

Experto Universitario

Psicoterapia de la Emoción con  
Psicoterapia de Tiempo Limitado





## Experto Universitario Psicoterapia de la Emoción con Psicoterapia de Tiempo Limitado

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 meses**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtute.com/psicologia/experto-universitario/experto-psicoterapia-emocion-psicoterapia-tiempo-limitado](http://www.techtute.com/psicologia/experto-universitario/experto-psicoterapia-emocion-psicoterapia-tiempo-limitado)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Estructura y contenido

---

*pág. 12*

04

Metodología

---

*pág. 16*

05

Titulación

---

*pág.24*

---

# 01

# Presentación

La Psicoterapia de la Emoción con Psicoterapia de Tiempo Limitado es una aproximación terapéutica que ha ganado relevancia en los últimos años, combinando el enfoque emocional y la eficiencia temporal. Así, la eficacia de este enfoque radica en su capacidad para ofrecer intervenciones breves, pero profundamente transformadoras, adaptadas a la urgencia y ritmos de vida actuales. De hecho, los terapeutas que practican esta modalidad trabajan con objetivos claros y una planificación enfocada. En este contexto, TECH ha lanzado un programa totalmente online y extremadamente adaptable, permitiendo que los egresados solo necesiten un dispositivo electrónico con conexión a Internet para acceder a los recursos educativos. Además, se basa en la revolucionaria metodología Relearning.





“

*Con este Experto Universitario 100% online, profundizarás en técnicas especializadas que combinan la comprensión y gestión de las emociones con intervenciones terapéuticas eficientes y de duración determinada”*



El enfoque terapéutico de la Psicoterapia de la Emoción, con enfoque de Tiempo Limitado, se distingue por su capacidad para identificar, explorar y transformar patrones emocionales disfuncionales en un tiempo breve. Al combinar estrategias cognitivas, emocionales y conductuales, esta modalidad terapéutica permite a los individuos alcanzar una mayor comprensión de sus emociones, así como desarrollar habilidades prácticas para gestionarlas en su vida cotidiana.

En este contexto, nace este Experto Universitario, que se centrará en el “rol del terapeuta”, destacando la importancia de esta figura como un pilar central en el proceso de sanación emocional. También se abordará la necesidad de contención a través de la seguridad y el dominio de la disciplina, resaltando el papel del terapeuta tutor para el establecimiento de un vínculo efectivo.

Asimismo, los psicólogos serán capaces de desconectar al paciente de su pensamiento racional, dirigiéndolo hacia sus sensaciones corporales, facilitando así un acceso más directo al núcleo de sus emociones. Además, se interpretará la enfermedad y el trastorno como manifestaciones de estrategias de supervivencia inadecuadas, proporcionando técnicas para que el terapeuta pueda instalarse en la esfera emocional del paciente, sin que ello afecte a su propio equilibrio emocional.

Finalmente, se analizará cómo las enfermedades pueden ser interpretadas como mensajes que señalan áreas de dolor y daño psicológico. En este sentido, los profesionales trascenderán la focalización en síntomas aislados para abordar la experiencia vivencial del paciente en su conjunto, considerando cómo las relaciones dentro del mesocontexto (como el entorno escolar, laboral o comunitario) pueden reflejar y perpetuar carencias observadas en el microcontexto (entorno familiar y personal cercano).

Así, TECH ha desplegado un programa totalmente en línea y altamente adaptable a las necesidades del alumnado, eliminando la necesidad de asistir a un lugar físico o seguir un horario predefinido. Además, la titulación emplea la innovadora metodología *Relearning*, que se enfoca en repetir conceptos clave para mejorar la comprensión y asimilación del material de manera más efectiva.

Este **Experto Universitario en Psicoterapia de la Emoción con Psicoterapia de Tiempo Limitado** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Psicoterapia de la Emoción con Psicoterapia de Tiempo Limitado
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Desarrollarás habilidades avanzadas para diagnosticar y tratar afecciones emocionales complejas, optimizando el tiempo y los recursos tanto del terapeuta como del paciente. ¿A qué esperas para matricularte?"*

“

*Ahondarás en técnicas específicas de inducción, como los movimientos de cabeza, para facilitar estados hipnóticos que permitan una intervención terapéutica eficaz. ¡Con todas las garantías de calidad de TECH!”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Analizarás la relevancia de describir el territorio del terapeuta familiar y del terapeuta tutor, además de cómo manejar las dinámicas de un trabajo multidisciplinar, común en la intervención psicoterapéutica actual.*

*¡Apuesta por TECH! Te capacitarás para detectar indicadores de salud y enfermedad dentro de relaciones más amplias, permitiendo una comprensión más holística y efectiva en la intervención terapéutica.*



# 02

# Objetivos

El principal objetivo del Experto Universitario en Psicoterapia de la Emoción con Psicoterapia de Tiempo Limitado será capacitar a profesionales en el dominio de técnicas especializadas, que les permitan manejar eficazmente los procesos emocionales de los pacientes en un marco de tiempo optimizado. Así, se desarrollarán habilidades avanzadas en la identificación y modificación de patrones emocionales disfuncionales, utilizando para ello herramientas como la hipnosis clínica y otros métodos de intervención rápida. Además, se fortalecerá el rol del terapeuta en la creación de vínculos terapéuticos efectivos y seguros, preparándolos para trabajar en contextos multidisciplinares y multiculturales.





“

*A través de una profunda comprensión del impacto de las relaciones en el mesocontexto y del autoconcepto en la salud mental, no solo abordarás síntomas, sino que facilitarás un cambio sustancial en tus pacientes”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Describir y desarrollar el modelo de intervención de Psicoterapia de Tiempo Limitado
- ♦ Dominar las leyes neurológicas y bioquímicas por las que con otros modelos los pacientes no cambian su respuesta emocional a pesar de la intervención
- ♦ Describir el arsenal de tecnología que permite que el paciente pueda cambiar sus memorias traumáticas por memorias de recuerdo
- ♦ Explicar la relación vincular que se establece entre el paciente y el terapeuta (interacción recíproca)

“

*Aplicarás métodos basados en evidencia, que facilitan cambios significativos y duraderos en cortos periodos de tiempo, gracias a los mejores materiales didácticos, a la vanguardia tecnológica y educativa”*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Rol del terapeuta

- ♦ Contener desde la seguridad y el oficio
- ♦ Identificar el rol del terapeuta como motor principal de la terapia
- ♦ Implantar el terapeuta tutor, indispensable para conseguir el vínculo adecuado
- ♦ Describir el territorio del terapeuta familiar y del terapeuta tutor
- ♦ Enseñar a convivir en una intervención donde es totalmente normal el trabajo multidisciplinar

### Módulo 2. Papel de la hipnosis clínica en la Psicoterapia de Tiempo Limitado

- ♦ Saber desconectar al paciente de su pensamiento y colocarlo en sus sensaciones corporales
- ♦ Identificar la enfermedad y el trastorno como una manera de expresar una forma de supervivencia poco adaptada
- ♦ Saber instalarse en la esfera emocional del paciente sin tener una contaminación que afecte al equilibrio del terapeuta
- ♦ Conocer el proceso completo con movimientos de cabeza inducidos

### Módulo 3. Contextos en el desarrollo del autoconcepto

- ♦ Permitir que la enfermedad sea un mensajero que indica dónde está el dolor y el daño
- ♦ Impedir que el paciente solo se conecte con el síntoma
- ♦ Saber que la realidad para el paciente es lo que graba en su cerebro, y no tanto lo que pudo acontecer
- ♦ Descubrir cómo en las relaciones del mesocontexto se mantienen carencias del micro
- ♦ Detectar indicadores de salud y enfermedad en las relaciones en el mesocontexto

# 04

## Estructura y contenido

Los contenidos del programa se enfocarán en el rol del terapeuta, destacando la importancia de establecer un vínculo seguro y efectivo con el paciente, así como el manejo de intervenciones en un ambiente multidisciplinar. También se enfatizará en la hipnosis clínica como una herramienta crucial para reconectar al paciente con sus sensaciones corporales y desligarlo de patrones de pensamiento disruptivos. Además, el psicólogo analizará cómo los contextos de vida del paciente afectan su autoconcepto y salud emocional, identificando y modificando los patrones relacionales y ambientales que perpetúan el malestar psicológico.





“

*Te equiparás con metodologías avanzadas para una intervención rápida y transformadora, esencial en la práctica clínica moderna, a través de una amplia biblioteca de innovadores recursos multimedia”*

### Módulo 1. Rol del terapeuta

- 1.1. Terapeuta como figura referencial
- 1.2. Relación asimétrica
- 1.3. Detección del conflicto básico
- 1.4. Terapeuta tutor
- 1.5. Terapeuta familiar
- 1.6. Intervención interdisciplinar
- 1.7. Estilo terapéutico
- 1.8. Vivencia todo lo posible lo experimentado por el paciente
- 1.9. Se compromete con el paciente
- 1.10. Consigue su presencia cuando no está presente. Introyección del terapeuta

### Módulo 2. Papel de la hipnosis clínica en la Psicoterapia de Tiempo Limitado

- 2.1. La hipnosis clínica como herramienta de exploración
- 2.2. Parecido neurológico de la hipnosis clínica y trauma
- 2.3. Ejes de la hipnosis clínica en la PTL
- 2.4. ¿Qué se siente en estado hipnótico?
- 2.5. Fase psicoeducativa
- 2.6. Fase de inducción hipnótica
- 2.7. Técnicas de profundización en el estado hipnótico
- 2.8. Técnica de estabilización
- 2.9. Fase terapéutica

### Módulo 3. Contextos en el desarrollo del autoconcepto

- 3.1. Microcontexto
- 3.2. El yo, el tú y el otro
- 3.3. Persona referencial básica
- 3.4. Confianza básica
- 3.5. Establecimiento de los esquemas emocionales
- 3.6. Guion vital que esculpe nuestro destino
- 3.7. Memoria emocional traumática
- 3.8. Autodiálogo





- 3.9. Canales de expresión del conflicto
- 3.10. Deseos básicos
- 3.11. Apego
- 3.12. Contención
- 3.13. Delimitación
- 3.14. Deseo básicos primarios endógenos
- 3.15. Deseo básico secundarios
- 3.16. Mesocontexto
- 3.17. Conflictos básicos
- 3.18. Macrocontexto

“ Al finalizar este Experto Universitario, estarás mejor equipado para responder a las demandas del entorno clínico actual, mejorando tu empleabilidad y capacidad para ofrecer servicios psicológicos de alta calidad”



05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH el psicólogo experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del psicólogo.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los psicólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al psicólogo una mejor integración del conocimiento a la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El psicólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 150.000 psicólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Últimas técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en psicología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





**Análisis de casos elaborados y guiados por expertos**

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



**Testing & Retesting**

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



**Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



**Guías rápidas de actuación**

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.





06

# Titulación

El Experto Universitario en Psicoterapia de la Emoción con Psicoterapia de Tiempo Limitado garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.





“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Experto Universitario en Psicoterapia de la Emoción con Psicoterapia de Tiempo Limitado** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Psicoterapia de la Emoción con Psicoterapia de Tiempo Limitado**

Modalidad: **online**

Duración: **6 meses**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



**Experto Universitario**  
Psicoterapia de la  
Emoción con Psicoterapia  
de Tiempo Limitado

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Experto Universitario

Psicoterapia de la Emoción con  
Psicoterapia de Tiempo Limitado