generare fiducia e autocontrollo emotivo
Strumenti di facilitazione per lo psicologo e coach sportivo	Trattare con l'atleta e aiutarlo a superare una serie di risultati negativi
	Affrontare gli infortuni e la riabilitazione dell'atleta professionista da una prospettiva psicologica
	Assistere l'atleta che ha subito una ricaduta di un infortunio e promuovere una gestione adeguata delle sue emozioni
Gli e-sports	Realizzare interventi psicologici efficaci nei club di e-Sports, sia collettivamente che per i singoli giocatori
	Realizzare strategie di prevenzione delle patologie mentali e del suicidio nei giocatori di e-Sports
Brand personale e gestione dei social network	Costruire un'immagine personale e riconosciuta in relazione all'attività dello psicologo
	Gestire efficacemente i social network per raggiungere gli obiettivi professionali desiderati
	Impiegare tecniche di persuasione per attirare l'attenzione dei potenziali pazienti

Assicurazione di responsabilità civile

La preoccupazione principale di questa istituzione è quella di garantire la sicurezza sia dei tirocinanti sia degli altri agenti che collaborano ai processi di tirocinio in azienda. All'interno delle misure rivolte a questo fine ultimo, esiste la risposta a qualsiasi incidente che possa verificarsi durante il processo di insegnamento-apprendimento.

A tal fine, questa entità educativa si impegna a stipulare un'assicurazione di responsabilità civile per coprire qualsiasi eventualità possa verificarsi durante lo svolgimento del tirocinio all'interno del centro di collocamento.

La polizza di responsabilità civile per i tirocinanti deve garantire una copertura assicurativa completa e deve essere stipulata prima dell'inizio del periodo di tirocinio. In questo modo, il tirocinante non dovrà preoccuparsi in caso di situazioni impreviste e avrà a disposizione una copertura fino al termine del periodo di tirocinio.



Condizioni generali del tirocinio

Le condizioni generali dell'accordo di tirocinio per il programma sono le seguenti:

1. TUTORAGGIO: durante il Master Semipresenziale agli studenti verranno assegnati due tutor che li seguiranno durante tutto il percorso, risolvendo eventuali dubbi e domande. Da un lato, lo studente disporrà di un tutor professionale appartenente al centro di inserimento lavorativo che lo guiderà e lo supporterà in ogni momento. Dall'altro lato, allo studente verrà assegnato anche un tutor accademico che avrà il compito di coordinare e aiutare lo studente durante l'intero processo, risolvendo i dubbi e fornendogli tutto ciò di cui potrebbe aver bisogno. In questo modo, il professionista sarà accompagnato in ogni momento e potrà risolvere tutti gli eventuali dubbi, sia di natura pratica che accademica.

2. DURATA: il programma del tirocinio avrà una durata di tre settimane consecutive di preparazione pratica, distribuite in giornate di 8 ore lavorative, per cinque giorni alla settimana. I giorni di frequenza e l'orario saranno di competenza del centro, che informerà debitamente e preventivamente il professionista, con un sufficiente anticipo per facilitarne l'organizzazione.

3. MANCATA PRESENTAZIONE: in caso di mancata presentazione il giorno di inizio del Master Semipresenziale, lo studente perderà il diritto allo stesso senza possibilità di rimborso o di modifica di date. L'assenza per più di due giorni senza un giustificato motivo/certificato medico comporterà la rinuncia dello studente al tirocinio e, pertanto, la relativa automatica cessazione. In caso di ulteriori problemi durante lo svolgimento del tirocinio, essi dovranno essere debitamente e urgentemente segnalati al tutor accademico.

4. CERTIFICAZIONE: lo studente che supererà il Master Semipresenziale riceverà un certificato che attesterà il tirocinio svolto presso il centro in questione.

5. RAPPORTO DI LAVORO: il Master Semipresenziale non costituisce alcun tipo di rapporto lavorativo.

6. STUDI PRECEDENTI: alcuni centri potranno richiedere un certificato di studi precedenti per la partecipazione al Master Semipresenziale. In tal caso, sarà necessario esibirlo al dipartimento tirocini di TECH affinché venga confermata l'assegnazione del centro prescelto.

7. NON INCLUDE: il Master Semipresenziale non includerà nessun elemento non menzionato all'interno delle presenti condizioni. Pertanto, non sono inclusi alloggio, trasporto verso la città in cui si svolge il tirocinio, visti o qualsiasi altro servizio non menzionato.

Tuttavia, gli studenti potranno consultare il proprio tutor accademico per qualsiasi dubbio o raccomandazione in merito. Egli fornirà tutte le informazioni necessarie per semplificare le procedure.

08

Dove posso svolgere il Tirocinio Clinico?

Gli studenti di questo Master Semipresenziale hanno l'opportunità di fare uno stage in prestigiosi centri ospedalieri per un periodo di 3 settimane. Questo conferisce una preziosa esperienza lavorativa in un ambiente reale, possono già lavorare in centri che dispongono di tecnologia avanzata, acquisendo competenze utili per la loro performance professionale. Inoltre, queste istituzioni si trovano in diverse aree geografiche in modo che gli studenti possano scegliere quella che meglio si adatta alle loro esigenze personali.





“

Svolgi uno stage in un rinomato centro ospedaliero, arricchendo così il tuo apprendimento"

tech 38 | Dove posso svolgere il Tirocinio Clinico?



Gli studenti potranno svolgere il tirocinio di questo Master Semipresenziale presso i seguenti centri:



Policlínico HM Moraleja

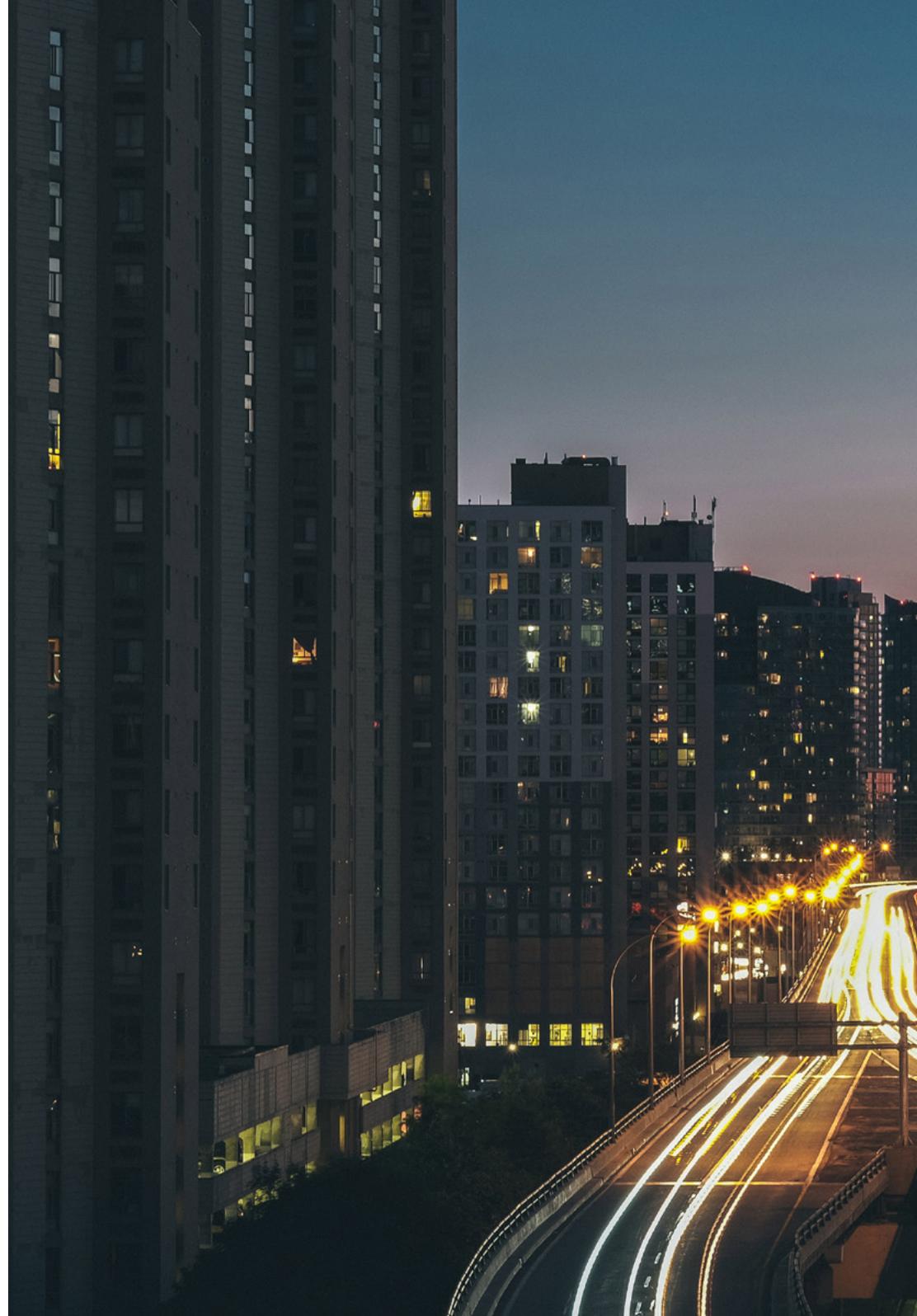
Paese	Città
Spagna	Madrid

Indirizzo: P.º de Alcobendas, 10, 28109,
Alcobendas, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati

Tirocini correlati:

- Medicina Riabilitativa nell'Approccio alla Lesione Cerebrale Acquisita





Psicología

Policlínico HM Matogrande

Paese

Spagna

Città

La Coruña

Indirizzo: R. Enrique Mariñas Romero, 32G, 2º,
15009, A Coruña

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati

Tirocini correlati:

- Fisioterapia Sportiva
- Malattie Neurodegenerative



Psicología

Oriol Mercadé

Paese

Spagna

Città

Barcellona

Indirizzo: Ronda del General Mitre, 174,
08006 Barcelona

Referenti in Psicologia dello Sport, Neuropsicologia e
Azioni di Inclusione Sociale

Tirocini correlati:

- Psicologia Sportiva
- Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale

09

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Ultime tecniche e procedure su video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

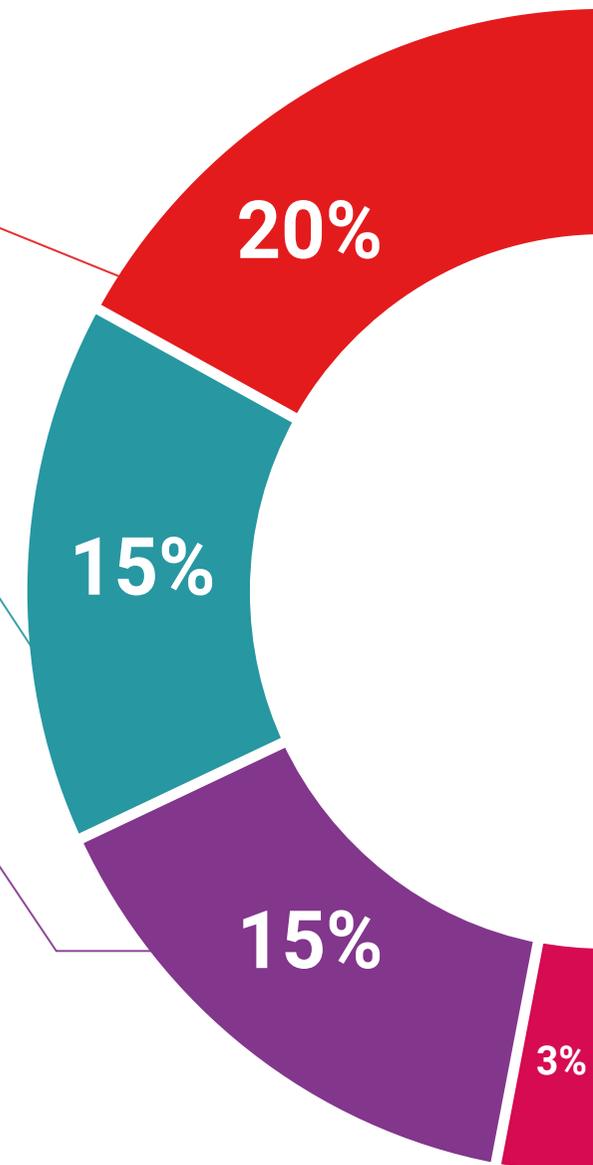
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

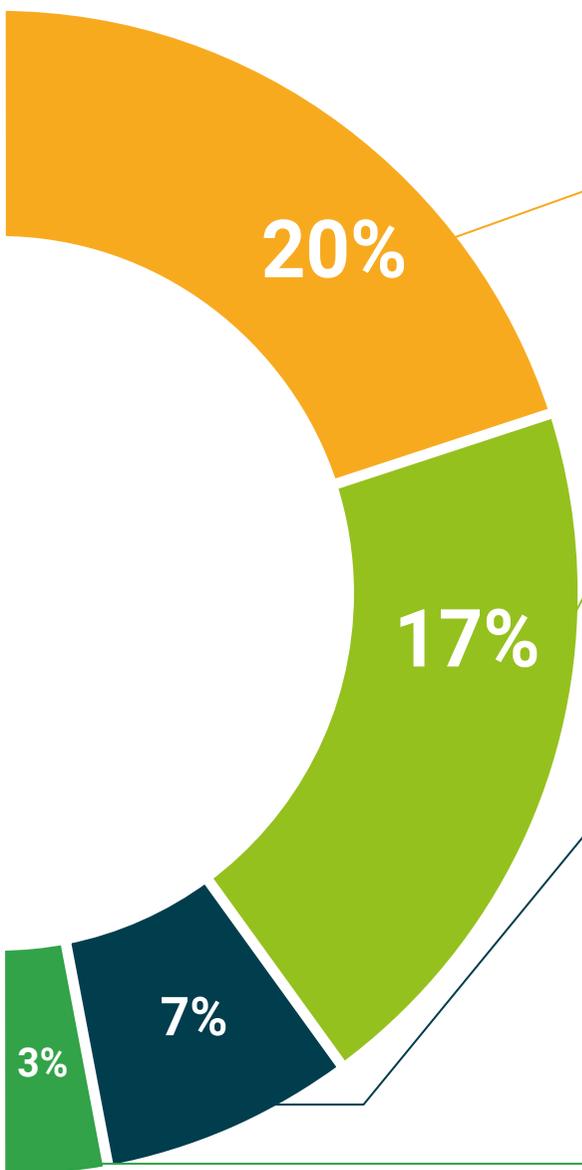
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



10 Titolo

Il titolo di Master Semipresenziale in Psicologia Sportiva garantisce, oltre alla specializzazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso ad una qualifica di Master Semipresenziale rilasciata da TECH Università Tecnologica



“

*Porta a termine questo programma e ricevi
il tuo titolo universitario senza spostamenti
o fastidiose formalità”*

Questo **Master Semipresenziale in Psicologia Sportiva** possiede il programma più completo e aggiornato del panorama professionale e accademico.

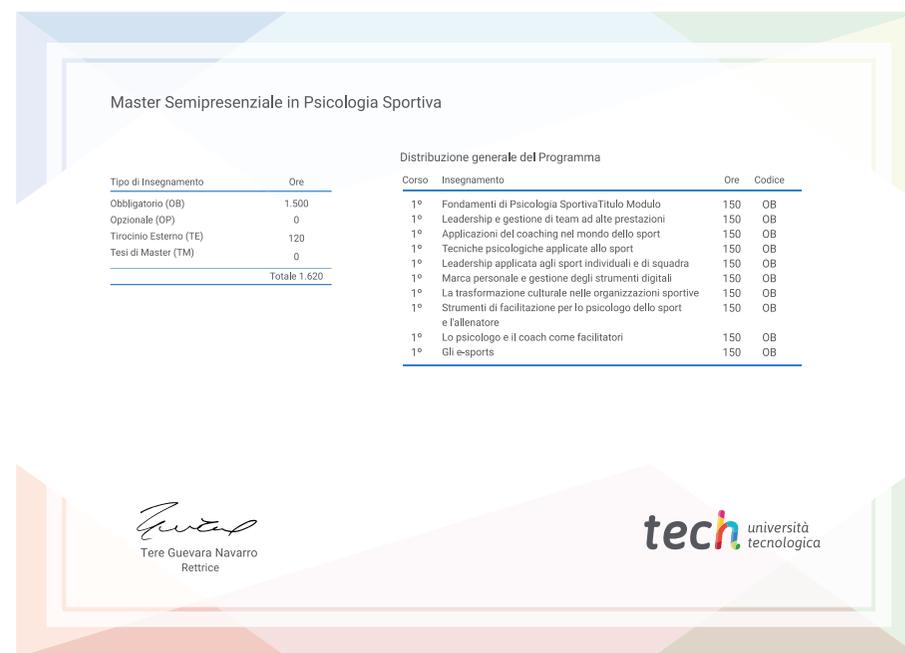
Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà mediante lettera certificata, con ricevuta di ritorno, la corrispondente qualifica di Master Semipresenziale rilasciata da TECH Università Tecnologica, che accrediterà il superamento delle valutazioni e l'acquisizione delle competenze del programma.

Oltre alla qualifica, sarà possibile ottenere un certificato e un attestato dei contenuti del programma. A tal fine, sarà necessario contattare il proprio consulente accademico, che fornirà tutte le informazioni necessarie.

Titolo: **Master Semipresenziale in Psicologia Sportiva**

Modalità: **Semipresenziale (Online + Tirocinio Clinico)**

Durata: **12 mesi**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale

tech università
tecnologica

Master Semipresenziale
Psicologia Sportiva

Modalità: Semipresenziale (Online + Tirocinio Clinico)

Durata: 12 mesi

Titolo: TECH Università Tecnologica

Master Semipresenziale

Psicologia Sportiva

