

# Capacitación Práctica

## Terapia Familiar y Estrés





**tech** global  
university

Capacitación Práctica  
Terapia Familiar y Estrés

# Índice

01

Introducción

---

pág. 4

02

¿Por qué cursar esta  
Capacitación Práctica?

---

pág. 6

03

Objetivos

---

pág. 8

04

Planificación  
de la enseñanza

---

pág. 10

05

¿Dónde puedo hacer la  
Capacitación Práctica?

---

pág. 12

06

Condiciones generales

---

pág. 16

07

Titulación

---

pág. 18

# 01

## Introducción

En la actualidad, la Terapia Familiar y el manejo del estrés son áreas de gran importancia en el ámbito de la salud mental. El estrés es una de las principales causas de consulta en la actualidad, y los problemas familiares son un factor importante en su aparición. El programa en Terapia Familiar y Estrés de TECH ofrece una formación de calidad en estas dos áreas, con una duración de solo 3 semanas. Durante este periodo, el estudiante tendrá la oportunidad de realizar prácticas en centros clínicos reconocidos, acompañado de tutores expertos en el área. Una experiencia enriquecedora que permitirá al estudiante mejorar su práctica clínica y brindar un servicio de calidad a sus pacientes.



*Aprende las últimas técnicas y herramientas en Terapia Familiar y manejo del estrés con la Capacitación Práctica de TECH"*





La Terapia Familiar ha experimentado avances significativos en los últimos años, en especial en la aplicación de la Inteligencia Artificial para la evaluación del estrés y la ansiedad. Por su parte, el manejo del estrés ha evolucionado en la aplicación de técnicas como la meditación, el yoga y la terapia cognitivo-conductual. Estos avances permiten al especialista en Terapia Familiar y Estrés mejorar su práctica clínica y ofrecer un servicio de calidad a sus pacientes.

En ese sentido, la Terapia Familiar y el manejo del estrés son dos áreas fundamentales en el ámbito de la salud mental en la actualidad. Esta se centra en el tratamiento de las dinámicas familiares que afectan a la salud mental de sus miembros. Por otro lado, el estrés es una de las principales causas de consulta en la actualidad, y los problemas familiares son un factor importante en su aparición.

En este sentido, la Capacitación Práctica en Terapia Familiar y Estrés de TECH ofrece una enseñanza de calidad en estas dos áreas, con una duración de solo 3 semanas. Durante este periodo, el estudiante tendrá la oportunidad de realizar prácticas en centros clínicos reconocidos, acompañado de tutores expertos en el área. Además, se presentarán las últimas técnicas y herramientas en Terapia Familiar y manejo del estrés, con el objetivo de que el estudiante pueda mejorar su práctica clínica y brindar un servicio de calidad a sus pacientes.

Sin dudas, una oportunidad única de poner en marcha sus conocimientos al lado de los más versados profesionales de la Psicología y con pacientes reales que determinarán el bagaje especializado que necesita el terapeuta para ponerse al día de las más eficaces técnicas y con el uso de las más eficientes herramientas.



# 02

## ¿Por qué cursar esta Capacitación Práctica?

La Terapia Familiar y el manejo del estrés son dos áreas clínicas de vital importancia en el contexto actual. La pandemia del COVID-19 ha generado un aumento en los niveles de estrés y ansiedad en la población, especialmente en el ámbito familiar. Por eso, es fundamental que los profesionales de la salud se encuentren actualizados en las últimas técnicas y herramientas en la Terapia Familiar y el manejo del estrés. Esta Capacitación Práctica en Terapia Familiar y Estrés de TECH ofrece una formación de calidad, con la oportunidad de realizar prácticas en centros clínicos reconocidos, acompañado de tutores expertos durante 3 semanas. Una experiencia única que permitirá al especialista mejorar su práctica clínica y ofrecer un servicio de calidad a sus pacientes.



*Descubre las últimas tendencias en Terapia Familiar y manejo del estrés y aplícalas en tu práctica clínica”*

### **1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible**

El avance de la tecnología en la Terapia Familiar del Estrés ha permitido la aplicación de herramientas como la Inteligencia Artificial para la evaluación de estrés y ansiedad. En este sentido, TECH brinda una Capacitación Práctica para especialistas que deseen adentrarse en esta tecnología de vanguardia, con la finalidad de mejorar su práctica clínica. Durante la capacitación, se presentarán las últimas técnicas y herramientas en el área de la Terapia Familiar del Estrés.

### **2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas**

TECH cuenta con los mejores especialistas en Terapia Familiar del Estrés, quienes acompañarán al profesional durante el periodo práctico en un entorno clínico de vanguardia. Asimismo, el especialista tendrá un tutor específico para ver pacientes reales y aplicar los procedimientos y abordajes más efectivos en su práctica diaria.

### **3. Adentrarse en entornos profesionales de primera**

Los centros seleccionados por TECH para las Capacitaciones Prácticas en Terapia Familiar del Estrés garantizan entornos clínicos de prestigio. Esto permitirá al especialista comprobar de manera práctica y aplicar las últimas tesis y postulados científicos en su metodología de trabajo.



#### **4. Llevar lo adquirido a la práctica diaria desde el primer momento**

TECH cuenta con un modelo de aprendizaje 100% práctico en Terapia Familiar del Estrés. Durante la capacitación, el especialista podrá aplicar en poco tiempo los procedimientos de última generación en el campo de la Terapia Familiar del Estrés. Además, la capacitación ofrece una combinación perfecta entre teoría y práctica, con el objetivo de que el profesional pueda incorporar los conocimientos más actualizados en su práctica diaria.

#### **5. Expandir las fronteras del conocimiento**

TECH ofrece la posibilidad de realizar la Capacitación Práctica en Terapia Familiar del Estrés no solo en centros nacionales, sino también internacionales. Esto brinda al especialista la oportunidad de interactuar con los mejores profesionales del área en diferentes partes del mundo, para así ponerse al día con las últimas tendencias en Terapia Familiar del Estrés.



*Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas”*

# 03

## Objetivos

La Capacitación Práctica en Terapia Familiar y Estrés de TECH ofrece una oportunidad única para actualizarse en los últimos procedimientos diagnósticos y terapéuticos en un entorno clínico de máxima calidad científica y tecnológica, de la mano de reconocidos profesionales en Terapia Familiar y Estrés. Esta capacitación permitirá a los participantes mejorar su práctica clínica y sus habilidades en el manejo del estrés y las dinámicas familiares de manera inmediata, convirtiéndose en un recurso valioso para el cuidado de la salud mental y emocional de las familias.



### Objetivos generales

---

- ♦ Aprender y dominar las últimas técnicas, postulados científicos modernos y tecnologías de vanguardia en el ámbito de la Terapia Familiar y Estrés para mejorar la práctica clínica
- ♦ Incorporar al trabajo diario los métodos, abordajes y análisis clínicos más eficaces en el tratamiento del estrés y las dinámicas familiares, avalados por un equipo de expertos prestigiosos en el área
- ♦ Conocer el abordaje específico y las casuísticas comunes que se presentan en el entorno clínico de la Terapia Familiar y Estrés para mejorar la comprensión y el manejo de los problemas familiares relacionados con el estrés







## Objetivos específicos

---

- ♦ Realizar una evaluación psicológica exhaustiva del sistema familiar utilizando técnicas especializadas en Terapia Familiar y Estrés
- ♦ Aplicar técnicas y herramientas específicas para la entrevista familiar y la recopilación de información en la evaluación psicológica del sistema familiar
- ♦ Identificar y manejar el estrés en la familia, incluyendo la comprensión de las dinámicas familiares y los factores de riesgo
- ♦ Analizar los vínculos familiares y la organización sistémica utilizando modelos teóricos especializados en Terapia Familiar y Estrés
- ♦ Aplicar modos de intervención específicos en la terapia de familia para mejorar la comunicación y el bienestar emocional del sistema familiar
- ♦ Analizar diferentes modelos familiares y roles paternos para comprender mejor las dinámicas familiares y las relaciones entre los miembros de la familia
- ♦ Desarrollar habilidades específicas para la intervención en problemas familiares que requieren atención especializada
- ♦ Comprender los diferentes tipos de peritajes y los contextos que rodean al peritaje psicológico, incluyendo los requisitos legales y éticos
- ♦ Aplicar técnicas y herramientas específicas en la realización de peritajes psicológicos en el ámbito familiar
- ♦ Identificar y manejar el estrés en la familia durante los procesos de peritaje psicológico
- ♦ Analizar los diferentes modelos teóricos y enfoques en la Terapia Familiar y Estrés para mejorar la práctica clínica y la atención al paciente
- ♦ Desarrollar habilidades específicas en la aplicación de Terapia Familiar y Estrés en contextos clínicos y comunitarios diversos

# 04

## Planificación de la enseñanza

La Capacitación Práctica en Terapia Familiar y Estrés de TECH está diseñada para ofrecer una experiencia práctica de 3 semanas en un centro clínico de prestigio, de lunes a viernes, con jornadas de 8 horas consecutivas de formación práctica al lado de un especialista adjunto. Durante la estancia, el estudiante tendrá la oportunidad de ver pacientes reales y trabajar con un equipo de profesionales de referencia en el área de la salud mental. Se aplicarán los procedimientos más innovadores para el diagnóstico y tratamiento del estrés y las dinámicas familiares, permitiendo al estudiante planificar terapias de última generación para cada patología. La Capacitación Práctica en Terapia Familiar y Estrés de TECH es la oportunidad perfecta para mejorar la práctica clínica y brindar un servicio de calidad a los pacientes.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctico, las actividades están dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para la prestación de atención en áreas y condiciones que requieren un alto nivel de cualificación, y que están orientadas a la capacitación específica para el ejercicio de la actividad, en un medio de seguridad para el paciente y un alto desempeño profesional.

Es sin duda una oportunidad para aprender trabajando en centros de referencia internacional al lado de expertos profesionales de la materia que mostrarán en cada caso presentado, nuevas formas de abordaje de acuerdo a la última evidencia científica en cuanto a Terapia Familiar y Estrés se refieren.

La enseñanza práctica se realizará con la participación activa del estudiante desempeñando las actividades y procedimientos de cada área de competencia (aprender a aprender y aprender a hacer), con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis de Psicología (aprender a ser y aprender a relacionarse).

Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la parte práctica de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro y su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:



*Capacítate en una institución que te pueda ofrecer todas estas posibilidades, con un programa académico innovador y un equipo humano capaz de desarrollarte al máximo"*



Módulo	Actividad Práctica
<b>Psicodiagnóstico y evaluación psicológica del sistema familiar</b>	Observar el comportamiento de los miembros de la familia durante una cena o reunión
	Realizar entrevistas individuales a cada miembro de la familia
	Elaborar un genograma para identificar patrones familiares
	Realizar pruebas psicológicas a cada miembro de la familia
<b>Abordaje del estrés en la familia</b>	Enseñar técnicas de relajación a los miembros de la familia
	Fomentar la comunicación efectiva entre los miembros de la familia
	Ayudar a la familia a identificar y manejar las fuentes de estrés
	Fomentar la resiliencia en la familia
<b>Tipos de peritajes y contextos que rodean al peritaje psicológico</b>	Realizar una evaluación psicológica en el contexto de un juicio de custodia
	Hacer una valoración psicológica en el contexto de un juicio por violencia de género
	Realizar una evaluación de la capacidad mental en el contexto de un juicio de tutela
	Hacer una valoración psicológica en el contexto de un juicio de responsabilidad penal juvenil
<b>Aplicación de distintas técnicas en el paciente con estrés</b>	Mostrar la importancia de aplicar técnicas de respiración diafragmática
	Incentivar la práctica de técnicas de meditación mindfulness
	Fomentar la actividad física regular
	Enseñar técnicas de reestructuración cognitiva
<b>Modos de Intervención en problemas familiares</b>	Observar y registrar el comportamiento de la familia durante las sesiones
	Ayudar a diseñar planes de intervención específicos para la familia
	Participar en sesiones de terapia y apoyar al terapeuta principal
	Realizar tareas específicas para la familia, como ayudar a diseñar un plan de comunicación efectiva



# 05

## ¿Dónde puedo hacer la Capacitación Práctica?

TECH se esfuerza por ofrecer una educación de calidad accesible para la mayoría de las personas. Para ampliar los horizontes académicos, la Capacitación Práctica puede ser impartida en diversos centros alrededor de la geografía nacional, permitiendo al profesional continuar su desarrollo junto a los mejores especialistas del sector en clínicas de referencia. Esta oportunidad única facilita el crecimiento de la carrera del profesional.

“

*Expande tus horizontes y realiza la Capacitación Práctica en Terapia Familiar y Estrés de TECH en centros clínicos internacionales de prestigio”*







El alumno podrá cursar esta capacitación en los siguientes centros:



Psicología

### Hospital HM Modelo

País	Ciudad
España	La Coruña

Dirección: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Anestesiología y Reanimación
- Cirugía de Columna Vertebral



Psicología

### Hospital HM Rosaleda

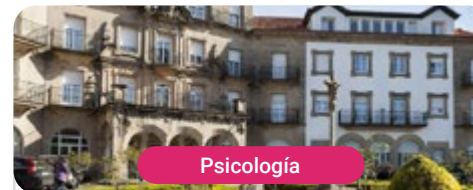
País	Ciudad
España	La Coruña

Dirección: Rúa de Santiago León de Caracas, 1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Trasplante Capilar
- Ortodoncia y Ortopedia Dentofacial



Psicología

### Hospital HM La Esperanza

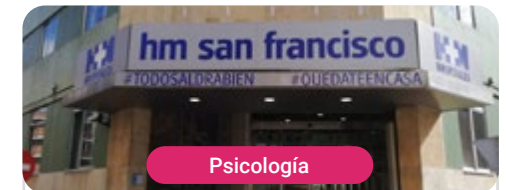
País	Ciudad
España	La Coruña

Dirección: Av. das Burgas, 2, 15705, Santiago de Compostela, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Enfermería Oncológica
- Oftalmología Clínica



Psicología

### Hospital HM San Francisco

País	Ciudad
España	León

Dirección: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Actualización en Anestesiología y Reanimación
- Enfermería en el Servicio de Traumatología



Psicología

### Hospital HM Regla

País	Ciudad
España	León

Dirección: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Actualización de Tratamientos Psiquiátricos en Pacientes Menores



Psicología

### Hospital HM Montepíncipe

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Av. de Montepíncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Ortopedia Infantil  
-Medicina Estética



Psicología

### Hospital HM Torrelodones

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Anestesiología y Reanimación  
-Pediatría Hospitalaria



Psicología

### Hospital HM Sanchinarro

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Anestesiología y Reanimación  
-Medicina del Sueño



Psicología

### Policlínico HM Gabinete Velázquez

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: C. de Jorge Juan, 19, 1º 28001, 28001, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Nutrición Clínica en Medicina  
-Cirugía Plástica Estética



Psicología

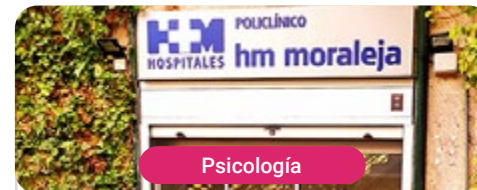
### Policlínico HM La Paloma

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle Hilados, 9, 28850, Torrejón de Ardoz, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Enfermería de Quirófano Avanzada  
-Ortodoncia y Ortopedia Dentofacial



Psicología

### Policlínico HM Moraleja

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Medicina Rehabilitadora en el Abordaje del Daño Cerebral Adquirido



Psicología

### Policlínico HM Sanchinarro

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Av. de Manoteras, 10, 28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Atención Ginecológica para Matronas  
-Enfermería en el Servicio de Aparato Digestivo





Psicología

### Policlínico HM Virgen del Val

País Ciudad  
España Madrid

Dirección: Calle de Zaragoza, 6, 28804,  
Alcalá de Henares, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros  
especializados privados distribuidos por toda  
la geografía española

**Capitaciones prácticas relacionadas:**

- Diagnóstico en Fisioterapia
- Fisioterapia en Atención Temprana



Psicología

### Policlínico HM Rosaleda Lalín

País Ciudad  
España Pontevedra

Dirección: Av. Buenos Aires, 102, 36500,  
Lalín, Pontevedra

Red de clínicas, hospitales y centros  
especializados privados distribuidos por toda  
la geografía española

**Capitaciones prácticas relacionadas:**

- Avances en Hematología y Hemoterapia
- Fisioterapia Neurológica



Psicología

### Policlínico HM Imi Toledo

País Ciudad  
España Toledo

Dirección: Av. de Irlanda, 21, 45005, Toledo

Red de clínicas, hospitales y centros  
especializados privados distribuidos por toda  
la geografía española

**Capitaciones prácticas relacionadas:**

- Electroterapia en Medicina Rehabilitadora
- Trasplante Capilar

# 06

## Condiciones generales

### Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.





## Condiciones Generales de la Capacitación Práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

**1. TUTORÍA:** durante la Capacitación Práctica el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

**2. DURACIÓN:** el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

**3. INASISTENCIA:** en caso de no presentarse el día del inicio de la Capacitación Práctica, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

**4. CERTIFICACIÓN:** el alumno que supere la Capacitación Práctica recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

**5. RELACIÓN LABORAL:** la Capacitación Práctica no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

**6. ESTUDIOS PREVIOS:** algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización de la Capacitación Práctica. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

**7. NO INCLUYE:** la Capacitación Práctica no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

# 07 Titulación

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Capacitación Práctica en Terapia Familiar y Estrés** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra ([boletín oficial](#)). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Capacitación Práctica en Terapia Familiar y Estrés**

Duración: **3 semanas**

Asistencia: **de lunes a viernes, turnos de 8 horas consecutivas**

Créditos: **4 ECTS**





Capacitación Práctica  
Terapia Familiar y Estrés

# Capacitación Práctica

## Terapia Familiar y Estrés