

Máster de Formación Permanente
Semipresencial
Psicología Deportiva



tech universidad
tecnológica

Máster de Formación Permanente Semipresencial Psicología Deportiva

Modalidad: Semipresencial (Online + Prácticas Clínicas)

Duración: 7 meses

Titulación: TECH Universidad Tecnológica

Créditos: 60 + 5 ECTS

Acceso web: www.techtute.com/psicologia/master-semipresencial/master-semipresencial-psicologia-deportiva

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

¿Por qué cursar este Máster de Formación Permanente Semipresencial?

pág. 8

03

Objetivos

pág. 12

04

Competencias

pág. 18

05

Dirección del curso

pág. 22

06

Estructura y contenido

pág. 26

07

Prácticas Clínicas

pág. 30

08

¿Dónde puedo hacer las Prácticas Clínicas?

pág. 36

09

Metodología

pág. 40

10

Titulación

pág. 48

01

Presentación

La Psicología Deportiva es un campo enfocado en mejorar el rendimiento del atleta mediante la mejora de habilidades mentales como la concentración, la autoconfianza y la gestión del Estrés. Los deportistas que trabajan con psicólogos especializados en este ámbito han demostrado ser más efectivos en las competiciones, afrontando con solvencia las situaciones adversas. Por ello, estos expertos son altamente precisados por numerosos profesionales que desean alcanzar el éxito deportivo. En consecuencia, TECH ha desarrollado esta titulación, que habilitará al alumno para manejar las punteras técnicas psicológicas o las estrategias de coaching aplicadas al ámbito del deporte, impulsando su crecimiento en este sector. Así, obtendrá estos conocimientos compaginando una enseñanza 100% online con la realización de unas prácticas en un entorno clínico de prestigio.





“

El Máster de Formación Permanente Semipresencial en Psicología Deportiva te habilitará para conocer y manejar las técnicas de coaching que ayudan a optimizar el rendimiento del atleta durante la práctica deportiva”

En los últimos años, la Psicología Deportiva se ha posicionado como una excelente aliada para todos los atletas que desean obtener un éxito competitivo sostenible y equilibrado. En esta línea, dicha disciplina es completamente efectiva para ayudar a los atletas a manejar la Ansiedad, el Estrés y otras emociones negativas que pueden afectar su rendimiento y su calidad de vida. De igual modo, permite lidiar con la falta de concentración o de autoconfianza, lo que puede contribuir positivamente en la prevención de lesiones musculares. Dados los amplios beneficios que otorga, cada vez son más los deportistas que precisan los servicios de estos profesionales para optimizar su práctica deportiva.

Es por esto que TECH ha diseñado el Máster de Formación Permanente Semipresencial en Psicología Deportiva, un completísimo programa que le brindará al alumno los conocimientos y las competencias necesarias para destacar en este demandado sector. A lo largo de 7 meses de enseñanza teórica, será capaz de identificar las técnicas de liderazgo efectivo aplicadas al deporte o las vanguardistas herramientas para establecer la valoración psicológica del atleta. De igual forma, aprenderá a gestionar adecuadamente su marca personal por medio de las redes sociales o profundizará en el rol que desempeña el psicólogo en los *e-Sports*.

Gracias a la metodología *Relearning*, que otorga una excelente oportunidad de adaptar el aprendizaje en base a las necesidades educativas del estudiante, se maximizará la retención de conocimientos. También dispone de una modalidad 100% online, permitiendo a los alumnos adaptar su aprendizaje a sus horarios particulares, lo que facilita la conciliación de estudios y vida personal.

Tras finalizar esta etapa teórica, el alumno gozará de una estancia práctica de 3 semanas de duración en un entorno clínico de vanguardia. Integrado en un equipo compuesto por los mejores especialistas en Psicología Deportiva, obtendrá una excelsa oportunidad de trasladar al ámbito real de trabajo todos los conocimientos adquiridos a lo largo de la titulación.

Además, un prestigioso Director Invitado Internacional impartirá 10 rigurosas *Masterclasses*.

Este **Máster de Formación Permanente Semipresencial en Psicología Deportiva** contiene el programa más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ Desarrollo de más de 100 casos prácticos presentados por especialistas en Psicología Deportiva
- ♦ Sus contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos, recogen una información imprescindible sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Manejo de los punteros métodos para evaluar la situación psicológica del deportista
- ♦ Vanguardistas técnicas de coaching para ayudar al atleta a controlar sus emociones en la práctica deportiva
- ♦ Adquisición de competencias para la gestión de la marca personal y de las redes sociales con fines profesionales
- ♦ Todo esto se complementará con lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet
- ♦ Además, podrás realizar una estancia de prácticas en una de las mejores empresas



Un reputado Director Invitado Internacional ofrecerá 10 intensivas Masterclasses para profundizar en los últimos avances en Psicología Deportiva”

“

Goza de un programa con una etapa teórica impartida de un modo 100% online, que te permitirá optimizar tu aprendizaje desde tu propio hogar”

En esta propuesta de Máster de Formación Permanente Semipresencial, de carácter profesionalizante y modalidad semipresencial, el programa está dirigido a la actualización de especialistas en Psicología. Los contenidos están basados en la última evidencia científica, y orientados de manera didáctica para integrar el saber teórico en la práctica psicológica, y los elementos teórico-prácticos facilitarán la actualización del conocimiento y permitirán la toma de decisiones en el manejo del paciente.

Gracias a su contenido multimedia elaborado con la última tecnología educativa, permitirán al profesional de la Psicología un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un aprendizaje inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales. El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del mismo. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Sitúate a la vanguardia de la Psicología Deportiva en solo 7 meses de aprendizaje teórico y 3 semanas de enseñanza práctica.

Incrementa tus posibilidades de ejercer como psicólogo deportivo de prestigiosos atletas de élite por medio de este Máster de Formación Permanente Semipresencial.



02

¿Por qué cursar este Máster de Formación Permanente Semipresencial?

En numerosos campos laborales, con el conocimiento teórico no basta para lograr un progreso significativo y avanzar en la carrera profesional. En el área de la Psicología Deportiva, es fundamental no solo estar al tanto de las técnicas de investigación más innovadoras, sino también saber aplicarlas de manera efectiva en un contexto clínico real. Para cubrir esta necesidad y mejorar las habilidades del alumno, TECH ha creado este Máster de Formación Permanente Semipresencial, que combina una educación teórica de alta calidad con la oportunidad de adquirir experiencia práctica trabajando en un hospital de vanguardia.



¿Por qué cursar este Máster de Formación | 09
Permanente Semipresencial?

tech

“

TECH te otorga una oportunidad inigualable de compaginar una excelente enseñanza teórica con una estancia práctica de 3 semanas en un entorno clínico de prestigio”

1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible

En los últimos años, la Psicología Deportiva se ha visto involucrada en numerosos avances con respecto a las estrategias de coaching o las técnicas de intervención que permiten velar por el bienestar del deportista con mayor eficacia. Así, motivado por ello, TECH ha creado esta titulación, que le proporcionará al alumno estos innovadores métodos desde una perspectiva teórico-práctica.

2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas

Este Máster de Formación Permanente Semipresencial tiene a su disposición un profesorado altamente cualificado, que ofrece excelentes recursos educativos a los estudiantes durante todo el período de enseñanza teórica. En la etapa práctica, los alumnos tendrán la oportunidad de colaborar con un equipo clínico excepcional y trabajar junto a expertos en el campo de la Psicología Deportiva, lo que les permitirá adquirir habilidades significativas en este ámbito.

3. Adentrarse en entornos profesionales de primera

TECH realiza un estricto proceso de selección de los centros donde se realizarán las prácticas de este Máster de Formación Permanente Semipresencial, garantizando que los alumnos tengan acceso a entornos hospitalarios de prestigio. Debido a esto, podrán formar parte de equipos de trabajo excepcionales, donde podrán aprender de la experiencia de expertos altamente capacitados en el campo de la Psicología Deportiva.





4. Combinar la mejor teoría con la práctica más avanzada

En el ámbito educativo, es común encontrar programas que no se adaptan adecuadamente a las necesidades de los profesionales, lo que se traduce en largas horas de carga lectiva que pueden resultar complicadas de compaginar con la vida personal y laboral. Para resolver esta problemática de manera efectiva, TECH ha creado un modelo de aprendizaje innovador, que combina una educación teórica de alta calidad con la realización de prácticas en entornos clínicos de prestigio.

5. Expandir las fronteras del conocimiento

TECH proporciona a los estudiantes la oportunidad de realizar sus prácticas en centros clínicos de reconocida calidad. De esta manera, los alumnos podrán aprender de profesionales con una amplia trayectoria sanitaria a sus espaldas en el ámbito de la Psicología Deportiva.

“

Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas”

03

Objetivos

TECH ha diseñado el Máster de Formación Permanente Semipresencial en Psicología Deportiva con la premisa de proporcionarle a su alumnado los conocimientos y las competencias más vanguardistas en esta área. Durante esta experiencia de aprendizaje, los estudiantes ahondarán en las aplicaciones del coaching en el mundo del deporte, las estrategias de liderazgo en las disciplinas deportivas o el papel del psicólogo en el ámbito de los *e-Sports*. Todo ello, respaldado por los siguientes objetivos generales y específicos.





“

A través de este Máster de Formación Permanente Semipresencial, adquirirás una serie de conocimientos y competencias que desarrollarán por completo tu carrera como psicólogo deportivo”



Objetivo general

- El objetivo principal del Máster de Formación Permanente Semipresencial en Psicología Deportiva es otorgar a los estudiantes los conocimientos y las habilidades más relevantes y actualizadas en este campo. Para lograrlo, el programa combina una enseñanza teórica de alta calidad con una práctica de 3 semanas en un centro hospitalario de prestigio. Durante esta fase práctica, los alumnos tendrán la oportunidad de aplicar los conocimientos adquiridos en un entorno real, posibilitando el desarrollo de destrezas valiosas en el día a día profesional



El Máster de Formación Permanente Semipresencial en Psicología Deportiva te permitirá ahondar en profundidad en el papel que desempeña el profesional de la Salud Mental en el mundo de los e-Sports”





Objetivos específicos

Módulo 1. Fundamentos básicos de la Psicología Deportiva

- ♦ Indagar en los principales roles del psicólogo y coach deportivo
- ♦ Conocer las funciones psicológicas implicadas en el arbitraje deportivo
- ♦ Estudiar el proceso psicológico desde la demanda a la intervención propia
- ♦ Analizar la protección social y estructuras de coordinación existentes en Psicología deportiva

Módulo 2. Liderazgo y gestión de equipos de alto rendimiento

- ♦ Estudiar los modelos de gestión más eficaces en el alto rendimiento deportivo
- ♦ Aprender a aplicar un liderazgo de eficacia en el ámbito deportivo

Módulo 3. Aplicaciones del coaching en el mundo del deporte

- ♦ Conocer el proceso básico del coaching individual
- ♦ Analizar la metodología de un proceso de coaching deportivo
- ♦ Aprender a diseñar un plan de trabajo efectivo

Módulo 4. Técnicas psicológicas aplicadas al deporte

- ♦ Ahondar en el deporte inclusivo y los deportes específicos
- ♦ Desgranar el proceso de toma de decisiones en el deporte
- ♦ Conocer los planes de objetivos y competición integrales
- ♦ Profundizar en las técnicas para generar confianza y autocontrol emocional



Módulo 5. Liderazgo aplicado en deporte individual y colectivo

- ♦ Conocer las diferencias entre el psicólogo deportivo y el coach
- ♦ Ahondar en el concepto de entrenamiento psicológico
- ♦ Aprender a generar una mentalidad de equipo
- ♦ Conocer cómo fomentar el autoliderazgo
- ♦ Profundizar en los métodos para asumir una derrota

Módulo 6. Marca personal y gestión de herramientas digitales

- ♦ Aprender los fundamentos básicos y posicionamiento de una marca personal
- ♦ Ahondar en la gestión y manejo de redes sociales para alcanzar objetivos profesionales
- ♦ Conocer el uso adecuado de las redes sociales por parte del deportista
- ♦ Estudiar las técnicas de persuasión e influencia aplicables a las diferentes plataformas de blog, podcast o videoblogs

Módulo 7. La transformación cultural en las organizaciones deportivas

- ♦ Abarcar la gestión de equipos como figura de coach deportivo
- ♦ Analizar los valores que impulsan a las organizaciones deportivas
- ♦ Conocer el diseño de planes de intervención que se llevan a cabo en los equipos y organizaciones



Módulo 8. Herramientas de facilitación para el psicólogo y coach deportivo

- ♦ Ahondar en el entrenamiento psicológico de deportes concretos
- ♦ Aprender a optimizar el proceso de aprendizaje del deportista, buscando su regularidad en el rendimiento
- ♦ Abordar las lesiones y readaptación del deportista profesional

Módulo 9. El psicólogo y el coach como facilitador

- ♦ Ahondar en la capacitación de los técnicos deportivos desde un punto de vista psicológico
- ♦ Conocer el proceso de diseño de talleres e investigación aplicada a Psicología Deportiva

Módulo 10. Los e-Sports

- ♦ Profundizar en qué son los *e-Sports*
- ♦ Conocer la importancia actual de la industria del videojuego y su impacto psicológico
- ♦ Ahondar y conocer las diferentes funciones del psicólogo en la industria del videojuego
- ♦ Entender cuáles son las perspectivas futuras del mundo de los *e-Sports*
- ♦ Profundizar en los medios de prevención de las patologías psicológicas como la depresión en la industria del videojuego

04

Competencias

Una vez que el estudiante finaliza las evaluaciones del Máster de Formación Permanente Semipresencial, habrá adquirido las habilidades esenciales para desempeñarse en el área de Psicología Deportiva con la máxima rigurosidad y actualización. Esto le capacita para destacar en esta área y disfrutar de una exitosa carrera profesional junto a deportistas de primer nivel, velando por la consecución de sus objetivos competitivos y su bienestar mental.





“

Adquiere las habilidades requeridas para guiar a los deportistas de prestigio hacia la consecución de sus objetivos profesionales, manejando a la perfección sus emociones en distintos momentos”



Competencias generales

- ♦ Liderar equipos de alto rendimiento en diferentes entornos deportivos, incluidos los deportes electrónicos
- ♦ Dominar la Psicología Deportiva, tanto en sus estamentos básicos como en los más avanzados
- ♦ Saber qué estrategias psicológicas emplear en cada situación
- ♦ Capitanear tanto a equipos como a personas concretas, diferenciando claramente estrategias en deportes individuales y colectivos
- ♦ Desarrollar una marca personal potente y destacable en el panorama deportivo de su elección
- ♦ Entender las particularidades culturales que atañen a las organizaciones deportivas
- ♦ Emplear las diferentes herramientas de facilitación específicas del coaching deportivo





Competencias específicas

- ♦ Distinguir las estrategias a seguir según el nivel deportivo, ya sea de alto rendimiento, tecnificación o deporte base
- ♦ Intervenir psicológicamente en las situaciones de riesgo del deportista
- ♦ Adquirir y desarrollar una metodología de trabajo propia para el coaching deportivo
- ♦ Favorecer la confianza y autocontrol emocional en el deportista
- ♦ Aplicar el *Live Training* al coaching deportivo
- ♦ Diagnosticar eficazmente el estado psicológico de equipos u organizaciones deportivas
- ♦ Abordar de forma ágil la retirada en el deporte profesional
- ♦ Emplear el *Mindfulness* y neurociencia a la percepción y rendimiento del deportista
- ♦ Diseñar talleres y sesiones de intervención en distintos ámbitos deportivos



Por medio de este Máster de Formación Permanente Semipresencial, obtendrás una serie de competencias que te avalarán para destacar en el ámbito de la Psicología Deportiva”



05

Dirección del curso

La filosofía de TECH consiste en ofrecer titulaciones universitarias reconocidas por su enfoque integral y constante actualización en el ámbito académico, lo que requiere un proceso de selección exhaustivo para conformar su equipo docente. Como resultado, este Curso Universitario cuenta con la colaboración de expertos de renombre en Psicología Deportiva. Estos especialistas han creado una extensa y variada gama de recursos didácticos que destacan por su calidad y su adaptación a las exigencias y tendencias del mercado laboral actual. Así, los egresados podrán disfrutar de una experiencia inmersiva que fortalecerá de manera significativa su capacidad de intervención clínica.





“

El equipo docente de este Curso Universitario está conformado por referencias en Psicología Deportiva para ofrecerte los conocimientos con mayor aplicabilidad profesional en esta área”

Directora Invitada Internacional

La Doctora Barbara Roberts es una destacada psicóloga clínica con una trayectoria internacionalmente reconocida en el campo de la **salud mental deportiva**. Así, ha desempeñado un importante rol como **Directora de Bienestar y Estudios Clínicos** para el equipo de fútbol **Washington Commanders**, una posición que la ha convertido en una de las pocas profesionales con un doctorado en **Psicología Clínica** trabajando a tiempo completo en una franquicia de la **NFL**. Aquí, su labor se ha enfocado en implementar un enfoque proactivo para el manejo de la **salud mental**, buscando construir una base sólida para el bienestar de los jugadores y su impacto en el **rendimiento** y la **salud general**.

Asimismo, su carrera profesional ha incluido roles significativos en la **Oficina Federal de Prisiones (Federal Bureau of Prisons)** y en el **U.S. Army Aberdeen Proving Ground**, donde ha desarrollado programas para apoyar a reclusos y militares con problemas de abuso de sustancias. Además, ha trabajado para la **Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (Substance Abuse and Mental Health Services Administration)** y la **Oficina de Política Nacional de Control de Drogas de la Casa Blanca**, lo que le ha permitido evaluar y mejorar programas de tratamiento a nivel nacional.

La Doctora Barbara Roberts también ha aplicado su experiencia en métodos basados en evidencia, como la **entrevista motivacional**, para crear un entorno de confianza con los jugadores, ayudándoles a enfrentar los desafíos de sus carreras y vidas personales. En este sentido, su enfoque es único en su capacidad para normalizar la **salud mental** dentro del **entorno deportivo** y ofrecer apoyo continuo y personalizado. A su vez, ha destacado por su compromiso en ayudar a los jugadores a transitar distintas etapas de sus carreras, desde sus primeros años en la **NFL**, hasta la vida después del retiro.



Dra. Roberts, Barbara

- ♦ Directora de Bienestar y Servicios Clínicos en los Washington Commanders, Washington D. C., EE. UU.
- ♦ Psicóloga Clínica en el Centro Médico de la Universidad de Georgetown
- ♦ Analista y Coordinadora de Políticas de Salud en la Oficina de Política Nacional de Control de Drogas de la Casa Blanca
- ♦ Psicóloga Clínica en la Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (*Substance Abuse and Mental Health Services Administration*)
- ♦ Doctora en Psicología Clínica por la Universidad de Oklahoma
- ♦ Licenciada en Psicología por la Universidad Fisk

“

Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”

06

Estructura y contenido

El plan de estudios de este programa ha sido desarrollado para ofrecer a los alumnos los conocimientos y las destrezas más actualizadas en el campo de la Psicología Deportiva. Todos los contenidos didácticos del Máster de Formación Permanente Semipresencial están disponibles en diversos formatos, incluyendo videos, lecturas y resúmenes interactivos, lo que proporciona una experiencia de aprendizaje más dinámica e interactiva. Además, la metodología de online permite a los estudiantes ajustar sus horarios a su antojo, compaginando a la perfección su estudio con sus obligaciones profesionales.





“

El sistema de Relearning propio de esta titulación te capacitará para aprender a tu ritmo de estudio”

Módulo 1. Fundamentos básicos de la psicología deportiva

- 1.1. Introducción a la psicología del deporte
- 1.2. Sociología del deporte y clasificación
- 1.3. Bases neurológicas básicas
- 1.4. Bases neurológicas del movimiento
- 1.5. Habilidades y aprendizaje motriz
- 1.6. Modelos de intervención psicológica
- 1.7. De la demanda a la intervención. La intervención en el entrenamiento y en la competición
- 1.8. Niveles competitivos: deporte alto rendimiento, deporte de tecnificación y deporte base
- 1.9. Efectos y utilidad del psicólogo deportivo
- 1.10. Psicología del deporte en la actualidad

Módulo 2. Liderazgo y gestión de equipos de alto rendimiento

- 2.1. Origen e historia de los Estilos de liderazgo
- 2.2. Estilo de liderazgo transformacional y transaccional
- 2.3. Estilo de liderazgo y Seguidores
- 2.4. Bases de los equipos de Alto Rendimiento
- 2.5. Definir el Reto de Alto Rendimiento
- 2.6. Plan de Acción
- 2.7. Sostenibilidad y Mantenimiento del Alto Rendimiento
- 2.8. Tipos de liderazgo y entrenadores en el ámbito deportivo
- 2.9. Situaciones de riesgo del deportista
- 2.10. Autocuidado de los deportistas de alto rendimiento y de sus "cuidadores"

Módulo 3. Aplicaciones del coaching en el mundo del deporte

- 3.1. Orígenes y antecedentes del coaching
- 3.2. Escuelas y corrientes actuales
- 3.3. Modelos de trabajo
- 3.4. Diferencias del coaching y otros abordajes
- 3.5. Competencias del Coach y Código deontológico
- 3.6. Coaching Coactivo

- 3.7. Proceso básico de Coaching individual
- 3.8. Metodología de un proceso de Coaching deportivo
- 3.9. Diseño de planes de trabajo y Coaching sistémico y de equipos
- 3.10. Procesos de evaluación del coaching

Módulo 4. Técnicas psicológicas aplicadas al deporte

- 4.1. El deporte inclusivo y deportes específicos
- 4.2. La toma de decisiones en el deporte
- 4.3. Entrenando al Entrenador. El acompañamiento de los técnicos
- 4.4. Establecimiento de objetivos y planes de competición integrales
- 4.5. Técnicas para favorecer la confianza y el autocontrol emocional
- 4.6. Efectos de generar conciencia sobre lo aprendido en la confianza, la autoeficacia y el rendimiento
- 4.7. Entrenamiento en autoinstrucciones
- 4.8. *Mindfulness* aplicado al deporte
- 4.9. PNL aplicada al deporte
- 4.10. La motivación y la emoción

Módulo 5. Liderazgo aplicado en deporte individual y colectivo

- 5.1. Psicólogo deportivo vs. Coach
- 5.2. Entrenamiento psicológico
- 5.3. Los condicionantes psicológicos del rendimiento y gestión del talento
- 5.4. Mentalidad de equipo y elementos básicos de intervención
- 5.5. Habilidades de la comunicación
- 5.6. Intervención frente al estrés y ansiedad
- 5.7. Afrontamiento de la derrota/prevenición del burnout
- 5.8. Herramientas vivenciales: *Live Training* aplicado al Coaching deportivo
- 5.9. Deporte extremo: talento, fuerza mental, y ética en el desarrollo deportivo
- 5.10. Auto liderazgo. La gestión de uno mismo
- 5.11. El líder Coach y la gestión de equipos, ética y coaching
- 5.12. Herramientas de diagnóstico en los equipos y en las organizaciones deportivas
- 5.13. Diseño de planes de intervención en los equipos y desarrollo organizacional

Módulo 6. Marca personal y gestión de herramientas digitales

- 6.1. El trabajo interdisciplinar (readaptador, fisioterapeuta, nutricionista, médico, etc.)
- 6.2. Herramientas de evaluación del deportista
- 6.3. Entrenamiento psicológico de deportes específicos
- 6.4. Optimización del aprendizaje del deportista y búsqueda de regularidad en el rendimiento
- 6.5. Pirámide Psicológica del rendimiento deportivo
- 6.6. Abordaje psicológico de las lesiones y readaptación
- 6.7. La retirada en el deporte profesional
- 6.8. Consumo de sustancias y otros riesgos
- 6.9. Neurociencia aplicada a la percepción y el rendimiento
- 6.10. Herramientas vivenciales: *Live Training*

Módulo 7. La transformación cultural en las organizaciones deportivas

- 7.1. Las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC)
- 7.2. Principios básicos de marketing digital
- 7.3. Internet, la Web, la Web 2.0 y la Web 3.0
- 7.4. Posicionamiento de marca personal
- 7.5. Manejo de redes sociales
- 7.6. El deportista y el uso de sus redes e intervenciones en los medios
- 7.7. Generación de marketing de contenido a través de diferentes plataformas: blog, podcast, video blogs, etc.
- 7.8. Habilidades de comunicación con los medios
- 7.9. Técnicas de persuasión e influencia

Módulo 8. Herramientas de facilitación para el psicólogo y coach deportivo

- 8.1. Las organizaciones deportivas impulsadas por valores. Misión y Visión
- 8.2. Herramientas empresariales para comunicación y coordinación
- 8.3. Estrategia corporativa y estrategia tecnológica
- 8.4. Cultura y clima organizacional
- 8.5. Liderazgo organizacional
- 8.6. Herramientas del coaching ejecutivo
- 8.7. Dinámicas y técnicas de intervención en la organización deportiva

Módulo 9. El psicólogo y el coach como facilitador

- 9.1. Psicólogo y coach: protagonistas del proceso
- 9.2. Dinámica de grupo y equipo
- 9.3. Refuerzo y castigo
- 9.4. Concentración y visualización
- 9.5. Valores y actitudes del deporte
- 9.6. Personalidad del deportista
- 9.7. Evaluación y diagnóstico de problemas frecuentes
- 9.8. Diseño de talleres y sesiones de intervención
- 9.9. Fases y sesiones de intervención
- 9.10. Elaboración de proyectos e Investigación aplicada

Módulo 10. Los e-Sports

- 10.1. ¿Qué son los e-sports?
- 10.2. La industria del videojuego y su importancia para la psicología
- 10.3. Gestión de jugadores
- 10.4. Gestión de clubes
- 10.5. La figura del psicólogo, rol y funciones
- 10.6. Adicción a los videojuegos
- 10.7. Riesgos de las redes sociales dentro de los e-sports
- 10.8. Evaluación e intervención psicológica
- 10.9. Prevención de la depresión y el suicidio
- 10.10. Futuro de los e-sports y la figura del psicólogo

07

Prácticas Clínicas

Tras concluir la etapa teórica del Máster de Formación Permanente Semipresencial, los estudiantes tendrán la posibilidad de realizar prácticas en un hospital de renombre. Durante este periodo, un tutor estará a disposición para acompañarlos, ofrecer orientación y responder todas sus preguntas, garantizando de esta manera que su aprendizaje sea óptimo.





“

Disfruta de unas prácticas en un centro hospitalario con proximidad geográfica a tu residencia habitual”

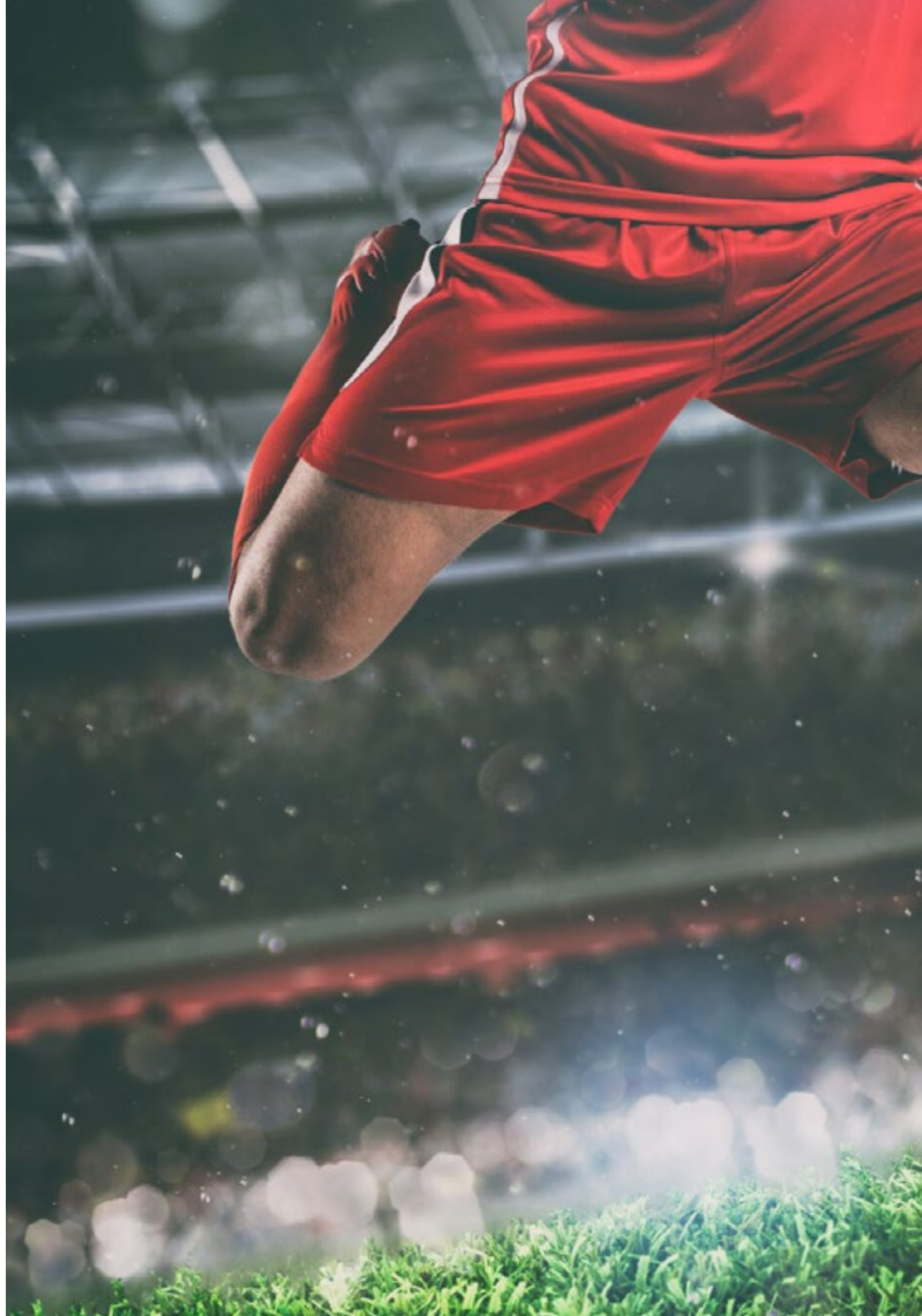
En la recta final del Máster de Formación Permanente Semipresencial, los alumnos tendrán la oportunidad de disfrutar de unas prácticas de 3 semanas de duración, de lunes a viernes, con jornadas consecutivas de 8 horas de trabajo en un centro hospitalario de primer nivel. Durante ese periodo, se desempeñarán en un ambiente profesional real y obtendrán la posibilidad de poner en práctica los conocimientos adquiridos durante todo el programa.

La fase práctica de la titulación tiene como objetivo fortalecer y desarrollar habilidades esenciales en el campo de la Psicología Deportiva. Los alumnos ejercerán sus funciones en un entorno profesional riguroso, lo que les permitirá mejorar sus competencias en el trato con el atleta de primer nivel.

Esta experiencia de trabajo en un hospital de alta calidad es una oportunidad única para aprender y adquirir conocimientos que desarrollarán por completo la praxis psicológica del alumno, en un entorno en el que la preservación de la Salud Mental del paciente es la máxima preocupación.

La enseñanza práctica se realizará con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis médica (aprender a ser y aprender a relacionarse).

Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro, a su actividad habitual y a su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:





Módulo	Actividad Práctica
Coaching y gestión de equipos de alto rendimiento	Diseñar un plan de trabajo efectivo de coaching para el deportista
	Realizar un plan de coaching orientado a equipos deportivos
	Llevar a cabo estrategias de liderazgo efectivo en equipos deportivos de primer nivel
Técnicas psicológicas aplicadas al deporte	Diseñar planes psicológicos adaptados a los objetivos competitivos del deportista
	Trabajar con el atleta y proporcionarle las mejores técnicas para generar confianza y autocontrol emocional
Herramientas de facilitación para el psicólogo y coach deportivo	Tratar con el deportista y ayudarlo a superar una racha de resultados negativos
	Abordar las lesiones y la readaptación del deportista profesional desde una perspectiva psicológica
	Atender al deportista que ha sufrido una recaída lesiva y favorecer la adecuada gestión de sus emociones
Los e-Sports	Realizar intervenciones psicológicas efectivas en clubes de e-Sports, tanto en colectivo como para jugadores individuales
	Llevar a cabo estrategias para la prevención de las patologías mentales y del suicidio en jugadores de e-Sports
Marca personal y gestión de redes sociales	Construir una imagen personal propia y reconocida relacionada con la actividad del psicólogo
	Gestionar y manejar de forma efectiva las redes sociales para alcanzar los objetivos profesionales deseados
	Emplear técnicas de persuasión para captar la atención de posibles pacientes

Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



Condiciones generales de la capacitación práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

1. TUTORÍA: durante el Máster de Formación Permanente Semipresencial el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

2. DURACIÓN: el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

3. INASISTENCIA: en caso de no presentarse el día del inicio del Máster de Formación Permanente Semipresencial, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

4. CERTIFICACIÓN: el alumno que supere el Máster de Formación Permanente Semipresencial recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

5. RELACIÓN LABORAL: el Máster de Formación Permanente Semipresencial no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

6. ESTUDIOS PREVIOS: algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización del Máster de Formación Permanente Semipresencial. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

7. NO INCLUYE: el Máster de Formación Permanente Semipresencial no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

08

¿Dónde puedo hacer las Prácticas Clínicas?

Los alumnos de este Máster de Formación Permanente Semipresencial tienen la oportunidad de realizar prácticas en prestigiosos centros hospitalarios durante un periodo de 3 semanas. Esto otorga una valiosa experiencia laboral en un entorno real, ya pueden trabajar en centros que disponen de tecnología avanzada, adquiriendo competencias útiles para su desempeño profesional. Además, estas instituciones se encuentran ubicadas en diferentes zonas geográficas para que los estudiantes puedan elegir la que mejor se adapte a sus necesidades personales.





“

Realiza unas excelentes prácticas en un centro hospitalario de renombre, enriqueciendo así tu aprendizaje”

tech 38 | ¿Dónde puedo hacer las Prácticas Clínicas?

El alumno podrá cursar la parte práctica de este Máster de Formación Permanente Semipresencial en los siguientes centros:



Policlínico HM Moraleja

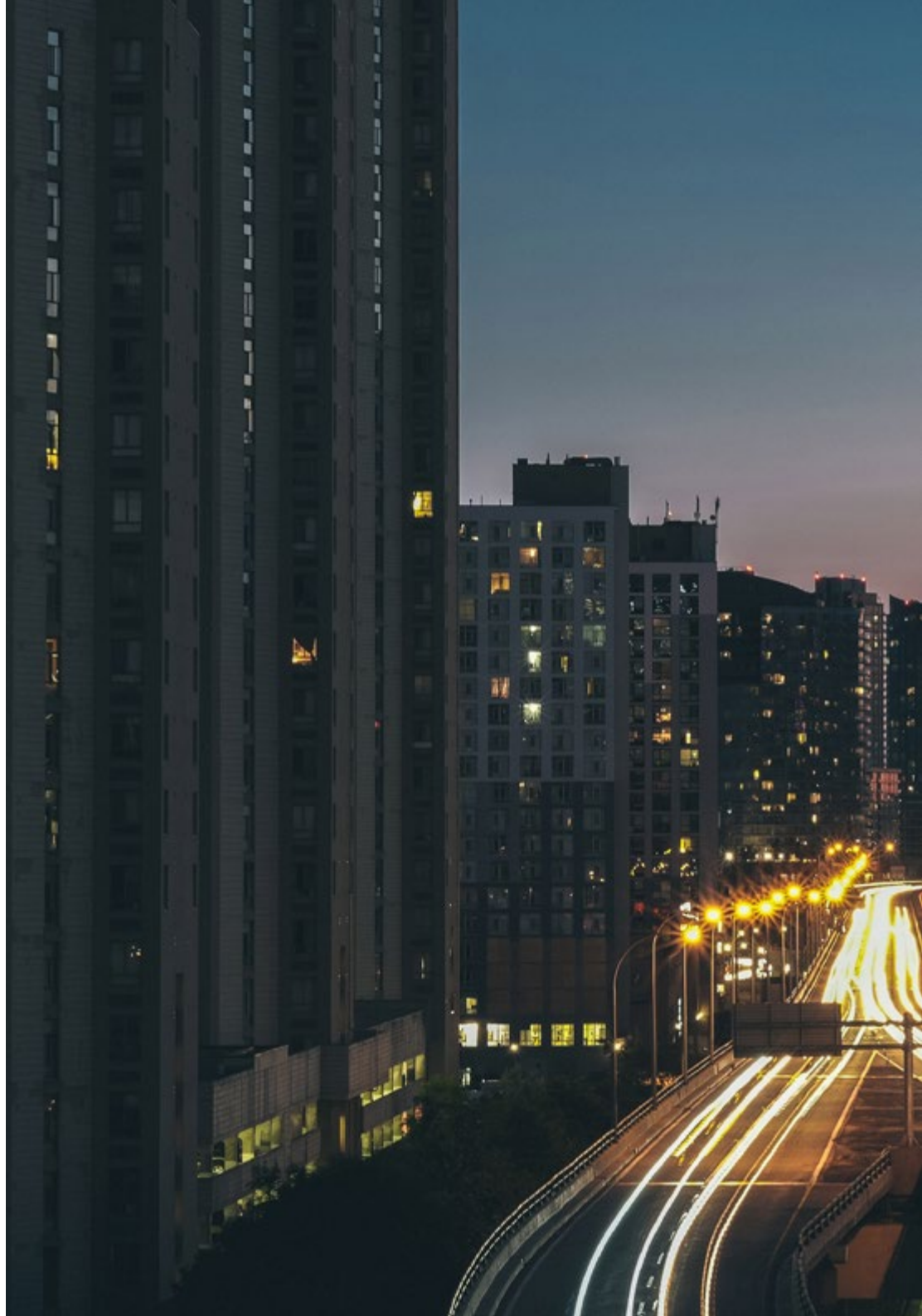
País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Medicina Rehabilitadora en el Abordaje del Daño Cerebral Adquirido





Psicología

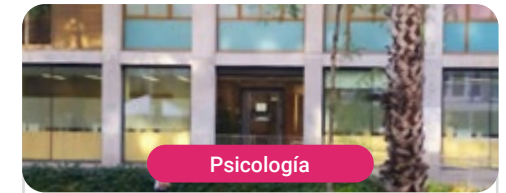
Policlínico HM Matogrande

País: España
Ciudad: La Coruña

Dirección: R. Enrique Mariñas Romero, 32G, 2º, 15009, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Fisioterapia Deportiva
-Enfermedades Neurodegenerativas



Psicología

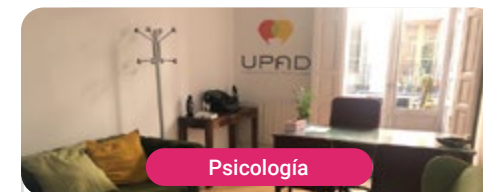
Oriol Mercadé

País: España
Ciudad: Barcelona

Dirección: Ronda del General Mitre, 174, 08006 Barcelona

Referentes en Psicología Deportiva, Neuropsicología y Acciones de Inclusión Social

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Psicología Deportiva
-Psicoterapia Cognitivo-Conductual



Psicología

UPAD Psicología y Coaching

País: España
Ciudad: Madrid

Dirección: C/ del Rey Francisco 27

Es un centro de psicología que se enfoca en potenciar el rendimiento, bienestar y satisfacción de las personas

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Psicología Deportiva

09

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



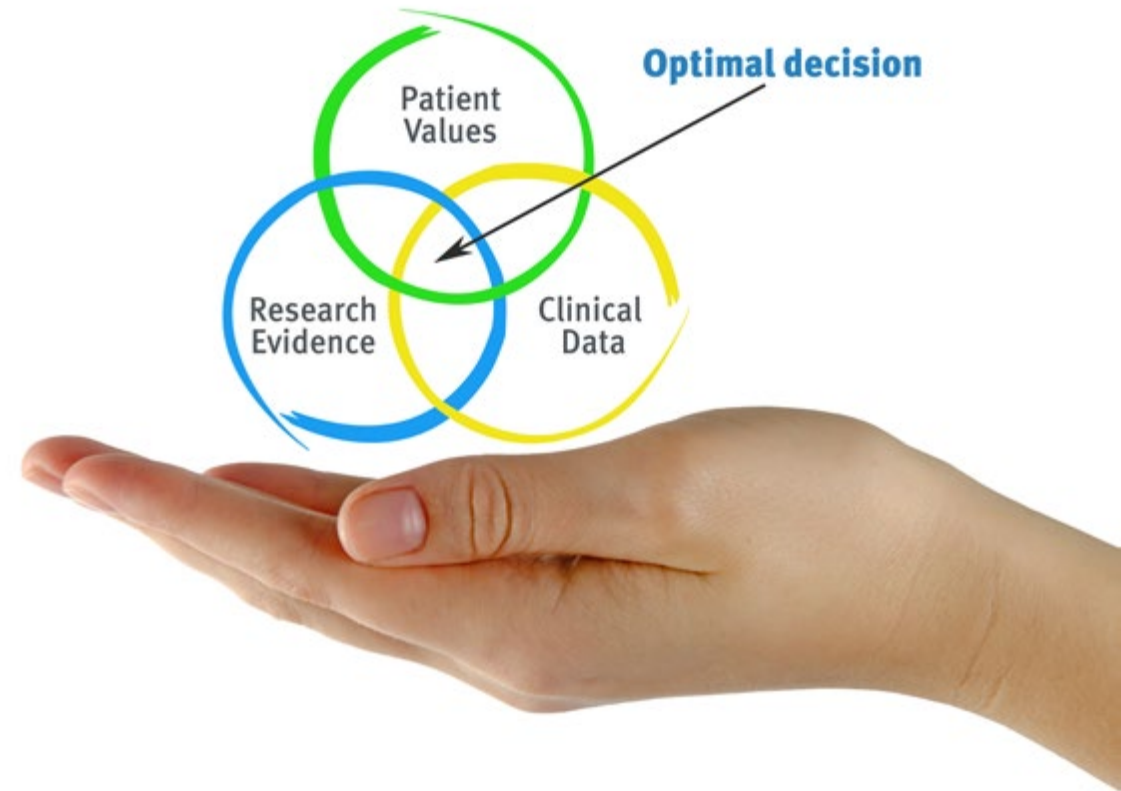
“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH el psicólogo experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del psicólogo.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los psicólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al psicólogo una mejor integración del conocimiento a la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



El psicólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 150.000 psicólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Últimas técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en psicología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



10

Titulación

Este programa en Psicología Deportiva garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Máster de Formación Permanente Semipresencial expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título de **Máster de Formación Permanente Semipresencial en Psicología Deportiva** emitido por TECH Universidad Tecnológica.

TECH Universidad Tecnológica, es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Máster de Formación Permanente Semipresencial en Psicología Deportiva**

Modalidad: **Semipresencial (Online + Prácticas Clínicas)**

Duración: **7 meses**

Créditos: **60 + 5 ECTS**

tech universidad tecnológica

D/Dña _____ con documento de identificación _____, ha superado con éxito y obtenido el título de:

Máster de Formación Permanente Semipresencial en Psicología Deportiva

Se trata de un título propio de 1.620 horas de duración equivalente a 65 ECTS, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una universidad Oficial Española legalmente reconocida mediante la Ley 1/2024, del 16 de abril, de la Comunidad Autónoma de Canarias, publicada en el Boletín Oficial del Estado (BOE) núm. 181, de 27 de julio de 2024 (pág. 96.369) e integrada en el Registro de Universidades, Centros y Títulos (RUCT) del Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades con el código 104.


En San Cristóbal de la Laguna, a 28 de febrero de 2024


Dr. Pedro Navarro Illana
Rector

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFW0R235 techtute.com/titulos

Máster de Formación Permanente Semipresencial en Psicología Deportiva

Distribución General del Plan de Estudios		Distribución General del Plan de Estudios			
Tipo de materia	Créditos ECTS	Curso	Materia	ECTS	Carácter
Obligatoria (OB)	60	1	Fundamentos básicos de la Psicología Deportiva	6	OB
Oprativa (OP)	0	1	Liderazgo y gestión de equipos de alto rendimiento	6	OB
Prácticas Externas (PR)	5	1	Aplicaciones del coaching en el mundo del deporte	6	OB
Trabajo Fin de Máster (TFM)	0	1	Técnicas psicológicas aplicadas al deporte	6	OB
		1	Liderazgo aplicado en deporte individual y colectivo	6	OB
		1	Marca personal y gestión de herramientas digitales	6	OB
		1	La transformación cultural en las organizaciones deportivas	6	OB
		1	Herramientas de facilitación para el psicólogo y coach deportivo	6	OB
		1	El psicólogo y el coach como facilitador	6	OB
		1	Los e-Sports	6	OB
	Total 65				


Dr. Pedro Navarro Illana
Rector

tech universidad tecnológica

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Máster de Formación
Permanente Semipresencial
Psicología Deportiva

Modalidad: Semipresencial (Online + Prácticas Clínicas)

Duración: 7 meses

Titulación: TECH Universidad Tecnológica

Créditos: 60 + 5 ECTS.

Máster de Formación Permanente
Semipresencial
Psicología Deportiva