

Experto Universitario

Procedimientos Actuales  
en Hipnosis Clínica



## Experto Universitario Procedimientos Actuales en Hipnosis Clínica

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 meses**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **18 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/psicologia/experto-universitario/experto-procedimientos-actuales-hipnosis-clinica](http://www.techtitute.com/psicologia/experto-universitario/experto-procedimientos-actuales-hipnosis-clinica)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág.30*

# 01

# Presentación

Los beneficios de los Procedimientos Actuales en Hipnosis Clínica son abundantes y significativos. Estas técnicas innovadoras permiten una mayor personalización y adaptabilidad en la aplicación de la Hipnosis, lo que facilita un abordaje terapéutico más preciso y efectivo para una amplia variedad de trastornos psicológicos y emocionales. Además, están respaldados por la investigación científica más reciente, lo que garantiza su eficacia y seguridad en la práctica clínica. Entre sus beneficios destacan trabajar con la memoria emocional traumática de manera específica y eficiente, y ayudar a los pacientes a desarrollar habilidades de autorregulación emocional y cognitiva más sólidas. En este contexto, TECH ha desarrollado este programa, 100% online y totalmente flexible, basada en la revolucionaria metodología de aprendizaje conocida como *Relearning*.



“

*Con este Experto Universitario 100% online en Hipnosis Clínica y Relajación en la Psicoterapia, podrás mejorar significativamente los resultados y la calidad de vida de tus pacientes. ¡Inscríbete ya!”*

Los procedimientos actuales en Hipnosis Clínica ofrecen beneficios significativos en el ámbito terapéutico, proporcionando herramientas avanzadas para abordar una variedad de problemas psicológicos. Estos procedimientos permiten a los terapeutas adaptarse de manera más efectiva a las necesidades individuales de los pacientes, brindando una mayor flexibilidad en la aplicación de la Hipnosis. Además, estos procedimientos actuales en Hipnosis Clínica contribuyen a la mejora del autoconocimiento del paciente, facilitando un enfoque más holístico y personalizado.

Por ello, TECH ha diseñado este Experto Universitario, que profundizará en los Procedimientos Clásicos de Inducción Hipnótica, centrándose en ajustar la técnica de hipnosis a las necesidades y características mentales del paciente. Además, se hará hincapié en la importancia del diagnóstico diferencial para evitar reacciones adversas, así como en comprender las bases neurológicas de las técnicas aplicadas.

Asimismo, se analizarán los Procedimientos Conversacionales o Post-Ericksonianos de Inducción Hipnótica, destacando la importancia del posicionamiento del paciente y del terapeuta, así como el uso estratégico del silencio en la conversación hipnótica. Igualmente, se diferenciará la Focalización por Disociación Selectiva de las técnicas clásicas, profundizando en el tratamiento de casos específicos y la comparación con otras formas de Psicoterapia.

Finalmente, se abordarán los Procedimientos de Focalización por Disociación Selectiva, analizando conceptos como la inteligencia intrapersonal, el autoconocimiento y las bases de la programación neurolingüística. También se ahondará en las diferencias entre empatía y simpatía, así como en la influencia de las neuronas espejo en la terapia.

Así, el enfoque académico de esta titulación se fundamenta en la metodología *Relearning*, consistente en la repetición de los conceptos clave para facilitar la asimilación gradual y orgánica de los conocimientos. Todo esto se ofrece en un formato 100% online, conveniente y flexible, permitiendo al alumno equilibrar sus estudios con otras responsabilidades y actividades. También podrá disfrutar de un compendio de *Masterclasses* únicas y adicionales, ideadas por un reconocido experto internacional en Psicología Clínica.

Este **Experto Universitario en Procedimientos Actuales en Hipnosis Clínica** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Procedimientos Actuales en Hipnosis Clínica
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*¡No te pierdas esta oportunidad que te brinda TECH! Disfrutarás de un conjunto de Masterclasses, conducidas por un distinguido docente de renombre internacional en el campo de la Psicología Clínica*

“

*Podrás trabajar con mayor precisión en la gestión de la memoria emocional traumática, la desconexión de patrones neurológicos perjudiciales y la promoción de cambios positivos en el pensamiento y el comportamiento”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Gracias a los mejores materiales didácticos, a la vanguardia tecnológica y educativa, podrás intervenir eficazmente en la resolución de problemas emocionales y conductuales de tus pacientes.*

*Profundizarás en la dinámica de la inducción hipnótica, implementando técnicas que permitan al paciente apropiarse del proceso y trabajar la reestructuración emocional y memoria traumática.*



# 02

## Objetivos

Los objetivos de este Experto Universitario comprenden el desarrollo de competencias sólidas en el uso de procedimientos actuales en Hipnosis Clínica, con el fin de potenciar el proceso terapéutico y promover el bienestar psicológico de los pacientes. También capacitará a los profesionales en la aplicación ética y efectiva de la Hipnosis, desde la comprensión de los fundamentos neurocientíficos, hasta la implementación de procedimientos específicos de inducción y focalización. Además, se enfocará en la integración de enfoques conversacionales y post-ericksonianos, enriqueciendo las habilidades terapéuticas y mejorando la calidad de la atención psicológica.





“

*Desarrollarás la capacidad de ajustar las técnicas de Hipnosis a la mente específica de cada paciente, realizando un diagnóstico diferencial para prevenir reacciones iatrogénicas”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Explicar la realidad de la Hipnosis Clínica
- ♦ Describir el manejo de la Hipnosis Clínica en el quehacer de la psicoterapia
- ♦ Describir el procedimiento para instalarse en las estructuras cerebrales alejadas de la voluntad y la conciencia cognitiva
- ♦ Describir la forma de establecer un vínculo terapéutico esencial a través de las técnicas de Hipnosis Clínica
- ♦ Desarrollar programas de intervención desde el cambio emocional y no tanto cognitivo
- ♦ Describir la implicación en la investigación de tecnología que impacte en la bioquímica y la neuroanatomía con herramientas psíquicas





## Objetivos específicos

### Módulo 1. Procedimientos clásicos de inducción hipnótica

- ♦ Describir cómo ajustar la inducción a la mente del paciente
- ♦ Establecer un diagnóstico diferencial antes de aplicar la inducción hipnótica, para no crear reacciones iatrogénicas
- ♦ Identificar los ejes y planos neurológicos que están implicados en la realización de las técnicas MCI
- ♦ Fundamentar, con base en un conocimiento científico, la dinámica que se produce en la inducción y el estado hipnótico
- ♦ Implementar técnicas para devolver al paciente una inducción con sus propias palabras
- ♦ Implementar técnicas para desconectar los circuitos neurológicos actuales por otros que le permitan una posición más sana y saludable
- ♦ Conseguir, desde la regresión, quitarle al paciente el secuestro emocional que le atrapa
- ♦ Trabajar la memoria emocional traumática desde un vínculo y una anestesia emocional que permita la reestructuración del recuerdo
- ♦ Manejar las leyes del control energético que regula el sistema reticular ascendente

### Módulo 2. Procedimientos conversacionales o post-ericksonianos de inducción hipnótica

- ♦ Establecer la posición del paciente y del terapeuta, así como el empleo del silencio en los procedimientos de conversación en la inducción hipnótica
- ♦ Diferenciar la Focalización por Disociación Selectiva de las técnicas clásicas y conversacionales
- ♦ Establecer los fundamentos de un caso tratado mediante la Focalización por Disociación Selectiva frente a la Psicoterapia de Tiempo Limitado

### Módulo 3. Procedimientos de Focalización por Disociación Selectiva

- ♦ Entender qué es la inteligencia intrapersonal, cómo se forman y qué áreas cerebrales están implicadas en su creación
- ♦ Desarrollar el autoconocimiento: La importancia del conocerse a uno mismo
- ♦ Conocer las diferencias existentes entre empatía, simpatía y neuronas espejo
- ♦ Definir la Programación Neurolingüística y estudiar sus submodalidades más comunes



*Adquirirás un conjunto integral de conocimientos y habilidades, que te permitirán abordar de manera especializada y efectiva las necesidades psicológicas de tus pacientes”*

# 03

## Dirección del curso

El cuadro docente de este Experto Universitario está compuesto por profesionales altamente cualificados y experimentados en el campo de la Psicología Clínica. De hecho, estos expertos combinan una sólida capacitación académica con una amplia experiencia práctica en el uso de la Hipnosis Clínica en entornos terapéuticos. Además, estos docentes fomentan un ambiente de aprendizaje colaborativo y de apoyo, donde los estudiantes puedan explorar y comprender estas herramientas terapéuticas y su capacidad para aplicarlas ética y efectivamente en la práctica clínica.



“

*La labor de los docentes de esta titulación académica implicará transmitir conocimientos teóricos actualizados sobre los fundamentos y aplicaciones de la Hipnosis”*

## Director Invitado Internacional

Reconocido con numerosos premios y con una extensa lista de publicaciones, el Doctor Daniel Tomasulo es uno de los profesionales más destacados en el área de la **Psicología**. Sus labores de divulgación le han llevado a estar en el ranking de los **10 mejores influencers sobre depresión**, según la plataforma Sharecare. Así, su principal enfoque se centra en estudiar este trastorno del estado del ánimo con **psicología positiva y esperanza**. Y, además de sus funciones como **autor científico y conferenciante**, ocupa el cargo de **Director Académico del Instituto de Espiritualidad, Mente y Cuerpo**, en el Colegio de Profesores de la Universidad de Columbia.

Este profesional posee un amplio bagaje en áreas específicas como la **Espiritualidad**, el **Psicodrama** y las **Discapacidades Intelectuales**. Por su labor en estos campos, se le ha condecorado con el **Premio Gardner 2024**, otorgado por el **Centro de Servicios START**, que reconoció sus contribuciones excepcionales para mejorar la vida de las personas con **discapacidades intelectuales y de desarrollo**. Además, en dos ocasiones sus **conferencias** han sido galardonadas por la **Asociación Internacional de Psicología Positiva**. De esta forma, en sus charlas siempre ha difundido el poder del **optimismo** y la **esperanza**, de confiar en las fortalezas de cada individuo en el escenario de **TEDx** y en el **Instituto Wholebeing**, entre otros.

Asimismo, a lo largo de su trayectoria ha realizado numerosas publicaciones en **revistas científicas**, siendo la más destacada su **investigación sobre el efecto de la positividad**. Igualmente, el Doctor Daniel Tomasulo ha defendido la idea de que, mientras la **psicología tradicional** se enfoca en las debilidades, la **psicología positiva** se basa en las **fortalezas**, lo cual permite a las personas llevar una vida significativa y plena.

Por último, en su ámbito como escritor, el Doctor Daniel Tomasulo ha publicado **libros sobre Psicología**, que buscan contribuir a la salud mental de los lectores. De hecho, su obra ***El efecto de la positividad*** llegó al número uno de ventas como nuevo lanzamiento en **Amazon**. Por otra parte, ***Esperanza Aprendida, el poder del positivismo para superar la depresión*** ha sido seleccionado como **mejor libro sobre positividad para la depresión** por **Medical News Today**.



## Dr. Tomasulo, Daniel

---

- ♦ Director del Instituto de Espiritualidad, Mente y Cuerpo, Universidad de Columbia, Nueva York, EE. UU.
- ♦ Director de la Certificación en Psicología Positiva del New York Open Center
- ♦ Psicólogo Clínico
- ♦ Columnista en Psych Central
- ♦ Editor de Revisión de la sección especial de Psicología Positiva en Frontiers in Psychology
- ♦ Doctor en Psicología por la Universidad de Yeshiva
- ♦ Máster en Escritura por The New School
- ♦ Máster en Psicología Positiva Aplicada por la Universidad de Pensilvania
- ♦ Máster en Desarrollo Infantil por la Universidad Fairleigh Dickinson

“

*Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”*

## Dirección



### Dr. Aguado Romo, Roberto

- ♦ Presidente del Instituto Europeo de Psicoterapia de Tiempo Limitado
- ♦ Psicólogo en consultas privadas
- ♦ Investigador en Psicoterapias de Tiempo Limitado
- ♦ Coordinador del equipo de orientación de numerosos centros escolares
- ♦ Autor de diversos libros sobre Psicología
- ♦ Comunicador Experto en Psicología en Medios de Comunicación
- ♦ Docente de cursos y estudios de posgrado
- ♦ Máster en Psicología Clínica y Psicología de la Salud
- ♦ Especialista en Psicología Clínica
- ♦ Especialista en Focalización por Disociación Selectiva

## Profesores

### Dña. Arriero, Esther

- ♦ Psicóloga experta en intervención al paciente crónico
- ♦ Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud
- ♦ Especialista en Terapia de Adultos
- ♦ Especialista en Intervención con el Paciente Crónico

### Dña. Furelos, Maribel

- ♦ Psicóloga Especialista en Psicología Clínica
- ♦ Psicóloga del Centro de Salud de Kabiezes
- ♦ Sexóloga en el Ambulatorio de Santurtzi en Osakidetza
- ♦ Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud



**Dra. Fernández Agis, Inmaculada**

- ♦ Especialista en Neuropsicología y Terapia Cognitiva
- ♦ Presidenta de la Sociedad Andaluza de Neuropsicología
- ♦ Directora de la Unidad de Estudios Sexológicos (UESX)
- ♦ Directora del Centro de Evaluación y Rehabilitación Neuropsicológica (CERNEP) de la Universidad de Almería
- ♦ Profesora Titular del Departamento de Neuropsicología de la Universidad de Almería
- ♦ Profesora de Psicología de la Sexualidad en el Máster Oficial de Sexología de la Universidad de Almería
- ♦ Doctora en Psicología por la Universidad de Almería
- ♦ Psicóloga Especialista en Psicología Clínica
- ♦ Experta en Terapia Cognitiva con Base en Mindfulness
- ♦ Experta en Psicoterapia de Tiempo Limitado
- ♦ Experta en Neuropsicología Clínica
- ♦ Miembro de: SANP, SEIS y FANPSE

**D. Cuesta González, José María**

- ♦ Psicólogo en la Residencia de Mayores de Jadraque
- ♦ Docente de Atención Sociosanitaria
- ♦ Experto en Intervención Psicológica de Enfermedades Crónicas
- ♦ Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud
- ♦ Licenciado en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid

**Dr. Benito de Benito, Luis**

- ♦ Médico Especialista en Aparato Digestivo en la Clínica Dr. Benito de Benito
- ♦ Médico Especialista de Área de Aparato Digestivo en el Hospital Universitario de El Escorial
- ♦ Facultativo y Especialista en Endoscopia en el Hospital Universitario HM Sanchinarro
- ♦ Facultativo Especialista de Área del Aparato Digestivo en el Centro de Salud Verge del Toro y el Hospital Mateu Orfila
- ♦ Docente en la Universidad de Navarra
- ♦ Premio de ensayo en Humanidades de la Real Academia de Ciencias Médicas de Baleares en 2006 con el libro *El médico tras la verdad: o lo que más se parece a ella*
- ♦ Doctorado en el Programa de Biología Celular por la Universidad de Navarra
- ♦ Licenciado en Filosofía por la UNED
- ♦ Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud
- ♦ Máster en Dirección y Gestión Clínica

**Dr. Espinoza Vázquez, Óscar**

- ♦ Pediatra en IMSalud
- ♦ Director de la Unidad de Psicofarmacología de CEP
- ♦ Médico Especialista en Psiquiatría y Pediatría
- ♦ Jefe del Servicio de Salud Pública en el Distrito Sur de Madrid
- ♦ Máster en Intervención Psicológica en Trastornos que Dificultan el Aprendizaje y Psicología de la Salud
- ♦ Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud

# 04

## Estructura y contenido

Este Experto Universitario ofrece una exploración profunda de las técnicas más innovadoras y efectivas en el campo de la hipnoterapia. Desde el estudio de los últimos avances en neurociencia, hasta la aplicación práctica de procedimientos modernos de inducción y sugestión, el contenido del programa está diseñado para equipar a los profesionales con las habilidades necesarias para abordar los desafíos contemporáneos en la Psicoterapia. Así, los egresados analizarán cómo la Hipnosis puede utilizarse eficazmente en el tratamiento de trastornos específicos, así como en la gestión del estrés, la ansiedad y el trauma.



“

*Profundizarás en la comprensión de la interacción mente-cuerpo y explorarás el potencial terapéutico de la Hipnosis en la promoción del bienestar holístico del individuo”*

## Módulo 1. Procedimientos clásicos de la inducción hipnótica

- 1.1. Fase psicoeducativa
  - 1.1.1. Escala de sugestionabilidad
  - 1.1.2. Cada hacia atrás
  - 1.1.3. Ladrillo y esponja (R. Aguado, 1999)
  - 1.1.4. Brazo contra la pared (P. Abozzi, 1996)
  - 1.1.5. Giro del pulgar
- 1.2. Fase de inducción hipnótica
  - 1.2.1. Técnicas que fijan la atención del sujeto
  - 1.2.2. Fijación en un punto luminoso (Método de Braid)
  - 1.2.3. Técnica de la moneda (William S. Kroger, 1963)
  - 1.2.4. Procedimiento de la vela (J.P. Guyonnaud)
  - 1.2.5. Método del peso y ligereza con triple disociación (R. Aguado 2002)
- 1.3. Técnicas de profundización en el estado hipnótico
  - 1.3.1. Levitación de la mano (Wolberg, 1948; Milton H. Erickson, 1959)
  - 1.3.2. Descenso por la montaña (H. Gonzalez Ordi)
  - 1.3.3. Procedimiento de la escalera (varios autores, versión R. Aguado, 1998)
  - 1.3.4. Técnica de la Pizarra
- 1.4. Técnica de estabilización
  - 1.4.1. Método de la Barca (versión R. Aguado, 1999)
  - 1.4.2. Método de la Niebla
  - 1.4.3. Técnica del brazo como *feedback* (técnica del termostato R. Aguado 2000)
  - 1.4.4. Técnica de las nubes (R. Aguado, 1998)
- 1.5. Fase Terapéutica
  - 1.5.1. Fase Post-hipnótica
  - 1.5.2. Fase de Reactivación
- 1.6. Herramientas con hipnosis clásica para resolver trastornos de ansiedad, sueño y dolor



## Módulo 2. Procedimientos conversacionales o post-ericksonianos de inducción hipnótica

- 2.1. Técnicas del metamodelo inverso o modelo de Milton
- 2.2. Técnicas que omiten información
  - 2.2.1. Nominalizaciones
  - 2.2.2. Conversión de palabras en verbo
  - 2.2.3. Utilización de palabras no tangibles
  - 2.2.4. Verbos inespecíficos
  - 2.2.5. Omisión
  - 2.2.6. Leer la mente
  - 2.2.7. Omisión del intérprete
  - 2.2.8. Modelado causal o enlace
  - 2.2.9. Ilusión de alternativas
  - 2.2.10. Encadenamiento de alternativas comparables
  - 2.2.11. Técnica de la confusión
- 2.3. Inducciones de apalancamiento e interrupción de patrón
  - 2.3.1. Brazo soñador, interrupción de patrones en niños
  - 2.3.2. Observaciones de la conducta fuera de contexto
  - 2.3.3. Palabras vacías
  - 2.3.4. Incorporación
  - 2.3.5. Catarsis
- 2.4. Inducciones sencillas
  - 2.4.1. Acompasamiento y conducción verbal (técnica 5-4-3-2-1 PNL)
  - 2.4.2. Acompasamiento y conducción no verbal
  - 2.4.3. Superposición de sistemas figurativos
  - 2.4.4. Acceso a un estado de trance anterior
  - 2.4.5. Estado de hipnosis espontáneos
  - 2.4.6. Anclar los estados hipnóticos
  - 2.4.7. Subrayado análogo
- 2.5. Inducciones avanzadas
  - 2.5.1. Sobrecarga
  - 2.5.2. Realidades apiladas
- 2.6. Instrucciones de proceso

## Módulo 3. Procedimientos de Focalización por Disociación Selectiva

- 3.1. Definición de F.D.S.
- 3.2. Regresión desde la F.D.S.
- 3.3. Posición del paciente
- 3.4. Posición del terapeuta
- 3.5. Empleo del silencio
- 3.6. Diferencias de la F.D.S. con las técnicas clásicas y conversacionales
  - 3.6.1. Plano frontal
  - 3.6.2. Plano sagital
  - 3.6.3. Plano transversal
- 3.7. Fundamentos de un caso tratado con F.D.S y Psicoterapia de tiempo limitado
- 3.8. Técnica M.C.I como protocolo de la F.D.S.
- 3.9. Técnica U (vinculación emocional)
- 3.10. Capacitación emocional



*Los contenidos del programa te capacitarán para convertirte en un profesional competente y ético en el uso de la Hipnosis Clínica como una herramienta efectiva en el tratamiento psicoterapéutico”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH el psicólogo experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del psicólogo.



“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los psicólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al psicólogo una mejor integración del conocimiento a la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El psicólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 150.000 psicólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Últimas técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en psicología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





**Análisis de casos elaborados y guiados por expertos**

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



**Testing & Retesting**

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



**Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



**Guías rápidas de actuación**

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Experto Universitario en Procedimientos Actuales en Hipnosis Clínica garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Experto Universitario en Procedimientos Actuales en Hipnosis Clínica** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Experto Universitario en Procedimientos Actuales en Hipnosis Clínica**

Modalidad: **online**

Duración: **6 meses**

Acreditación: **18 ECTS**







## Experto Universitario Procedimientos Actuales en Hipnosis Clínica

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Experto Universitario

Procedimientos Actuales  
en Hipnosis Clínica