

Experto Universitario

Intervención Terapéutica
en la Emoción desde
el Mindfulness, Focusing
y otras Técnicas Corporales



Experto Universitario

Intervención Terapéutica en la Emoción desde el Mindfulness, Focusing y otras Técnicas Corporales

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 meses**
- » Titulación: **TECH Universidad ULAC**
- » Acreditación: **18 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: www.techtute.com/psicologia/experto-universitario/experto-intervencion-terapeutica-emocion-mindfulness-focusing-tecnicas-corporales

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 18

05

Metodología

pág. 22

06

Titulación

pág. 30

01

Presentación

Según la Organización Mundial de la Salud, un 40% de los adultos sufren desórdenes mentales provocados por su actividad profesional, siendo los más comunes son la ansiedad, estrés y trastornos del sueño. Ante esto, la institución recomienda a los trabajadores practicar *Mindfulness* con frecuencia para optimizar su bienestar mental de forma significativa y optimizar su calidad de vida en términos generales. En este sentido, la comunidad científica enfatiza que esta práctica de meditación aporta múltiples beneficios que abarcan desde la mejora de la concentración o una mayor claridad mental hasta una mejora en la calidad del sueño. Por eso, TECH lanza una innovadora titulación universitaria online dirigida a profesionales de la salud mental que busquen especializarse en esta técnica.



“

Con este Experto Universitario 100% online, desarrollarás una práctica sólida en Yoga y otras técnicas corporales para cultivar la autoconciencia de tus pacientes”

En el ámbito de la Psicología Clínica, la Intervención Terapéutica en la Emoción se ha convertido en un enfoque fundamental que permite a los especialistas centrarse en los estados emocionales de los pacientes. De este modo, los expertos son capaces de desarrollar estrategias altamente especializadas que contribuyan a que los individuos adquieran habilidades de regulación de las emociones para manejarlas de forma más efectiva. Por ejemplo, a través de determinadas técnicas de respiración, las personas pueden reducir considerablemente sus niveles de cortisol y experimentar una sensación de calma y tranquilidad. En este contexto, los psicólogos tienen la responsabilidad de mantenerse al corriente de todos los avances que se producen en esta materia para incorporar en su práctica diaria las técnicas terapéuticas más vanguardistas para brindar servicios de elevada calidad.

Para ayudarlos con esta labor, TECH presenta un revolucionario Experto Universitario en Intervención Terapéutica en la Emoción desde el *Mindfulness, Focusing* y otras Técnicas Corporales. El plan de estudios analizará en detalle cuestiones esenciales como el funcionamiento del cerebro humano, el proceso de aprendizaje o el desarrollo evolutivo. Así los egresados comprenderán los procesos cognitivos para desarrollar intervenciones más efectivas. El temario profundizará en las técnicas más sofisticadas para la intervención de la emoción a través del cuerpo (como la Terapia craneosacral biodinámica). De este modo, el alumnado obtendrá habilidades prácticas para integrar su práctica enfoques somáticos como el Yoga, la Risoterapia o Arterapia, entre otros. Además, el programa incluirá 4 rigurosas *Masterclasses* a cargo de una reconocida Directora Invitada Internacional, que ayudará a los alumnos a elevar sus competencias.

En cuanto a la metodología, TECH apuesta por el formato 100% online para que los psicólogos disfruten de un aprendizaje flexible y compatible con sus actividades cotidianas. Además, se basa en el revolucionario método de enseñanza del *Relearning*, consistente en la reiteración continuada del contenido clave con el fin de que el alumnado afiance los conceptos de manera natural y progresiva.

Este **Experto Universitario en Intervención Terapéutica en la Emoción desde el Mindfulness, Focusing y otras Técnicas Corporales** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Psicología
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Este programa contará con la participación de una reputada Directora Invitada Internacional, que compartirá mediante Masterclasses su dilatada experiencia profesional en el campo de la Intervención Terapéutica”

“

Profundizarás en los beneficios psicológicos del Yoga, entre los que figuran la reducción del estrés o la mejora de la concentración”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

¿Quieres sacarle el máximo partido a la Danza Movimiento Terapia? Lógralo mediante esta vanguardista titulación en solo 6 meses.

La metodología Relearning empleada en este programa universitario logrará que aprendas de forma autónoma y progresiva. ¡A tu propia velocidad!



02

Objetivos

Mediante este programa universitario, los psicólogos dispondrán de un profundo conocimiento relativo a la naturaleza de las emociones y cómo estas se manifiestan tanto en el cuerpo como en la mente. Al mismo tiempo, los especialistas incorporarán en su praxis clínica una variedad de enfoques terapéuticos para ofrecer tratamientos más holísticos. También los egresados desarrollarán habilidades prácticas en materias como *Mindfulness*, *Yoga*, *Focusing* o *Arterapia*, entre otras. De este modo, los profesionales llevarán a cabo estos tratamientos con eficacia y contribuirán a que sus pacientes optimicen considerablemente su bienestar emocional.



“

Desarrollarás competencias para evaluar las necesidades individuales de los usuarios y formularás planes de tratamientos basados en la integración de Mindfulness, Focusing y otras terapias corporales”



Objetivos generales

- ♦ Proporcionar al alumno los conocimientos necesarios para poder ofrecer un Bienestar Emocional real a sus pacientes
- ♦ Capacitar para generar un buen vínculo terapeuta-paciente
- ♦ Conocer y comprender el funcionamiento del ser humano y la importancia que tiene la gestión emocional en él
- ♦ Descubrir las diferentes terapias y modelos basados en la emoción
- ♦ Desarrollar protocolos de intervención adaptados al paciente y motivo de consulta
- ♦ Dominar la terapia desde un encuadre multidisciplinar y biopsicosocial, con el fin de poder controlar el mayor número de variables que van a intervenir en el malestar o la salud del paciente





Objetivos específicos

Módulo 1. Mindfulness

- ♦ Conocer el concepto de atención plena o *Mindfulness* y su aplicación desde diferentes modelos terapéuticos
- ♦ Dominar la técnica *Mindfulness* y aplicarla a los diferentes motivos de consulta

Módulo 2. Intervención de la emoción a través del cuerpo

- ♦ Descubrir las terapias que trabajan la emoción desde el cuerpo
- ♦ Analizar el papel del cuerpo en el proceso de rehabilitación emocional
- ♦ Expresar desde el cuerpo las emociones para fortalecer el bienestar individual

Módulo 3. Cerebro y aprendizaje

- ♦ Dominar las bases del funcionamiento cerebral del ser humano y su desarrollo
- ♦ Comprender los procesos básicos de aprendizaje
- ♦ Identificar el papel del cerebro en el proceso de bienestar emocional



*Una titulación universitaria flexible,
sin horarios fijos y con un contenido
disponible las 24 horas del día”*

03

Dirección del curso

TECH es consciente del importante rol que desempeñan los docentes para guiar el proceso de aprendizaje del alumnado, proporcionarle una retroalimentación constructiva y ayudarlo a desarrollar competencias. Por eso, para el diseño e impartición de este Experto Universitario reúne a auténticos profesionales en el campo de la Psicología. Dichos especialistas poseen un amplio bagaje laboral, que les ha permitido desarrollar su labor en reconocidas instituciones. Además, en su firme compromiso por ofrecer servicios de máxima calidad, estos expertos se mantienen a la vanguardia de todos los avances que se producen en materia de Intervención Terapéutica en la Emoción.





“

La diversidad de talentos del equipo docente generará una atmósfera de aprendizaje dinámica y enriquecedora”

Directora Invitada Internacional

La Doctora Claudia M. Christ es una eminente experta internacional, con una distendida trayectoria en materia de Salud y el Bienestar Emocional. A lo largo de su carrera, ha sido una figura clave en la promoción de innovadoras Psicoterapias, especializándose en la **gestión personal**, el **coaching** y el desarrollo de **proyectos interpersonales** para mejorar la calidad de vida de sus pacientes.

Además, fundó y ha dirigido la Akademie an den Quellen, desde donde implementa métodos propios para el control del **Burnout**, promoviendo entornos laborales respetuosos, donde priman la resiliencia y el desarrollo organizativo. Al mismo tiempo, cuenta con una acreditación como **Coach Ejecutivo** por la **Federación Internacional de Coaching** y se ha capacitado en la **Asistencia a Individuos en Crisis** e **Intervención de Crisis Grupal** en la Universidad de Maryland.

Por otro lado, la Doctora Christ destaca por su continua colaboración con el ambiente académico. Por ejemplo, es catedrática permanente de la Universidad de Ciencias Aplicadas de Frankfurt y la Universidad Steinbeis de Berlín. A su vez, es **supervisora** y **miembro del consejo asesor** de las Academias de Psicoterapias de Wiesbaden (WIAP) y de Colonia-Bonn (KBAP). Asimismo, ha desempeñado la dirección de los **Servicios Centrales del Asklepios Kliniken**, donde ha implementado **áreas de atención integrada** en todo el Grupo Asklepios.

De esta manera, su dedicación y excelencia profesional han sido reconocidas a través de numerosos galardones, incluido el prestigioso premio otorgado por la **Landesärztekammer Hessen (Asociación Médica Estatal de Hesse)**, por su destacado compromiso en el campo de la **Atención Primaria Psicosomática**. Igualmente, su participación en **asociaciones** y su contribución a la **literatura médica** han consolidado su posición como **líder** en su campo, así como defensora del **bienestar psicológico** y **físico** de sus pacientes.



Dra. Christ, Claudia M.

- ♦ Jefe Médico del Hospital Universitario de Virchow del Charité, Berlín, Alemania
- ♦ Directora y Fundadora de la Akademie an den Quellen
- ♦ Exdirectora Médica de los Servicios Centrales en el Asklepios Kliniken GmbH, Königstein
- ♦ Psicoterapeuta
- ♦ Coach Profesional por la International Coaching Federation (ICF)
- ♦ Doctora en Farmacología Clínica por el Hospital Universitario Benjamin Franklin
- ♦ Máster en Salud Pública por la Universidad Técnica de Berlín
- ♦ Licenciada en Medicina por la Universidad Libre de Berlín
- ♦ Premio de la Landesärztekammer Hessen (Asociación Médica Estatal de Hesse) por su "Compromiso Sobresaliente" en el campo de la Atención Primaria Psicosomática
- ♦ Miembro de: Sociedad Alemana de Medicina del Dolo, Sociedad Alemana de Cardiología, Sociedad Alemana de Psicoterapia basada en la Psicología Profunda, Asociación Mundial de Asociaciones de Psicoterapia Positiva y Transcultural, Sociedad Alemana de Psicoterapia Positiva y Transcultural

“

Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”

Dirección



Dra. González Agüero, Mónica

- ♦ Psicóloga responsable del Departamento de Psicología Infantil y Juvenil en el Hospital Quirónsalud Marbella y en el Avatar Psicólogos
- ♦ Psicóloga y Docente en el Instituto Europeo de Psicoterapias de Tiempo Limitado (IEPTL)
- ♦ Licenciatura en Psicología de la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)

Profesores

Dr. Aguado Romo, Roberto

- ♦ Presidente del Instituto Europeo de Psicoterapia de Tiempo Limitado
- ♦ Psicólogo en consultas privadas
- ♦ Investigador en Psicoterapias de Tiempo Limitado
- ♦ Coordinador del equipo de orientación de numerosos centros escolares
- ♦ Autor de diversos libros sobre Psicología
- ♦ Comunicador Experto en Psicología en Medios de Comunicación
- ♦ Docente de cursos y estudios de posgrado
- ♦ Máster en Psicología Clínica y Psicología de la Salud
- ♦ Especialista en Psicología Clínica
- ♦ Especialista en Focalización por Disociación Selectiva



04

Estructura y contenido

Esta titulación brindará a los psicólogos una sólida comprensión de cómo abordar las emociones desde diferentes enfoques terapéuticos. Para conseguirlo, el itinerario académico examinará tanto el funcionamiento del cerebro humano como el proceso de aprendizaje o los deseos básicos. Así el alumnado entenderá las bases neuronales de diferentes condiciones, lo que contribuirá a que desarrollen intervenciones más efectivas y personalizadas. El temario profundizará en la evidencia científica del *Mindfulness*; así como su utilidad para reducir el estrés e incluso regular las emociones de forma efectiva. También el programa analizará técnicas como el Yoga, la Risoterapia o la Danza Movimiento Terapia.



“

Incorporarás a tus praxis las técnicas más innovadoras en Intervención Terapéutica en la Emoción y ayudarás a tus pacientes a procesar sus emociones de forma saludable”

Módulo 1. Mindfulness

- 1.1. La meditación
- 1.2. ¿Qué es *mindfulness*?
 - 1.2.1. La atención plena
 - 1.2.2. Beneficios y evidencia científica
 - 1.2.3. Práctica formal e informal
- 1.3. Las 7 actitudes en *mindfulness*
- 1.4. Dirigiendo la atención
- 1.5. Campos de aplicación
- 1.6. *Mindfulness* para niños
- 1.7. *Mindfulness* y TDAH
- 1.8. Estrés, ansiedad y *mindfulness*
- 1.9. *Mindfulness* y trastornos relacionados con el descontrol de impulsos
- 1.10. *Mindfulness* y trastornos de la alimentación
- 1.11. *Mindfulness* en psicoterapia: la terapia cognitiva basada en *mindfulness*
- 1.12. *Mindfulness* en psicoterapia: la terapia de aceptación y compromiso
- 1.13. *Mindfulness* en psicoterapia: la terapia dialéctica conductual

Módulo 2. Intervención de la emoción a través del cuerpo

- 2.1. Las terapias corporales
 - 2.1.1. ¿Qué son las terapias corporales?
 - 2.1.2. Evolución histórica
- 2.2. La vegetoterapia caracterioanalítica
 - 2.2.1. Orígenes. W. Reich
 - 2.2.2. ¿Qué es la vegetoterapia caracterioanalítica ?
 - 2.2.3. La vegetoterapia en la actualidad
- 2.3. Análisis bioenergético de Lowen
 - 2.3.1. ¿Qué es la bioenergética?
 - 2.3.2. Recorrido histórico
 - 2.3.3. Los tipos bioenergéticos
 - 2.3.4. Técnicas psicoterapéuticas
 - 2.3.5. El terapeuta bioenergético



- 2.4. *Focusing*
 - 2.4.1. Aproximación histórica: Eugene Gendlin
 - 2.4.2. Protocolo
 - 2.4.3. Aplicaciones en la psicoterapia
- 2.5. Yoga
 - 2.5.1. Breve recorrido histórico. Orígenes
 - 2.5.2. Las 9 ramas del árbol del yoga
 - 2.5.3. Doctrinas del yoga
 - 2.5.4. Beneficios
- 2.6. Terapia craneosacral biodinámica
- 2.7. Risoterapia
 - 2.7.1. Breve recorrido histórico
 - 2.7.2. ¿Terapia o técnica psicoterapéutica?
 - 2.7.3. Técnicas y ejercicios
- 2.8. Arteterapia
 - 2.8.1. ¿Qué es arteterapia?
 - 2.8.2. Un poco de historia
 - 2.8.3. ¿Qué se puede trabajar? Objetivos
 - 2.8.4. Materiales y técnicas
 - 2.8.5. Arteterapia en niños
- 2.9. DMT: Danza Movimiento Terapia
 - 2.9.1. ¿Qué es? Definición
 - 2.9.2. Un poco de historia
 - 2.9.3. Movimiento y emoción
 - 2.9.4. ¿Quién puede beneficiarse de DMT?
 - 2.9.5. Técnicas
 - 2.9.6. Una sesión de DMT

Módulo 3. Cerebro y aprendizaje

- 3.1. Los tres cerebros
 - 3.1.1. El cerebro reptiliano
 - 3.1.2. El cerebro del mamífero
 - 3.1.3. El cerebro humano
- 3.2. Inteligencia del cerebro reptiliano
 - 3.2.1. Inteligencia básica
 - 3.2.2. Inteligencia de los patrones
 - 3.2.3. Inteligencia de los parámetros
- 3.3. La inteligencia del sistema límbico
- 3.4. La inteligencia del neocórtex
- 3.5. Desarrollo evolutivo
- 3.6. La respuesta de estrés o ataque huida
- 3.7. ¿Qué es el mundo? El proceso de aprendizaje
- 3.8. Esquemas de aprendizaje
- 3.9. La importancia del vínculo
- 3.10. Apego y estilos de crianza
- 3.11. Deseos básicos, deseos primarios
- 3.12. Deseos secundarios
- 3.13. Diferentes contextos y su influencia en el desarrollo
- 3.14. Esquemas emocionales y creencias limitantes
- 3.15. Creando un autoconcepto



Esta titulación te prepara para afrontar con éxito los retos presentes y futuros en Intervención Terapéutica en la Emoción. ¡Inscríbete ya!"

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



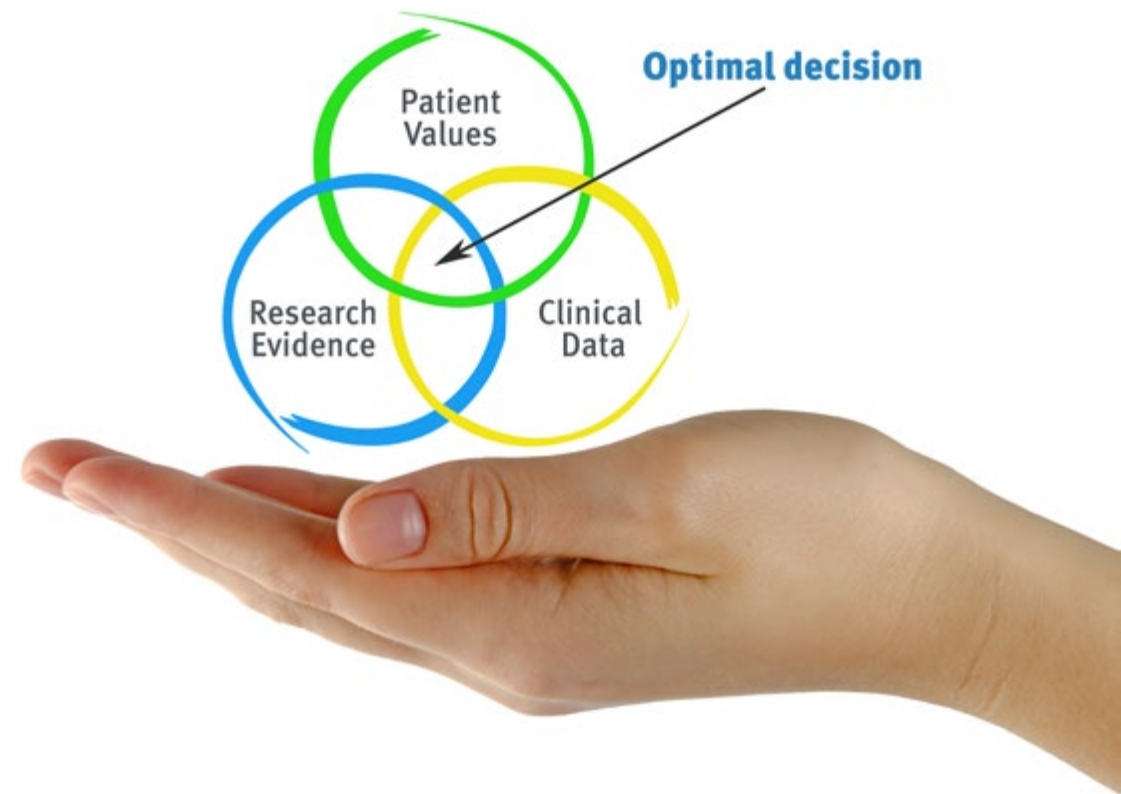
“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH el psicólogo experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del psicólogo.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los psicólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al psicólogo una mejor integración del conocimiento a la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



El psicólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 150.000 psicólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Últimas técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en psicología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



Resúmenes interactivos

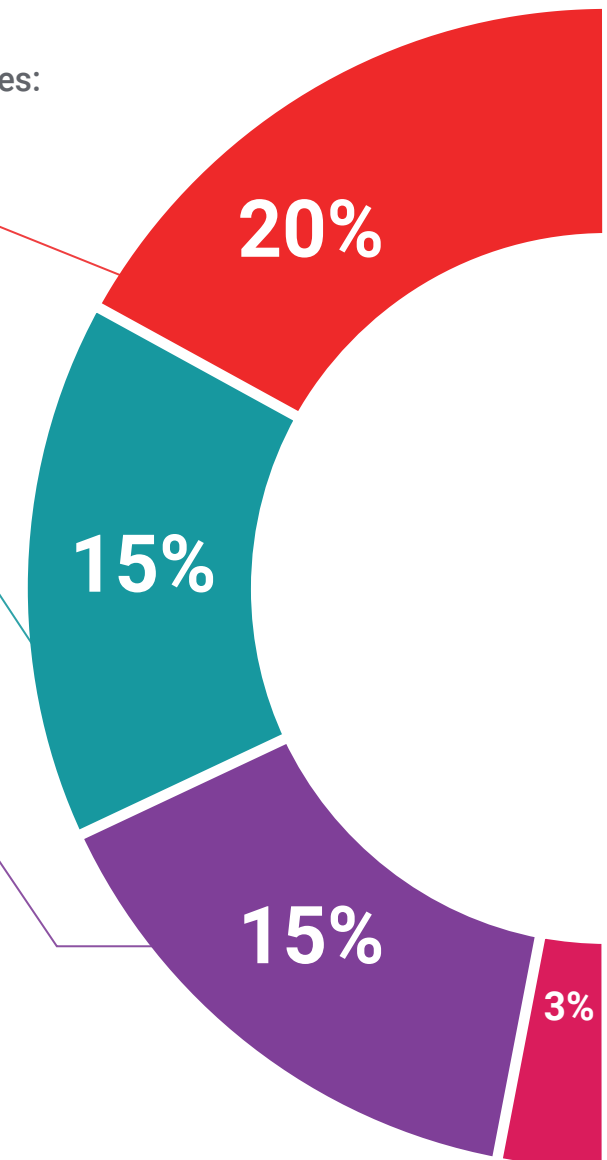
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

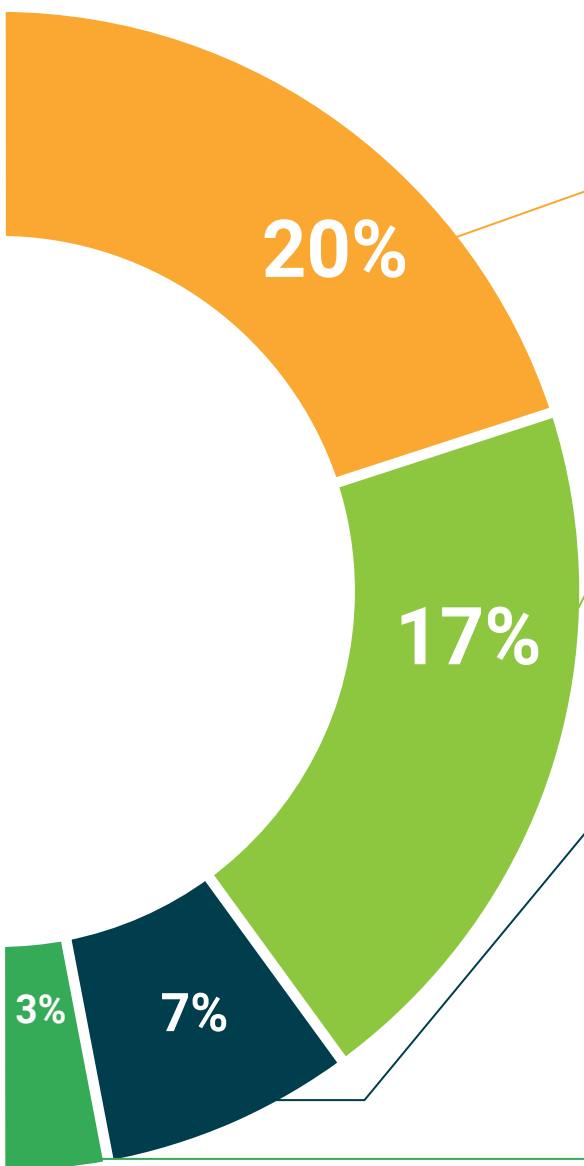
Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Experto Universitario en Intervención Terapéutica en la Emoción desde el Mindfulness, Focusing y otras Técnicas Corporales garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a dos diplomas de Experto Universitario, uno expedido por TECH Global University y otro expedido por la Universidad Latinoamericana y del Caribe.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

El programa del **Experto Universitario en Intervención Terapéutica en la Emoción desde el Mindfulness, Focusing y otras Técnicas Corporales** es el más completo del panorama académico actual. A su egreso, el estudiante recibirá un diploma universitario emitido por TECH Global University, y otro por la Universidad Latinoamericana y del Caribe.

Estos títulos de formación permanente y actualización profesional de TECH Global University y Universidad Latinoamericana y del Caribe garantizan la adquisición de competencias en el área de conocimiento, otorgando un alto valor curricular al estudiante que supere las evaluaciones y acredite el programa tras cursarlo en su totalidad.

Este doble reconocimiento, de dos destacadas instituciones universitarias, suponen una doble recompensa a una formación integral y de calidad, asegurando que el estudiante obtenga una certificación reconocida tanto a nivel nacional como internacional. Este mérito académico le posicionará como un profesional altamente capacitado y preparado para enfrentar los retos y demandas en su área profesional.

Título: **Experto Universitario en Intervención Terapéutica en la Emoción desde el Mindfulness, Focusing y otras Técnicas Corporales**

Modalidad: **online**

Duración: **6 meses**

Acreditación: **18 ECTS**



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad ULAC realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Experto Universitario
Intervención Terapéutica
en la Emoción desde
el Mindfulness, Focusing
y otras Técnicas Corporales

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad ULAC
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Experto Universitario

Intervención Terapéutica
en la Emoción desde
el Mindfulness, Focusing
y otras Técnicas Corporales