

# Master ECM

## Psicologia Sportiva

Numero di identificazione del Provider ECM: 7768

Approvato dall'NBA



**tech** global  
university



**tech** global  
university

## Master ECM

### Psicologia Sportiva

- » Modalità: online
- » Durata: 12 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accredimento: 60 ECTS + 50 crediti ECM
- » Esami: online

Accesso web: [www.techtitude.com/it/psicologia/master-ecm/psicologia-sportiva](http://www.techtitude.com/it/psicologia/master-ecm/psicologia-sportiva)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Competenze

---

*pag. 14*

04

Metodologia

---

*pag. 18*

05

Struttura e contenuti

---

*pag. 26*

06

Accreditamento ECM

---

*pag. 32*

07

Titolo

---

*pag. 36*

# 01

# Presentazione

Tra le varie branche della Psicologia, l'area che studia la mente nella pratica sportiva è in piena espansione. È stato dimostrato e provato che con un buon approccio psicologico è possibile non solo massimizzare le prestazioni dell'atleta, ma anche mantenere un buon funzionamento del suo sistema emotivo e comportamentale. Per questo motivo, sempre più organizzazioni dispongono di dipartimenti psicologici ben strutturati e con un obiettivo chiaro: preservare il comportamento dell'atleta prima, durante e dopo l'attività sportiva, tenendo conto dell'importanza della motivazione, dei tassi di ansia, dell'aggressività e delle dinamiche di gruppo negli sport di gruppo. In questo contesto, ti proponiamo il seguente programma, che mira a offrire agli psicologi i più recenti postulati scientifici e le più recenti tecniche e tendenze nel mondo della Psicologia Sportiva.





“

*Imparerai a migliorare le prestazioni degli atleti di alto livello, basandoti su metodi e approcci psicologici che stanno rivoluzionando il settore sportivo"*

Negli ultimi anni la Psicologia Sportiva ha registrato progressi significativi. Oggigiorno è praticamente impossibile trovare squadre sportive di alto livello che non abbiano nei loro team di lavoro psicologi specializzati in questo campo, in grado di garantire il corretto funzionamento dei processi emotivi, comportamentali e cognitivi degli atleti. Inoltre, le nuove scoperte scientifiche hanno ispirato la creazione di nuove tecniche e metodi di approccio psicofisico, che non solo aiutano l'atleta a mantenere una buona salute mentale, ma anche a massimizzare le sue prestazioni sportive.

Consapevole di questa realtà, il personale docente di TECH ha progettato questo Master ECM, che riunisce i più recenti progressi scientifici nel campo della Psicologia Sportiva che potrai portarti a termine in soli 12 mesi di studio intensivo online. Tutto questo, da una prospettiva pratica, che aiuterà gli studenti a consolidare le loro conoscenze e ad applicarle nella loro pratica professionale, fin dal primo minuto.

Utilizzando una metodologia di studio all'avanguardia, studieremo come la figura dell'allenatore sportivo influenzi la produttività individuale e collettiva dell'atleta. Verrà approfondita l'importanza della leadership e della gestione di squadre di alto livello, nonché l'importanza delle diverse tecniche psicologiche volte a massimizzare le possibilità e le prestazioni dell'atleta.

Inoltre, come elemento dirompente e assolutamente innovativo, questo Master ECM include nei suoi contenuti un modulo dedicato esclusivamente alla Psicologia Sportiva applicata alla gestione dei team di eSports. Un settore in forte espansione che sta rivoluzionando il mondo dello sport e che, per le sue peculiarità, richiede tecniche specifiche che garantiscano la stabilità psicologica dei giocatori.

Tutto questo, condensato in un programma che si distingue non solo per la qualità dei suoi contenuti, ma anche per l'eccellenza del suo personale docente. Esperti nel campo della Psicologia Sportiva, professionisti in club e organizzazioni di alto livello in tutto il mondo che, impegnati in una preparazione di qualità, hanno preparato il programma più completo e specifico del panorama universitario.

Questo titolo di studio multidisciplinare offre il miglior contenuto teorico, pratico e complementare, composto da video dettagliati, articoli di ricerca, test di auto-conoscenza, riassunti dinamici e molto altro. La modalità 100% online garantisce flessibilità totale consentendo l'accesso ai materiali in qualsiasi momento, senza orari o lezioni da frequentare. Inoltre, lo studente sarà in grado di incorporare la metà dei crediti accademici accumulati nel suo registro delle Attività di Formazione Continua (ECM).

Questo **Master ECM in Psicologia Sportiva** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Elaborazione di casi di studio presentati da esperti in Coaching e Psicologia Sportiva
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici in cui il processo di autovalutazione può essere utilizzato per migliorare l'apprendimento
- ♦ Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e lavoro di riflessione individuale
- ♦ Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile con una connessione internet



*Che si tratti di e-sport, di sport individuali o di squadra, acquisirai le chiavi psicologiche per offrire approcci e linee guida precisi in ogni fase della carriera di un atleta"*

“

*Padroneggia la psicologia dello sport per affrontare tutti i tipi di situazioni, dagli infortuni gravi al ritiro nelle competizioni professionali di alto livello"*

Il programma comprende, nel suo personale docente, prestigiosi professionisti che apportano la propria esperienza, così come specialisti riconosciuti e appartenenti a società scientifiche di riferimento.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Impara i segreti adottati dai più prestigiosi allenatori sportivi del mondo, elaborati da un personale docente di alto livello.*

*Grazie a questo programma accademico, potrai entrare a far parte delle squadre o delle istituzioni sportive più importanti.*



# 02

## Obiettivi

L'importanza che la figura dell'allenatore sportivo ha assunto negli ultimi anni non è una questione secondaria. Per questo motivo, TECH ha incorporato gli strumenti, le conoscenze e le tecniche più utili in questo efficace programma accademico. Grazie alle competenze che gli studenti acquisiscono nel corso dei moduli, il loro valore professionale viene rafforzato e riusciranno persino a distinguersi nel mercato del lavoro grazie a un marchio personale solido, attraente e distintivo rispetto agli altri allenatori sportivi.







“

*Supererai i tuoi obiettivi professionali più ambiziosi grazie alla metodologia collaudata di TECH"*



## Obiettivi generali

---

- ♦ Trattare i diversi stili di leadership che hanno riscontrato più successo nel panorama sportivo
- ♦ Studiare la gestione dei team ad alte prestazioni a livello psicologico e motivazionale
- ♦ Esaminare i pilastri fondamentali su cui si basa la psicologia dello sport
- ♦ Analizzare le possibili applicazioni delle tecniche e delle metodologie più comuni nel Coaching sportivo
- ♦ Apprendere le tecniche psicologiche più frequentemente utilizzate nel campo dello sport
- ♦ Conoscere la figura del leader nello sport individuale e di gruppo
- ♦ Comprendere l'importanza del personal branding per un ottimo sviluppo professionale
- ♦ Aggiornare la gestione dei diversi strumenti digitali per diffondere il marchio personale
- ♦ Studiare a fondo la trasformazione culturale delle organizzazioni sportive
- ♦ Studiare i diversi strumenti interdisciplinari dello psicologo dello sport e dell'allenatore
- ♦ Approfondire il lavoro dello psicologo come facilitatore nel contesto dello sport





## Obiettivi specifici

---

### Modulo 1. Fondamenti di Psicologia Sportiva

- ♦ Indagare i ruoli principali dello psicologo dello sport e dell'allenatore sportivo
- ♦ Comprendere le funzioni psicologiche coinvolte nell'arbitraggio sportivo
- ♦ Studiare il processo psicologico dalla domanda all'intervento stesso
- ♦ Analizzare le strutture di protezione sociale e di coordinamento esistenti in Psicologia Sportiva

### Modulo 2. Leadership e gestione di team di alto livello

- ♦ Studiare i modelli di gestione più efficaci negli sport di alto livello
- ♦ Imparare ad applicare una leadership efficace nel campo dello sport

### Modulo 3. Applicazioni del Coaching nel mondo dello sport

- ♦ Conoscere il processo di base del Coaching Individuale
- ♦ Analizzare la metodologia di un processo di Coaching Sportivo
- ♦ Imparare a progettare un piano di lavoro efficace

### Modulo 4. Tecniche psicologiche applicate allo sport

- ♦ Approfondire lo sport inclusivo e gli sport specifici
- ♦ Illustrare il processo decisionale nello sport
- ♦ Conoscere i piani completi per gli obiettivi e le competizioni
- ♦ Approfondire le tecniche di costruzione della fiducia e dell'autocontrollo emotivo

### Modulo 5. Leadership applicata agli sport individuali e di squadra

- ♦ Imparare le differenze tra lo psicologo dello sport e l'allenatore
- ♦ Approfondire il concetto di coaching psicologico
- ♦ Imparare a generare una mentalità di squadra
- ♦ Imparare a promuovere una leadership autonoma
- ♦ Approfondire i metodi per affrontare le sconfitte

### Modulo 6. Strumenti di facilitazione per lo psicologo dello sport e l'allenatore

- ♦ Approfondire la preparazione psicologica di sport specifici
- ♦ Imparare a ottimizzare il processo di apprendimento dell'atleta, ricercando la regolarità delle prestazioni
- ♦ Affrontare gli infortuni e il riadattamento dello sportivo professionista

### Modulo 7. Personal branding e gestione degli strumenti digitali

- ♦ Apprendere le basi e il posizionamento di un marchio personale
- ♦ Approfondire la gestione e il controllo dei social network per raggiungere obiettivi professionali
- ♦ Conoscere l'uso appropriato dei social network da parte degli sportivi
- ♦ Studiare le tecniche di persuasione e influenza applicabili alle diverse piattaforme di blog, podcast o videoblogging
- ♦ Studiare la piramide psicologica delle prestazioni sportive

#### Modulo 8. La trasformazione culturale nelle organizzazioni sportive

- ♦ Occuparsi della gestione di una squadra come figura di allenatore sportivo
- ♦ Analizzare i valori che guidano le organizzazioni sportive
- ♦ Comprendere la progettazione di piani di intervento realizzati in team e organizzazioni

#### Modulo 9. Lo Psicologo e il Coach come facilitatori

- ♦ Approfondire la preparazione degli allenatori sportivi da un punto di vista psicologico
- ♦ Conoscere il processo di progettazione di workshop e ricerca applicata alla psicologia dello sport

#### Modulo 10. eSports

- ♦ Approfondire il concetto di eSport
- ♦ Conoscere l'importanza attuale dell'industria dei videogiochi e il suo impatto psicologico
- ♦ Approfondire e conoscere le diverse funzioni dello psicologo nell'industria dei videogiochi
- ♦ Comprendere le prospettive future del mondo degli E-sport
- ♦ Approfondire i mezzi di prevenzione di patologie psicologiche come la depressione nell'industria dei videogiochi





“

*Il miglioramento delle tue conoscenze e delle tue competenze sarà immediato, vedrai crescere quotidianamente il tuo lavoro, le tue capacità e le tue aspettative lavorative nell'ambito del Coaching Sportivo"*

# 03

## Competenze

Il Coaching sportivo è così vasto che i migliori professionisti del settore devono avere un'ampia padronanza di una moltitudine di competenze. Per questo motivo, il programma si concentra su una serie di competenze di leadership, gestione psicologica e fattori motivazionali che sono decisivi nel lavoro quotidiano del professionista più avanzato della Psicologia Sportiva. Grazie a queste competenze multidisciplinari, che comprendono gli sport individuali, di squadra ed elettronici, terminata la qualifica sarai in grado di esprimere il tuo vero valore professionale.



“

*Al giorno d'oggi, i club, le squadre e le organizzazioni sportive di alto livello si affidano a psicologi specializzati nello sport. Se anche tu vuoi aspirare a queste posizioni, in questo programma TECH troverai tutti gli strumenti per farlo”*



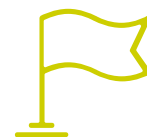
## Competenze generali

---

- ♦ Guidare squadre di alto livello in diversi ambienti sportivi, compresi gli e-sport
- ♦ Padroneggiare la psicologia dello sport, sia nelle sue fasi di base che in quelle più avanzate
- ♦ Sapere quali strategie psicologiche utilizzare in ogni situazione
- ♦ Capitanare sia le squadre che i singoli, differenziando chiaramente le strategie negli sport individuali e di squadra
- ♦ Sviluppare un marchio personale forte che si distingua nel panorama sportivo di loro scelta
- ♦ Comprendere le specificità culturali delle organizzazioni sportive
- ♦ Utilizzare i diversi strumenti di facilitazione specifici per il Coaching Sportivo







## Competenze specifiche

---

- ♦ Distinguere le strategie da seguire in base al livello dello sport, che si tratti di un alto livello, tecnicizzazione o sport di base
- ♦ Intervenire psicologicamente nelle situazioni di rischio dell'atleta
- ♦ Acquisire e sviluppare una metodologia di lavoro per il Coaching Sportivo
- ♦ Promuovere la fiducia e l'autocontrollo emotivo nell'atleta
- ♦ Applicare il *Live Training* al Coaching Sportivo
- ♦ Diagnosticare efficacemente lo stato psicologico di squadre o organizzazioni sportive
- ♦ Affrontare in modo agile il pensionamento nello sport professionistico
- ♦ Utilizzare la *Mindfulness* e le neuroscienze per la percezione e le prestazioni dell'atleta
- ♦ Progettare workshop e sessioni d'intervento in diversi contesti sportivi



*Ampliare le proprie competenze e la propria prospettiva psicologica verso lo sport di alto livello aprirà le porte a posizioni di Coaching prestigiose"*

04

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

#### L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Ultime tecniche e procedure su video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

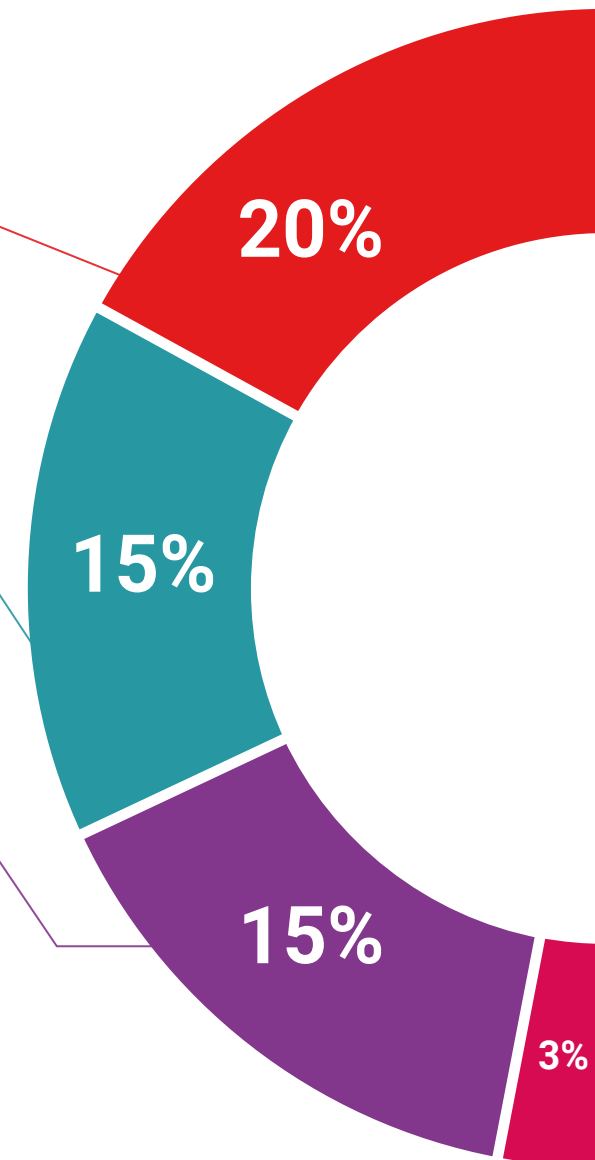
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".

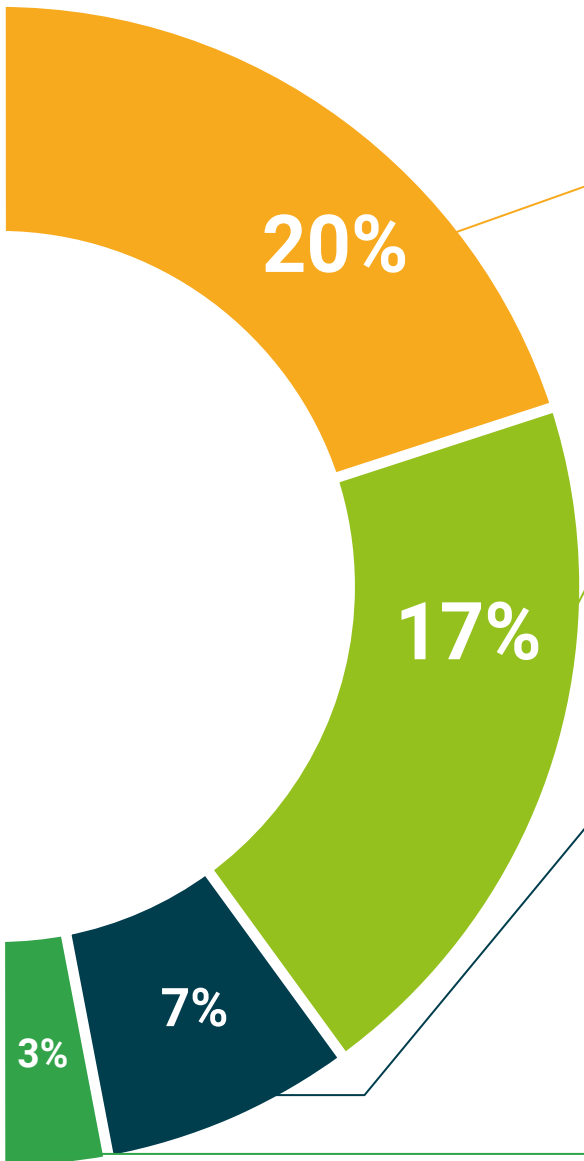


#### Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.







#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 05

## Struttura e contenuti

Per facilitare il lavoro di apprendimento degli studenti, TECH ha incorporato la metodologia pedagogica del *Relearning* in tutti i contenuti di questo programma. Ciò significa che i concetti e i fondamenti più essenziali della Psicologia Sportiva sono presentati in modo naturale e reiterato nel corso del programma. Ne risulta un processo di apprendimento molto più efficace, che evita un notevole investimento di ore di studio. Inoltre, lo studente sarà supportato da una grande quantità di materiale audiovisivo creato dagli stessi insegnanti, tra cui video dettagliati, letture complementari e casi di studio reali con una contestualizzazione essenziale per ciascuno degli argomenti proposti.



“

*Potrai approfondire lo studio della Psicologia Sportiva grazie a un materiale didattico di alta qualità, elaborato con particolare esaustività e completezza da tutto il personale docente”*

### Modulo 1. Fondamenti di Psicologia Sportiva

- 1.1. Introduzione alla Psicologia dello Sport
- 1.2. Sociologia dello Sport e classificazione
- 1.3. Fondamenti neurologici di base
- 1.4. Fondamenti neurologici del movimento
- 1.5. Capacità motorie e apprendimento
- 1.6. Modelli di intervento Psicologico
- 1.7. Dalla domanda all'Intervento. Interventi in allenamento e in gara
- 1.8. Livelli agonistici: sport di alto livello, sport tecnico e sport di base
- 1.9. Effetti e utilità dello Psicologo Sportivo
- 1.10. Psicologia dello Sport nell'attualità

### Modulo 2. Leadership e Gestione di Squadre di Alto Livello

- 2.1. Origine e storia degli Stili di Leadership
- 2.2. Stile di Leadership Trasformatzionale e Transazionale
- 2.3. Stile di Leadership e Seguito
- 2.4. Basi dei Team di Alto Livello
- 2.5. Definire la Sfida dell'Alto Livello
- 2.6. Piano d'Azione
- 2.7. Sostenibilità e Mantenimento dell'Alto Livello
- 2.8. Tipi di Leadership e Allenatori nell'ambiente sportivo
- 2.9. Situazioni di rischio per gli atleti
- 2.10. Cura personale degli Atleti di alto livello e dei loro "assistenti"

### Modulo 3. Applicazioni del Coaching nel mondo dello sport

- 3.1. Origini e background del Coaching
- 3.2. Scuole e tendenze attuali
- 3.3. Modelli di lavoro
- 3.4. Differenze tra il Coaching e altri approcci
- 3.5. Competenze del *Coach* e Codice deontologico
- 3.6. Coaching Coattivo
- 3.7. Processo di base del Coaching individuale
- 3.8. Metodologia di un processo di Coaching sportivo
- 3.9. Progettazione di piani di lavoro e Coaching sistemico e di gruppo
- 3.10. Processi di valutazione del coaching

### Modulo 4. Tecniche psicologiche applicate allo sport

- 4.1. Sport inclusivo e sport specifici
- 4.2. Il processo decisionale nello sport
- 4.3. Allenare l'Allenatore. Personale tecnico
- 4.4. Stabilire obiettivi e piani di competizione completi
- 4.5. Tecniche per promuovere la fiducia e l'autocontrollo emotivo
- 4.6. Effetti della consapevolezza dell'apprendimento sulla fiducia, sull'autoefficacia e sul rendimento
- 4.7. Formazione all'autoistruzione
- 4.8. *Mindfulness* applicata allo sport
- 4.9. PNL applicata allo sport
- 4.10. Motivazione ed emozione

**Modulo 5. Leadership applicata agli sport individuali e di squadra**

- 5.1. Psicologo sportivo vs. *Coach*
- 5.2. Formazione psicologica
- 5.3. Determinanti psicologiche della performance e della gestione dei talenti
- 5.4. Mentalità di squadra ed elementi di base dell'intervento
- 5.5. Capacità di comunicazione
- 5.6. Intervento su stress e ansia
- 5.7. Affrontare le sconfitte/Prevenire il *burnout*
- 5.8. Strumenti esperienziali: *Live Training* applicato al Coaching sportivo
- 5.9. Sport estremo: talento, forza mentale ed etica nello sviluppo dello sport
- 5.10. Leadership autonoma Autogestione
- 5.11. Il leader *Coach* e la gestione del team, etica e coaching
- 5.12. Strumenti diagnostici nelle squadre e nelle organizzazioni sportive
- 5.13. Progettazione di piani di intervento per i team e lo sviluppo organizzativo

**Modulo 6. Strumenti di facilitazione per lo psicologo e Coach Sportivo**

- 6.1. Lavoro interdisciplinare (riabilitatore, fisioterapista, nutrizionista, medico, ecc.)
- 6.2. Strumenti di valutazione per l'atleta
- 6.3. Formazione psicologica per sport specifici
- 6.4. Ottimizzazione dell'apprendimento dell'atleta e ricerca della regolarità nelle prestazioni
- 6.5. Piramide Psicologica della performance sportiva
- 6.6. Approccio psicologico alle lesioni e recupero
- 6.7. Il pensionamento nello sport professionistico
- 6.8. Abuso di sostanze e altri rischi
- 6.9. Le neuroscienze applicate alla percezione e alle prestazioni
- 6.10. Strumenti esperienziali: *Live Training*

**Modulo 7. Personal Branding e Gestione di Strumenti Digitali**

- 7.1. Tecnologie dell'Informazione e della Comunicazione (TIC)
- 7.2. Principi di base del Marketing Digitale
- 7.3. Internet, il Web, il Web 2.0 e il Web 3.0
- 7.4. Posizionamento del Marchio Personale
- 7.5. Gestione dei social media
- 7.6. L'atleta e l'uso delle sue reti e dei suoi interventi nei media
- 7.7. Generazione di contenuti di marketing attraverso diverse piattaforme: blog, podcast, video blog, ecc
- 7.8. Capacità di comunicazione con i media
- 7.9. Tecniche di persuasione e influenza

**Modulo 8. La Trasformazione Culturale nelle Organizzazioni Sportive**

- 8.1. Organizzazioni sportive orientate ai valori. Missione e Visione
- 8.2. Strumenti aziendali per la comunicazione e il coordinamento
- 8.3. Strategia aziendale e strategia tecnologica
- 8.4. Cultura e clima organizzativo
- 8.5. Leadership Organizzativa
- 8.6. Strumenti per il Coaching Esecutivo
- 8.7. Dinamiche e tecniche di intervento nell'organizzazione sportiva

### Modulo 9. Lo Psicologo e il Coach come facilitatori

- 9.1. Psicologo e Coach: protagonisti del processo
- 9.2. Dinamiche di gruppo e di squadra
- 9.3. Rinforzo e punizione
- 9.4. Concentrazione e visualizzazione
- 9.5. Valori e atteggiamenti sportivi
- 9.6. Personalità dell'atleta
- 9.7. Valutazione e diagnosi di problemi comuni
- 9.8. Progettazione di workshop e sessioni di intervento
- 9.9. Fasi e sessioni di intervento
- 9.10. Sviluppo di progetti e ricerca applicata

### Modulo 10. Gli eSport

- 10.1. Cosa sono gli eSport?
- 10.2. L'industria dei videogiochi e la sua rilevanza per la psicologia
- 10.3. Gestione dei giocatori
- 10.4. Gestione del club
- 10.5. La figura dello psicologo, ruolo e funzioni
- 10.6. Dipendenza da videogiochi
- 10.7. I rischi dei social network negli eSport
- 10.8. Valutazione e intervento psicologico
- 10.9. Prevenzione della depressione e del suicidio
- 10.10. Il futuro degli eSport e la figura dello psicologo





“

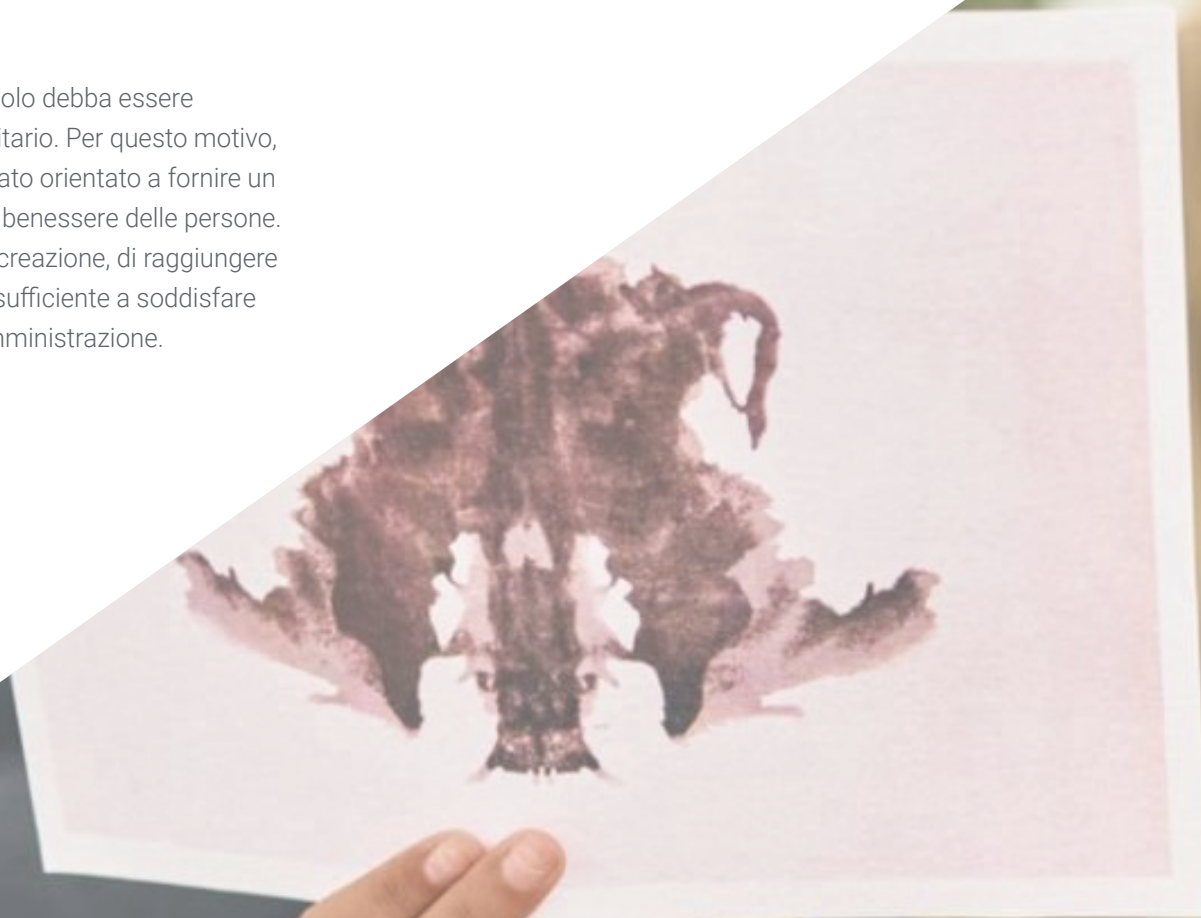
*Questo è il programma che ti aiuterà a raggiungere il tuo apice professionale, spingendo i migliori sportivi del mondo a raggiungere il loro pieno potenziale"*

# 06

## Accreditamento ECM

### Per operatori sanitari

**TECH Education Italia** ritiene che la formazione continua non solo debba essere arricchente, ma anche riconosciuta e valorizzata in ambito sanitario. Per questo motivo, nel suo impegno verso i professionisti e la società, è sempre stato orientato a fornire un servizio pubblico che genera un impatto reale sulla salute e sul benessere delle persone. La sua configurazione istituzionale ha perseguito, fin dalla sua creazione, di raggiungere un livello di rigore e di qualità accademica nei suoi programmi sufficiente a soddisfare gli standard di eccellenza e a ottenere il riconoscimento dell'Amministrazione.







“

*In qualità di operatori sanitari, è necessario tenersi aggiornati. Questo programma di TECH ti permette di farlo in modo comodo ed efficace”*

La Commissione Nazionale di Educazione Continua del Ministero della Sanità Italiano ha rilasciato **l'accreditamento come Provider ufficiale di educazione continua a TECH Education Italia**, dopo aver deliberato in seduta ordinaria l'8 novembre 2023, attribuendogli il numero identificativo 7768, in conformità all'Accordo tra il Governo, le Regioni e le Province autonome di Trento e Bolzano del 2 febbraio 2017.

*TECH è accreditato come Provider dalla Commissione Nazionale di Educazione Continua con il numero di identificazione 7768.*

L'accreditamento conferma l'impegno di TECH verso elevati standard educativi e convalida l'eccellenza di questo programma, sostenendo la fiducia degli studenti nella qualità dell'istruzione ricevuta. TECH offre solo contenuti aggiornati e rilevanti per i professionisti della sanità che vogliono tenersi aggiornati in un ambiente altamente specializzato e in rapida evoluzione.

L'**Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali AGE.NA.S** regola l'acquisizione dei crediti ECM per l'aggiornamento professionale ed educazione continua per gli operatori sanitari in Italia. Per obbligo normativo, devono conseguire un minimo di 150 crediti di educazione continua ECM ogni 3 anni, dimostrando il loro impegno nello sviluppo e nell'aggiornamento professionale.



*Aggiornati e guadagna 50 crediti ECM con questo programma”*

AGE.NA.S consente, attraverso questo riconoscimento, che superando i programmi di aggiornamento professionale e di educazione continua di **TECH Education** denominati **Corsi FAD ECM**, gli studenti possono ottenere crediti ECM per l'educazione continua richiesta agli operatori sanitari a livello nazionale. Con questi crediti ECM, gli operatori sanitari italiani premiano il loro impegno nello sviluppo professionale continuo e ottengono un riconoscimento dalla Pubblica Amministrazione per soddisfare i requisiti di accreditamento dell'educazione continua obbligatoria, facendo progredire la loro carriera professionale.

I **Corsi FAD ECM** di TECH sono programmi completi e aggiornati, si svolgono 100% online e soddisfano tutte le caratteristiche richieste dall' AGE.NA.S per ottenere crediti ECM, che il professionista otterrà superando tutti i test di valutazione proposti durante lo svolgimento dei programmi.

*I corsi ECM FAD sono in modalità 100% online e facilitano il processo di aggiornamento del professionista in modo pratico, senza rinunciare agli impegni quotidiani.*

TECH offre, inoltre, **pacchetti formativi** per ottimizzare l'ottenimento di crediti ECM e facilitare il raggiungimento degli obiettivi professionali di accreditamento di educazione continua più velocemente. Per maggiori informazioni, contatta il tuo consulente accademico cliccando [qui](#).

“

*Se hai bisogno di ottenere crediti ECM, contattaci e ottienili attraverso il programma più adatto ai tuoi interessi”*



07

# Titolo

Il Master ECM in Psicologia Sportiva, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, lo studio di due programmi con i quali ottenere una qualifica di Master Privato rilasciata da TECH Global University e i crediti ECM dal Ministero della Salute.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Master ECM in Psicologia Sportiva** possiede i contenuti più completi e aggiornati del panorama accademico della formazione continua attraverso due programmi simultanei.

Da una parte, studierai il programma di **Master Privato in Psicologia Sportiva di TECH Global University**, un'università appartenente allo Spazio europeo dell'istruzione superiore, e contemporaneamente il **Corso FAD ECM in Psicologia dello Sport** riconosciuto dal Ministero della Salute Italiano.

Dopo aver superato le valutazioni di entrambi i programmi, oltre a ricevere il titolo di Master ECM dall'alto valore curricolare, lo studente otterrà una qualifica di Corso FAD ECM con un riconoscimento di 50 crediti dall'Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali AGE.NA.S, per completare la sua formazione medica continua e crescere professionalmente.

Questo doppio merito accademico ti posizionerà come professionista altamente qualificato e preparato ad affrontare le sfide e le richieste della tua area professionale

Titolo: **Master Privato in Psicologia Sportiva + Corso FAD ECM in Psicologia dello Sport**

Accreditamento: **60 ECTS + 50 crediti ECM**

Durata: **fino a 1 anno**



Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH Global University effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** global  
university

**Master ECM**  
**Psicologia Sportiva**

- » Modalità: online
- » Durata: 12 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 60 ECTS + 50 crediti ECM
- » Esami: online

# Master ECM

## Psicologia Sportiva

Numero di identificazione del Provider ECM: 7768

Approvato dall'NBA



**tech** global  
university