

Experto Universitario

Psiconeuroinmunología





Experto Universitario Psiconeuroinmunología

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtute.com/psicologia/experto-universitario/experto-psiconeuroinmunologia

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 18

05

Metodología

pág. 22

06

Titulación

pág. 30

01

Presentación

La Psiconeuroinmunología constituye una disciplina emergente en el campo sanitario. En este sentido, durante las últimas décadas la comunidad científica ha conseguido avances importantes en la comprensión de cómo el estrés, las emociones u otros factores psicológicos que pueden influir en la función del sistema inmunológico y, a su vez, en el bienestar de las personas. De este modo, los profesionales ayudan a los usuarios a desarrollar estrategias efectivas para manejar estados como el estrés o ansiedad. No obstante, los especialistas necesitan mantenerse actualizados sobre los últimos hallazgos en esta materia para brindar servicios de máxima excelencia y calidad. Por eso, TECH desarrolla una pionera titulación universitaria online que aglutina las últimas innovaciones en áreas como el Procesamiento Emocional.



“

Gracias a este Experto Universitario 100% online, adquirirás competencias para desarrollar intervenciones terapéuticas basadas en la Psiconeuroinmunología y optimizarás la calidad de vida de tus pacientes”

Según un informe publicado por la Organización Mundial de la Salud, más de 300 millones de individuos padecen trastornos relacionados con la ansiedad. Ante esta situación, recomienda a las personas afectadas buscar la ayuda profesional que necesitan para mejorar su bienestar mental. En este sentido, los profesionales de la Psicología desempeñan un papel clave al ayudar a los usuarios a desarrollar estrategias efectivas de afrontamiento para manejar sus síntomas. Por ejemplo, a través de técnicas de respiración, reestructuración cognitiva o terapias conductuales. Ante esta situación, se requiere que los psicólogos adopten un enfoque holístico que reconozca la interconexión entre la mente y el cuerpo, comprendiendo cómo los procesos emocionales influyen en la salud física y viceversa.

En este contexto, TECH lanza un innovador Experto Universitario en Psiconeuroinmunología. Diseñado por expertos en esta materia, el itinerario académico examinará a fondo la interconexión entre el sistema nervioso, sistema endocrino y sistema inmunológico. De este modo, los alumnos desarrollarán competencias para brindar atenciones más completas y efectivas (que aborden tanto los aspectos emocionales como físicos de la salud). Asimismo, el temario profundizará en los beneficios de la Inteligencia Intrapersonal para fomentar la autoaceptación de los pacientes y cultivar la confianza en uno mismo. En sintonía con esto, los materiales didácticos aportarán a los egresados las técnicas más vanguardistas para el Procesamiento Emocional en terapia. Además, una prestigiosa Directora Invitada Internacional impartirá unas exhaustivas *Masterclasses* para ayudar al alumnado a enriquecer su práctica clínica.

Por otra parte, esta titulación se caracteriza por su metodología 100% online. Esta modalidad brindará a los psicólogos la flexibilidad necesaria para adaptarse a sus horarios laborales. Igualmente, la metodología *Relearning*, fundamentada en la repetición de conceptos clave, se implementará para fijar conocimientos y facilitar un aprendizaje efectivo. Lo único que necesitarán es un dispositivo con acceso a Internet para acceder al Campus Virtual y disfrutar de una experiencia académica que les permitirá dar un salto de calidad profesional.

Este **Experto Universitario en Psiconeuroinmunología** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Psicología
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Disfrutarás de diversas exhaustivas Masterclasses, impartidas por un pionero internacional en Terapias de Bienestar Emocional”

“

Profundizarás en el concepto de Inteligencia Intrapersonal para ayudar a tus clientes a desarrollar habilidades de autorregulación emocional”

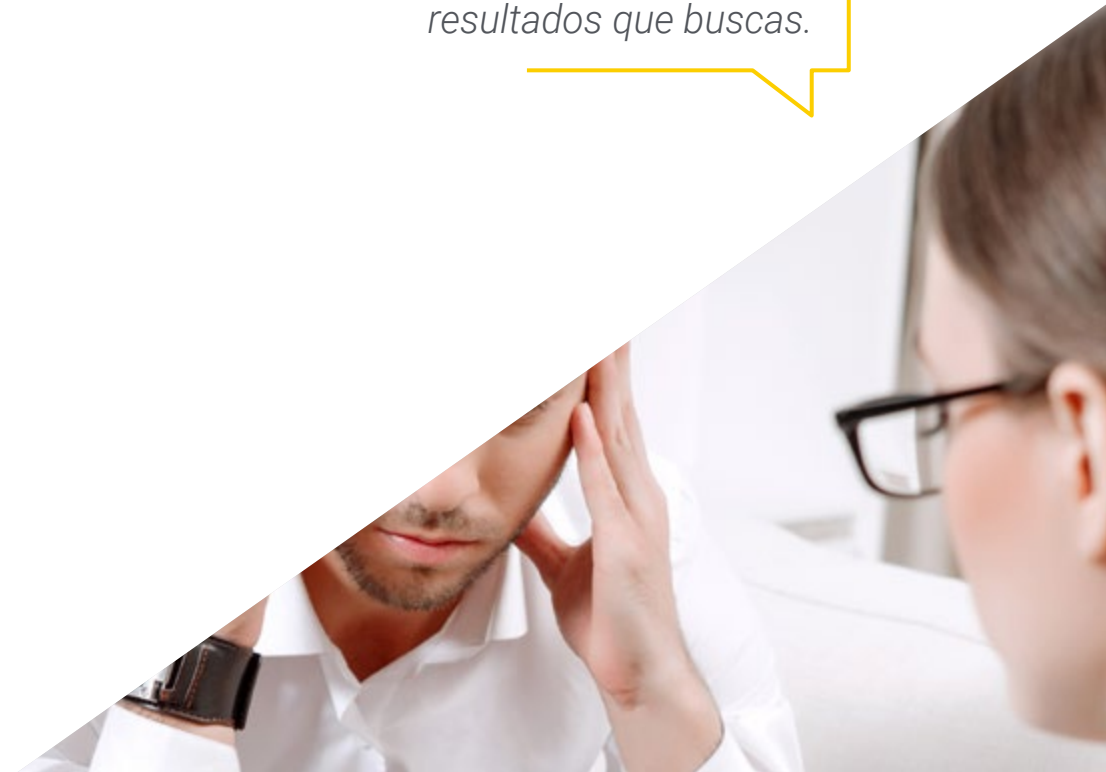
El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

¿Buscas aliviar los síntomas físicos de tus pacientes relacionados con el malestar emocional? Mediante este programa, dominarás la Técnica de Liberación Emocional en solamente 6 meses.

Con la revolucionaria metodología Relearning de TECH, integrarás todos los conocimientos de manera óptima para alcanzar con creces los resultados que buscas.



02

Objetivos

Una vez finalizado este Experto Universitario, los psicólogos contarán con una visión integral y exhaustiva sobre los fundamentos de la Psiconeuroinmunología. De igual modo, los egresados obtendrán habilidades para aplicar intervenciones terapéuticas como técnicas de relajación o *mindfulness*. A su vez, los especialistas incorporarán a su praxis habitual las técnicas más innovadoras destinadas al Procesamiento Emocional en terapia (entre las que sobresalen el *Brainspotting*, la Hipnosis Clínica o Meditación Integrativa desde el Modelo *Big Mind*). Gracias a esto, los profesionales fortalecerán la resiliencia emocional de los pacientes y les brindará métodos de afrontamiento para manejar la tensión o ansiedad.



“

Desarrollaras competencias avanzadas para evaluar la influencia de factores psicológicos (como el Estrés o las emociones) en la salud inmunológica y bienestar general de tus pacientes”



Objetivos generales

- ♦ Proporcionar al alumnado los conocimientos necesarios para poder ofrecer un Bienestar Emocional real a sus pacientes
- ♦ Capacitar para generar un buen vínculo terapeuta-paciente
- ♦ Conocer y comprender el funcionamiento del ser humano y la importancia que tiene la gestión emocional en él
- ♦ Descubrir las diferentes terapias y modelos basados en la emoción
- ♦ Desarrollar protocolos de intervención adaptados al paciente y motivo de consulta
- ♦ Dominar la terapia desde un encuadre multidisciplinar y biopsicosocial, con el fin de poder controlar el mayor número de variables que van a intervenir en el malestar o la salud del paciente





Objetivos específicos

Módulo 1. Rol del terapeuta en el bienestar emocional

- ♦ Entender la importancia de los primeros vínculos en el desarrollo del autoconcepto
- ♦ Dominar las 10 emociones básicas, su bioquímica y plataforma de acción
- ♦ Manejar los conceptos de empatía y simpatía, y controlar técnicas para una correcta vinculación con el paciente
- ♦ Desarrollar la comunicación eficaz con el paciente

Módulo 2. Una visión multifactorial de la salud. Psiconeuroinmunología

- ♦ Dominar el concepto de Psiconeuroinmunología como modelo biopsicosocial de la salud
- ♦ Identificar el papel de la Psiconeuroinmunología y su correcta aplicación para el bienestar emocional

Módulo 3. Técnicas para el procesamiento emocional en terapia

- ♦ Conocer qué es la psicología intrapersonal, y cuál es la importancia del autoconocimiento y autogestión del terapeuta
- ♦ Dominar las diferentes técnicas eficaces en el trabajo de memorias traumáticas.



Disfrutarás de un aprendizaje ameno y dinámico gracias los recursos multimedia que te ofrece esta titulación universitaria, entre los que destacan resúmenes interactivos o casos de estudio”

03

Dirección del curso

La premisa máxima de TECH es poner al alcance de cualquiera los programas universitarios más completos y renovados del panorama académico. Por eso, realiza un gran esfuerzo para hacerse con los servicios de los mejores profesionales de cada disciplina. Gracias a esto, este Experto Universitario cuenta con un claustro docente integrado por auténticas referencias en el ámbito de la Psiconeuroinmunología. Estos especialistas, que se mantienen en activo, cuentan con un amplio bagaje profesional donde han formado parte de prestigiosas instituciones. Así pues, han elaborado materiales didácticos de primera categoría y que se adaptan a las demandas del mercado laboral actual.



“

Disfrutarás de un asesoramiento personalizado por parte del equipo docente, compuesto por profesionales con una dilatada experiencia en el campo de la Psicología”

Directora Invitada Internacional

La Doctora Claudia M. Christ es una eminente experta internacional, con una distendida trayectoria en materia de Salud y el Bienestar Emocional. A lo largo de su carrera, ha sido una figura clave en la promoción de innovadoras Psicoterapias, especializándose en la **gestión personal**, el **coaching** y el desarrollo de **proyectos interpersonales** para mejorar la calidad de vida de sus pacientes.

Además, fundó y ha dirigido la Akademie an den Quellen, desde donde implementa métodos propios para el control del **Burnout**, promoviendo entornos laborales respetuosos, donde priman la resiliencia y el desarrollo organizativo. Al mismo tiempo, cuenta con una acreditación como **Coach Ejecutivo** por la **Federación Internacional de Coaching** y se ha capacitado en la **Asistencia a Individuos en Crisis** e **Intervención de Crisis Grupal** en la Universidad de Maryland.

Por otro lado, la Doctora Christ destaca por su continua colaboración con el ambiente académico. Por ejemplo, es catedrática permanente de la Universidad de Ciencias Aplicadas de Frankfurt y la Universidad Steinbeis de Berlín. A su vez, es **supervisora** y **miembro del consejo asesor** de las Academias de Psicoterapias de Wiesbaden (WIAP) y de Colonia-Bonn (KBAP). Asimismo, ha desempeñado la dirección de los **Servicios Centrales del Asklepios Kliniken**, donde ha implementado **áreas de atención integrada** en todo el Grupo Asklepios.

De esta manera, su dedicación y excelencia profesional han sido reconocidas a través de numerosos galardones, incluido el prestigioso premio otorgado por la **Landesärztekammer Hessen (Asociación Médica Estatal de Hesse)**, por su destacado compromiso en el campo de la **Atención Primaria Psicosomática**. Igualmente, su participación en **asociaciones** y su contribución a la **literatura médica** han consolidado su posición como **líder** en su campo, así como defensora del **bienestar psicológico** y **físico** de sus pacientes.



Dra. Christ, Claudia M.

- ♦ Jefe Médico del Hospital Universitario de Virchow del Charité, Berlín, Alemania
- ♦ Directora y Fundadora de la Akademie an den Quellen
- ♦ Exdirectora Médica de los Servicios Centrales en el Asklepios Kliniken GmbH, Königstein
- ♦ Psicoterapeuta
- ♦ Coach Profesional por la International Coaching Federation (ICF)
- ♦ Doctora en Farmacología Clínica por el Hospital Universitario Benjamin Franklin
- ♦ Máster en Salud Pública por la Universidad Técnica de Berlín
- ♦ Licenciada en Medicina por la Universidad Libre de Berlín
- ♦ Premio de la Landesärztekammer Hessen (Asociación Médica Estatal de Hesse) por su "Compromiso Sobresaliente" en el campo de la Atención Primaria Psicosomática
- ♦ Miembro de: Sociedad Alemana de Medicina del Dolo, Sociedad Alemana de Cardiología, Sociedad Alemana de Psicoterapia basada en la Psicología Profunda, Asociación Mundial de Asociaciones de Psicoterapia Positiva y Transcultural, Sociedad Alemana de Psicoterapia Positiva y Transcultural

“

Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”

Dirección



Dra. González Agüero, Mónica

- ♦ Psicóloga responsable del Departamento de Psicología Infantil y Juvenil en el Hospital Quirónsalud Marbella y en el Avatar Psicólogos
- ♦ Psicóloga y Docente en el Instituto Europeo de Psicoterapias de Tiempo Limitado (IEPTL)
- ♦ Licenciatura en Psicología de la Universidad Nacional de Educación a Distancia(UNED)

Profesores

Dr. Aguado Romo, Roberto

- ♦ Presidente del Instituto Europeo de Psicoterapia de Tiempo Limitado
- ♦ Psicólogo en consultas privadas
- ♦ Investigador en Psicoterapias de Tiempo Limitado
- ♦ Coordinador del equipo de orientación de numerosos centros escolares
- ♦ Autor de diversos libros sobre Psicología
- ♦ Comunicador Experto en Psicología en Medios de Comunicación
- ♦ Docente de cursos y estudios de posgrado
- ♦ Máster en Psicología Clínica y Psicología de la Salud
- ♦ Especialista en Psicología Clínica
- ♦ Especialista en Focalización por Disociación Selectiva



04

Estructura y contenido

Con esta titulación, los psicólogos adquirirán una sólida comprensión sobre la interrelación entre los sistemas nerviosos, inmunológicos y endocrinos; así sobre cómo estos afectan al bienestar emocional. El plan de estudios analizará el papel de los terapeutas en la salud mental, atendiendo a factores como la Inteligencia Intrapersonal o la programación lingüística. De este modo, los egresados mantendrán una relación terapéutica saludable con sus pacientes. El programa resaltaré la importancia de la Psiconeuroinmunología para proporcionar un tratamiento holístico, que aborde los aspectos emocionales y físicos de los individuos. Además, brindará las técnicas de Procesamiento Emocional más innovadoras en terapia.





“

Un plan de estudios de alta intensidad, que te aportará las técnicas más innovadoras para el Procesamiento Emocional en terapia”

Módulo 1. Rol del terapeuta en el Bienestar Emocional

- 1.1. Inteligencia Intrapersonal (Gadner)
- 1.2. Autoconocimiento
- 1.3. Autogestión
- 1.4. Diferencia entre empatía, simpatía y neuronas espejos
- 1.5. El vínculo terapeuta - paciente
 - 1.5.1. Terapeuta como escolta y referente
 - 1.5.2. Técnicas U
- 1.6. Aproximación a la programación neurolingüística (PNL)
- 1.7. La Entrevista Motivacional

Módulo 2. Una visión multifactorial de la salud. Psiconeuroinmunología

- 2.1. Qué es la Psiconeuroinmunología
 - 2.1.1. Definición
 - 2.1.2. Orígenes
- 2.2. Vías de comunicación
- 2.3. El Eje Psique-Sistema Nervioso-Sistema Endocrino-Sistema Inmune (I). El Sistema Nervioso
- 2.4. El Eje Psique-Sistema Nervioso-Sistema Endocrino-Sistema Inmune (II). El Sistema Endocrino
- 2.5. El Eje Psique-Sistema Nervioso-Sistema Endocrino-Sistema Inmune (III). El Sistema Inmune
- 2.6. El Eje Psique-Sistema Nervioso-Sistema Endocrino-Sistema Inmune (IV). Interacción entre sistemas
- 2.7. Emoción, personalidad y enfermedad
- 2.8. El proceso de enfermar. Modelo biopsicosocial de la salud
- 2.9. Vida saludable





Módulo 3. Técnicas para el Procesamiento Emocional en terapia

- 3.1. Memorias emocionales
 - 3.1.1. Creación de memorias
 - 3.1.2. Clasificación y tipos de memoria
 - 3.1.3. Diferencia entre memorias y recuerdos
- 3.2. La memoria traumática
- 3.3. Técnicas de estimulación bilateral. SHEC, EMDR
- 3.4. Brainspotting
- 3.5. Técnica de liberación emocional. EFT
- 3.6. Técnicas basadas en la escritura. Ventilación escrita
- 3.7. Meditación Integrativa desde el Modelo Big Mind. El diálogo de voces
- 3.8. La hipnosis clínica
- 3.9. Técnicas de inducción hipnótica
- 3.10. Técnicas para niños



Las lecturas especializadas te permitirán extender todavía más la minuciosa información facilitada en esta opción académica. ¡Inscríbete ya!"

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH el psicólogo experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del psicólogo.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los psicólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al psicólogo una mejor integración del conocimiento a la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El psicólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 150.000 psicólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Últimas técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en psicología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Experto Universitario en Psiconeuroinmunología garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Experto Universitario en Psiconeuroinmunología** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Psiconeuroinmunología**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **6 meses**



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Experto Universitario Psiconeuroinmunología

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Experto Universitario

Psiconeuroinmunología

