

Experto Universitario

Hipnosis Clínica como Herramienta  
de la Psicoterapia de Tiempo Limitado



## Experto Universitario

### Hipnosis Clínica como Herramienta de la Psicoterapia de Tiempo Limitado

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 meses**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **20 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtute.com/psicologia/experto-universitario/experto-hipnosis-clinica-herramienta-psicoterapia-tiempo-limitado](http://www.techtute.com/psicologia/experto-universitario/experto-hipnosis-clinica-herramienta-psicoterapia-tiempo-limitado)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Estructura y contenido

---

*pág. 12*

04

Metodología

---

*pág. 16*

05

Titulación

---

*pág. 24*

# 01

# Presentación

La Hipnosis Clínica ha ido ganando terreno como una herramienta eficaz dentro de la Psicoterapia de Tiempo Limitado, mostrando resultados prometedores en el tratamiento de diversas condiciones psicológicas. Así, la aplicación de esta modalidad se valora en casos de ansiedad, fobias, manejo del dolor y trastornos del sueño, donde la hipnosis para acceder a recursos inconscientes del paciente acelera la recuperación y mejora la autoeficacia. Además, la hipnosis permite una personalización del tratamiento, adaptándose a las necesidades específicas del individuo. En este entorno, TECH ha diseñado un programa en línea y altamente flexible, permitiendo que el alumnado solo necesite un dispositivo con conexión a Internet para acceder a los recursos educativos. Además, se beneficia del uso de la metodología *Relearning*.



“

*Gracias a este Experto Universitario 100% online, profundizarás en los principios teóricos y prácticos de la Hipnosis Clínica, obteniendo habilidades para su aplicación dentro de un marco terapéutico de tiempo limitado”*

La Hipnosis Clínica ha emergido como una herramienta poderosa dentro de la Psicoterapia de Tiempo Limitado, ofreciendo un enfoque eficaz para abordar una variedad de problemas emocionales y mentales en un período de tratamiento más breve. En este sentido, a través de técnicas de trance y sugestión, los terapeutas pueden trabajar con los pacientes para acceder a niveles más profundos de conciencia y facilitar cambios terapéuticos significativos.

En este contexto, se ha implementado este Experto Universitario en Hipnosis Clínica como Herramienta de la Psicoterapia de Tiempo Limitado, centrado en el establecimiento de un vínculo terapéutico sólido y efectivo. De esta manera, los psicólogos desarrollarán una relación terapéutica basada en la admiración incondicional y la ausencia de juicios, lo cual es crucial para crear un ambiente seguro donde el paciente se sienta comprendido y respetado.

Asimismo, se explorará la idea de que el terapeuta actúa como el principal motor de la terapia, proporcionando seguridad y contención a lo largo del tratamiento. Por ende, los profesionales ahondarán en la importancia de adoptar un rol de "terapeuta tutor", esencial para fomentar un vínculo adecuado y facilitar el progreso del paciente. Además, se cubrirá el manejo de dinámicas en intervenciones multidisciplinarias, destacando la relevancia de entender y respetar los diversos roles dentro del equipo terapéutico.

Finalmente, los egresados se sumergirán en las técnicas específicas para ayudar a los pacientes a desconectarse de pensamientos disruptivos y centrarse en sus sensaciones corporales, facilitando un acceso más directo a sus emociones y necesidades subyacentes. Igualmente, se abordará la interpretación de enfermedades y trastornos como expresiones de estrategias de supervivencia mal adaptadas.

Así, TECH ha creado un programa integral, completamente online y que se ajusta a las necesidades del alumnado, eliminando la necesidad de acudir a un centro físico o seguir horarios fijos. Además, la titulación utiliza la revolucionaria metodología *Relearning*, que enfatiza la repetición de conceptos clave para una mejor y más natural comprensión del material.

Este **Experto Universitario en Hipnosis Clínica como Herramienta de la Psicoterapia de Tiempo Limitado** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Hipnosis Clínica como Herramienta de la Psicoterapia de Tiempo Limitado
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Diseñarás intervenciones breves y focalizadas, que pueden ser especialmente útiles en entornos donde el tiempo es un recurso limitado, como en la atención primaria de salud o en consultorios privados"*

“

*Abordarás la importancia de contener desde la seguridad y el oficio, así como la identificación del terapeuta como el motor principal de la terapia, a través de una amplia biblioteca de innovadores recursos multimedia”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*¡Apuesta por TECH! Analizarás cómo mantenerte en la esfera emocional del paciente, sin que esto afecte a tu equilibrio emocional como terapeuta, un aspecto crucial para la eficacia y la sostenibilidad de la práctica clínica.*

*Harás hincapié en la importancia de una escucha activa y una presencia constante como vehículos fundamentales para una comunicación efectiva y empática dentro de la terapia. ¡Con todas las garantías de calidad de TECH!*



# 02

## Objetivos

El objetivo principal del programa será equipar a los profesionales con las habilidades necesarias para integrar técnicas de Hipnosis Clínica en sus prácticas terapéuticas, maximizando la eficacia del tratamiento en un marco de tiempo reducido. Así, la titulación se centrará en desarrollar la competencia en el establecimiento de un vínculo terapéutico sólido y efectivo, en entender y manejar los roles terapéuticos esenciales y en aplicar la hipnosis para facilitar cambios rápidos y duraderos en los pacientes. Al finalizar, los psicólogos estarán capacitados para aplicar estas técnicas de manera segura y ética.





“

*Adquirirás conocimientos teóricos y habilidades prácticas para establecer vínculos terapéuticos sólidos, cambiar creencias limitantes por hechos contrastables y trabajar en colaboración multidisciplinaria”*



## Objetivos generales

---

- Describir y desarrollar el modelo de intervención de Psicoterapia de Tiempo Limitado
- Dominar las leyes neurológicas y bioquímicas por las que con otros modelos los pacientes no cambian su respuesta emocional a pesar de la intervención
- Describir el arsenal de tecnología que permite que el paciente pueda cambiar sus memorias traumáticas por memorias de recuerdo
- Explicar la relación vincular que se establece entre el paciente y el terapeuta (interacción recíproca)

“

*Desarrollarás tu capacidad para intervenir de manera eficaz en la esfera emocional del paciente, desconectándolo de pensamientos negativos y fomentando una conexión más profunda con sus sensaciones corporales”*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Establecimiento del vínculo terapéutico

- ♦ Cambiar las creencias del paciente por hechos contrastables
- ♦ Admirar de manera incondicional, sin juicios, sin críticas, solo contemplando
- ♦ Conseguir en el paciente que sea capaz de imaginar sus deseos
- ♦ Colocar la escucha como vehículo de la relación terapéutica
- ♦ Saber estar siempre presente

### Módulo 2. Rol del terapeuta

- ♦ Contener desde la seguridad y el oficio
- ♦ Identificar el rol del terapeuta como motor principal de la terapia
- ♦ Implantar el terapeuta tutor, indispensable para conseguir el vínculo adecuado
- ♦ Describir el territorio del terapeuta familiar y del terapeuta tutor
- ♦ Enseñar a convivir en una intervención donde es totalmente normal el trabajo multidisciplinar

### Módulo 3. Papel de la hipnosis clínica en la Psicoterapia de Tiempo Limitado

- ♦ Saber desconectar al paciente de su pensamiento y colocarle en sus sensaciones corporales
- ♦ Identificar la enfermedad y el trastorno como una manera de expresar una forma de supervivencia poco adaptada
- ♦ Saber instalarse en la esfera emocional del paciente sin tener una contaminación que afecte al equilibrio del terapeuta
- ♦ Conocer el proceso completo con Movimientos de cabeza inducidos

# 03

## Estructura y contenido

El contenido de esta titulación académica abarcará el establecimiento de un vínculo terapéutico efectivo, enfocándose en técnicas para cambiar creencias por hechos contrastables y promover una relación empática y sin juicios. Además, los terapeutas serán capaces de desempeñar su rol como tutor y motor principal del proceso terapéutico, incluyendo estrategias para manejar intervenciones multidisciplinarias efectivas. También se profundizará en el uso específico de la hipnosis para facilitar la conexión del paciente con sus sensaciones corporales y emocionales, utilizando técnicas avanzadas como los movimientos de cabeza inducidos para promover la recuperación y el bienestar.



“

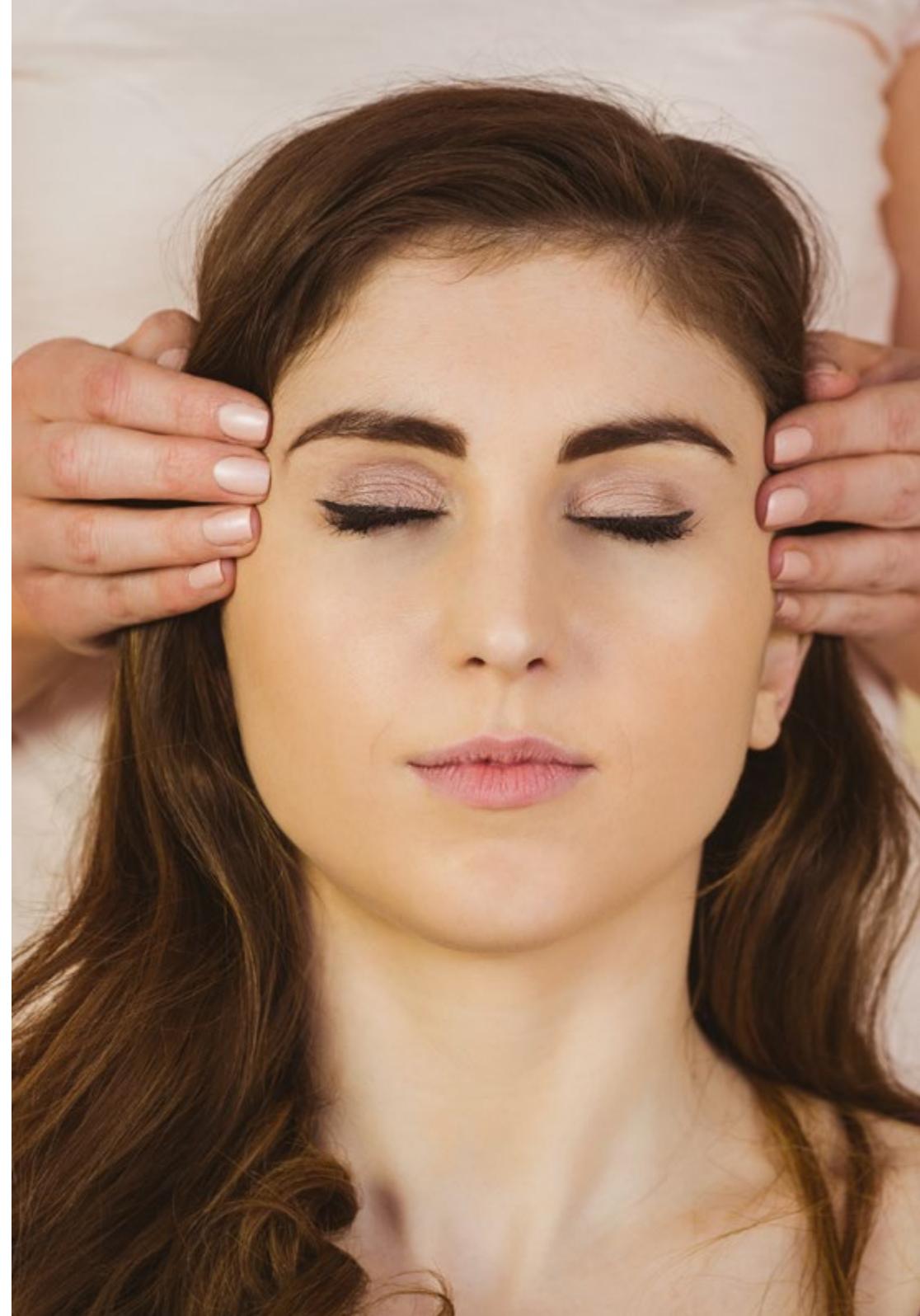
*Los contenidos te proporcionarán una base sólida para la aplicación exitosa de la Hipnosis Clínica en un marco terapéutico de tiempo limitado, maximizando el potencial de los resultados terapéuticos positivos”*

### Módulo 1. Establecimiento del vínculo terapéutico

- 1.1. Acompañamiento
- 1.2. Contención
- 1.3. Escolta
- 1.4. Saber que es imposible no influir
- 1.5. Realizar influencia solo en el problema
- 1.6. No influir en la estructura de la personalidad
- 1.7. Conseguir que el paciente tenga influencia en el cambio
- 1.8. Influir no tanto en lo que ocurre como en lo que hace el paciente con lo que le ocurre
- 1.9. Integrar las emociones y las experiencias afectivas dentro de la realidad actual
- 1.10. Concentrarse en las soluciones y en las partes sanas del sujeto
- 1.11. Intervención en el motivo de consulta y en el conflicto básico
- 1.12. Colocar el motivo de consulta como guía para el proceso terapéutico
- 1.13. Conseguir que el propio modelo coloque el conflicto básico delante del paciente y del terapeuta

### Módulo 2. Rol del terapeuta

- 2.1. Terapeuta como figura referencial
- 2.2. Relación asimétrica
- 2.3. Detección del conflicto básico
- 2.4. Terapeuta tutor
- 2.5. Terapeuta familiar
- 2.6. Intervención interdisciplinar
- 2.7. Estilo terapéutico
- 2.8. Vivencia todo lo posible lo experimentado por el paciente
- 2.9. Se compromete con el paciente
- 2.10. Consigue su presencia cuando no está presente. Introyección del terapeuta



### Módulo 3. Papel de la hipnosis clínica en la Psicoterapia de Tiempo Limitado

- 3.1. La hipnosis clínica como herramienta de exploración
- 3.2. Parecido neurológico de la hipnosis clínica y trauma
- 3.3. Ejes de la hipnosis clínica en la PTL
- 3.4. ¿Qué se siente en estado hipnótico?
- 3.5. Fase psicoeducativa
- 3.6. Fase de inducción hipnótica
- 3.7. Técnicas de profundización en el estado hipnótico
- 3.8. Técnica de estabilización
- 3.9. Fase terapéutica

“

*El enfoque integral de este Experto Universitario te equipará para aplicar la hipnosis de manera efectiva y ética en tus prácticas clínicas, gracias a los mejores materiales didácticos, a la vanguardia tecnológica y educativa”*

04

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional, para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH el psicólogo experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las Universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del psicólogo.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912 en Harvard para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los psicólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al psicólogo una mejor integración del conocimiento a la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

En TECH potenciamos el método del caso de Harvard con la mejor metodología de enseñanza 100 % online del momento: el Relearning.

Nuestra Universidad es la primera en el mundo que combina el estudio de casos clínicos con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina un mínimo de 8 elementos diferentes en cada lección, y que suponen una auténtica revolución con respecto al simple estudio y análisis de casos.



*El psicólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 150.000 psicólogos con un éxito sin precedentes, en todas las especialidades clínicas. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Últimas técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en psicología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

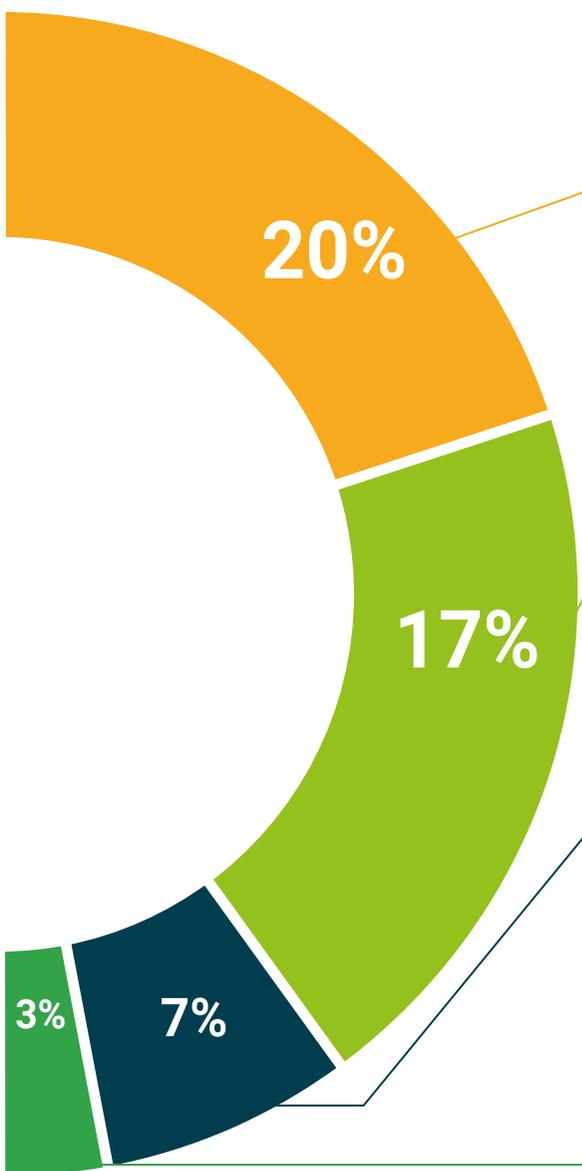
Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





**Análisis de casos elaborados y guiados por expertos**

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



**Testing & Retesting**

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



**Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



**Guías rápidas de actuación**

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



05

# Titulación

El Experto Universitario en Hipnosis Clínica como Herramienta de la Psicoterapia de Tiempo Limitado garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y  
recibe tu titulación universitaria sin  
desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Experto Universitario en Hipnosis Clínica como Herramienta de la Psicoterapia de Tiempo Limitado** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Experto Universitario en Hipnosis Clínica como Herramienta de la Psicoterapia de Tiempo Limitado**

Modalidad: **online**

Duración: **6 meses**

Acreditación: **20 ECTS**





## Experto Universitario

Hipnosis Clínica  
como Herramienta  
de la Psicoterapia  
de Tiempo Limitado

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 20 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Experto Universitario

Hipnosis Clínica como Herramienta  
de la Psicoterapia de Tiempo Limitado