

Curso Universitario

Terapia de Aceptación y Compromiso en Intervenciones para Parejas





Curso Universitario Terapia de Aceptación y Compromiso en Intervenciones para Parejas

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/psicologia/curso-universitario/terapia-aceptacion-compromiso-intervenciones-parejas

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estructura y contenido

pág. 12

04

Metodología

pág. 16

05

Titulación

pág. 24

01

Presentación

Las Terapias de Tercera Generación actualmente son muy aplicadas en la población que se en su vida cotidiana ve como, principalmente factores externos como los problemas familiares, los económicos o los labores afectan considerablemente a su salud mental. Unos elementos, no obstante, que forman parte de la vida y que por tanto el paciente debe saber afrontar, adaptándose o aceptando la realidad que lo rodea acorde con sus principios. Esta enseñanza impartida en su totalidad en modalidad 100% online aporta al profesional de la psicología un programa avanzado y detallado de los últimos avances y estudios que abordan las terapias más recientes.





“

Un programa online que te aportará las novedades en la terapia ACT para pacientes con depresión, síntomas psicóticos o adicciones”

El lenguaje es clave para la comunicación con el resto de personas, pero también con uno mismo. Las palabras, el mensaje que el ser humano se aplica condicionan su percepción sobre lo que lo rodea y sobre quién es. Por tanto, en función de cómo se oriente este lenguaje se producirá un proceso de transformación, pero también podría revertirse ese efecto y crear sufrimiento. Este Curso Universitario en Terapia de Aceptación y Compromiso en Intervenciones para Parejas está orientado al profesional que desee una renovación de sus conocimientos en esta área.

Una enseñanza de alto nivel académico, cuyo contenido multimedia favorecerá la actualización del saber entorno a una de las terapias que ha adquirido mayor relevancia dentro de las llamadas Tercera Generación. De esta forma, el alumnado se adentrará en las técnicas más utilizadas y los tratamientos más efectivos usados en la actualidad para abordar el estrés. Asimismo, el profesional podrá estar al tanto con este programa de las últimas aplicaciones de esta terapia para el manejo de pacientes con enfermedades crónicas y los que sufren trastorno de personalidad.

Las simulaciones de casos prácticos y ejercicios aportado durante las seis semanas de duración de esta titulación aportarán al alumnado las principales claves y las herramientas necesarias para conseguir un conocimiento actual y aplicable en sus consultas. Todo ello apoyado en los estudios más recientes y en las líneas de investigación que abordan el futuro de la ACT en su aplicación en distintos tipos de trastornos.

Una excelente oportunidad para el profesional que desee mantener un conocimiento renovado en este campo al tiempo que compatibiliza una enseñanza de calidad con sus responsabilidades laborales. Tan solo necesita un dispositivo con conexión a internet para acceder a todo el temario, distribuir la carga lectiva acorde a sus necesidades y comenzar cuándo y dónde lo desee a actualizar su saber en las Terapias de Aceptación y Compromiso (ACT).

Este **Curso Universitario en Terapia de Aceptación y Compromiso en Intervenciones para Parejas** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado.

Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en psicología y terapias vanguardistas
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



TECH te proporciona una enseñanza universitaria de calidad a la que puedes acceder en cualquier momento, sin horarios fijos

“

Ahonda en las técnicas y claves recientes empleadas en la ACT con pacientes que han sufrido procesos traumáticos”

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Profundiza en la progresión de la ACT y su aplicación actual con esta titulación 100% online.

Accede con este Curso Universitario a las técnicas actuales más empleadas para trabajar con el paciente la atención en el presente.



02

Objetivos

A lo largo de las seis semanas de duración de este programa universitario, el profesional de la psicología tendrá la oportunidad de profundizar y adquirir el conocimiento más actualizado sobre las terapias de aceptación y compromiso. Basado en los estudios científicos más recientes accederá a las técnicas del lenguaje más empleadas, los diferentes tipos de tratamientos y los avances esperados en este tipo de terapias en pacientes con trastornos de personalidad. Los ejemplos prácticos aportados en esta enseñanza serán de gran utilidad para el alumnado que desee ponerlas en marcha en sus consultas.



“

La simulación de casos prácticos te aporta el conocimiento más actualizado y recientemente empleado en la terapia ACT”



Objetivos generales

- ♦ Estudiar el cambio de paradigma que han supuesto las Terapias de Tercera Generación en el campo de la psicología
- ♦ Conocer los distintos tipos de Terapias de Tercera Generación
- ♦ Ahondar en el pasado, presente y futuro de esta área psicológica
- ♦ Estudiar la evolución de los diferentes tipos de terapias
- ♦ Conocer los principales desarrollos y tratamientos en torno a las Terapias de Tercera Generación





Objetivos específicos

- Adquirir conocimientos básicos y claves sobre la ACT
- Conocer cómo se produjo el surgimiento de la ACT
- Aprender los fundamentos teóricos de la ACT

“

El sistema Relearning de esta titulación universitaria te proporcionará una renovación de conocimiento más ágil y sencillo”

03

Estructura y contenido

El plan de estudio de este Curso Universitario ha sido elaborado para dar una enseñanza de alto nivel al profesional de la psicología que busca ampliar sus miras en el ámbito de las Terapias de Tercera Generación y más concretamente en la ACT. Con un enfoque teórico-práctico, el alumnado se recorrerá esta terapia partiendo de su nacimiento y evolución, para profundizar a lo largo de esta enseñanza en las técnicas, tratamientos y distintas aplicaciones en pacientes con diferentes trastornos. Los video resúmenes y los videos en detalle de cada punto completarán esta enseñanza en la que TECH emplea el sistema *Relearning* para facilitar al alumnado la consolidación de conocimientos.



“

Conoce los últimos avances para controlar la ansiedad y el estrés a través de este Curso Universitario”

Módulo 1. Terapia de aceptación y compromiso (ACT)

- 1.1. Historia e introducción a la ACT
 - 1.1.1. Historia de la ACT
 - 1.1.2. Surgimiento de la ACT
 - 1.1.3. Autores más reconocidos
- 1.2. El lenguaje como base
 - 1.2.1. Importancia del lenguaje en la ACT
 - 1.2.2. El lenguaje un factor base
- 1.3. El contexto un factor modulador
 - 1.3.1. Bases contextuales
 - 1.3.2. El contexto como un factor modulador
- 1.4. Valores y Moralidad en ACT
 - 1.4.1. Concepto de Valores y Moralidad
 - 1.4.2. Importancia de los Valores y la Moralidad dentro de la ACT
- 1.5. Técnicas comunes en ACT
 - 1.5.1. Introducción a las técnicas terapéuticas en ACT
 - 1.5.2. Técnicas más utilizadas en ACT
- 1.6. Tratamiento del estrés en ACT
 - 1.6.1. Introducción y conceptualización del estrés
 - 1.6.2. Teorías del estrés
 - 1.6.3. Tratamiento del estrés en ACT
- 1.7. Enfermedad crónica en ACT
 - 1.7.1. Introducción a la enfermedad crónica
 - 1.7.2. Tratamiento de la enfermedad crónica en ACT
- 1.8. Los trastornos de la personalidad desde la ACT
 - 1.8.1. Conceptualización e introducción a los trastornos de la personalidad
 - 1.8.2. Los trastornos de la personalidad desde la perspectiva de la ACT
 - 1.8.3. Intervención y tratamiento desde la ACT
- 1.9. Otros trastornos desde la ACT
 - 1.9.1. Otros trastornos
 - 1.9.2. Tratamiento y perspectiva de la ACT
- 1.10. Actualidad y futuro de la ACT
 - 1.10.1. Bases de la ACT en la actualidad
 - 1.10.2. Líneas de investigación y trabajos futuros



Ahonda en las aplicaciones de la ACT en las personas que padecen trastornos de personalidad gracias a este Curso Universitario”



04

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH el psicólogo experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



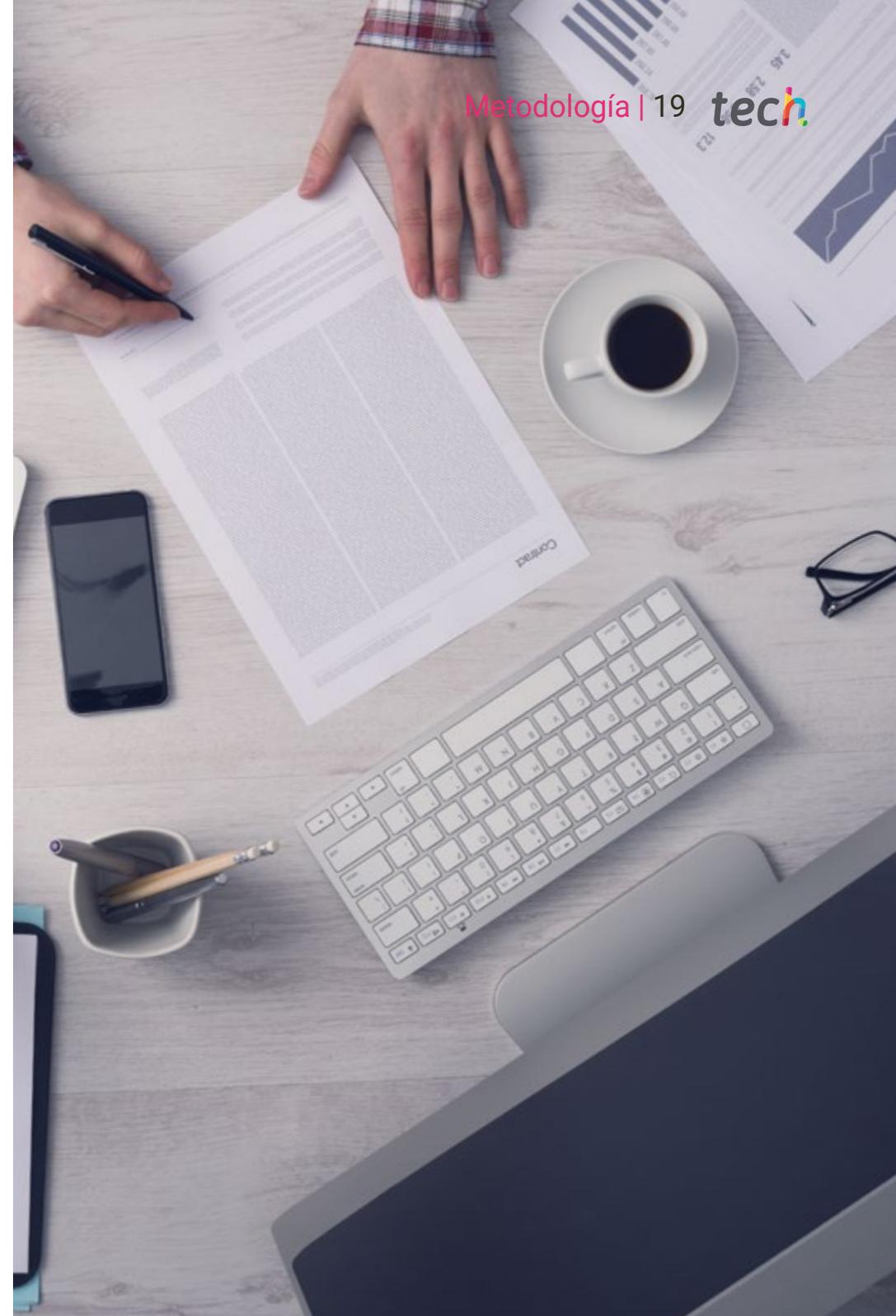
Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del psicólogo.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los psicólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al psicólogo una mejor integración del conocimiento a la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El psicólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 150.000 psicólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Últimas técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en psicología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

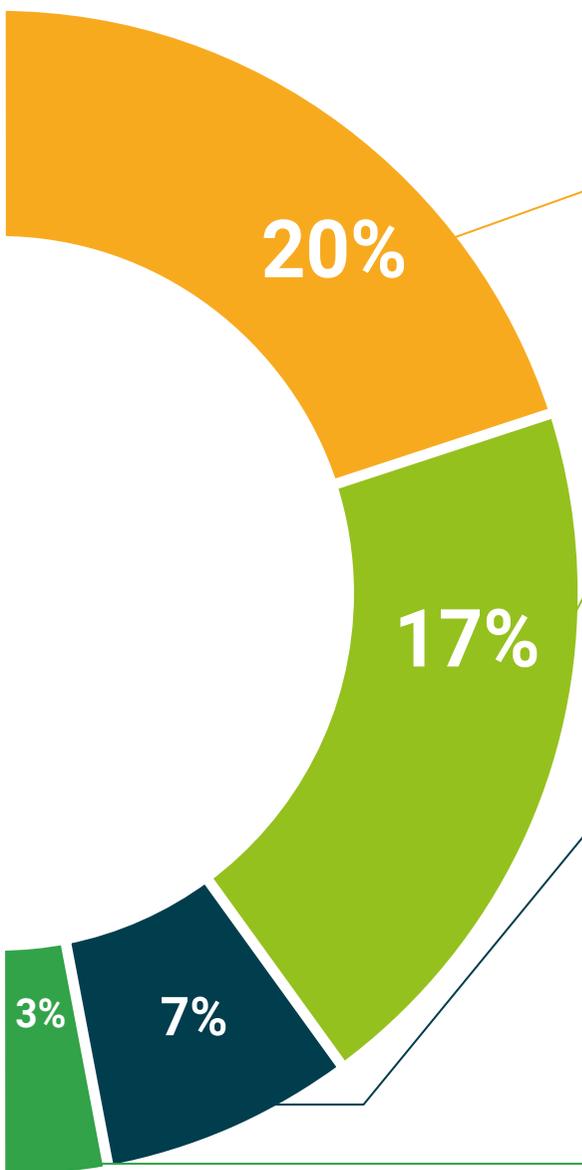
Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



05

Titulación

El Curso Universitario en Terapia de Aceptación y Compromiso en Intervenciones para Parejas garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Terapia de Aceptación y Compromiso en Intervenciones para Parejas** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

TECH Global University, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (**boletín oficial**). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Terapia de Aceptación y Compromiso en Intervenciones para Parejas**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





Curso Universitario
Terapia de Aceptación
y Compromiso
en Intervenciones
para Parejas

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Terapia de Aceptación y Compromiso en Intervenciones para Parejas

