

Curso Universitario

Establecimiento del Vínculo Terapéutico



Curso Universitario

Establecimiento del Vínculo Terapéutico

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: techtitute.com/psicologia/curso-universitario/establecimiento-vinculo-terapeutico

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estructura y contenido

pág. 12

04

Metodología

pág. 16

05

Titulación

pág. 24

01

Presentación

El Establecimiento del Vínculo Terapéutico en la Psicoterapia de Tiempo Limitado ha cobrado una relevancia significativa en el campo de la salud mental. Los terapeutas enfrentan el desafío de desarrollar confianza y comprensión mutua en un período reducido, lo que es crucial para maximizar el impacto terapéutico en corto tiempo. Así, recientes investigaciones subrayan la importancia de las habilidades comunicativas empáticas y técnicas de intervención que promuevan la colaboración y el compromiso activo del paciente. En esta área, TECH ha introducido un programa completamente digital y altamente flexible, por lo que los egresados solo requerirán un dispositivo electrónico con conexión a Internet para acceder a los recursos educativos. Además, se fundamenta en la innovadora metodología de aprendizaje conocida como *Relearning*.





“

Con este Curso Universitario 100% online, indagarás en cómo las dinámicas interpersonales influyen en el proceso terapéutico, fundamentales para facilitar la recuperación y el crecimiento personal del paciente”

A medida que los enfoques terapéuticos evolucionan y se diversifican, se reconoce cada vez más la importancia de una conexión sólida entre terapeuta y cliente, incluso en contextos donde el tiempo es un factor limitante. Por ello, los profesionales están explorando estrategias innovadoras para cultivar este vínculo desde las etapas iniciales del proceso terapéutico, aprovechando técnicas como la empatía activa, la autenticidad y la construcción de metas y expectativas.

En este contexto nace este Curso Universitario, que se adentrará en la relevancia de la escucha activa como fundamento de la relación terapéutica. De esta forma, se subrayará la importancia de la escucha, no solo como una técnica, sino como un vehículo esencial para entender al paciente, sus experiencias y sus emociones. Además, los psicólogos cultivarán una presencia genuina y constante, creando un espacio seguro donde los pacientes pueden sentirse entendidos y valorados.

Asimismo, se enfatizará la capacidad de cambiar las creencias del paciente por hechos contrastables a través de estrategias basadas en la evidencia y el pensamiento crítico, ayudándolo a distinguir entre percepciones subjetivas y realidad objetiva. Por ende, este aspecto será crucial para facilitar la reestructuración cognitiva y para promover un pensamiento más adaptativo y menos distorsionado.

Finalmente, se abordará cómo fomentar en los afectados la capacidad de imaginar y verbalizar sus deseos, junto con la habilidad de ofrecer una admiración sin juicios y sin críticas. Esto permitirá que el terapeuta construya un vínculo de aceptación total, animando al paciente a explorar sus pensamientos y sentimientos sin temor a la censura o desaprobación.

Por lo tanto, TECH ha implementado un programa completamente en línea y adaptable, creado para responder a las necesidades del alumnado, evitando la necesidad de asistir a un establecimiento físico o cumplir con un horario riguroso. Adicionalmente, la titulación incorpora la avanzada metodología *Relearning*, que se enfoca en la repetición de conceptos clave para mejorar la comprensión y retención del contenido.

Este **Curso Universitario en Establecimiento del Vínculo Terapéutico** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Establecimiento del Vínculo Terapéutico
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Te equiparás con destrezas esenciales, como la empatía, la escucha activa y la capacidad de establecer una relación de confianza y seguridad con el paciente desde las primeras sesiones. ¡Con todas las garantías de calidad de TECH!



Este Curso Universitario se presenta como un pilar que sustentará todas las interacciones dentro del ámbito terapéutico, permitiéndote posicionarte de manera efectiva para guiar el proceso de cambio en el paciente”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Gracias a los mejores materiales didácticos, a la vanguardia tecnológica y educativa, te prepararás para utilizar las técnicas más avanzadas y profundizar el vínculo terapéutico, optimizando los resultados del tratamiento.

Profundizarás en métodos para cuestionar suavemente las asunciones y creencias irracionales del paciente, reemplazándolas por evidencias concretas, a través de una amplia biblioteca de innovadores recursos multimedia.



02

Objetivos

El principal objetivo de este Curso Universitario será capacitar a los terapeutas para que desarrollen y fortalezcan habilidades interpersonales críticas, necesarias para formar relaciones terapéuticas efectivas y empáticas. Así, se instruirá a los profesionales en el arte de la escucha activa y la presencia genuina, asegurando que puedan ofrecer un espacio seguro y sin juicios. Además, se enfocará en técnicas para ayudar a los pacientes a reemplazar creencias distorsionadas con hechos contrastables y fomentar su capacidad para imaginar y perseguir sus deseos, potenciando su proceso de curación y desarrollo personal.





“

Te actualizarás en la teoría detrás del vínculo terapéutico y aplicarás las habilidades fundamentales eficazmente en la práctica clínica, mejorando significativamente los resultados de sus intervenciones”



Objetivos generales

- ♦ Describir y desarrollar el modelo de intervención de Psicoterapia de Tiempo Limitado
- ♦ Dominar las leyes neurológicas y bioquímicas por las que con otros modelos los pacientes no cambian su respuesta emocional a pesar de la intervención
- ♦ Describir el arsenal de tecnología que permite que el paciente pueda cambiar sus memorias traumáticas por memorias de recuerdo
- ♦ Explicar la relación vincular que se establece entre el paciente y el terapeuta (interacción recíproca)





Objetivos específicos

- ♦ Cambiar las creencias del paciente por hechos contrastables
- ♦ Admirar de manera incondicional, sin juicios, sin críticas, solo contemplando
- ♦ Conseguir en el paciente que sea capaz de imaginar sus deseos
- ♦ Colocar la escucha como vehículo de la relación terapéutica
- ♦ Saber estar siempre presente



Mantendrás al día tu praxis clínica en la empatía, la escucha activa y la autenticidad, todo para la construcción de un ambiente de confianza y seguridad donde el paciente se sienta comprendido y valorado"

04

Estructura y contenido

Los contenidos del programa abarcarán, desde los principios fundamentales de la empatía y la escucha activa, hasta métodos avanzados para cultivar la presencia terapéutica y la aceptación incondicional. Así, los psicólogos utilizarán su comprensión emocional y cognitiva para desafiar y reemplazar las creencias del afectado por hechos contrastables, mejorando así la precisión de su percepción de la realidad. Adicionalmente, se enfatizará en la importancia de enseñar a los pacientes a articular y visualizar sus deseos, un proceso que fortalece su autonomía y motivación.





“

Analizarás estrategias para establecer y mantener límites saludables dentro de la relación terapéutica, así como la comprensión de la transferencia y contratransferencia. ¿A qué esperas para matricularte?”

Módulo 1. Establecimiento del vínculo terapéutico

- 1.1. Acompañamiento
- 1.2. Contención
- 1.3. Escolta
- 1.4. Saber que es imposible no influir
- 1.5. Realizar influencia solo en el problema
- 1.6. No influir en la estructura de la personalidad
- 1.7. Conseguir que el paciente tenga influencia en el cambio
- 1.8. Influir no tanto en lo que ocurre como en lo que hace el paciente con lo que le ocurre
- 1.9. Integrar las emociones y las experiencias afectivas dentro de la realidad actual
- 1.10. Concentrarse en las soluciones y en las partes sanas del sujeto
- 1.11. Intervención en el motivo de consulta y en el conflicto básico
- 1.12. Colocar el motivo de consulta como guía para el proceso terapéutico
- 1.13. Conseguir que el propio modelo coloque el conflicto básico delante del paciente y del terapeuta



“

¡No te pierdas esta oportunidad única de TECH! Desarrollarás habilidades para trabajar con resistencia y ambivalencia en los pacientes, aplicando enfoques basados en la evidencia para promover el cambio positivo”

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH el psicólogo experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del psicólogo.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los psicólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al psicólogo una mejor integración del conocimiento la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El psicólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 150.000 psicólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Últimas técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en psicología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



Resúmenes interactivos

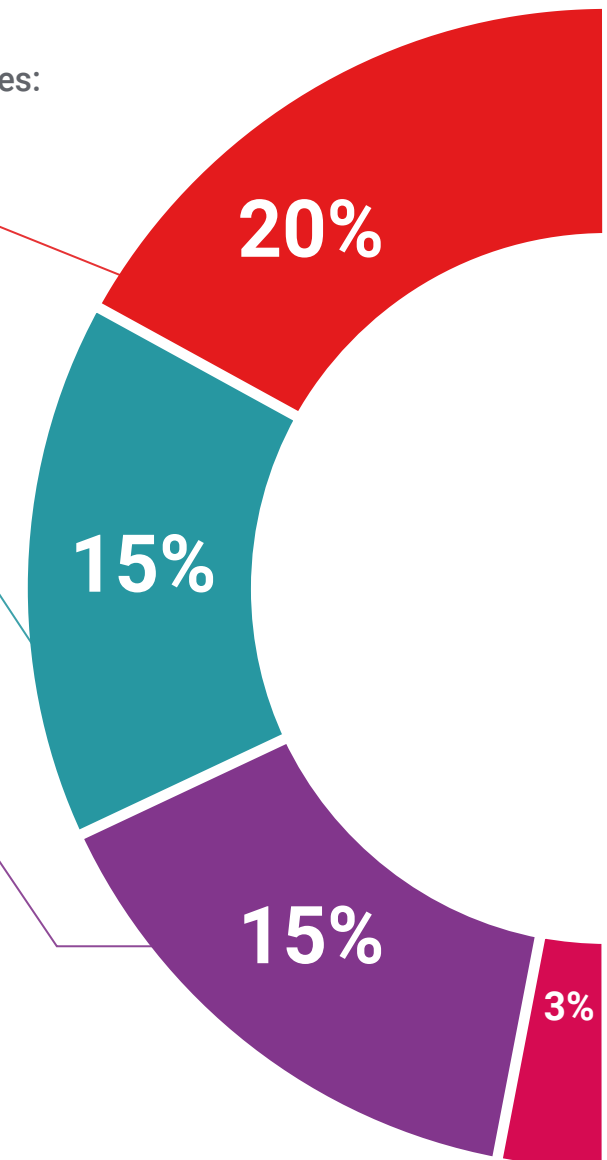
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

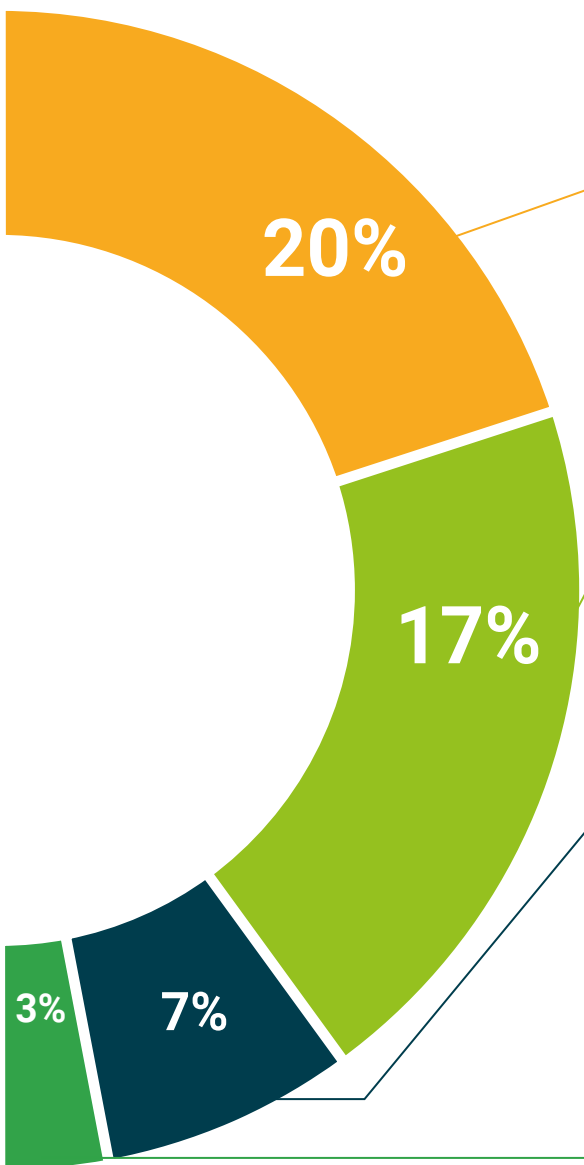
Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Curso Universitario en Establecimiento del Vínculo Terapéutico garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Establecimiento del Vínculo Terapéutico** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

TECH Global University, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (**boletín oficial**). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Establecimiento del Vínculo Terapéutico**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





Curso Universitario Establecimiento del Vínculo Terapéutico

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Establecimiento del Vínculo Terapéutico

