

# Curso Universitario

## Psicoterapia de Grupo Basada en la Emoción





## Curso Universitario Psicoterapia de Grupo Basada en la Emoción

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/psicologia/curso-universitario/psicoterapia-grupo-basada-emocion](http://www.techtitute.com/psicologia/curso-universitario/psicoterapia-grupo-basada-emocion)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01

# Presentación

En el seno familiar, es habitual que los miembros experimenten tensiones entre sí. Los motivos son muy variados, abarcando desde conflictos por diferencias en valores o expectativas hasta cambios en la estructura de las familias. Ante estas situaciones, los profesionales de la salud mental desempeñan un papel clave para ayudar a los individuos a resolver sus diferentes problemas y promover su bienestar general. Para lograrlo, los psicólogos requieren un alto grado de especialización en la dinámica de la Terapia Familiar, así como disponer de una sólida comprensión sobre el desarrollo emocional. Con el objetivo de facilitar su progreso, TECH presenta un innovador programa universitario centrado en la Psicoterapia Emocional de Grupo. Además, se imparte en una cómoda modalidad 100% online.



“

*Mediante este programa 100% online, identificarás patrones en las dinámicas grupales e implementarás las terapias más adecuadas para que los usuarios alcancen un bienestar emocional óptimo”*

La Psicoterapia de Grupo basada en la Emoción está adquiriendo cada vez un mayor peso en la sociedad, ya que las personas demandan los servicios de psicólogos elevadamente cualificados en esta materia que les ayude a superar sus desafíos emocionales y alcanzar un óptimo equilibrio mental. Por ejemplo, diversas parejas recurren a los profesionales para abordar las dificultades en su relación. En este sentido, el objetivo de esta sofisticada terapia consiste en promover el crecimiento emocional de los pacientes, así como mejorar sus relaciones interpersonales. No obstante, los especialistas necesitan adquirir competencias avanzadas para crear espacios seguros donde los individuos puedan expresar sus emociones de manera abierta y con honestidad.

En este marco, TECH lanza un pionero programa en La Psicoterapia de Grupo basada en la Emoción. Ideado por referencias en este ámbito, el itinerario académico proporcionará a los alumnos las herramientas terapéuticas más efectivas e innovadoras para ayudar a los colectivos a gestionar sus emociones y mejorar sus interacciones personales. De este modo, los contenidos didácticos abordarán enfoques como el Psicodrama, *Debriefing* o Terapia Integral de Pareja. Así los egresados adquirirán habilidades prácticas para manejar conflictos dentro del grupo de manera constructiva, facilitando la resolución de problemas y promoviendo el entendimiento mutuo. Además, el alumnado fortalecerá su ética profesional y potenciará valores como la empatía, escucha activa o respeto hacia la autonomía de los clientes. Cabe destacar que la titulación cuenta con la intervención de una prestigiosa Directora Invitada Internacional, que impartirá una enriquecedora *Masterclass* para ayudar a los egresados a optimizar su praxis clínica.

Este plan de estudios se basa en un formato 100% online, facilitando que los psicólogos puedan planificar de forma individual tanto sus horarios como cronogramas evaluativos. Solo necesitarán un dispositivo electrónico con conexión a internet para ingresar al Campus Virtual, donde encontrarán una mirada de recursos educativos multimedia (como vídeos explicativos, infografías o resúmenes interactivos) que les permitirá gozar de un aprendizaje ameno.

Este **Curso Universitario en Psicoterapia de Grupo Basada en la Emoción** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Psicología
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Una reputada Directora Invitada Internacional impartirá una exhaustiva Masterclass que ampliará tu repertorio de intervenciones terapéuticas y refinará tus habilidades clínicas”*



“

*Una titulación diseñada en base a tus necesidades académicas y que, con ayuda del Relearning, te facilitará una productiva asimilación de los conceptos complejos”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Adquirirás habilidades destinadas a la autorregulación emocional y la contención adecuada de las expresiones emocionales intensas.*

*Dominarás la herramienta terapéutica del Psicodrama, para ayudar a tus pacientes a superar eventos traumáticos o dolorosos.*



# 02

## Objetivos

Este programa dotará a los psicólogos de una comprensión integral referida a la Psicoterapia basada en la Emoción. En esta línea, los egresados dominarán una variedad de enfoques terapéuticos entre los que figuran el Psicodrama, la Terapia Familiar o la Terapia Integral de Pareja. Asimismo, los profesionales desarrollarán estrategias para crear un ambiente de intervención seguro donde los pacientes puedan expresar sus emociones con confianza. De esta forma, los especialistas ayudarán a los miembros del grupo a abordar patrones emocionales recurrentes que puedan estar contribuyendo tanto a sus problemas de salud mental como relaciones interpersonales.







“

*Adquirirás competencias avanzadas para manejar las emociones de los pacientes con eficiencia y desarrollarás estrategias que impulsen el autocontrol psicológico”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Proporcionar al alumnado los conocimientos necesarios para poder ofrecer un Bienestar Emocional real a sus pacientes
- ♦ Capacitar para generar un buen vínculo terapeuta-paciente
- ♦ Conocer y comprender el funcionamiento del ser humano y la importancia que tiene la gestión emocional en él
- ♦ Descubrir las diferentes terapias y modelos basados en la emoción
- ♦ Desarrollar protocolos de intervención adaptados al paciente y motivo de consulta
- ♦ Dominar la terapia desde un encuadre multidisciplinar y biopsicosocial, con el fin de poder controlar el mayor número de variables que van a intervenir en el malestar o la salud del paciente





### Objetivos específicos

---

- ♦ Realizar procesos de rehabilitación en grupo para el fortalecimiento emocional del paciente
- ♦ Identificar nuevas técnicas de fortalecimiento emocional grupal para desarrollar en pacientes y grupos sociales



*Obtendrás destrezas para favorecer la dinámica de grupos terapéuticos, creando una atmósfera segura y de apoyo que promueva la expresión emocional de tus clientes”*



# 03

## Dirección del curso

En su firme compromiso con poner al alcance de los alumnos titulaciones universitarias de excelencia, TECH realiza un minucioso proceso para seleccionar sus claustros docentes. Para la impartición de este programa, agrupa a expertos de referencia en el campo de la Psicoterapia de Grupo basada en la Emoción. Dichos especialistas atesoran un amplio bagaje profesional, donde han contribuido a optimizar el bienestar mental de una multitud de personas. Gracias a esto, han diseñado materiales didácticos de primera calidad y plena aplicabilidad a las necesidades del mercado laboral. Sin duda, una experiencia académica que elevará la carrera laboral del alumnado.



“

*Un equipo docente, integrado por referencias en Psicoterapia de Grupo Basada en la Emoción, pondrán a tu disposición los enfoques terapéuticos más sofisticados y funcionales en este ámbito”*

## Directora Invitada Internacional

La Doctora Claudia M. Christ es una eminente experta internacional, con una distendida trayectoria en materia de **Salud y el Bienestar Emocional**. A lo largo de su carrera, ha sido una figura clave en la promoción de **innovadoras Psicoterapias**, especializándose en la **gestión personal**, el **coaching** y el desarrollo de **proyectos interpersonales** para mejorar la calidad de vida de sus pacientes.

Además, fundó y ha dirigido la Akademie an den Quellen, desde donde implementa métodos propios para el control del **Burnout**, promoviendo entornos laborales respetuosos, donde priman la resiliencia y el desarrollo organizativo. Al mismo tiempo, cuenta con una acreditación como **Coach Ejecutivo** por la **Federación Internacional de Coaching** y se ha capacitado en la **Asistencia a Individuos en Crisis e Intervención de Crisis Grupal** en la Universidad de Maryland.

Por otro lado, la Doctora Christ destaca por su continua colaboración con el ambiente académico. Por ejemplo, es catedrática permanente de la Universidad de Ciencias Aplicadas de Frankfurt y la Universidad Steinbeis de Berlín. A su vez, es **supervisora y miembro del consejo asesor** de las Academias de Psicoterapias de Wiesbaden (WIAP) y de Colonia-Bonn (KBAP). Asimismo, ha desempeñado la dirección de los **Servicios Centrales del Asklepios Kliniken**, donde ha implementado **áreas de atención integrada** en todo el Grupo Asklepios.

De esta manera, su dedicación y excelencia profesional han sido reconocidas a través de numerosos galardones, incluido el prestigioso **premio** otorgado por la **Landesärztekammer Hessen (Asociación Médica Estatal de Hesse)**, por su destacado compromiso en el campo de la **Atención Primaria Psicosomática**. Igualmente, su participación en **asociaciones** y su contribución a la **literatura médica** han consolidado su posición como **líder** en su campo, así como defensora del **bienestar psicológico y físico** de sus pacientes.





## Dra. Christ, Claudia M.

---

- Jefe Médico del Hospital Universitario de Virchow del Charité, Berlín, Alemania
- Directora y Fundadora de la Akademie an den Quellen
- Exdirectora Médica de los Servicios Centrales en el Asklepios Kliniken GmbH, Königstein
- Psicoterapeuta
- Coach Profesional por la International Coaching Federation (ICF)
- Doctora en Farmacología Clínica por el Hospital Universitario Benjamin Franklin
- Máster en Salud Pública por la Universidad Técnica de Berlín
- Licenciada en Medicina por la Universidad Libre de Berlín
- Premio de la Landesärztekammer Hessen (Asociación Médica Estatal de Hesse) por su "Compromiso Sobresaliente" en el campo de la Atención Primaria Psicosomática
- Miembro de: Sociedad Alemana de Medicina del Dolor, Sociedad Alemana de Cardiología, Sociedad Alemana de Psicoterapia basada en la Psicología Profunda, Asociación Mundial de Asociaciones de Psicoterapia Positiva y Transcultural y Sociedad Alemana de Psicoterapia Positiva y Transcultural

“

*Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”*

## Dirección



### Dra. González Agüero, Mónica

- ♦ Psicóloga responsable del Departamento de Psicología Infantil y Juvenil en el Hospital Quirónsalud Marbella y en el Avatar Psicólogos
- ♦ Psicóloga y Docente en el Instituto Europeo de Psicoterapias de Tiempo Limitado (IEPTL)
- ♦ Licenciatura en Psicología de la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)

## Profesores

### Dr. Aguado Romo, Roberto

- ♦ Presidente del Instituto Europeo de Psicoterapia de Tiempo Limitado
- ♦ Psicólogo en consultas privadas
- ♦ Investigador en Psicoterapias de Tiempo Limitado
- ♦ Coordinador del equipo de orientación de numerosos centros escolares
- ♦ Autor de diversos libros sobre Psicología
- ♦ Comunicador Experto en Psicología en Medios de Comunicación
- ♦ Docente de cursos y estudios de posgrado
- ♦ Máster en Psicología Clínica y Psicología de la Salud
- ♦ Especialista en Psicología Clínica
- ♦ Especialista en Focalización por Disociación Selectiva



“

*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”*

# 04

## Estructura y contenido

Por medio de esta titulación universitaria, los psicólogos dispondrán de un enfoque terapéutico basado en las emociones para resolver las dificultades psicológicas de sus pacientes en sesiones grupales. El plan de estudios analizará los beneficios de esta herramienta basándose en la última evidencia científica (entre los que figuran el aprendizaje social, apoyo mutuo o sentimiento de pertenencia). De este modo, los egresados adquirirán estrategias para crear un entorno clínico seguro, donde los pacientes puedan expresarse con confianza. Además, el programa proporcionará al alumnado técnicas vanguardistas para crear dinámicas que ayuden a los individuos a gestionar sus emociones de forma saludable.





“

*Un plan de estudios que te brindará las técnicas más vanguardistas para realizar terapias de grupo efectivas, impulsando la escucha activa y validación emocional”*



### Módulo 1. Psicoterapia emocional de grupo

- 1.1. Psicoterapia grupal basada en la emoción
- 1.2. Psicodrama
- 1.3. *Debriefing*
- 1.4. Terapia Familiar
- 1.5. Terapia Integral de Pareja







“

*¿Buscas una titulación que se adapte a tus horarios y no te obligue a realizar desplazamientos innecesarios? Matricúlate en este programa y autogestiona tus progresos con una flexibilidad total”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*



## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH el psicólogo experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del psicólogo.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los psicólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al psicólogo una mejor integración del conocimiento la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El psicólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 150.000 psicólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Últimas técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en psicología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





**Análisis de casos elaborados y guiados por expertos**

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



**Testing & Retesting**

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



**Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



**Guías rápidas de actuación**

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.





06

# Titulación

El Curso Universitario en Técnicas Específicas sobre el Procesamiento Emocional en Terapia garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Psicoterapia de Grupo Basada en la Emoción** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Psicoterapia de Grupo Basada en la Emoción**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Global University realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.





**Curso Universitario**  
**Psicoterapia de Grupo**  
**Basada en la Emoción**

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Psicoterapia de Grupo Basada en la Emoción

