

# Curso Universitario

## Técnicas Específicas sobre el Procesamiento Emocional en Terapia





## Curso Universitario Técnicas Específicas sobre el Procesamiento Emocional en Terapia

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/psicologia/curso-universitario/tecnicas-especificas-procesamiento-emocional-terapia](http://www.techtitute.com/psicologia/curso-universitario/tecnicas-especificas-procesamiento-emocional-terapia)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01

# Presentación

En el campo de la Psicología Clínica, el Procesamiento Emocional se ha convertido en una rama práctica de elevado interés debido a su relevancia para la salud mental. Durante los últimos años, la comunidad científica ha desarrollado investigaciones exhaustivas sobre el funcionamiento del cerebro humano y el origen de las emociones. Gracias a esto, los especialistas han enriquecido su praxis diaria con la aplicación de Técnicas Específicas en sobre materia. De esta forma, los psicólogos pueden diseñar e implementar estrategias más personalizadas para impulsar el cambio emocional de sus pacientes y optimizar los resultados terapéuticos. En este contexto, TECH lanza una innovadora titulación 100% online que los mantendrá a la vanguardia de los últimos avances en métodos de regulación emocional.





“

*Por medio de este Curso Universitario, fundamentado en el Relearning, facilitarás la expresión emocional de tus pacientes y los ayudarás a regular sus emociones de forma saludable”*

El *Brainspotting* constituye uno de los enfoques más innovadores y emergentes en el ámbito del Procesamiento Emocional en Terapia. Dicha técnica tiene como principal objetivo facilitar el procesamiento de las emociones y experiencias traumáticas almacenadas en el sistema nervioso central. Su eficacia está respaldada tanto por las investigaciones realizadas por la comunidad científica como por la experiencia clínica de múltiples terapeutas. Entre sus beneficios, destaca su capacidad para abordar emociones intensas, traumas e incluso bloqueos psicológicos. Por ejemplo, se trata de una valiosa herramienta para manejar trastornos de Ansiedad, Depresión o Estrés Postraumático. Para sacarle el máximo rendimiento, los psicólogos necesitan adquirir competencias avanzadas destinadas a la estimulación de puntos focales en el campo visual.

Ante esto, TECH implementa un pionero a la par que revolucionario Curso Universitario en Técnicas Específicas sobre el Procesamiento Emocional en Terapia. Su objetivo es enriquecer el abanico de instrumentos terapéuticos de los profesionales mediante los métodos de gestión de emociones más innovadores. El itinerario académico examinará procedimientos que abarcan desde las técnicas de Estimulación Bilateral o Liberación Emocional hasta la Meditación Integrativa basada en el Modelo *Big Mind*. En sintonía, el temario profundizará en cuestiones como la clasificación y tipos de memoria, lo que permitirá al alumnado enseñar estrategias efectivas a los individuos que promuevan un bienestar emocional óptimo. Además, el programa contará con la participación de una prestigiosa Directora Invitada Internacional, que ayudará a los alumnos a potenciar sus competencias para identificar y evaluar las emociones de manera precisa.

Por otro lado, TECH se respalda en el innovador método del *Relearning*. Este sistema promueve una asimilación natural y progresiva de los contenidos, sin tener que recurrir a la memorización. Lo único que necesitarán los psicólogos será un dispositivo con acceso a Internet, para ingresar en el Campus Virtual y ampliar así su conocimiento. Allí encontrarán recursos en diversos formatos (como resúmenes interactivos, infografías o casos de estudio) para afianzar los conceptos con dinamismo.

Este **Curso Universitario en Técnicas Específicas sobre el Procesamiento Emocional en Terapia** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado.

Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Psicología
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Una reputada Directora Invitada Internacional impartirá una rigurosa Masterclass, que te ayudará a superar los principales desafíos en el campo del Procesamiento Emocional en Terapia”*

“

*Manejarás la Hipnosis Clínica con eficacia para abordar una variedad de trastornos mentales, que abarcan desde la Ansiedad o fobias hasta alteraciones del sueño”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Desarrollarás competencias para identificar la expresión emocional y áreas de conflicto que requieren intervención, lo que te permitirá adaptar tu enfoque terapéutico a las necesidades particulares de los individuos.*

*Este programa se imparte de forma 100% online, lo que facilita que puedas compaginarlo con tu actividad asistencial a tiempo completo.*



# 02

## Objetivos

A través de 180 horas lectivas, los psicólogos dispondrán de un exhaustivo conocimiento relativo al Procesamiento Emocional en el contexto terapéutico. De igual modo, los profesionales incorporarán a su praxis diaria las técnicas más innovadoras de este enfoque (entre las que sobresalen el *Brainspotting*, los métodos de Estimulación Bilateral o de Liberación Emocional). Al mismo tiempo, los egresados obtendrán competencias avanzadas para identificar, explorar y trabajar con las emociones de los usuarios en terapia. Para ello, crearán un ambiente clínico de empatía y seguridad, donde los individuos sentirán confianza para expresar sus sentimientos con honestidad.







“

*Diseñarás e implementarás las estrategias más innovadoras para ayudar a tus pacientes a optimizar su resiliencia y alcanzar un equilibrio emocional positivo”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Proporcionar al alumnado los conocimientos necesarios para poder ofrecer un Bienestar Emocional real a sus pacientes
- ♦ Capacitar para generar un buen vínculo terapeuta-paciente
- ♦ Conocer y comprender el funcionamiento del ser humano y la importancia que tiene la gestión emocional en él
- ♦ Descubrir las diferentes terapias y modelos basados en la emoción
- ♦ Desarrollar protocolos de intervención adaptados al paciente y motivo de consulta
- ♦ Dominar la terapia desde un encuadre multidisciplinar y biopsicosocial, con el fin de poder controlar el mayor número de variables que van a intervenir en el malestar o la salud del paciente





## Objetivos específicos

---

- Conocer qué es la psicología intrapersonal, y cuál es la importancia del autoconocimiento y autogestión del terapeuta
- Dominar las diferentes técnicas eficaces en el trabajo de memorias traumática



*Emplearás las técnicas más efectivas para explorar emociones subyacentes, identificando recuerdos o experiencias pasadas que puedan estar contribuyendo a generar un malestar emocional en tus clientes”*

# 03

## Dirección del curso

La filosofía de TECH se fundamenta en proporcionar las titulaciones más exhaustivas y actualizadas del mercado académico. Para cumplir este objetivo, selecciona con minuciosidad a los integrantes de sus diferentes claustros docentes. Gracias a este esfuerzo, este Curso Universitario cuenta con la participación de expertos de referencia en el ámbito de las Técnicas Específicas para el Procesamiento Emocional en Terapia. Dichos especialistas atesoran un amplio bagaje profesional, donde han formado parte de reconocidas instituciones sanitarias a nivel internacional. De esta manera, han ayudado a numerosos pacientes a optimizar su bienestar mental y, por lo tanto, su calidad de vida.



“

*Un equipo docente altamente especializado en Procesamiento Emocional en Terapia ha elaborado materiales didácticos de primera calidad, donde vierten su riguroso conocimiento en este campo”*

## Directora Invitada Internacional

La Doctora Claudia M. Christ es una eminente experta internacional, con una distendida trayectoria en materia de Salud y el Bienestar Emocional. A lo largo de su carrera, ha sido una figura clave en la promoción de innovadoras Psicoterapias, especializándose en la **gestión personal**, el **coaching** y el desarrollo de **proyectos interpersonales** para mejorar la calidad de vida de sus pacientes.

Además, fundó y ha dirigido la Akademie an den Quellen, desde donde implementa métodos propios para el control del **Burnout**, promoviendo entornos laborales respetuosos, donde priman la resiliencia y el desarrollo organizativo. Al mismo tiempo, cuenta con una acreditación como **Coach Ejecutivo** por la **Federación Internacional de Coaching** y se ha capacitado en la **Asistencia a Individuos en Crisis** e **Intervención de Crisis Grupal** en la Universidad de Maryland.

Por otro lado, la Doctora Christ destaca por su continua colaboración con el ambiente académico. Por ejemplo, es catedrática permanente de la Universidad de Ciencias Aplicadas de Frankfurt y la Universidad Steinbeis de Berlín. A su vez, es **supervisora** y **miembro del consejo asesor** de las Academias de Psicoterapias de Wiesbaden (WIAP) y de Colonia-Bonn (KBAP). Asimismo, ha desempeñado la dirección de los **Servicios Centrales del Asklepios Kliniken**, donde ha implementado **áreas de atención integrada** en todo el Grupo Asklepios.

De esta manera, su dedicación y excelencia profesional han sido reconocidas a través de numerosos galardones, incluido el prestigioso premio otorgado por la **Landesärztekammer Hessen (Asociación Médica Estatal de Hesse)**, por su destacado compromiso en el campo de la **Atención Primaria Psicosomática**. Igualmente, su participación en **asociaciones** y su contribución a la **literatura médica** han consolidado su posición como **líder** en su campo, así como defensora del **bienestar psicológico** y **físico** de sus pacientes.



## Dra. Christ, Claudia M.

---

- ♦ Jefe Médico del Hospital Universitario de Virchow del Charité, Berlín, Alemania
- ♦ Directora y Fundadora de la Akademie an den Quellen
- ♦ Exdirectora Médica de los Servicios Centrales en el Asklepios Kliniken GmbH, Königstein
- ♦ Psicoterapeuta
- ♦ Coach Profesional por la International Coaching Federation (ICF)
- ♦ Doctora en Farmacología Clínica por el Hospital Universitario Benjamin Franklin
- ♦ Máster en Salud Pública por la Universidad Técnica de Berlín
- ♦ Licenciada en Medicina por la Universidad Libre de Berlín
- ♦ Premio de la Landesärztekammer Hessen (Asociación Médica Estatal de Hesse) por su "Compromiso Sobresaliente" en el campo de la Atención Primaria Psicosomática
- ♦ Miembro de: Sociedad Alemana de Medicina del Dolor, Sociedad Alemana de Cardiología, Sociedad Alemana de Psicoterapia basada en la Psicología Profunda, Asociación Mundial de Asociaciones de Psicoterapia Positiva y Transcultural, Sociedad Alemana de Psicoterapia Positiva y Transcultural

“

*Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”*

## Dirección



### Dra. Mónica González Agüero

- ♦ Psicóloga responsable del Departamento de Psicología Infantil y Juvenil en el Hospital Quirónsalud Marbella y en el Avatar Psicólogos
- ♦ Psicóloga y Docente en el Instituto Europeo de Psicoterapias de Tiempo Limitado (IEPTL)
- ♦ Licenciatura en Psicología de la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)

## Profesores

### Dr. Aguado Romo, Roberto

- ♦ Presidente del Instituto Europeo de Psicoterapia de Tiempo Limitado
- ♦ Psicólogo en consultas privadas
- ♦ Investigador en Psicoterapias de Tiempo Limitado
- ♦ Coordinador del equipo de orientación de numerosos centros escolares
- ♦ Autor de diversos libros sobre Psicología
- ♦ Comunicador Experto en Psicología en Medios de Comunicación
- ♦ Docente de cursos y estudios de posgrado
- ♦ Máster en Psicología Clínica y Psicología de la Salud
- ♦ Especialista en Psicología Clínica
- ♦ Especialista en Focalización por Disociación Selectiva





# 04

## Estructura y contenido

Con este programa universitario, los psicólogos dominarán los fundamentos del Procesamiento Emocional en Terapia. El plan de estudios analizará las técnicas más innovadoras de este enfoque terapéutico (como el *Brainspotting*, la Memoria Traumática o los procedimientos de Liberación Emocional). De este modo, los egresados desarrollarán habilidades prácticas destinadas a la identificación y exploración de las emociones de los clientes; adaptando así su enfoque según las necesidades individuales de los individuos. Además, el temario profundizará en la creación de las Memorias Emocionales. Esto contribuirá a que los especialistas implementen estrategias altamente efectivas para que los usuarios regulen sus emociones saludablemente.





“

*Confía tu progreso académico a TECH y eleva tu carrera como psicólogo a lo más alto. ¿A qué esperas para matricularte?”*

## Módulo 1. Técnicas para el Procesamiento Emocional en Terapia

- 1.1. Memorias emocionales
  - 1.1.1. Creación de memorias
  - 1.1.2. Clasificación y tipos de memoria
  - 1.1.3. Diferencia entre memorias y recuerdos
- 1.2. La memoria traumática
- 1.3. Técnicas de estimulación bilateral. SHEC, EMDR
- 1.4. *Brainspotting*
- 1.5. Técnica de liberación emocional. EFT
- 1.6. Técnicas basadas en la escritura. Ventilación escrita
- 1.7. Meditación integrativa desde el Modelo *Big Mind*. El diálogo de voces
- 1.8. La Hipnosis Clínica
- 1.9. Técnicas de Inducción Hipnótica
- 1.10. Técnicas para niños





“

*Una experiencia de capacitación  
única, clave y decisiva para impulsar  
tu desarrollo profesional”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH el psicólogo experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del psicólogo.



“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los psicólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al psicólogo una mejor integración del conocimiento a la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El psicólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 150.000 psicólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Últimas técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en psicología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





**Análisis de casos elaborados y guiados por expertos**

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



**Testing & Retesting**

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



**Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



**Guías rápidas de actuación**

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Técnicas Específicas sobre el Procesamiento Emocional en Terapia garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Técnicas Específicas sobre el Procesamiento Emocional en Terapia** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Técnicas Específicas sobre el Procesamiento Emocional en Terapia**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**







**Curso Universitario**  
Técnicas Específicas  
sobre el Procesamiento  
Emocional en Terapia

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Técnicas Específicas sobre el Procesamiento Emocional en Terapia

