

Experto Universitario

Focalización por Disociación
Selectiva en Psicoterapia





Experto Universitario Focalización por Disociación Selectiva en Psicoterapia

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **3 meses**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Acreditación: **18 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: www.techtute.com/psicologia/experto-universitario/experto-focalizacion-disociacion-selectiva-psicoterapia

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 18

05

Metodología

pág. 22

06

Titulación

pág. 30

01

Presentación

La Focalización por Disociación Selectiva en Psicoterapia emerge como una estrategia innovadora y efectiva para abordar una variedad de trastornos mentales y dificultades emocionales. De hecho, este enfoque permite al paciente, de manera guiada por el terapeuta, desviar su atención consciente de pensamientos y sensaciones negativas hacia experiencias positivas o neutras, fomentando así un distanciamiento saludable de las emociones dolorosas. Así, al dirigir la atención hacia aspectos específicos de la experiencia presente, se promueve una desconexión temporal de los patrones de pensamiento disfuncionales, facilitando así la introspección y la resolución de conflictos internos. Por esta razón, TECH ha concebido un exhaustivo programa, completamente en línea y sumamente adaptable, fundamentado en la innovadora metodología *Relearning*.



“

La Focalización por Disociación Selectiva puede reducir la ansiedad y el estrés, mejorar el autocontrol emocional y promover un mayor bienestar psicológico. ¿A qué esperas para matricularte?”

La Focalización por Disociación Selectiva en Psicoterapia emerge como una técnica que proporciona a los individuos la capacidad de separar conscientemente sus pensamientos y emociones perturbadoras, permitiéndoles explorarlas de manera más objetiva y controlada. Este enfoque contribuye a la reducción de la ansiedad, el estrés y la carga emocional, fomentando un mayor equilibrio psicológico. Además, cultiva la inteligencia intrapersonal y el autoconocimiento, empoderando a los individuos para comprender y regular sus propias emociones de manera más efectiva.

En este contexto, TECH ha desarrollado este Experto Universitario, que profundizará en los fundamentos de la intervención terapéutica utilizando la Hipnosis Clínica como herramienta primordial. De esta forma, los profesionales actualizarán sus conocimientos sobre la introducción y encuadre del mundo emocional en los trastornos mentales, permitiendo una comprensión más amplia de la relación entre las emociones y la enfermedad. También se describirá el concepto de universos emocionales básicos, un protocolo de intervención específico en hipnosis para emociones primarias, como el miedo, la rabia, la culpa, el asco, la tristeza, la sorpresa y la curiosidad.

Asimismo, el temario se centrará en la inteligencia intrapersonal, su formación y las áreas cerebrales involucradas en su desarrollo, brindando así una comprensión más profunda del autoconocimiento y su importancia en el proceso terapéutico. Igualmente, se analizarán las diferencias entre empatía, simpatía y neuronas espejo, lo que enriquece la comprensión de la interacción social y emocional. En última instancia, se introducirá la Programación Neurolingüística (PNL) y se estudiarán sus submodalidades más comunes.

Así, esta titulación académica se fundamentará en el enfoque de *Relearning*, consistente en la repetición de los principios esenciales para facilitar la asimilación de los contenidos. Todo esto, ofrecido en un formato online altamente conveniente y flexible, lo que le brindará la oportunidad al egresado de equilibrar el estudio con sus compromisos personales y laborales. Además, tendrá acceso a un conjunto de *Masterclasses* exclusivas y complementarias, diseñadas por un especialista en Psicología Clínica de prestigio internacional.

Este **Experto Universitario en Focalización por Disociación Selectiva en Psicoterapia** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Disociación Selectiva en Psicoterapia
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a Internet



¡Aprovecha esta oportunidad única que te ofrece TECH! Accederás a un conjunto único de Masterclasses, impartidas por un docente de fama internacional especializado en Psicología Clínica”

“

Te sumergirás en una técnica que ofrece un camino hacia la autorreflexión profunda, promoviendo el bienestar mental y emocional de los pacientes, a través de un enfoque terapéutico innovador”

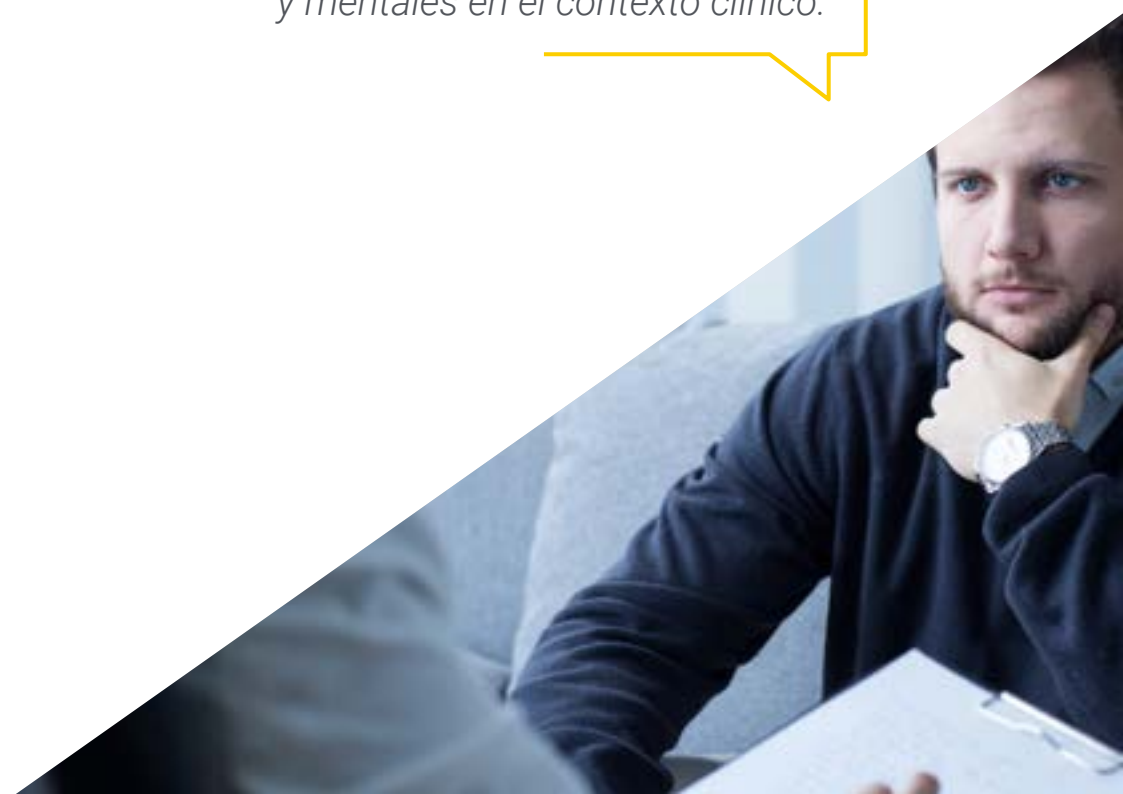
El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Indagarás detalladamente en la terminología emocional dentro del contexto de la hipnosis y los trastornos mentales, a través de una amplia biblioteca de innovadores recursos multimedia.

Este programa universitario 100% online te proporcionará una capacitación integral y especializada, abordando de manera efectiva una variedad de dificultades emocionales y mentales en el contexto clínico.



02

Objetivos

Entre los principales objetivos se encuentran comprender los fundamentos teóricos y prácticos de la Focalización por Disociación Selectiva y de sus aplicaciones en el tratamiento de trastornos mentales y emocionales. Además, se buscará dotar a los egresados de habilidades prácticas para implementar esta técnica de manera ética y segura, promoviendo el autoconocimiento y la inteligencia emocional tanto en el terapeuta como en el paciente. Asimismo, se fomentará la capacidad de análisis crítico y la actualización constante en el campo de la psicoterapia, permitiendo a los profesionales adaptarse a las necesidades cambiantes de sus pacientes y del entorno clínico.





“

El objetivo de este programa será capacitarte para proporcionar una atención terapéutica de calidad, centrada en el bienestar integral de los individuos que buscan ayuda psicológica”



Objetivos generales

- ♦ Explicar la realidad de la Hipnosis Clínica
- ♦ Describir el manejo de la Hipnosis Clínica en el quehacer de la psicoterapia
- ♦ Describir el procedimiento para instalarse en las estructuras cerebrales alejadas de la voluntad y la conciencia cognitiva
- ♦ Describir la forma de establecer un vínculo terapéutico esencial a través de las técnicas de Hipnosis Clínica
- ♦ Desarrollar programas de intervención desde el cambio emocional y no tanto cognitivo
- ♦ Describir la implicación en la investigación de tecnología que impacte en la bioquímica y la neuroanatomía con herramientas psíquicas

“

Adquirirás habilidades avanzadas en Programación Neurolingüística (PNL), enriqueciendo tu repertorio terapéutico, con el fin de proporcionar intervenciones más precisas y personalizadas”





Objetivos específicos

Módulo 1. Universos emocionales básicos como protocolo de intervención con Hipnosis Clínica en los Trastornos Mentales

- ♦ Actualizar los conocimientos en la introducción y encuadre del mundo emocional en la enfermedad
- ♦ Comprender la terminología de las emociones dentro de la hipnosis y los trastornos mentales
- ♦ Describir los universos emocionales básicos como protocolo de intervención en hipnosis para las principales emociones: Miedo, rabia, culpa, asco, tristeza, sorpresa y curiosidad

Módulo 2. Procedimientos de Focalización por Disociación Selectiva

- ♦ Entender qué es la inteligencia intrapersonal, cómo se forman y qué áreas cerebrales están implicadas en su creación
- ♦ Desarrollar el autoconocimiento: La importancia del conocerse a uno mismo
- ♦ Conocer las diferencias existentes entre empatía, simpatía y neuronas espejo
- ♦ Definir la Programación Neurolingüística y estudiar sus submodalidades más comunes

03

Dirección del curso

Los docentes que lideran este Experto Universitario son reconocidos expertos en el campo de la psicoterapia y la salud mental. De hecho, su enfoque pedagógico combina teoría y práctica, brindando a los egresados una comprensión profunda de los conceptos fundamentales y las habilidades necesarias para implementar la Focalización por Disociación Selectiva de manera efectiva en su práctica clínica. Además, su compromiso con la actualización continua y su pasión por el crecimiento personal y profesional garantizarán un entorno de aprendizaje dinámico y enriquecedor para todos los participantes del programa.



“

El cuadro docente cuenta con una vasta experiencia clínica y una sólida capacitación académica que respalda su capacidad para impartir conocimientos especializados en esta dinámica área”

Director Invitado Internacional

Reconocido con numerosos premios y con una extensa lista de publicaciones, el Doctor Daniel Tomasulo es uno de los profesionales más destacados en el área de la **Psicología**. Sus labores de divulgación le han llevado a estar en el ranking de los **10 mejores influencers sobre depresión**, según la plataforma Sharecare. Así, su principal enfoque se centra en estudiar este trastorno del estado del ánimo con **psicología positiva y esperanza**. Y, además de sus funciones como **autor científico y conferenciante**, ocupa el cargo de **Director Académico del Instituto de Espiritualidad, Mente y Cuerpo**, en el Colegio de Profesores de la Universidad de Columbia.

Este profesional posee un amplio bagaje en áreas específicas como la **Espiritualidad**, el **Psicodrama** y las **Discapacidades Intelectuales**. Por su labor en estos campos, se le ha condecorado con el **Premio Gardner 2024**, otorgado por el **Centro de Servicios START**, que reconoció sus contribuciones excepcionales para mejorar la vida de las personas con **discapacidades intelectuales y de desarrollo**. Además, en dos ocasiones sus **conferencias** han sido galardonadas por la **Asociación Internacional de Psicología Positiva**. De esta forma, en sus charlas siempre ha difundido el poder del **optimismo** y la **esperanza**, de confiar en las fortalezas de cada individuo en el escenario de **TEDx** y en el **Instituto Wholebeing**, entre otros.

Asimismo, a lo largo de su trayectoria ha realizado numerosas publicaciones en **revistas científicas**, siendo la más destacada su **investigación sobre el efecto de la positividad**. Igualmente, el Doctor Daniel Tomasulo ha defendido la idea de que, mientras la **psicología tradicional** se enfoca en las debilidades, la **psicología positiva** se basa en las **fortalezas**, lo cual permite a las personas llevar una vida significativa y plena.

Por último, en su ámbito como escritor, el Doctor Daniel Tomasulo ha publicado **libros sobre Psicología**, que buscan contribuir a la salud mental de los lectores. De hecho, su obra ***El efecto de la positividad*** llegó al número uno de ventas como nuevo lanzamiento en **Amazon**. Por otra parte, ***Esperanza Aprendida, el poder del positivismo para superar la depresión*** ha sido seleccionado como **mejor libro sobre positividad para la depresión** por **Medical News Today**.



Dr. Tomasulo, Daniel

- ♦ Director del Instituto de Espiritualidad, Mente y Cuerpo, Universidad de Columbia, Nueva York, EE. UU.
- ♦ Director de la Certificación en Psicología Positiva del New York Open Center
- ♦ Psicólogo Clínico
- ♦ Columnista en Psych Central
- ♦ Editor de Revisión de la sección especial de Psicología Positiva en Frontiers in Psychology
- ♦ Doctor en Psicología por la Universidad de Yeshiva
- ♦ Máster en Escritura por The New School
- ♦ Máster en Psicología Positiva Aplicada por la Universidad de Pensilvania
- ♦ Máster en Desarrollo Infantil por la Universidad Fairleigh Dickinson

“

Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”

Dirección



Dr. Aguado Romo, Roberto

- ♦ Presidente del Instituto Europeo de Psicoterapia de Tiempo Limitado
- ♦ Psicólogo en consultas privadas
- ♦ Investigador en Psicoterapias de Tiempo Limitado
- ♦ Coordinador del equipo de orientación de numerosos centros escolares
- ♦ Autor de diversos libros sobre Psicología
- ♦ Comunicador Experto en Psicología en Medios de Comunicación
- ♦ Docente de cursos y estudios de posgrado
- ♦ Máster en Psicología Clínica y Psicología de la Salud
- ♦ Especialista en Psicología Clínica
- ♦ Especialista en Focalización por Disociación Selectiva

Profesores

Dr. Espinoza Vázquez, Óscar

- ♦ Pediatra en IMSalud
- ♦ Director de la Unidad de Psicofarmacología de CEP
- ♦ Médico Especialista en Psiquiatría y Pediatría
- ♦ Jefe del Servicio de Salud Pública en el Distrito Sur de Madrid
- ♦ Máster en Intervención Psicológica en Trastornos que Dificultan el Aprendizaje y Psicología de la Salud
- ♦ Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud

D. Cuesta González, José María

- ♦ Psicólogo en la Residencia de Mayores de Jadraque
- ♦ Docente de Atención Sociosanitaria
- ♦ Experto en Intervención Psicológica de Enfermedades Crónicas
- ♦ Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud
- ♦ Licenciado en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid

Dr. Benito de Benito, Luis

- ♦ Médico Especialista en Aparato Digestivo en la Clínica Dr. Benito de Benito
- ♦ Médico Especialista de Área de Aparato Digestivo en el Hospital Universitario de El Escorial
- ♦ Facultativo y Especialista en Endoscopia en el Hospital Universitario HM Sanchinarro
- ♦ Facultativo Especialista de Área del Aparato Digestivo en el Centro de Salud Verge del Toro y el Hospital Mateu Orfila
- ♦ Docente en la Universidad de Navarra
- ♦ Premio de ensayo en Humanidades de la Real Academia de Ciencias Médicas de Baleares en 2006 con el libro *El médico tras la verdad: o lo que más se parece a ella*
- ♦ Doctorado en el Programa de Biología Celular por la Universidad de Navarra
- ♦ Licenciado en Filosofía por la UNED
- ♦ Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud
- ♦ Máster en Dirección y Gestión Clínica

Dña. Furelos, Maribel

- ♦ Psicóloga Especialista en Psicología Clínica
- ♦ Psicóloga del Centro de Salud de Kabiezes
- ♦ Sexóloga en el Ambulatorio de Santurtzi en Osakidetza
- ♦ Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud

Dña. Arriero, Esther

- ♦ Psicóloga experta en intervención al paciente crónico
- ♦ Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud
- ♦ Especialista en Terapia de Adultos
- ♦ Especialista en Intervención con el Paciente Crónico

Dra. Fernández Agis, Inmaculada

- ♦ Especialista en Neuropsicología y Terapia Cognitiva
- ♦ Presidenta de la Sociedad Andaluza de Neuropsicología
- ♦ Directora de la Unidad de Estudios Sexológicos (UESX)
- ♦ Directora del Centro de Evaluación y Rehabilitación Neuropsicológica (CERNEP) de la Universidad de Almería
- ♦ Profesora Titular del Departamento de Neuropsicología de la Universidad de Almería
- ♦ Profesora de Psicología de la Sexualidad en el Máster Oficial de Sexología de la Universidad de Almería
- ♦ Doctora en Psicología por la Universidad de Almería
- ♦ Psicóloga Especialista en Psicología Clínica
- ♦ Experta en Terapia Cognitiva con Base en Mindfulness
- ♦ Experta en Psicoterapia de Tiempo Limitado
- ♦ Experta en Neuropsicología Clínica
- ♦ Miembro: SANP, SEIS y FANPSE

04

Estructura y contenido

El programa ofrecerá, desde la comprensión de los fundamentos teóricos, hasta la aplicación práctica de técnicas terapéuticas avanzadas, proporcionando a los profesionales una sólida base para abordar los desafíos emocionales y mentales en el contexto clínico. Así, se ahondará en la introducción a la hipnosis clínica y la terminología emocional en los trastornos mentales, así como en el desarrollo del autoconocimiento, la inteligencia intrapersonal y la aplicación de la Focalización por Disociación Selectiva como herramienta terapéutica. Además, se analizarán conceptos como la empatía y la simpatía, junto con la Programación Neurolingüística (PNL) y sus aplicaciones en la práctica clínica.





“

Esta exhaustiva capacitación te proporcionará las habilidades y el conocimiento necesarios para ofrecer intervenciones efectivas y centradas en el paciente, promoviendo el bienestar emocional y el crecimiento personal”

Módulo 1. Universos emocionales básicos como protocolo de intervención con Hipnosis Clínica en los Trastornos Mentales

- 1.1. Introducción y encuadre el mundo emocional en la enfermedad
- 1.2. Hablemos con propiedad
- 1.3. Universos emocionales básicos como protocolo de intervención en hipnosis
 - 1.3.1. Miedo
 - 1.3.2. Rabia
 - 1.3.3. Culpa
 - 1.3.4. Asco
 - 1.3.5. Tristeza
 - 1.3.6. Sorpresa
 - 1.3.7. Curiosidad
 - 1.3.8. Seguridad
 - 1.3.9. Admiración
 - 1.3.10. Alegría
- 1.4. Miedo. Intervención en los trastornos de ansiedad paroxística
- 1.5. Rabia. Conducta disruptiva y agresividad social
- 1.6. Culpa. Trastorno obsesivo compulsivo y depresiones endógenas
- 1.7. Asco. Trastornos de la conducta alimentaria
- 1.8. Tristeza. Trastornos depresivos y distimia
- 1.9. Sorpresa. Trastornos de ansiedad generalizada
- 1.10. Curiosidad. Trastorno histriónico de la personalidad



Módulo 2. Procedimientos de Focalización por Disociación Selectiva

- 2.1. Definición de F.D.S.
- 2.2. Regresión desde la F.D.S.
- 2.3. Posición del paciente
- 2.4. Posición del terapeuta
- 2.5. Empleo del silencio
- 2.6. Diferencias de la F.D.S. con las técnicas clásicas y conversacionales
 - 2.6.1. Plano frontal
 - 2.6.2. Plano sagital
 - 2.6.3. Plano transversal
- 2.7. Fundamentos de un caso tratado con F.D.S y Psicoterapia de tiempo limitado
- 2.8. Técnica M.C.I como protocolo de la F.D.S.
- 2.9. Técnica U (vinculación emocional)
- 2.10. Capacitación emocional

“Profundizarás en la aplicación de la Hipnosis Clínica en los Trastornos Mentales, actualizando tus conocimientos sobre el mundo emocional en el contexto de la enfermedad”



05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH el psicólogo experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del psicólogo.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los psicólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al psicólogo una mejor integración del conocimiento a la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El psicólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 150.000 psicólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Últimas técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en psicología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

Este programa en Focalización por Disociación Selectiva en Psicoterapia garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título de **Experto Universitario en Focalización por Disociación Selectiva en Psicoterapia** emitido por TECH Universidad Tecnológica.

TECH Universidad Tecnológica, es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Experto Universitario en Focalización por Disociación Selectiva en Psicoterapia**

Modalidad: **100% Online**

Duración: **3 meses**

Créditos: **18 ECTS**





Experto Universitario

Focalización por
Disociación Selectiva
en Psicoterapia

- » Modalidad: online
- » Duración: 3 meses
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Experto Universitario

Focalización por Disociación Selectiva en Psicoterapia

