

Experto Universitario

Primeros Auxilios Psicológicos





Experto Universitario

Primeros Auxilios Psicológicos

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtute.com/psicologia/experto-universitario/experto-primeros-auxilios-psicologicos

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estructura y contenido

pág. 12

04

Metodología

pág. 16

05

Titulación

pág. 24

01

Presentación

Restablecer el equilibrio mental en pacientes que han sido víctimas de una situación traumática es un trabajo complejo que los profesionales de la psicología tienen que llevar a cabo con sumo cuidado y de manera específica en función a las especificaciones de cada persona. Y es que una intervención inmediata y efectiva puede beneficiar considerablemente la pronta recuperación de la estabilidad de la persona a nivel emocional, físico, cognitivo y conductual. Por esa razón, los especialistas necesitan de una titulación como esta que ofrece TECH para ponerse al día de las estrategias de primeros auxilios psicológicos más eficaces. Se trata de un programa 100% online a través del cual estos profesionales podrán trabajar en el concepto de estrés como respuesta humana asociada a las situaciones críticas y en el perfeccionamiento de sus habilidades básicas de intervención a través de 450 horas de capacitación exhaustiva y multidisciplinar.





“

TECH presenta este Experto Universitario como una oportunidad única para perfeccionar las habilidades básicas de manejo de los primeros auxilios psicológicos a través de una experiencia académica 100% online”

Entre los principales objetivos de los Primeros Auxilios Psicológicos está el brindar alivio emocional inmediato a los afectados por una situación traumática o de crisis. Se trata de una estrategia a través de la cual los profesionales de este sector pueden intervenir de manera efectiva en el control emocional de contextos complejos como accidentes, suicidios, muertes repentinas o catástrofes, así como a modo de prevención de posibles efectos postraumáticos con el paso del tiempo.

Es un área compleja que requiere de un conocimiento amplio y especializado para su dominio, algo en lo que los egresados podrán trabajar con el curso de este Experto Universitario. A través de una indagación exhaustiva para el perfeccionamiento de sus habilidades básicas de análisis y comunicación, los egresados podrán implementar a su praxis las estrategias psicológicas más innovadoras y eficaces basadas en las técnicas de modificación y activación fisiológica, cognitiva y motora que mejores resultados han tenido hasta el momento.

Todo ello a través de 450 horas del mejor contenido teórico, práctico y adicional en el cual están incluidos: vídeos al detalle, artículos de investigación, lecturas complementarias, ejercicios de autoconocimiento y resúmenes dinámicos. Además, su cómodo formato 100% online permitirá a los especialistas conectarse desde cualquier dispositivo con conexión a internet, sin horarios ni clases presenciales. Es, por lo tanto, una opción académica perfecta para alcanzar la excelencia en el sector de la psicología a través del curso de una titulación adaptada a sus necesidades y a las del sector actual.

Este **Experto Universitario en Primeros Auxilios Psicológicos** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Psicología y Servicios de Urgencia
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Podrás profundizar en el concepto de estrés como respuesta humana asociada a las secuelas provocadas por una situación crítica y en las estrategias psicológicas más efectivas para su manejo”

“

Tendrás acceso a 450 horas del mejor contenido teórico, práctico y adicional seleccionado por un equipo de expertos en la intervención psicológica de urgencia”

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá a los profesionales un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual los profesionales deberán tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se les planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contarán con la ayuda de un novedoso sistema de vídeos interactivos realizado por reconocidos expertos.

Un programa que pone en manifiesto la importancia del apoyo psicosocial en emergencias y catástrofes.

Conocer al detalle los errores más comunes en la intervención psicológica en crisis te permitirá evitarlos de manera garantizada.



02 Objetivos

La importancia de los primeros auxilios psicológicos en contextos de crisis o emergencias, y la necesidad por parte de los profesionales de este sector de contar con un programa que recoja toda la información al respecto, es lo que ha llevado a TECH a desarrollar este programa. Por esa razón, el objetivo del mismo es servirles de guía en el conocimiento exhaustivo de las estrategias y técnicas de intervención más efectivas en las diferentes situaciones traumáticas, aportándoles toda la información que necesitan manejar para actuar con la mayor diligencia y profesionalidad.





“

Si entre tus objetivos con el curso de este programa está el conocer al detalle las respuestas del estrés y las mejores estrategias para combatirlo, no lo dudes más y matricúlate ahora mismo”



Objetivos generales

- ♦ Desarrollar un conocimiento amplio y especializado sobre la importancia de la intervención psicológica preventiva en las situaciones de crisis
- ♦ Conocer al detalle las estrategias y técnicas terapéuticas más novedosas para el manejo del paciente víctima de un contexto de emergencia
- ♦ Servir de guía para el egresado en su puesta al día de manera exhaustiva y garantizada





Objetivos específicos

Módulo 1. Importancia del apoyo psicosocial en emergencias y catástrofes

- ◆ Conocer el surgimiento de la psicología de las emergencias
- ◆ Estudiar las diferencias existentes entre emergencias, catástrofes y urgencias, y conocer los tipos más comunes
- ◆ Conocer la importancia del psicólogo/a en las emergencias, y distinguir los diferentes tipos de implicados cuando ocurre un suceso de emergencia
- ◆ Estudiar el proceso de intervención en crisis y emergencias, además de conocer los principales planteamientos de Planes de Emergencia de España

Módulo 2. Concepto de estrés, respuesta humana asociada y secuelas de la situación crítica

- ◆ Estudiar el proceso bioquímico y biológico del estrés y las consecuencias en el organismo ante la respuesta de activación del estrés
- ◆ Estudiar los tipos de emociones básicas y su papel cuando el organismo se encuentra en una situación de estrés
- ◆ Conocer cómo se desarrolla la respuesta de estrés en el individuo
- ◆ Estudiar la teoría del umbral y los mecanismos de respuesta psicológicos cuando el individuo se encuentra en una situación de estrés

Módulo 3. Habilidades básicas y primeros auxilios psicológicos

- ◆ Conocer las habilidades del terapeuta para hacer frente al apoyo psicológico preciso
- ◆ Conocer la importancia del apoyo emocional en situaciones de pérdida y duelo
- ◆ Conocer las diferencias entre el duelo normal y el duelo patológico
- ◆ Estudiar el papel de los primeros auxilios en crisis y emergencias



Si aún no manejas a la perfección el modelo ABC, este Experto Universitario te dará las claves para dominar cada uno de sus entresijos”

03

Estructura y contenido

TECH y su equipo de expertos en psicología de urgencias han elaborado este Experto Universitario teniendo en cuenta las novedades del sector. Para ello han empleado horas de exhaustivo análisis y búsqueda de la información, garantizando la conformación de un temario dinámico, intensivo y sumamente capacitante. Además, han incluido decenas de horas de material adicional variado, con el fin de que los egresados puedan contextualizar el contenido y ahondar de manera personalizada en los diferentes aspectos del temario. Todo ello ha sido compactado en un cómodo y accesible formato 100% online compatible con cualquier dispositivo con conexión a internet.





“

¿Has cursado alguna vez una titulación desarrollada a través de la metodología Relearning? Elige este programa y asiste a una actualización de tus conocimientos de manera natural y progresiva”

Módulo 1. Importancia del apoyo psicosocial en emergencias y catástrofes

- 1.1. Introducción e historia de la psicología de las emergencias
 - 1.1.1. Introducción al concepto de psicología de emergencias
 - 1.1.2. ¿Cómo surge la psicología de emergencias?
 - 1.1.3. La psicología de emergencias en la actualidad
- 1.2. Emergencias, urgencias y catástrofes
 - 1.2.1. Diferencias entre el concepto de emergencias, urgencias y catástrofes
 - 1.2.2. Principales tipos de emergencias, urgencias y catástrofes
- 1.3. Diferentes fases y agentes implicados en la emergencia
 - 1.3.1. Fases de las emergencias
 - 1.3.2. Agentes implicados en la emergencia
- 1.4. Importancia del apoyo psicológico en emergencias
 - 1.4.1. Introducción al apoyo psicológico
 - 1.4.2. El apoyo psicológico en la psicología de emergencias
 - 1.4.3. Importancia del apoyo psicológico en la emergencia
- 1.5. Momentos de la intervención psicosocial
 - 1.5.1. Introducción al concepto de intervención psicosocial
 - 1.5.2. La intervención psicosocial en la psicología
 - 1.5.3. Momentos o fases de la intervención psicosocial en la psicología de emergencias
- 1.6. Planes de Emergencia de Protección Civil en España
 - 1.6.1. Introducción al concepto de Plan de Emergencia
 - 1.6.2. Principales Planes de Emergencia de Protección Civil en España
- 1.7. Objetivos y finalidades de la intervención en crisis
 - 1.7.1. Introducción al concepto de crisis
 - 1.7.2. Objetivos y finalidades de la intervención en crisis
- 1.8. Errores comunes en la intervención
 - 1.8.1. Principales errores en la intervención de emergencias
 - 1.8.2. Consecuencias psicológicas de una intervención errónea en los implicados

Módulo 2. Concepto de estrés, respuesta humana asociada y secuelas de la situación crítica

- 2.1. Las emociones básicas
 - 2.1.1. Introducción al concepto de emoción
 - 2.1.2. Emoción vs. Sentimiento
 - 2.1.3. Principales emociones básicas
- 2.2. El comportamiento humano en situaciones de emergencia
 - 2.2.1. El modelo ABC
 - 2.2.2. El contexto en las situaciones de emergencia
 - 2.2.3. Las transacciones
- 2.3. ¿Qué es el estrés?
 - 2.3.1. Introducción al concepto de estrés
 - 2.3.2. Tipos de estrés
 - 2.3.3. Características y factores del estrés
- 2.4. Biología y bioquímica de la respuesta de estrés
 - 2.4.1. La respuesta biológica y bioquímica del estrés
 - 2.4.2. El *arousal*
 - 2.4.3. Teorías del estrés
- 2.5. La ansiedad
 - 2.5.1. Definición ansiedad
 - 2.5.2. Trastornos de ansiedad
 - 2.5.3. Diferencias entre el estrés y la ansiedad
- 2.6. Desarrollo de la respuesta de estrés
 - 2.6.1. ¿Cómo se desarrolla la respuesta de estrés?
 - 2.6.2. Fuentes de estrés
 - 2.6.3. Factores moduladores de la respuesta de estrés
- 2.7. Consecuencias de la respuesta de estrés
 - 2.7.1. El estrés en el individuo
 - 2.7.2. Signos y síntomas del estrés en el individuo
 - 2.7.3. Principales consecuencias del estrés

- 2.8. Estrategias psicológicas de control de estrés
 - 2.8.1. Técnicas para modificar la activación fisiológica
 - 2.8.2. Técnicas para modificar la activación cognitiva
 - 2.8.3. Técnicas para modificar la activación motora
- 2.9. Mecanismos de defensa psicológicos asociados a la situación crítica
 - 2.9.1. Introducción a los mecanismos de defensa
 - 2.9.2. Principales mecanismos de defensa psicológicos
- 2.10. Teoría del umbral
 - 2.10.1. Introducción a la teoría del umbral
 - 2.10.2. El modelo de Selye
 - 2.10.3. El síndrome general de adaptación

Módulo 3. Habilidades básicas y primeros auxilios psicológicos

- 3.1. Autogestión, manejo de las propias emociones
 - 3.1.1. ¿Qué es la autogestión?
 - 3.1.2. La autogestión de las emociones
 - 3.1.3. El manejo de emociones
- 3.2. Proactividad
 - 3.2.1. El concepto de proactividad
 - 3.2.2. Hipótesis de la proactividad
 - 3.2.3. La adaptación
- 3.3. El concepto de escucha
 - 3.3.1. Introducción al concepto de escucha
 - 3.3.2. Principales tipos de escucha
 - 3.3.3. La escucha activa en la terapia psicológica
- 3.4. Habilidades de comunicación aplicadas
 - 3.4.1. Introducción a las habilidades comunicativas
 - 3.4.2. Principales habilidades de comunicación
 - 3.4.3. Componentes
- 3.5. Técnicas de comunicación
 - 3.5.1. Técnica para la comunicación en situaciones de emergencia
 - 3.5.2. Estrategias comunicativas
 - 3.5.3. La comunicación asertiva

- 3.6. La comunicación a niños en situaciones de emergencia
 - 3.6.1. El primer contacto
 - 3.6.2. La atención directa
 - 3.6.3. La intervención
 - 3.6.4. El recuerdo posterior
- 3.7. Comunicación con otras poblaciones
 - 3.7.1. Las poblaciones especiales
 - 3.7.2. Comunicación con personas mayores
 - 3.7.3. Comunicación con personas con discapacidad
 - 3.7.4. Comunicación con personas extranjeras
- 3.8. Importancia y objetivos de los primeros auxilios
 - 3.8.1. Introducción al concepto de primeros auxilios
 - 3.8.2. Objetivos principales de los primeros auxilios
 - 3.8.3. ¿Por qué son importantes los primeros auxilios?
- 3.9. Introducción a conceptos básicos
 - 3.9.1. Términos de uso común dentro de las situaciones de emergencia
 - 3.9.2. Situaciones de emergencia comunes
- 3.10. Patologías más frecuentes en situaciones de emergencia psicosocial
 - 3.10.1. Patologías dentro de las situaciones de emergencia
 - 3.10.2. Desarrollo patológico tras la crisis



Da un paso más allá y elige un programa con el que alcanzarás la excelencia comunicativa para dominar las situaciones de crisis más complejas”

04

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH el psicólogo experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del psicólogo.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los psicólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al psicólogo una mejor integración del conocimiento a la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El psicólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 150.000 psicólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Últimas técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en psicología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



Resúmenes interactivos

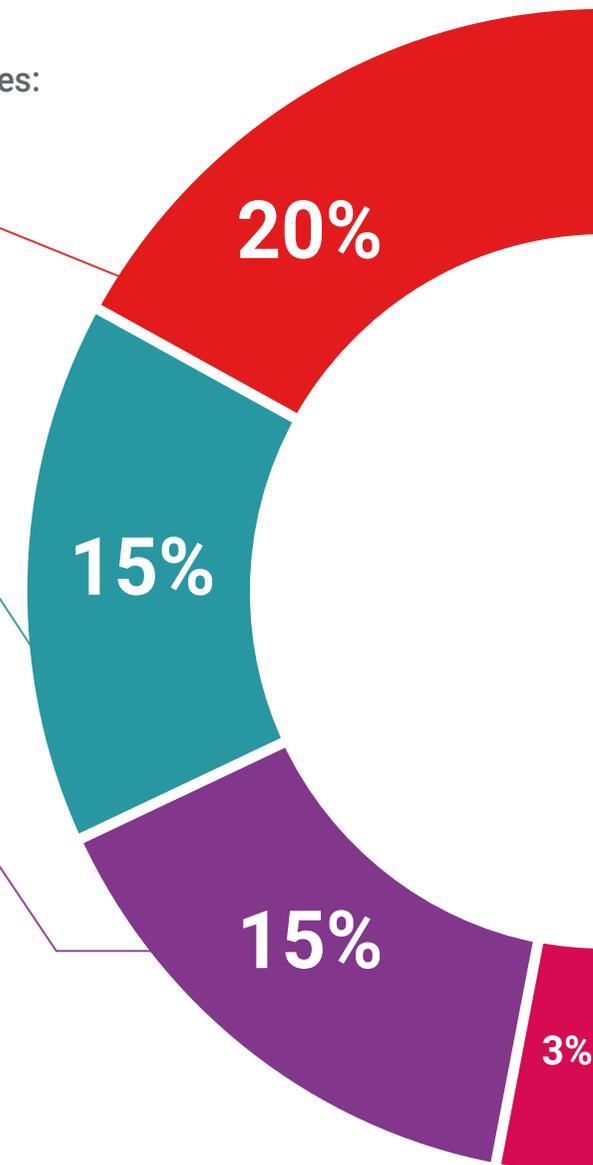
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

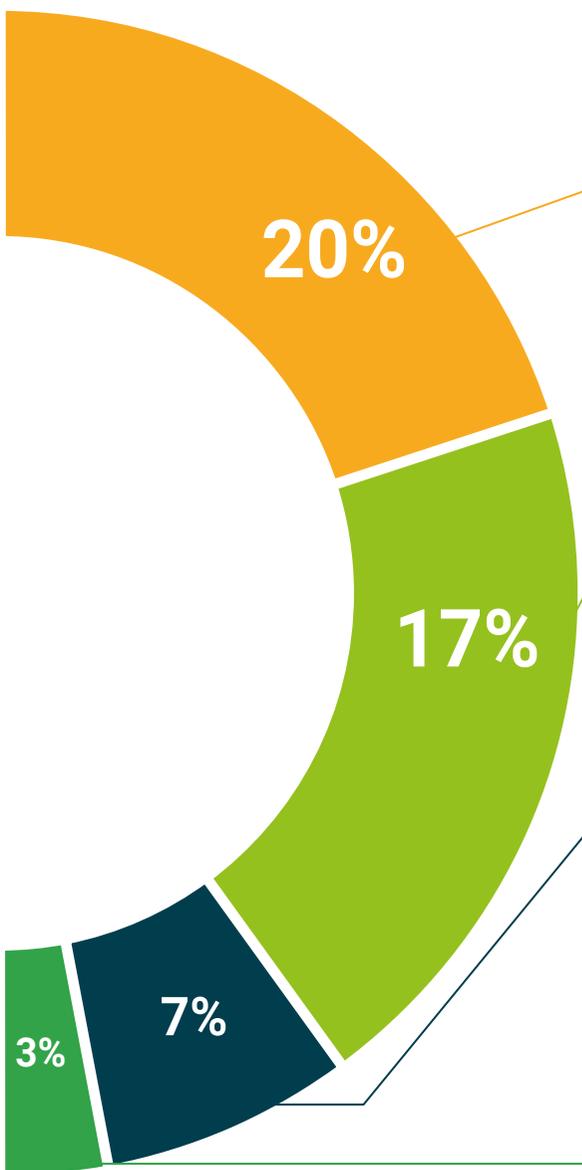
Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



05

Titulación

El Experto Universitario en Primeros Auxilios Psicológicos garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Experto Universitario en Primeros Auxilios Psicológicos** contiene el programa más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Primeros Auxilios Psicológicos**

N.º Horas Oficiales: **450 h.**



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Experto Universitario Primeros Auxilios Psicológicos

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Experto Universitario

Primeros Auxilios Psicológicos

