

Máster de Formación Permanente Semipresencial

Terapia del Bienestar Emocional

TECH es miembro de:

European Association
of Applied Psychology

Psychologia - accessibilitas, praxis, adhibitio



tech
universidad



Máster de Formación Permanente Semipresencial Terapia del Bienestar Emocional

Modalidad: Semipresencial (Online + Prácticas)

Duración: 7 meses

Titulación: TECH Universidad

Créditos: 60 + 5 ECTS

Acceso web: www.techtute.com/medicina/master-semipresencial/master-semipresencial-terapia-bienestar-emocional



Índice

01

Presentación

pág. 4

02

¿Por qué cursar este Máster de Formación Permanente Semipresencial?

pág. 8

03

Objetivos

pág. 12

04

Competencias

pág. 18

05

Dirección del curso

pág. 22

06

Estructura y contenido

pág. 28

07

Prácticas

pág. 34

08

¿Dónde puedo hacer las Prácticas?

pág. 40

09

Metodología de estudio

pág. 44

10

Titulación

pág. 54

01

Presentación

En la actualidad, la Terapia del Bienestar Emocional es un área cada vez más valorada y necesaria en diferentes ámbitos, incluyendo el empresarial. Los avances científicos en este campo han permitido comprender mejor cómo funcionan las emociones y su impacto en el bienestar de las personas, lo cual se traduce en una mayor eficacia de las empresas que invierten en la salud emocional de sus empleados. Además, la pandemia ha acentuado aún más la importancia de contar con herramientas que permitan gestionar el estrés y la ansiedad de forma efectiva. El programa en Terapia del Bienestar Emocional de TECH ofrece una formación integral y actualizada, con capacitaciones prácticas en centros reconocidos y expertos tutores que aseguran una visión multidisciplinaria para abordar las necesidades emocionales de los pacientes en el ámbito empresarial y en otros contextos.



“

Disfrutarás de una experiencia de aprendizaje enriquecedora y única, que te permitirá desarrollarte personal y profesionalmente, ampliando tus conocimientos y habilidades en el ámbito de la Terapia del Bienestar Emocional”

La Terapia del Bienestar Emocional se ha convertido en una herramienta esencial en la actualidad para el tratamiento de diversos trastornos mentales y emocionales. Con el paso de los años, ha evolucionado y se ha adaptado a las necesidades de la sociedad, convirtiéndose en un campo en constante crecimiento y desarrollo. En este contexto, el Máster de Formación Permanente Semipresencial en Terapia del Bienestar Emocional de TECH se presenta como una excelente opción para aquellos que deseen formarse en esta área.

La Terapia del Bienestar Emocional se enfoca en el tratamiento de problemas emocionales y psicológicos a través de técnicas terapéuticas basadas en la gestión emocional. Estas técnicas se aplican para ayudar a las personas a entender y regular sus emociones, promoviendo así un bienestar psicológico y emocional. Además, la terapia ha demostrado su eficacia en el tratamiento de trastornos como la ansiedad, la depresión y el estrés postraumático.

En el ámbito empresarial, la Terapia del Bienestar Emocional se está convirtiendo en una herramienta cada vez más utilizada para mejorar el rendimiento laboral y la satisfacción de los trabajadores. La terapia ayuda a los empleados a manejar el estrés y la ansiedad, lo que puede mejorar su salud mental y física, y a su vez aumentar su productividad en el trabajo.

El Máster de Formación Permanente Semipresencial en Terapia del Bienestar Emocional de TECH se enfoca en proporcionar a los estudiantes los conocimientos necesarios para poder ofrecer un Bienestar Emocional real a sus pacientes. El programa incluye una parte teórica 100% online y capacitaciones prácticas de 3 semanas de duración en un centro clínico elegido por el alumno, lo que permite una formación integral y flexible. Además, el programa ofrece una visión multidisciplinaria y protocolos de intervención adaptados al paciente y su motivo de consulta, lo que permite a los estudiantes estar preparados para tratar una amplia gama de trastornos emocionales y psicológicos.

Este **Máster de Formación Permanente Semipresencial en Terapia del Bienestar Emocional** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Sus características más destacadas son:

- ♦ Desarrollo de más de 100 casos clínicos presentados por profesionales expertos en Terapia del Bienestar Emocional y profesores universitarios de amplia experiencia en el paciente crítico
- ♦ Sus contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos, recogen una información científica y asistencial sobre aquellas disciplinas médicas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Abordaje integral de los trastornos de ansiedad y estrés, con énfasis en la intervención farmacológica y otras terapias efectivas para el manejo de estos problemas de salud mental
- ♦ Enfoque en la práctica de distintos tipos de terapias, tanto individuales como grupales, para ofrecer al especialista en preparación una enseñanza completa y versátil en el campo de la Terapia del Bienestar Emocional
- ♦ Incorporación de técnicas y herramientas de Mindfulness en la intervención terapéutica, con el fin de potenciar la atención plena y la toma de conciencia en el paciente y mejorar su bienestar emocional
- ♦ Aprendizaje de técnicas para el procesamiento emocional en terapia, para poder abordar de manera eficaz y respetuosa las diferentes emociones y problemas emocionales que puedan presentar los pacientes
- ♦ Todo esto se complementará con lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet
- ♦ Además, podrás realizar una estancia de Prácticas en uno de los mejores centros hospitalarios

“

Tendrás la oportunidad de descubrir las diferentes técnicas y herramientas de la Terapia del Bienestar Emocional, como la meditación, la hipnosis clínica, la terapia cognitiva basada en Mindfulness, entre otras”

En esta propuesta de Máster de Formación Permanente Semipresencial, de carácter profesionalizante y modalidad semipresencial, el programa está dirigido a la actualización de profesionales de la Psicología que desarrollan sus funciones aplicando las últimas técnicas, y que requieren un alto nivel de cualificación. Los contenidos están basados en la última evidencia científica, y orientados de manera didáctica para integrar el saber teórico en la práctica enfermera, y los elementos teórico-prácticos facilitarán la actualización del conocimiento y permitirán la toma de decisiones en el manejo del paciente.

Gracias a su contenido multimedia elaborado con la última tecnología educativa, permitirán al profesional de la Psicología obtener un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un aprendizaje inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales. El diseño de este programa está basado en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del mismo. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Cursa una estancia intensiva de 3 semanas en un centro de prestigio y adquiere todo el conocimiento para crecer personal y profesionalmente.

Te capacitarás para generar un buen vínculo terapeuta-paciente, lo que te permitirá ofrecer un servicio integral y establecer relaciones de confianza y respeto.



02

¿Por qué cursar este Máster de Formación Permanente Semipresencial?

El Bienestar Emocional es un aspecto vital para la calidad de vida de las personas, especialmente en tiempos actuales donde el estrés y la ansiedad pueden afectar significativamente la salud mental. Por lo tanto, es esencial contar con profesionales altamente capacitados en la Terapia del Bienestar Emocional. El Máster de Formación Permanente Semipresencial en Terapia del Bienestar Emocional de TECH ofrece la enseñanza teórica y práctica necesaria para dominar las diferentes técnicas y enfoques terapéuticos basados en la emoción y brindar un bienestar emocional real a los pacientes. Además, la Capacitación Práctica en un centro clínico reconocido con tutores expertos garantiza una formación integral y una experiencia enriquecedora.





¿Por qué cursar este Máster de Formación | 09
Permanente Semipresencial?

tech

“

Aprenderás a comprender el funcionamiento del ser humano y la importancia que tiene la gestión emocional en él, lo que te permitirá trabajar de manera más efectiva en el tratamiento de diversas patologías”

1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible

En los últimos años, la Terapia del Bienestar Emocional ha evolucionado gracias a avances como la intervención farmacológica en los trastornos de ansiedad y el estrés, *Mindfulness* y técnicas para el procesamiento emocional en terapia. Por ello, TECH presenta su Máster de Formación Permanente Semipresencial en Terapia del Bienestar Emocional con capacitaciones prácticas en centros reconocidos con la última tecnología disponible en el campo de la Terapia del Bienestar Emocional.

2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas

El equipo de profesionales que acompañará al especialista durante todo el periodo práctico es un aval de primera y una garantía de actualización sin precedentes. Con un tutor designado específicamente, el alumno podrá trabajar con pacientes reales en un entorno de vanguardia, lo que le permitirá incorporar en su práctica diaria los procedimientos y abordajes más efectivos en Terapia del Bienestar Emocional.

3. Adentrarse en entornos clínicos de primera

TECH selecciona minuciosamente los centros disponibles para las capacitaciones prácticas, garantizando el acceso a un entorno clínico de prestigio en el área de la Terapia del Bienestar Emocional. De esta manera, el especialista podrá aplicar siempre las últimas tesis y postulados científicos en su metodología de trabajo, comprobando el día a día de un área de trabajo exigente, rigurosa y exhaustiva.



4. Combinar la mejor teoría con la práctica más avanzada

TECH ofrece un modelo de aprendizaje 100% práctico, que permite ponerse al frente de técnicas y procedimientos de última generación en la Terapia del Bienestar Emocional y, lo mejor de todo, llevarlo a la práctica profesional en tan solo 3 semanas.

5. Expandir las fronteras del conocimiento

TECH ofrece la posibilidad de realizar la Capacitación Práctica no solo en centros de envergadura nacional, sino también internacional. De esta forma, el especialista podrá expandir sus fronteras y ponerse al día con los mejores profesionales, que ejercen en centros de primera categoría y en diferentes continentes. Una oportunidad única que solo TECH, la universidad digital más grande del mundo podría ofrecer.

“

Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas”

03

Objetivos

El diseño del programa del Máster de Formación Permanente Semipresencial en Terapia del Bienestar Emocional permitirá al estudiante adquirir las competencias necesarias para actualizarse en la profesión y profundizar en los aspectos clave de este campo. El conocimiento impartido en el plan de estudios impulsará al profesional desde una perspectiva global, con una completa capacitación para la consecución de los objetivos propuestos. Desarrollará habilidades en un área de la terapia que es versátil, global e imprescindible, guiándole hacia la excelencia en un sector en continua evolución.



“

Obtendrás un aprendizaje completo e integral en Terapia del Bienestar Emocional, con capacitaciones prácticas en centros clínicos reconocidos y expertos en la materia”



Objetivo general

- El Máster de Formación Permanente Semipresencial en Terapia del Bienestar Emocional tiene como objetivo general proporcionar a los alumnos los conocimientos necesarios para ofrecer un bienestar emocional real a sus pacientes, así como capacitarlos para generar un buen vínculo terapeuta-paciente. Además, este programa busca que los estudiantes comprendan el funcionamiento del ser humano y la importancia que tiene la gestión emocional en él, así como descubrir las diferentes terapias y modelos basados en la emoción. Además, el desarrollo de protocolos de intervención adaptados al paciente y al motivo de consulta, con el fin de ofrecer un abordaje personalizado y eficaz en cada caso. De esta forma, se busca que los alumnos dominen la terapia desde un encuadre multidisciplinar y biopsicosocial, para poder controlar el mayor número de variables que intervienen en el malestar o la salud del paciente



Desarrollarás habilidades y competencias específicas para trabajar con pacientes en el ámbito emocional, conociendo las diferentes terapias y modelos basados en la emoción"





Objetivos específicos

Módulo 1. Psicoterapia basada en la Emoción

- ♦ Saber qué es la psicoterapia basada en la emoción
- ♦ Manejar la psicoterapia de tiempo limitado como modelo de referencia
- ♦ Aprender sobre los procesos de rehabilitación desde la psicoterapia

Módulo 2. Cerebro y aprendizaje

- ♦ Dominar las bases del funcionamiento cerebral del ser humano y su desarrollo
- ♦ Comprender los procesos básicos de aprendizaje
- ♦ Identificar el papel del cerebro en el proceso de bienestar emocional

Módulo 3. Emoción

- ♦ Descubrir la trayectoria de la emoción a lo largo de la historia de la Psicología y sus diferentes modelos
- ♦ Conocer la investigación científica relacionada con las emociones
- ♦ Descubrir cómo se forman los esquemas emocionales
- ♦ Saber qué es una emoción básica y su función
- ♦ Comprender cómo afecta la emoción a los diferentes procesos cognitivos

Módulo 4. Rol del terapeuta en el bienestar emocional

- ♦ Entender la importancia de los primeros vínculos en el desarrollo del autoconcepto
- ♦ Dominar las 10 emociones básicas, su bioquímica y plataforma de acción
- ♦ Manejar los conceptos de empatía y simpatía, y controlar técnicas para una correcta vinculación con el paciente
- ♦ Desarrollar la comunicación eficaz con el paciente

Módulo 5. Una visión multifactorial de la salud. Psiconeuroinmunología

- ♦ Dominar el concepto de Psiconeuroinmunología como modelo biopsicosocial de la salud
- ♦ Identificar el papel de la Psiconeuroinmunología y su correcta aplicación para el bienestar emocional

Módulo 6. Técnicas para el procesamiento emocional en terapia

- ♦ Conocer qué es la psicología intrapersonal, y cuál es la importancia del autoconocimiento y autogestión del terapeuta
- ♦ Comprender el proceso de formación de memorias emocionales traumáticas
- ♦ Manejar diferentes técnicas eficaces en el trabajo de memorias traumáticas

Módulo 7. Mindfulness

- ♦ Conocer el concepto de atención plena o *Mindfulness* y su aplicación desde diferentes modelos terapéuticos
- ♦ Dominar la técnica *Mindfulness* y aplicarla a los diferentes motivos de consulta

Módulo 8. Intervención de la emoción a través del cuerpo

- ♦ Descubrir las terapias que trabajan la emoción desde el cuerpo
- ♦ Analizar el papel del cuerpo en el proceso de rehabilitación emocional
- ♦ Expresar desde el cuerpo las emociones para fortalecer el bienestar individual





Módulo 9. Hasta la emoción desde la espiritualidad. La Terapia Transpersonal

- ♦ Entender qué es la terapia transpersonal y sus aplicaciones
- ♦ Conocer otro tipo de terapias donde el trabajo es con más de un paciente (pareja, familia y grupos)

Módulo 10. Psicoterapia emocional de grupo

- ♦ Realizar procesos de rehabilitación en grupo para el fortalecimiento emocional del paciente
- ♦ Profundizar en las relaciones interpersonales para la superación de los problemas emocionales
- ♦ Identificar nuevas técnicas de fortalecimiento emocional grupal para desarrollar en pacientes y grupos sociales

Módulo 11. Intervención farmacológica en los trastornos de ansiedad y el estrés

- ♦ Identificar los principales fármacos que sirven como alternativa de procesos terapéuticos
- ♦ Dosificar las medidas de uso de fármacos para evitar que el paciente esté automedicado
- ♦ Fortalecer el papel de la terapia en procesos de rehabilitación emocional y complementar con medicamentos farmacológicos las deficiencias ligadas a los efectos de traumas

04

Competencias

Una vez que el estudiante del Máster de Formación Permanente Semipresencial en Terapia del Bienestar Emocional haya completado las evaluaciones del programa, contará con las habilidades y competencias necesarias para ofrecer una atención terapéutica de calidad, basada en la última evidencia científica disponible.



“

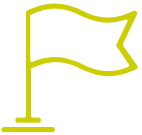
Dominarás la terapia desde un encuadre multidisciplinar y biopsicosocial, lo que te permitirá controlar un mayor número de variables que intervienen en el malestar o la salud del paciente”



Competencias generales

- ♦ Desarrolla la profesión con respeto a otros profesionales de la salud, adquiriendo habilidades para trabajar equipo
- ♦ Reconoce la necesidad de mantener y actualizar la competencia profesional prestando especial importancia al aprendizaje de manera autónoma y continuada de nuevos conocimientos
- ♦ Desarrolla la capacidad de análisis crítico e investigación en el ámbito de su profesión
- ♦ Define el concepto de psicoterapia basada en las emociones y sus aplicaciones
- ♦ Conoce el funcionamiento del cerebro y los procesos de aprendizaje
- ♦ Domina el concepto de emoción, su clasificación y funcionamiento
- ♦ Adquiere los conocimientos y herramientas básicas para generar un buen vínculo terapéutico
- ♦ Comprende la salud desde el modelo biopsicosocial: qué es la psiconeuroinmunología, qué sistemas la forman y su interrelación
- ♦ Entiende en qué consiste una memoria traumática y maneja las diferentes técnicas de procesamiento emocional
- ♦ Descubre qué es el *Mindfulness*, sus orígenes, actitudes, y aplicabilidad en terapia
- ♦ Relaciona el lenguaje corporal con la expresión y tratamiento de las emociones a través de las terapias basadas en el cuerpo
- ♦ Entiende y trabaja la emoción desde una perspectiva más amplia de crecimiento personal a través de la terapia transpersonal
- ♦ Maneja las emociones y su funcionalidad en sistemas de más de un paciente: terapias de grupo, su uso y finalidad





Competencias específicas

- Conocer la evolución histórica del papel de la emoción y su importancia en el bienestar emocional
- Generar un vínculo terapeuta-paciente sólido y efectivo
- Comprender el funcionamiento del ser humano y la gestión emocional
- Conocer y aplicar diferentes modelos terapéuticos basados en la emoción
- Desarrollar protocolos de intervención personalizados para cada paciente
- Dominar la terapia desde un encuadre multidisciplinar y biopsicosocial
- Conocer los diferentes sistemas cerebrales y su relación con la respuesta emocional y el estrés
- Comprender los diferentes tipos de aprendizaje y el papel de la emoción en los mismos
- Identificar los diferentes contextos en los que se desarrolla el autoconcepto
- Descubrir los deseos básicos y secundarios como necesidades emocionales universales en el ser humano
- Comprender qué son los esquemas emocionales y las creencias limitantes y su relación con el bienestar emocional
- Manejar las diferentes emociones y su plataforma de acción desde un enfoque neurocientífico
- Entender la influencia de la emoción en los procesos cognitivos y la expresión emocional en diferentes etapas de la vida
- Aplicar las diferentes técnicas de autogestión y el uso del lenguaje en la comunicación terapéutica
- Conocer la psiconeuroinmunología y su relación con la salud mental
- Comprender la diferencia entre los tipos de memoria y su relación con los eventos traumáticos
- Dominar las diferentes técnicas de reestructuración emocional y liberación emocional adaptadas a diferentes pacientes
- Conocer el Mindfulness y su aplicación en diferentes trastornos emocionales.
- Manejar las técnicas de terapia creativa y terapia transpersonal
- Dominar técnicas grupales para la gestión emocional y terapia de pareja y familiar



Contarás con un equipo de expertos en Terapia del Bienestar Emocional, con una amplia experiencia en el sector y que te acompañarán durante todo el programa”

05

Dirección del curso

El Máster de Formación Permanente Semipresencial en Terapia del Bienestar Emocional de TECH cuenta con un equipo docente experto en la materia y la última teoría científica, lo que asegura la calidad del programa. Los estudiantes tendrán el apoyo constante de expertos que comprenden sus necesidades y les proporcionarán herramientas para mantenerse actualizados en la vanguardia terapéutica. El objetivo es preparar especialistas capaces de ofrecer un bienestar emocional real a sus pacientes con protocolos de intervención adaptados y una visión multidisciplinaria. La Capacitación Práctica en centros reconocidos y el enfoque semipresencial permiten una formación integral y flexible.



“

Aprenderás desde cualquier lugar del mundo, gracias a la parte teórica 100% online y flexible, que se adapta a tus necesidades y horarios, contando con la tutoría de expertos”

Directora Invitada Internacional

La Doctora Claudia M. Christ es una eminente experta internacional, con una distendida trayectoria en materia de **Salud y el Bienestar Emocional**. A lo largo de su carrera, ha sido una figura clave en la promoción de **innovadoras Psicoterapias**, especializándose en la **gestión personal**, el **coaching** y el desarrollo de **proyectos interpersonales** para mejorar la calidad de vida de sus pacientes.

Además, fundó y ha dirigido la Akademie an den Quellen, desde donde implementa métodos propios para el control del **Burnout**, promoviendo entornos laborales respetuosos, donde priman la resiliencia y el desarrollo organizativo. Al mismo tiempo, cuenta con una acreditación como **Coach Ejecutivo** por la **Federación Internacional de Coaching** y se ha capacitado en la **Asistencia a Individuos en Crisis e Intervención de Crisis Grupal** en la Universidad de Maryland.

Por otro lado, la Doctora Christ destaca por su continua colaboración con el ambiente académico. Por ejemplo, es catedrática permanente de la Universidad de Ciencias Aplicadas de Frankfurt y la Universidad Steinbeis de Berlín. A su vez, es **supervisora** y **miembro del consejo asesor** de las Academias de Psicoterapias de Wiesbaden (WIAP) y de Colonia-Bonn (KBAP). Asimismo, ha desempeñado la dirección de los **Servicios Centrales del Asklepios Kliniken**, donde ha implementado **áreas de atención integrada** en todo el Grupo Asklepios.

De esta manera, su dedicación y excelencia profesional han sido reconocidas a través de numerosos galardones, incluido el prestigioso **premio** otorgado por la **Landesärztekammer Hessen (Asociación Médica Estatal de Hesse)**, por su destacado compromiso en el campo de la **Atención Primaria Psicosomática**. Igualmente, su participación en **asociaciones** y su contribución a la **literatura médica** han consolidado su posición como **líder** en su campo, así como defensora del **bienestar psicológico y físico** de sus pacientes.



Dra. Christ, Claudia M.

- Jefe Médico del Hospital Universitario de Virchow del Charité, Berlín, Alemania
- Directora y Fundadora de la Akademie an den Quellen
- Exdirectora Médica de los Servicios Centrales en el Asklepios Kliniken GmbH, Königstein
- Psicoterapeuta
- Coach Profesional por la International Coaching Federation (ICF)
- Doctora en Farmacología Clínica por el Hospital Universitario Benjamin Franklin
- Máster en Salud Pública por la Universidad Técnica de Berlín
- Licenciada en Medicina por la Universidad Libre de Berlín
- Premio de la Landesärztekammer Hessen (Asociación Médica Estatal de Hesse) por su "Compromiso Sobresaliente" en el campo de la Atención Primaria Psicosomática
- Miembro de: Sociedad Alemana de Medicina del Dolor, Sociedad Alemana de Cardiología, Sociedad Alemana de Psicoterapia basada en la Psicología Profunda, Asociación Mundial de Asociaciones de Psicoterapia Positiva y Transcultural, Sociedad Alemana de Psicoterapia Positiva y Transcultural



Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo"

Dirección



Dra. González Agüero, Mónica

- ♦ Psicóloga responsable del Departamento de Psicología Infantil y Juvenil en el Hospital Quirónsalud Marbella y en el Avatar Psicólogos
- ♦ Psicóloga y Docente en el Instituto Europeo de Psicoterapias de Tiempo Limitado (IEPTL)
- ♦ Licenciatura en Psicología de la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)

Profesores

Dr. Aguado Romo, Roberto

- ♦ Presidente del Instituto Europeo de Psicoterapia de Tiempo Limitado
- ♦ Psicólogo en consultas privadas
- ♦ Investigador en Psicoterapias de Tiempo Limitado
- ♦ Coordinador del equipo de orientación de numerosos centros escolares
- ♦ Autor de diversos libros sobre Psicología
- ♦ Comunicador Experto en Psicología en Medios de Comunicación
- ♦ Docente de cursos y estudios de posgrado
- ♦ Máster en Psicología Clínica y Psicología de la Salud
- ♦ Especialista en Psicología Clínica
- ♦ Especialista en Focalización por Disociación Selectiva



“

*Una experiencia de capacitación
única, clave y decisiva para
impulsar tu desarrollo profesional”*

06

Estructura y contenido

El programa de enseñanza del Máster de Formación Permanente Semipresencial en Terapia del Bienestar Emocional ha sido meticulosamente diseñado para cumplir con las demandas y exigencias de la terapia moderna. El equipo docente de TECH ha establecido un plan de estudios que ofrece una amplia perspectiva de las terapias aplicadas a nivel internacional, cubriendo todos los aspectos del bienestar emocional tanto en su vertiente individual como grupal. Desde el primer módulo, el alumno adquirirá conocimientos actualizados que le permitirán desarrollarse profesionalmente en el campo de la Terapia del Bienestar Emocional, siempre contando con el respaldo de un equipo de expertos en la materia.



“

Aprende de forma directa de profesionales con amplia experiencia en el área, quienes te guiarán en la aplicación de las últimas técnicas y avances en la Terapia del Bienestar Emocional”

Módulo 1. Psicoterapia basada en la emoción

- 1.1. El estudio de la emoción a lo largo de la historia
- 1.2. La emoción desde los diferentes modelos en psicología
- 1.3. Bases científicas en el estudio de las emociones
- 1.4. La inteligencia emocional
- 1.5. La psicología positiva
- 1.6. Terapia centrada en la emoción de Greenberg
- 1.7. Psicoterapia de tiempo limitado como modelo integrador y enfocado en la emoción

Módulo 2. Cerebro y aprendizaje

- 2.1. Los tres cerebros
 - 2.1.1. El cerebro reptiliano
 - 2.1.2. El cerebro del mamífero
 - 2.1.3. El cerebro humano
- 2.2. Inteligencia del cerebro reptiliano
 - 2.2.1. Inteligencia básica
 - 2.2.2. Inteligencia de los patrones
 - 2.2.3. Inteligencia de los parámetros
- 2.3. La inteligencia del sistema límbico
- 2.4. La inteligencia del neocórtex
- 2.5. Desarrollo evolutivo
- 2.6. La respuesta de estrés o ataque huida
- 2.7. ¿Qué es el mundo? El proceso de aprendizaje
- 2.8. Esquemas de aprendizaje
- 2.9. La importancia del vínculo
- 2.10. Apego y estilos de crianza
- 2.11. Deseos básicos, deseos primarios
- 2.12. Deseos secundarios
- 2.13. Diferentes contextos y su influencia en el desarrollo
- 2.14. Esquemas emocionales y creencias limitantes
- 2.15. Creando un autoconcepto

Módulo 3. Emoción

- 3.1. ¿Qué es una emoción?
 - 3.1.1. Definición
 - 3.1.2. Diferencia entre emoción, sentimiento y estado de ánimo
 - 3.1.3. Función, ¿hay emociones positivas y negativas?
- 3.2. Diferentes clasificaciones de las emociones
- 3.3. Miedo
 - 3.3.1. Función
 - 3.3.2. Plataforma de acción
 - 3.3.3. Estructuras neurológicas
 - 3.3.4. Bioquímica asociada
- 3.4. Rabia
 - 3.4.1. Función
 - 3.4.2. Plataforma de acción
 - 3.4.3. Estructuras neurológicas
 - 3.4.4. Bioquímica asociada
- 3.5. Culpa
 - 3.5.1. Función
 - 3.5.2. Plataforma de acción
 - 3.5.3. Estructuras neurológicas
 - 3.5.4. Bioquímica asociada
- 3.6. Asco
 - 3.6.1. Función
 - 3.6.2. Plataforma de acción
 - 3.6.3. Estructuras neurológicas
 - 3.6.4. Bioquímica asociada
- 3.7. Tristeza
- 3.8. Sorpresa
 - 3.8.1. Función
 - 3.8.2. Plataforma de acción
 - 3.8.3. Estructuras neurológicas
 - 3.8.4. Bioquímica asociada

- 3.9. Curiosidad
 - 3.9.1. Función
 - 3.9.2. Plataforma de acción
 - 3.9.3. Estructuras neurológicas
 - 3.9.4. Bioquímica asociada
- 3.10. Seguridad
 - 3.10.1. Función
 - 3.10.2. Plataforma de acción
 - 3.10.3. Estructuras neurológicas
 - 3.10.4. Bioquímica asociada
- 3.11. Admiración
 - 3.11.1. Función
 - 3.11.2. Plataforma de acción
 - 3.11.3. Estructuras neurológicas
 - 3.11.4. Bioquímica asociada
- 3.12. Alegría
 - 3.12.1. Función
 - 3.12.2. Plataforma de acción
 - 3.12.3. Estructuras neurológicas
 - 3.12.4. Bioquímica asociada
- 3.13. Influencia de la emoción en los procesos cognitivos
- 3.14. Cerebro y emoción en el niño
- 3.15. Cerebro y emoción en el adolescente

Módulo 4. Rol del terapeuta en el bienestar emocional

- 4.1. Inteligencia intrapersonal (Gardner)
- 4.2. Autoconocimiento
- 4.3. Autogestión
- 4.4. Diferencia entre empatía, simpatía y neuronas espejo
- 4.5. El vínculo terapeuta - paciente
 - 4.5.1. Terapeuta como escolta y referente
 - 4.5.2. Técnicas U
- 4.6. Aproximación a la programación neurolingüística (PNL)
- 4.7. La entrevista motivacional

Módulo 5. Una visión multifactorial de la salud. Psiconeuroinmunología

- 5.1. ¿Qué es la Psiconeuroinmunología?
 - 5.1.1. Definición
 - 5.1.2. Orígenes
- 5.2. Vías de comunicación
- 5.3. El eje psique-sistema nervioso-sistema endocrino-sistema inmune (I). El sistema nervioso
- 5.4. El eje psique-sistema nervioso-sistema endocrino-sistema inmune (II). El sistema endocrino
- 5.5. El eje psique-sistema nervioso-sistema endocrino-sistema inmune (III). El sistema inmune
- 5.6. El eje psique-sistema nervioso-sistema endocrino-sistema inmune (IV). Interacción entre sistemas
- 5.7. Emoción, personalidad y enfermedad
- 5.8. El proceso de enfermar. Modelo biopsicosocial de la salud
- 5.9. Vida saludable

Módulo 6. Técnicas para el procesamiento emocional en terapia

- 6.1. Memorias emocionales
 - 6.1.1. Creación de memorias
 - 6.1.2. Clasificación y tipos de memoria
 - 6.1.3. Diferencia entre memorias y recuerdos
- 6.2. La memoria traumática
- 6.3. Técnicas de estimulación bilateral. SHEC, EMDR
- 6.4. *Brainspotting*
- 6.5. Técnica de liberación emocional. EFT
- 6.6. Técnicas basadas en la escritura. Ventilación escrita
- 6.7. Meditación integrativa desde el Modelo Big Mind. El diálogo de voces
- 6.8. La hipnosis clínica
- 6.9. Técnicas de inducción hipnótica
- 6.10. Técnicas para niños

Módulo 7. Mindfulness

- 7.1. La meditación
- 7.2. ¿Qué es *Mindfulness*?
 - 7.2.1. La atención plena
 - 7.2.2. Beneficios y evidencia científica
 - 7.2.3. Práctica formal e informal
- 7.3. Las 7 actitudes en *Mindfulness*
- 7.4. Dirigiendo la atención
- 7.5. Campos de aplicación
- 7.6. *Mindfulness* para niños
- 7.7. *Mindfulness* y TDAH
- 7.8. Estrés, ansiedad y *Mindfulness*
- 7.9. *Mindfulness* y trastornos relacionados con el descontrol de impulsos
- 7.10. *Mindfulness* y trastornos de la alimentación
- 7.11. *Mindfulness* en psicoterapia: la terapia cognitiva basada en *Mindfulness*
- 7.12. *Mindfulness* en psicoterapia: la terapia de aceptación y compromiso
- 7.13. *Mindfulness* en psicoterapia: la terapia dialéctica conductual

Módulo 8. Intervención de la emoción a través del cuerpo

- 8.1. Las terapias corporales
 - 8.1.1. ¿Qué son las terapias corporales?
 - 8.1.2. Evolución histórica
- 8.2. La vegetoterapia caracterioanalítica
 - 8.2.1. Orígenes. W. Reich
 - 8.2.2. ¿Qué es la vegetoterapia caracterioanalítica?
 - 8.2.3. La vegetoterapia en la actualidad
- 8.3. Análisis bioenergético de Lowen
 - 8.3.1. ¿Qué es la bioenergética?
 - 8.3.2. Recorrido histórico
 - 8.3.3. Los tipos bioenergéticos
 - 8.3.4. Técnicas psicoterapéuticas
 - 8.3.5. El terapeuta bioenergético

- 8.4. *Focusing*
 - 8.4.1. Aproximación histórica: Eugene Gendlin
 - 8.4.2. Protocolo
 - 8.4.3. Aplicaciones en la psicoterapia
- 8.5. Yoga
 - 8.5.1. Breve recorrido histórico. Orígenes
 - 8.5.2. Las 9 ramas del árbol del yoga
 - 8.5.3. Doctrinas del yoga
 - 8.5.4. Beneficios
- 8.6. Terapia craneosacral biodinámica
- 8.7. Risoterapia
 - 8.7.1. Breve recorrido histórico
 - 8.7.2. ¿Terapia o técnica psicoterapéutica?
 - 8.7.3. Técnicas y ejercicios
- 8.8. Arteterapia
 - 8.8.1. ¿Qué es arteterapia?
 - 8.8.2. Un poco de historia
 - 8.8.3. ¿Qué se puede trabajar? Objetivos
 - 8.8.4. Materiales y técnicas
 - 8.8.5. Arteterapia en niños
- 8.9. DMT: Danza Movimiento Terapia
 - 8.9.1. ¿Qué es? Definición
 - 8.9.2. Un poco de historia
 - 8.9.3. Movimiento y emoción
 - 8.9.4. ¿Quién puede beneficiarse de DMT?
 - 8.9.5. Técnicas
 - 8.9.6. Una sesión de DMT



Módulo 9. Hasta la emoción desde la espiritualidad. La Terapia Transpersonal

- 9.1. La integración de oriente y occidente
- 9.2. Orígenes y fundadores
- 9.3. Una nueva mirada: el terapeuta transpersonal
- 9.4. La psicoterapia transpersonal
- 9.5. Herramientas y técnicas: la sombra
- 9.6. Herramientas y técnicas: el niño interno
- 9.7. Herramientas y técnicas: constelaciones familiares
- 9.8. Herramientas y técnicas: el testigo
- 9.9. Las órdenes de la ayuda
- 9.10. Terapia transpersonal y autoestima

Módulo 10. Psicoterapia emocional de grupo

- 10.1. Psicoterapia grupal basada en la emoción
- 10.2. Psicodrama
- 10.3. *Debriefing*
- 10.4. Terapia familiar
- 10.5. Terapia integral de pareja

Módulo 11. Intervención farmacológica en los trastornos de ansiedad y el estrés

- 11.1. Trastorno de angustia o de pánico
- 11.2. Agorafobia
- 11.3. Fobia social
- 11.4. Fobias específicas
- 11.5. Trastorno de ansiedad generalizada
- 11.6. Trastorno obsesivo compulsivo y trastornos relacionados
- 11.7. Trastorno de ansiedad por separación
- 11.8. Trastorno de adaptación
- 11.9. Trastornos disociativos
- 11.10. Trastornos de síntomas somáticos
- 11.11. Trastornos relacionados con traumas y estrés

07

Prácticas

Una vez completado el periodo teórico en línea, el Máster de Formación Permanente Semipresencial en Terapia del Bienestar Emocional contempla una etapa de Capacitación Práctica en un centro clínico destacado. El alumno contará con el apoyo de un tutor designado que le brindará asistencia tanto en la preparación como en la realización de las Prácticas.



“

Tendrás la oportunidad de compartir escenario laboral con profesionales de alto nivel de especialización en Terapia del Bienestar Emocional”

El Máster de Formación Permanente Semipresencial en Terapia del Bienestar Emocional ofrece un periodo de Capacitación Práctica en un centro clínico de prestigio de 3 semanas de duración. Durante esta estancia, el estudiante tendrá la oportunidad de trabajar de manera práctica junto a un equipo de expertos en Terapia del Bienestar Emocional, aplicando los procedimientos terapéuticos más innovadores y perfeccionando sus habilidades profesionales.

Este programa de formación está diseñado para desarrollar y mejorar las competencias necesarias para proporcionar atención sanitaria en condiciones y áreas que requieren un alto nivel de cualificación, asegurando la máxima seguridad del paciente y el mejor desempeño profesional. Las actividades prácticas del programa están dirigidas a la capacitación específica para el ejercicio de la actividad, con el objetivo de alcanzar un alto nivel de competencia en la práctica profesional.

El centro clínico elegido para la Capacitación Práctica es un hospital innovador, centrado en la cultura digital y en la monitorización de la salud en tiempo real de los pacientes. Esto convierte al centro clínico en el lugar ideal para esta innovadora experiencia en el perfeccionamiento de las competencias en Terapia del Bienestar Emocional. Es una oportunidad única para aprender trabajando junto a expertos en el campo de la Terapia del Bienestar Emocional y en un entorno hospitalario de vanguardia.

La parte práctica se realizará con la participación activa del estudiante desempeñando las actividades y procedimientos de cada área de competencia (aprender a aprender y aprender a hacer), con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis de Psicología (aprender a ser y aprender a relacionarse).

Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la parte práctica de la capacitación, y su realización está sujeta tanto a la idoneidad de los pacientes como a la disponibilidad del centro y su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:



Tú podrás decidir donde realizar la Capacitación Práctica de un listado de centros de referencia internacional, seleccionados por TECH para tu preparación profesional"



Módulo	Actividad Práctica
Psicoterapia basada en la emoción	Observar y participar en una sesión de terapia basada en la emoción, siguiendo las indicaciones del terapeuta
	Ayudar en la preparación de materiales y recursos para la sesión de terapia, como imágenes o ejercicios prácticos
	Realizar una investigación bibliográfica sobre los fundamentos teóricos y prácticos de la psicoterapia basada en la emoción
	Participar en la elaboración de un informe de caso clínico sobre un paciente tratado con terapia basada en la emoción
Rol del terapeuta en el bienestar emocional	Observar y participar en una sesión de terapia, prestando especial atención al papel del terapeuta en el proceso terapéutico
	Realizar una investigación sobre las distintas teorías sobre el rol del terapeuta en la terapia emocional, y presentar un informe escrito
	Participar en la planificación y ejecución de una sesión grupal de terapia, bajo la supervisión del terapeuta responsable
	Identificar y analizar las habilidades y actitudes necesarias para ser un terapeuta eficaz en la terapia emocional
Técnicas para el procesamiento emocional en terapia	Observar y participar en una sesión de terapia en la que se utilicen técnicas de procesamiento emocional, como la exposición o la reestructuración cognitiva
	Realizar una investigación bibliográfica sobre las distintas técnicas de procesamiento emocional utilizadas en terapia, y presentar un informe escrito
	Participar en la planificación y ejecución de una sesión de terapia en la que se utilicen técnicas de procesamiento emocional, bajo la supervisión del terapeuta responsable
	Identificar y analizar los factores que pueden influir en el éxito de las técnicas de procesamiento emocional en terapia
Mindfulness	Participar en una sesión de meditación mindfulness, guiada por un experto
	Realizar una investigación sobre los fundamentos teóricos y prácticos del mindfulness, y presentar un informe escrito
	Participar en la planificación y ejecución de una sesión de terapia basada en mindfulness, bajo la supervisión del terapeuta responsable
	Identificar y analizar los beneficios y limitaciones del mindfulness en la Terapia del Bienestar Emocional
Intervención farmacológica en los trastornos de ansiedad y el estrés	Observar y participar en una sesión de terapia en la que se utilicen fármacos para tratar trastornos de ansiedad y estrés, bajo la supervisión de un profesional médico
	Realizar una investigación sobre los fármacos más utilizados en el tratamiento de trastornos de ansiedad y estrés, y presentar un informe escrito
	Participar en la planificación y ejecución de una sesión de terapia en la que se utilicen fármacos para tratar trastornos de ansiedad y estrés, bajo la supervisión del profesional médico responsable
	Identificar y analizar los riesgos y beneficios de la intervención farmacológica en la Terapia del Bienestar Emocional

Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



Condiciones generales de la capacitación práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

1. TUTORÍA: durante el Máster de Formación Permanente Semipresencial el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

2. DURACIÓN: el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

3. INASISTENCIA: en caso de no presentarse el día del inicio del Máster de Formación Permanente Semipresencial, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

4. CERTIFICACIÓN: el alumno que supere el Máster de Formación Permanente Semipresencial recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

5. RELACIÓN LABORAL: el Máster de Formación Permanente Semipresencial no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

6. ESTUDIOS PREVIOS: algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización del Máster de Formación Permanente Semipresencial. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

7. NO INCLUYE: el Máster de Formación Permanente Semipresencial no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

08

¿Dónde puedo hacer las Prácticas?

El Máster de Formación Permanente Semipresencial en Terapia del Bienestar Emocional de TECH incluye una estancia práctica en un centro de prestigio para que los estudiantes puedan poner en práctica los conocimientos adquiridos durante su formación. Con el fin de hacer que este título sea accesible a más profesionales, TECH brinda la oportunidad de cursarlo en diversos centros de referencia internacional. Con este enfoque, TECH demuestra su compromiso con la educación de calidad y accesible para todos los interesados en especializarse en Terapia del Bienestar Emocional.



“

Para lograr el éxito en tu práctica diaria, necesitas complementar tu educación teórica con la mejor estancia práctica del mercado. Matricúlate ahora y conoce todas las ventajas de estudiar con TECH”

tech 42 | ¿Dónde puedo hacer las Prácticas?



El alumno podrá cursar la parte práctica de este Máster de Formación Permanente Semipresencial en los siguientes centros:



Psicología

Residencia Juan Pablo II

País	Ciudad
España	Guadalajara

Dirección: CALLE JUAN PABLO II

Centro especializado en la atención integral de personas mayores ubicado en Guadalajara

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Psicología General Sanitaria
- Psicoterapia Cognitivo-Conductual





“

Impulsa tu trayectoria profesional con una enseñanza holística, que te permite avanzar tanto a nivel teórico como práctico”

09

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

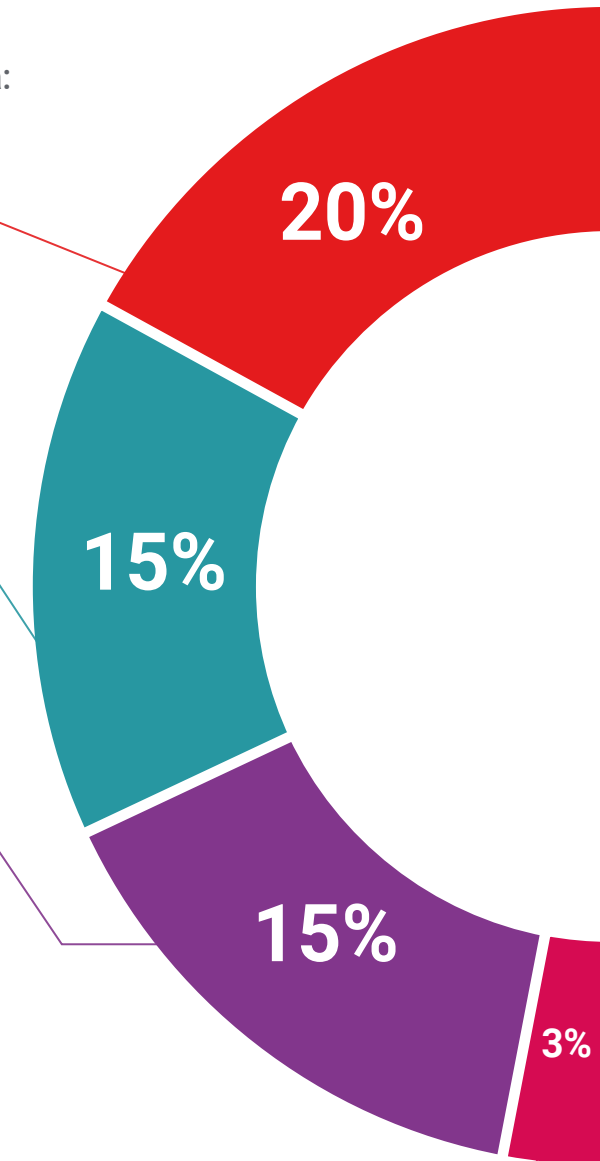
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

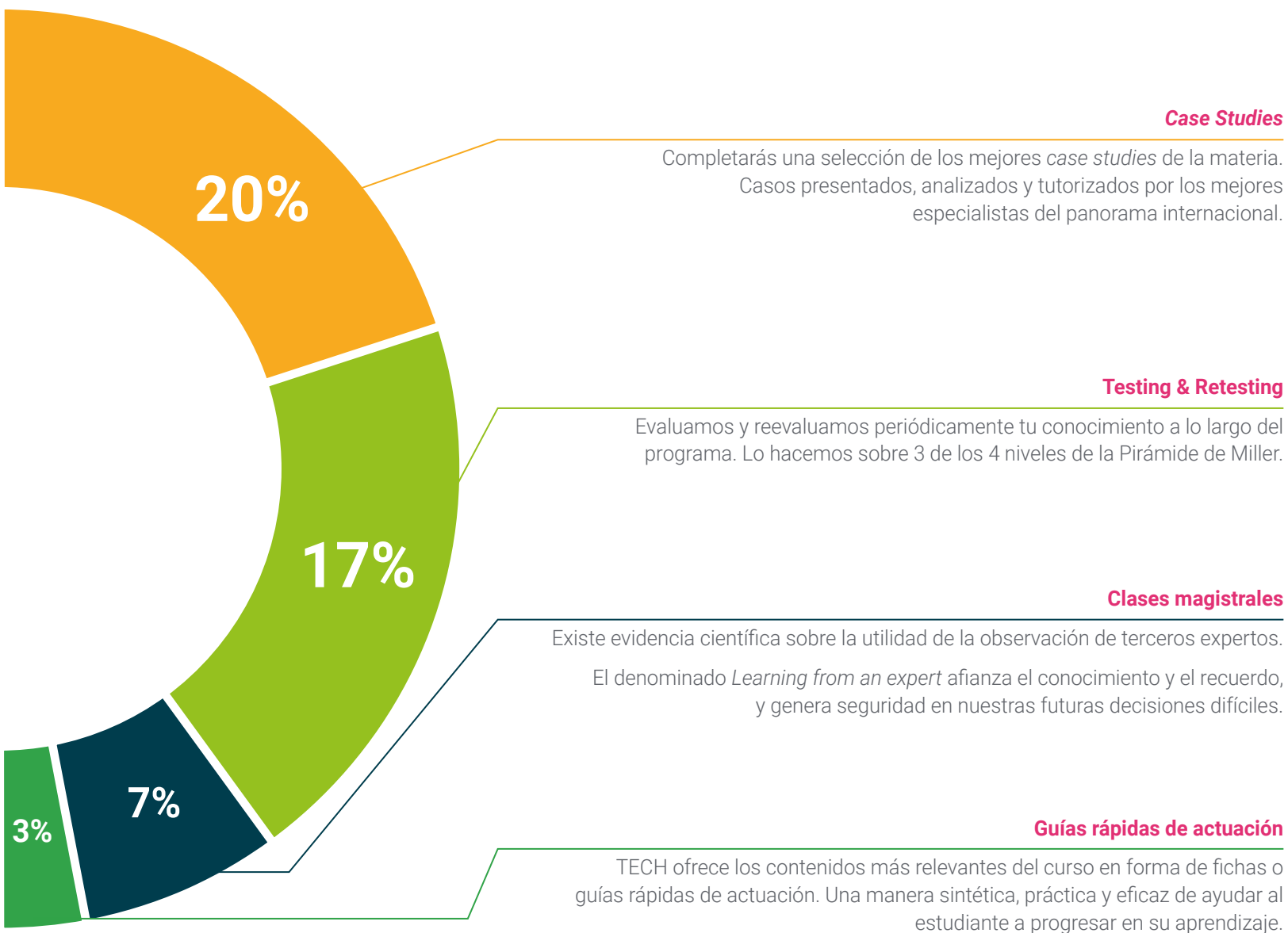
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





10 Titulación

Este programa en Terapia del Bienestar Emocional garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Máster de Formación Permanente Semipresencial expedido por TECH Universidad.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”



**Máster de Formación
Permanente Semipresencial
Terapia del Bienestar Emocional**

Modalidad: Semipresencial (Online + Prácticas)

Duración: 7 meses

Titulación: TECH Universidad

Créditos: 60 + 5 ECTS

Máster de Formación Permanente Semipresencial

Terapia del Bienestar Emocional

TECH es miembro de:

European Association
of Applied Psychology

Psychologia - accessibilitas, praxis, adhibitio



tech
universidad

