

# Curso Universitario

## Papel del Psicoterapeuta en la Psicoterapia





## Curso Universitario Papel del Psicoterapeuta en la Psicoterapia

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/psicologia/curso-universitario/rol-psicoterapeuta-psicoterapia](http://www.techtitute.com/psicologia/curso-universitario/rol-psicoterapeuta-psicoterapia)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Estructura y contenido

---

*pág. 12*

04

Metodología

---

*pág. 16*

05

Titulación

---

*pág. 24*

# 01

# Presentación

El Papel del Psicoterapeuta en la Psicoterapia de Tiempo Limitado ha cobrado especial relevancia debido a la creciente demanda de intervenciones psicológicas eficientes y breves. Esta modalidad requiere que los terapeutas posean una alta capacidad para establecer rápidamente una relación terapéutica efectiva y para identificar los aspectos más cruciales de la problemática del paciente. Así, este enfoque optimiza recursos y tiempo, respondiendo a la necesidad de soluciones ágiles y accesibles para la gestión de problemas psicológicos. En esta coyuntura, TECH ha desarrollado un programa totalmente digital y extremadamente adaptable, permitiendo que los egresados solo necesiten un dispositivo electrónico con acceso a Internet para utilizar los materiales de estudio. Además, está basado en la innovadora metodología de aprendizaje denominada *Relearning*.



“

*Con este Curso Universitario 100% online, te actualizarás en cómo optimizar las intervenciones terapéuticas dentro de un marco temporal definido, enfocándote en técnicas que fomenten cambios rápidos y sostenibles”*

En la Psicoterapia de Tiempo Limitado, los terapeutas trabajan de manera más focalizada y estructurada, centrándose en objetivos específicos a alcanzar en un periodo de tiempo definido. Esto requiere habilidades de evaluación y planificación eficientes, así como una mayor colaboración con el paciente para establecer metas claras y realistas. Además, integran técnicas breves y orientadas a la resolución de problemas, maximizando los resultados terapéuticos en un período de tiempo limitado.

En este contexto, TECH ha implementado este Curso Universitario, para equipar a los terapeutas con las herramientas necesarias para navegar con éxito en las intervenciones terapéuticas breves y efectivas. Así, se centrará en la creación de un espacio terapéutico seguro, que permita a los pacientes sentirse cómodos y protegidos, facilitando así una mayor apertura y cooperación durante el proceso terapéutico. Este enfoque ayudará a los profesionales a desarrollar un oficio sólido que se base en la confianza y en la competencia profesional.

Asimismo, se profundizará en el papel del terapeuta como el motor principal de la terapia, destacando la importancia de su proactividad e iniciativa para guiar el proceso terapéutico dentro de los límites de tiempo establecidos. Además, se enfatizará en la necesidad del "terapeuta tutor", una figura que no solo guía el proceso, sino que también es fundamental para establecer y mantener el vínculo terapéutico adecuado.

Finalmente, los profesionales podrán colaborar en equipos de salud mental, donde el trabajo en conjunto con otros profesionales es frecuente y necesario. También se indagará en cómo gestionar y aprovechar las dinámicas multidisciplinares para beneficiar el tratamiento del paciente, promoviendo una intervención holística y coordinada.

Así, TECH ha lanzado un programa completamente en línea y flexible, diseñado para satisfacer las necesidades del alumnado, eliminando la necesidad de asistir a una ubicación física o adherirse a un horario estricto. Además, el programa utiliza la avanzada metodología *Relearning*, que se centra en la repetición de conceptos clave para una mejor comprensión del contenido.

Este **Curso Universitario en Papel del Psicoterapeuta en la Psicoterapia** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en el Papel del Psicoterapeuta en la Psicoterapia
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Establecerás objetivos medibles, mejorando tus habilidades de comunicación y empatía y desarrollando estrategias para manejar con eficacia las limitaciones de tiempo, sin comprometer la calidad del tratamiento”*

“

*Sabrás cómo convertirte en el terapeuta tutor, adquiriendo habilidades para construir y mantener relaciones terapéuticas fuertes y efectivas, que faciliten el cambio en un tiempo reducido. ¡Con todas las garantías de calidad de TECH!”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Te prepararás para enfrentar los retos y las oportunidades de la práctica profesional en Psicoterapia de Tiempo Limitado, actualizando tu capacidad para actuar con rapidez y precisión en diversas situaciones clínicas*

*Te sumergirás en la relación terapéutica, desempeñando un papel activo en guiar el proceso terapéutico, identificando y abordando los desafíos específicos de la Psicoterapia de Tiempo Limitado. ¡Inscríbete ya!*



# 02

## Objetivos

El objetivo principal de este programa universitario será equipar a los profesionales con las competencias necesarias para aplicar intervenciones terapéuticas efectivas en un marco temporal restringido. Así, se profundizará en la comprensión del papel activo del terapeuta, no solo como facilitador, sino también como motor principal en el proceso terapéutico. Además, se enfatizará en el establecimiento de un vínculo terapéutico robusto y eficiente, mediante el rol del terapeuta tutor. Así, los psicólogos podrán diseñar y ejecutar planes terapéuticos focalizados y temporalmente definidos, con un fuerte énfasis en la seguridad, la ética y la efectividad clínica.





“

*¡No te pierdas esta oportunidad única de TECH! Ahondarás en los principios teóricos y prácticos fundamentales de la psicoterapia breve, incluyendo sus fundamentos éticos y su aplicabilidad en diversos contextos clínicos”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Describir y desarrollar el modelo de intervención de Psicoterapia de Tiempo Limitado
- ♦ Dominar las leyes neurológicas y bioquímicas por las que con otros modelos los pacientes no cambian su respuesta emocional a pesar de la intervención
- ♦ Describir el arsenal de tecnología que permite que el paciente pueda cambiar sus memorias traumáticas por memorias de recuerdo
- ♦ Explicar la relación vincular que se establece entre el paciente y el terapeuta (interacción recíproca)





## Objetivos específicos

---

- ♦ Contener desde la seguridad y el oficio
- ♦ Identificar el rol del terapeuta como motor principal de la terapia
- ♦ Implantar el terapeuta tutor, indispensable para conseguir el vínculo adecuado
- ♦ Describir el territorio del terapeuta familiar y del terapeuta tutor
- ♦ Enseñar a convivir en una intervención donde es totalmente normal el trabajo multidisciplinar



*Conducirás una terapia efectiva dentro de un marco temporal limitado, incluyendo la formulación de objetivos terapéuticos claros, la gestión eficiente del tiempo y la implementación de técnicas breves y orientadas a soluciones”*

# 03

## Estructura y contenido

Los contenidos de la titulación académica abarcarán, desde la comprensión teórica de los fundamentos y modelos de Psicoterapia de Tiempo Limitado, hasta el desarrollo práctico de técnicas específicas para intervenciones rápidas y focalizadas. Así, se enfatizará en el establecimiento de metas claras y alcanzables con los pacientes, la importancia de la alianza terapéutica en un marco temporal restringido, y el manejo de expectativas tanto del terapeuta como del paciente. Además, se analizará el uso de la supervisión y el rol crítico del terapeuta tutor en el soporte y guía del proceso terapéutico.





“

*Te equiparás con las habilidades y el conocimiento necesarios para abordar eficazmente los desafíos específicos de la Psicoterapia de Tiempo Limitado, a través de una amplia biblioteca de innovadores recursos multimedia”*

### Módulo 1. Rol del terapeuta

- 1.1. Terapeuta como figura referencial
- 1.2. Relación asimétrica
- 1.3. Detección del conflicto básico
- 1.4. Terapeuta tutor
- 1.5. Terapeuta familiar
- 1.6. Intervención interdisciplinar
- 1.7. Estilo terapéutico
- 1.8. Vivencia todo lo posible lo experimentado por el paciente
- 1.9. Se compromete con el paciente
- 1.10. Consigue su presencia cuando no está presente. Introyección del terapeuta





“

*Podrás trabajar de manera colaborativa en equipos multidisciplinarios para maximizar los beneficios terapéuticos en cortos periodos de tratamiento, afrontando los desafíos y las dinámicas del ámbito profesional actual”*

04

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH el psicólogo experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del psicólogo.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los psicólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al psicólogo una mejor integración del conocimiento la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El psicólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 150.000 psicólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Últimas técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en psicología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

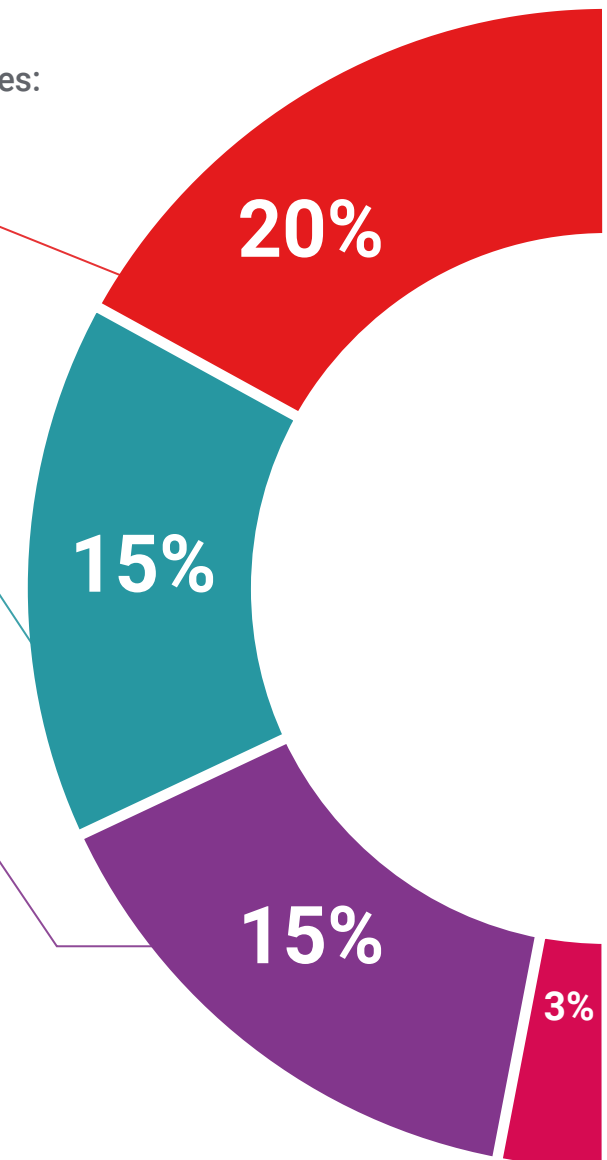
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





**Análisis de casos elaborados y guiados por expertos**

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



**Testing & Retesting**

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



**Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



**Guías rápidas de actuación**

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



05

# Titulación

El Curso Universitario en Papel del Psicoterapeuta en la Psicoterapia garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.





“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Papel del Psicoterapeuta en la Psicoterapia** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Papel del Psicoterapeuta en la Psicoterapia**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





## Curso Universitario

### Papel del Psicoterapeuta en la Psicoterapia

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Papel del Psicoterapeuta en la Psicoterapia

