

# Experto Universitario

Intervención en los Trastornos  
Psicosomáticos con el Modelo de  
Psicoterapia de Tiempo Limitado





## Experto Universitario

### Intervención en los Trastornos Psicosomáticos con el Modelo de Psicoterapia de Tiempo Limitado

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 meses**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **18 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtute.com/psicologia/experto-universitario/experto-intervencion-trastornos-psicosomaticos-modelo-psicoterapia-tiempo-limitado](http://www.techtute.com/psicologia/experto-universitario/experto-intervencion-trastornos-psicosomaticos-modelo-psicoterapia-tiempo-limitado)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 24*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01

# Presentación

La aparición de síntomas psicósomáticos puede causar un gran impacto negativo en los pacientes debido a su compleja naturaleza. Al originarse de manera psicológica, pero presentando dolencias físicas, los trastornos de esta índole traen complicaciones de cara a su diagnóstico y tratamiento médico. Esto, desafortunadamente, tiene el potencial de agravar el estado mental del sujeto. De hecho, se estima que un 10% de la población mundial ha llegado a experimentarlos. Por esta razón, la actuación desde la Psicología cobra gran importancia y esta titulación viene a dar respuesta a dicha problemática. Así, los alumnos se especializarán en intervenir en estos desórdenes a través del Modelo de Psicoterapia de Tiempo Limitado en un programa online con todas las facilidades.



“

*Explora el amplio potencial de la Psicoterapia de Tiempo Limitado para intervenir en trastornos psicósomáticos”*

Si bien en la mayoría de los trastornos psicosomáticos no se aprecia un daño estructural, sí que queda afectado el funcionamiento de los órganos que canalizan la expresión del conflicto psicológico del sujeto. De hecho, está comprobado que elementos como el Estrés, la Ansiedad o la Depresión actúan sobre diferentes hormonas del organismo, generando alteraciones bioquímicas.

Ante tal situación, susceptible de empeorar la calidad de vida de los pacientes, la Psicología presenta varias vías de intervención para mitigar los elementos detonantes de los síntomas psicosomáticos. Uno de los más eficaces es el Modelo de Psicoterapia de Tiempo Limitado, cuyos efectos se plasman en las memorias que quedan almacenadas en las estructuras subcorticales fuera de la consciencia. Esto hace evidente la necesidad de psicólogos especializados en esta área, motivo por el que resulta fundamental el Experto Universitario que ofrece TECH.

De la mano de un prestigioso equipo docente, los psicólogos que cursen esta titulación recibirán todas las claves para manejar con maestría una modalidad de terapia que modifica la memoria emocional o sentimental. Se trata de un formato que apuesta por sesiones limitadas, capaz de motivar a los pacientes para lograr de verdad el cambio que buscan, que mejorará sensiblemente la atención de los alumnos en consulta en su desempeño profesional. Además, durante el Experto Universitario podrán complementar los conocimientos adquiridos con una amplia biblioteca digital de recursos sobre la materia. Debido a su naturaleza online, también marcarán el ritmo de su aprendizaje.

Por otro lado, para ahondar en las técnicas terapéuticas más disruptivas desde un enfoque internacional, TECH cuenta con las directrices académicas de un Director Invitado. Este experto de amplio reconocimiento entre la comunidad científica global será el encargado de impartir un grupo de rigurosas *Masterclasses*. Así, esta titulación universitaria adquiere un incuestionable carácter exclusivo y de excelencia.

Este **Experto Universitario en Intervención en los Trastornos Psicosomáticos con el Modelo de Psicoterapia de Tiempo Limitado** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en el Modelo de Psicoterapia de Tiempo Limitado
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y asistencial sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Destaca en la práctica de una de las Psicoterapias más efectivas a través de la guía académica del Director Invitado Internacional de este programa”*

“

*Examina en profundidad los fundamentos básicos de la Psicoterapia de Tiempo Limitado y consigue realizar una Anamnesis del trastorno psicósomático”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Especialízate desde casa en una de las áreas que más se están demandando de la Psicología.*

*Profundiza en los conocimientos más actualizados en esta área y complémntalos con la biblioteca digital de recursos del Campus Virtual.*



# 02

## Objetivos

Este Experto Universitario busca que, al terminar, los alumnos adquieran una alta capacitación en solucionar de raíz en pacientes cualquier conflicto psicológico que provoca un trastorno psicosomático, valiéndose de herramientas de Psicoterapia de Tiempo Limitado. Lo harán con una perspectiva global y con contenidos educativos de vanguardia para que alcancen con suficiencia los objetivos planteados en la titulación. Así, serán capaces de sobresalir en sus carreras tras completar el programa.





“

*Analiza toda la investigación realizada en el ámbito de la Psicología en los últimos 20 años para que tengas todas las claves en tu intervención profesional”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Explicar la relación entre el conflicto psíquico y su expresión psicósomática
- ♦ Capacitar como especialista en la identificación de los aspectos del Psiquismo que no permiten la expresión emocional por vía psicológica
- ♦ Reconocer los estresores naturales que afectan a los distintos sistemas que componen nuestro organismo
- ♦ Comparar el comportamiento del trastorno corporal con los conflictos básicos del paciente
- ♦ Capacitar como parte de un equipo multidisciplinar con capacidad para intervenir y mejorar el trastorno psicósomático
- ♦ Explicar el funcionamiento bioquímico del sistema afectado, así como los antídotos para su mejoría



*Conseguirás tus objetivos gracias a herramientas educativas de vanguardia y en el camino te acompañarán los mejores profesionales”*



## Objetivos específicos

---

### **Módulo 1. Fundamentos de la psicósomática**

- ♦ Manejar la clínica psicósomática y su relación con el sistema emocional del paciente
- ♦ Describir toda la investigación realizada en los últimos veinte años

### **Módulo 2. Clínica de los trastornos psicósomáticos**

- ♦ Conseguir una mayor precisión en el diagnóstico realizando los equivalentes psicósomáticos y psicológicos
- ♦ Capacitar para discernir entre las relaciones del sistema nervioso, endocrino e inmunológico
- ♦ Identificar la tecnología que es efectiva en la mejoría del trastorno psicósomático
- ♦ Desarrollar protocolos conjuntos con otros especialistas

### **Módulo 3. Definición de psicoterapia de tiempo limitado**

- ♦ Definir los fundamentos básicos de la psicoterapia de tiempo limitado
- ♦ Conseguir realizar una Anamnesis del trastorno psicósomático
- ♦ Identificar en la biografía del sujeto el trastorno psicósomático actual

# 03

## Dirección del curso

Un equipo docente de reputados psicólogos ha velado para que este programa cuente con todas las garantías que los alumnos demandan. De este modo, los estudiantes irán de la mano de profesores que atesoran una valiosa experiencia en avanzadas técnicas de Psicología y que han formado parte de proyectos de investigación pioneros de relevantes instituciones de alcance internacional. Este claustro seguirá de cerca el ciclo de aprendizaje del alumnado y permanecerán a su completa disposición para la resolución de cualquier duda.



“

*Un reputado equipo de psicólogos seguirá de cerca tu desarrollo en el programa y procurará que saques el máximo partido a esta experiencia educativa”*

## Director Invitado Internacional

El Doctor Joseph Zamaria es un psicólogo, acreditado por el Consejo Americano de Psicología Profesional, especializado en la atención a adultos que padecen enfermedades mentales crónicas, como **Depresión, Trastorno Bipolar**, trastornos de **Ansiedad** y de la **Personalidad**. Además, ha trabajado con pacientes que afrontan traumas y que se adaptan a transiciones vitales importantes como cambios de identidad personal y profesional.

Tanto en su práctica clínica como en su investigación, el Doctor Joseph Zamaria se centra en la **Psicoterapia Integradora**, que combina diferentes métodos terapéuticos como la **Psicodinámica**, el modelo **Cognitivo-Conductual** y las prácticas modernas de **Atención Plena**. Con estos métodos, logra adaptar los procedimientos a cada caso para asistir mejor a sus diferentes pacientes. En concreto, tiene especial interés en utilizar estos enfoques para tratar a personas de color y a miembros del colectivo LGTBI.

Por otra parte, en el ámbito educativo, es **Director de Psicoterapia del Programa de Formación de Residentes en Psiquiatría** de la Universidad de California en San Francisco. En este ámbito, proporciona liderazgo educativo y ha desarrollado un plan de estudios para la educación avanzada en esta disciplina. También colabora de manera académica con el Centro Berkeley para la Ciencia de los Psicodélicos. Asimismo, es miembro de la **Asociación de Psicólogos Negros** y miembro fundador de la **Asociación Americana de Psicología Árabe, de Oriente Medio y Norte de África**.

A su vez, es integrante de la **Asociación Americana de Psicología** y en 2020 recibió el **Premio a la Trayectoria Temprana**. Este ha sido uno de los galardones más prestigiosos que ha recibido por su incansable labor en este campo. Además, cuenta con diversas publicaciones científicas y ha trabajado como investigador en diferentes ensayos médicos. Uno de sus últimos estudios indaga en la reducción de los daños del consumo no clínico de **psicodélicos** mediante la asistencia telefónica.



## Dr. Zamaria, Joseph

---

- ♦ Director de Psicoterapia de la Universidad de California en San Francisco, Estados Unidos
- ♦ Psicoterapeuta
- ♦ Catedrático de Psicoterapia en la Universidad de Berkeley
- ♦ Doctor en Psicología Clínica por la Escuela de Psicología Profesional de California
- ♦ Graduado en Psicología y Filosofía por la Universidad Rutgers
- ♦ Miembro: Asociación Americana de Psicología y Registro Nacional de Psicólogos de los Servicios de Salud

“

*Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”*

## Dirección



### Dr. Kaiser Ramos, Carlos

- ♦ Médico Especialista en Otorrinolaringología y Patología Cervicofacial
- ♦ Jefe del Servicio de ORI en el Hospital General de Segovia
- ♦ Académico de la Real Academia de Medicina de Salamanca
- ♦ Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud
- ♦ Experto en Medicina Psicosomática

## Profesores

### Dr. Fernández, Ángel

- ♦ Director del Centro de Evaluación y Psicoterapia de Madrid
- ♦ Psicólogo Especialista Europeo en Psicoterapia por la EFPA
- ♦ Psicólogo Sanitario
- ♦ Máster en Psicología Clínica y Psicología de la Salud
- ♦ Responsable tutor del área de Psicodiagnóstico e intervención psicológica del CEP
- ♦ Autor de la técnica TEN
- ♦ Jefe de estudios del Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud
- ♦ Especialista en Hipnosis Clínica y Relajación

### Dra. Martínez Lorca, Manuela

- ♦ Psicóloga Sanitaria
- ♦ Docente en el Departamento de Psicología de la Universidad de Castilla-La Mancha
- ♦ Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud del Instituto Europeo de Psicoterapias de Tiempo Limitado
- ♦ Especialista en Hipnosis Clínica y Relajación
- ♦ Licenciatura en Psicología
- ♦ Doctor en Medicina



**Dr. Gandarias Blanco, Gorka**

- ♦ Psicólogo especialista en Psicoterapia y Terapia Gestalt. Director centro clínico URASKA
- ♦ Director centro clínico URASKA. Fundador de la consulta de Psicología y Psicoterapia
- ♦ Responsable del Departamento de Orientación e innovación educativa del Colegio San José en Nanclares de la Oca
- ♦ Psicólogo especialista en psicoterapia reconocido por la EFPA (European Federation of Psychologists' Associations)
- ♦ Licenciatura en Psicología. Universidad de Deusto
- ♦ Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y de la Salud
- ♦ Máster Internacional en Psicología Clínica y de la Salud
- ♦ Diplomado en Terapia Gestalt
- ♦ Especialista en Aprendizaje Cooperativo, Nivel Coach en el Modelo Vinculación Emocional Consciente (VEC)

**Dr. Benito de Benito, Luis**

- ♦ Médico Especialista en Aparato Digestivo en la Clínica Dr. Benito de Benito
- ♦ Médico Especialista de Área de Aparato Digestivo en el Hospital Universitario de El Escorial
- ♦ Facultativo y Especialista en Endoscopia en el Hospital Universitario HM Sanchinarro
- ♦ Facultativo Especialista de Área del Aparato Digestivo en el Centro de Salud Verge del Toro y el Hospital Mateu Orfila
- ♦ Docente en la Universidad de Navarra
- ♦ Premio de ensayo en Humanidades de la Real Academia de Ciencias Médicas de Baleares en 2006 con el libro *El médico tras la verdad: o lo que más se parece a ella*
- ♦ Doctorado en el Programa de Biología Celular por la Universidad de Navarra
- ♦ Licenciado en Filosofía por la UNED
- ♦ Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud
- ♦ Máster en Dirección y Gestión Clínica

**Dr. Espinoza Vázquez, Oscar**

- ♦ Pediatra en IMSalud
- ♦ Director de la Unidad de Psicofarmacología de CEP
- ♦ Médico Especialista en Psiquiatría y Pediatría
- ♦ Jefe del Servicio de Salud Pública en el Distrito Sur de Madrid
- ♦ Máster en Intervención Psicológica en Trastornos que Dificultan el Aprendizaje y Psicología de la Salud
- ♦ Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud

**Dra. Fernández Agis, Inmaculada**

- ♦ Especialista en Neuropsicología y Terapia Cognitiva
- ♦ Presidenta de la Sociedad Andaluza de Neuropsicología
- ♦ Directora de la Unidad de Estudios Sexológicos (UESX)
- ♦ Directora del Centro de Evaluación y Rehabilitación Neuropsicológica (CERNEP) de la Universidad de Almería
- ♦ Profesora Titular del Departamento de Neuropsicología de la Universidad de Almería
- ♦ Profesora de Psicología de la Sexualidad en el Máster Oficial de Sexología de la Universidad de Almería
- ♦ Doctora en Psicología por la Universidad de Almería
- ♦ Psicóloga Especialista en Psicología Clínica
- ♦ Experta en Terapia Cognitiva con Base en Mindfulness
- ♦ Experta en Psicoterapia de Tiempo Limitado
- ♦ Experta en Neuropsicología Clínica
- ♦ Miembro de: SANP, SEIS, FANPSE

# 04

## Estructura y contenido

Este programa permitirá al alumnado analizar en profundidad el Modelo de Psicoterapia de Tiempo Limitado aplicado a los trastornos psicósomáticos empezando desde sus fundamentos básicos. A partir de ahí, obtendrán una perspectiva global en base a un temario enfocado en las claves de esta área de tanto potencial en la Psicología. De hecho, los estudiantes finalizarán la titulación con todos los conceptos asimilados de manera efectiva gracias a la reiteración de estos en su ciclo de aprendizaje. Esta metodología práctica se conoce como *Relearning* y los alumnos descubrirán sus beneficios con una experiencia educativa más natural.





“

*El método del ReLearning te garantizará la asimilación de los contenidos para que las claves de la Psicoterapia de Tiempo Limitado te acompañen a lo largo de tu carrera”*

## Módulo 1. Fundamentos de la psicopatología

- 1.1. La unidad soma-psique
- 1.2. Síntoma funcional, conversión y enfermedad
  - 1.2.1. La orientación psicopatológica en psicología
  - 1.2.2. La psicología de Enlace
- 1.3. Resurgimiento de una nueva disciplina: La Psicología de la Salud
  - 1.3.1. Delimitación disciplinaria
- 1.4. El constructo alexitimia
  - 1.4.1. Revisión histórica del concepto
  - 1.4.2. Características
  - 1.4.3. Hipótesis etiológicas
  - 1.4.4. Evaluación
  - 1.4.5. El procesamiento de estímulos emocionales en alexitimia
- 1.5. El paciente psicopatológico
  - 1.5.1. Componentes de la enfermedad psicopatológica y sus características
  - 1.5.2. Proceso y dinámica de la enfermedad psicopatológica
  - 1.5.3. Maneras de presentarse las afecciones psicopatológicas
- 1.6. Estrés y trastornos psicopatológicos
- 1.7. Personalidad y psicopatología
- 1.8. Aspectos psicosociales de los trastornos psicopatológicos
- 1.9. El proceso psicopatológico, ¿un mecanismo de defensa para la integridad?
  - 1.9.1. Emigración
  - 1.9.2. Solapamiento
  - 1.9.3. Compensación
- 1.10. Mecanismos intermedios neurofisiológicos, neuroendocrinos, inmunológicos y psíquicos

## Módulo 2. Clínica de los Trastornos Psicopatológicos

- 2.1. Abordaje de los Trastornos psicopatológicos
  - 2.1.1. Manejo del vínculo en el paciente psicopatológico
- 2.2. Objetivos de la intervención bajo los indicadores de la Psicoterapia de Tiempo Limitado
- 2.3. Evaluación de los trastornos psicopatológicos
  - 2.3.1. Entrevista activa (Psicoterapia de Tiempo Limitado R. Aguado 1997)
  - 2.3.2. Cuestionario en Hipnosis de las Situaciones Vitales (C.H.S.V.) (R. Aguado 1998)
- 2.4. Autorregistro de vinculación emocional consciente (V.E.C.A. R. Aguado y Aritz Anasagasti 2015)
- 2.5. Cuestionario K.A.V. 103 (Kaiser, Aguado, Vozmediano, 2009)
- 2.6. Test de logotipos (P. Marty)
- 2.7. Test de Rorschach
- 2.8. Test de los colores de Max Lüscher
- 2.9. Cardiovasculares
  - 2.9.1. Hipertensión e hipotensión arterial
  - 2.9.2. Perfiles de personalidad propios de T. cardiovasculares
  - 2.9.3. Cardiopatía isquémica
    - 2.9.3.1. Angina de pecho
    - 2.9.3.2. Infarto agudo de miocardio
    - 2.9.3.3. Arritmias cardíacas
- 2.10. De la función respiratoria:
  - 2.10.1. Asma bronquial
  - 2.10.2. Tabaquismo
- 2.11. Del tracto digestivo
  - 2.11.1. Vómito
  - 2.11.2. Úlcera gastroduodenal
  - 2.11.3. Diarreas
  - 2.11.4. Colitis espasmódica (colon irritable)
  - 2.11.5. Colitis ulcerosa y enfermedad de Crohn
  - 2.11.6. Patología hepática y vesical

### Módulo 3. Definición de Psicoterapia de Tiempo Limitado

- 3.1. Fundamentos Básicos de la Psicoterapia de Tiempo Limitado
- 3.2. Señas de identidad
  - 3.2.1. Es una terapia de tiempo limitado
  - 3.2.2. Induce de forma habitual estados hipnóticos
- 3.3. Vínculo singular
- 3.4. Un solo terapeuta y un solo paciente
  - 3.4.1. Escenario de intimidad único
- 3.5. Terapeuta tutor
- 3.6. Bases de la interacción
  - 3.6.1. Admiración
  - 3.6.2. Silencio
  - 3.6.3. Contemplación
  - 3.6.4. Estar presente
- 3.7. Se ocupa de lo relacional
  - 3.7.1. Identificación de los esquemas emocionales
  - 3.7.2. Descubrimiento del guion vital
- 3.8. Interacción del sujeto con el mundo en el aquí y ahora
- 3.9. Cuidadoso estudio de la comunicación multinivel entre el terapeuta y el paciente
- 3.10. Fundamentos teóricos
  - 3.10.1. Importancia del vínculo en el proceso terapéutico
  - 3.10.2. Concepción de la salud y la enfermedad en la P.T.L. desde la unidad biopsicosocial
- 3.11. Mecanismos reguladores
  - 3.11.1. Neurológicos
  - 3.11.2. Inmunológicos
  - 3.11.3. Endocrinos
  - 3.11.4. Psicológicos
- 3.12. Necesidades básicas
  - 3.12.1. Biológicas
  - 3.12.2. Psíquicas
- 3.13. Teoría etiológica de los trastornos psicosomáticos en la PTL
- 3.14. Sistema Reticular ascendente
  - 3.14.1. Partes
  - 3.14.2. Funciones
- 3.15. Tronco encefálico
  - 3.15.1. Bioquímica cerebral
  - 3.15.2. Influencia de la bioquímica en la musculatura
- 3.16. Activación de las estructuras límbicas
  - 3.16.1. Plataforma de acción
  - 3.16.2. Motivación
  - 3.16.3. Sensación sentida
  - 3.16.4. Emoción
  - 3.16.5. Emociones básicas
- 3.17. Estructuras precorticales
  - 3.17.1. Sentimiento
  - 3.17.2. Pensamiento no consciente
  - 3.17.3. Fantasía
- 3.18. Estructuras corticales
  - 3.18.1. Actividad motora
  - 3.18.2. Sensorial
- 3.19. Lóbulo frontal orbital
  - 3.19.1. Reflexión
  - 3.19.2. Ejecución
  - 3.19.3. Planificación
- 3.20. Memorización
  - 3.20.1. Focalización
  - 3.20.2. Identificación
  - 3.20.3. Metabolización
  - 3.20.4. Integración y disipación

- 3.21. Fases de la Psicoterapia de Tiempo Limitado
- 3.22. Fase de encuentro y marca
  - 3.22.1. Lograr una relación basada en la admiración mutua
  - 3.22.2. Relación asimétrica
- 3.23. Descubrir el sufrimiento
- 3.24. Mostrar compasión
- 3.25. Instaurar esperanza de cambio
- 3.26. Valorar la introspección
  - 3.26.1. Convertirse en escolta
  - 3.26.2. Demostrar pericia y dominio del problema
  - 3.26.3. Ser autoridad
  - 3.26.4. Emerger como Persona referencial básica
- 3.27. Fase de desencuadre y desplazamiento
  - 3.27.1. Pasar las vivencias a experiencia
  - 3.27.2. Conseguir nuevas rutas neurológicas para bloquear la inercia de la memoria traumática
  - 3.27.3. Conocer lo que sabemos de nosotros, lo que no sabemos y porque no sabíamos lo que no sabemos de nosotros
- 3.28. Autodescubrimiento
- 3.29. Fase de reestructuración y resolución
  - 3.29.1. Organizar cognitivamente lo descubierto y lo aprendido
  - 3.29.2. Reescribir el guion vital





“

*Una experiencia de capacitación  
única, clave y decisiva para impulsar  
tu desarrollo profesional”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH el psicólogo experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del psicólogo.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los psicólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al psicólogo una mejor integración del conocimiento la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

En TECH potenciamos el método del caso de Harvard con la mejor metodología de enseñanza 100% online del momento: el Relearning.

Nuestra universidad es la primera en el mundo que combina el estudio de casos clínicos con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina un mínimo de 8 elementos diferentes en cada lección, y que suponen una auténtica revolución con respecto al simple estudio y análisis de casos.

*El psicólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 150.000 psicólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Últimas técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en psicología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

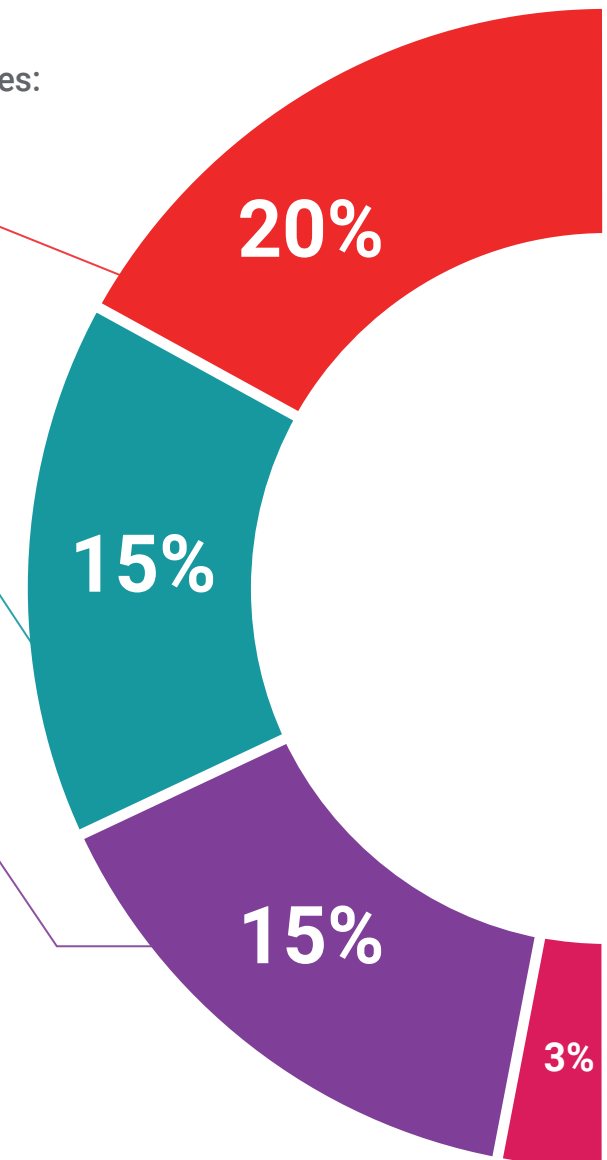
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

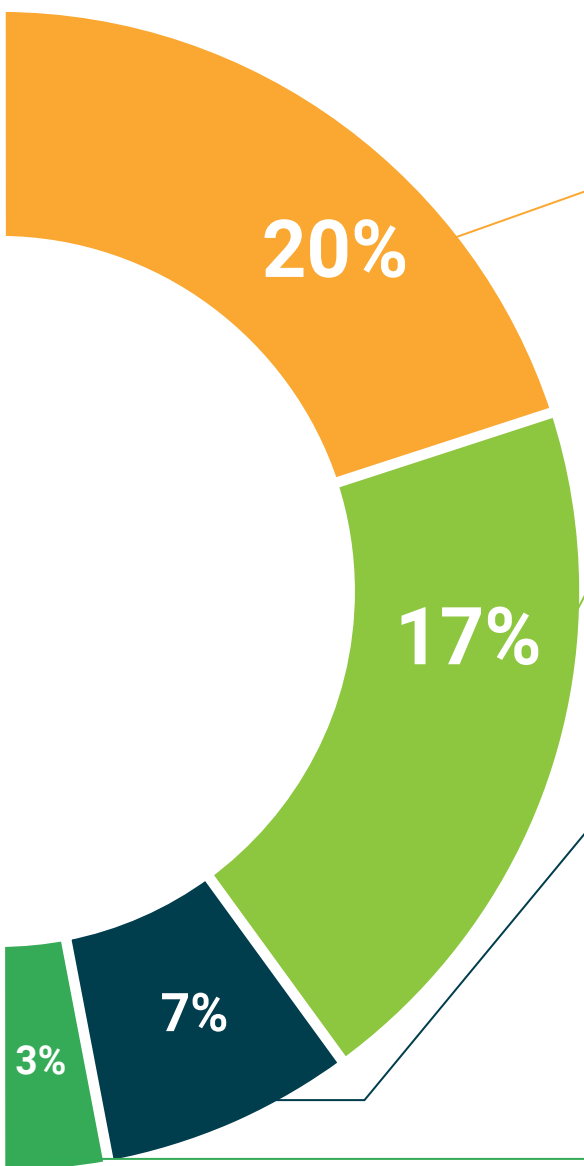
Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





**Análisis de casos elaborados y guiados por expertos**

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



**Testing & Retesting**

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



**Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



**Guías rápidas de actuación**

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Experto Universitario en Intervención en los Trastornos Psicosomáticos con el Modelo de Psicoterapia de Tiempo Limitado garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título universitario de Experto Universitario expedido por la TECH Global University.







*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Experto Universitario en Intervención en los Trastornos Psicosomáticos con el Modelo de Psicoterapia de Tiempo Limitado** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Experto Universitario en Intervención en los Trastornos Psicosomáticos con el Modelo de Psicoterapia de Tiempo Limitado**

Modalidad: **online**

Duración: **6 meses**

Acreditación: **18 ECTS**





## Experto Universitario

Intervención en los Trastornos Psicosomáticos con el Modelo de Psicoterapia de Tiempo Limitado

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Experto Universitario

Intervención en los Trastornos  
Psicosomáticos con el Modelo de  
Psicoterapia de Tiempo Limitado