

# Curso Universitario

## Terapia Basada en la Mentalización





## Curso Universitario Terapia Basada en la Mentalización

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtute.com/psicologia/curso-universitario/terapia-basada-mentalizacion](http://www.techtute.com/psicologia/curso-universitario/terapia-basada-mentalizacion)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Estructura y contenido

---

*pág. 12*

04

Metodología

---

*pág. 16*

05

Titulación

---

*pág. 24*

# 01

# Presentación

Las emociones negativas que genera el estrés afectan no sólo a la persona que lo sufre, sino también a su comunicación con su entorno y el entendimiento que tiene sobre el mundo que lo rodea. La aplicación de terapias y técnicas adecuadas permiten a la persona retomar un rumbo más adecuado. Los avances en los estudios llevados a cabo en las distintas terapias empleadas hacen que el profesional de la psicología debe estar en constante actualización para adecuar el tratamiento a cada trastorno. Este programa online es una propuesta de renovación del saber a través de los últimos avances científicos que se han desarrollado en este campo, con un contenido multimedia de calidad al que podrá acceder en cualquier momento.







“

*Un programa 100% para que mantengas un conocimiento actualizado de todo lo relacionado las Terapias de Tercera Generación”*

Comprender la propia mente y la de los otros, a partir de determinados estados mentales con facilidad para dar sentido y anticipar las acciones de cada uno, son parte de la esencia de las terapias basadas en la mentalización. Este Curso Universitario, dirigido a profesionales de la psicología, se adentra en este método que ha tenido amplia efectividad en personas que sufren Trastorno Límite de Personalidad, aunque también ha demostrado ser beneficiosa en pacientes con depresión, ansiedad, trastornos de la alimentación, adicciones o traumas.

Este Curso Universitario ofrece un avanzado saber en este campo, donde los psicólogos Peter Fonagy y Anthony Bateman sentaron las bases, que hoy en día son desarrolladas y puestas en marcha. Asimismo, el alumnado encontrará en este exhaustivo temario el presente y futuro de esta terapia, a través de las líneas de investigación más recientes y su aplicación actual. Un conocimiento que renovará gracias al material didáctico multimedia en el que se ha empleado la última tecnología aplicada a la enseñanza académica. Asimismo, las simulaciones de casos clínicos aportados por el equipo docente serán de gran utilidad en la praxis diaria, ya que aproxima al alumnado a situaciones reales que podrá vivir en su consulta clínica.

Una excelente oportunidad que brinda TECH a todos los profesionales de la psicología que deseen renovar su saber cómodamente, desde y cuando quieran. Únicamente necesitarán de un dispositivo electrónico (ordenador, Tablet o móvil) con el que acceder a la plataforma virtual en el que está alojado el temario. Sin horarios fijos y con todo el contenido disponible al completo desde el inicio, el alumnado podrá distribuir la carga lectiva acorde a sus necesidades. De esta manera, el estudiante podrá compatibilizar fácilmente sus responsabilidades profesionales con una enseñanza de calidad.

Este **Curso Universitario en Terapia Basada en la Mentalización** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en psicología y terapias vanguardistas
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Una titulación universitaria de calidad compatible con otros ámbitos de tu vida"*

“

*Ahonda en esta enseñanza universitaria en las bases y el fundamento del modelo Biopsicosocial”*

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Adéntrate con este programa online en las terapias basadas en la mentalización en la actualidad.*

*Renueva tu saber con un Curso Universitario al que podrás acceder las 24 horas del día, donde y cuando lo desees.*





# 02

# Objetivos

Este Curso Universitario, que consta de 180 horas lectivas, está orientado a profesionales que deseen ampliar sus miras de conocimiento en su área, especialmente en el campo de las Terapias basadas en la Mentalización. Así, al concluir esta enseñanza, el alumnado habrá renovado su saber en este método, distinguiendo las ventajas e inconvenientes de la técnica de mentalización y los errores más frecuentes detectados. Asimismo, el equipo docente estará a disposición del alumnado en el transcurso de esta titulación para resolver cualquier duda que surja sobre el temario.







“

*Un programa universitario intensivo en el que podrás ahondar en los errores más frecuentes cometidos por los terapeutas en la aplicación de terapias basadas en la Mentalización”*



## Objetivos generales

---

- Estudiar el cambio de paradigma que han supuesto las Terapias de Tercera Generación en el campo de la psicología
- Conocer los distintos tipos de Terapias de Tercera Generación
- Ahondar en el pasado, presente y futuro de esta área psicológica
- Estudiar la evolución de los diferentes tipos de terapias
- Conocer los principales desarrollos y tratamientos en torno a las Terapias de Tercera Generación







### Objetivos específicos

---

- Conocer y contextualizar el origen de las terapias basadas en la mentalización
- Dilucidar los principios básicos y errores frecuentes en este tipo de terapias
- Estudiar las ventajas e inconvenientes de las técnicas de Psicoterapia basadas en la mentalización

“

*Las simulaciones de casos clínicos aportarán un plus a este Curso Universitario”*

# 03

## Estructura y contenido

TECH emplea en sus titulaciones el sistema *Relearning*, basado en la reiteración de contenido, que permite al alumnado progresar de un modo más natural y progresivo. Bajo este método, el profesional de la psicología se adentrará en las Terapias basadas en la Mentalización. Video resúmenes, vídeos en detalle, esquemas interactivos o lecturas especializadas son solo algunos de los recursos con los que contará para poder ahondar en las teorías y autores más relevantes del modelo biopsicosocial, la estructura del tratamiento o las ventajas e inconvenientes del uso de técnicas de Psicoterapia basadas en la mentalización





“

*Profundiza con este programa online en los pros y contras del tratamiento de las terapias basadas en la mentalización”*

## Módulo 1. Terapias basadas en la mentalización

- 1.1. Introducción e historia
  - 1.1.1. Origen de las terapias basadas en la mentalización
  - 1.1.2. Autores y teorías más relevantes
- 1.2. Normalidad y patología
  - 1.2.1. Concepto de normalidad
  - 1.2.2. ¿Qué es patológico?
  - 1.2.3. Normalidad vs. Patología
- 2.3. Modelo Biopsicosocial
  - 1.3.1. La necesidad de un modelo integrador
  - 1.3.2. Bases y fundamentos del modelo
  - 1.3.3. Autores y teorías más relevantes
- 1.4. Otros modelos explicativos de la salud
  - 1.4.1. Modelos más relevantes
  - 1.4.2. Autores y trabajos más relevantes
- 1.5. Desarrollo de una Personalidad Sana vs. Patológica
  - 1.5.1. El desarrollo de la personalidad
  - 1.5.2. Fases del desarrollo
  - 1.5.3. Personalidad patológica
- 1.6. Estructura del tratamiento
  - 1.6.1. Perfil del paciente
  - 1.6.2. ¿Cuándo usamos psicoterapia o psicofármacos?
- 1.7. Evaluación de las capacidades del paciente
  - 1.7.1. La sugestión del paciente
  - 1.7.2. Evaluando su capacidad de mentalización
- 1.8. Principios básicos y errores frecuentes
  - 1.8.1. Principios básicos del tratamiento de las terapias basadas en la mentalización
  - 1.8.2. Errores del terapeuta novato
  - 1.8.3. ¿Cómo podemos prevenir?



- 1.9. Técnicas de Psicoterapia basadas en la mentalización
  - 1.9.1. Técnicas más utilizadas dentro de la psicología clínica
  - 1.9.2. Ventajas e inconvenientes
- 1.10. Actualidad y futuro
  - 1.10.1. Las terapias basadas en la mentalización en la actualidad
  - 1.10.2. Trabajos y líneas de investigación futuras
- 1.7. Terapia Dialéctico-Conductual con las familias
  - 1.7.1. Concepto de familia
  - 1.7.2. El apego como base
  - 1.7.3. Uso de la Terapia Dialéctico-Conductual con las familias
- 1.8. Terapia Dialéctico-Conductual y su aplicación a otros trastornos
  - 1.8.1. Otros trastornos a tener en cuenta
  - 1.8.2. Trabajando desde la perspectiva dialéctico-conductual
  - 1.8.3. Ventajas y desventajas de la Terapia Emotiva Racional de Ellis
- 1.9. Tratamiento interdisciplinar
  - 1.9.1. Formación de equipos interdisciplinarios
  - 1.9.2. Figura del psicólogo
  - 1.9.3. Ventajas e inconvenientes
- 1.10. Actualidad y futuro de la Terapia Dialéctico-Conductual
  - 1.10.1. Líneas de investigación actuales
  - 1.10.2. Futuro de la Terapia Dialéctico-Conductual



*Accede a las últimas novedades en la pauta de psicofármacos o psicoterapia en pacientes en función de sus características”*



04

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH el psicólogo experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del psicólogo.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los psicólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al psicólogo una mejor integración del conocimiento a la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El psicólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 150.000 psicólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Últimas técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en psicología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





**Análisis de casos elaborados y guiados por expertos**

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



**Testing & Retesting**

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



**Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



**Guías rápidas de actuación**

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.





05

# Titulación

El Curso Universitario en Terapia Basada en la Mentalización garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Terapia Basada en la Mentalización** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Terapia Basada en la Mentalización**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**







## Curso Universitario Terapia Basada en la Mentalización

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Terapia Basada en la Mentalización

