

Curso

Transtornos de Personalidade



tech universidade
tecnológica

Curso

Transtornos de Personalidade

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/psicologia/curso/transtornos-personalidade

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificação

pág. 28

01

Apresentação

Avaliar um paciente e fazer um diagnóstico preciso requer um conhecimento profundo por parte do profissional de psicologia, que na sua ânsia de oferecer o melhor serviço sabe que deve estar ciente de todas as técnicas e ferramentas disponíveis para a avaliação do paciente, bem como da aplicação do tratamento mais adequado. Este programa universitário responde a esta necessidade de melhorar e atualizar os conhecimentos de uma forma flexível. Tudo isto, possível graças a um programa de estudos exaustivo, que inclui os estudos mais recentes nesta área e um método de ensino 100% online, que permite o acesso ao conteúdo em qualquer altura do dia.





“

*Com esta especialização universitária
estará a par dos tratamentos mais
eficazes aplicados aos pacientes com
Transtornos de Personalidade"*

A complexidade na avaliação e determinação dos Transtornos de Personalidade leva o profissional de Psicologia a adquirir conhecimentos profundos neste campo. Só com este conhecimento e experiência clínica é possível determinar o tratamento mais adequado. Neste Curso, os estudantes poderão reciclar os seus conhecimentos nesta área com um conteúdo exaustivo ao qual terão acesso durante as 6 semanas desta qualificação.

Um programa intensivo, onde o profissional dispõe de um programa de estudos no qual se aprofundará o estudo da personalidade e dos seus transtornos, bases que sustentam o diagnóstico e avaliação do paciente. Os alunos aprenderão também sobre os principais tratamentos para os transtornos de personalidade, com técnicas psicoterapêuticas recentes utilizadas. Além disso, este curso universitário, aborda o transtorno de personalidade limítrofe e as dificuldades que este tipo de paciente apresenta.

Tudo isto com um material didático inovador com o qual se poderá aceder a futuras linhas de investigação neste campo e à aplicação de terapias de Terceira Geração em pessoas com transtorno de personalidade. Além disso, os alunos têm acesso a um sistema de *Relearning* com o qual poderão atualizar todos os seus conhecimentos de uma forma mais natural e progressiva, reduzindo as longas horas de estudo que são investidas noutros métodos de ensino.

Um programa completamente online que o profissional de psicologia pode aceder quando e onde quiser de uma forma confortável. Tudo o que necessita é de um dispositivo eletrónico (*tablet*, computador ou telemóvel) para se conectar à plataforma virtual onde terá acesso a todo o programa de estudo, sem horários fixos. Um método de ensino flexível, que lhe dá a oportunidade de distribuir a carga letiva de acordo com as suas necessidades e tornar o seu trabalho e/ou responsabilidades familiares compatíveis com um ensino de alto nível.

Este **Curso de Transtornos de Personalidade** conta com o conteúdo educacional mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em psicologia
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático do livro fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à internet



Um Curso com 150 horas letivas de conhecimento atualizado e inovador em Transtornos de Personalidade"

“

Tem à sua disposição uma vasta biblioteca de recursos multimédia, que lhe permitirá alargar o programa deste programa universitário"

O corpo docente do curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará um programa imersivo programado para se formar em situações reais.

A conceção deste programa baseia-se na Aprendizagem Baseada nos Problemas, através da qual o profissional deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso académico. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

Atualize os seus conhecimentos sobre a avaliação e diagnóstico do Transtorno de Personalidade com uma capacitação universitária 100% online.

Explore de uma forma mais ágil as dificuldades e a abordagem do paciente com um transtorno de personalidade limítrofe.



02

Objetivos

O objetivo deste Curso é que, no final das 150 horas letivas deste curso, o profissional de psicologia tenha sido capaz de consolidar os seus conhecimentos sobre o transtorno de personalidade, bem como estar atento aos últimos desenvolvimentos nos tratamentos e nas terapias de terceira geração utilizados para lidar com este tipo de paciente. Tudo isto com material audiovisual de qualidade, de acordo com as necessidades académicas atuais.



“

Uma qualificação universitária que lhe dá a possibilidade de aceder à investigação atual sobre terapias de terceira geração e a sua eficácia em doentes com transtornos de personalidade”



Objetivos gerais

- ♦ Adquirir uma capacitação completa e integral em Psicologia Clínica e da Saúde
- ♦ Proporcionar ao aluno o conhecimento conceitual e teórico sobre a Psicologia Clínica e da Saúde
- ♦ Diferenciar entre doença e saúde
- ♦ Aprender sobre modelos psicológicos em Psicologia Clínica e da Saúde
- ♦ Efetuar avaliações psicológicas
- ♦ Conceber protocolos de prevenção para a Psicologia da Saúde e para a promoção da saúde
- ♦ Conhecer os aspetos que afetam a prática clínica
- ♦ Gerir os conhecimentos, competências, técnicas, recursos e estratégias necessárias para desenvolver a prática clínica
- ♦ Compreender a prática profissional para a boa prática da profissão psicológica





Objetivos específicos

- Conhecer as características dos transtornos de personalidade
- Saber como realizar uma intervenção nos transtornos de personalidade
- Aprender os fundamentos da avaliação dos transtornos de personalidade

“

Uma opção acadêmica que lhe proporcionará os tratamentos mais recentes aplicados a pacientes com Transtornos de Personalidade”

03

Direção do curso

Este programa académico conta com o corpo docente mais especializado do mercado educativo atual. São especialistas seleccionados pela TECH para desenvolver todo o itinerário. Desta forma, com base na sua própria experiência e nas mais recentes evidências, conceberam os conteúdos mais actuais que oferecem uma garantia de qualidade numa matéria tão relevante.



“

A TECH oferece-lhe o corpo docente mais especializado na área de estudo. Inscreva-se já e desfrute da qualidade que merece”.

Diretor convidado internacional

O Doutor Bunmi Olatunji possui uma longa carreira em pesquisa na área da Psicologia, com especialização em Teoria Cognitivo-Comportamental e Terapia para Transtornos de Ansiedade. Em sua posição como Diretor de Formação Clínica do Departamento de Ciências Psicológicas na Universidade Vanderbilt, ele examinou o papel das emoções básicas, sendo uma de suas principais linhas de estudo a relação entre a experiência de repugnância e os sintomas específicos do transtorno de ansiedade.

Ao longo de sua trajetória profissional, publicou mais de 160 artigos em revistas científicas e capítulos de livros especializados em Psicologia. Além disso, participou de mais de 100 palestras em congressos sobre essa matéria. De fato, suas relevantes contribuições o posicionaram como um referência nesta área de estudo. Por isso, recebeu diversos prêmios, como o Prêmio de Cientista Distinto da Associação Americana de Psicologia.

Além disso, o Doutor Bunmi Olatunji aprofundou-se na análise da ansiedade e das mudanças de comportamento. Em particular, conduziu um estudo no qual observou os preditores psicológicos da ansiedade e do medo de contágio durante a pandemia de Gripe Suína. Por outro lado, realizou pesquisas sobre transtornos obsessivo-compulsivos e transtornos de estresse pós-traumático em veteranos de guerra.

Como especialista destacado nesta área de estudo, ele faz parte do conselho editorial de várias publicações, como a Revista Internacional de Terapia Cognitiva e a Revista de Transtornos Obsessivo-Compulsivos e Desordens Relacionadas. Seu compromisso com a excelência tem sido fundamental em sua carreira, disseminando suas descobertas. Em especial, destacam-se suas habilidades para contribuir com os avanços no atendimento clínico e no tratamento de condições psicológicas que afetam as pessoas.



Dr. Olatunji, Bunmi

- ♦ Diretor de Formação Clínica da Universidade de Vanderbilt, Nashville, EUA
- ♦ Terapeuta Clínico
- ♦ Pesquisador especializado em Psicologia Clínica
- ♦ Editor Associado da Revista de Consultoria e Psicologia Clínica
- ♦ Doutor em Psicologia Clínica pela Universidade de Arkansas
- ♦ Graduado em Psicologia pela Universidade de Wisconsin-Stevens Point

“

Graças à TECH, poderá aprender com os melhores profissionais do mundo”

03

Estrutura e conteúdo

O programa deste Curso foi preparado seguindo as diretrizes rigorosas da equipa docente que dirige este programa com o objetivo de oferecer ao profissional de psicologia o conteúdo mais exaustivo sobre transtornos de personalidade. Assim, através de resumos em vídeo, diagramas interativos, leituras especializadas ou casos clínicos reais, os alunos aprenderão sobre as características e delimitação dos transtornos de personalidade, diagnóstico e comorbidade ou os diferentes estudos que tratam dos tratamentos mais eficazes para os pacientes que sofrem desta perturbação. Um plano de estudo ao qual também terá acesso 24 horas por dia.





“

Um Curso concebido para profissionais de psicologia que desejem atualizar os seus conhecimentos sem negligenciar o seu trabalho e as suas responsabilidades pessoais”

Módulo 1. Transtornos de personalidade

- 1.1. História do estudo da personalidade e dos seus transtornos
 - 1.1.1. Primeiros trabalhos sobre a personalidade
 - 1.1.2. Primeiros autores
- 1.2. Definição e delimitação dos Transtornos de Personalidade
 - 1.2.1. Características e delimitação dos Transtornos de Personalidade
- 1.3. Diagnóstico e comorbidade
 - 1.3.1. Base para o diagnóstico dos Transtornos de Personalidade
 - 1.3.2. Desenvolvimento dos Transtornos de Personalidade
- 1.4. Classificação dos Transtornos de Personalidade
 - 1.4.1. Modelos de classificação
 - 1.4.2. Tipos e classificação de acordo com o DSM
- 1.5. Desenvolvimento dos Transtornos de Personalidade
 - 1.5.1. Origem e desenvolvimento dos Transtornos de Personalidade
 - 1.5.2. Personalidade em diferentes fases de desenvolvimento
- 1.6. Desenvolvimento dos Transtornos de Personalidade
 - 1.6.1. Tratamento e intervenção
 - 1.6.2. Técnicas psicoterapêuticas
- 1.7. Transtorno de personalidade limítrofe
 - 1.7.1. Dificuldades e abordagem ao paciente com transtorno de personalidade limítrofe
 - 1.7.2. Programas de tratamento
- 1.8. Trabalho futuro e terapias de terceira geração nos Transtornos de Personalidade
 - 1.8.1. Análise dos tratamentos atuais
 - 1.8.2. Técnicas de terceira geração
 - 1.8.3. Linhas futuras de investigação





“

Conheça as futuras linhas de investigação sobre a abordagem aos pacientes com Transtorno de Personalidade”

04

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem.

A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning.**

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine.***



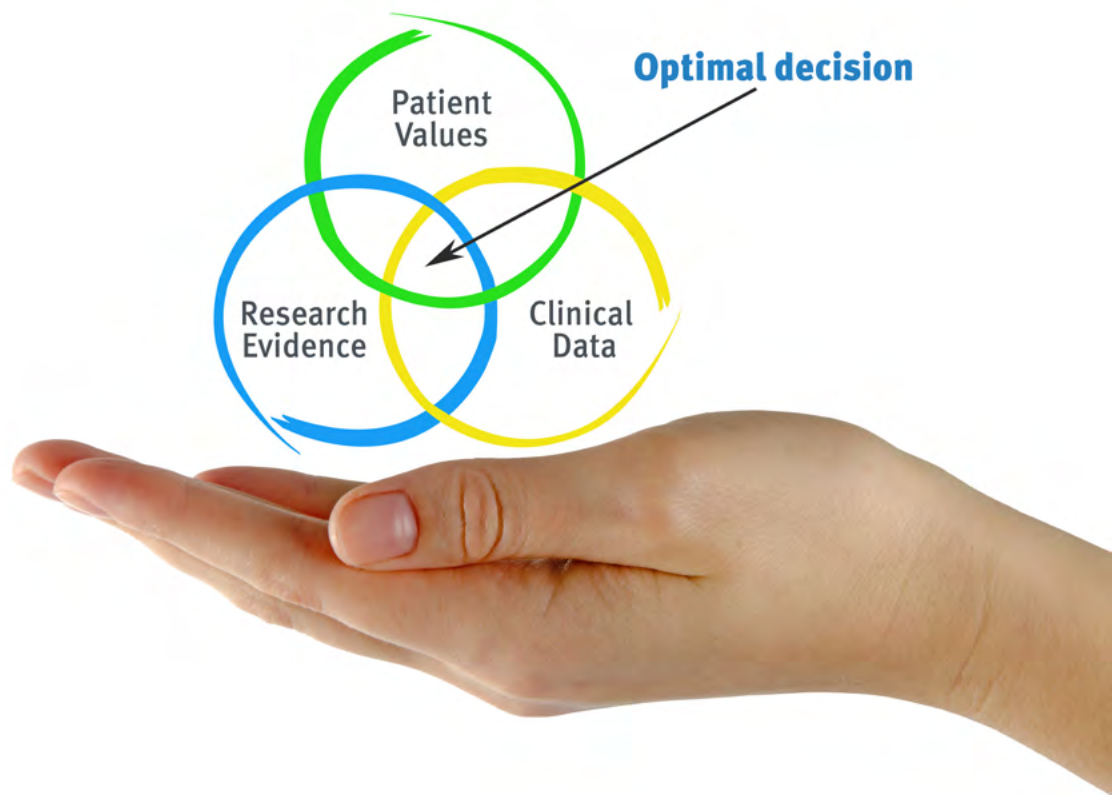
“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"

Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH o psicólogo experimenta uma forma de aprendizagem que abala as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do psicólogo.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os psicólogos que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também um desenvolvimento da sua capacidade mental, através de exercícios de avaliação de situações reais e da aplicação de conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao psicólogo integrar melhor o conhecimento na prática clínica.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 150.000 psicólogos com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Últimas técnicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os estudantes das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas dentárias atuais. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

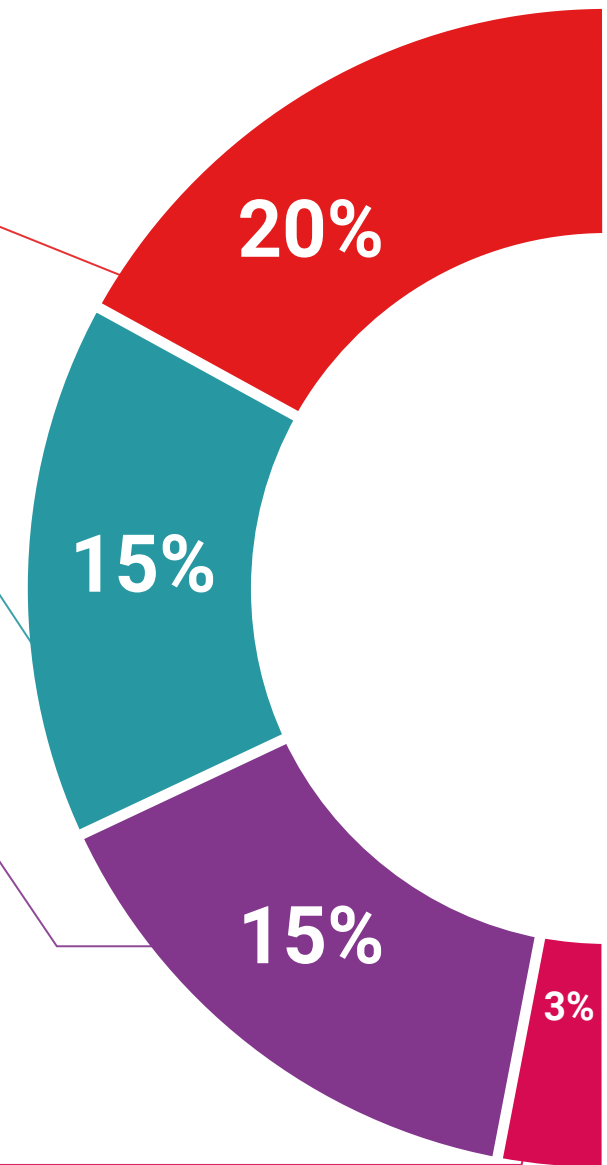
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

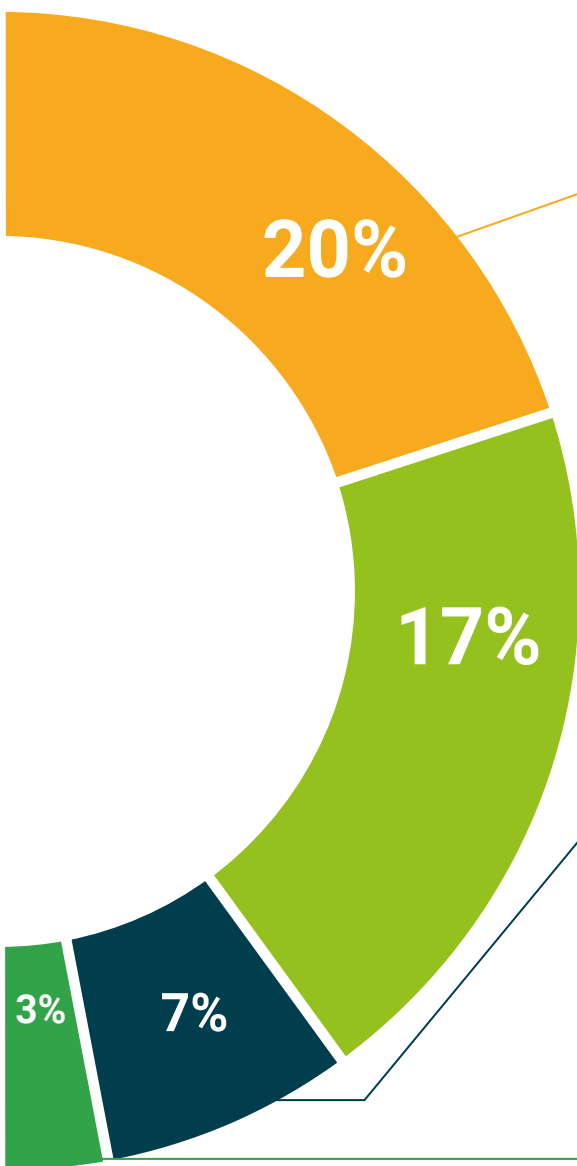
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializados. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



05

Certificação

O Curso de Transtornos de Personalidade garante, para além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a uma certificação do Curso emitida pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Transtornos de Personalidade** conta com o conteúdo educacional mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio* o certificado correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Transtornos de Personalidade**

ECTS: **6**

Carga horária: **150 horas**



*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento

tech universidade
tecnológica

Curso

Transtornos de Personalidade

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Transtornos de Personalidade