

# Diplomado

## Liderazgo y Gestión de Equipos Deportivos



**tech** universidad  
tecnológica

## Diplomado

### Liderazgo y Gestión de Equipos Deportivos

- » Modalidad: online
- » Duración: 12 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtute.com/psicologia/curso-universitario/liderazgo-gestion-equipos-deportivos](http://www.techtute.com/psicologia/curso-universitario/liderazgo-gestion-equipos-deportivos)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Estructura y contenido

---

*pág. 12*

04

Metodología

---

*pág. 16*

05

Titulación

---

*pág. 24*

# 01

# Presentación

La figura de un buen líder es indispensable en cualquier equipo deportivo. Por ello, es importante que el psicólogo desarrolle también competencias excepcionales en el campo del liderazgo y la gestión de equipos, pues su intervención puede resultar clave en la motivación y ánimo general de todos los jugadores implicados. En este programa universitario, creado por un grupo de profesionales con experiencia contrastada en el liderazgo y gestión deportiva, se exponen los principales avances de este campo tanto en el marco teórico como en el práctico. Esto le garantiza al alumno una capacitación de calidad, pues podrá posicionarse como un psicólogo de prestigio altamente capacitado para encabezar proyectos deportivos de gran relevancia. Además, el formato 100% online garantiza que se pueda compaginar este programa con la actividad profesional o personal más exigente.





“

*Profundiza en las habilidades comunicativas, intervención frente al estrés, situaciones de riesgo del deportista y liderazgo transformacional a través de 2 módulos de exhaustiva enseñanza”*

Este Diplomado contiene las claves del liderazgo más importantes del contexto deportivo actual, con una capacitación exhaustiva y extendida a lo largo de 2 módulos con numerosos temas. Desde los diferentes estilos de liderazgo posibles y el mantenimiento del alto rendimiento, hasta el análisis del psicólogo deportivo como Coach, el alumno encontrará las técnicas y metodología necesarias para seguir impulsando su carrera.

Todos los contenidos de este programa se han desarrollado para llevar al máximo las capacidades de liderazgo del psicólogo, con una metodología pulida y perfeccionada que el propio personal docente ha diseñado a lo largo de años de experiencia.

El formato de la titulación es completamente online, sin horarios fijos ni clases presenciales de ningún tipo. Se le da al psicólogo la libertad total para asumir la carga lectiva a su propio ritmo, pues el aula virtual está disponible las 24 horas del día, teniendo el temario al completo disponible para su descarga desde cualquier dispositivo con conexión a internet.

Este **Diplomado en Liderazgo y Gestión de Equipos Deportivos** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Coaching y Psicología del Deporte
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido, recogen una información práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Un especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

“ *El Burnout y la derrota pueden suponer un escollo para el deportista, pero con los métodos que adquirirás en este Diplomado sabrás cómo afrontarlo para llegar al éxito* ”

“

*Aprovecharás los avanzados conocimientos de este Diplomado para sacar el máximo rendimiento de los deportistas a tu cargo”*

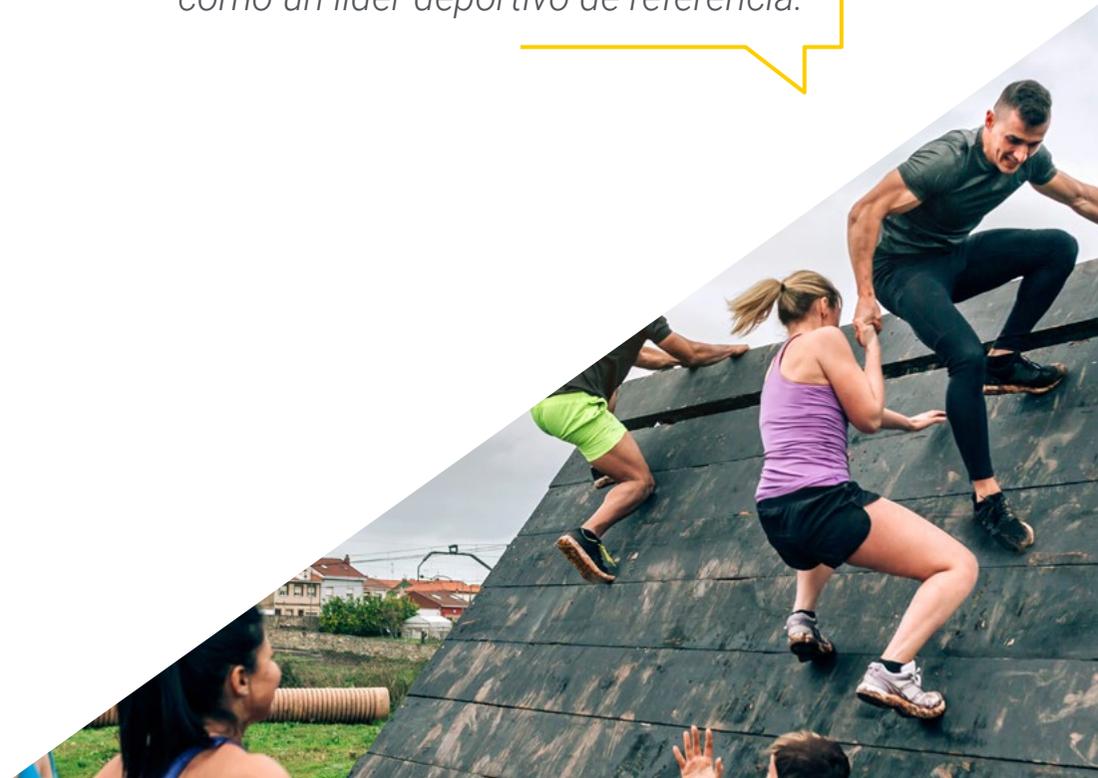
El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Aplica en tu trabajo diario los avances psicológicos más importantes para la gestión de equipos deportivos, tanto individuales como colectivos.*

*Da un paso decisivo al frente incorporando este completo programa en tu CV, distinguiéndote como un líder deportivo de referencia.*



# 02

# Objetivos

El objetivo principal de este programa es proporcionar al alumno las claves de gestión y liderazgo deportivo aplicadas a la Psicología del más alto nivel. De esta forma, el psicólogo se estará especializando en un campo cada vez más importante, con una proyección profesional y salarial mucho mayor. La minuciosidad de los contenidos, además, le garantiza tener un material de referencia futura de gran utilidad.





“

*Cumplirás tus objetivos profesionales más ambiciosos gracias a un contenido psicológico enfocado en el Liderazgo y Gestión Efectiva de Equipos Deportivos”*



## Objetivos generales

- ◆ Abarcar los diferentes estilos de liderazgo con mayor éxito en el panorama deportivo
- ◆ Estudiar la gestión de equipo de alto rendimiento a nivel psicológico y motivacional
- ◆ Examinar los pilares básicos sobre los que se sustenta la Psicología Deportiva
- ◆ Analizar las posibles aplicaciones de las técnicas y metodologías más socorridas en el Coaching deportivo
- ◆ Aprender las técnicas psicológicas con un uso más frecuente en el ámbito del deporte
- ◆ Conocer la figura del líder en el deporte individual y colectivo
- ◆ Entender la importancia de la marca personal para un buen desarrollo profesional
- ◆ Actualizar la gestión de las diferentes herramientas digitales para difundir la marca personal
- ◆ Profundizar en la transformación cultural de las organizaciones deportivas
- ◆ Estudiar las diferentes herramientas interdisciplinarias del psicólogo y Coach deportivo
- ◆ Ahondar en la labor del psicólogo como facilitador en el contexto del deporte





## Objetivos específicos

---

- ◆ Estudiar los modelos de gestión más eficaces en el alto rendimiento deportivo
- ◆ Aprender a aplicar un liderazgo de eficacia en el ámbito deportivo
- ◆ Conocer las diferencias entre el psicólogo deportivo y el Coach
- ◆ Ahondar en el concepto de entrenamiento psicológico
- ◆ Aprender a generar una mentalidad de equipo
- ◆ Conocer cómo fomentar el autoliderazgo
- ◆ Profundizar en los métodos para asumir una derrota

“

*Perfeccionarás tus métodos y estilo de liderazgo, basándote en los modelos de mayor éxito del panorama deportivo actual”*

# 03

## Estructura y contenido

Todo el contenido de este programa tiene un enfoque exhaustivo y a la vez conciso, con 2 módulos divididos en numerosos temas que abarcan los principales puntos de interés en el campo del liderazgo deportivo. Esta concisión permite al psicólogo un proceso de aprendizaje más dirigido, pudiendo incluso estudiarlo en el orden que se prefiera, pues la accesibilidad es máxima. La extensa cantidad de recursos audiovisuales completará una oferta académica integral, adaptada a las exigencias actuales y a los retos que debe afrontar el psicólogo deportivo en cuestión de liderazgo.





“

*Gracias a la metodología pedagógica del Relearning evitarás tener que invertir numerosas horas de estudio en perfeccionar tu liderazgo”*

### Módulo 1. Liderazgo y gestión de equipos de alto rendimiento

- 1.1. Origen e historia de los estilos de liderazgo
- 1.2. Estilo de liderazgo transformacional y transaccional
- 1.3. Estilo de liderazgo y seguidores
- 1.4. Bases de los equipos de alto rendimiento
- 1.5. Definir el reto de alto rendimiento
- 1.6. Plan de acción
- 1.7. Sostenibilidad y mantenimiento del alto rendimiento
- 1.8. Tipos de liderazgo y entrenadores en el ámbito deportivo
- 1.9. Situaciones de riesgo del deportista
- 1.10. Autocuidado de los deportistas de alto rendimiento y de sus "cuidadores"

### Módulo 2. Liderazgo aplicado en deporte individual y colectivo

- 2.1. Psicólogo deportivo vs. Coach
- 2.2. Entrenamiento psicológico
- 2.3. Los condicionantes psicológicos del rendimiento y gestión del talento
- 2.4. Mentalidad de equipo y elementos básicos de intervención
- 2.5. Habilidades de la comunicación
- 2.6. Intervención frente al estrés y ansiedad
- 2.7. Afrontamiento de la derrota/prevenición del *Burnout*
- 2.8. Herramientas vivenciales: *Live Training* aplicado al Coaching deportivo
- 2.9. Deporte extremo: talento, fuerza mental y ética en el desarrollo deportivo
- 2.10. Auto liderazgo. La gestión de uno mismo
- 2.11. El líder Coach y la gestión de equipos, ética y Coaching
- 2.12. Herramientas de diagnóstico en los equipos y en las organizaciones deportivas
- 2.13. Diseño de planes de intervención en los equipos y desarrollo organizacional





“

*Contarás con multitud de recursos multimedia de gran calidad, elaborados por los propios docentes para explorar en detalle el liderazgo y la gestión deportiva”*

04

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH el psicólogo experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del psicólogo.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los psicólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al psicólogo una mejor integración del conocimiento a la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

En TECH potenciamos el método del caso de Harvard con la mejor metodología de enseñanza 100% online del momento: el Relearning.

Nuestra universidad es la primera en el mundo que combina el estudio de casos clínicos con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina un mínimo de 8 elementos diferentes en cada lección, y que suponen una auténtica revolución con respecto al simple estudio y análisis de casos.



*El psicólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 150.000 psicólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Últimas técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en Psicología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

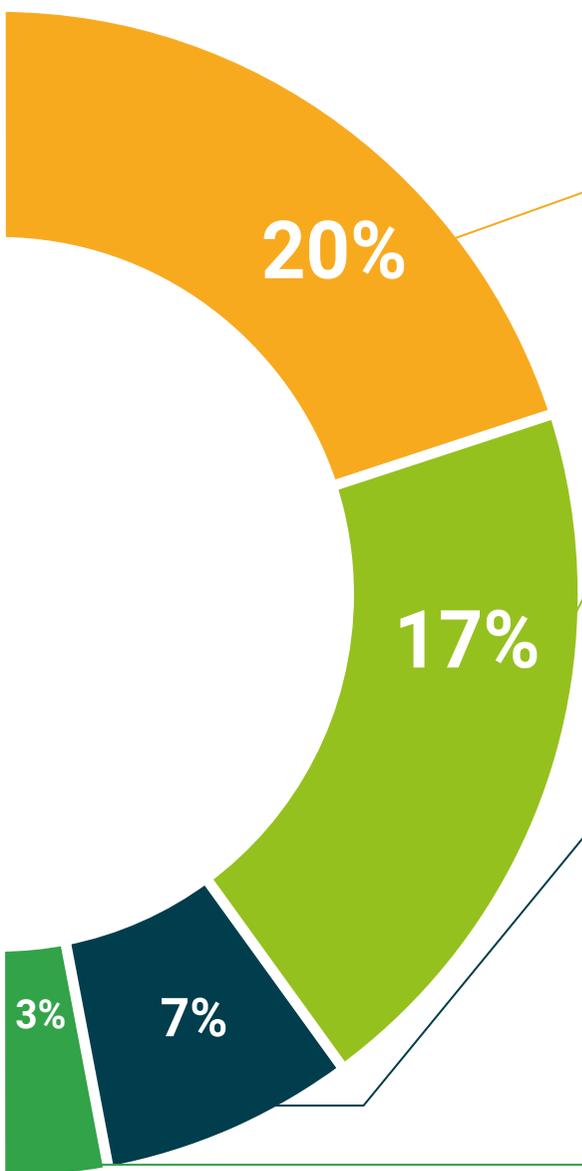
Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





**Análisis de casos elaborados y guiados por expertos**

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



**Testing & Retesting**

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



**Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



**Guías rápidas de actuación**

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



05

# Titulación

El Diplomado en Liderazgo y Gestión de Equipos Deportivos garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Diplomado en Liderazgo y Gestión de Equipos Deportivos** contiene el programa más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Liderazgo y Gestión de Equipos Deportivos**

N.º horas oficiales: **300 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

salud futuro  
confianza personas  
educación información tutores  
garantía acreditación enseñanza  
instituciones tecnología aprendizaje  
comunidad compromiso  
atención personalizada innovación  
conocimiento presente  
desarrollo web formación  
aula virtual idiomas

**tech** universidad  
tecnológica

## Diplomado

### Liderazgo y Gestión de Equipos Deportivos

- » Modalidad: online
- » Duración: 12 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Diplomado

## Liderazgo y Gestión de Equipos Deportivos



**tech** universidad  
tecnológica