

# Curso Universitario

## Trastornos Depresivos



## Curso Universitario

### Trastornos Depresivos

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtute.com/psicologia/curso-universitario/trastornos-depresivos](http://www.techtute.com/psicologia/curso-universitario/trastornos-depresivos)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

Cuando la Organización Mundial de la Salud (OMS) informa de que la depresión es la principal causa de discapacidad en el mundo, es probablemente el momento el que la población es consciente de la envergadura de este problema de salud pública, que supone a su vez un reto para los profesionales de la psicología. Este programa 100% online nace para dar respuestas a todos los profesionales que desean actualizar los conocimientos en esta área, ante un incremento de personas con depresión y el consecuente riesgo que ello supone. Una actualización que es posible gracias a un temario con contenido exhaustivo y un equipo docente especializado.



“

*Gracias a esta titulación universitaria podrás renovar tu saber de un modo ágil y con las líneas de investigación más recientes sobre la depresión”*

Las crisis económicas y sociales, la incertidumbre vivida en los últimos años, la alta competitividad en el mercado laboral son solo algunos de los factores que han influido en el aumento de personas en todo el mundo con ansiedad o depresión. Unas cifras alarmantes sobre la salud mental de las personas, que supone para el profesional de la psicología una oportunidad para poder ejercer su profesión con el máximo rigor y efectividad posible para revertir esta situación.

Este Curso Universitario proporciona al alumnado un amplio temario con el que profundizará, durante las 6 semanas de duración, en la depresión, sus fundamentos, los factores causales, la evaluación y diagnóstico del paciente, así como los recientes avances que se han producido en los tratamientos psicológicos y farmacológicos. Todo ello, sin olvidar el abordaje de los recientes estudios que han centrados sus investigaciones sobre el suicidio, su prevención y los distintos métodos de actuación ante personas más propensas a quitarse la vida.

Este programa es una excelente oportunidad que brinda TECH a los profesionales de la psicología que desean profundizar y actualizar sus conocimientos de manera cómoda y ágil. Para ello, tan solo necesitan de un dispositivo electrónico (*tablet*, ordenador o móvil) con conexión a internet para acceder a todo el temario completo, sin presencialidad y sin horarios fijos. De esta forma más flexible, el alumnado podrá adquirir una renovación del saber donde y cuando lo desee, permitiéndole además poder compaginar una enseñanza de calidad sin descuidar otros ámbitos profesionales y personales de su vida.

También, dentro de la amplia variedad de recursos multimedia disponibles en este programa, se ha añadido una *Masterclass* exclusiva y complementaria, liderada por un experto de renombre internacional en Psicología Clínica. Siguiendo las directrices de este profesional, los egresados perfeccionarán sus habilidades y obtendrán conocimientos fundamentales en este ámbito, respaldados por los elevados estándares de calidad que distinguen a TECH.

Este **Curso Universitario en Trastornos Depresivos** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Psicología
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*¿Buscas estar al tanto de las últimas tendencias en Psicología Clínica? TECH te ofrece la posibilidad de unirte a una Masterclass adicional, dirigida por un respetado experto internacional en este campo”*

“ *Una opción universitaria ideal para compatibilizar las responsabilidades laborales con una enseñanza que te permitirá estar al tanto de los tratamientos más efectivos ante la depresión”*

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*En este Curso Universitario dispones de recursos didácticos multimedia que favorecerán la consolidación de conocimientos.*

*Accede las 24 horas del día a un temario exhaustivo y actualizado en la depresión y su abordaje clínico.*



# 02

# Objetivos

Durante el desarrollo de este Curso Universitario, el profesional de la psicología podrá alcanzar una renovación completa de sus conocimientos sobre la depresión, así como los tratamientos más efectivos y con respaldo científico empleados en la actualidad. Un saber que será posible conseguir gracias a un temario exhaustivo, que podrá completar además con una biblioteca de recursos multimedia con los que podrá extender el temario. Asimismo, el sistema *Relearning* le permitirá al alumnado reducir las largas horas de estudio y lograr antes la consecución de los objetivos.





“

*Una titulación universitaria pensada para profesionales de la psicología que desean actualizar conocimientos de un modo flexible y cómodo”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Adquirir la capacitación completa e integral en Psicología Clínica y de la Salud
- ♦ Dotar al alumno de los conocimientos conceptuales y teóricos sobre la Psicología Clínica y de la Salud
- ♦ Diferenciar la enfermedad de la salud
- ♦ Conocer los modelos psicológicos en Psicología Clínica y de la Salud
- ♦ Realizar evaluaciones psicológicas
- ♦ Diseñar protocolos de prevención para la Psicología de la Salud y para la promoción de la Salud
- ♦ Conocer los aspectos que inciden en la práctica clínica
- ♦ Manejar los conocimientos, habilidades, técnicas, recursos, estrategias que necesita para desarrollar la práctica clínica
- ♦ Comprender la praxis profesional para el buen ejercicio de la profesión psicológica





### Objetivos específicos

---

- Conocer las bases y características de los Trastornos Depresivos
- Identificar el perfil del paciente
- Conocer las bases y los tratamientos para los pacientes con Trastornos Depresivos

“

*Un Curso Universitario que recicla tu saber sobre la depresión y el perfil de cada paciente”*

# 03

## Dirección del curso

Los docentes son expertos comprometidos y apasionados por la comprensión y el abordaje de la depresión desde una perspectiva multidimensional. Con una sólida formación académica y una vasta experiencia clínica en psicopatología y tratamiento de la depresión, estos profesionales ofrecerán una enseñanza rigurosa y actualizada sobre los fundamentos teóricos, la evaluación y las intervenciones terapéuticas para este trastorno. Además, su compromiso con la investigación y el desarrollo profesional continuo garantizará que los egresados estén expuestos a las últimas investigaciones y mejores prácticas en el campo.





“

*El enfoque pedagógico del cuadro docente te proporcionará una comprensión profunda de los aspectos biológicos, psicológicos y sociales de la depresión, así como las habilidades para su evaluación y tratamiento”*

## Director Invitado Internacional

El Doctor Bunmi Olatunji cuenta con una larga carrera en investigación, en el área de la Psicología, y su principal especialidad de estudio se enfoca en la Teoría Cognitivo-Conductual y la Terapia de los Trastornos de Ansiedad. En su puesto como Director de Formación Clínica del Departamento de Ciencias Psicológicas, en la Universidad de Vanderbilt, ha examinado el papel de las emociones básicas, siendo una de sus principales líneas de estudio la relación entre la experiencia de la repugnancia y los síntomas específicos del trastorno de ansiedad.

A lo largo de su trayectoria profesional, ha publicado más de 160 artículos en revistas científicas y capítulos de libros especializados en Psicología. Además, ha participado en más de 100 ponencias en congresos sobre esta materia. De hecho, sus relevantes aportaciones le han posicionado como un referente en esta área de estudio. Por ello, ha recibido diversos galardones, como el Premio de Científico Distinguido de la Asociación Americana de Psicología

Asimismo, el Doctor Bunmi Olatunji ha profundizado en el análisis de la ansiedad y los cambios de comportamiento. En concreto, ha llevado a cabo un estudio en el que ha observado los predictores psicológicos de la ansiedad y el miedo a los contagios durante la pandemia de Gripe Porcina. Por otra parte, ha realizado investigaciones sobre los trastornos obsesivo-compulsivos y los trastornos de estrés postraumático en veteranos de guerra.

Como especialista destacado en esta rama de estudio, forma parte del consejo editorial de varias publicaciones, como la Revista Internacional de Terapia Cognitiva y la Revista de Trastornos Obsesivo-Compulsivos y Desórdenes Relacionados. Así, su compromiso con la excelencia ha sido clave en su carrera, difundiendo sus descubrimientos. En especial, sobresalen sus habilidades para contribuir con los avances en la atención clínica y el tratamiento de condiciones psicológicas que afectan a las personas.



## Dr. Olatunji, Bunmi

---

- Director de Formación Clínica en la Universidad de Vanderbilt, Nashville, Estados Unidos
- Terapeuta Clínico
- Investigador especializado en Psicología Clínica
- Editor Asociado de la Revista de Consultoría y Psicología Clínica
- Doctor en Psicología Clínica por la Universidad de Arkansas
- Graduado en Psicología por la Universidad de Wisconsin-Stevens Point

“

*Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”*

# 04

## Estructura y contenido

El plan de estudios de este Curso Universitario cuenta con el material didáctico más innovador de la enseñanza académica. Video, resúmenes, videos en detalle, esquemas interactivos o lecturas especializadas conforman el temario de esta enseñanza universitaria en la que el profesional de la psicología conseguirá renovar sus conocimientos sobre la depresión. Asimismo, los casos clínicos aportados por el equipo docente en esta titulación serán de gran utilidad para la consolidación de conocimientos y de aplicación directa en la consulta clínica diaria.

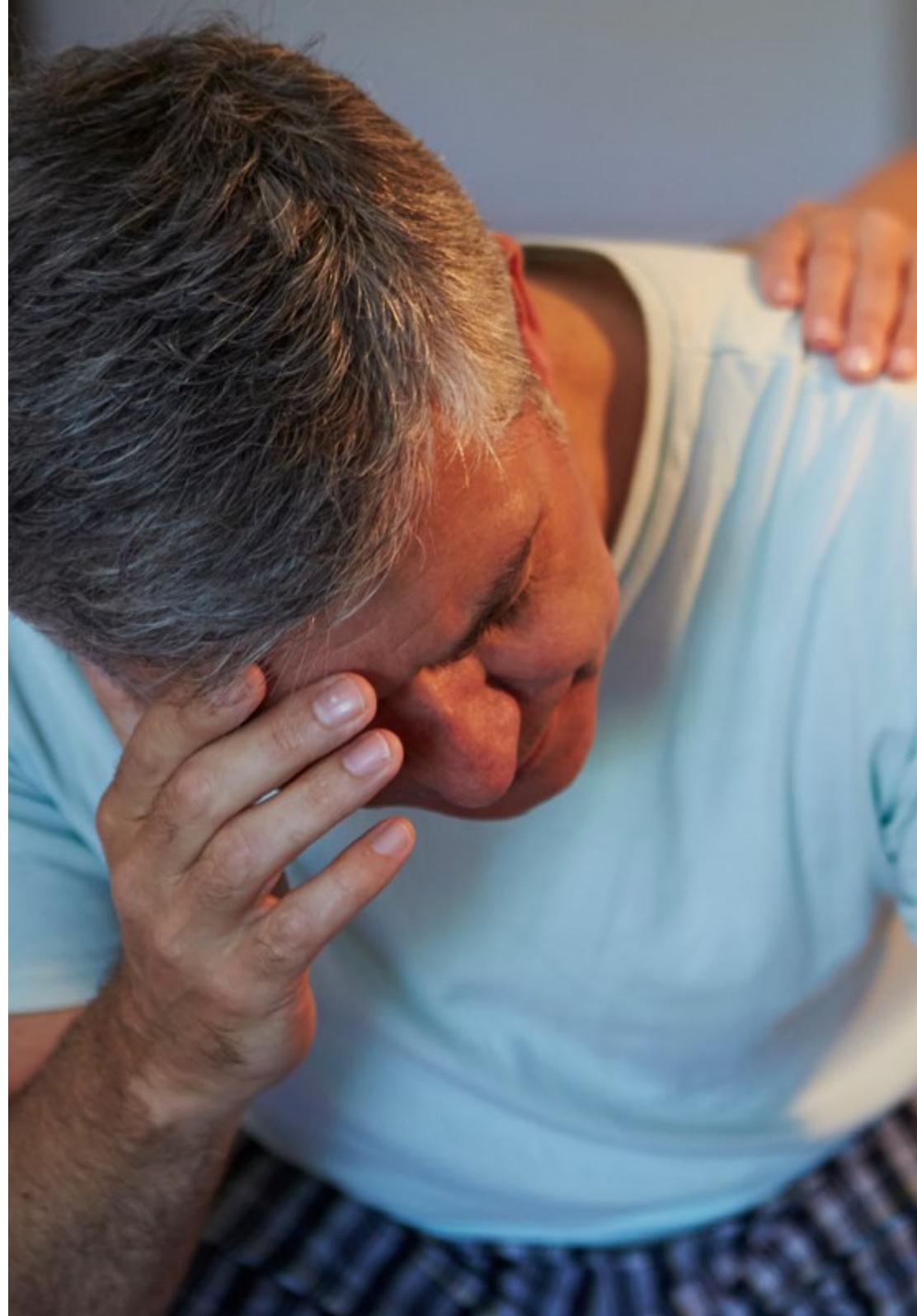


“

*La depresión es un problema de salud mental de primer orden mundial. Actualiza tu conocimiento con este Curso Universitario”*

## Módulo 1. Trastornos Depresivos

- 1.1. ¿Qué son los Trastornos Depresivos?
  - 1.1.1. Introducción a los Trastornos Depresivos
  - 1.1.2. Características principales
- 1.2. Factores causales de los Trastornos Depresivos
  - 1.2.1. Factores de riesgo
  - 1.2.2. Origen de los trastornos
- 1.3. Trastornos Depresivos I
  - 1.3.1. Contextualización de los trastornos
  - 1.3.2. Evaluación y diagnóstico
- 1.4. Trastornos Depresivos II
  - 1.4.1. Contextualización de los trastornos
  - 1.4.2. Evaluación y diagnóstico
- 1.5. Tratamiento psicológico
  - 1.5.1. Tratamiento de los Trastornos Depresivos
  - 1.5.2. Debilidades del tratamiento
- 1.6. Tratamiento farmacológico
  - 1.6.1. Fármacos más utilizados
  - 1.6.2. Combinando psicoterapia y psicofarmacología
- 1.7. El suicidio y riesgo de autolesión
  - 1.7.1. El suicidio un riesgo real
  - 1.7.2. Las autolesiones
  - 1.7.3. Prevención y actuación





“

*Una titulación universitaria online  
que te mantendrá al tanto de  
los estudios recientes sobre la  
prevención del suicidio”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

### En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH el psicólogo experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del psicólogo.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los psicólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al psicólogo una mejor integración del conocimiento a la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El psicólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 150.000 psicólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Últimas técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en psicología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





**Análisis de casos elaborados y guiados por expertos**

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



**Testing & Retesting**

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



**Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



**Guías rápidas de actuación**

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Trastornos Depresivos garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Trastornos Depresivos** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Trastornos Depresivos**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





Curso Universitario

Trastornos Depresivos

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Trastornos Depresivos