



# **Experto Universitario**Liderazgo y Marca Personal en Psicología Deportiva

» Modalidad: online» Duración: 6 meses

» Titulación: TECH Global University

» Acreditación: 18 ECTS

» Horario: a tu ritmo» Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/psicologia/experto-universitario/experto-liderazgo-personal-psicologia-deportiva

## Índice

O1

Presentación

Objetivos

pág. 4

Objetivos

pág. 12

03 04 05

Dirección del curso Estructura y contenido Metodol

pág. 16

Metodología

pág. 20

06

Titulación

pág. 28





## tech 06 | Presentación

Las redes sociales son prácticamente una extensión más de la vida profesional y personal de muchos deportistas actualmente. Usarlas es sencillo, pero aprender a gestionarlas y manejarlas desde un punto de vista psicológico resulta más complicado, especialmente cuando se pautan objetivos deportivos ambiciosos.

Ahí entra en juego el papel del psicólogo deportivo, que con una maestría en las técnicas de persuasión e influencia en las redes puede elevar no solo su propio posicionamiento personal, sino también el de aquellos equipos y deportistas a los que asesore. De esta manera, se hace vital estudiar la pirámide psicológica del rendimiento deportivo a la que afectan las redes sociales, así como otros campos como el autoliderazgo, la mentalidad de equipo o la gestión eficaz en el alto rendimiento deportivo.

Siendo una cuestión trascendental, es necesario que el psicólogo tenga la libertad de poder asumirla de forma cómoda y accesible. Por ello, TECH ha creado este Experto Universitario con el objetivo de ofrecerlo de forma 100% en línea. Así, se han eliminado tanto las clases presenciales como los horarios predefinidos, dando la libertad al psicólogo para descargar la totalidad de los contenidos desde el primer día. El material didáctico, repleto de contenidos multimedia de gran calidad, supondrá una ventaja decisiva para dominar eficazmente el Liderazgo y Marca Personal en Psicología Deportiva.

Por otra parte, un reconocido Director Invitado Internacional impartirá unas exhaustivas Masterclasses que otorgarán a los psicólogos competencias clínicas avanzadas. Este Experto Universitario en Liderazgo y Marca Personal en Psicología Deportiva contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Coaching y Psicología del Deporte
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Un prestigioso Director Invitado Internacional ofrecerá unas intensivas Masterclasses para ahondar en las últimas tendencias en Liderazgo y Marca Personal en Psicología Deportiva"



Adquiere el liderazgo necesario para capitanear a equipos o individuos en el deporte de alto rendimiento, incluyendo su propia imagen pública"

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Aborda con mayor eficacia los problemas de conflicto y negociación que suelen surgir del uso de las redes sociales.

No tendrás que adaptarte a ningún horario o clases presenciales. En TECH tú decides el momento y lugar para asumir toda la carga lectiva.





Dado que la marca personal no es solo una cuestión de marketing, sino también de liderazgo efectivo, este Experto Universitario reúne los conocimientos que los líderes y coach deportivos aplican en su propia metodología de éxito. Recopilado por un equipo docente de alto nivel, el psicólogo accederá a un contenido actualizado y adaptado a las nuevas realidades del deporte, contextualizando cada uno de los temas tratados a través de casos prácticos reales.



## tech 10 | Objetivos



## **Objetivos generales**

- Abarcar los diferentes estilos de liderazgo con mayor éxito en el panorama deportivo
- Estudiar la gestión de equipo de alto rendimiento a nivel psicológico y motivacional
- Entender la importancia de la marca personal para un buen desarrollo profesional
- Actualizar la gestión de las diferentes herramientas digitales para difundir la marca personal



Conoce las claves de liderazgo y gestión deportiva que aplican los grandes Coaches de éxito en todo el mundo"





### Objetivos específicos

#### Módulo 1. Liderazgo y gestión de equipos de alto rendimiento

- Estudiar los modelos de gestión más eficaces en el alto rendimiento deportivo
- Aprender a aplicar un liderazgo de eficacia en el ámbito deportivo

#### Módulo 2. Liderazgo aplicado en deporte individual y colectivo

- Conocer las diferencias entre el psicólogo deportivo y el coach
- Ahondar en el concepto de entrenamiento psicológico
- Aprender a generar una mentalidad de equipo
- Conocer cómo fomentar el autoliderazgo
- Profundizar en los métodos para asumir una derrota

#### Módulo 3. La transformación cultural en las organizaciones deportivas

- Abarcar la gestión de equipos como figura de coach deportivo
- Analizar los valores que impulsan a las organizaciones deportivas
- Conocer el diseño de planes de intervención que se llevan a cabo en los equipos y organizaciones



## 03 Dirección del curso

La prioridad de TECH es poner a disposición de cualquiera los programas universitarios más integrales y pragmáticos del mercado académico. Para conseguirlo, lleva a cabo un riguroso proceso para conformar cada uno de sus claustros docentes. Gracias a este esfuerzo, el presente Experto Universitario cuenta con la colaboración de los mejores especialistas en el campo del Liderazgo y Marca Personal en Psicología Deportiva. De este modo, dichos profesionales han confeccionado una miríada de contenidos didácticos caracterizados por su excelsa calidad y por adaptarse a los requerimientos del mercado laboral actual. Sin duda, una experiencia inmersiva que ampliará los horizontes laborales de los psicólogos significativamente.



#### **Directora Invitada Internacional**

La Doctora Barbara Roberts es una destacada psicóloga clínica con una trayectoria internacionalmente reconocida en el campo de la salud mental deportiva. Así, ha desempeñado un importante rol como Directora de Bienestar y Estudios Clínicos para el equipo de fútbol Washington Commanders, una posición que la ha convertido en una de las pocas profesionales con un doctorado en Psicología Clínica trabajando a tiempo completo en una franquicia de la NFL. Aquí, su labor se ha enfocado en implementar un enfoque proactivo para el manejo de la salud mental, buscando construir una base sólida para el bienestar de los jugadores y su impacto en el rendimiento y la salud general.

Asimismo, su carrera profesional ha incluido roles significativos en la Oficina Federal de Prisiones (Federal Bureau of Prisons) y en el U.S. Army Aberdeen Proving Ground, donde ha desarrollado programas para apoyar a reclusos y militares con problemas de abuso de sustancias. Además, ha trabajado para la Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (Substance Abuse and Mental Health Services Administration) y la Oficina de Política Nacional de Control de Drogas de la Casa Blanca, lo que le ha permitido evaluar y mejorar programas de tratamiento a nivel nacional.

La Doctora Barbara Roberts también ha aplicado su experiencia en métodos basados en evidencia, como la entrevista motivacional, para crear un entorno de confianza con los jugadores, ayudándoles a enfrentar los desafíos de sus carreras y vidas personales. En este sentido, su enfoque es único en su capacidad para normalizar la salud mental dentro del entorno deportivo y ofrecer apoyo continuo y personalizado. A su vez, ha destacado por su compromiso en ayudar a los jugadores a transitar distintas etapas de sus carreras, desde sus primeros años en la NFL, hasta la vida después del retiro.

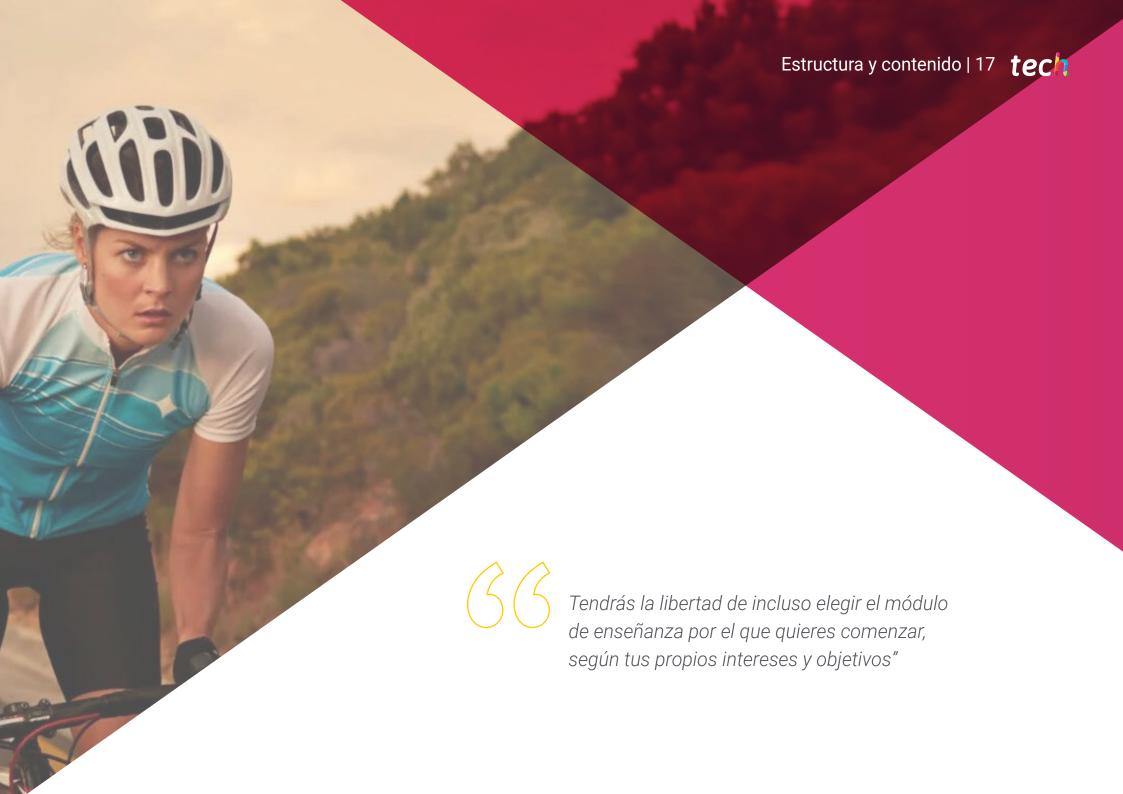


## Dra. Roberts, Barbara

- Directora de Bienestar y Servicios Clínicos en los Washington Commanders, Washington D. C., EE. UU.
- Psicóloga Clínica en el Centro Médico de la Universidad de Georgetown
- Analista y Coordinadora de Políticas de Salud en la Oficina de Política
   Nacional de Control de Drogas de la Casa Blanca
- Psicóloga Clínica en la Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (Substance Abuse and Mental Health Services Administration)
- Doctora en Psicología Clínica por la Universidad de Oklahoma
- Licenciada en Psicología por la Universidad Fisk







## tech 18 | Estructura y contenido

#### Modulo 1. Liderazgo y gestión de equipos de alto rendimiento

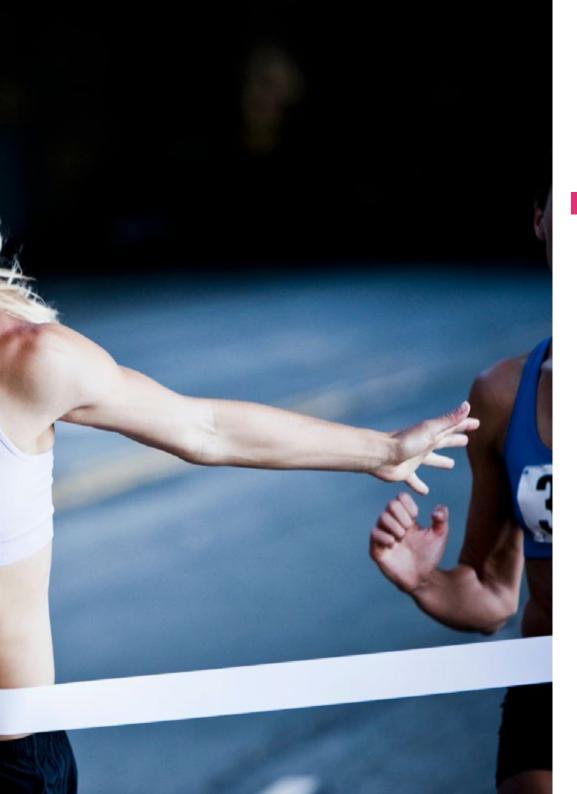
- 1.1. Origen e historia de los Estilos de Liderazgo
- 1.2. Estilo de Liderazgo Transformacional y Transaccional
- 1.3. Estilo de Liderazgo y Seguidores
- 1.4. Bases de los equipos de Alto Rendimiento
- 1.5. Definir el Reto de Alto Rendimiento
- 1.6. Plan de Acción
- 1.7. Sostenibilidad y Mantenimiento del Alto Rendimiento
- 1.8. Tipos de Liderazgo y Entrenadores en el ámbito deportivo
- 1.9. Situaciones de riesgo del deportista
- 1.10. Autocuidado de los Deportistas de Alto Rendimiento y de sus "cuidadores"

#### Módulo 2. Liderazgo aplicado en deporte individual y colectivo

- 2.1. Psicólogo deportivo vs. Coach
- 2.2. Entrenamiento psicológico
- 2.3. Los condicionantes psicológicos del rendimiento y gestión del talento
- 2.4. Mentalidad de equipo y elementos básicos de intervención
- 2.5. Habilidades de la comunicación
- 2.6. Intervención frente al estrés y ansiedad
- 2.7. Afrontamiento de la derrota/prevención del burnout
- 2.8. Herramientas vivenciales: Live Training aplicado al Coaching Deportivo
- 2.9. Deporte extremo: talento, fuerza mental, y ética en el desarrollo deportivo
- 2.10. Auto liderazgo. La gestión de uno mismo
- 2.11. El líder Coach y la gestión de equipos, ética y coaching
- 2.12. Herramientas de diagnóstico en los equipos y en las organizaciones deportivas
- 2.13. Diseño de planes de intervención en los equipos y desarrollo organizacional







#### Módulo 3. La transformación cultural en las organizaciones deportivas

- 3.1. Las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC)
- 3.2. Principios básicos de Marketing Digital
- 3.3. Internet, la Web, la Web 2.0 y la Web 3.0
- 3.4. Posicionamiento de Marca Personal
- 3.5. Manejo de redes sociales
- 3.6. El deportista y el uso de sus redes e intervenciones en los medios
- 3.7. Generación de Marketing de Contenido a través de diferentes plataformas: blog, podcast, video blogs, etc
- 3.8. Habilidades de comunicación con los medios
- 3.9. Técnicas de persuasión e influencia



Ahorrarás numerosas horas de estudio gracias al apoyo didáctico y pedagógico con el que se han enfocado todos los contenidos"



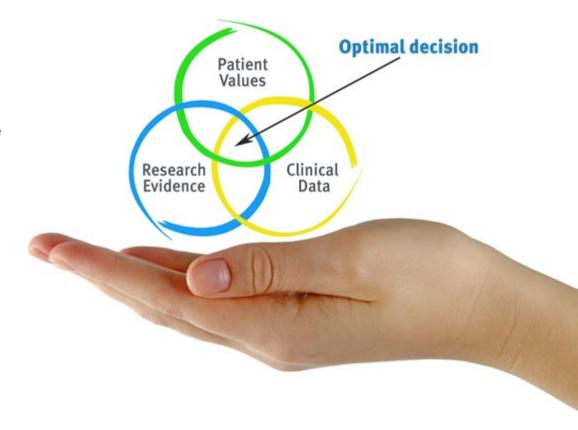


## tech 22 | Metodología

#### En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH el psicólogo experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del psicólogo.



¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

- Los psicólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
- 2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al psicólogo una mejor integración del conocimiento la práctica clínica.
- 3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
- 4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## tech 24 | Metodología

#### Relearning Methodology

En TECH potenciamos el método del caso de Harvard con la mejor metodología de enseñanza 100% online del momento: el Relearning.

Nuestra universidad es la primera en el mundo que combina el estudio de casos clínicos con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina un mínimo de 8 elementos diferentes en cada lección, y que suponen una auténtica revolución con respecto al simple estudio y análisis de casos.

El psicólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.



### Metodología | 25 tech

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 150.000 psicólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Últimas técnicas y procedimientos en vídeo

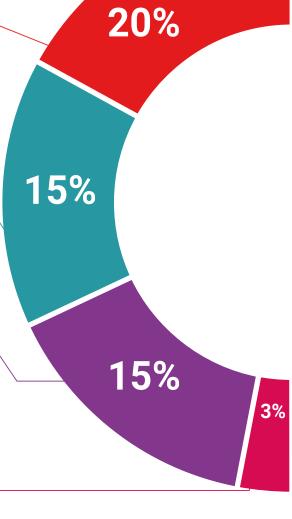
TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en psicología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".





#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.

#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### **Testing & Retesting**

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### **Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

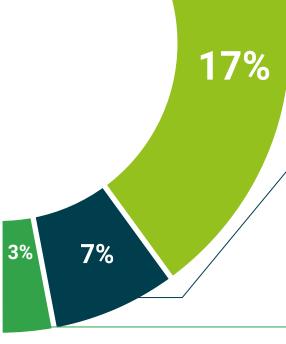
El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.





20%





## tech 30 | Titulación

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Experto Universitario en Liderazgo y Marca Personal en Psicología Deportiva** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: Experto Universitario en Liderazgo y Marca Personal en Psicología Deportiva

Modalidad: online

Duración: 6 meses

Acreditación: 18 ECTS



D/Dña \_\_\_\_\_\_, con documento de identificación \_\_\_\_\_ ha superado con éxito y obtenido el título de:

#### Experto Universitario en Liderazgo y Marca Personal en Psicología Deportiva

Se trata de un título propio de 540 horas de duración equivalente a 18 ECTS, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH Global University es una universidad reconocida oficialmente por el Gobierno de Andorra el 31 de enero de 2024, que pertenece al Espacio Europeo de Educación Superior (EEES).

En Andorra la Vella, a 28 de febrero de 2024



<sup>\*</sup>Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Global University realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

salud son fix nza personas información futores garanta de comunidad son fixa de comunida



## **Experto Universitario** Liderazgo y Marca Personal en Psicología Deportiva

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online



Liderazgo y Marca Personal en Psicología Deportiva

Avalado por la NBA



