

# Curso Universitario

## Psicología Deportiva





## Curso Universitario Psicología Deportiva

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/psicologia/curso-universitario/psicologia-deportiva](http://www.techtitute.com/psicologia/curso-universitario/psicologia-deportiva)

# Índice

01

Presentación

---

pág. 4

02

Objetivos

---

pág. 8

03

Estructura y contenido

---

pág. 12

04

Metodología

---

pág. 16

05

Titulación

---

pág. 24

# 01

# Presentación

La Psicología Deportiva es una de las disciplinas que más notoriedad ha alcanzado en los últimos años. Cada vez son más los deportistas que expresan públicamente sus dificultades psicológicas, haciendo énfasis en cómo la ayuda profesional les ha hecho superar esos baches. Hoy en día el entrenador o coach deportivo no puede limitarse solo al mero plano físico, sino que debe saber abordar la psicología y mentalidad del deportista para motivarlo correctamente y ayudarlo a superar sus dificultades. Este programa universitario introduce al psicólogo en los fundamentos esenciales de la Psicología Deportiva, con el matiz necesario para saber cómo abordar los niveles competitivos o creación de modelos de intervención efectivos. Todo ello en un formato 100% online, cómodo, accesible y flexible a las demandas del alumno.





“

*Consigue destacar en el campo de la Psicología Deportiva con una aproximación intervencionista, basada en la sociología del deporte más moderna”*

La Psicología Deportiva es sin duda una gran opción de futuro para el profesional de este campo. Los deportistas son conscientes de que su salud mental repercute directamente en sus resultados y rendimientos, por lo que el esfuerzo en mantener una buena psique es cada vez mayor. En este contexto, los psicólogos especializados en el área partirán con una ventaja considerable para atender en gabinetes o instituciones de mayor prestigio.

Por ello, este Curso Universitario incide en los fundamentos básicos de la Psicología Deportiva tales como las bases neurológicas, aprendizaje motriz o la intervención en el entrenamiento y competición. Un equipo docente con gran experiencia en la Psicología Deportiva ha elaborado todos los temas, partiendo de un enfoque eminentemente práctico en el cual contextualizar los temas tratados mediante casos simulados y lecturas complementarias diversas.

TECH, consciente de lo dificultoso que puede ser asumir un título de estas características, ha fomentado un formato completamente online para todo su contenido. Esto quiere decir que se han eliminado las clases presenciales y los horarios fijos, haciendo que el alumno tenga total libertad para descargar el temario y asumirlo a su propio ritmo.

Este **Curso Universitario en Psicología Deportiva** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en coaching y psicología del deporte
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido, recogen una información práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Especialízate en el campo de la Psicología Deportiva y desarrolla tu trabajo en las instituciones y gabinetes psicológicos más prestigiosos”*

“

*Ahonda en la importancia de la intervención psicológica en el entrenamiento y competición para un óptimo rendimiento deportivo, convirtiéndote en una pieza clave del equipo”*

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Elige cómo distribuir la carga lectiva, cambiando dónde y cuándo estudiar según tus propios intereses o responsabilidades.*

*Forma tándem con los deportistas de las más altas esferas competitivas, con un enfoque psicológico actual y modernizado.*



# 02

# Objetivos

Mediante el estudio de modelos de gestión y rendimiento deportivo, el psicólogo puede incidir positivamente a través de la confianza y la influencia positiva en las rutinas del deportista. Por ello, este Curso Universitario le proporciona las herramientas y metodologías científicas básicas y eficaces, probadas y perfeccionadas por el propio personal docente a lo largo de numerosos años de experiencia. Así, conseguirá afianzar su posición como psicólogo deportivo de referencia, con una maestría en los fundamentos básicos de esta disciplina.



“

*Tus objetivos profesionales más ambiciosos  
serán alcanzados gracias al enfoque  
especializado de este Curso Universitario”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Abarcar los diferentes estilos de liderazgo con mayor éxito en el panorama deportivo
- ♦ Estudiar la gestión de equipo de alto rendimiento a nivel psicológico y motivacional
- ♦ Examinar los pilares básicos sobre los que se sustenta la Psicología Deportiva
- ♦ Analizar las posibles aplicaciones de las técnicas y metodologías más socorridas en el coaching deportivo
- ♦ Aprender las técnicas psicológicas con un uso más frecuente en el ámbito del deporte
- ♦ Ahondar en la labor del psicólogo como facilitador en el contexto del deporte





## Objetivos específicos

---

- ◆ Indagar en los principales roles del psicólogo y coach deportivo
- ◆ Conocer las funciones psicológicas implicadas en el arbitraje deportivo
- ◆ Estudiar el proceso psicológico desde la demanda a la intervención propia
- ◆ Analizar la protección social y estructuras de coordinación existentes en Psicología deportiva

“

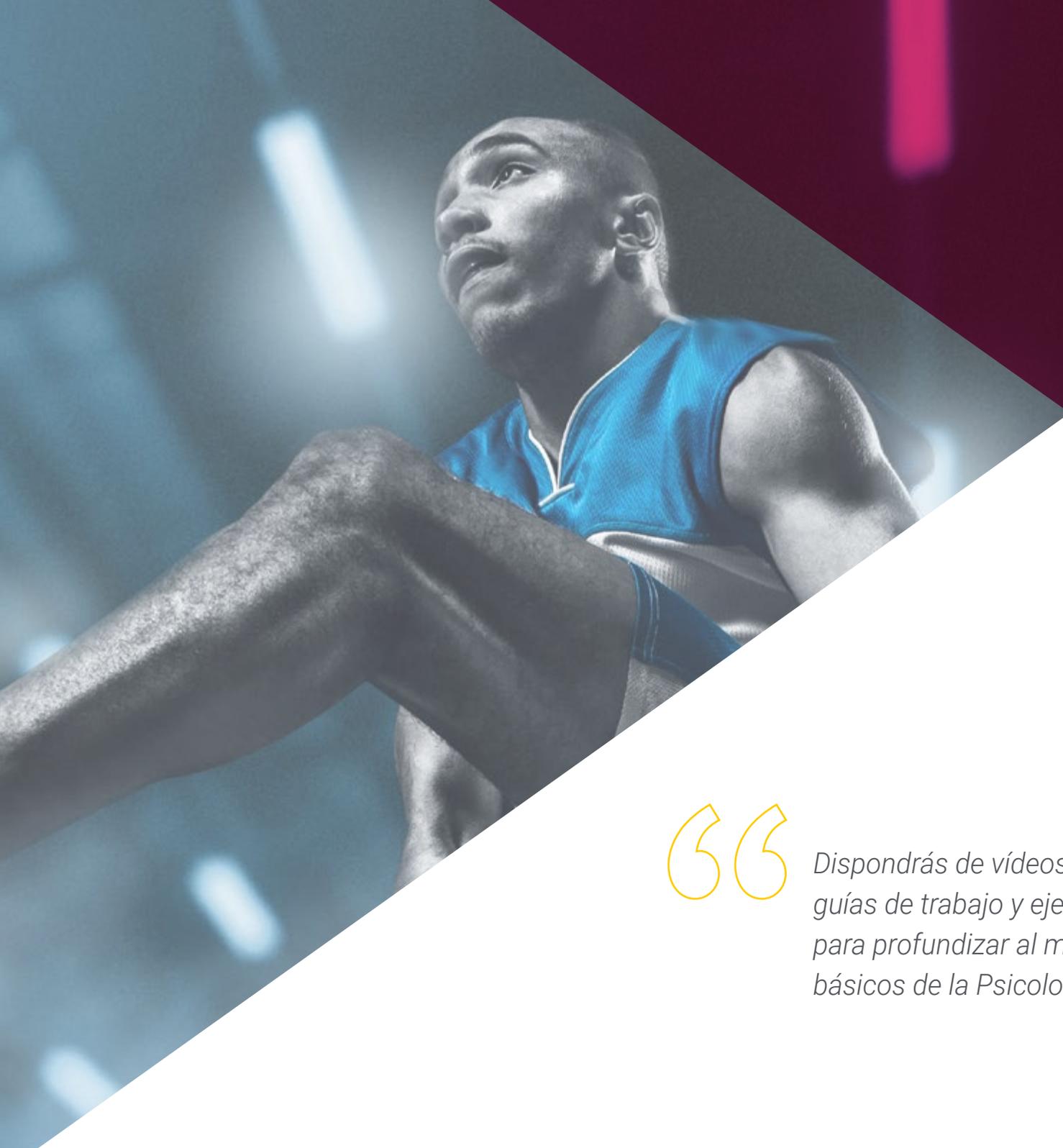
*Incorporarás a tu trabajo diario la metodología psicológica más eficaz, conociendo la aplicación más reciente de la psicología en el deporte”*

# 03

## Estructura y contenido

Para favorecer al máximo posible la labor de estudio del alumno, TECH ha incorporado el *Relearning* en todos los contenidos de este programa. Esta novedosa metodología pedagógica evita al alumno el invertir numerosas horas de estudio, pues los contenidos más fundamentales de la Psicología Deportiva se reiteran a lo largo de todo el temario. Además, se acompaña cada uno de los puntos con numerosos vídeos multimedia y lecturas complementarias, enriqueciendo aún más la experiencia académica.



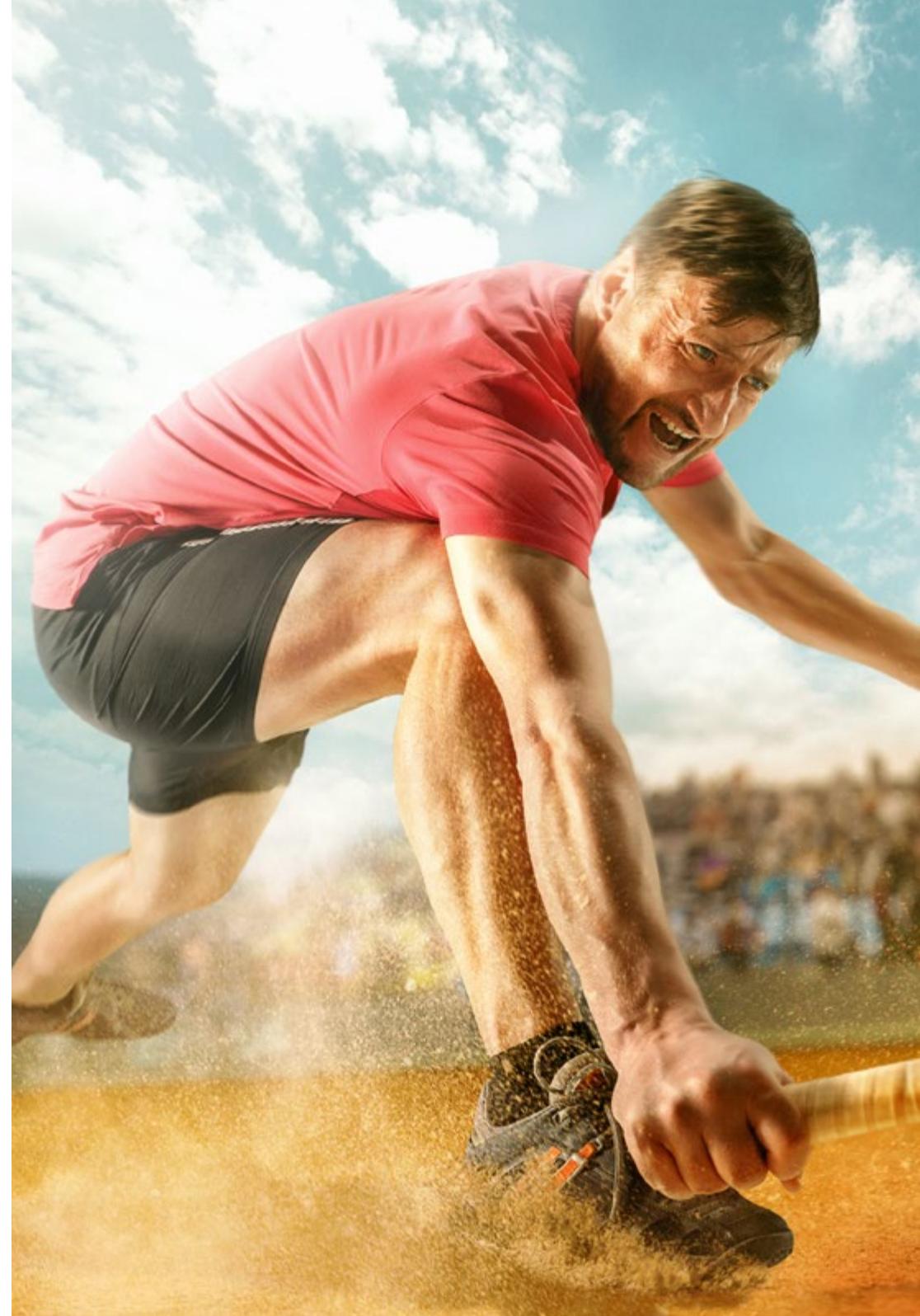


“

*Dispondrás de vídeos en detalle, resúmenes, guías de trabajo y ejercicios de autoconocimiento para profundizar al máximo en los fundamentos básicos de la Psicología Deportiva”*

## Módulo 1. Fundamentos básicos de la Psicología Deportiva

- 1.1. Introducción a la psicología del deporte
- 1.2. Sociología del deporte y clasificación
- 1.3. Bases neurológicas básicas
- 1.4. Bases neurológicas del movimiento
- 1.5. Habilidades y aprendizaje motriz
- 1.6. Modelos de intervención psicológica
- 1.7. De la demanda a la intervención. La intervención en el entrenamiento y en la competición
- 1.8. Niveles competitivos: deporte de alto rendimiento, deporte de tecnificación y deporte base
- 1.9. Efectos y utilidad del psicólogo deportivo
- 1.10. Psicología del deporte en la actualidad





“

*Sácale el máximo rendimiento a este Curso Universitario descargándolo en su totalidad y disponiendo de él como material de referencia para tu futuro”*

04

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH el psicólogo experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del psicólogo.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los psicólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al psicólogo una mejor integración del conocimiento a la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El psicólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 150.000 psicólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Últimas técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en psicología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





**Análisis de casos elaborados y guiados por expertos**

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



**Testing & Retesting**

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



**Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



**Guías rápidas de actuación**

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



05

# Titulación

El Curso Universitario en Psicología Deportiva garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y  
recibe tu titulación universitaria sin  
desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Psicología Deportiva** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Psicología Deportiva**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**



salud futuro  
confianza personas  
educación información tutores  
garantía acreditación enseñanza  
instituciones tecnología aprendizaje  
comunidad compromiso  
atención personalizada innovación  
conocimiento presente calidad  
desarrollo web formación  
aula virtual idiomas

**tech** global  
university

**Curso Universitario**  
**Psicología Deportiva**

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Psicología Deportiva

